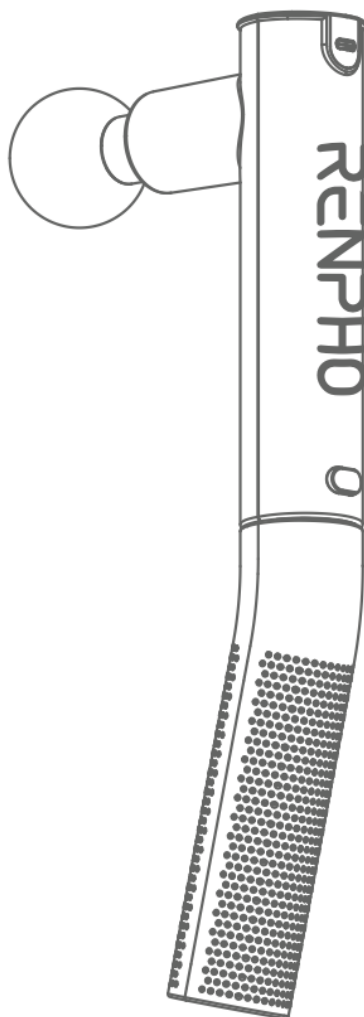


RENPHO



Extend Massage Gun

User Manual • Užívateľský manuál •
Užívateľský manuál • Használati utasítás • Benutzerhandbuch

English	3 – 18
Čeština	19 – 34
Slovenčina	35 – 50
Magyar	51 - 66
Deutsch	67 – 82

Dear customer,

Thank you for purchasing our product. Please read the following instructions carefully before first use and keep this user manual for future reference. Pay particular attention to the safety instructions. If you have any questions or comments about the device, please contact the customer line.



www.alza.co.uk/kontakt



+44 (0)203 514 4411

Importer

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Important Safety Instructions

Read all instructions carefully before using this device. Following these safety guidelines will help ensure safe operation and prevent potential injury or damage.

General Safety Guidelines

- **Household Use Only:**
This device is designed for household use only. It is not intended for medical or commercial applications and should not be used for diagnosing or treating medical conditions.
- **Supervision for Children and Vulnerable Persons:**
Children aged 8 years and older and persons with reduced physical, sensory, or mental abilities can use this device, but only under proper supervision. Ensure that they understand how to use the device safely and are aware of the potential hazards.
- **Children and Maintenance:**
Ensure that children do not play with this device. Children should not be allowed to clean or maintain the device without adult supervision.

Electric Shock Hazard Prevention

- **Avoid Water:**
 - Do not attempt to retrieve the device if it falls into water. Unplug it immediately.
 - Never use the device while bathing, showering, or in any area where it may come into contact with water.
- **Placement:**
 - Do not store or place the device near bathtubs, sinks, or other water sources where it might fall into the water.

Warnings – Risk Reduction for Fire, Electric Shock, or Injury

- **Consult with a Doctor:**

Before using the device, consult a doctor if you fall into any of the following categories:

- Children under 8 years old
- Pregnant women
- Individuals with blood circulation issues or blood stasis
- Those with bone fractures or persons who recently had surgery (within 90 days)
- People with heart conditions, including those with pacemakers, defibrillators, or other metal implants

- **Discontinue Use if Unwell:**

If you experience any discomfort or feel unwell while using the device, stop using it immediately and consult with a healthcare provider.

Areas to Avoid During Use

- **Sensitive or Damaged Skin:**

Avoid using the device on inflamed, swollen, or irritated skin, especially in areas with poor circulation, open wounds, or unexplained pain.

- **Head and Sensitive Areas:**

Refrain from using the device on the head, face, cervical vertebrae, bones, or varicose veins. Avoid fragile or bony areas like the throat, back of the foot, or back of the hand.

- **Genital Area:**

Do not use the device on the genital area or for any sexual purpose. This device is designed as a powerful massager and may cause injury.

- **Unconscious Persons:**

Never use the device on anyone who is unconscious or sleeping, as they cannot provide feedback about discomfort or pain.

Safe Operating Practices

- **Avoid Using Under Blankets:**
Do not operate the device under blankets, pillows, or any enclosed surfaces, as this could result in overheating and pose a fire hazard.
- **Maintain Ventilation:**
Ensure that the device's air openings are free of lint, dust, and debris. This prevents overheating and prolongs the device's lifespan.
- **Use Only Recommended Attachments:**
Only use attachments and accessories recommended by the manufacturer. Using non-recommended parts can damage the device and void its warranty.

Additional Safety Precautions

- **Aerosols and Oxygen:**
Do not operate the device in environments where aerosols are being used or where oxygen is being administered.
- **Magnetic Fields:**
Keep the device away from areas with strong magnetic fields, as this may cause the batteries to discharge prematurely or affect the device's performance.
- **Overuse:**
Avoid using the device for more than 30 minutes at a time. Prolonged use may lead to skin irritation or bruising and may shorten the device's lifespan.
- **Pre-Bedtime Use:**
Avoid using the device before bed, as its stimulating effects may cause difficulty sleeping.
- **Avoid Pinching Hazards:**
Be cautious not to let your fingers, hair, or other items get caught between the massager's head and body during operation.
- **High Temperature or Foul Odor:**
If the device emits a foul odor or feels excessively hot, discontinue use immediately and contact customer support.

About the Battery

- **Chemical Exposure:**
If the battery leaks, avoid allowing the liquid to come into contact with your skin or eyes. If contact occurs, rinse the affected area thoroughly with water and seek medical attention.
- **Battery Care and Life:**
Battery performance can vary based on usage and environmental conditions. If the device will not be used for an extended period, turn it off and recharge it monthly to preserve the battery life.
- **Temperature Exposure:**
Avoid exposing the battery or device to excessive heat or cold, which could reduce battery lifespan or cause malfunction.
- **Avoid Short Circuits:**
Be aware of the risk of short-circuiting the battery terminals by metal objects. This could cause overheating or battery failure.
- **Battery Disposal:**
The device contains non-replaceable batteries. When the battery reaches the end of its life, dispose of it responsibly following local environmental guidelines. Never discard batteries in fire or expose them to excessive heat.

Additional Tips

- Use the device for about 30 seconds before a workout to activate muscles or for up to 2 minutes afterward to alleviate muscle soreness.
- For muscle relaxation, apply the massager to stiff muscles for about 2 minutes.
- Ice or heat therapy can be used after massaging to further soothe and relax muscles.

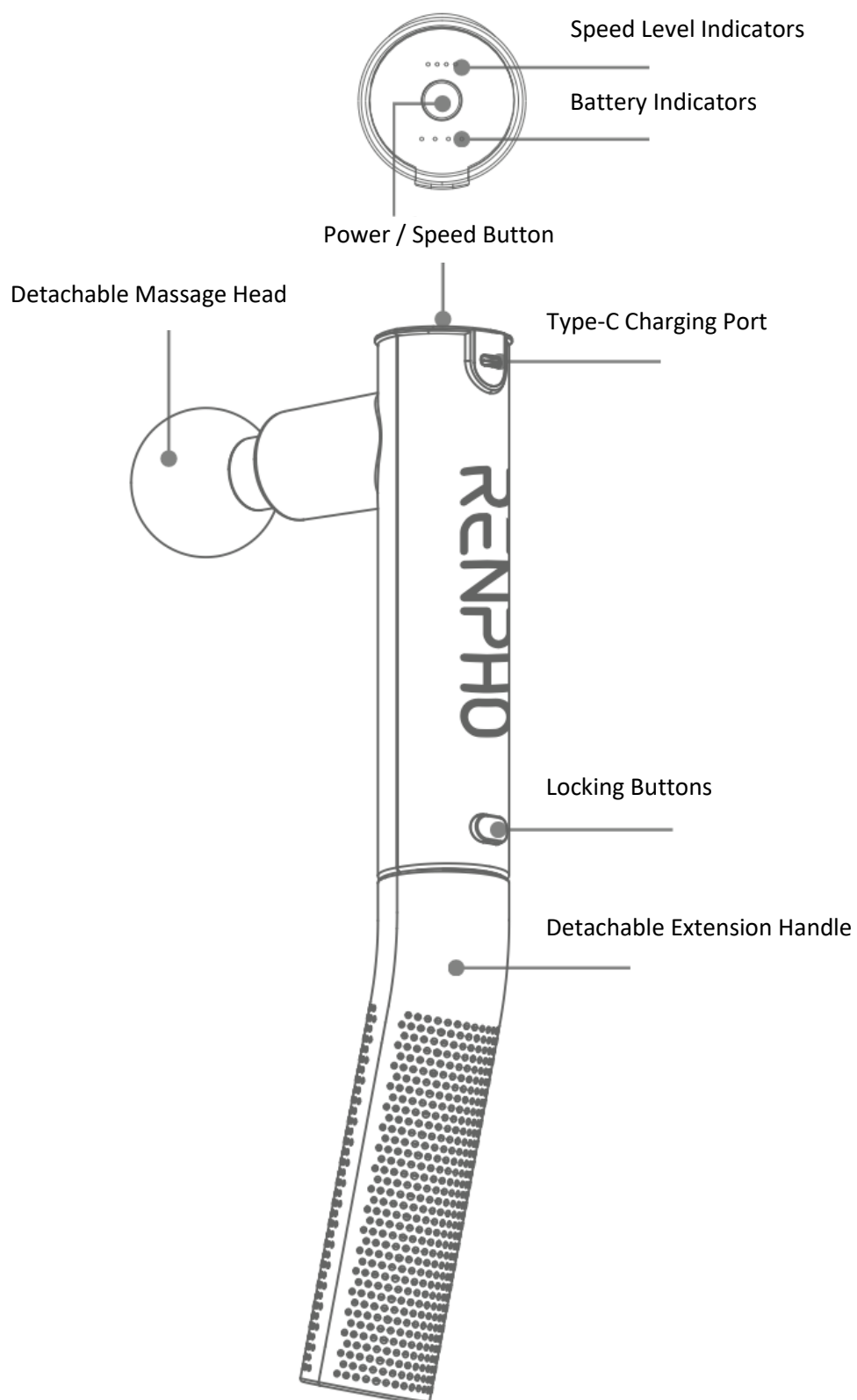
Packaging

- 1 × Massage Gun
- 1 × User Manual
- 1 × Type-C Charging Cable
- 2 × Rubber Sleeves
- 4 × Massage Heads:

Specifications

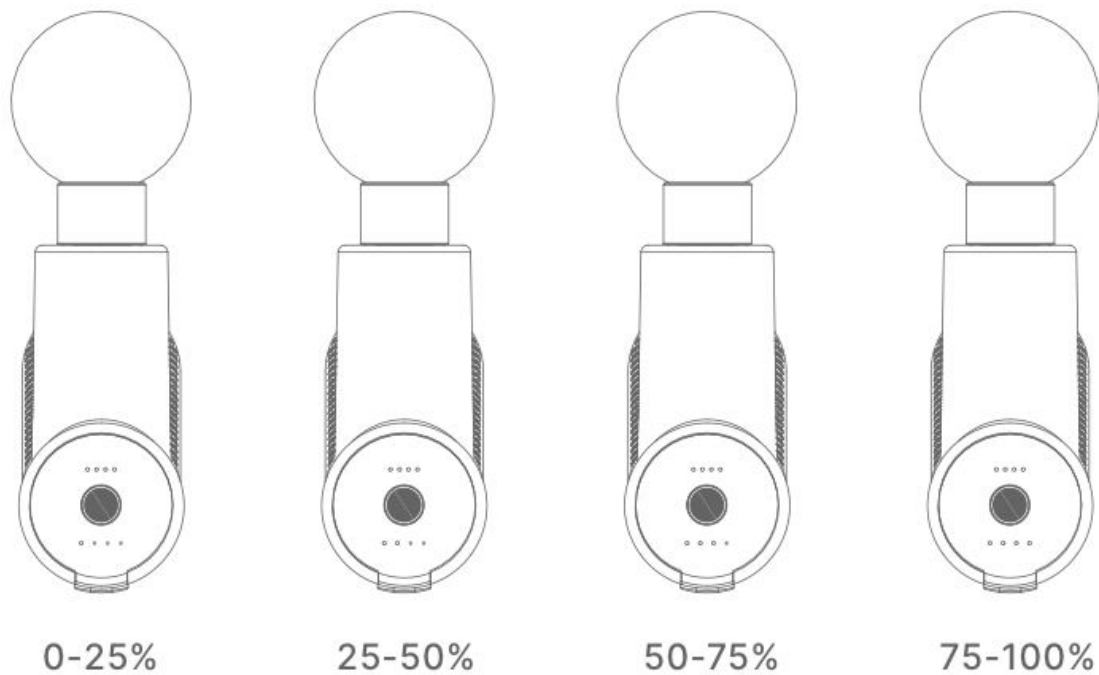
Parameter	Details
Product Name	Massage Gun
Model	R-C004
Input	5 V $\equiv$ 2 A
Battery Voltage	DC 7.4 V
Battery Capacity	2000 mAh (14.8 Wh)
Amplitude	8 mm
Speed Levels	1–4
RPM	1600–2600 rpm
Auto-off Timer	10 minutes
Weight	490 g
Dimensions	358 × 95 × 46 mm

Diagram



Before Using the Device

Charge the Device



Note: Make sure to fully charge the device before the first use.

- Use the provided Type-C charging cable to charge the device. The charging cable should be connected to a DC 5 V 1 A / 2 A charger (not included in the package).
- When the battery is running low (indicated by only one battery indicator flashing), connect the charger to ensure uninterrupted usage. The device also supports C-C charging for more convenience.
- The device takes approximately 3.5 hours to reach a full charge. While charging, the battery indicators will flash in sequence to show the progress. Once the battery is fully charged, the indicators will turn solid.
- On a full charge, the device provides approximately 4–5 hours of use.

Important:

Do not use the device while it is charging.

Attach or Detach the Extension Handle

The extension handle allows for more comfortable usage and versatility. Here's how to attach and detach it:

- **Attaching the Extension Handle:**

- To attach the handle, align it with the main body of the massage gun.
- Push the extension handle in until you hear a “click”, which indicates that it is securely locked into place.
- Make sure that the handle is aligned in the correct direction, as shown in Fig. 1.

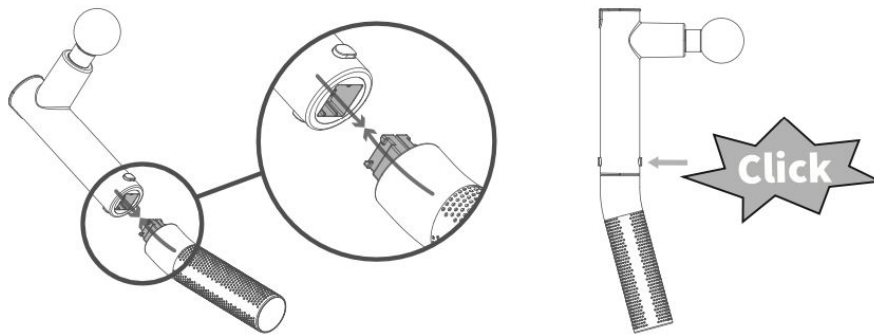


Fig. 1

- **Detaching the Extension Handle:**

- To remove the extension handle, press and hold both of the locking buttons on either side of the handle.
- While holding the buttons, pull the extension handle outward to release it, as shown in Fig. 2.

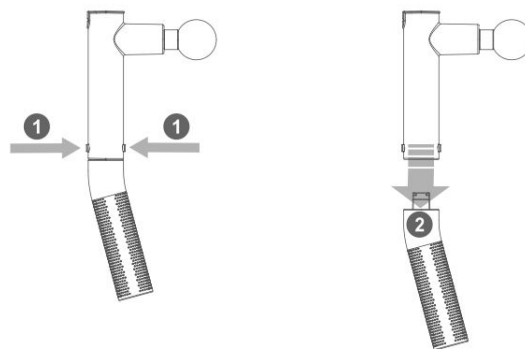


Fig. 2

Tip:

The massage gun is designed to be used both with and without the extension handle, depending on your preference and the area you are massaging.

Using the Product

Choose and Attach the Massage Head

Before starting your massage, select the most suitable massage head for your needs and ensure it is securely attached to the device. The device should always be turned off before swapping heads to prevent any accidents.

- **Ball Head:**
Ideal for large muscle groups such as the quadriceps, glutes, and extreme muscles. This head is also effective for relieving joint soreness.



- **U-Shaped Head:**
Best for working around the spine, neck, and Achilles tendon. This head is shaped to target muscles without applying pressure to the bones.



- **Bullet Head:**
Great for deep tissue areas, trigger points, and small muscle groups like the feet and wrists. Perfect for focusing on isolated areas that need more precise targeting.



- **Flat Head:**

Suitable for use on **shoulder blades, IT bands**, or for an overall relaxing **full-body massage**.



- **Rubber Sleeve:**

Each massage head is equipped with a rubber sleeve that ensures the head is firmly attached to the device. If the rubber sleeve shows any signs of wear or damage, replace it with a spare one to maintain the secure fit.



Powering On / Off the Device

- **Turning On the Device:**

Press and hold the power button  for 2 seconds to turn on the device. The device will start at Speed Level 1 by default, and the corresponding indicator light will be illuminated.

- **Switching Off the Device:**

To turn off the device, press and hold the power button  again for 2 seconds. Make sure the device is off before changing massage heads.

