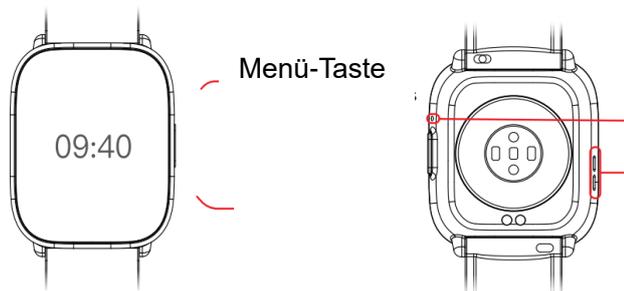


Bedienungsanleitung

Proxima HR+

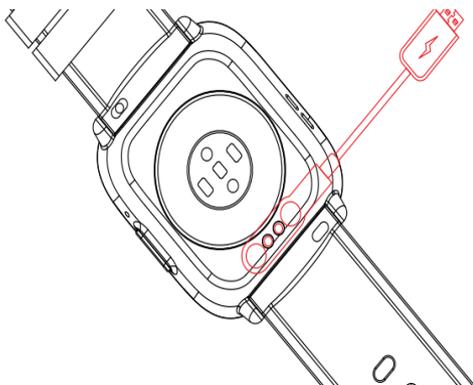


Aussehen des Produkts



AUFLADEN UND AKTIVIEREN DER SMARTWATCH

Richten Sie das magnetische Ladegerät aus und befestigen Sie es an der Rückseite der Uhr, bis die Ladeinformationen auf dem Bildschirm der Uhr angezeigt werden. Wenn die Uhr entladen ist, laden Sie sie auf.



Download der App

Scannen Sie den QR-Code unten, laden Sie die App CARNEO FIT herunter und installieren Sie sie

Die Uhr ist von Werk aus vollkommen entladen. Laden Sie sie vor dem ersten Gebrauch mindestens 2 Stunden lang auf.



Koppeln der Smartwatch

Nach der Installation und dem Start der App sucht die App sofort nach allen nicht verbundenen CARNEO-Produkten in Ihrer Nähe. Beim Android-System müssen im Telefon die GPS-Ortungsdienste aktiviert sein, ohne die das System die Uhr nicht suchen kann.

Wählen Sie aus der Liste der gesuchten Produkte Ihre Uhr und klicken Sie das Foto an.

Danach werden die Daten von der Uhr zur App synchronisiert.

Bei der Verwendung des Systems iOS müssen Sie das Dialogfenster mit der Anfrage zur Verbindung der Uhr und das Dialogfenster mit der Genehmigung zur Annahme der Benachrichtigungen „SMS, Anrufe usw.“ auf der Uhr bestätigen.

Bei der Verwendung des Android-Systems ist es notwendig, alle vom System angeforderten Berechtigungen zu akzeptieren.

Nachdem Sie die Nutzungsbedingungen bestätigt haben, füllen Sie alle Details im Profil aus, wie z. B. Größe, Gewicht, Alter usw. Diese Daten werden verwendet, um Messwerte und Berechnungen in verschiedenen Funktionen der Anwendung möglichst genau darzustellen.

Nachdem Sie die Daten im Profil gespeichert haben, erscheint die Hauptseite mit Grafiken, auf der die Messdaten Ihrer Uhr angezeigt werden.

Hinweis:

Koppeln Sie die Smartwatch nicht manuell über die Bluetooth-Einstellungen im Telefon, andernfalls

sucht



sie zu



Bewegung nach unten

vom Telefon über den Lautsprecher der Uhr

1. Durch langes Drücken auf den Bildschirm gelangen Sie in die Benutzeroberfläche für die Auswahl des Ziffernblatts. Wischen Sie nach links oder rechts, um das Ziffernblatt zu wechseln.

