

# Nedostatek železa

Rychlotest

IVD

FERRI-Check®



## Self-diagnostický test k detekci nedostatku železa ze vzorku krve

### OBECNÉ INFORMACE

1. Chudokrevnost (anémie), způsobená nedostatkem železa postihuje ženy a děti všech věkových kategorií. Průměrně je anemických 20 % menstrujících žen. Mezi nejčastější příznaky anémie patří bledost kůže a sliznic, únava, bolest hlavy, bušení na hrudi a námahová dušnost. Příznaky se rozvíjejí postupně a plíživě. Právě z tohoto důvodu je vhodné zjistit aktuální hladinu železa v organismu.

2. Nedostatek železa vede ke ztrátě schopnosti organismu tvořit dostatek červeného krevního barviva (hemoglobinu), a tím ke snížení počtu červených krvinek, zodpovědných za transport kyslíku do tkání.

3. Nedostatek železa se vyskytuje během těhotenství, v období růstu, při nedostatečné výživě, nedostatečné absorpci železa a v některých případech krevních ztrát (menstruace, úrazy, vředové choroby, atd.).

4. Test FERRI-Check®, určený k prokázání nedostatku železa v krvi je imunologický rychlotest k detekci feritinu (protein na nějž se váže železo), vhodný ke zjištění možné anémie. K použití testu stačí jen jedna kapka krve, odebraná z prstu.

### SADA OBSAHUJE

Testovací sada obsahuje vše potřebné k provedení 1 testu:

- 1 **aluminiový sáček, obsahující:**
  - 1 testovací kazetu
  - 1 pipetu
  - 1 sáček s vysoušedlem
- 1 **sterilní lancetu k odběru krve**
- 1 **lahvičku skapátkem, obsahující 1ml roztoku činidla**
- 1 **dezinfekční ubrousek**
- **Návod k použití** v českém jazyce

**UPOZORNĚNÍ:** Aluminiový sáček otevřete pouze v případě, že jste připraveni k bezprostřednímu provedení testu. Sáček s vysoušedlem není určený k testování a zlikvidujte jej.



### UPOZORNĚNÍ

1. Tento diagnostický test je určen výhradně k vnějšímu použití in vitro. **NEPOLYKEJTE** žádnou z částí testu!
2. Před použitím testu si pozorně přečtete pokyny, uvedené v tomto návodu k použití. Test poskytuje spolehlivý výsledek pouze v případě, že jsou všechny pokyny přesně dodrženy. Důsledně dodržujte určené množství krve a roztoku činidla, stejně tak i přesný čas, určený k odečtení výsledku.
3. Test uchovávejte při teplotě od +4° C do +30° C. Nezmrazujte!
4. Test nepoužívejte po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu nebo pokud je obal poškozen.

5. Test je určen pouze k jednomu použití!

6. Uchovávejte mimo dosah dětí!

7. Po použití mohou být všechny části testu zlikvidovány jako komunální odpad.

### VLASTNÍ PROVEDENÍ TESTU

Obsah sady umístěte na čistý, suchý a rovný povrch a postupujte dle pokynů uvedených níže.

5. Umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou. Osušte čistým ručníkem.

6. Otevřete aluminiový sáček (při zárezu) a vyjměte test a pipetu. Zbytek zlikvidujte.

7. Připravte si lancetu: opatrně ji držte, aniž byste stiskl/a aktivací tlačítko!

Otočte víčkem lancety o čtvrt otáčky tak, abyste pocítil/a oddělení víčka od lancety. Poté pokračujte v otáčení (2-3 otáčky). Netahejte, jen otáčejte. Po odstranění víčka zlikvidujte. (obr. č. 1-2).

8. Prst (nejlépe prsteníček) lehkým tlakem masírujte směrem k jeho konečku, aby se prokrvil. Koneček prstu očistěte dezinfekčním ubrouskem. Nechte zaschnout.

9. Silně přitlačte lancetu kolmo k očištěnému konečku prstu a stiskněte aktivací tlačítko. (obr. č. 3).

10. Špička lancety se okamžitě po vpichu automaticky a bezpečně vrátí zpět. Lancetu nepoužívejte opakovaně.

