

návod k použití

osmielektrodová profesionální diagnostická osobní váha



Osmielektrodová profesionální diagnostická osobní váha poskytuje podrobné údaje nejen o vaší tělesné hmotnosti, ale také o dalších parametrech těla, které vám pomohou, když se snažíte dosáhnout optimální váhy. Přístroj přesně měří, počítá a analyzuje základní složení těla: váhu, tělesný tuk, hmotnost kosterního systému, bazální metabolismus a další parametry. Diagnostické váhy, které mají pouze čtyři elektrody, shromažďují údaje jen ze spodních končetin a výpočetnímu modelu tak chybí údaje pro přesnější určení množství tuku, váhy kostí, svalů, množství vody a kalorického výdeje.

Diagnostická váha s osmi elektrodami využívá k získání dat horní končetiny, trup, spodní končetiny a další části těla, aby co nejlépe odhadla rozložení kosterního svalstva. Tento přístroj se hodí pro použití ve fitcentrech, domácnostech, salónech krásy, pro výživové poradce, atlety a nemocnice.



princip vážení se
čtyřmi elektrodami



princip vážení
s osmi elektrodami

Technické údaje

- 1) maximální nosnost: 180 kg
- 2) automatické zapnutí a vypnutí
Poznámka: Váha se zapne při vážení předmětu s hmotností 5 kg a vyšší.
- 3) měření: tělesná hmotnost, BMI, procento tělesného tuku, množství svalstva, množství vody v těle, hmotnost kostí, bazální metabolismus, množství bílkovin, stáří organismu, hodnocení viscerálního tuku, množství podkožního tuku, standardní hmotnost, řízení hmotnosti, hmotnost tuku, hmotnost beztukové nekostní hmoty, hmotnost svalstva, množství bílkovin, skóre obezity, skóre svalů končetin.
- 4) Systém vysoce přesných senzorů zajišťuje shromažďování přesných údajů.
- 5) Nášlapná plocha z bezpečnostního tvrzeného skla.
- 6) Ukazatel slabé baterie a přetížení.
- 7) 1,5m dlouhý zasouvateľný kabel zajišťuje spojení váhy a rukojeti.

Baterie

Napájení: 4 x baterie typu AAA

Před prvním použitím váhy otevřete kryt prostoru pro baterie a vložte baterie se správnou polaritou. Pokud váha nefunguje, všechny baterie vyjměte a vložte je znovu.

POUŽÍVÁNÍ VÁHY

Měření tělesné hmotnosti

Poznámka: Bez spojení s chytrým telefonem prostřednictvím Bluetooth měří váha pouze tělesnou hmotnost.

- 1) Postavte váhu na tvrdý vodorovný povrch. Nepoužívejte váhu na koberci nebo jiném měkkém podkladu.



- 2) Na váhu se opatrně postavte. Zůstaňte bez hnutí stát, dokud se na displeji neobjeví a neustálí údaj o hmotnosti.
- 3) Bez další činnosti se váha po chvíli automaticky vypne.



Jak přístroj spojit přes Bluetooth

1) Stažení aplikace

V obchodu s aplikacemi App Store nebo Google Play Store vyhledejte „Ailink“ a najdete aplikaci „Ailink“. Chytrým telefonem můžete také sejmut QR kód a postupovat podle pokynů na obrazovce.

Poznámka: aplikace je dostupná pro operační systémy iOS verze 8.0 a vyšší, Android verze 5.0 a vyšší a přístroje s Bluetooth verze 4.0 a vyšší.



2) Registrace uživatele

Proveďte registraci zadání příslušných údajů o uživateli.

Než budete moci aplikaci „Ailink“ použít, musíte na svém zařízení zapnout rozhraní „Bluetooth“ a funkci sledování polohy.

3) Párování se zařízením

a) Zapněte váhu a otevřete aplikaci Ailink.

b) Klepněte na ikonu <+> v pravém horním rohu. Přidejte zařízení. Zařízení lze přidat dvěma způsoby: <Add manually> (přidat ručně) a <Device nearby> (zařízení v blízkosti). Doporučujeme využít volbu zařízení v blízkosti klepnutím na <Device nearby>. Na obrazovce se objeví zařízení, zvolíte svoji váhu a postupujete podle pokynů na obrazovce, abyste provedli párování váhy se svým zařízením.

c) Postavte se znovu na váhu bosýma nohama a uchopte oběma rukama rukojeti. Váha nejprve ukáže pouze údaj o tělesné hmotnosti, poté se zobrazí 0000, než bude dokončena analýza složení těla. Jakmile váha znovu zobrazí údaj o tělesné hmotnosti, najdete ostatní údaje o složení svého těla v aplikaci.



stůjte na váze, dokud se údaje neustálí



zkontrolujte údaje v aplikaci

1 680*
kg

2 0000 0000

3 680*
kg



- Rukojeť uchopte na dvou místech oběma rukama teprve poté, co se na displeji stabilizuje údaj o tělesné hmotnosti.
- Nesestupujte z nášlapné plochy, dokud zcela nezmizí údaje <0>.
- Pokud jsou naměřené údaje o poměru tělesného tuku nebo o množství tuku nezvykle malé, nebo pokud se na displeji objeví chybová zpráva <Err1>, může být příčinou to, že chodidla a elektrody nejsou v úplném kontaktu nebo jste si nesundali ponožky. Na nášlapnou plochu váhy se postavte vždy tak, aby došlo k těsnému kontaktu mezi elektrodami a chodidly. Pokud se problém tímto způsobem nevyřeší, je možnou příčinou to, že kůže na vašich chodidlech je příliš ztvrdlá a má příliš vysoký odpor. V takovém případě na každou ze čtyřech elektrod naneste tam, kde se chodidlo dotýká elektrody, zhruba 0,5 ml vody a měření opakujte.