Tastaturkurzbefehle



Bewegung nach rechts

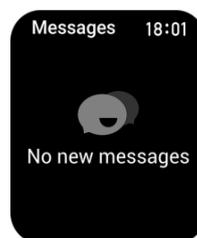


Bewegung nach links



Sportdaten

Bewegung nach oben



Eingegangene Nachrichten

FUNKTIONEN DER SMARTWATCH

Zifferblatt ändern

Durch langes Drücken für 2 Sekunden auf den Startbildschirm gelangen Sie in die Benutzeroberfläche zum Umschalten des Zifferblatts. Durch ein Wischen nach rechts und links schalten Sie das Zifferblatt um und wenn Sie daraufklicken, wählen Sie es aus.

Kontrollzentrum

Funktionen im Überblick: Einstellungen: Nicht-Stören-Modus, Energiesparmodus, Helligkeitseinstellung, Einstellungen, Telefonsuche, Systeminformationen, Taschenlampe, Anrufen über Bluetooth

Tägliche Daten

Anzeigen der Schrittzahl, Entfernung und Kalorien, die am jeweiligen Tag protokolliert wurden, sowie die Schrittzahl der letzten sieben Tagen. In der App CARNEO FIT können Sie eine Zielanzahl von Schritten, die Distanz und Kalorien einstellen.

Sportarten

Optionen für Sportaktivitäten: Klicken Sie auf das Symbol, um mit dem Training zu beginnen, Unterstützung 110+ auf der APP-Seite der Sporttasten: 8+1 Arten, Gehen, Laufen, Bergsteigen, Radfahren, Seilspringen, Basketball, Federball, Fußball, Yoga (die letzte Sportaktivität wird durch die neugewählte aus der App überschrieben).

Sportaufzeichnungen

Die Smartwatch speichert die letzten 10 Sportaufzeichnungen. Während des Sports können Sie die Dauer des Sports, die Herzfrequenz und die Kalorien anzeigen.

Puls

Wenn Sie die Schnittstelle zur Herzfrequenzmessung aufrufen, leuchtet das untere grüne Licht auf, um die Messung zu starten, und die Uhr vibriert nach etwa 45 Sekunden, wenn die Messung abgeschlossen ist. Die Uhr kann die aktuelle Herzfrequenzzone des Benutzers und die 24-Stunden-Herzfrequenzkurve anzeigen.

Schlaf

Der Schlafüberwachungsstatus des aktuellen Tages und der letzten sieben Tage wird angezeigt, Die Daten werden täglich aktualisiert, Schlafüberwachungszeitraum: 21:30 bis 12:00 Uhr

Blutdruck

Beim Aufrufen der Schnittstelle zur Blutdruckmessung leuchtet das untere grüne Licht auf, um die Messung zu starten, und die Uhr vibriert nach etwa 45 Sekunden, wenn die Messung abgeschlossen ist. Diese Messung basiert auf der PPG-Technologie. Es werden die letzten sieben Blutdruckmesswerte des Benutzers angezeigt.

Sauerstoffsättigung im Blut

Nach dem Öffnen der Benutzeroberfläche zur Blutsauerstoffmessung leuchtet unten ein rotes Licht auf, das die Messung startet. Nach Beendigung der Messung, nach etwa 45 Sekunden, vibriert die Uhr. Diese Messung basiert auf der PPG-Technologie. Sie kann den aktuellen Sauerstoffgehalt im Blut des Benutzers und die letzten sieben Blutsauerstoffwerte anzeigen.

Menstruationskalender

Lassen Sie Ihre Uhr mit der App verbunden. Wenn Sie im Benutzerprofil in der App das weibliche Geschlecht einstellen, können Sie die Parameter für die Menstruation einstellen. Die Uhr informiert Sie über den Verlauf der Menstruation, des Eisprungs usw.

Musik

Wenn die Uhr mit Ihrem Handy verbunden ist, können Sie das Pausieren und Starten des Musik-Players auf Ihrem Handy steuern, die Lautstärke einstellen und zwischen den Titeln wechseln.