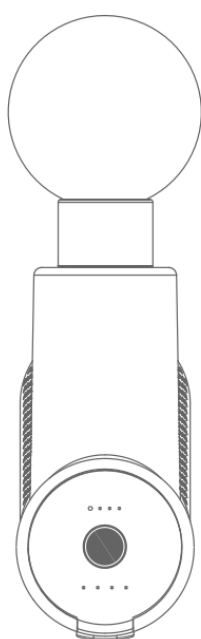
Adjusting the Speed Levels

Once the device is powered on, you can easily adjust the intensity:

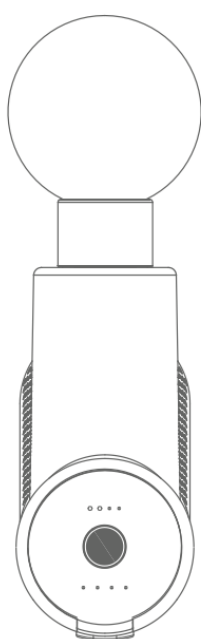
- **Adjust Speed Levels:**

Press the power button  to cycle through the different speed levels (1 to 4). Each level offers varying intensity, so you can adjust the speed to match your comfort and the muscle group you are targeting:

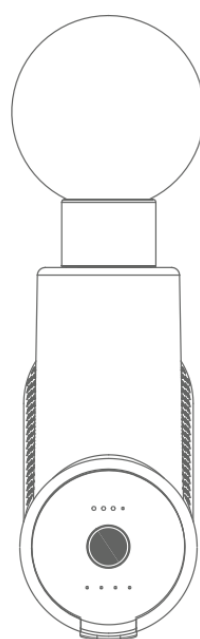
- **Level 1:** Light intensity for sensitive areas.
- **Level 2:** Moderate intensity for medium-sized muscles.
- **Level 3:** Higher intensity for larger muscles.
- **Level 4:** Maximum intensity for deep tissue relief.



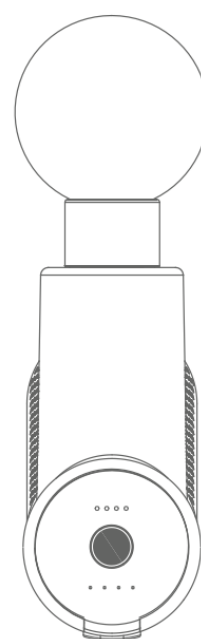
Level 1



Level 2



Level 3



Level 4

Target Muscle Groups for Massage

- **Positioning the Massage Head:**

Rest the massage head perpendicularly over the targeted muscle. Start on the lowest setting to allow your muscles to gradually adjust to the sensation. As you become accustomed to the pressure, increase the speed level to match your comfort level and the intensity you desire.

- **Moving the Device:**

Gently glide the device over the muscle group, allowing the percussive movements to penetrate deeply into the tissues. Do not forcefully press the device into your muscles; let the motion of the device do the work.

Important Notes:

- **Auto-Off Timer:**

The device is equipped with an auto-off timer that shuts the device off after 10 minutes of continuous use. This feature helps prevent overuse, which can cause fatigue or discomfort. It's recommended to take breaks and not use the device for more than 30 minutes at a time.

- **Pressure Sensitivity:**

If you apply too much pressure on the device during use, it will automatically stall to prevent injury or bruising. Always allow the device to move freely over the muscles without pressing too hard.

Troubleshooting Guide

Problem	Cause	Solution
The device cannot be turned on.	- You may have short-pressed the power button.	- Press and hold the power button for 2 seconds to turn on the device.
	- The battery is dead.	- Charge the device fully before attempting to turn it on again.
The device shuts down suddenly.	- Auto-off timer: The device automatically shuts down after 10 minutes of continuous use.	- Turn the device on again. It's recommended not to use the device for more than 30 minutes at a time.
	- Built-in locked-motor protection: The device shuts off when excessive force is applied.	- Reduce the pressure applied to the massage gun and restart the device.
	- Built-in overheat protection: The device shuts off to prevent overheating.	- Wait for the device to cool down before turning it on again.
The device fails to work.	- The massage head is inserted too tightly.	- Pull the massage head out slightly and try turning on the device.
Fail to attach the extension handle.	- The extension handle is not correctly oriented.	- Align the slots of the extension handle with the device, and press it in until it clicks.
Fail to detach the extension handle.	- Only one locking button was pressed.	- Ensure both locking buttons are pressed simultaneously, then pull the extension handle out.

Warranty Conditions

A new product purchased in the Alza.cz sales network is guaranteed for 2 years. If you need repair or other services during the warranty period, contact the product seller directly, you must provide the original proof of purchase with the date of purchase.

The following are considered to be a conflict with the warranty conditions, for which the claimed claim may not be recognized:

- Using the product for any purpose other than that for which the product is intended or failing to follow the instructions for maintenance, operation, and service of the product.
- Damage to the product by a natural disaster, the intervention of an unauthorized person or mechanically through the fault of the buyer (e.g., during transport, cleaning by inappropriate means, etc.).
- Natural wear and aging of consumables or components during use (such as batteries, etc.).
- Exposure to adverse external influences, such as sunlight and other radiation or electromagnetic fields, fluid intrusion, object intrusion, mains overvoltage, electrostatic discharge voltage (including lightning), faulty supply or input voltage and inappropriate polarity of this voltage, chemical processes such as used power supplies, etc.
- If anyone has made modifications, modifications, alterations to the design or adaptation to change or extend the functions of the product compared to the purchased design or use of non-original components.

EU Declaration of Conformity

This product complies with the legal requirements of the European Union directives.



WEEE

This product must not be disposed of as normal household waste in accordance with the EU Directive on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE - 2012/19 / EU). Instead, it shall be returned to the place of purchase or handed over to a public collection point for the recyclable waste. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. Contact your local authority or the nearest collection point for further details. Improper disposal of this type of waste may result in fines in accordance with national regulations.



Vážený zákazníku,

Děkujeme vám za zakoupení našeho produktu. Před prvním použitím si prosím pečlivě přečtěte následující pokyny a uschovejte si tento návod k použití pro budoucí použití. Zvláštní pozornost věnujte bezpečnostním pokynům. Pokud máte k přístroji jakékoli dotazy nebo připomínky, obraťte se na zákaznickou linku.



www.alza.cz/kontakt



+420 225 340 111

Dovozce

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Důležité bezpečnostní pokyny

Před použitím tohoto zařízení si pečlivě přečtěte všechny pokyny. Dodržování těchto bezpečnostních pokynů pomůže zajistit bezpečný provoz a zabránit případnému zranění nebo poškození.

Obecné bezpečnostní pokyny

- **Pouze pro použití v domácnosti:**
Toto zařízení je určeno pouze pro použití v domácnosti. Není určen pro lékařské nebo komerční použití a neměl by být používán k diagnostice nebo léčbě zdravotních potíží.
- **Dohled nad dětmi a zranitelnými osobami:**
Děti od 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo duševními schopnostmi mohou toto zařízení používat, ale pouze pod řádným dohledem. Zajistěte, aby rozuměly tomu, jak zařízení bezpečně používat, a aby si byly vědomy možných nebezpečí.
- **Děti a výživné:**
Dbejte na to, aby si s tímto zařízením nehrály děti. Dětem by nemělo být dovoleno čistit nebo provádět údržbu zařízení bez dozoru dospělé osoby.

Prevence nebezpečí úrazu elektrickým proudem

- **Vyhňte se vodě:**
 - Pokud přístroj spadne do vody, nepokoušejte se jej vylovit. Okamžitě jej odpojte ze zásuvky.
 - Přístroj nikdy nepoužívejte při koupání, sprchování nebo v místech, kde může přijít do styku s vodou.
- **Umístění:**
 - Přístroj neskladujte ani neumisťujte v blízkosti vany, umyvadla nebo jiných zdrojů vody, kde by mohl spadnout do vody.

Upozornění - Snížení rizika požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění

- **Poradte se s lékařem:**

Před použitím přístroje se poradte s lékařem, pokud spadáte do některé z následujících kategorií:

- Děti do 8 let
- Těhotné ženy
- Osoby s problémy s krevním oběhem nebo krevní stázou
- Osoby se zlomeninami kostí nebo osoby, které nedávno podstoupily operaci (do 90 dnů).
- Lidé s nemocným srdcem, včetně těch s kardiostimulátory, defibrilátory nebo jinými kovovými implantáty.

- **Pokud se necítíte dobře, přestaňte přípravek používat:**

Pokud se při používání přístroje cítíte nepříjemně nebo se necítíte dobře, okamžitě jej přestaňte používat a poradte se s lékařem.

Oblasti, kterým je třeba se při používání vyhnout

- **Citlivá nebo poškozená pokožka:**

Vyvarujte se používání přístroje na zanícené, oteklé nebo podrážděné kůži, zejména v místech se špatným prokrvením, otevřenými ranami nebo nevysvětlitelnou bolestí.

- **Hlava a citlivé oblasti:**

Přístroj nepoužívejte na hlavě, obličeji, krčních obratlích, kostech nebo křečových žilách. Vyhněte se křehkým nebo kostnatým oblastem, jako je krk, hřbet nohy nebo hřbet ruky.

- **Oblast genitálií:**

Nepoužívejte přístroj v oblasti genitálií ani k žádným sexuálním účelům. Toto zařízení je navrženo jako výkonný masážní přístroj a může způsobit zranění.

- **Nevědomé osoby:**

Nikdy nepoužívejte přístroj na osobách v bezvědomí nebo spících, protože nemohou poskytnout zpětnou vazbu o nepohodlí nebo bolesti.

Bezpečné provozní postupy

- **Vyhnete se používání pod přikrývkami:**
Nepoužívejte přístroj pod přikrývkami, polštáři nebo jinými uzavřenými povrchy, protože by mohlo dojít k přehřátí a nebezpečí požáru.
- **Udržujte ventilaci:**
Ujistěte se, že větrací otvory zařízení jsou bez žmolků, prachu a nečistot. Tím zabráníte přehřátí a prodloužíte životnost zařízení.
- **Používejte pouze doporučené přílohy:**
Používejte pouze nástavce a příslušenství doporučené výrobcem. Použití nedoporučených dílů může vést k poškození přístroje a ztrátě záruky.

Další bezpečnostní opatření

- **Aerosoly a kyslík:**
Přístroj nepoužívejte v prostředí, kde se používají aerosoly nebo kde se podává kyslík.
- **Magnetická pole:**
Přístroj se nesmí nacházet v místech se silným magnetickým polem, protože to může způsobit předčasné vybití baterií nebo ovlivnit výkon přístroje.
- **Nadměrné používání:**
Přístroj nepoužívejte déle než 30 minut v kuse. Dlouhodobé používání může vést k podráždění kůže nebo vzniku modřin a může zkrátit životnost zařízení.
- **Použití před spaním:**
Vyhnete se používání přístroje před spaním, protože jeho stimulační účinky mohou způsobit potíže se spánkem.
- **Vyhnete se nebezpečí skřípnutí:**
Dbejte na to, aby se mezi hlavu a tělo masážního přístroje nedostaly prsty, vlasy nebo jiné předměty.
- **Vysoká teplota nebo zápach:**
Pokud zařízení vydává nepříjemný zápach nebo je příliš horké, okamžitě jej přestaňte používat a kontaktujte zákaznickou podporu.

O baterii

- **Vystavení chemickým látkám:**
Pokud baterie vyteče, zabraňte kontaktu kapaliny s pokožkou nebo očima. Dojde-li ke kontaktu, postižené místo důkladně opláchněte vodou a vyhledejte lékařskou pomoc.
- **Péče o baterii a její životnost:**
Výkon baterie se může lišit v závislosti na způsobu používání a okolních podmínkách. Pokud zařízení nebudete delší dobu používat, vypněte jej a každý měsíc jej dobijte, abyste zachovali životnost baterie.
- **Vystavení teplotě:**
Vyvarujte se vystavení baterie nebo zařízení nadměrnému teplu nebo chladu, které by mohly zkrátit životnost baterie nebo způsobit její poruchu.
- **Vyhnete se zkratům:**
Dávejte pozor na riziko zkratování svorek baterie kovovými předměty. To by mohlo způsobit přehřátí nebo selhání baterie.
- **Likvidace baterií:**
Přístroj obsahuje nevyměnitelné baterie. Po skončení životnosti baterie ji zodpovědně zlikvidujte v souladu s místními pokyny pro ochranu životního prostředí. Baterie nikdy nevhazujte do ohně ani je nevystavujte nadměrnému teplu.

Další tipy

- Přístroj používejte asi 30 sekund před tréninkem k aktivaci svalů nebo až 2 minuty po tréninku ke zmírnění svalové bolesti.
- Pro uvolnění svalů přikládejte masážní přístroj na ztuhlé svaly po dobu asi 2 minut.
- Po masáži lze použít ledovou nebo tepelnou terapii, která dále zklidňuje a uvolňuje svaly.

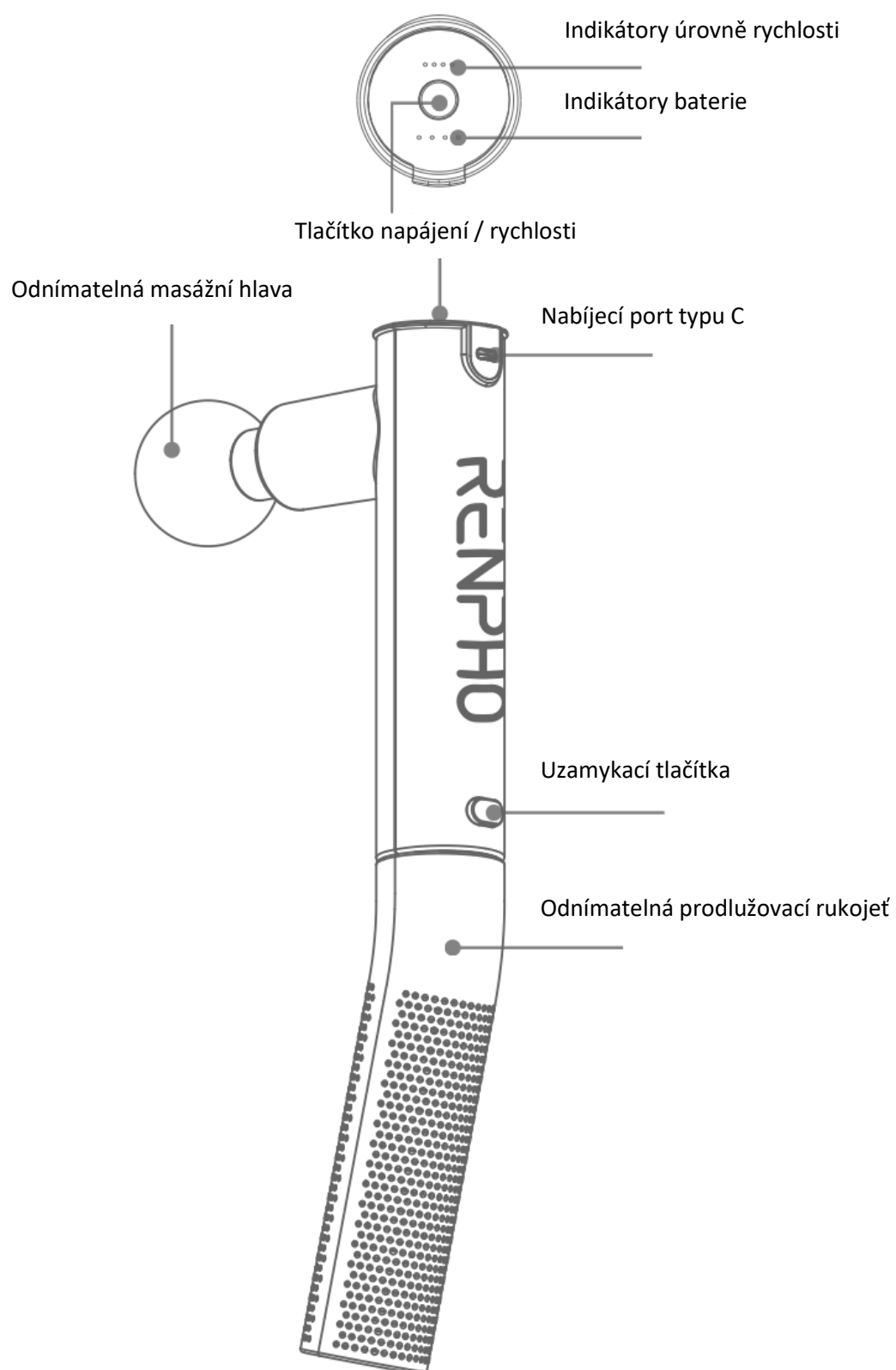
Balení

- 1 × masážní pistole
- 1 × uživatelská příručka
- 1 × nabíjecí kabel typu C
- 2 × gumové návleky
- 4 × masážní hlavice:

