

Smartwatch-Benutzerhandbuch



DE

Wartung des Geräts:

Beachten Sie bei der Wartung Ihrer Uhr die folgenden Tipps:

Reinigen Sie die Uhr regelmäßig, vor allem von der Unterseite, um sie trocken zu halten.

Passen Sie die Weite des Armbands an, um eine angemessene Luftzirkulation zu gewährleisten.

Übermäßige Mengen an Hautpflegeprodukten sollten am Handgelenk unter dem Armband nicht verwendet werden.

Bei Hautallergien oder -beschwerden sollten Sie die Uhr nicht tragen.

Konformitätserklärung:

Hiermit erklärt die Firma TRUST system s.r.o., ID-Nr.: 36249343, Jiráskova 19, 91702 Trnava, dass das Gerät CARNEO Versa HR+ den Richtlinien 2014/53/EU, 2014/30/EU, 2014/35/EU und

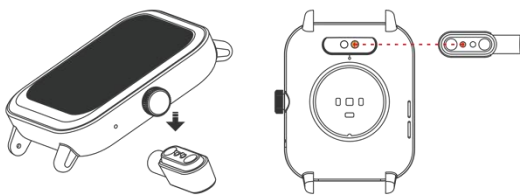
2011/65/EU entspricht. Der vollständige Text der Konformitätserklärung ist auf der Website www.carneo.sk verfügbar.

Technische Daten:



Einschalten

Drücken Sie den seitlichen Knopf länger als 3 Sekunden oder schließen Sie das magnetische Ladekabel an, um die Uhr einzuschalten. (Laden Sie die Uhr vor dem ersten Gebrauch mindestens 2 Stunden lang auf.)



Download der App

1. Laden Sie die APP CARNEO FIT herunter und installieren Sie sie.

1. Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon und laden Sie die APP herunter.

2. Suchen Sie für IOS im APPSTORE nach der Anwendung CARNFO FIT, und installieren Sie sie.
3. Suchen Sie für Android in Google Play nach der Anwendung CARNFO FIT, und installieren Sie sie.

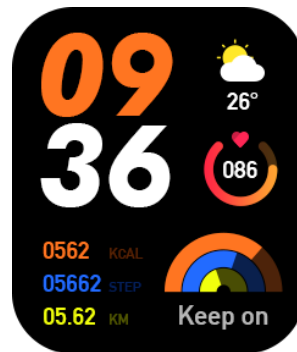
Anmerkung: Das Telefon muss Android 5.1 oder IOS12, Bluetooth 4.0 unterstützen.



2. Koppeln mit der App

Starten Sie die CARNEO FIT-Anwendung. Wenn die App nach Berechtigungen für Standort, Kontakte usw. fragt, erlauben Sie diese. Die Anwendung sucht automatisch nach allen CARNEO-Smartwatches in der Nähe. Klicken Sie auf das Foto Ihrer Uhr. Die Anwendung verbindet die Uhr mit dem Telefon.

1. Zifferblätter der Menüoberfläche auf dem Startbildschirm:



2. Zählen von Schritten, Distanz und Kalorien

Die Uhr verfolgt die Bewegungen Ihrer Hand mit einem G-Sensor und zeichnet Ihre Schritte auf, um

daraus die zurückgelegte Strecke und die verbrannten Kalorien abzuleiten. Diese Daten werden nach der Synchronisierung in der CARNEO FIT App in übersichtlichen Diagrammen angezeigt.

3. Schlafüberwachung

Wenn Sie die Uhr nachts tragen, kann sie automatisch feststellen, ob Sie in den Schlafzustand eingetreten sind, sowie den Tief- oder Leichtschlaf und die Schlafzeit aufzeichnen, was dem Benutzer helfen kann, die Qualität seines Schlafes zu überwachen. Messung der Schlafqualität anhand der Amplitude und Frequenz der Handgelenksbewegungen im Schlaf.

