

WOWME

Prisma

**User Manual • Užívateľský manuál •
Užívateľský manuál • Használati utasítás •
Benutzerhandbuch**

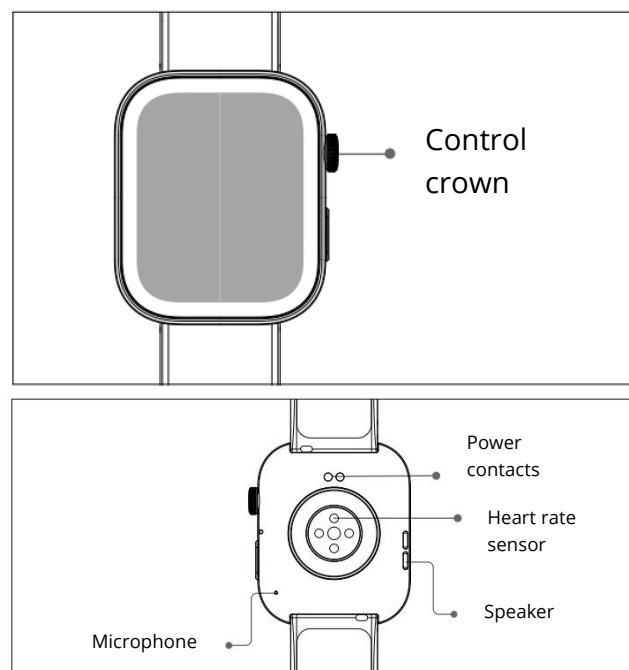
English	3 – 17
Čeština	18 – 30
Slovenčina	31 – 44
Magyar	45 – 58
Deutsch	59 – 72

Dear Customer,

Thank you for purchasing our product. Before using it for the first time, please read the following instructions carefully and keep this user manual for future reference. Pay particular attention to the safety instructions. If you have any questions or comments about this device, please visit our customer support page: www.alza.cz/EN/kontakt.

Importer Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prague 7, www.alza.cz

Getting to know your watch



Button actions:

- **Control crown:** Press to enter the main menu, rotate to scroll.
- **Button 2:** Return to the main dial.

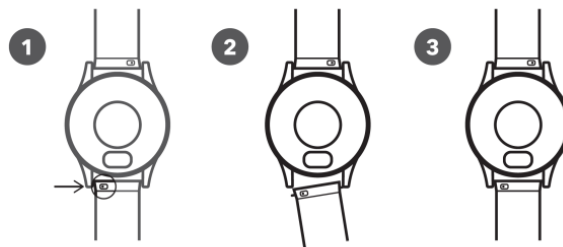
Charging cable:

- Can be connected in one direction, depending on the orientation of the magnets.

Setup and first steps

Attaching/removing the strap

- The straps are interchangeable. The watch uses a standard 22 mm Quick Release.
- To remove the strap, grasp the watch and carefully slide it out by moving the locking pin on the hinge.
- To attach the strap, insert one side of the pin into the hole for the locking pin in the watch body. On the other side, pull the locking pin with the lever and insert the other side.



Putting on the watch

- Place the watch on your wrist.
- Hold the closer side of the strap with your thumb and pull the far side with your index finger.
- Then place the watch face down on a soft, smooth surface, thread the strap through and secure it with the pin.
- Then pull the rest of the strap through the hole towards your hand.

How to use the watch for accurate measurements

- For accurate measurements, tighten the watch so that it does not pinch your wrist too much, but at the same time holds firmly in place.



Connecting the watch to your phone

Downloading the app

First, download the VeryFit app to your mobile phone.



Registering an account

The app will ask you to fill in biometric data such as height, weight and age. This information is essential for the watch's measurement functions to work properly. Creating an account is not mandatory.

Pairing the watch

Next, pair the watch with your mobile phone. In the VeryFit app, open the Devices tab → Add device → "+" in the upper right corner. In the VeryFit app, open the Devices tab → Add device → "+" in the upper right corner.

If it does not appear, tap the scanner icon in the top right corner and scan the QR code from the watch display. A pairing request will appear on both your mobile phone and watch – confirm it.