Specifikace

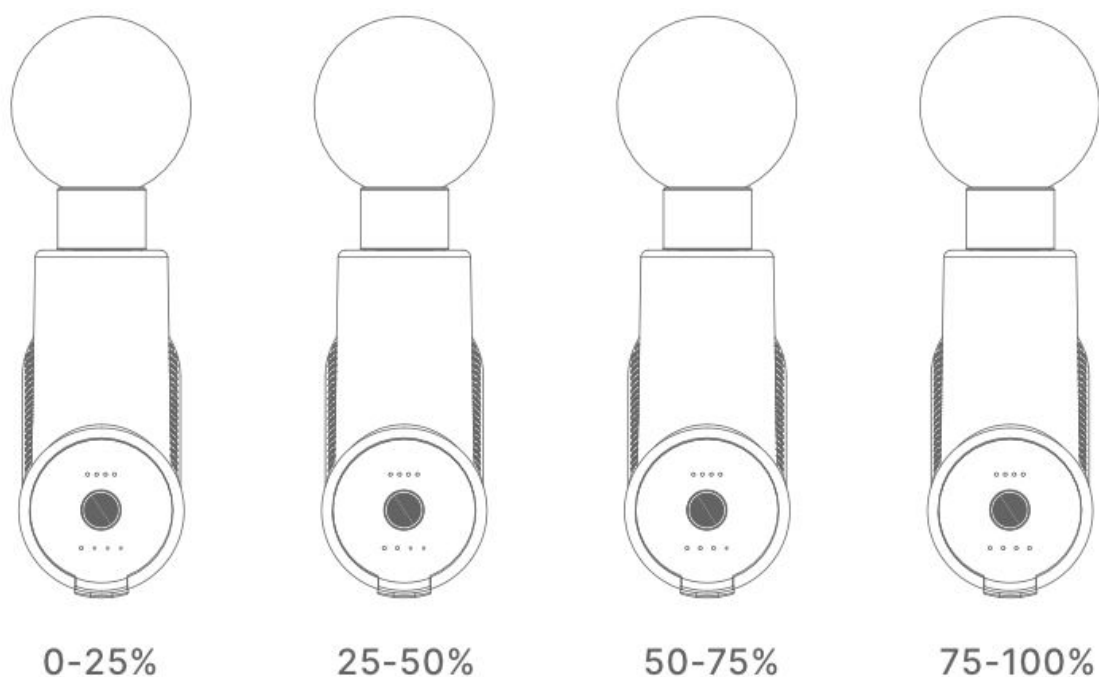
Parametr	Podrobnosti
Název produktu	Masážní pistole
Model	R-C004
Vstup	5 V = 2 A
Napětí baterie	DC 7,4 V
Kapacita baterie	2000 mAh (14,8 Wh)
Amplituda	8 mm
Úrovně rychlosti	1-4
RPM	1600-2600 otáček za minutu
Časovač automatického vypnutí	10 minut
Hmotnost	490 g
Rozměry	358 × 95 × 46 mm

Schéma



Před použitím zařízení

Nabíjení zařízení



Poznámka: Před prvním použitím zařízení plně nabijte.

- K nabíjení zařízení použijte dodaný nabíjecí kabel typu C. Nabíjecí kabel by měl být připojen k nabíječce DC 5 V 1 A / 2 A (není součástí balení).
- Když se baterie vybíjí (indikuje to pouze jeden blikající indikátor baterie), připojte nabíječku, abyste zajistili nepřetržité používání. Zařízení podporuje také nabíjení C-C pro větší pohodlí.
- Plné nabití trvá přibližně 3,5 hodiny. Během nabíjení budou indikátory baterie postupně blikat, aby ukázaly průběh nabíjení. Po úplném nabití baterie se indikátory změní na stálé.
- Na plné nabití vydrží zařízení přibližně 4-5 hodin provozu.

Důležité:

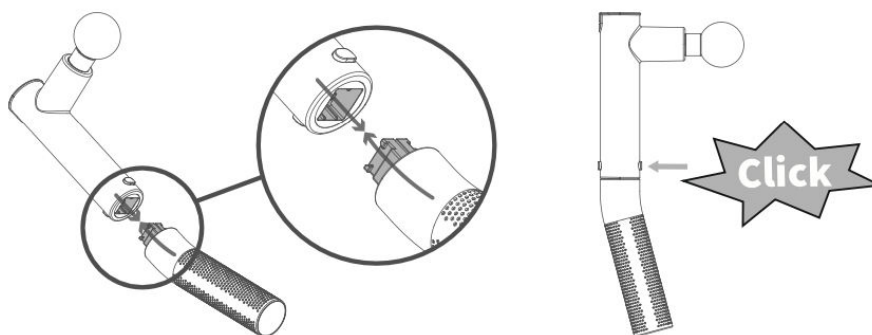
Přístroj nepoužívejte, pokud se nabíjí.

Připojení nebo odpojení prodlužovací rukojeti

Prodloužená rukojeť umožňuje pohodlnější používání a všestrannost. Zde je návod, jak ji nasadit a odpojit:

- **Přípevnění prodlužovací rukojeti:**

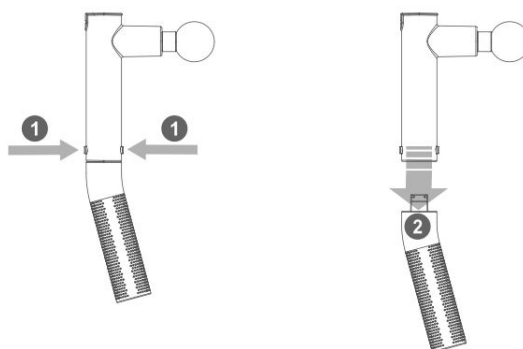
- Chcete-li připevnit rukojeť, zarovnejte ji s hlavním tělem masážní pistole.
- Zatlačte prodlužovací rukojeť, dokud neuslyšíte "cvaknutí", které znamená, že je bezpečně zajištěna na svém místě.
- Ujistěte se, že je rukojeť nastavena správným směrem, jak je znázorněno na obr. 1.



Obr. 1

- **Odpojení prodlužovací rukojeti:**

- Chcete-li výsuvnou rukojeť sejmout, stiskněte a podržte obě zajišťovací tlačítka na obou stranách rukojeti.
- Zatímco držíte tlačítka, vytáhněte prodlužovací rukojeť směrem ven a uvolněte ji, jak je znázorněno na obr. 2.



Obr. 2

Tip:

Masážní pistole je navržena tak, aby ji bylo možné používat jak s prodlužovací rukojetí, tak bez ní, v závislosti na vašich preferencích a masírované oblasti.

Používání produktu

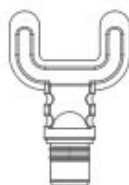
Výběr a připevnění masážní hlavice

Před zahájením masáže vyberte nejvhodnější masážní hlavici a ujistěte se, že je k přístroji pevně připojena. Před výměnou hlavic by měl být přístroj vždy vypnutý, aby nedošlo k nehodě.

- **Kulová hlava**
: Ideální pro velké svalové skupiny, jako jsou čtyřhlavý sval stehenní, hýžďové a extrémní svaly. Tato hlava je také účinná pro zmírnění bolestivosti kloubů.



- **Hlava ve tvaru písmene U**
: Nejlepší pro práci v oblasti páteře, krku a Achillovy šlachy. Tato hlava je tvarovaná tak, aby se zaměřila na svaly bez tlaku na kosti.



- **Kulová hlava:**
Skvěle se hodí pro hluboké tkáně, spouštěvé body a malé svalové skupiny, jako jsou chodidla a zápěstí. Ideální pro zaměření na izolované oblasti, které potřebují přesnější cílení.



- **Plochá hlava:**
Vhodná pro použití na **lopatky, IT pásy** nebo pro celkovou relaxační **masáž celého těla**.



- **Gumová objímka**
: Každá masážní hlavice je vybavena gumovou objímkou, která zajišťuje pevné připevnění hlavice k zařízení. Pokud gumová objímka vykazuje známky opotřebení nebo poškození, vyměňte ji za náhradní, abyste zachovali bezpečné uchycení.



Zapnutí/vypnutí zařízení

- **Zapnutí zařízení:**
Stisknutím a podržením tlačítka napájení  po dobu 2 sekund zapnete zařízení. Zařízení se ve výchozím nastavení spustí na úrovni rychlosti 1 a rozsvítí se příslušná kontrolka.
- **Vypnutí zařízení:**
Vypnutí zařízení: Zařízení vypnete opětovným stisknutím a podržením tlačítka napájení  po dobu 2 sekund. Před výměnou masážních hlavíc se ujistěte, že je zařízení vypnuté.

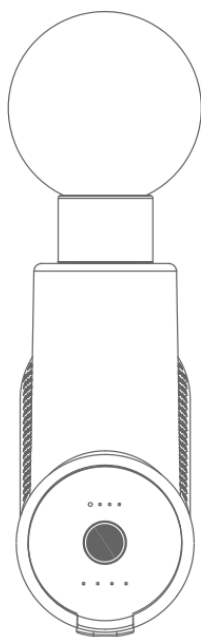
Nastavení úrovní rychlosti

Po zapnutí zařízení můžete snadno nastavit intenzitu:

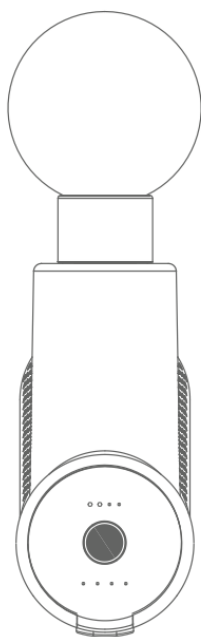
- **Nastavení úrovní rychlosti:**

Stisknutím tlačítka napájení  můžete přepínat mezi různými úrovněmi rychlosti (1 až 4). Každá úroveň nabízí různou intenzitu, takže si můžete nastavit rychlost tak, aby odpovídala vašemu pohodlí a svalové skupině, na kterou se zaměřujete:

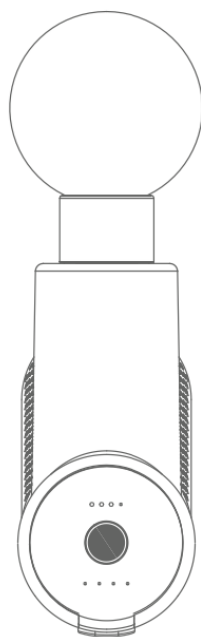
- **Úroveň 1:** Intenzita světla pro citlivé oblasti.
- **Úroveň 2:** Střední intenzita pro středně velké svaly.
- **Úroveň 3:** Vyšší intenzita pro větší svaly.
- **Úroveň 4:** Maximální intenzita pro hluboké uvolnění tkání.



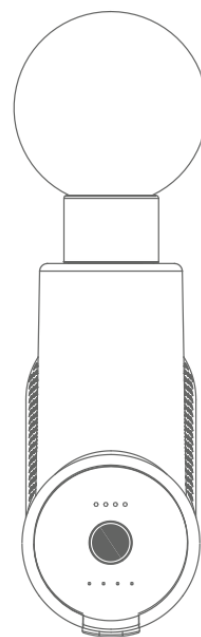
Úroveň 1



Úroveň 2



Úroveň 3



Úroveň 4

Cílové svalové skupiny pro masáž

- **Umístění masážní hlavice:**
Masážní hlavici položte kolmo na cílový sval. Začněte s nejnižším nastavením, aby si svaly postupně zvykly na tento pocit. Jakmile si na tlak zvyknete, zvýšte úroveň rychlosti tak, aby odpovídala vašemu pohodlí a požadované intenzitě.
- **Přesun zařízení:**
Přístrojem jemně klouzejte po svalové skupině a nechte úderné pohyby proniknout hluboko do tkání. Netlačte přístroj do svalů silou; nechte působit pohyb přístroje.

Důležité poznámky:

- **Časovač automatického vypnutí**
: Zařízení je vybaveno časovačem automatického vypnutí, který vypne zařízení po 10 minutách nepřetržitého používání. Tato funkce pomáhá předcházet nadměrnému používání, které může způsobit únavu nebo nepohodlí. Doporučujeme dělat přestávky a nepoužívat zařízení déle než 30 minut v kuse.
- **Citlivost na tlak:**
Pokud na přístroj během používání příliš tlačíte, automaticky se zastaví, aby nedošlo ke zranění nebo pohmoždění. Vždy nechte přístroj volně se pohybovat po svalech, aniž byste na něj příliš tlačili.

Průvodce řešením problémů

Problém	Příčina	Řešení
Zařízení nelze zapnout.	- Možná jste krátce stiskli tlačítko napájení.	- Stisknutím a podržením tlačítka napájení na 2 sekundy zařízení zapněte.
	- Baterie je vybitá.	- Než se pokusíte zařízení znovu zapnout, plně jej nabijte.
Zařízení se náhle vypne.	- Časovač automatického vypnutí: Zařízení se automaticky vypne po 10 minutách nepřetržitého používání.	- Zařízení znovu zapněte. Doporučuje se nepoužívat zařízení déle než 30 minut v kuse.
	- Vestavěná ochrana zablokovaného motoru: Přístroj se vypne, pokud je na něj vyvíjena nadměrná síla.	- Snižte tlak vyvíjený na masážní pistoli a přístroj znovu spusťte.
	- Vestavěná ochrana proti přehřátí: Zařízení se vypne, aby se zabránilo přehřátí.	- Před dalším zapnutím počkejte, až zařízení vychladne.
Zařízení nefunguje.	- Masážní hlavice je nasazena příliš pevně.	- Masážní hlavici mírně vytáhněte a zkuste přístroj zapnout.
Nepřiipevníte prodlužovací rukojeť.	- Výsuvná rukojeť není správně orientována.	- Zarovnejte drážky prodlužovací rukojeti se zařízením a zatlačte ji, dokud nezaklapne.
Nepodařilo se odpojit prodlužovací rukojeť.	- Bylo stisknuto pouze jedno zamykací tlačítko.	- Zkontrolujte, zda jsou současně stisknuta obě blokovací tlačítka, a poté vysunujte výsuvnou rukojeť.

Záruční podmínky

Na nový výrobek zakoupený v prodejní síti Alza.cz se vztahuje záruka 2 roky. V případě potřeby opravy nebo jiného servisu v záruční době se obraťte přímo na prodejce výrobku, je nutné předložit originální doklad o koupi s datem nákupu.

Za rozpor se záručními podmínkami, pro který nelze reklamaci uznat, se považují následující skutečnosti:

- Používání výrobku k jinému účelu, než pro který je výrobek určen, nebo nedodržování pokynů pro údržbu, provoz a servis výrobku.
- Poškození výrobku živelnou pohromou, zásahem neoprávněné osoby nebo mechanicky vinou kupujícího (např. při přepravě, čištění nevhodnými prostředky apod.).
- přirozené opotřebení a stárnutí spotřebního materiálu nebo součástí během používání (např. baterií atd.).
- Působení nepříznivých vnějších vlivů, jako je sluneční záření a jiné záření nebo elektromagnetické pole, vniknutí kapaliny, vniknutí předmětu, přepětí v síti, elektrostatický výboj (včetně blesku), vadné napájecí nebo vstupní napětí a nevhodná polarita tohoto napětí, chemické procesy, např. použité zdroje atd.
- Pokud někdo provedl úpravy, modifikace, změny konstrukce nebo adaptace za účelem změny nebo rozšíření funkcí výrobku oproti zakoupené konstrukci nebo použití neoriginálních součástí.

EU prohlášení o shodě

Tento výrobek splňuje právní požadavky směrnic Evropské unie.



WEEE

Tento výrobek nesmí být likvidován jako běžný domovní odpad v souladu se směrnicí EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE - 2012/19/EU). Místo toho musí být vrácen na místo nákupu nebo předán na veřejné sběrné místo recyklovatelného odpadu. Tím, že zajistíte správnou likvidaci tohoto výrobku, pomůžete předejít možným negativním důsledkům pro životní prostředí a lidské zdraví, které by jinak mohly být způsobeny nevhodným nakládáním s odpadem z tohoto výrobku. Další informace získáte na místním úřadě nebo na nejbližším sběrném místě. Nesprávná likvidace tohoto typu odpadu může mít za následek pokuty v souladu s vnitrostátními předpisy.



Vážený zákazník,

ďakujeme vám za zakúpenie nášho výrobku. Pred prvým použitím si pozorne prečítajte nasledujúce pokyny a uschovajte si tento návod na použitie pre budúce použitie. Venujte osobitnú pozornosť bezpečnostným pokynom. Ak máte akékoľvek otázky alebo pripomienky k zariadeniu, obráťte sa na zákaznícku linku.



www.alza.sk/kontakt



+421 257 101 800

Dovozca

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Dôležité bezpečnostné pokyny

Pred použitím tohto zariadenia si pozorne prečítajte všetky pokyny. Dodržiavanie týchto bezpečnostných pokynov pomôže zaistiť bezpečnú prevádzku a zabrániť prípadnému zraneniu alebo poškodeniu.

Všeobecné bezpečnostné pokyny

- **Len na použitie v domácnosti:**
Toto zariadenie je určené len na použitie v domácnosti. Nie je určený na lekárske alebo komerčné použitie a nemal by sa používať na diagnostiku alebo liečbu zdravotných ťažkostí.
- **Dohľad nad deťmi a zraniteľnými osobami:**
Deti vo veku od 8 rokov a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami môžu používať toto zariadenie, ale len pod náležitým dohľadom. Uistite sa, že rozumejú spôsobu bezpečného používania zariadenia a sú si vedomé možných nebezpečenstiev.
- **Deti a výživné:**
Zabezpečte, aby sa s týmto zariadením nehrali deti. Deti by nemali mať dovolené čistiť alebo udržiavať zariadenie bez dozoru dospeléj osoby.