Anmerkung: Da die Schlafzeiten und -gewohnheiten bei jedem Menschen anders sind, ist die Schlafüberwachungszeit nur ein Richtwert.

4. Herzfrequenzmessung

Öffnen Sie die Schnittstelle zur Messung der Herzfrequenz. Die Messung startet automatisch. Wenn der Test abgeschlossen ist, vibriert die Uhr einmal, und das Display zeigt die aktuellen Messwerte an.

5. Blutdruck

Öffnen Sie die Schnittstelle zur Blutdruckmessung. Die Messung startet automatisch. Wenn der Test beendet ist, vibriert die Uhr einmal und das Display zeigt die aktuellen Messwerte an.

Die Umgebung für die Blutdruckmessung sollte ruhig sein und eine angemessene Temperatur haben. Ruhen Sie sich vor dem Messen mindestens 5 Minuten lang aus. Vermeiden Sie Spannungen, Ängste und emotionale Unruhe. Der Test sollte dreimal im Abstand von 2 Minuten wiederholt werden. Es wurde der Durchschnitt von 3 Messwerten aufgezeichnet.

6. Sauerstoffsättigung im Blut

Öffnen Sie die Schnittstelle für die Blutsauerstoffmessung. Die Messung startet automatisch. Wenn der Test beendet ist, vibriert die Uhr einmal und das Display zeigt die aktuellen Messwerte an.

Die Sauerstoffsättigung des Bluts (SpO₂) ist die Menge an sauerstoffgebundenem Oxyhämoglobin (Hb₂) im Blut, die den prozentualen Anteil des gesamten kombinierten Hämoglobins (Hb, Hämoglobin), d.h. die Konzentration von Sauerstoff im Blut, darstellt.

Anmerkung: Die Daten zu Herzfrequenz, Blutdruck und Sauerstoffsättigung des Bluts dienen nur als Referenz und können nicht als Grundlage für medizinische Zwecke verwendet werden.

7. Training

Die Sportschnittstelle umfasst eine Vielzahl von Sportarten wie Gehen, Laufen, Radfahren im Freien, Seilspringen, Federball, Basketball, Fußball und andere Sportmodi.

8. Wetter

Die Wetterfunktion zeigt das aktuelle Wetter an. Scrollen Sie nach oben, um die Wettervorhersage für die nächsten sechs Tage zu sehen.

Bevor Sie Wetterdaten abrufen können, müssen Sie eine Verbindung zur App herstellen. Wenn die

Verbindung über einen längeren Zeitraum unterbrochen wird, können die Wetterinformationen nicht aktualisiert werden.

9. Benachrichtigungen

Die Benachrichtigungsschnittstelle zeigt die vom Telefon empfangenen Nachrichten an. Die maximale Anzahl der empfangenen Nachrichten beträgt 5. Wenn die Anzahl der Nachrichten 5 erreicht, löscht jede neue Nachricht die älteste gespeicherte Nachricht.

10. Kamera

Wenn Sie Ihr Telefon anschließen, kann Ihre Uhr als Fernbedienung für die Kamera Ihres Telefons dienen. Klicken Sie in der App auf das Kamerasymbol "Photo Control" (Fotokontrolle), um die Uhr zu "schütteln" und klicken Sie auf das Symbol, um Fotos aufzunehmen.

11. Musiksteuerung

Wenn die Uhr mit Ihrem Telefon verbunden ist, kann sie den Musik-Player Ihres Telefons steuern. Wenn Ihr Telefon Musik abspielt, können Sie Ihre Uhr verwenden, um Ihr Telefon abzuspielen/zu pausieren, den letzten Song und den nächsten Song zu spielen.

12. Taschenlampe

Nach dem Öffnen wird der Bildschirm auf maximale Helligkeit eingestellt. Wischen Sie nach rechts, um die Benutzeroberfläche zu verlassen.

13. Einstellungen

Klicken Sie auf das Symbol "Einstellungen", um die Liste der Funktionen aufzurufen, oder Display, Vibrieren und Klingeln, Nicht stören, Anruf, Energiesparmodus, System und Informationen.

Smartwatch entkoppeln

Android-Telefone können von der Uhr getrennt werden, indem Sie einfach auf das Symbol Gerät entfernen klicken.

Bei Apple-Telefonen müssen Sie nach dem Entfernen des Geräts auch das Gerät in den Bluetooth-Einstellungen löschen - - - Bluetooth, klicken Sie auf das Symbol auf der rechten Seite, wählen Sie "Dieses Gerät entfernen" (wie in der folgenden Abbildung dargestellt).

No SIM 13:24 22%

Forget the device in Bluetooth
Then the device could be linked with other phone.



Settings>Bluetooth>PB1>Forget This Device

GOT IT

1. Warum trennt sich meine Uhr automatisch von Bluetooth, wenn der Bildschirm meines Android-Telefons erlischt?

Auf dem Hintergrund der App sperren

1> Nach dem Löschen des Vorgangs trennt sich die Uhr vom Telefon.

2> Stellen Sie die App so ein, dass sie von selbst startet.

3> Die Ausführung im Hintergrund ist unbegrenzt. Das Android-Telefon installiert die App, die Standardeinstellung ist die intelligente Beschränkung des Hintergrundverkehrs, Sie müssen die App manuell einstellen, ohne irgendwelche einschränkende Maßnahmen vorzunehmen.

2. Warum kann die Uhr keine Nachricht empfangen?

1>. Vergewissern Sie sich, dass die Benachrichtigungsfunktion auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert ist.

2>. Die Bestätigungsmeldung kann normalerweise in der Benachrichtigungsleiste Ihres Mobiltelefons erscheinen. Wenn Sie auf die Nachricht auf der Uhr drücken, wird die Nachricht in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons durchgeblättert. Die Uhr kann die Benachrichtigung nicht empfangen (Sie müssen die Benachrichtigungseinstellung in den Einstellungen des Mobiltelefons finden und den Schalter für die Benachrichtigung auf Whatsapp, Viber, SMS im Mobiltelefon-Client öffnen).

3> Öffnen Sie die Telefoneinstellungen, das obere Suchfeld, geben Sie "Zugriff auf Benachrichtigungen" ein und öffnen Sie die CARNEO FIT App erneut.

3. Warum können Sie keine Uhr tragen, während Sie ein heißes Bad nehmen?

Antwort: Die Temperatur des Badewassers ist höher, es kann viel Wasserdampf entstehen, und der Wasserdampf ist ein Gas, sein molekularer Radius ist klein, er dringt leicht in das Uhrengehäuse ein, wenn die Temperatur sinkt, kondensiert er zu Flüssigkeitstropfen, verursacht leicht einen internen Kurzschluss der Uhr, beschädigt die Platine und zerstört die Uhr.

Hinweis:

Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm anwenden. Obwohl Smartwatches die Herzfrequenz überwachen können, dienen die Messergebnisse nur als Referenz und werden nicht für medizinische Zwecke verwendet. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes. Es ist nicht möglich, Messergebnisse zur Selbstdiagnose und -behandlung zu verwenden.

Produktspezifikationen:

Chipsatz	Jieli
Chipsatz-Modell	JL7012
App	CARNEO FIT
Kompatibles System	Android 5.1 oder höher, iOS 8.0 oder höher
RAM+ROM	RAM640KB ROM64Mb
LCD-Typ	TFT
Bildschirmgröße	1,83 Zoll
Auflösungsverhältnis	240*284
Typ des Touchscreens	Vollflächiger Touchscreen
BT	5.3 Bluetooth-Low-Energy-Chip
Bluetooth-Anruf	Ja
Sensor	Mira DA267
Herzfrequenz-Sensor	Vcare LC09A
Batterietyp	Lithium-Polymer
Kapazität	290 mAh

Lademodus

Magnetisches Ladekabel