

## Používateľská príručka k inteligentným hodinkám



SK

### Údržba zariadenia:

Pri údržbe hodínok nezabudnite na nasledujúce tipy:

Hodinky pravidelne čistite, najmä zo spodnej strany, aby bol suché..

Upravte tesnosť náramku, aby ste zabezpečili cirkuláciu vzduchu.

Na zápästí náramku by sa nemalo používať nadmerné množstvo prípravkov na starostlivosť o pokožku.

V prípade kožnej alergie alebo nepríjemných pocitov ich prestaňte nosiť.

### Prehlásenie o zhode:

Týmto fy. TRUST system s.r.o., IČO: 36249343, Jiráskova 19, 91702 Trnava prehlasuje, že typ rádiového zariadenia CARNEO Versa HR+ je v súlade so smernicou 2014/53/EU, 2014/30/EU, 2014/35/EU a 2011/65/EU. Úplné znenie prehlásenia o zhode je k dispozícii na internetovej stránke.

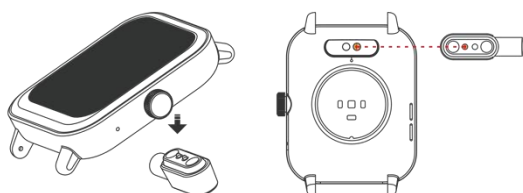
[www.carneo.sk](http://www.carneo.sk)

## Špecifikácia:



## Spustenie

Dlhým stlačením bočného tlačidla na viac ako 3 sekundy alebo pripojením magnetického nabíjacieho kábla sa hodinky zapnete. (pred prvým použitím nabíjajte hodinky aspoň 2 hodiny).



## Stiahnutie aplikácie

1. Stiahnite si a nainštalujte APP CARNEO FIT

1. Naskenujte QR kód pomocou mobilného telefónu a stiahnite si APP.

2. Pri systéme IOS vyhľadajte a nainštalujte v APPSTORE aplikáciu CARNFO FIT

3. Pri systéme Android vyhľadajte a nainštalujte v Googleplay aplikáciu CARNFO FIT

Poznámka: Telefón musí podporovať systém Android 5.1 alebo IOS12, Bluetooth 4.0.



## 2. Spáročovanie s aplikáciou

Spustíte aplikáciu CARNEO FIT. Ak si aplikácie vyžiada povolenia ku polohe, kontaktom a ďalšie, povoľte ich. Aplikácia automaticky vyhľadá všetky CARNEO smart hodinky v okolí. Kliknite na fotku vašich hodinek. Aplikácia hodinky prepojí s telefónom.

1. Ciferníky rozhrania ponuky na domovskej obrazovke:



## 2. Počítanie krokov, vzdialenosti a kalórií

Hodinky sledujú pomocou G senzora pohyby vašej ruky a zaznamenávajú vaše kroky s čoho vyvodzujú prejednú vzdialenosť a spálené kalórie. Tieto údaje sa po synchronizácii zobrazia v prehľadných grafoch v aplikácii CARNEO FIT.

### **3. Monitorovanie spánku**

Nosenie hodínok v noci dokáže automaticky vyhodnotiť, či ste sa dostali do stavu spánku, zaznamenávajú hlboký spánok, resp. ľahký spánok a čas spánku, čo používateľom pomôže monitorovať kvalitu ich spánku. Meranie kvality spánku podľa amplitúdy a frekvencie pohybov zapaštia počas spánku.

Poznámka: Keďže čas spánku a zvyky každého človeka sú odlišné, čas monitorovania spánku je len orientačný.

### **4. Meranie srdcovej frekvencie**

Otvorte rozhranie merania srdcovej frekvencie, meranie sa automaticky spustí. Po dokončení testu hodinky raz zavibrujú, na displeji sa zobrazia aktuálne namerané údaje.

### **5. Krvný tlak**

Otvorte rozhranie merania krvného tlaku, meranie sa automaticky spustí. Po skončení testu hodinky raz zavibrujú, na displeji zobrazia aktuálne namerané údaje.

Prostredie na meranie krvného tlaku by malo byť tiché a s primeranou teplotou. Pred meraním odpočívajte aspoň 5 min. Vyhnite sa napätiu, úzkosti a emocionálnemu rozruchu. Test by sa mal opakovať trikrát s odstupom 2 minút. Zaznamenal sa priemer 3 nameraných hodnôt.

### **6. Okysličenie krvi**

Otvorte rozhranie merania kyslíka v krvi, meranie sa automaticky spustí. Po dokončení testu hodinky raz zavibrujú, na displeji zobrazia aktuálne namerané údaje.

Nasýtenie krvi kyslíkom (SpO<sub>2</sub>) je objem oxyhemoglobínu (Hb<sub>2</sub>) viazaného kyslíkom v krvi, ktorý predstavuje percento všetkého kombinovaného hemoglobínu (Hb, hemoglobínu), teda koncentráciu kyslíka v krvi.

Poznámka: Údaje o srdcovej frekvencii, krvnom tlaku a kyslíku v krvi sú len referenčné a nemožno ich použiť ako základ pre lekárske účely.

### **7. Cvičenie**

Športové rozhranie obsahuje množstvo športov, ako sú chôdza, beh, vonkajšia cyklistika, skákanie cez švihadlo, bedminton, basketbal, futbal a ďalších športových režimov.