Prevencia nebezpečenstva úrazu elektrickým prúdom

- **Vyhňte sa vode:**
 - Ak zariadenie spadne do vody, nepokúšajte sa ho vytiahnuť. Okamžite ho odpojte zo siete.
 - Nikdy nepoužívajte zariadenie počas kúpania, sprchovania alebo na miestach, kde môže prísť do kontaktu s vodou.
- **Umiestnenie:**
 - Zariadenie neukladajte ani neumiestňujte v blízkosti vane, umývadla alebo iných vodných zdrojov, kde by mohlo spadnúť do vody.

Upozornenia - zníženie rizika požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo zranenia

- **Poradte sa s lekárom:**

Pred použitím zariadenia sa poradte s lekárom, ak patríte do niektorej z nasledujúcich kategórií:

- Deti do 8 rokov
- Tehotné ženy
- Osoby s problémami s krvným obehom alebo stázou krvi
- Osoby so zlomeninami kostí alebo osoby, ktoré nedávno podstúpili operáciu (do 90 dní)
- Osoby so srdcovými ochoreniami vrátane osôb s kardiostimulátormi, defibrilátormi alebo inými kovovými implantátmi

- **Ak sa necítite dobre, prestaňte produkt používať:**

Ak počas používania prístroja pociťujete akékoľvek ťažkosti alebo sa necítite dobre, okamžite ho prestaňte používať a poradte sa s lekárom.

Oblasti, ktorým sa treba počas používania vyhnúť

- **Citlivá alebo poškodená pokožka:**

Vyhnete sa používaniu prístroja na zapálenej, opuchnutej alebo podráždenej pokožke, najmä na miestach so slabým prekrvením, otvorenými ranami alebo nevysvetliteľnou bolesťou.

- **Hlava a citlivé oblasti:**

Nepoužívajte zariadenie na hlave, tvári, krčných stavcoch, kostiach alebo kŕčových žilách. Vyhnete sa krehkým alebo kostnatým oblastiam, ako je hrdlo, zadná časť chodidla alebo chrbát ruky.

- **Oblasť pohlavných orgánov:**

Prístroj nepoužívajte na oblasť genitálií ani na žiadne sexuálne účely. Toto zariadenie je navrhnuté ako výkonný masážny prístroj a môže spôsobiť poranenie.

- **Nevedomé osoby:**

Nikdy nepoužívajte zariadenie na osobách v bezvedomí alebo spiacich, pretože nemôžu poskytnúť spätnú väzbu o nepohodlí alebo bolesti.

Bezpečné prevádzkové postupy

- **Vyhňte sa používaniu pod prikrývkami:**
Prístroj nepoužívajte pod prikrývkami, vankúšmi alebo inými uzavretými povrchmi, pretože by mohlo dôjsť k prehriatiu a nebezpečenstvu požiaru.
- **Udržujte vetranie:**
Uistite sa, že vzduchové otvory zariadenia sú bez žmolkov, prachu a nečistôt. Zabráňte tak prehriatiu a predĺžite životnosť zariadenia.
- **Používajte len odporúčané diely:**
Používajte len prídavné zariadenia a príslušenstvo odporúčané výrobcom. Používanie neodporúčaných dielov môže poškodiť zariadenie a spôsobiť stratu záruky.

Ďalšie bezpečnostné opatrenia

- **Aerosóly a kyslík:**
Prístroj nepoužívajte v prostredí, kde sa používajú aerosóly alebo kde sa podáva kyslík.
- **Magnetické polia:**
Prístroj sa nesmie nachádzať v oblastiach so silnými magnetickými poľami, pretože to môže spôsobiť predčasné vybitie batérií alebo ovplyvniť výkon prístroja.
- **Nadmerné používanie:**
Vyhňte sa používaniu zariadenia dlhšiemu ako 30 minút. Dlhodobé používanie môže viesť k podráždeniu pokožky alebo vzniku modrín a môže skrátiť životnosť zariadenia.
- **Použitie pred spaním:**
Vyhňte sa používaniu zariadenia pred spaním, pretože jeho stimulačné účinky môžu spôsobiť ťažkosti so spánkom.
- **Vyhňte sa nebezpečenstvu stlačenia:**
Dbajte na to, aby sa vaše prsty, vlasy alebo iné predmety nezachytili medzi hlavou a telom masážneho prístroja počas prevádzky.
- **Vysoká teplota alebo zápach:**
Ak zariadenie vydáva nepríjemný zápach alebo je príliš horúce, okamžite ho prestaňte používať a kontaktujte zákaznícku podporu.

O batérii

- **Vystavenie chemickým látkam:**
Ak batéria vytečie, zabráňte kontaktu kvapaliny s pokožkou alebo očami. Ak dôjde ku kontaktu, postihnuté miesto dôkladne opláchnite vodou a vyhľadajte lekársku pomoc.
- **Starostlivosť o batériu a jej životnosť:**
Výkon batérie sa môže líšiť v závislosti od používania a podmienok prostredia. Ak zariadenie nebudete dlhší čas používať, vypnite ho a každý mesiac ho dobíjajte, aby ste zachovali životnosť batérie.
- **Vystavenie teplote:**
Vyhnite sa vystaveniu batérie alebo zariadenia nadmernému teplu alebo chladu, ktoré by mohli skrátiť životnosť batérie alebo spôsobiť poruchu.
- **Vyhnite sa skratom:**
Dávajte pozor na riziko skratu pólov batérie kovovými predmetmi. To by mohlo spôsobiť prehriatie alebo zlyhanie batérie.
- **Likvidácia batérií:**
Zariadenie obsahuje nevymeniteľné batérie. Po skončení životnosti batérie ju zodpovedne zlikvidujte podľa miestnych environmentálnych smerníc. Batérie nikdy nevyhadzujte do ohňa ani ich nevystavujte nadmernému teplu.

Ďalšie tipy

- Zariadenie používajte približne 30 sekúnd pred tréningom na aktiváciu svalov alebo až 2 minúty po tréningu na zmiernenie bolesti svalov.
- Na uvoľnenie svalov priložte masážny prístroj na stuhnuté svaly na približne 2 minúty.
- Po masáži sa môže použiť ľadová alebo tepelná terapia na ďalšie upokojenie a uvoľnenie svalov.

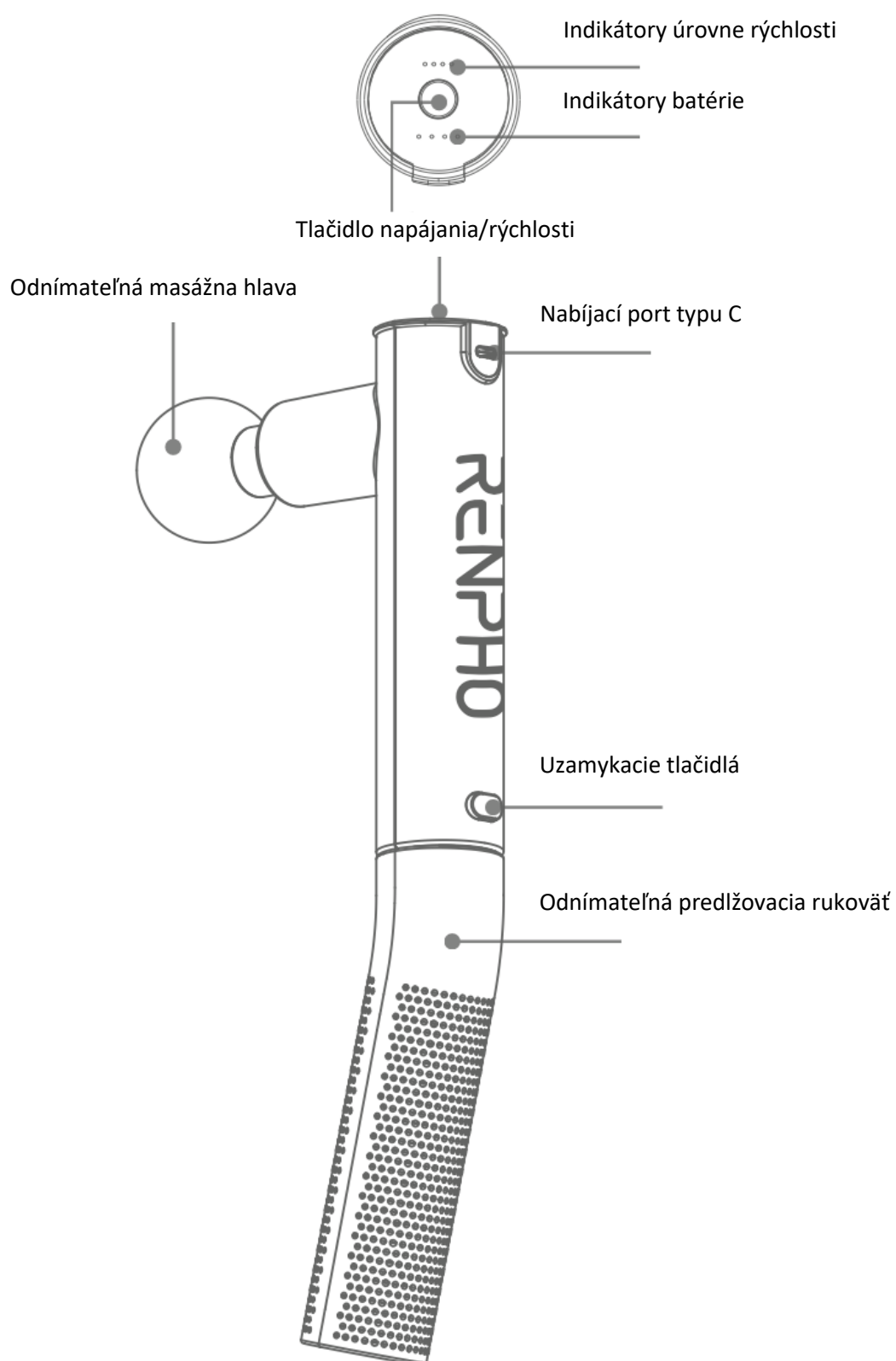
Balenie

- 1× masážna pištoľ
- 1× používateľská príručka
- 1× nabíjací kábel typu C
- 2× gumové puzdrá
- 4× masážne hlavice

Špecifikácia

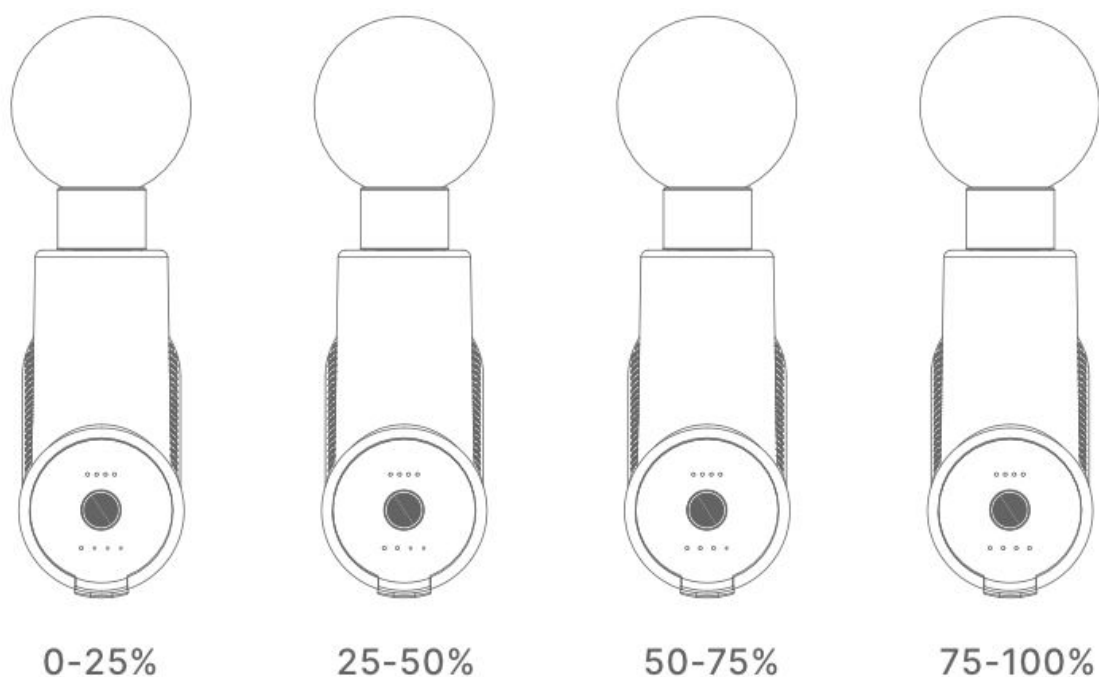
Parameter	Podrobnosti
Názov produktu	Masážna pištoľ
Model	R-C004
Vstup	5 V = 2 A
Napätie batérie	DC 7,4 V
Kapacita batérie	2 000 mAh (14,8 Wh)
Amplitúda	8 mm
Úrovne rýchlosti	1 – 4
RPM	1 600 – 2 600 otáčok za minútu
Časovač automatického vypnutia	10 minút
Hmotnosť	490 g
Rozmery	358 × 95 × 46 mm

Schéma



Pred použitím zariadenia

Nabíjanie zariadenia



Poznámka: Pred prvým použitím sa uistite, že ste zariadenie úplne nabili.

- Na nabíjanie zariadenia použite dodaný nabíjací kábel typu C. Nabíjací kábel by mal byť pripojený k nabíjačke DC 5 V 1 A/2 A (nie je súčasťou balenia).
- Keď sa batéria vybíja (indikuje to blikanie iba jedného indikátora batérie), pripojte nabíjačku, aby ste zabezpečili nepretržité používanie. Zariadenie podporuje aj nabíjanie C-C pre väčšie pohodlie.
- Plné nabitie zariadenia trvá približne 3,5 hodiny. Počas nabíjania budú indikátory batérie postupne blikáť, aby ukázali priebeh nabíjania. Po úplnom nabití batérie sa indikátory zmenia na pevné.
- Pri plnom nabití poskytuje zariadenie približne 4 až 5 hodín používania.

Dôležité:

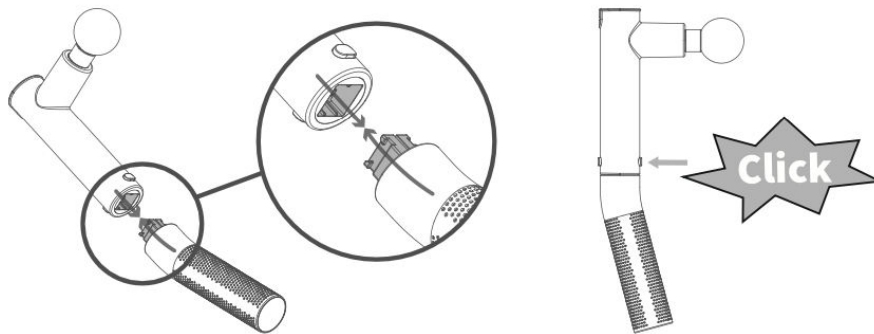
Počas nabíjania zariadenie nepoužívajte.

Pripojenie alebo odpojenie predlžovacej rukoväti

Predĺžená rukoväť umožňuje pohodlnejšie používanie a všestrannosť. Tu nájdete návod na jej nasadenie a odpojenie:

- **Pripevnenie predlžovacej rukoväti:**

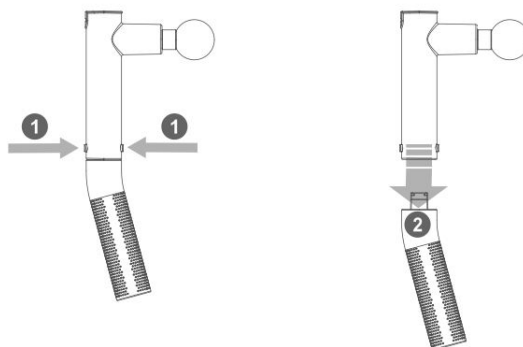
- Ak chcete pripevniť rukoväť, zarovnajte ju s hlavným telom masážnej pištole.
- Zatláčajte predlžovaciu rukoväť dovnútra, kým neuslyšíte "cvaknutie", ktoré znamená, že je bezpečne zaistená na svojom mieste.
- Uistite sa, že je rukoväť zarovnaná správnym smerom, ako je znázornené na obr. 1.



Obr. 1

- **Odpojenie predlžovacej rukoväti:**

- Ak chcete odstrániť predlžovaciu rukoväť, stlačte a podržte obe blokovacie tlačidlá na oboch stranách rukoväte.
- Počas držania tlačidiel vytiahnite predlžovaciu rukoväť smerom von, aby ste ju uvoľnili, ako je znázornené na obr. 2.



Obr. 2

Tip:

Masážna pištoľ je navrhnutá tak, aby sa dala používať s predlžovacou rukoväťou aj bez nej, v závislosti od vašich preferencií a masírovanej oblasti.

Používanie produktu

Výber a pripevnenie masážnej hlavice

Pred začatím masáže vyberte najvhodnejšiu masážnu hlavicu pre vaše potreby a uistite sa, že je bezpečne pripojená k zariadeniu. Pred výmenou hlavíc by malo byť zariadenie vždy vypnuté, aby sa predišlo akýmkoľvek nehodám.

