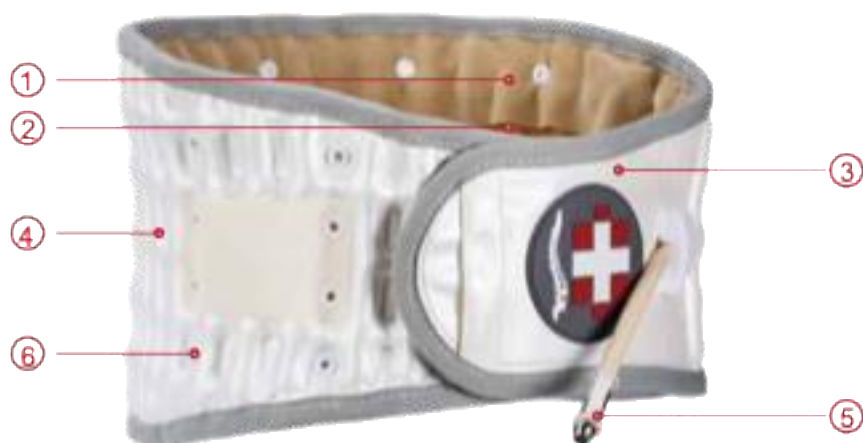


Návod

Bederní dekompresní pás





1. Flockovaný povrch
2. Čistá bavlněná podšívka
3. PU kůže
4. Vzduchový průchod
5. Vzduchová tryska
6. Dýchací otvor

Zjistili jsme, že snížení tlaku gravitace může výrazně zmírnit bolest dolní části zad způsobenou většinou onemocnění plotének. Z tohoto důvodu byl vyvinut náš patentovaný systém vzduchové trakce. Nazýváme jej **Bederní dekompresní pás**. Jednoduše nošením pásu, bez nutnosti operace nebo jiného trakčního zařízení, lze pomoci zmírnit bolest.

Klíčem je, že **Bederní dekompresní pás** zmírňuje bolest a podporuje aktivní rehabilitaci tím, že umožňuje meziobratlové ploténce nebo nucleus pulposus vrátit se do své přirozené polohy. Úroveň bolesti může být snížena při aplikaci tlaku na nervový kořen zvětšením meziobratlového prostoru.

PŘÍZNAKY, KTERÉ OVLIVŇUJE

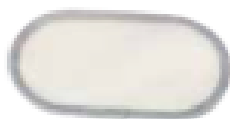
- Uvolňuje svalové křeče, napětí a bolest
- Pomáhá při léčbě degenerativního onemocnění plotének, spinální stenózy, ischiasu a spondylolýzy
- Léčba vyhrzlých a vyklenutých plotének. Pomáhá eliminovat bolest dolní části zad a vystřelující bolest do boků, stehů, nohou a/nebo chodidel. Vyhřezlé a vyklenuté ploténky jsou zmírněny prodloužením meziobratlového prostoru v bederní páteři
- Pomáhá lidem s fyzicky náročnými profesemi, které vyžadují těžké zvedání nebo dlouhé hodiny řízení

- Podporuje správné držení těla. Nesprávné držení těla přenáší váhu horní části těla přímo na ploténky, což způsobuje bolest zad

DALŠÍ VLASTNOSTI

- Vhodné pro domácí použití Pacienti mohou provádět nepřetržitou trakci doma, v kanceláři a během volnočasových aktivit. Pás zajišťuje zdraví nucleus pulposus a bederních obratlů.
- Lehký a pohodlný na nošení pod oblečením
- Multifunkční Pás je účinný nejen při léčbě, ale také při prevenci onemocnění bederní páteře.

PŘÍSLUŠENSTVÍ



Ruční pumpa s manometrem

Doplňkový suchý zip

Nastavovač trysky

JAK TO FUNGUJE

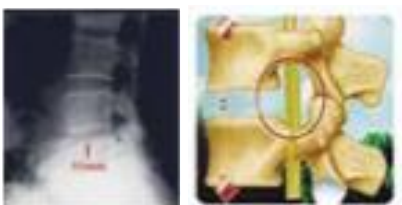
Při použití se trakční pás vertikálně rozšiřuje přibližně o 7 cm (2,8"), čímž pomáhá zvětšit prostor mezi meziobratlovými ploténkami.





PŘED LÉČBOU:

Vyhřezlá nebo vyklenutá meziobratlová ploténka či deformované jádro nucleus pulposus vyvíjí tlak na nervové kořeny, což způsobuje bolest.



PO LÉČBĚ:

Vzduchový trakční pás pomáhá obnovit správnou polohu meziobratlové ploténky nebo nucleus pulposus zvětšením meziobratlového prostoru, čímž snižuje tlak na nervy v oblasti bederní páteře.

DOPORUČENÍ PRO EFEKTIVNÍ POUŽITÍ

- Správná velikost je velmi důležitá!
- Noste pás 4 hodiny denně v intervalech (2 hodiny nasazený, 2 hodiny pauza, opakovat). Při spánku je účinnost vzduchového trakčního pásu nižší.
- Lze jej nosit jak pro prevenci, tak při bolesti dolní části zad. Používejte jej při fyzických aktivitách, které vyvíjejí tlak na bederní páteř.
- Pokud se bolest zvýší, snižte používání pásu na 2–3 hodiny denně. Pokud bolest přetrvává, vyhledejte lékaře.
- Před použitím pásu aplikujte horký obklad, aby se uvolnily svaly a tkáně.
- Trakční pás lze nosit přímo na kůži nebo přes tenké bavlněné tričko.
- Použití doplňkového suchého zipu umožní delší nošení pásu.
- Po delším nošení pásu je vhodné provádět jednoduchá cvičení na posílení svalů zad (viz strana 11, PŘÍLOHA 1).

Jak pás nosit

KROK 1

Vyberte pás ve správné velikosti. Před výběrem zařízení si znovu přeměřte obvod pasu.

KROK 2

Nasadte pás na záda a přední panel umístěte kolem břicha ve vodorovném směru.

KROK 3

Ujistěte se, že je pás umístěn mezi kyčelními kostmi a hrudním košem. Poté pevně utáhněte suchý zip. (**Důležité:** Pás by měl být těsně přiléhající, ale pohodlný.)

KROK 4

Zkontrolujte trysku a ujistěte se, že je vzduchový ventil plně uzavřen. Pokud není, otočte jej po směru hodinových ručiček, dokud se neuzamkne.

KROK 5

Připojte pumpu k trysce ve správné poloze a začněte pumpovat. Přestaňte, jakmile ucítíte dostatečné napnutí. Pumpujte pouze do limitu tlakového systému, nepřehánějte to. **(Důležité:** Doporučené nošení – 2 hodiny, poté 2 hodiny pauza.)

KROK 6

Pás sundejte a vypusťte vzduch otočením ventilu proti směru hodinových ručiček nebo stisknutím vypouštěcího tlačítka na trysce. **(Důležité:** Před sundáním pásu je nutné zcela vypustit vzduch!)

Vědecký design

- Délka bederní páteře u většiny lidí je přibližně 105 cm. Pomocí pásu, který se po nafouknutí prodlouží na 130 cm, lze účinně dosáhnout silné trakce a ochrany dolní části zad.
- Bederní část páteře má tvar C-křivky, a proto je pás navržen tak, aby byl opačný k této křivce a lépe přiléhal k přirozenému zakřivení lidského těla.
- Pás má několik kontaktních bodů, což při nafouknutí vytváří silný trakční efekt na bederní obratle.
- Unikátní systém regulace tlaku automaticky zastaví tlakování, když tlak dosáhne 0,15 MPa.

Upozornění na údržbu

- Nedoporučuje se pás prát.
- Vyhněte se poškrábání ostrými předměty.
- Nevystavujte přímému slunečnímu záření a vysokým teplotám.
- Používejte pás pouze v oblasti bederní páteře.
- Nepoužívejte pás během jídla ani do jedné hodiny po jídle.

Kontraindikace

- Pacienti s poškozením bederní páteře způsobeným nádory by tento pás neměli používat.
- Pacienti s akutními poraněními páteře a těžkou osteoporózou by tento pás neměli používat.
- Pacienti po velkých operacích páteře by tento pás neměli používat.
- Těhotné ženy a děti do 12 let by tento pás neměly používat.
- Pacienti trpící chronickými nemocemi by se měli před použitím pásu poradit s lékařem.