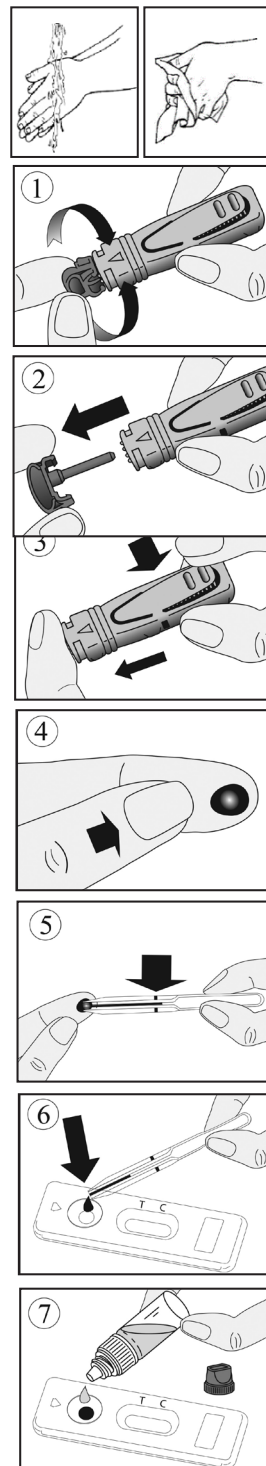
11. Vytvoření kapky krve podpořte masírováním konečku prstu palcem druhé ruky (obr. č. 4).

12. Přiložte pipetu vodorovně ke kapce krve, stiskněte konec pipety a pomalým uvolněním nasajte krev až po označení/čárku uvnitř pipety (obr. č. 5). Nemačkejte mezitím znovu konec pipety! Pokud krev nedosáhne označení, znovu tlakem masírujte bříško prstu, abyste získal/a potřebné množství krve. Snažte se přitom zabránit vzniku vzduchové bubliny uvnitř pipety.

13. Vzorek krve naneste stlačením pipety do kulatého okénka testovací kazety způsobem, jak je uvedeno na obrázku (obr. č. 6).

14. Počkejte, až se krev z okénka absorbuje (30-40 sekund). Poté odstraňte modrý uzávěr lahvičky s obsahem činidla (bílý uzávěr nechte neporušený), držte ji ve svislé poloze a opatrně nakapejte **přesně 4 kapky** roztoku do testovacího okénka (s **2-3 sekundovým** intervalem mezi jednotlivými kapkami) do testovacího okénka. (obr. č. 7). Testovací kazetu nechte ve vodorovné poloze, nehybejte s ní.

15. Výsledek odečtete v rozpětí 10 až 15 minut. **Nevyhodnocujte test do 10 minut a po více než 15 minutách!**



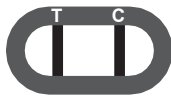
## VYHODNOCENÍ VÝSLEDKU

**Barevná intenzita zobrazených proužků neovlivňuje výsledek!**

### 1. Negativní výsledek

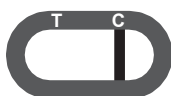
Ve výsledkovém okénku se **zobrazí dva proužky**:

pod označeními **T** a **C** (nevadí, pokud jsou různé barevné intenzity). Tento výsledek označuje, že v analyzovaném krevním vzorku je hladina feritinu normální a **netrpíte nedostatkem železa v organismu**.



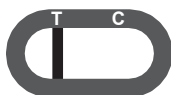
### 2. Pozitivní výsledek

Ve výsledkovém okénku se zobrazí **pouze jeden proužek**, pod označením **C**. Tento výsledek označuje, že v analyzovaném krevním vzorku je hladina feritinu příliš nízká, což nasvědčuje **nedostatečné zásobě železa v organismu**. Doporučujeme návštěvu Vašeho praktického lékaře k určení dalšího postupu.



### 3. Neplatný výsledek

Za neplatný se považuje výsledek v případě, že se ve výsledkovém okénku **nezobrazí ani jeden proužek, nebo pokud je viditelný barevný proužek pouze pod označením T**. V těchto dvou případech **nelze test vyhodnotit**. Doporučujeme test zopakovat s novou testovací soupravou a novým vzorkem krve.