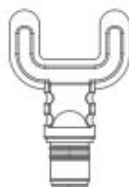
- **Guľová hlava:**

Ideálna na veľké svalové skupiny, ako sú štvorhlavý sval stehna, sedacie svaly a extrémne svaly. Táto hlava je účinná aj na zmiernenie bolestivosti kĺbov.



- **Hlava v tvare U:**

Najlepšia na prácu v oblasti chrbtice, krku a Achillovej šľachy. Táto hlava je tvarovaná tak, aby sa zamerala na svaly bez tlaku na kosti.



- **Guľová hlava:**

Skvelá na hlboké tkanivá, spúšťacie body a malé svalové skupiny, ako sú chodidlá a zápästia. Ideálne na zameranie sa na izolované oblasti, ktoré potrebujú presnejšie zacielenie.



- **Plochá hlava:**

Vhodná na použitie na **lopatky, IT pásy** alebo na celkovú relaxačnú **masáž celého tela**.



- **Gumová objímka:**

Každá masážna hlavica je vybavená gumovou objímkou, ktorá zabezpečuje pevné pripevnenie hlavice k zariadeniu. Ak gumová objímka vykazuje akékoľvek známky opotrebovania alebo poškodenia, vymeňte ju za náhradnú, aby ste zachovali bezpečné uchytienie.



Zapnutie/vypnutie zariadenia

- **Zapnutie zariadenia:**

Stlačením a podržaním tlačidla napájania  na 2 sekundy zapnete zariadenie. Zariadenie sa predvolene spustí na úrovni rýchlosti 1 a rozsvieti sa príslušná kontrolka.

- **Vypnutie zariadenia:**

Ak chcete zariadenie vypnúť, stlačte a podržte tlačidlo napájania  po dobu 2 sekúnd. Pred výmenou masážnych hlavíc sa uistite, že je zariadenie vypnuté.

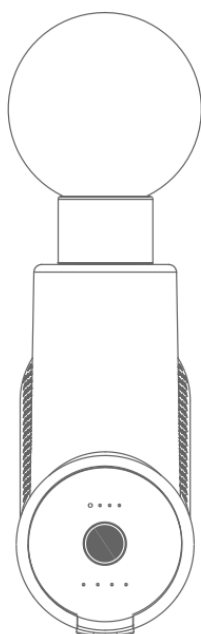
Nastavenie úrovni rýchlosti

Po zapnutí zariadenia môžete ľahko nastaviť intenzitu:

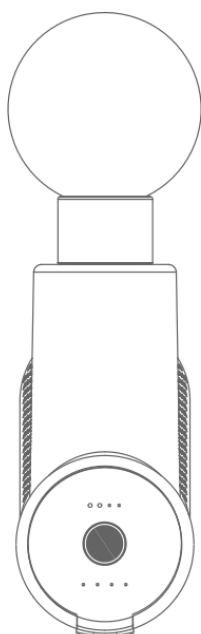
- **Nastavenie úrovni rýchlosti:**

Stlačením tlačidla napájania  môžete prepínať rôzne úrovne rýchlosti (1 až 4). Každá úroveň ponúka rôznu intenzitu, takže si môžete rýchlosť nastaviť tak, aby zodpovedala vášmu pohodliu a svalovej skupine, na ktorú sa zameriavate:

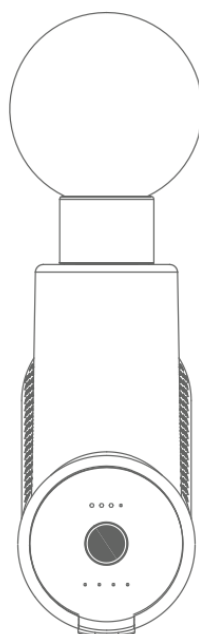
- **Úroveň 1:** Intenzita na citlivé oblasti.
- **Úroveň 2:** Stredná intenzita pre stredne veľké svaly.
- **Úroveň 3:** Vyššia intenzita pre väčšie svaly.
- **Úroveň 4:** Maximálna intenzita na hlboké uvoľnenie tkaniva.



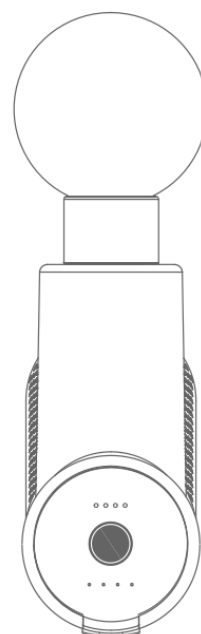
Úroveň 1



Úroveň 2



Úroveň 3



Úroveň 4

Cieľové svalové skupiny na masáž

- **Umiestnenie masážnej hlavy:**
Masážnu hlavu položte kolmo na cieľový sval. Začnite s najnižším nastavením, aby sa vaše svaly postupne prispôbili pocitu. Keď si na tlak zvyknete, zvýšte úroveň rýchlosti tak, aby zodpovedala vášmu pohodliu a požadovanej intenzite.
- **Presun zariadenia:**
Prístroj jemne posúvajte po svalovej skupine, aby úderné pohyby prenikli hlboko do tkanív. Netlačte zariadenie do svalov silou; nechajte pôsobiť pohyb zariadenia.

Dôležité poznámky:

- **Časovač automatického vypnutia:**
Zariadenie je vybavené časovačom automatického vypnutia, ktorý vypne zariadenie po 10 minútach nepretržitého používania. Táto funkcia pomáha predchádzať nadmernému používaniu, ktoré môže spôsobiť únavu alebo nepohodlie. Odporúča sa robiť prestávky a nepoužívať zariadenie dlhšie ako 30 minút v kuse.
- **Citlivosť na tlak:**
Ak počas používania vyvíjate na zariadenie príliš veľký tlak, automaticky sa zastaví, aby sa zabránilo poraneniu alebo pomliaždeniu. Vždy nechajte zariadenie voľne sa pohybovať po svaloch bez prílišného tlaku.

Sprievodca riešením problémov

Problém	Príčina	Riešenie
Zariadenie sa nedá zapnúť.	- Možno ste krátko stlačili tlačidlo napájania.	- Stlačením a podržaním tlačidla napájania na 2 sekundy zapnete zariadenie.
	- Batéria je vybitá.	- Pred ďalším pokusom o zapnutie zariadenia ho úplne nabite.
Zariadenie sa náhle vypne.	- Časovač automatického vypnutia: Zariadenie sa automaticky vypne po 10 minútach nepretržitého používania.	- Zariadenie opäť zapnite. Odporúča sa nepoužívať zariadenie dlhšie ako 30 minút v kuse.
	- Zabudovaná ochrana zablokovaného motora: Prístroj sa vypne, keď sa použije nadmerná sila.	- Znížte tlak vyvíjaný na masážnu pištoľ a znovu spustite zariadenie.
	- Zabudovaná ochrana proti prehriatiu: Zariadenie sa vypne, aby sa zabránilo prehriatiu.	- Pred ďalším zapnutím počkajte, kým zariadenie vychladne.
Zariadenie nefunguje.	- Masážna hlavica je nasadená príliš pevne.	- Masážnu hlavicu mierne vytiahnite a skúste zariadenie zapnúť.
Nepripojenie predlžovacej rukoväti.	- Výsuvná rukoväť nie je správne orientovaná.	- Zarovnajzte drážky predlžovacej rukoväte so zariadením a zatlačte ju, kým nezacvakne.
Nepodarilo sa odpojiť predlžovaciu rukoväť.	- Stlačil sa len jeden uzamykací gombík.	- Uistite sa, že sú súčasne stlačené obidve blokovacie tlačidlá, a potom vytiahnite predlžovaciu rukoväť.

Záručné podmienky

Na nový výrobok zakúpený v predajnej sieti Alza.cz sa vzťahuje záruka 2 roky. V prípade potreby opravy alebo iných služieb počas záručnej doby sa obráťte priamo na predajcu výrobku, je potrebné predložiť originálny doklad o kúpe s dátumom nákupu.

Za rozpor so záručnými podmienkami, pre ktorý nemožno uznať uplatnenú reklamáciu, sa považujú nasledujúce skutočnosti:

- Používanie výrobku na iné účely, než na ktoré je výrobok určený alebo nedodržiavanie pokynov na údržbu, prevádzku a servis výrobku.
- Poškodenie výrobku živelnou pohromou, zásahom neoprávnenej osoby alebo mechanicky vinou kupujúceho (napr. pri preprave, čistení nevhodnými prostriedkami atď.).
- Prirodzené opotrebovanie a starnutie spotrebného materiálu alebo komponentov počas používania (napr. batérie atď.).
- Pôsobenie nepriaznivých vonkajších vplyvov, ako je slnečné žiarenie a iné žiarenie alebo elektromagnetické polia, vniknutie tekutín, vniknutie predmetov, prepätie v sieti, elektrostatické výbojové napätie (vrátane blesku), chybné napájacie alebo vstupné napätie a nevhodná polarita tohto napätia, chemické procesy, ako sú použité napájacie zdroje atď.
- Ak niekto vykonal úpravy, modifikácie, zmeny dizajnu alebo adaptáciu s cieľom zmeniť alebo rozšíriť funkcie výrobku v porovnaní so zakúpeným dizajnom alebo použitím neoriginálnych komponentov.

EÚ vyhlásenie o zhode

Tento výrobok spĺňa právne požiadavky smerníc Európskej únie.



WEEE

Tento výrobok sa nesmie likvidovať ako bežný domový odpad v súlade so smernicou EÚ o odpade z elektrických a elektronických zariadení (OEEZ - 2012/19/EÚ). Namiesto toho sa musí vrátiť na miesto nákupu alebo odovzdať na verejnom zbernom mieste recyklovateľného odpadu. Zabezpečením správnej likvidácie tohto výrobku pomôžete predísť možným negatívnym dôsledkom pre životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré by inak mohlo spôsobiť nevhodné nakladanie s odpadom z tohto výrobku. Ďalšie informácie získate na miestnom úrade alebo na najbližšom zbernom mieste. Nesprávna likvidácia tohto druhu odpadu môže mať za následok pokuty v súlade s vnútroštátnymi predpismi.



Kedves vásárló,

Köszönjük, hogy megvásárolta termékünket. Kérjük, az első használat előtt figyelmesen olvassa el az alábbi utasításokat, és őrizze meg ezt a használati útmutatót a későbbi használatra. Fordítson különös figyelmet a biztonsági utasításokra. Ha bármilyen kérdése vagy észrevétele van a készülékkel kapcsolatban, kérjük, forduljon az ügyfélvonalhoz.



www.alza.hu/kapcsolat



+36-1-701-1111

Importőr

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prága 7, www.alza.cz

Fontos biztonsági utasítások

A készülék használata előtt figyelmesen olvassa el az összes használati utasítást. A biztonsági irányelvek betartása segít a biztonságos működés biztosításában és az esetleges sérülések vagy károk megelőzésében.

Általános biztonsági irányelvek

- **Csak háztartási használatra:**
Ez a készülék kizárólag háztartási használatra készült. Nem orvosi vagy kereskedelmi célokra szánták, és nem használható orvosi állapotok diagnosztizálására vagy kezelésére.
- **Gyermekek és veszélyeztetett személyek felügyelete:**
A 8 éves és idősebb gyermekek és a csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező személyek használhatják ezt a készüléket, de csak megfelelő felügyelet mellett. Biztosítani kell, hogy megértsék, hogyan kell biztonságosan használni a készüléket, és tisztában legyenek a lehetséges veszélyekkel.
- **Gyermekek és tartás:**
Biztosítsa, hogy a gyermekek ne játsszanak ezzel a készülékkel. Gyermekek felnőtt felügyelete nélkül nem tisztíthatják vagy végezhetnek karbantartást a készüléken.

Elektromos áramütés veszélyének megelőzése

- **Kerülje a vizet:**
 - Ne próbálja meg tovább használni a készüléket, ha vízbe esik. Azonnal húzza ki a készüléket a hálózathoz.
 - Soha ne használja a készüléket fürdés, zuhanyozás közben, vagy olyan helyen, ahol vízzel érintkezhet.
- **Elhelyezés:**
 - Ne tárolja vagy helyezze a készüléket fürdőkádak, mosdókagylók vagy más vízforrások közelében, ahol a készülék a vízbe eshet.

Figyelmeztetések - Tűz, áramütés vagy sérülés kockázatának csökkentése

- **Forduljon orvoshoz:**

A készülék használata előtt konzultáljon orvosával, ha az alábbi kategóriák bármelyikébe tartozik:

- 8 év alatti gyermekek
- Terhes nők
- Vérkeringési problémákkal vagy vér pangással küzdő egyének
- Azok, akiknek csonttörésük van, vagy akiknek nemrégiben (90 napon belül) műtéten estek át.
- Szívbeteg, beleértve a pacemakerrel vagy más fém implantátummal rendelkezőket is.

- **Hagyja abba a használatát, ha rosszul érzi magát:**

Ha a készülék használata közben bármilyen kellemetlenséget vagy rossz közérzetet tapasztal, azonnal hagyja abba a használatát, és forduljon egészségügyi szolgáltatójához.

A használat során kerülendő területek

- **Érzékeny vagy sérült bőr:**

Kerülje a készülék használatát gyulladt, duzzadt vagy irritált bőrön, különösen azokon a területeken, ahol rossz a vérkeringés, nyílt sebek vagy megmagyarázhatatlan fájdalom jelentkezik.

- **Fej és érzékeny területek:**

Kerülje a készülék használatát a fejen, az arcon, a nyakcsigolyákon, a csontokon vagy a visszereken. Kerülje az olyan törékeny vagy csontos területeket, mint a torok, a lábfej vagy a kézfej.

- **Genitális terület:**

Ne használja a készüléket a nemi szerveken vagy bármilyen szexuális célra. Ezt a készüléket erőteljes masszírozó eszköznek tervezték, és sérülést okozhat.

- **Eszméletlen személyek:**

Soha ne használja a készüléket eszméletlen vagy alvó személyeken, mivel nem tudnak visszajelzést adni a kellemetlenségről vagy fájdalomról.

Biztonságos üzemeltetési gyakorlatok

- **Kerülje a takarók alatti használatot:**
Ne használja a készüléket takarók, párnák vagy bármilyen zárt felület alatt, mivel ez túlmelegedést és tűzveszélyt okozhat.
- **Fenntartani a szellőzést:**
Biztosítsa, hogy a készülék szellőzőnyílásai ne tartalmazzanak szöszöket, port és törmeléket. Ez megakadályozza a túlmelegedést és meghosszabbítja a készülék élettartamát.
- **Csak ajánlott tartozékokat használjon:**
Csak a gyártó által ajánlott tartozékokat és tartozékokat használjon. A nem ajánlott alkatrészek használata károsíthatja a készüléket és érvénytelenítheti a garanciát.

További biztonsági óvintézkedések

- **Aeroszolok és oxigén:**
Ne üzemeltesse a készüléket olyan környezetben, ahol aeroszolókat használnak, vagy ahol oxigént adnak be.
- **Mágneses mezők:**
Ez az akkumulátorok idő előtti lemerülését okozhatja, vagy befolyásolhatja a készülék teljesítményét.
- **Túlhasználat:**
Kerülje a készülék 30 percnél hosszabb egyidejű használatát. A hosszan tartó használat bőrirritációhoz vagy véráláfutáshoz vezethet, és lerövidítheti az eszköz élettartamát.
- **Lefekvés előtti használat:**
Kerülje a készülék lefekvés előtti használatát, mivel stimuláló hatása alvászavarokat okozhat.
- **Kerülje el a becsípődés-veszélyt:**
Legyen óvatos, nehogy az ujjai, a haja vagy más tárgyak a masszírozó fej és a test közé szoruljanak működés közben.
- **Magas hőmérséklet vagy bűzös szag:**
Ha a készülék kellemetlen szagot áraszt vagy túlságosan forrónak érzi magát, azonnal hagyja abba a használatát, és lépjen kapcsolatba az ügyfélszolgálattal.

Az akkumulátorról

- **Kémiai expozíció:**
Ha az akkumulátor szivárog, kerülje, hogy a folyadék a bőrével vagy a szemével érintkezzen. Ha érintkezés történik, alaposan öblítse le az érintett területet vízzel, és forduljon orvoshoz.
- **Az akkumulátor gondozása és élettartama:**
Az akkumulátor teljesítménye a használat és a környezeti feltételek függvényében változhat. Ha a készüléket hosszabb ideig nem használja, az akkumulátor élettartamának megőrzése érdekében kapcsolja ki és havonta töltsse fel.
- **Hőmérsékletnek való kitettség:**
Ez csökkentheti az akkumulátor élettartamát vagy meghibásodást okozhat.
- **Kerülje a rövidzárlatokat:**
Legyen tisztában az akkumulátor kapcsainak fémtárgyakkal való rövidzárlatának kockázatával. Ez túlmelegedést vagy az akkumulátor meghibásodását okozhatja.
- **Akkumulátor ártalmatlanítása:**
A készülék nem cserélhető elemeket tartalmaz. Amikor az akkumulátor eléri élettartama végét, a helyi környezetvédelmi irányelveknek megfelelően, felelősségteljesen ártalmatlanítsa. Soha ne dobja el az elemeket tűzbe, és ne tegye ki őket túlzott hőhatásnak.