If pairing fails or the device does not appear, open Settings → Bluetooth on your phone, find the name of the watch and select Forget / Ignore. Then try pairing again.

Restoring factory settings

If the watch is not in factory settings, go to the list of applications → Settings → System → Reset on the watch.

Enabling notifications

After successful pairing, you will be prompted to enable notifications from your phone (e.g. SMS, calls, applications). We recommend enabling access.

Watch language

In the next step, select the language for the watch interface. The phone's language will be used by default.

Unit selection

- Temperature: °C / °F
- Distance: km / miles

Contact synchronisation

This feature is optional. If you decline it, only the phone number will be displayed for incoming calls, not the caller's name.

Notification settings

On this page, you can enable notifications for:

- incoming calls
- SMS
- other communication applications (e.g. WhatsApp, Messenger, Viber)

Health monitoring

Select which indicators you want to record regularly:

- Heart rate
- Stress
- Respiration rate
- Blood oxygen saturation
- Drinking reminder
- Hand washing reminder
- Walking reminder
- Sleep monitoring
- Menstrual cycle

Restore and update

- If a new version of the watch software is available, a pop-up window will appear in the application offering an update.
- You can also search for updates manually: Device → [watch image] → Device updates

Basic watch controls

Switching on, switching off and restarting

- To turn on/activate the watch for the first time, connect it to the charger.
- To turn it on normally, press and hold button 2.
- To turn off or restart normally, press and hold button 2 and select Turn Off or Restart.

Forced restart

- Press and hold the control crown for 10 seconds.

Screen controls and gestures

- From the home screen, you can quickly switch between the watch's main functions using gestures.
- Swipe right to view:
 - Activity overview
 - Steps taken
 - Quick measurements (heart rate, blood oxygen, stress)
 - Shortcuts to start exercise
 - Telephone
 - Sleep tracking
 - Music control
 - Weather forecast (must be enabled in the app)
- Swipe left to open quick access to recently used apps.
- Swipe down from the top to display the control centre with the option to quickly change some settings.
- Swipe up from the bottom to open the notification overview.

Connection to Apple Health and Strava

- This feature allows you to share activity and health data from your watch to the Apple Health and Strava apps.
- You can find it in the VeryFit app → Profile → Settings → Data sharing and authorisation.

Customisation

- Always On Display
 - Always On Display allows the watch to display basic information (time, date) even when the display is not active.
 - The feature can be enabled in the watch:
 - Settings → Always On Display
 - Here you can also select Always On Display
- Note: Activating this feature will significantly reduce battery life.

Ringtone and modes

- **Silent mode**
 - You can activate Silent mode in the Settings → Sounds and vibrations menu.
 - In this mode, the watch will only alert you with vibrations, without any sound.
- **Do Not Disturb mode**
 - In the Settings → Do Not Disturb menu, you can:
 - schedule a time period when you do not want to be disturbed,
 - or activate the mode manually.
- Note: When this mode is enabled, the watch will not receive any notifications or vibrate, with the exception of alarms and timers.

Low Battery Mode

- This mode can be activated in Settings → Battery level → Low power mode, or directly from the control centre
- In this mode, the watch only displays the time, date and battery level.
- This significantly extends battery life.
- You can deactivate this mode by holding down the control crown.

Watch faces

- **Changing the watch face**
 - To change the watch face, hold your finger on the current watch face.
 - Then swipe left or right to select the desired appearance.
 - Additional watch faces can be downloaded using the mobile app.
- **Adding a watch face**
 - In the VeryFit app, open the Devices tab and press the "More" button in the watch face overview.
 - The watch face store will appear, where you can select and install new themes.
 - Note: Most watch faces are free, but some are paid and marked with a price or VIP symbol.
- **Deleting a watch face**
 - There are two ways to delete a watch face:
 - Directly from the watch: hold your finger on the watch face, swipe up and press the red bin symbol.
 - From the app: open Devices → Watch face overview → Profile, where you will find a list of all installed watch faces with the option to remove them.

Activity measurement

- **Starting measurement**

- There are several ways to start activity measurement.
- The easiest way is to press the control crown, select the Exercise app and choose the desired type of training from the list.