Wetter

Nach dem Koppeln der Uhr mit der App und dem Aufrufen der Wetterfunktion in den App-Einstellungen zeigt die Wetteroberfläche die Temperatur und den Wettertyp in Echtzeit an.

Wecker

In der App CARNEO FIT können Sie einen einmaligen Wecker oder einen zyklischen Wecker einstellen. Es können bis zu 5 Weckzeiten eingestellt werden.

Stoppuhr

Durch Anklicken der Start-Taste startet die Zeitmessung. Durch Anklicken der Pause-Taste wird die Zeitmessung angehalten. Durch das Anklicken der Taste Zurücksetzen wird die Zeit zurückgesetzt.

Timer

Was die Timer-Funktion betrifft, so verfügt das System über eine voreingestellte, häufig verwendete Zeitdauer, und die Benutzer können die Zeitmessung schnell starten, indem sie auf die entsprechende Dauer klicken oder die benutzerdefinierte Schaltfläche anklicken, um die Zeit einzustellen. Durch Anklicken der Start-Taste startet die Timerfunktion. Durch Anklicken der Pause-Taste wird die Timerfunktion angehalten. Durch das Anklicken der Reset-Taste wird die Zeit zurückgesetzt.

Benachrichtigungen

Nach dem Aufrufen der Benutzeroberfläche für Benachrichtigungen zeigt die Uhr vom Telefon angenommenen Nachrichten an. Die Uhr zeigt die letzten 15 Nachrichten an. Der Empfang von Benachrichtigungen muss in den App-Einstellungen aktiviert sein.

Suchen des Telefons

Lassen Sie die Uhr mit der App verbunden und klicken Sie auf "Mein Telefon finden". Das Mobiltelefon klingelt und die Uhr zeigt an, dass Sie Ihr Mobiltelefon erfolgreich gefunden haben; wenn die Uhr nicht mit der APP verbunden ist, zeigt die Uhr an, dass sie nicht verbunden ist.

Einstellungen

Zu den Einstellfunktionen gehören Bildschirmanzeige (Zifferblattumschalter, Steuerung der Bildschirmhelligkeitsdauer, Bildschirmhelligkeitsdauer durch Handbewegung), Sprache, Vibration.

AliPay

Diese Funktion ist nur in Asien verfügbar.

Atemübungen

Während des Atemtrainings stehen Optionen 1 min und 2 min zur Verfügung. Der Nutzer klickt auf die entsprechende Dauer des Atemtrainings. Nachdem Sie auf die Startschaltfläche geklickt haben, achten Sie auf das Symbol zum Ein- und Ausatmen

Trinkregime

Sie können diese Funktion (Getränkeerinnerung) in der APP starten, Sie können die Startzeit, die Endzeit und das Erinnerungsintervall einstellen

Aufforderung zur Bewegung

Sie können diese Funktion über (Einstellungen>Erinnerungen beim Sitzen) in der App öffnen, nach dem Öffnen können Sie die Startzeit, die Endzeit und den Nicht-Stören-Modus einstellen.

Taschenrechner

Die Zahleneingabe liegt in der oberen Grenze von 7 Ziffern (die Eingabe negativer Zahlen wird nicht verarbeitet) und das Berechnungsergebnis liegt in der oberen Grenze von 8 Ziffern.

Überschreitet das Ergebnis den berechneten Wert, wird "....." angezeigt, d.h. es kann nicht berechnet werden

Kalender

Anzeige des aktuellen Jahrs, Monats und Tags, durch das Wischen nach unten wird der Kalender angezeigt.

Häufige Kontakte

Häufige Kontakte: Sie können sie der Spalte „Häufig verwendete Kontakte“ auf der App-Seite hinzufügen. Eingerichtete Kontakte werden automatisch mit dem Gerät synchronisiert. Sie können bis zu 10 Kontakte hinzufügen.

Häufig gestellte Fragen und Fehlerbehebung

Die Schlafdaten sind nicht genau genug

1. Die Schlafüberwachung simuliert den Zustand des natürlichen Schlafs und Aufwachens einer Person. Sie sollten Ihre Uhr genauso tragen als tagsüber.
2. Wenn Sie zu spät ins Bett gehen oder Ihre Uhr erst zum Schlafengehen tragen, kann es zu Fehlern kommen.
3. Überwacht tagsüber keine Schlafdaten, Standard-Schlafüberwachungszeit von 9:30 Uhr abends bis 12:00 Uhr mittags am nächsten Tag.

Die Uhr konnte nicht gestartet werden

Drücken Sie die Einschalttaste länger als 3 s. Möglicherweise ist der Ladezustand des Akkus zu niedrig.

Bluetooth ist nicht verbunden oder kann keine Verbindung herstellen

1. Bluetooth ist nicht verbunden oder kann keine Verbindung herstellen.
2. Bitte starten Sie Ihr Mobiltelefon neu und stellen Sie erneut eine Verbindung her.
3. Verbinden Sie das Mobiltelefon nicht gleichzeitig mit einem anderen Bluetooth-Gerät.

Die Herzfrequenz-/Blutsauerstoff-/EKG-Messung ist ungenau

1. Dies wird im Allgemeinen durch einen schlechten Kontakt zwischen dem Uhrensensoren und dem menschlichen Körper verursacht.
2. Bitte stellen Sie sicher, dass der Sensor Ihr Handgelenk gut berührt.
3. Halten Sie Ihren Körper während der Messung ruhig und die Uhr fest an Ihrem Handgelenk.

Datenübertragung über Bluetooth

Wenn das Gerät mit einem Mobiltelefon verbunden ist, synchronisiert es rechtzeitig einige Daten über Bluetooth mit dem Mobiltelefon, z. B. Wetterdaten, Benachrichtigungen, Gesundheitsdaten usw. Diese Daten werden nicht synchronisiert, wenn die Verbindung unterbrochen wird oder Bluetooth ausgeschaltet ist.

Hinweis:

- 1) Nicht in feuchter Umgebung aufladen.
- 2) Die Rückseite der Uhr und die Oberfläche des magnetischen Ladegeräts regelmäßig mit einem sauberen Waschlappen reinigen, um einen vollständigen Kontakt der Uhr mit der Oberfläche des magnetischen Ladegeräts und ein normales Aufladen zu gewährleisten.
- 3) Dieses Produkt ist nicht mit einem Netzteil ausgestattet. Um die Sicherheit von Fami-

lienmitgliedern und Eigentum zu gewährleisten, können Sie beim Aufladen eine USB-Computerschnittstelle verwenden oder ein Netzteil mit einer maximalen Ausgangsspannung von 5 V - 1 A wählen. Kaufen Sie Netzteile von verifizierten Händlern und vermeiden Sie die Verwendung minderwertiger Netzteile, um Schäden an Geräten oder Brände zu vermeiden.

Sicherheitsmaßnahmen

1. Die Messergebnisse dieses Produkts sind nur Referenzen und werden nicht für medizinische Zwecke verwendet. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes. Diagnostizieren und behandeln Sie sich nicht mit Hilfe dieses Produkts.
2. Die Wasserdichtigkeit dieses Produkts beträgt IP67. Die Uhr kann nicht zum Tauchen, Schwimmen oder längeren Einweichen in Wasser verwendet werden. Darüber hinaus kann dieses Produkt nicht in einer Heißwasser-/Saunaumgebung verwendet werden, da Wasserdampf die Uhr beschädigen kann.

Konformitätserklärung:

Hiermit erklärt die Firma TRUST system s.r.o., ID-Nr.: 36249343, Jiráskova 19, 91702 Trnava, dass das Gerät CARNEO Proxima HR+ den Richtlinien 2014/53/EU, 2014/30/EU, 2014/35/EU und 2011/65/EU entspricht. Der vollständige Text der Konformitätserklärung ist auf der Website www.carneo.eu verfügbar.