További tippek

- Használja a készüléket körülbelül 30 másodpercig edzés előtt az izmok aktiválásához, vagy akár 2 percig utána az izomfájdalom enyhítésére.
- Az izomlazításhoz alkalmazza a masszírozót a merev izmokra körülbelül 2 percig.
- A masszírozás után jég- vagy hőterápia alkalmazható az izmok további megnyugtására és ellazítására.

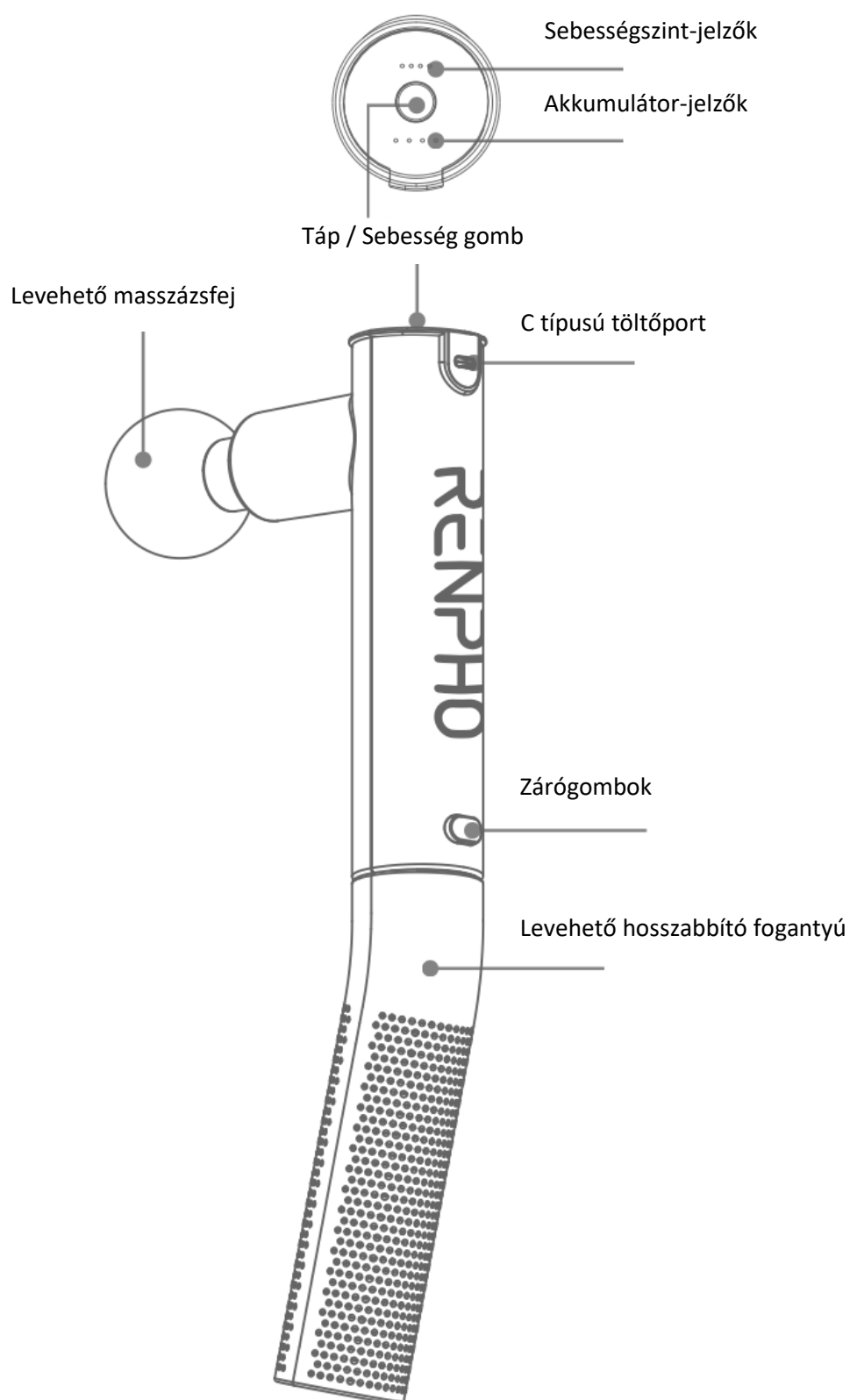
Csomagolás

- 1 × Masszázpisztoly
- 1 × Felhasználói kézikönyv
- 1 × C típusú töltőkábel
- 2 × gumiköpeny
- 4 × masszázsfej:

Műszaki adatok

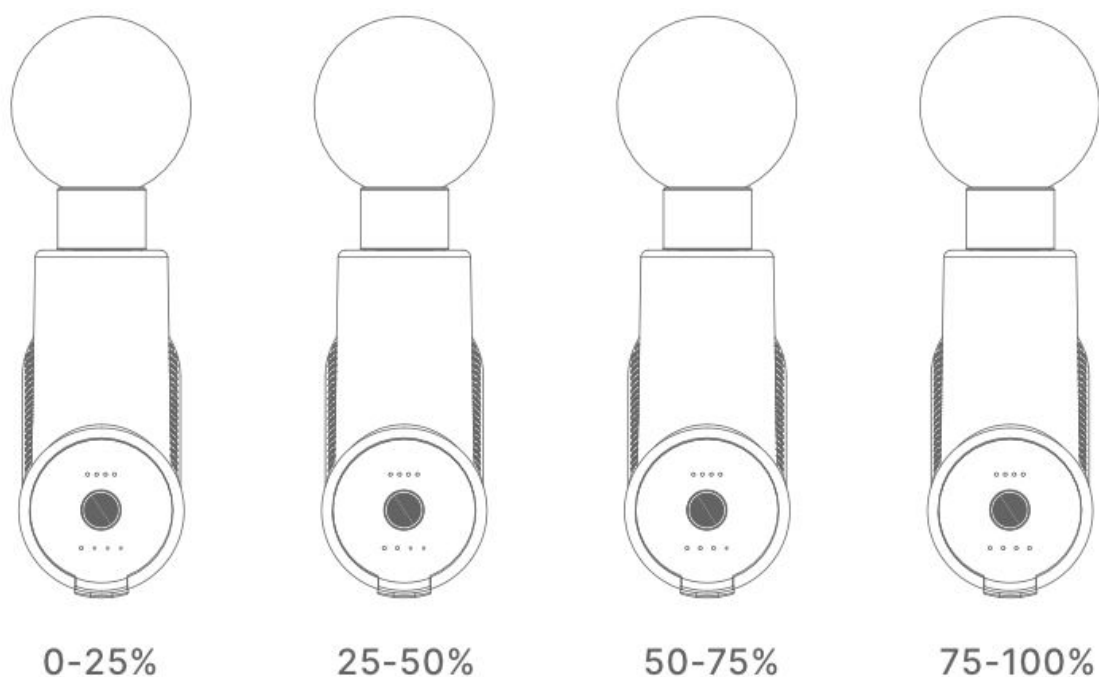
Paraméter	Részletek
Termék neve	Masszázpisztoly
Modell	R-C004
Bemenet	5 V = 2 A
Akkumulátor feszültség	DC 7,4 V
Az akkumulátor kapacitása	2000 mAh (14,8 Wh)
Amplitúdó	8 mm
Sebesség szintek	1-4
RPM	1600-2600 fordulat/perc
Automatikus kikapcsolási időzítő	10 perc
Súly	490 g
Méretetek	358 × 95 × 46 mm

Ábra



A készülék használata előtt

A készülék feltöltése



Megjegyzés: Győződjön meg róla, hogy a készüléket az első használat előtt teljesen feltöltötte.

- Használja a mellékelt C típusú töltőkábelt a készülék töltéséhez. A töltőkábelt egy DC 5 V 1 A / 2 A töltőhöz kell csatlakoztatni (a csomag nem tartalmazza).
- Ha az akkumulátor lemerülőben van (ezt csak egy akkumulátorjelző villogása jelzi), csatlakoztassa a töltőt a folyamatos használat biztosítása érdekében. A készülék támogatja a C-C töltést is a nagyobb kényelem érdekében.
- A készüléknek körülbelül 3,5 órára van szüksége a teljes feltöltéshez. Töltés közben az akkumulátor jelzőfényei egymás után villognak, hogy jelezzék a töltés előrehaladását. Amint az akkumulátor teljesen feltöltődött, a kijelzők folyamatosan világítanak.
- Teljes feltöltéssel a készülék körülbelül 4-5 órányi használatot biztosít.

Fontos:

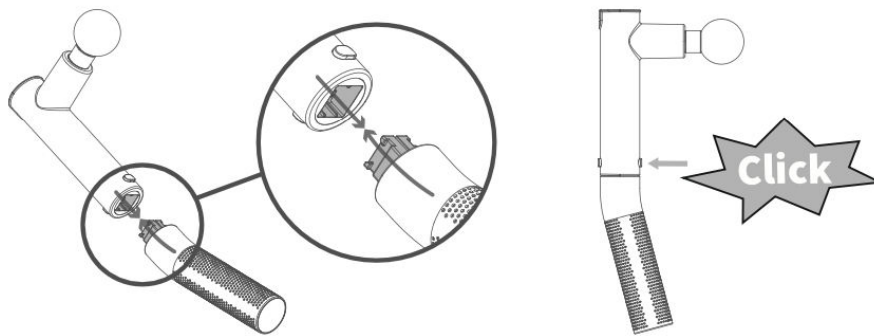
Ne használja a készüléket töltés közben.

A hosszabbító fogantyú csatlakoztatása vagy levétele

A hosszabbító nyél kényelmesebb használatot és sokoldalúságot tesz lehetővé. Itt olvashatod, hogyan kell fel- és levenni:

- **A hosszabbító fogantyú rögzítése:**

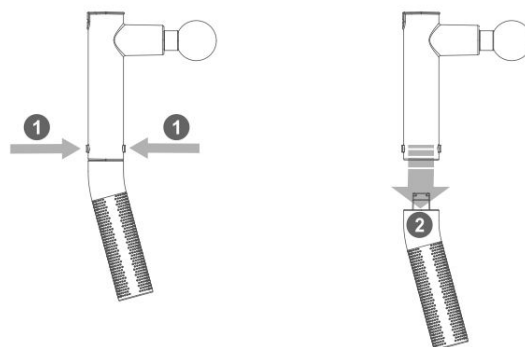
- A fogantyú rögzítéséhez igazítsa a masszázspisztoly főtestéhez.
- Nyomja be a hosszabbító fogantyút, amíg nem hallja a "kattanást", ami azt jelzi, hogy biztonságosan rögzült a helyén.
- Győződjön meg arról, hogy a fogantyú a megfelelő irányba van-e igazítva, ahogyan az az 1. ábrán látható.



1. ábra

- **A hosszabbító fogantyú levétele:**

- A hosszabbító fogantyú eltávolításához nyomja meg és tartsa lenyomva a fogantyú mindkét oldalán lévő mindkét reteszelőgombot.
- A gombok lenyomva tartása közben húzza kifelé a hosszabbító fogantyút a 2. ábrán látható módon.



2. ábra

Tipp:

A masszázspisztolyt úgy tervezték, hogy a hosszabbító fogantyúval és anélkül is használható legyen, attól függően, hogy Ön mit szeretne és milyen területet masszíroz.

A termék használata

Válassza ki és rögzítse a masszázsfeket

A masszázs megkezdése előtt válassza ki az igényeinek leginkább megfelelő masszázsfeket, és győződjön meg róla, hogy az biztonságosan csatlakozik a készülékhez. A balesetek elkerülése érdekében a készüléket mindig ki kell kapcsolni a fejcsere előtt.

- **Gömbfej**

: Ideális a nagy izomcsoportok, például a négyfejű combizom, a farizom és a végtagizmok számára. Ez a fej az ízületi fájdalmak enyhítésére is hatékony.



- **U alakú fej**

: A legjobb a gerinc, a nyak és az Achilles-ín körüli munkához. Ez a fej úgy van kialakítva, hogy az izmokat célozza meg anélkül, hogy nyomást gyakorolna a csontokra.



- **Golyófej**

: Nagyszerű a mély szöveti területek, triggerpontok és kis izomcsoportok, például a lábak és a csukló kezelésére. Tökéletes az elszigetelt területekre való összpontosításhoz, amelyek pontosabb célzást igényelnek.



- **Lapos fej**

: Alkalmas a **lapockákra**, **IT-csíkokra**, vagy egy általános, pihentető, **teljes testmasszázsra**.



- **Gumiköpeny**

: Minden masszázsfajda gumiköpennyel van ellátva, amely biztosítja a fej szilárd rögzítését a készülékhez. Ha a gumiköpeny kopás vagy sérülés jeleit mutatja, cserélje ki egy tartalékra a biztonságos illeszkedés fenntartása érdekében.



A készülék be- és kikapcsolása

- **A készülék bekapcsolása:** A készülék bekapcsolásához

nyomja meg és tartsa lenyomva a bekapcsológombot  2 másodpercig. A készülék alapértelmezés szerint az 1-es sebességi szinten indul, és a megfelelő jelzőfény világítani fog.

- **A készülék kikapcsolása:**

A készülék kikapcsolásához nyomja meg és tartsa lenyomva a bekapcsológombot  2 másodpercig. A masszázsfajda cseréje előtt győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva.

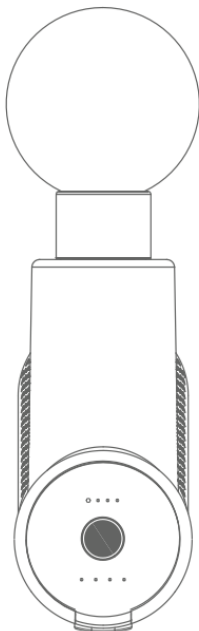
A sebességszintek beállítása

Miután a készüléket bekapcsolták, könnyen beállíthatja az intenzitást:

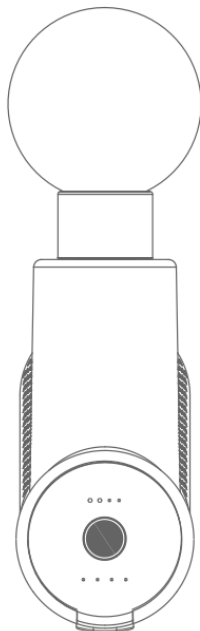
- **Sebességszintek beállítása:**

Nyomja meg a bekapcsológombot  a különböző sebességszintek (1-4) váltogatásához. Minden szint különböző intenzitást kínál, így a sebességet a kényelemhez és a megcélzott izomcsoporthoz igazíthatja:

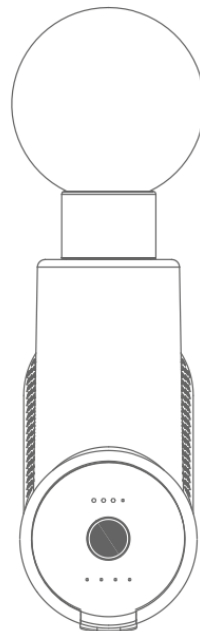
- **1. szint:** Fényerősség érzékeny területeken.
- **2. szint:** Közepes intenzitás közepes méretű izmok számára.
- **3. szint:** Nagyobb intenzitás a nagyobb izmok számára.
- **4. szint:** Maximális intenzitás a mélyszöveti enyhítéshez.



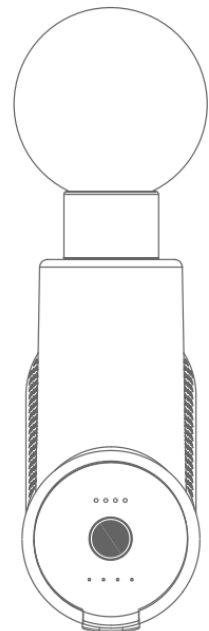
1. szint



2. szint



3. szint



4. szint

Célzott izomcsoportok a masszázshoz

- **A masszázsfej elhelyezése:**
A masszázsfejet merőlegesen helyezze a célzott izom fölé. Kezdje a legalacsonyabb fokozaton, hogy az izmok fokozatosan alkalmazkodjanak az érzéshez. Ahogy megszokja a nyomást, növelje a sebességfokozatot, hogy az megfeleljen az Ön kényelmi szintjének és a kívánt intenzitásnak.
- **A készülék mozgatása:**
Óvatosan csúsztassa az eszközt az izomcsoporton, lehetővé téve, hogy az ütőmozgások mélyen behatoljanak a szövetekbe. Ne nyomja erővel az eszközt az izmokba; hagyja, hogy az eszköz mozgása végezze a munkát.

Fontos megjegyzések:

- **Automatikus kikapcsolási időzítő**
: A készülék automatikus kikapcsolási időzítővel van felszerelve, amely 10 perc folyamatos használat után kikapcsolja a készüléket. Ez a funkció segít megelőzni a túlhasználatot, amely fáradtságot vagy kellemetlenséget okozhat. Javasoljuk, hogy tartson szüneteket, és ne használja a készüléket 30 percnél hosszabb ideig egyhuzamban.
- **Nyomásérzékenység:**
Ha használat közben túl nagy nyomást gyakorol a készülékre, az automatikusan leáll, hogy elkerülje a sérüléseket vagy zúzódásokat. Mindig hagyja, hogy a készülék szabadon mozogjon az izmokon anélkül, hogy túl erősen nyomná.

Hibaelhárítási útmutató

Probléma	Ok	Megoldás
A készülék nem kapcsolható be.	- Lehet, hogy röviden nyomta a bekapcsológombot.	- A készülék bekapcsolásához tartsa lenyomva a bekapcsológombot 2 másodpercig.
	- Az akkumulátor lemerült.	- Töltse fel teljesen a készüléket, mielőtt újra megpróbálná bekapcsolni.
A készülék hirtelen kikapcsol.	- Automatikus kikapcsolási időzítő: A készülék 10 perc folyamatos használat után automatikusan kikapcsol.	- Kapcsolja be újra a készüléket. Javasoljuk, hogy ne használja a készüléket 30 percnél hosszabb ideig egyhuzamban.
	- Beépített zárolt motorvédelem: A készülék túlzott erő alkalmazása esetén kikapcsol.	- Csökkentse a masszázspisztolyra gyakorolt nyomást, és indítsa újra a készüléket.
	- Beépített túlmelegedés elleni védelem: A készülék kikapcsol a túlmelegedés megakadályozására.	- Várja meg, amíg a készülék lehűl, mielőtt újra bekapcsolja.
A készülék nem működik.	- A masszázsfej túl szorosan van behelyezve.	- Húzza ki kissé a masszázsfejet, és próbálja meg bekapcsolni a készüléket.
A hosszabbító fogantyú rögzítésének elmulasztása.	- A hosszabbító fogantyú nincs megfelelően tájolva.	- Igazítsa a hosszabbító fogantyú nyílásait a készülékhez, és nyomja be, amíg be nem kattann.
A hosszabbító fogantyú leválasztásának elmulasztása.	- Csak egy zárógombot nyomtak meg.	- Győződjön meg róla, hogy mindkét reteszelőgombot egyszerre nyomja meg, majd húzza ki a hosszabbító fogantyút.

Jótállási feltételek

Az Alza.cz értékesítési hálózatában vásárolt új termékre 2 év garancia vonatkozik. Ha a garanciaidő alatt javításra vagy egyéb szolgáltatásra van szüksége, forduljon közvetlenül a termék eladójához, a vásárlás dátumával ellátott eredeti vásárlási bizonylatot kell bemutatnia.

Az alábbiak a jótállási feltételekkel való ellentétnek minősülnek, amelyek miatt az igényelt követelés nem ismerhető el:

- A terméknek a termék rendeltetésétől eltérő célra történő használata, vagy a termék karbantartására, üzemeltetésére és szervizelésére vonatkozó utasítások be nem tartása.
- A termék természeti katasztrófa, illetéktelen személy beavatkozása vagy a vevő hibájából bekövetkezett mechanikai sérülése (pl. szállítás, nem megfelelő eszközökkel történő tisztítás stb. során).
- A fogyóeszközök vagy alkatrészek természetes elhasználódása és öregedése a használat során (pl. akkumulátorok stb.).
- Káros külső hatásoknak való kitettség, például napfény és egyéb sugárzás vagy elektromágneses mezők, folyadék behatolása, tárgyak behatolása, hálózati túlfeszültség, elektrosztatikus kisülési feszültség (beleértve a villámlást), hibás táp- vagy bemeneti feszültség és e feszültség nem megfelelő polaritása, kémiai folyamatok, például használt tápegységek stb.
- Ha valaki a termék funkcióinak megváltoztatása vagy bővítése érdekében a megvásárolt konstrukcióhoz képest módosításokat, átalakításokat, változtatásokat végzett a konstrukción vagy adaptációt végzett, vagy nem eredeti alkatrészeket használt.

EU-megfelelőségi nyilatkozat

Ez a termék megfelel az Európai Unió irányelvek jogi követelményeinek.



WEEE

Ez a termék nem ártalmatlanítható normál háztartási hulladékként az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló uniós irányelvvel (WEEE - 2012/19 / EU) összhangban. Ehelyett vissza kell juttatni a vásárlás helyére, vagy át kell adni az újrahasznosítható hulladékok nyilvános gyűjtőhelyén. Azzal, hogy gondoskodik a termék megfelelő ártalmatlanításáról, segít megelőzni a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt esetleges negatív következményeket, amelyeket egyébként a termék nem megfelelő hulladékkezelése okozhatna. További részletekért forduljon a helyi hatósághoz vagy a legközelebbi gyűjtőhelyhez. Az ilyen típusú hulladék nem megfelelő ártalmatlanítása a nemzeti előírásoknak megfelelően pénzbírságot vonhat maga után.



Sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf unseres Produkts. Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise. Wenn Sie Fragen oder Kommentare zum Gerät haben, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.



www.alza.de/kontakt



0800 181 45 44



www.alza.at/kontakt



+43 720 815 999

Lieferant

Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prag 7, www.alza.cz

Wichtige Sicherheitshinweise

Lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie dieses Gerät benutzen. Das Befolgen dieser Sicherheitsrichtlinien trägt zu einem sicheren Betrieb bei und verhindert mögliche Verletzungen oder Schäden.

Allgemeine Sicherheitsrichtlinien

- **Nur für den Gebrauch im Haushalt:**
Dieses Gerät ist nur für den Hausgebrauch bestimmt. Es ist nicht für medizinische oder kommerzielle Anwendungen gedacht und sollte nicht für die Diagnose oder Behandlung von Krankheiten verwendet werden.
- **Beaufsichtigung von Kindern und gefährdeten Personen:**
Kinder ab 8 Jahren und Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten können dieses Gerät verwenden, jedoch nur unter angemessener Aufsicht. Vergewissern Sie sich, dass sie wissen, wie das Gerät sicher zu benutzen ist, und dass sie sich der möglichen Gefahren bewusst sind.
- **Kinder und Wartung:**
Achten Sie darauf, dass Kinder nicht mit diesem Gerät spielen. Kinder sollten das Gerät nicht ohne Aufsicht von Erwachsenen reinigen oder warten dürfen.

Vorbeugung von Stromschlaggefahren

- **Vermeiden Sie Wasser:**
 - Versuchen Sie nicht, das Gerät zu bergen, wenn es ins Wasser gefallen ist. Ziehen Sie sofort den Netzstecker.
 - Verwenden Sie das Gerät niemals beim Baden, Duschen oder in Bereichen, in denen es mit Wasser in Berührung kommen kann.
- **Platzierung:**
 - Lagern oder stellen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Badewannen, Waschbecken oder anderen Wasserquellen auf, wo es ins Wasser fallen könnte.

Warnhinweise - Verringerung des Risikos von Bränden, elektrischen Schlägen oder Verletzungen

- **Konsultieren Sie einen Arzt:**

Konsultieren Sie vor der Verwendung des Geräts einen Arzt, wenn Sie unter eine der folgenden Kategorien fallen:

- Kinder unter 8 Jahren
- Schwangere Frauen
- Personen mit Durchblutungsstörungen oder Blutstau
- Personen mit Knochenbrüchen oder Personen, die kürzlich operiert wurden (innerhalb von 90 Tagen)
- Menschen mit Herzerkrankungen, einschließlich Menschen mit Herzschrittmachern, Defibrillatoren oder anderen Metallimplantaten

- **Brechen Sie die Anwendung bei Unwohlsein ab:**

Wenn Sie während der Verwendung des Geräts Beschwerden haben oder sich unwohl fühlen, beenden Sie die Verwendung sofort und wenden Sie sich an einen Arzt.

Zu vermeidende Bereiche während der Benutzung

- **Empfindliche oder geschädigte Haut:**

Vermeiden Sie die Verwendung des Geräts auf entzündeter, geschwollener oder gereizter Haut, insbesondere in Bereichen mit schlechter Durchblutung, offenen Wunden oder unerklärlichen Schmerzen.

- **Kopf und empfindliche Bereiche:**

Verwenden Sie das Gerät nicht am Kopf, im Gesicht, an der Halswirbelsäule, an Knochen oder an Krampfadern. Vermeiden Sie empfindliche oder knöcherne Bereiche wie den Hals, den Fußrücken oder den Handrücken.

- **Genitalbereich:**

Verwenden Sie das Gerät nicht im Genitalbereich oder zu sexuellen Zwecken. Dieses Gerät ist als leistungsstarkes Massagegerät konzipiert und kann Verletzungen verursachen.

- **Bewusstlose Personen:**

Verwenden Sie das Gerät niemals bei Personen, die bewusstlos sind oder schlafen, da sie keine Rückmeldung über Unbehagen oder Schmerzen geben können.

Sichere Betriebspraktiken

- **Vermeiden Sie die Verwendung unter Decken:**
Betreiben Sie das Gerät nicht unter Decken, Kissen oder anderen geschlossenen Oberflächen, da dies zu einer Überhitzung führen und eine Brandgefahr darstellen könnte.
- **Belüftung aufrechterhalten:**
Achten Sie darauf, dass die Lüftungsöffnungen des Geräts frei von Flusen, Staub und Ablagerungen sind. Dadurch wird eine Überhitzung verhindert und die Lebensdauer des Geräts verlängert.
- **Verwenden Sie nur empfohlene Anbaugeräte:**
Verwenden Sie nur vom Hersteller empfohlene Anbaugeräte und Zubehörteile. Die Verwendung nicht empfohlener Teile kann das Gerät beschädigen und zum Erlöschen der Garantie führen.

Zusätzliche Sicherheitsvorkehrungen

- **Aerosole und Sauerstoff:**
Betreiben Sie das Gerät nicht in Umgebungen, in denen Aerosole verwendet werden oder in denen Sauerstoff verabreicht wird.
- **Magnetische Felder:**
Halten Sie das Gerät von Bereichen mit starken Magnetfeldern fern, da dies zu einer vorzeitigen Entladung der Batterien führen oder die Leistung des Geräts beeinträchtigen kann.
- **Übermäßiger Gebrauch:**
Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 30 Minuten am Stück. Längerer Gebrauch kann zu Hautreizungen oder Blutergüssen führen und die Lebensdauer des Geräts verkürzen.
- **Verwendung vor dem Schlafengehen:**
Verwenden Sie das Gerät nicht vor dem Schlafengehen, da seine stimulierende Wirkung zu Schlafstörungen führen kann.
- **Vermeiden Sie Quetschgefahren:**
Achten Sie darauf, dass Ihre Finger, Haare oder andere Gegenstände während des Betriebs nicht zwischen dem Kopf und dem Körper des Massagegeräts eingeklemmt werden.
- **Hohe Temperatur oder fauliger Geruch:**
Wenn das Gerät einen üblen Geruch verströmt oder sich übermäßig heiß anfühlt, stellen Sie die Verwendung sofort ein und wenden Sie sich an den Kundendienst.

Über die Batterie

- **Chemische Exposition:**
Wenn die Batterie ausläuft, vermeiden Sie den Kontakt der Flüssigkeit mit Haut oder Augen. Wenn es zu einem Kontakt kommt, spülen Sie die betroffene Stelle gründlich mit Wasser ab und suchen Sie einen Arzt auf.
- **Pflege und Lebensdauer der Batterie:**
Die Batterieleistung kann je nach Nutzung und Umgebungsbedingungen variieren. Wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird, schalten Sie es aus und laden Sie es monatlich auf, um die Lebensdauer des Akkus zu erhalten.
- **Temperatureinwirkung:**
Vermeiden Sie es, den Akku oder das Gerät übermäßiger Hitze oder Kälte auszusetzen, da dies die Lebensdauer des Akkus verkürzen oder Fehlfunktionen verursachen könnte.
- **Vermeiden Sie Kurzschlüsse:**
Achten Sie auf die Gefahr eines Kurzschlusses der Batteriepole durch Metallgegenstände. Dies kann zur Überhitzung oder zum Ausfall der Batterie führen.
- **Entsorgung der Batterien:**
Das Gerät enthält nicht austauschbare Batterien. Wenn die Batterie das Ende ihrer Lebensdauer erreicht hat, entsorgen Sie sie verantwortungsbewusst gemäß den örtlichen Umweltrichtlinien. Werfen Sie die Batterien niemals ins Feuer oder setzen Sie sie übermäßiger Hitze aus.

Zusätzliche Tipps

- Verwenden Sie das Gerät etwa 30 Sekunden vor dem Training, um die Muskeln zu aktivieren, oder bis zu 2 Minuten danach, um den Muskelkater zu lindern.
- Zur Muskelentspannung das Massagegerät etwa 2 Minuten lang auf steife Muskeln legen.
- Nach der Massage kann eine Eis- oder Wärmetherapie durchgeführt werden, um die Muskeln weiter zu beruhigen und zu entspannen.

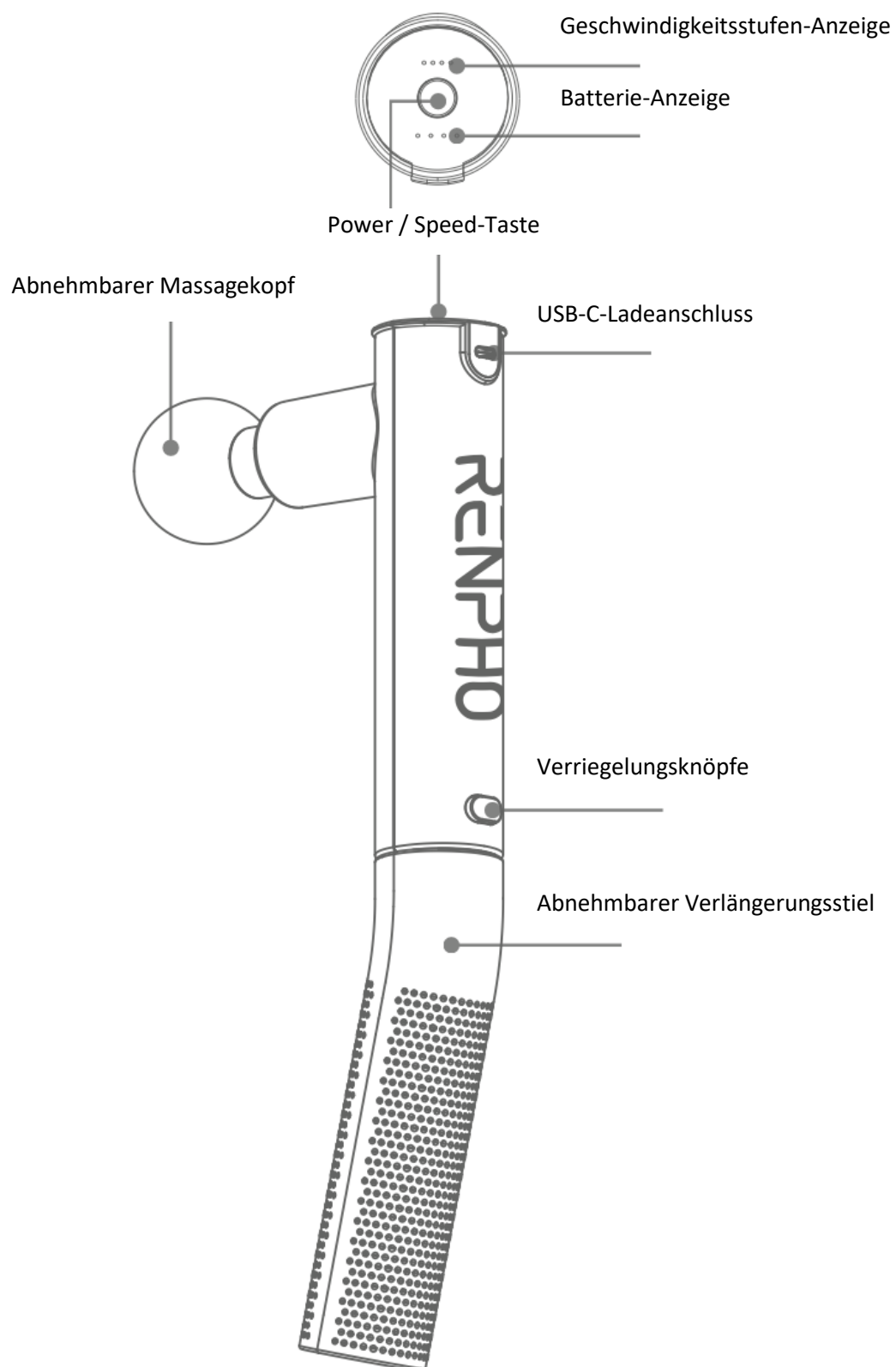
Packungsinhalt

- 1 × Massagepistole
- 1 × Benutzerhandbuch
- 1 × USB-C-Ladekabel
- 2 × Gummimanschetten
- 4 × Massageköpfe:

Spezifikationen

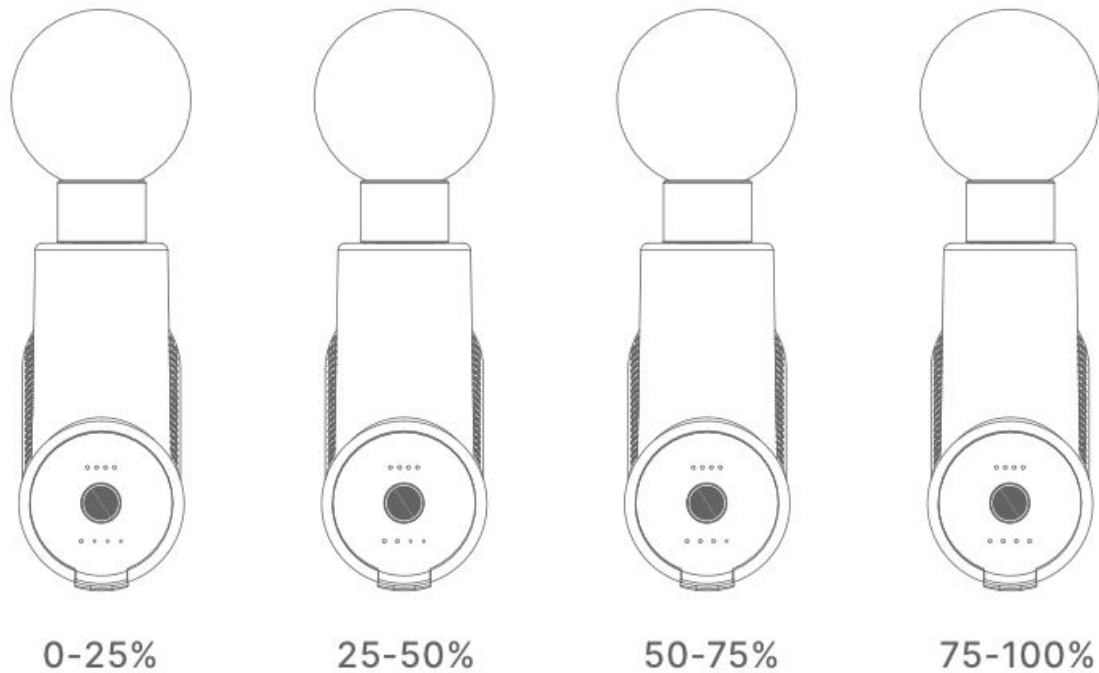
Parameter	Einzelheiten
Produktname	Massagepistole
Modell	R-C004
Eingabe	5 V = 2 A
Akku-Spannung	DC 7,4 V
Batteriekapazität	2000 mAh (14,8 Wh)
Amplitude	8 mm
Geschwindigkeitsstufen	1-4
RPM	1600-2600 U/min
Auto-off Timer	10 Minuten
Gewicht	490 g
Abmessungen	358 × 95 × 46 mm

Diagramm



Vor der Verwendung des Geräts

Gerät aufladen



Hinweise: Achten Sie darauf, das Gerät vor dem ersten Gebrauch vollständig aufzuladen.

- Verwenden Sie zum Aufladen des Geräts das mitgelieferte Typ-C-Ladekabel. Das Ladekabel sollte an ein DC 5 V 1 A / 2 A Ladegerät angeschlossen werden (nicht im Lieferumfang enthalten).
- Wenn der Akku zur Neige geht (angezeigt durch das Blinken nur einer Akkuanzeige), schließen Sie das Ladegerät an, um eine ununterbrochene Nutzung zu gewährleisten. Das Gerät unterstützt auch C-C-Laden für mehr Komfort.
- Es dauert etwa 3,5 Stunden, bis das Gerät vollständig aufgeladen ist. Während des Ladevorgangs blinken die Akkuanzeigen nacheinander, um den Fortschritt anzuzeigen. Sobald der Akku vollständig geladen ist, leuchten die Anzeigen dauerhaft.
- Mit einer vollen Ladung kann das Gerät etwa 4-5 Stunden lang genutzt werden.

Wichtig!

Verwenden Sie das Gerät nicht, während es aufgeladen wird.

Anbringen oder Abnehmen des Verlängerungsgriffs

Der Verlängerungsgriff ermöglicht eine komfortablere und vielseitigere Nutzung. Hier erfahren Sie, wie Sie ihn anbringen und abnehmen können:

- **Anbringen des Verlängerungsgriffs:**

- Um den Griff zu befestigen, richten Sie ihn auf den Hauptkörper der Massagepistole aus.
- Drücken Sie den Verlängerungsgriff hinein, bis Sie ein "Klicken" hören, das anzeigt, dass er sicher eingerastet ist.
- Achten Sie darauf, dass der Griff in der richtigen Richtung ausgerichtet ist, wie in Abb. 1 gezeigt.

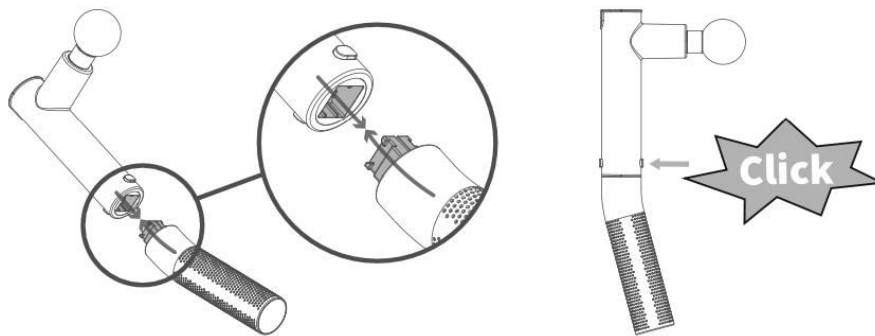


Abb. 1

- **Abnehmen des Verlängerungsgriffs:**

- Um den Verlängerungsgriff abzunehmen, drücken Sie die beiden Verriegelungsknöpfe auf beiden Seiten des Griffs und halten Sie sie gedrückt.
- Halten Sie die Tasten gedrückt und ziehen Sie den Verlängerungsgriff nach außen, um ihn zu lösen (siehe Abb. 2).

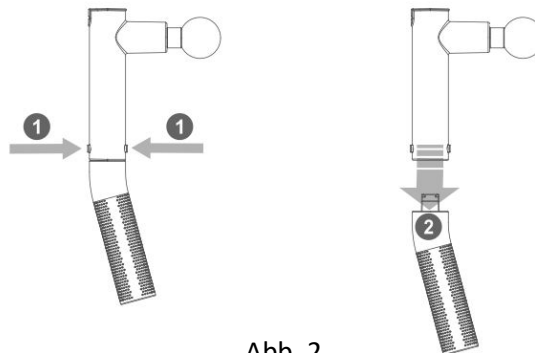


Abb. 2

Tipp:

Die Massagepistole ist so konzipiert, dass sie sowohl mit als auch ohne den Verlängerungsgriff verwendet werden kann, je nachdem, was Sie bevorzugen und welchen Bereich Sie massieren.

Verwendung des Produkts

Auswählen und Anbringen des Massagekopfes

Bevor Sie mit der Massage beginnen, wählen Sie den für Ihre Bedürfnisse am besten geeigneten Massagekopf aus und vergewissern Sie sich, dass er sicher am Gerät befestigt ist. Um Unfälle zu vermeiden, sollte das Gerät vor dem Wechseln der Köpfe immer ausgeschaltet werden.

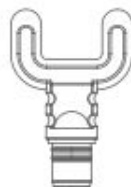
- **Kugelkopf:**

Ideal für große Muskelgruppen wie den Quadrizeps, die Gesäßmuskulatur und die Extremitäten. Dieser Kopf ist auch wirksam für die Linderung von Gelenkschmerzen.



- **U-förmiger Kopf:**

Am besten geeignet für die Arbeit im Bereich der Wirbelsäule, des Halses und der Achillessehne. Dieser Kopf ist so geformt, dass er die Muskeln anspricht, ohne Druck auf die Knochen auszuüben.



- **Kugelkopf:**

Ideal für tiefe Gewebereiche, Triggerpunkte und kleine Muskelgruppen wie Füße und Handgelenke. Perfekt, um sich auf isolierte Bereiche zu konzentrieren, die präziser angesprochen werden müssen.



- **Flachkopf:**

Geeignet für die Anwendung an **Schulterblättern, IT-Bändern** oder für eine entspannende **Ganzkörpermassage**.



- **Gummimanschette**

Jeder Massagekopf ist mit einer Gummimanschette ausgestattet, die dafür sorgt, dass der Kopf fest mit dem Gerät verbunden ist. Wenn die Gummimanschette Anzeichen von Verschleiß oder Beschädigung aufweist, ersetzen Sie sie durch eine Ersatzmanschette, um den sicheren Sitz zu gewährleisten.



Ein- und Ausschalten des Geräts

- **Einschalten des Geräts:**

Halten Sie die Einschalttaste  2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten. Das Gerät startet standardmäßig mit der Geschwindigkeitsstufe 1, und die entsprechende Anzeigeleuchte leuchtet auf.

- **Ausschalten des Geräts:**

Um das Gerät auszuschalten, halten Sie die Einschalttaste  erneut für 2 Sekunden gedrückt. Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist, bevor Sie den Massagekopf wechseln.

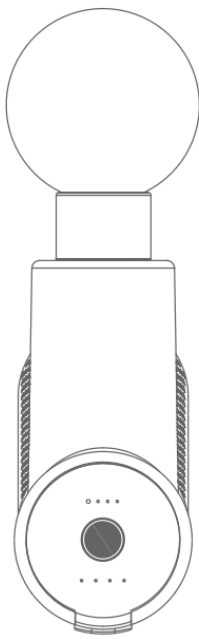
Einstellen der Geschwindigkeitsstufen

Sobald das Gerät eingeschaltet ist, können Sie die Intensität einfach einstellen:

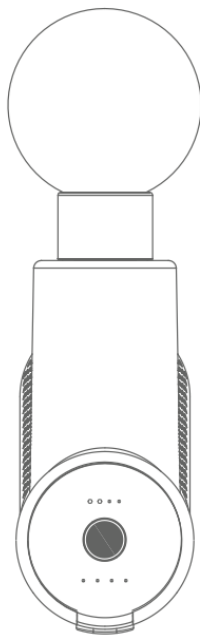
- **Einstellen der Geschwindigkeitsstufen:**

Drücken Sie die Power-Taste , um die verschiedenen Geschwindigkeitsstufen (1 bis 4) zu durchlaufen. Jede Stufe bietet eine unterschiedliche Intensität, sodass Sie die Geschwindigkeit an Ihren Komfort und die zu trainierende Muskelgruppe anpassen können:

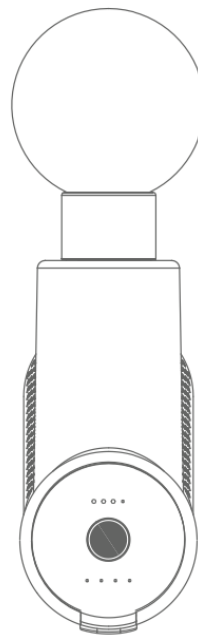
- **Stufe 1:** Lichtintensität für sensible Bereiche.
- **Stufe 2:** Mäßige Intensität für mittelgroße Muskeln.
- **Stufe 3:** Höhere Intensität für größere Muskeln.
- **Stufe 4:** Maximale Intensität zur Entlastung des Tiefengewebes.



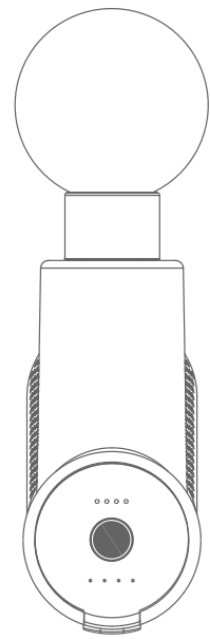
Stufe 1



Stufe 2



Stufe 3



Stufe 4

Zielmuskelgruppen für die Massage

- **Positionierung des Massagekopfes:**
Legen Sie den Massagekopf rechtwinklig auf den zu massierenden Muskel. Beginnen Sie auf der niedrigsten Stufe, damit sich Ihre Muskeln allmählich an das Gefühl gewöhnen können. Wenn Sie sich an den Druck gewöhnt haben, erhöhen Sie die Geschwindigkeit, bis Sie sich wohl fühlen und die gewünschte Intensität erreicht haben.
- **Bewegen Sie das Gerät:**
Gleiten Sie das Gerät sanft über die Muskelgruppe, damit die Schlagbewegungen tief in das Gewebe eindringen können. Drücken Sie das Gerät nicht mit Gewalt in Ihre Muskeln, sondern lassen Sie die Bewegung des Geräts die Arbeit machen.

Wichtige Hinweise:

- **Auto-Off-Timer**
: Das Gerät ist mit einem Auto-Off-Timer ausgestattet, der das Gerät nach 10 Minuten ununterbrochener Nutzung ausschaltet. Diese Funktion hilft, eine Überbeanspruchung zu vermeiden, die zu Ermüdung oder Unwohlsein führen kann. Es wird empfohlen, Pausen einzulegen und das Gerät nicht länger als 30 Minuten am Stück zu verwenden.
- **Druckempfindlichkeit:**
Wenn Sie während der Anwendung zu viel Druck auf das Gerät ausüben, schaltet es automatisch ab, um Verletzungen oder Blutergüsse zu vermeiden. Lassen Sie das Gerät immer frei über die Muskeln gleiten, ohne zu stark zu drücken.

Leitfaden zur Fehlerbehebung

Problem	Ursache	Lösung
Das Gerät lässt sich nicht einschalten.	- Möglicherweise haben Sie die Einschalttaste kurz gedrückt.	- Halten Sie die Einschalttaste 2 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.
	- Die Batterie ist leer.	- Laden Sie das Gerät vollständig auf, bevor Sie versuchen, es wieder einzuschalten.
Das Gerät schaltet sich plötzlich ab.	- Auto-Off-Timer: Das Gerät schaltet sich nach 10 Minuten ununterbrochener Nutzung automatisch ab.	- Schalten Sie das Gerät wieder ein. Es wird empfohlen, das Gerät nicht länger als 30 Minuten am Stück zu verwenden.
	- Eingebauter Schutz vor blockiertem Motor: Das Gerät schaltet sich bei übermäßiger Krafteinwirkung ab.	- Reduzieren Sie den Druck auf die Massagepistole und starten Sie das Gerät neu.
	- Eingebauter Überhitzungsschutz: Das Gerät schaltet sich ab, um Überhitzung zu vermeiden.	- Warten Sie, bis das Gerät abgekühlt ist, bevor Sie es wieder einschalten.
Das Gerät funktioniert nicht.	- Der Massagekopf ist zu fest eingesetzt.	- Ziehen Sie den Massagekopf leicht heraus und versuchen Sie, das Gerät einzuschalten.
Der Verlängerungsgriff wurde nicht angebracht.	- Der Verlängerungsgriff ist nicht richtig ausgerichtet.	- Richten Sie die Schlitzte des Verlängerungsgriffs auf das Gerät aus, und drücken Sie ihn hinein, bis er einrastet.
Sie haben den Verlängerungsgriff nicht abgenommen.	- Es wurde nur ein Verriegelungsknopf gedrückt.	- Vergewissern Sie sich, dass beide Verriegelungsknöpfe gleichzeitig gedrückt werden, und ziehen Sie dann den Verlängerungsgriff heraus.

Garantiebedingungen

Auf ein neues Produkt, das im Vertriebsnetz von Alza gekauft wurde, wird eine Garantie von 2 Jahren gewährt. Wenn Sie während der Garantiezeit eine Reparatur oder andere Dienstleistungen benötigen, wenden Sie sich direkt an den Produktverkäufer. Sie müssen den Originalkaufbeleg mit dem Kaufdatum vorlegen.

Als Widerspruch zu den Garantiebedingungen, für die der geltend gemachte Anspruch nicht anerkannt werden kann, gelten:

- Verwendung des Produkts für einen anderen Zweck als den, für den das Produkt bestimmt ist, oder Nichtbeachtung der Anweisungen für Wartung, Betrieb und Service des Produkts.
- Beschädigung des Produkts durch Naturkatastrophe, Eingriff einer unbefugten Person oder mechanisch durch Verschulden des Käufers (z. B. beim Transport, Reinigung mit unsachgemäßen Mitteln usw.).
- Natürlicher Verschleiß und Alterung von Verbrauchsmaterialien oder Komponenten während des Gebrauchs (wie Batterien usw.).
- Exposition gegenüber nachteiligen äußeren Einflüssen wie Sonnenlicht und anderen Strahlungen oder elektromagnetischen Feldern, Eindringen von Flüssigkeiten, Eindringen von Gegenständen, Netzüberspannung, elektrostatische Entladungsspannung (einschließlich Blitzschlag), fehlerhafte Versorgungs- oder Eingangsspannung und falsche Polarität dieser Spannung, chemische Prozesse wie verwendet Netzteile usw.
- Wenn jemand Änderungen, Modifikationen, Konstruktionsänderungen oder Anpassungen vorgenommen hat, um die Funktionen des Produkts gegenüber der gekauften Konstruktion zu ändern oder zu erweitern oder nicht originale Komponenten zu verwenden.

EU-Konformitätserklärung

Dieses Produkt entspricht den gesetzlichen Anforderungen der Richtlinien der Europäischen Union.



WEEE

Dieses Produkt darf gemäß der EU-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE - 2012/19 / EU) nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden. Stattdessen muss es an den Ort des Kaufs zurückgebracht oder bei einer öffentlichen Sammelstelle für wiederverwertbare Abfälle abgegeben werden. Indem Sie sicherstellen, dass dieses Produkt ordnungsgemäß entsorgt wird, tragen Sie dazu bei, mögliche negative Folgen für die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden, die andernfalls durch eine unsachgemäße Abfallbehandlung dieses Produkts verursacht werden könnten. Wenden Sie sich an Ihre örtliche Behörde oder an die nächstgelegene Sammelstelle, um weitere Informationen zu erhalten. Die unsachgemäße Entsorgung dieser Art von Abfall kann gemäß den nationalen Vorschriften zu Geldstrafen führen.