### **8. Počasie**

Vo funkcii počasie sa zobrazí aktuálne počasie, posunutím nahor sa zobrazí predpoveď počasia na nasledujúcich šesť dní.

Pred získaním údajov o počasí je potrebné pripojiť sa ku aplikácii. Ak je pripojenie na dlhší čas prerušené, informácie o počasí nie je možné aktualizovať.

## 9. Notifikácie

V rozhraní notifikácií sa zobrazujú prijaté správy telefónom. Maximálny počet prijatých správ je 5. Ak počet správ dosiahne počet 5, každá, ďalšie nová správa premaže najstaršiu uloženú správu.

## 10. Kamera

Po pripojení telefónu môžu hodinky slúžiť ako diaľkové ovládanie fotoaparátu telefónu. V aplikácii kliknite na ikonu fotoaparátu "Photo Control" (Ovládanie fotografií), pomocou ktorej môžete hodinkami "zatriasť" a kliknutím na ikonu zhotoviť fotografie.

## 11. Ovládanie hudby

Po pripojení k telefónu môžu hodinky ovládať hudobný prehrávač telefónu. Keď telefón prehráva hudbu, môžete pomocou hodiniek ovládať telefón na prehrávanie/pozastavenie, poslednú skladbu, ďalšiu skladbu.

## 12. Baterka

Po otvorení sa obrazovka nastaví na maximálny jas, potiahnutím prstom doprava môžete rozhranie opustiť.

## 13. Nastavenia

Kliknutím na ikonu "Nastavenia" vstúpite do zoznamu funkcií, resp. displeja, vibrácií a zvonenia, režimu nerušiť, hovoru, režimu úspory energie, systému a informácií.

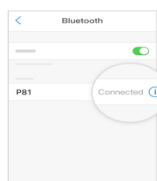
## Odpárovanie hodínok

Telefóny so systémom Android môžete z telefónu odpojiť jednoduchým kliknutím na ikonu odstrániť zariadenie.

Telefón Apple, po odstránení zariadenia, je tiež potrebné odstrániť zariadenie v nastaveniach bluetooth - - - Bluetooth, kliknite na symbol vpravo, vyberte odstrániť toto zariadenie. Ako je znázornené na nasledujúcom obrázku.

No SIM 13:24 22%

Forget the device in Bluetooth  
Then the device could be linked with other phone.



Settings > Bluetooth > PB1 > Forget This Device

GOT IT

### 1. Prečo sa hodinky automaticky odpoja od pripojenia Bluetooth, keď zhasne obrazovka telefónu so systémom Android?

Uzamknutie na pozadí APP

1> Po vymazaní procesu sa hodinky odpoja od telefónu.

2> Nastavte aplikáciu APP tak, aby sa spustila sama od seba.

3> Spustenie na pozadí je neobmedzené. Telefón so systémom Android nainštaluje APP, predvolené nastavenie je inteligentne obmedziť prevádzku na pozadí, je potrebné manuálne nastaviť APP bez prijatia akýchkoľvek obmedzujúcich opatrení.

## 2. Prečo hodinky nemôžu prijať správu?

1>. Skontrolujte, či je na mobilnom telefóne povolený prepínač posielania správ.

2>. Potvrdzujúca správa sa môže normálne zobraziť v oznamovacej lište mobilného telefónu. Stlačenie správy v hodinkách sa posunie prečítaním správy v notifikačnej lište mobilného telefónu, hodinky nebudú môcť prijímať notifikáciu(musíte nájsť nastavenie notifikácie v nastaveniach mobilného telefónu a otvoriť prepínač notifikácie na whatsapp, Viber, SMS v klientovi mobilného telefónu).

3> Otvorte telefón- -nastavenie, horné vyhľadávacie pole, zadajte "prístup k oznámeniam", znovu otvorte aplikáciu CARNEO FIT.

## 3. Prečo nemôžete nosiť hodinky a kúpať sa v horúcom kúpeli?

Odpoveď: teplota vody v kúpeli je vyššia, môže produkovať veľa vodnej pary a vodná para je plyn, jej molekulárny polomer je malý, ľahko preniká do priestoru hodínok, keď teplota klesne, skondenzuje sa na kvapôčky kvapaliny, ľahko spôsobí vnútorný skrat hodínok, poškodí dosku s obvody a poškodí hodinky.

### Upozornenie:

Pred použitím cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Hoci inteligentné hodinky dokážu monitorovať srdcovú frekvenciu, výsledky merania slúžia len na referenčné účely a nepoužívajú sa na lekárske použitie. Riadte sa pokynmi lekára. Nie je možné používať výsledky merania na vlastnú diagnostiku a liečbu.

### Technické parametre produktu:

Čipová súprava	Jieli
Model čipovej sady	JL7012
Aplikácia	CARNEO FIT
Kompatibilný systém	Android5.1 alebo novší, iOS8.0 alebo novší
RAM+ROM	RAM640KB ROM64Mb
Typ LCD	TFT
Veľkosť obrazovky	1,83 palca
pomer rozlíšenia	240*284
Typ dotykového panela	Celá dotyková obrazovka
BT	5.3 Čip Bluetooth Low Energy
Hovor cez Bluetooth	Áno
Senzor	Mira DA267
Snímač srdcovej frekvencie	Vcare LC09A
Typ batérie	Lítiový polymér
Kapacita	290mAh
Režim nabíjania	Magnetický nabíjací kábel