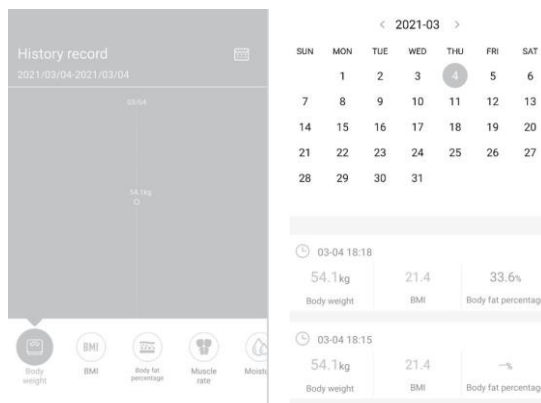
c) Jak sdílet a stáhnout datovou zprávu:

Klepnutím na ikonu  získáte zprávu a budete mít možnost si ji stáhnout.

Klepnutím na ikonu  můžete zprávu sdílet z dalšími aplikacemi.

JAK SLEDOVAT SVÉ ZÁZNAMY V PRŮBĚHU ČASU

Chcete-li zjistit, jaké byly vaše údaje dříve, přejděte na stránku záznamu <recording>, klepněte na kalendář vpravo nahoře a uvidíte bližší podrobnosti:



JAK ODSTRANIT PŘÍSTROJ ZE SVÉHO ZAŘÍZENÍ

Na stránce nastavení (<set up>) přejděte k položce <About the device> (o zařízení) naspodu stránky a klepnutím na <delete device> přístroj odstraňte.

DALŠÍ FUNKCE APLIKACE

Údaje

Na domovské stránce získáte přes položku <DATA> celkový přehled o tělesném tuku, krevním tlaku, teplotě těla, srdeční frekvenci, výšce, spánku, cukru v krvi, počtu kroků, sportovních údajích, nasycení krve kyslíkem. Uvidíte tři skóre hodnocení: BMI, BFR a svalové skóre. Máte-li další zařízení, můžete zde vidět více informací.

Přátelé

Na domovské stránce přes položku <Buddy> můžete přidat členy své rodiny nebo přátele, kteří mají identifikátor aplikace Ailink. Můžete tak vzájemně sdílet informace a máte tak přehled o tělesných údajích svých blízkých.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

	nic na displeji	
<normální provoz>	<vyměnit baterie>	<nenavázáno spojení přes Bluetooth>
		
<vyměnit baterie>	<přetížená váha>	<chybné měření>

Chybné měření s chybou Err1

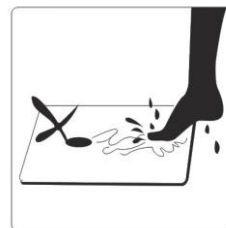
Existují tři příčiny, proč váha zobrazí chybu <Err1>:

1. Máte na nohou boty nebo ponožky. Měření hmotnosti musí probíhat s bosýma nohama.
2. Procento tělesného tuku je menší než 5 %, nebo větší než 50 % (zkontrolujte, zda má aplikace správně zadaná tělesná data uživatele).
3. Na váze nestojíte ve správné poloze. Zkuste měření znovu zopakovat.

DOPORUČENÍ PRO POUŽÍVÁNÍ A ÚDRŽBU

1. Ponechte bosá chodidla přímo ve styku s elektrodami.
2. Zkontrolujte stav baterií, které mohou být příčinou chybné činnosti váhy. Baterie podle potřeby vyměňte.
3. K čištění povrchu přístroje použijte měkký hadr s alkoholem nebo čistícím prostředkem na skla. Nedoporučujeme používat mýdlo či jiné chemikálie. Uchovávejte mimo dosah vody, tepla a nadměrného chladu.
4. Váha je přesné měřicí zařízení. Nikdy na ni neskákejte a nedupejte.
5. Naměřené údaje mají jen informativní charakter. Pokud na jejich základě chcete upravit výživu nebo cvičení, poraďte se s lékařem.
6. Tato váha není vhodná pro těhotné ženy a osoby s kardiostimulátory.

Upozornění: Povrch nášlapné plochy je za mokra kluzký! Mokrý nášlapná plocha velice klouže, proto ji před použitím řádně vysušte a mějte suchá chodidla. Na váhu nikdy nestoupejte s mokřýma nohama.



Záruka a služby zákazníkům

Potřebujete-li pomoci vyřešit problémy s používáním výrobku, využít další služby apod., spojte se s námi prostřednictvím webové stránky <https://www.neoxgroup.cz/kontakty/>

Záruční lhůta 2 roky od data nákupu.

NEOX GROUP s. r. o., V Slavětíně 2632/23, Praha 9 - Horní Počernice 193 00, Česká republika

Vyrobeno v Číně.



NEOX GROUP s.r.o. www.neoxgroup.cz