- **Adding an exercise**

- If your preferred training is not in the list, you can add it in the VeryFit mobile app.
 - Device → Set up training → Sports modes → Edit → Add
- Select the desired exercise to add here.
- Note: A maximum of 12 exercise types can be stored on the watch at the same time.
To add a new one, you may need to remove one of the existing ones.

- **Screens during exercise**

- When you start an exercise, the default screen with an overview of the activity will be displayed.
 - You can scroll through the current measurement data using the control crown or by swiping vertically across the display.
- Swiping right will display a menu for pausing or ending the exercise.
- Swipe left to display the music controller.
- Press the control crown to pause the exercise.

Note: You cannot switch to the main screen or another application while the exercise is in progress.

- **Measurements with GPS location**

- Some types of exercises, such as outdoor running, outdoor walking, and outdoor cycling, allow you to track your distance.
- This watch does not have a built-in GPS module.
- To record your location, including distance, when measuring your activity, start Exercise via the VeryFit application in the Exercise tab.
- In this case, the watch will use location data from the connected mobile phone.

Biometric data tracking

- The watch allows you to track the following biometric data through the corresponding applications.
 - Heart rate – *Heart Rate* app
 - Blood oxygen saturation (SpO₂) – *Oxygen Saturation* app
 - Stress level – *Stress* application
 - Sleep quality – *Sleep* application
 - Menstrual cycle – *Cycle Tracking* app

App overview

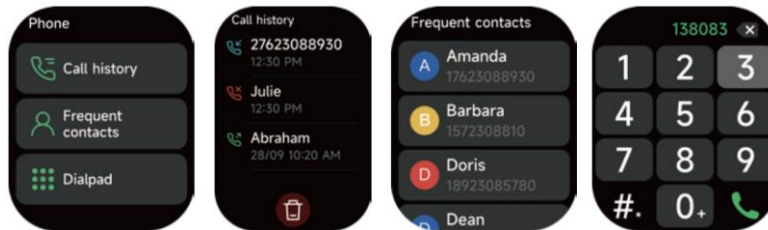
Press the control crown to view the applications.



Activity



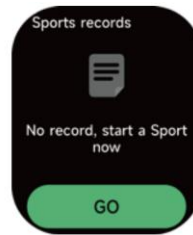
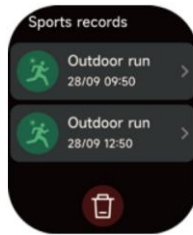
Telephone



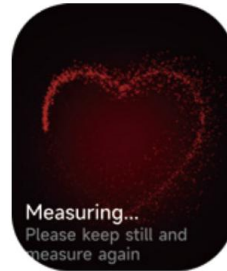
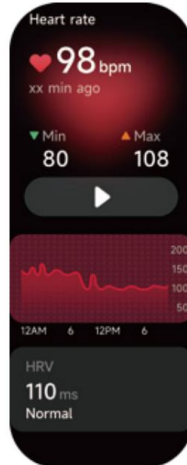
Exercise



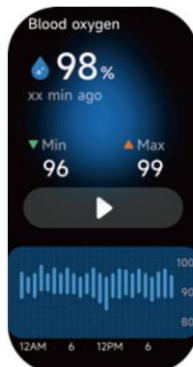
Activity records



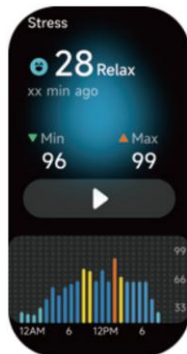
Heart rate



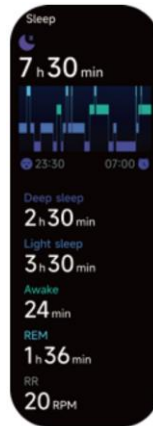
Oxygen saturation



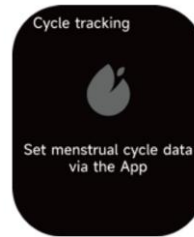
Stress



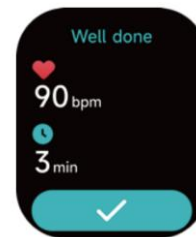
Sleep



Cycle monitoring



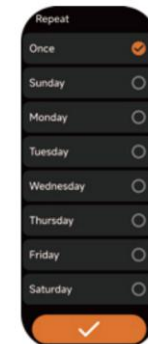
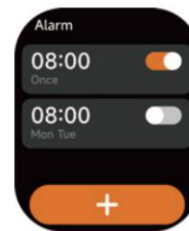
Breathing



