

Uživatelská příručka



CZ

Údržba zařízení:

Při údržbě hodinek nezapomeňte na následující tipy:

Hodinky pravidelně čistěte, zejména ze spodní strany, aby byl suchý.

Upravte těsnost náramku, abyste zabezpečili cirkulaci vzduchu.

Na zápěstí náramku by se nemělo používat nadměrné množství přípravků pro péči o pokožku.

V případě kožní alergie nebo nepříjemných pocitů je přestaňte nosit.

Prohlášení o shodě:

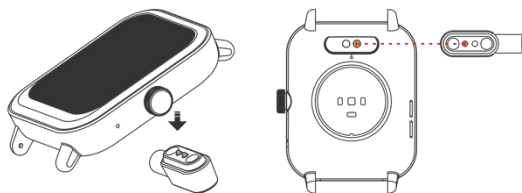
Tímto fy. TRUST system s.r.o., IČO: 36249343, Jiráskova 19, 91702 Trnava prohlašuje, že typ rádiového zařízení CARNEO Versa HR+ je v souladu se směrnicí 2014/53/EU, 2014/30/EU, 2014/30 . Úplné znění prohlášení o shodě je k dispozici na internetových stránkách. www.carneo.cz

Specifikace:



Spuštění

Dlouhým stisknutím bočního tlačítka na více než 3 sekundy nebo připojením magnetického nabíjecího kabelu se hodinky zapnete. (před prvním použitím nabíjejte hodinky alespoň 2 hodiny).



Stažení aplikace

1. Stáhněte si a nainstalujte APP CARNEO FIT

1. Naskenujte QR kód pomocí mobilního telefonu a stáhněte si APP.

2. U systému IOS vyhledejte a nainstalujte v APPSTORE aplikaci CARNFO FIT

3. U systému Android vyhledejte a nainstalujte v Googleplay aplikaci CARNFO FIT

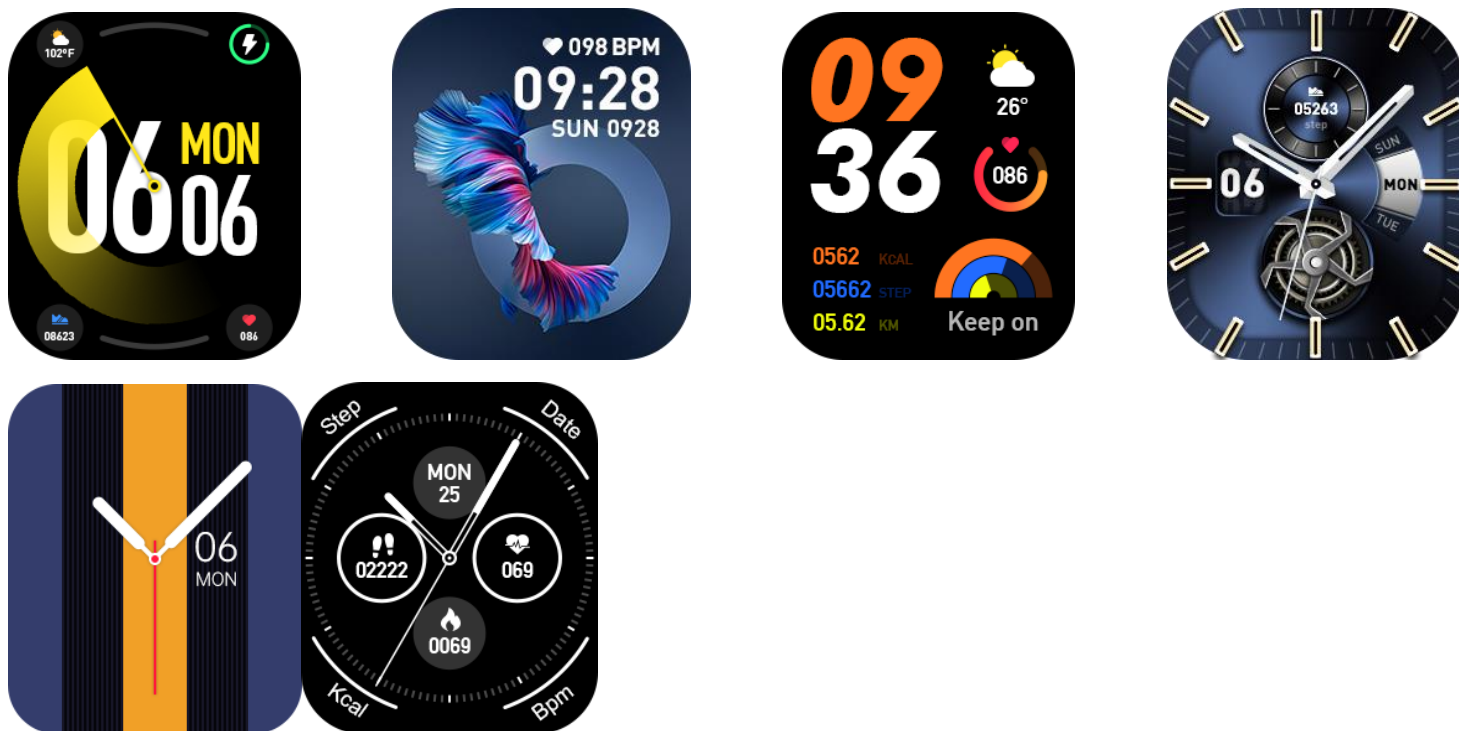
Poznámka: Telefon musí podporovat systém Android 5.1 nebo IOS12, Bluetooth 4.0.



2. Spárování s aplikací

Spustíte aplikaci CARNEO FIT. Pokud aplikace požaduje oprávnění k poloze, kontaktům a dalším údajům, povolte je. Aplikace automaticky vyhledá všechny chytré hodinky CARNEO v okolí. Klepněte na fotografii svých hodinek. Aplikace propojí hodinky s telefonem.

1. Ciferníky rozhraní nabídky na domovské obrazovce:



2. Počítání kroků, vzdálenosti a kalorií

Hodinky sledují pomocí G senzoru pohybu vaší ruky a zaznamenávají vaše kroky s čehož vyvozují ujetou vzdálenost a spálené kalorie. Tato data se po synchronizaci zobrazí v přehledných grafech v aplikaci CARNEO FIT.

3. Monitorování spánku

Nošení hodinek v noci dokáže automaticky vyhodnotit, jestli jste se dostali do stavu spánku, zaznamenávají hluboký spánek, resp. snadný spánek a čas spánku, což uživatelům pomůže monitorovat kvalitu jejich spánku. Měření kvality spánku podle amplitudy a frekvence pohybů zápěstí během spánku.

Poznámka: Jelikož doba spánku a zvyky každého člověka jsou odlišné, doba monitorování spánku je pouze orientační.

4. Měření srdeční frekvence

Otevřete rozhraní měření srdeční frekvence, měření se automaticky spustí. Po dokončení testu hodinky jednou zavibrují, na displeji se zobrazí aktuálně naměřené údaje.

5. Krevní tlak

Otevřete rozhraní měření krevního tlaku, měření se automaticky spustí. Po skončení testu hodinky jednou zavibrují, na displeji zobrazí aktuálně naměřené údaje.

Prostředí pro měření krevního tlaku by mělo být tiché a s přiměřenou teplotou. Před měřením odpočívajte alespoň 5 min. Vyhněte se napětí, úzkosti a emocionálnímu rozruchu. Test by se měl opakovat třikrát s odstupem 2 minut. Zaznamenal se průměr 3 naměřených hodnot.

6. Okysličení krve

Otevřete rozhraní měření kyslíku v krvi, měření se automaticky spustí. Po dokončení testu hodinky jednou zavibrují, na displeji zobrazí aktuálně naměřené údaje.

Nasycení krve kyslíkem (SpO₂) je objem oxyhemoglobinu (Hb₂) vázaného kyslíkem v krvi, který představuje procento veškerého kombinovaného hemoglobinu (Hb, hemoglobinu), tedy koncentraci kyslíku v krvi.

Poznámka: Údaje o srdeční frekvenci, krevním tlaku a kyslíku v krvi jsou pouze referenční a nelze je použít jako základ pro lékařské účely.

7. Cvičení

Sportovní rozhraní obsahuje řadu sportů, jako jsou chůze, běh, venkovní cyklistika, skákání přes švihadlo, badminton, basketbal, fotbal a dalších sportovních režimů.

8. Počasí

Ve funkci počasí se zobrazí aktuální počasí, posunutím nahoru se zobrazí předpověď počasí na následujících šest dní.

Před získáním údajů o počasí je třeba připojit se k aplikaci. Pokud je připojení na delší dobu přerušeno, informace o počasí nelze aktualizovat.

9. Notifikace

V rozhraní notifikací se zobrazují přijaté zprávy telefonem. Maximální počet přijatých zpráv je 5. Pokud počet zpráv dosáhne počtu 5, každá nová další zprávě promaže nejstarší uloženou zprávu.

10. Kamera

Po připojení telefonu mohou hodinky sloužit jako dálkové ovládání fotoaparátu telefonu. V aplikaci klikněte na ikonu fotoaparátu "Photo Control" (Ovládání fotografií), pomocí které můžete hodinkami "zatřást" a kliknutím na ikonu pořídit fotografie.

11. Ovládání hudby

Po připojení k telefonu mohou hodinky ovládat hudební přehrávač telefonu. Když telefon přehrává hudbu, můžete pomocí hodinek ovládat telefon pro přehrávání/pozastavení, poslední skladbu, další skladbu.

12. Baterie

Po otevření se obrazovka nastaví na maximální jas, přetažením prstem doprava můžete rozhraní opustit.

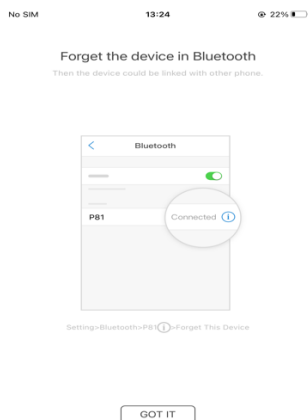
13. Nastavení

Klepnutím na ikonu "Nastavení" vstoupíte do seznamu funkcí, resp. displeje, vibrací a vyzvánění, režimu nerušit, hovoru, režimu úspory energie, systému a informací.

Odpárování hodinek

Telefony se systémem Android můžete z telefonu odpojit pouhým klepnutím na ikonu odstranit zařízení.

Telefon Apple, po odstranění zařízení, je také třeba odstranit zařízení v nastaveních bluetooth - - Bluetooth, klepněte na symbol vpravo, vyberte odstranit toto zařízení. Jak je znázorněno na následujícím obrázku.



1. Proč se hodinky automaticky odpojí od připojení Bluetooth, když zhasne obrazovka telefonu se systémem Android?

2. Uzamčení na pozadí APP

1> Po vymazání procesu se hodinky odpojí od telefonu.

2> Nastavte aplikaci APP tak, aby se spustila sama od sebe.

3> Spuštění na pozadí je neomezené. Telefon se systémem Android nainstaluje APP, výchozí nastavení je inteligentně omezit provoz na pozadí, je třeba manuálně nastavit APP bez přijetí jakýchkoli omezujících opatření.

2. Proč hodinky nemohou přijmout zprávu?

1>. Zkontrolujte, zda je na mobilním telefonu povolen přepínač posílání zpráv.

2>. Potvrzující zpráva se může normálně zobrazit v oznamovací liště mobilního telefonu. Stisknutí zprávy v hodinkách se posune přečtením zprávy v notificační liště mobilního telefonu, hodinky nebudou moci přijímat notifikaci (musíte najít nastavení notifikace v nastaveních mobilního telefonu a otevřít přepínač notifikace na whatsapp, Viber, SMS v klientovi mobilního telefonu).

3> Otevřete telefon- -nastavení, horní vyhledávací pole, zadejte "přístup k oznámením", znovu otevřete aplikaci CARNEO FIT.

3. Proč nemůžete nosit hodinky a koupat se v horké lázni?

Odpověď: teplota vody v lázni je vyšší, může produkovat hodně vodní páry a vodní pára je plyn, její molekulární poloměr je malý, snadno proniká do prostoru hodinek, kdy teplota klesne, zkondenzuje se na kapičky kapaliny, snadno způsobí vnitřní zkrat hodinek, poškodí desku s obvody a poškodí hodinky.

Upozornění:

Před použitím cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. Přestože inteligentní hodinky dokáží monitorovat srdeční frekvenci, výsledky měření slouží pouze pro referenční účely a nepoužívají se pro lékařské použití. Řiďte se pokyny lékaře. Nelze používat výsledky měření pro vlastní diagnostiku a léčbu.

Technické parametry produktu:

Čipová souprava	Jieli
Model čipové sady	JL7012
Aplikace	CARNEO FIT
Kompatibilní systém	Android5.1 nebo novší, iOS8.0 nebo novší
RAM+ROM	RAM640KB ROM64Mb
Typ LCD	TFT
Velikost obrazovky	1,83 palce
poměr rozlišení	240*284
Typ dotykového panelu	Celá dotyková obrazovka
BT	5.3 Čip Bluetooth Low Energy
Hovor přes Bluetooth	Áno
Senzor	Mira DA267
Snímač srdeční frekvence	Vcare LC09A
Typ baterie	Lítiový polymér
Kapacita	290mAh
Režim nabíjení	Magnetický nabíjecí kabel