## OTÁZKY A ODPOVĚDI

**Jak funguje FERRI-Check®, test k detekci nedostatku železa v organismu?**

Feritin je bílkovina nacházející se v našem těle, a která má schopnost vázat železo. Pozitivní výsledek testu znamená, že koncentrace feritinu je nižší než 20ng/ml, což může naznačovat nedostatek železa v organismu.

**Kdy je možné test provést?**

Test FERRI-Check® doporučujeme provést v případě, kdy pozorujete příznaky anémie, jakými jsou bledost, únava, bolest hlavy, bušení na hrudi nebo námahová dušnost. Dále pokud jste těhotná nebo jste ztratil/a větší množství krve. Test lze provést kdykoli během dne.

**Upozornění!** Test neprovádějte v případě, že máte virové, bakteriální nebo zánětlivé onemocnění, onemocnění jater nebo sleziny. V těchto případech může být výsledek testu zkreslený.

**Může být výsledek nesprávný?**

Zobrazené výsledky jsou spolehlivé za předpokladu, že byly všechny pokyny v tomto návodu k použití přesně dodrženy. Výsledek však může být nesprávný v případě, že byla testovací kazeta před použitím vystavena vlhkosti nebo bylo množství o rk

**Jak vyhodnotit test, pokud je barva nebo barevná intenzita kontrolních proužků rozdílná?**

Barva ani intenzita barvy neovlivňují vyhodnocení testu. **Proužky musí být pouze jasně viditelné a homogenní.** Pokud jsou oba proužky, byť pouze slabě viditelné, test musí být vyhodnocen jako negativní.

**Co označuje proužek pod označením C?**

Proužek, který se objeví pod označením **C** (Control) označuje správnou funkci testovací kazety.

**Jestliže test odečtu po uplynutí 15 minut, je ještě výsledek hodnotitelný?**

**Ne.** Výsledek **musí být odečten nejdříve po 10 minutách** po přidání roztoku činidla, avšak **nejpozději do 15 minut**. Nevyhodnocujte test po uplynutí 15 minut!

**Co mám dělat, pokud je test pozitivní?**

Pokud je výsledek testu pozitivní, znamená to, že v analyzovaném vzorku krve je hladina feritinu pod normální hodnotou (20ng/ml). Doporučujeme konzultaci s Vaším praktickým lékařem, jež určí další postup.

**Co mám dělat v případě, že je výsledek negativní?**

Pokud je výsledek testu negativní, znamená to, že hladina feritinu v analyzovaném vzorku krve je normální, tedy vyšší než 20ng/ml. Pokud však příznaky anémie přetrvávají, doporučujeme návštěvu praktického lékaře.

**Do jaké míry je FERRI-Check®, test nedostatku železa spolehlivý?**

Spolehlivost FERRI-Check® testu nedostatku železa potvrzuje skutečnost, že se již více než 10 let používá v profesionálních (nemocničních a laboratorních) podmínkách. Dle provedených studií se přesnost testu pohybuje kolem 98 %.

Přestože je test spolehlivý, může se ojediněle vyskytnout falešně negativní nebo falešně pozitivní výsledek.

Výrobce:  **VEDA-LAB**

Rue de l'Expansion – ZAT du Londeau – Cerisé  
BP 181 – 61006 ALENCON Cedex (Francie)

Sterile lancet:  **CE 1639**

 Owen Mumford Ltd  
**Brook Hill, Woodstock, Oxfordshire OX20 1TU (UK)**

 **GERMANY**

**Owen Mumford GmbH, Alte Häge 1, 63762 Großostheim, Germany**

**Vysvětlení značek:**

|                                                                                     |                                                       |                                                                                       |                                          |                                                                                       |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | Před použitím si pečlivě přečtěte příložené informace |  | Pro diagnostické použití <i>in vitro</i> |  | Nepoužívejte opakovaně |
|  | Uchovávejte při teplotě od +4°C do +30°C              |  | Číslo šarže                              |  | Spotřebujte do         |
|  | Výrobce                                               |                                                                                       |                                          |                                                                                       |                        |

**CE**  
0483

FERRI-Check® ref. 25084  
MD-250015 m9 c gb  
2021/05

**DISTRIBUTOR:**

**d-Health s.r.o.**

Hradešinská 2144/47

100 00 Praha 10- Vinohrady

Česká republika

[www.d-zdravi.cz](http://www.d-zdravi.cz)