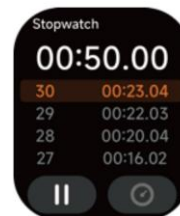
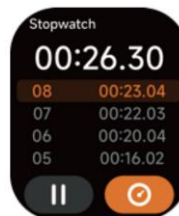
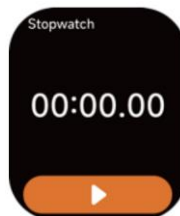
Clock

This app includes an alarm clock, stopwatch and timer.

Alarm



Stopwatch



Timer

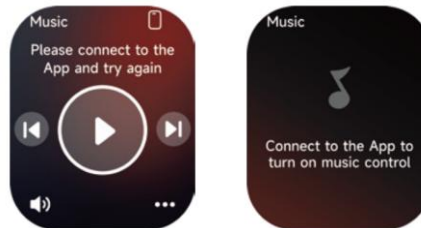


Weather



You must enable weather data display in the VeryFit mobile application: Device → Additional settings → Weather notifications.

Music



The Music app allows you to control multimedia playback from a connected mobile phone. It is not possible to store songs on the watch. Tap the three dots icon in the lower right corner to switch the audio output from the phone directly to the watch. Warning: Turning on playback from the watch will significantly reduce battery life.

Camera



After launching the Camera app on your mobile phone, you can control the camera shutter here.

Find Phone



When you launch the Find Phone feature, the watch will send a signal to the connected phone. If it is not in silent mode, it will start emitting a loud sound. If the phone is in silent mode, it will only vibrate.

Calculator



Calendar



Games



Troubleshooting

Overheating

- Switch off the watch and move it to a cooler location.

Frequent disconnections

- Restart both your watch and mobile phone.
- Ensure you have the latest version of the application and mobile phone operating system.

Others cannot hear you during a call

- Check the microphone opening for blockages according to the diagram in the introduction to the manual.
- Do not insert any objects into the opening, as this may damage the microphone.

All audio is played from the watch

- In the music player, select the three dots icon in the bottom right corner and select Music Control.

The Bluetooth connection is not established, or your watch and phone are disconnected.

- Charge the watch.
- On your phone, open Settings → Bluetooth, select the name of your watch and select Ignore/Forget.
- In the VeryFit app, open Devices → Connect and confirm the pairing.

The watch freezes

- Restart the device. If the device does not respond, perform a forced restart (see the section on forced restart).
- If the situation does not improve, perform a factory reset. On your watch, go to the list of applications → Settings → System → Reset.

Contact

- If you have any further questions, please contact technical support:
www.alza.cz/EN/contact

Warranty terms and conditions

Warranty terms may vary depending on the country or region. For specific details, such as the warranty period and scope of coverage, please refer to the after-sales terms provided by the retailer from whom you purchased the product. If you need to request after-sales service, please contact the authorised retailer from whom you purchased the product. Be sure to present valid proof of purchase, such as an invoice or order number, to confirm your eligibility for service.

EU Declaration of Conformity

This device complies with the essential requirements and other relevant provisions of EU directives.



WEEE

This product must not be disposed of as normal household waste in accordance with the EU Directive on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE - 2012/19/EU). Instead, it must be returned to the place of purchase or handed in at a public collection point for recyclable waste. By disposing of this product correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health that could otherwise be caused by inappropriate handling of this product. For further details, please contact your local authorities or your nearest collection point. Incorrect disposal of this type of waste may result in fines in accordance with national regulations.

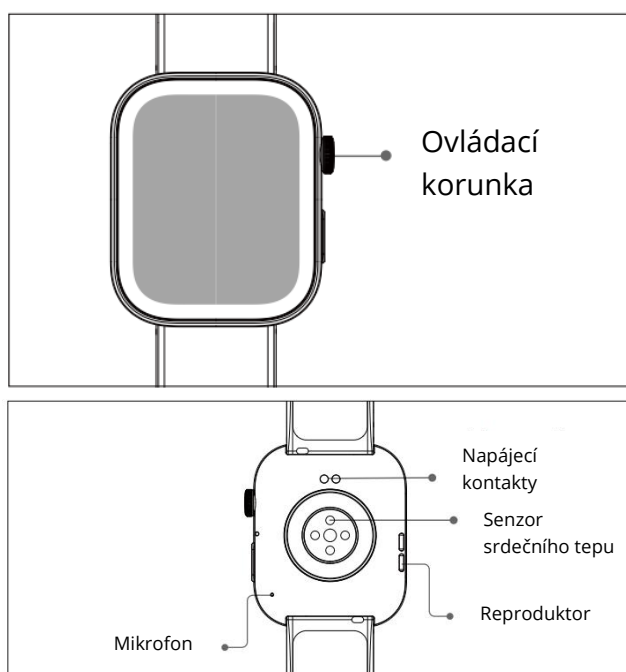


Vážený zákazníku,

děkujeme vám za zakoupení našeho produktu. Před prvním použitím si prosím pečlivě přečtete následující pokyny a tento návod k použití si uschovejte pro budoucí potřebu. Zvláštní pozornost věnujte bezpečnostním pokynům. Máte-li jakékoli dotazy nebo připomínky k tomuto zařízení, navštivte prosím naši stránku zákaznické podpory: www.alza.cz/kontakt.

Dovozce Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Seznámení s hodinkami



Akce tlačítek:

- **Ovládací korunka:** Stiskem vstoupíte do hlavního menu, rotací posouváte.
- **Tlačítko 2:** Návrat na hlavní ciferník.

Nabíjecí kabel:

- Lze připojit v jednom směru, dle orientace magnetů.

Nastavení a první kroky

Upevnění / odebrání pásku

- Řemínky jsou vyměnitelné. Hodinky používají standardní Quick Release 22 mm.
- Pro odebrání řemínku hodinky uchopte a posunem zajišťovacího kolíku stěžečky ho opatrně vysuňte.
- V případě, že řemínek nasazujeme, navlékneme jednu stranu stěžečky do otvoru pro zajišťovací kolík v těle hodinek. Na druhé straně páčkou stáhneme zajišťovací kolík a vložíme i druhou stranu.

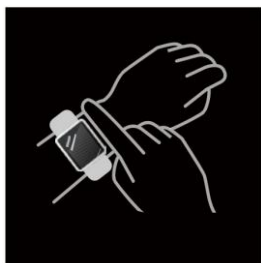


Nasazení hodinek

- Hodinky umístěte na zápěstí.
- Palcem přidržete bližší stranu řemínku a ukazováčkem přitáhněte vzdálenější část.
- Poté hodinky položte displejem na měkký a hladký povrch, provlečte řemínek a zajistěte jej kolíkem.
- Následně protáhněte zbytek řemínku otvorem, směrem k ruce.

Jak používat hodinky pro přesná měření

- Pro přesná měření hodinky utáhněte tak aby příliš neškrtily ruku, ale zároveň pevně drželi na místě.



Připojení hodinek k telefonu

Stážení aplikace

Nejdříve si do vašeho mobilního telefonu stáhněte aplikaci VeryFit.



Registrace účtu

Aplikace vás vyzve k vyplnění biometrických údajů jako výška, váha, věk. Tyto informace jsou zásadní pro správnou funkčnost měření, které hodinky nabízí. Založení účtu jako takového není povinností.

Párování hodinek

Následně spárujte hodinky s vaším mobilním telefonem. V aplikaci VeryFit otevřete záložku Zařízení → Přidat zařízení → "+" v pravém horním rohu. V aplikaci VeryFit otevřete záložku Zařízení → Přidat zařízení → "+" v pravém horním rohu.

Pokud se nezobrazí, klepněte na ikonu skeneru v pravém horním rohu a naskenujte QR kód z displeje hodinek. Na telefonu i hodinkách se objeví požadavek na spárování – potvrďte ho.

Pokud se párování nezdaří nebo se zařízení nezobrazuje, otevřete v telefonu Nastavení → Bluetooth, vyhledejte název hodinek a zvolte Zapomenout / Ignorovat. Poté zkuste párování znovu.

Obnova továrního nastavení

Pokud hodinky nejsou v továrním nastavení, přejděte v hodinkách na seznam aplikací → Nastavení → Systém → Resetovat.

Povolení notifikací

Po úspěšném spárování se zobrazí výzva k povolení zasílání notifikací z telefonu (např. SMS, hovory, aplikace). Doporučujeme přístup povolit.

Jazyk hodinek

V dalším kroku vyberte jazyk rozhraní hodinek. Ve výchozím nastavení se použije jazyk telefonu.

Volba jednotek

- Teplota: °C / °F
- Vzdálenost: km / míle

Synchronizace kontaktů

Tato funkce není povinná. Pokud ji odmítnete, při příchozím hovoru se zobrazí pouze telefonní číslo, nikoli jméno volajícího.

Nastavení notifikací

Na této stránce lze zapnout upozornění na:

- příchozí hovory
- SMS
- další komunikační aplikace (např. WhatsApp, Messenger, Viber)

Sledování zdraví

Zvolte, které ukazatele chcete pravidelně zaznamenávat:

- Srdeční tep
- Stres
- Dechová frekvence
- Saturace kyslíku v krvi
- Připomenutí pitného režimu
- Připomenutí mytí rukou
- Připomenutí chůze
- Monitorování spánku
- Menstruační cyklus

Obnovení a aktualizace

- Pokud je dostupná nová verze softwaru hodinek, zobrazí se v aplikaci pop-up okno s nabídkou aktualizace.
- Aktualizace lze vyhledat i ručně: Zařízení → [obrázek hodinek] → Aktualizace zařízení

Základní ovládání hodinek

Zapnutí, vypnutí a restart

- Pro první zapnutí / aktivaci hodinek je třeba hodinky připojit k nabíječce.
- Pro běžné zapnutí podržte tlačítko 2.
- Pro běžné vypnutí nebo restart podržte tlačítko 2 a zvolte Vypnout nebo Restartovat.

Nucený restart

- Podržte ovládací korunku stisknutou po dobu 10 sekund.

Ovládání obrazovky a gesta

- Z výchozího ciferníku lze pomocí gest rychle přecházet mezi hlavními funkcemi hodinek.
- Přejetím vpravo zobrazíte:
 - Přehled aktivity
 - Ušlé kroky
 - Rychlé měření (tep, okysličení krve, stres)
 - Zkratky pro zahájení cvičení
 - Telefon
 - Sledování spánku
 - Ovládání hudby
 - Předpověď počasí (nutno povolit v aplikaci)
- Přejetím vlevo otevřete rychlý přístup k naposledy použitým aplikacím.
- Přejetím shora dolů zobrazíte ovládací centrum s možností rychlé změny některých nastavení.
- Přejetím zdola nahoru otevřete přehled notifikací.

Propojení s Apple Zdraví a Strava

- Tato funkce umožňuje sdílet data o aktivitách a zdravotních ukazatelích z hodinek do aplikací Apple Zdraví a Strava.
- Naleznete v aplikaci VeryFit → Profil → Nastavení → Sdílení a autorizace dat.

Přizpůsobení

- Always On Display (Trvale zapnutý displej)
 - Trvale zapnutý displej umožňuje, aby hodinky zobrazovaly základní informace (čas, datum) i ve chvíli, kdy displej není aktivní.
 - Funkci lze zapnout v hodinkách:
 - Nastavení → Trvale zapnutý displej
 - Zde si lze také zvolit Trvale zapnutý ciferník
- Poznámka: Aktivace této funkce výrazně zkrátí výdrž baterie.

Vyzváněcí tón a režimy

- **Tichý režim**
 - V nabídce Nastavení → Zvuky a vibrace lze aktivovat Tichý režim.
 - V tomto režimu hodinky upozorňují pouze vibracemi, bez zvukového signálu.
- **Režim Nerušit**
 - V nabídce Nastavení → Režim Nerušit lze:
 - naplánovat časové období, kdy nechcete být rušeni,
 - nebo režim aktivovat ručně.
- Poznámka: Při zapnutém režimu hodinky nepřijímají žádná oznámení ani nevibrují, s výjimkou budíků a časovačů

Režim nízké spotřeby baterie

- Režim lze aktivovat v Nastavení → Úroveň baterie → Režim nízké spotřeby, případně přímo z ovládacího centra
- V tomto režimu hodinky zobrazují pouze čas, datum a stav nabití.
- Tím se výrazně prodlouží výdrž baterie.
- Režim deaktivujete podržením ovládací korunky.

Ciferníky

- **Změna ciferníku**
 - Ciferník změníte podržením prstu na aktuálním ciferníku.
 - Poté přejeďte doleva nebo doprava a vyberte požadovaný vzhled.
 - Další ciferníky lze stáhnout pomocí mobilní aplikace.
- **Přidání ciferníku**
 - V aplikaci VeryFit otevřete záložku Zařízení a u přehledu ciferníků stiskněte tlačítko „Více“.
 - Zobrazí se obchod s ciferníky, kde si můžete vybrat a nainstalovat nové motivy.
 - Poznámka: Většina ciferníků je zdarma, některé jsou zpoplatněné a označené cenou nebo symbolem VIP.
- **Smazání ciferníku**
 - Ciferník lze odstranit dvěma způsoby:
 - Přímo z hodinek: podržte prst na ciferníku, přejeďte vzhůru a stiskněte červený symbol popelnice.
 - Z aplikace: otevřete Zařízení → Přehled ciferníků → Profil, kde je seznam všech nainstalovaných ciferníků s možností jejich odebrání.

Měření aktivity

- **Zahájení měření**
 - Měření aktivity lze spustit více způsoby.
 - Nejjednodušší je stisknout ovládací korunku, vybrat aplikaci Cvičení a zvolit požadovaný typ tréninku ze seznamu.
- **Přidání cvičení**
 - Pokud preferovaný trénink v seznamu chybí, lze jej přidat v mobilní aplikaci VeryFit.
 - Zařízení → Nastavit školení → Sportovní režimy → Upravit → Přidat
 - Zde vyberte požadované cvičení k přidání.
 - Upozornění: V hodinkách lze mít současně uložených maximálně 12 typů cvičení.
Pro přidání nového může být nutné odebrat některý ze stávajících.
- **Obrazovky během cvičení**
 - Po zahájení cvičení se zobrazí výchozí obrazovka s přehledem aktivity.
 - Ovládací korunkou nebo vertikálním přejetím po displeji lze procházet aktuální údaje měření.
 - Přejetím vpravo se zobrazí nabídka pro pozastavení nebo ukončení cvičení.
 - Přejetím vlevo se zobrazí ovladač hudby.
 - Stiskem ovládací korunky lze cvičení pozastavit.

Poznámka: Během probíhajícího cvičení není možné přejít na hlavní obrazovku ani do jiné aplikace.

- **Měření s GPS polohou**
 - Některé typy cvičení, například běh venku, chůze venku či cyklistika venku, umožňují sledování včetně vzdálenosti.
 - Tyto hodinky nemají vestavěný modul GPS.
 - Chcete-li při měření aktivity zaznamenat polohu včetně vzdálenosti, spusťte Cvičení prostřednictvím aplikace VeryFit v záložce Cvičení.
 - Hodinky v takovém případě využijí údaje o poloze z připojeného mobilního telefonu.

Sledování biometrických údajů

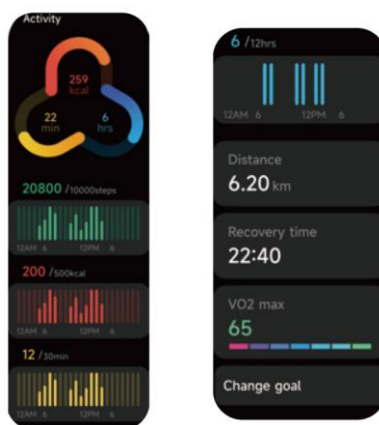
- Hodinky umožňují sledovat následující biometrické údaje prostřednictvím odpovídajících aplikací.
 - Tepová frekvence – aplikace *Tepová frekvence*
 - Okysličení krve (SpO₂) – aplikace *Saturace kyslíkem*
 - Úroveň stresu – aplikace *Stres*
 - Kvalita spánku – aplikace *Spánek*
 - Menstruační cyklus – aplikace *Monitorování cyklu*

Přehled aplikací

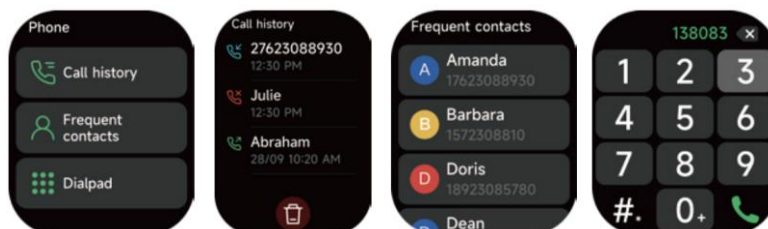
Aplikace zobrazíte stiskem ovládací korunky.



Aktivita



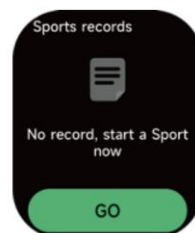
Telefon



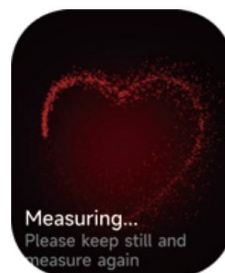
Cvičení



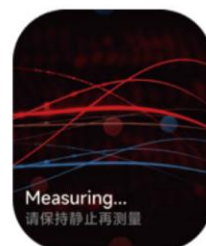
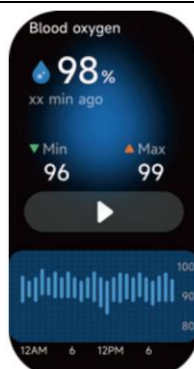
Záznamy aktivit



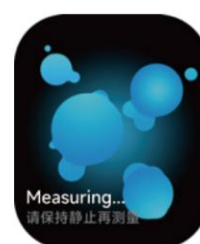
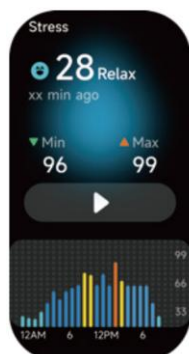
Tepová frekvence



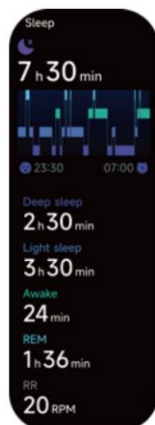
Saturace kyslíkem



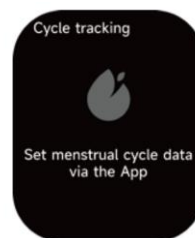
Stres



Spánek



Monitorování cyklu



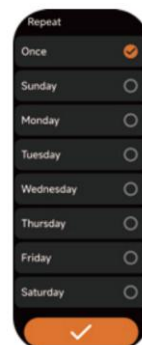
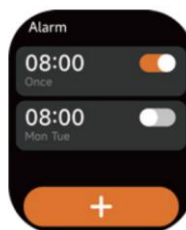
Dýchání



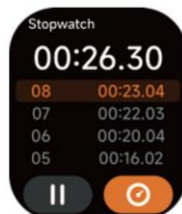
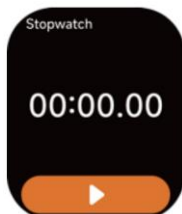
Hodiny

V rámci této aplikace naleznete budík, stopky a časovač.

Budík



Stopky



Časovač

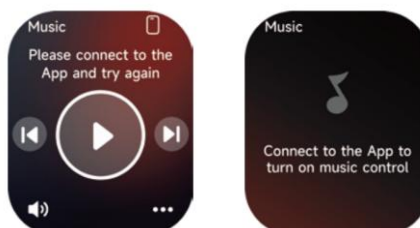


Počasí



Zobrazení údajů o počasí je nutné povolit v mobilní aplikaci VeryFit: Zařízení → Další nastavení → Oznámení o počasí.

Hudba



V aplikaci Hudba lze ovládat přehrávání multimédií z připojeného mobilního telefonu. