

CARNEO®

Návod na použitie

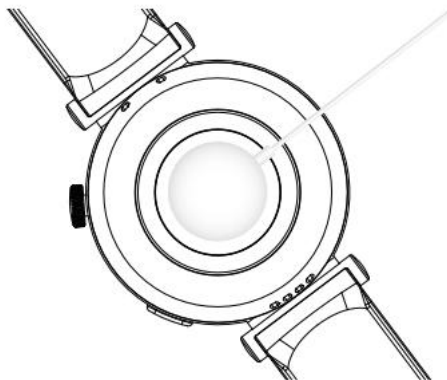
Venus HR+

SK



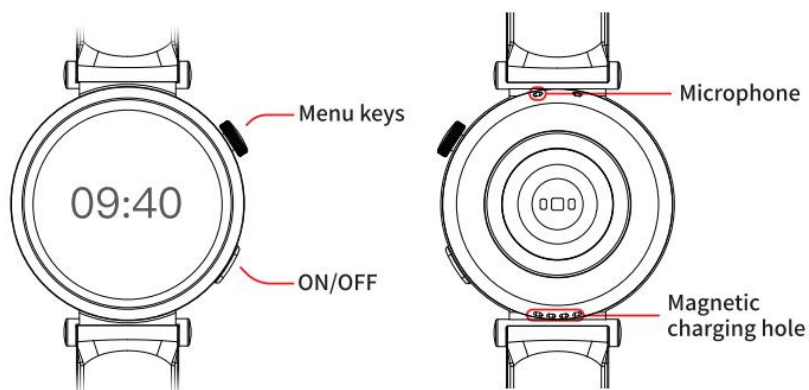
NABÍJANIE A AKTIVÁCIA HODINIEK

Pripevnite bezdrôtovú nabíjačku k zadnej strane hodínok, kým sa na obrazovke hodínok nezobrazí informácia o nabíjaní.



Pred prvým použitím hodinky nabíjajte viac ako 2 hodiny.

Vzhľad hodínok:



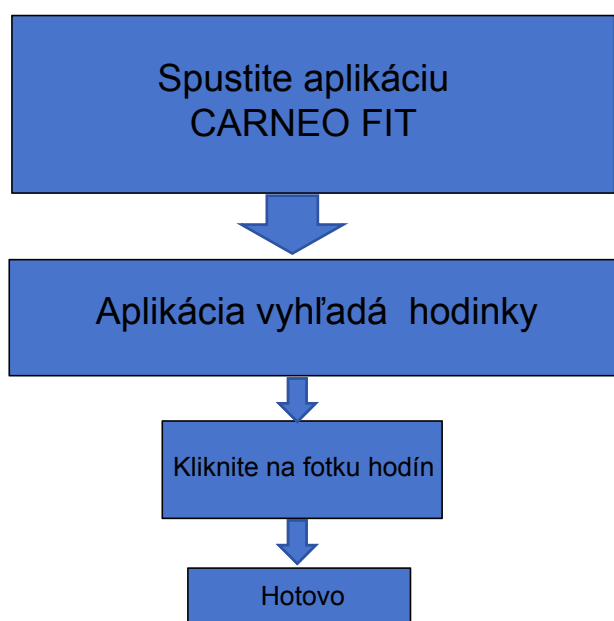
STIAHNUTIE APLIKÁCIE

Naskenovaním kódu QR nižšie si stiahnite a nainštalujte aplikáciu CARNEO FIT pre mobilný telefón



QR kód aplikácie

Pripojenie inteligentných hodíniek

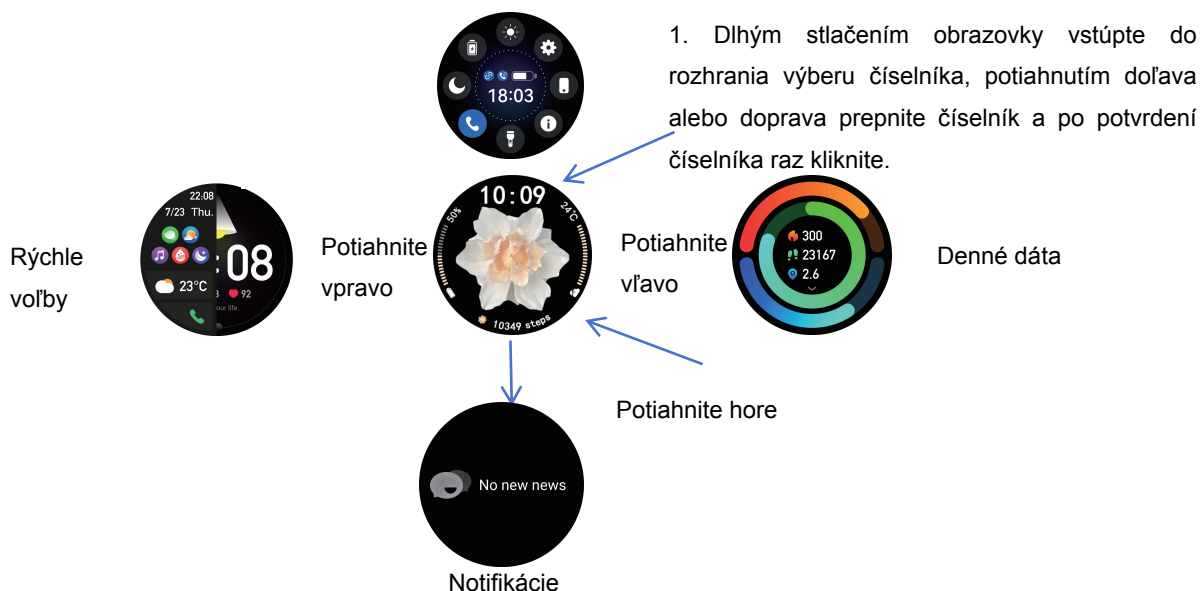


BT Hovor

V rýchlom menu, do ktorého sa dostanete potiahnutím prsta z hore dole kliknite na ikonu telefónu. Prvá z volieb je aktivácia funkcie BT call, ktorú môžete zapnúť alebo vypnúť. Druhá funkcia je prehrávanie zvukov médií na reproduktore hodínok. Funkciu je možné zapnúť alebo vypnúť.



Rýchle menu



FUNKCIE HODINIEK

Ciferníky

Dlhým stlačením na 2 s na domovskej obrazovke vstúpíte do rozhrania ciferníkov. Posunutím doprava a doľava vyberiete ciferník a kliknutím na neho ho potvrdíte.

Rýchle menu

Prehľad funkcií: Funkcie: režim nerušenía, režim úspory energie, nastavenie jasu, nastavenia, vyhľadanie telefónu, systémové informácie, baterka, funkcia BT call

Denné dáta

Zobrazenie počtu krokov, vzdialenosti a kalórií zaznamenaných v daný deň a počtu krokov za posledných sedem dní. Denné ciele krokov, vzdialenosti a kalórií môžete nastaviť v aplikácii.

Športové aktivity

Možnosti športových režimov: Kliknutím na ikonu začnete cvičiť, podpora viac ako 100 športových aktivít. športy: 8+1 typov, (chôdza, beh, horolezectvo, cyklistika, švihadlo, basketbal, bedminton, futbal, joga (tento šport sa po pridaní Ďalšieho športu z aplikácie nahradí novým).

Záznam športových aktivít

Hodinky ukladajú posledných 10 historických športových záznamov. Počas športu môžete zobraziť trvanie športu, srdcovú frekvenciu a kalórie.

Tep srdca

Po vstupe do rozhrania merania srdcovej frekvencie sa rozsvieti spodná zelená kontrolka, ktorá spustí meranie, a po dokončení merania sa približne za 45 sekúnd hodinky zavibrujú. Dokáže zobraziť aktuálnu zónu srdcovej frekvencie používateľa a 24-hodinovú krivku srdcovej frekvencie.

Spánok

Zobrazuje stav monitorovania spánku v aktuálnom dni a za posledných sedem dní, údaje sa aktualizujú každý deň. Údaje ukladajú do aplikácie po synchronizácii s aplikáciou CARNEO FIT. Časové obdobie monitorovania spánku: 21:30-12:00

Krvný tlak

Po vstupe do rozhrania na meranie krvného tlaku sa rozsvieti spodná zelená kontrolka, ktorá spustí meranie, a po skončení merania sa približne za 45 sekúnd hodinky zavibrujú. Toto meranie je meranie založené na technológii PPG. Zobrazí sa tiež posledných sedem hodnôt krvného tlaku používateľa.

Kyslík v krvi

Po vstupe do rozhrania na meranie kyslíka v krvi sa v spodnej časti rozsvieti červená kontrolka, ktorá spustí meranie, a po skončení merania sa približne za 45 sekúnd hodinky zavibrujú. Toto meranie je meranie založené na technológii PPG. Dokáže zobrazit' aktuálny stav kyslíka v krvi používateľa a posledných sedem hodnôt kyslíka v krvi.

Zdravie žien

Udržujte hodinky pripojené k aplikácii, môžete spustiť funkciu ženského zdravia v aplikácii. Môžete zobrazit' informácie o aktuálnom stave vášho menštruačného cyklu.

Hudba

Ak sú hodinky sú pripojené ku telefónu, môžete ovládať pozastavenie a spustenie prehrávača hudby v mobilnom telefóne, nastavenie hlasitosti a prepínanie skladieb.

Počasie

Po pripojení hodínok k aplikácii a zapnutí povolenia polohy sa v rozhraní počasia zobrazí teplota a počasia v reálnom čase.

Budík

Po pripojení hodínok k aplikácii môžete nastaviť až 5 rôznych budíkov.

Stopky

Kliknutím na tlačidlo štart spustíte stopky. Kliknutím na tlačidlo pauza stopky pozastavíte. Kliknutím na tlačidlo reset sa stopky resetujú.

Časovač

Pokiaľ ide o funkciu časovača, používateľ môže spustiť rýchle meranie času pomocou systémového tlačidla.

kliknutím na tlačidlo definované používateľom nastavíte čas. kliknutím na tlačidlo Štart na načasovanie štartu. kliknutím na tlačidlo Pauza na načasovanie pauzy

Notifikácie

Povoľte prijímanie notifikácií z aplikácií v aplikácii CARNEO FIT. Hodinky môžu prijať notifikácie a rôznych aplikácií. Hodinky sú schopné zobrazit' posledných 15 notifikácií.

VYHL'ADANIE TELEFÓNU

Hodinky nechajte pripojené k aplikácii a kliknite na tlačidlo "Nájsť môj telefón". Na mobilnom telefóne zazvoní zvonček a hodinky zobrazia, že ste úspešne našli svoj mobilný telefón. Ak hodinky nie sú pripojené k aplikácii, hodinky oznámia, že nie sú pripojené.

NASTAVENIA

Funkcie nastavenia zahŕňajú zobrazenie obrazovky (zmenu ciferníkov, ovládanie jasú obrazovky, trvanie rozjasnenia obrazovky prostredníctvom pohybu ruky), jazyk, silu vibrácií, štýl ponuky batérie, kód QR a nastavenie systému.

DYCHOVÉ CVIČENIE

Počas dychového tréningu sú k dispozícii možnosti 1 min a 2 min. Užívateľ klikne na príslušné trvanie dychového tréningu. Po kliknutí na začiatok sledujte ikonu "priblíženie je nádych", "zmenšenie je výdych".

Upozornenie na pitný režim

Túto funkciu môžete otvoriť prostredníctvom aplikácie [nastavenia>pitný režim]. Po otvorení môžete nastaviť čas začiatku, čas konca a interval pripomienok.

SEDAVÁ PRÁCA

Túto funkciu môžete spustiť v aplikácii cez položku [nastavenia>sedavá práca]. Po jej spustení môžete nastaviť čas začiatku, čas ukončenia a obdobie pre funkciu Nerušiť.

Kalkulačka

Číselný vstup je v hornej hranici 7 číslíc (vstup záporných čísel sa nespracúva) a výsledok výpočtu je v hornej hranici 8 číslíc, ak výsledok presahuje vypočítanú hodnotu, zobrazí sa "-----".

KALENDÁR

Zobrazenie aktuálneho roka, mesiaca a dňa, posunutím nadol zobrazíte kalendár.

Časté kontakty

Časté kontakty: Často nastavené kontakty sa automaticky synchronizujú so zariadením a je možné pridať až 10 kontaktov.

Často kladené otázky a riešenie problémov

Nespustenie hodín

Stlačte vypínač na viac ako 3 s. Možno je úroveň nabitia batérie príliš nízka.

Bluetooth nie je pripojené alebo sa nedá pripojiť

- 1, Bluetooth nie je pripojený alebo ho nemožno pripojiť
- 2, Reštartujte mobilný telefón a pripojte sa znova
- 3, Nepripájajte mobilný telefón k inému zariadeniu Bluetooth súčasne

Meranie srdcovej frekvencie / krvného kyslíka / Ecg je nepresné

- 1, Všeobecne je to spôsobené zlým kontaktom medzi snímačom hodín a ľudským telom
- 2, Uistite sa, že sa snímač dobre dotýka zápästia počas merania
- 3, počas merania udržiavajte svoje telo v pokoji a hodinky pevne pripevnené na zápästí

Údaje o spánku nie sú dostatočne presné

1, monitorovanie spánku zobrazuje stav prirodzeného spánku a vstávania človeka

2, Ak idete spať príliš neskoro alebo nenosíte hodinky, kým nejdete spať, môže dôjsť k nejakej chybe

3, Hodinky nesledujú spánok počas dňa. Predvolený čas pre monitorovanie spánku od 9:30 večer do 2:00 na poludnie nasledujúceho dňa

Prenos údajov cez Bluetooth

Po pripojení k mobilnému telefónu bude zariadenie prostredníctvom Bluetooth synchronizovať niektoré údaje s mobilným telefónom vrátane počasia, notifikačných správ, údajov o zdravotnom stave športovcov atď. Tieto údaje sa nebudú synchronizovať, keď sa spojenie preruší alebo sa vypne Bluetooth.

1) Nenabíjajte hodinky vo vlhkom prostredí.

2) Zadnú stranu hodiniek a povrch bezdrôtovej nabíjačky pravidelne čistite

aby ste zaistili, že hodinky a povrch bezdrôtovej nabíjačky sú v úplnom kontakte, aby sa zabezpečilo normálne nabíjanie.

3) Tento výrobok nie je vybavený napájacím adaptérom. V záujme zaistenia bezpečnosti členov rodiny a majetku môžete použiť počítačové rozhranie USB alebo zvoliť napájací adaptér s výstupom maximálne 5 V =1 A

Bezpečnostné opatrenia

1.Výsledky merania tohto výrobku slúžia len na informačné účely a nepoužívajú sa na žiadne lekárske účely. Nediagnostikujte a neliečte sa sami pomocou týchto hodiniek.

2.Úroveň vodotesnosti tohto výrobku je IP68. Hodinky nemožno používať na potápanie, plávanie alebo dlhodobé namáčanie vo vode; okrem toho tento výrobok nemožno používať v prostredí s horúcou vodou / saunou, pretože vodné pary spôsobia poškodenie zariadenia.

3.Spoločnosť si vyhradzuje právo zmeniť obsah tohto návodu na obsluhu bez predchádzajúceho upozornenia. Niektoré funkcie sa v príslušnej verzii softvéru líšia, čo je normálne.

Prehlásenie o zhode:

Týmto fy. TRUST system s.r.o., IČO: 36249343, Jiráskova 19, 91702 Trnava prehlasuje, že typ rádiového zariadenia CARNEO Venus HR+ je v súlade so smernicou 2014/53/EU, 2014/30/EU, 2014/35/EU a 2011/65/EU. Úplné znenie prehlásenia o zhode je k dispozícii na internetovej stránke. www.carneo.sk

Špecifikácia:

Aplikácia	CARNEO FIT
CPU	BT8959T5
Kompatibilné systémy	Android 5.0 a novší; IOS 13.0 a novší
Pamäť Flash	892KB: RISC-V p364KB HIFI 4-528KB
Typ obrazovky	AMOLED
Veľkosť obrazovky	1,3 palca
Rozlíšenie	360*360
Dotykový displej IC/Typ	CST816D
Hovor cez Bluetooth	BT8959T5
Hovor cez Bluetooth	BLE5.3
Senzory zrýchlenia gsenzory	STK8321
pulzová frekvencia	LC09A
Typ batérie	Lítium polymérová batéria
kvantitatívna (vedecká)	3,7 V/200 mAh-501628
Spôsob nabíjania	bezdrôtové nabíjanie
vodotesnosť	IP68
Čas nabíjania	3H
Porevádzková doba	max 7 dní
Spotreba energie v pohotovostnom režime	Minimálne 70uA
Napájacie napätie	DC 5V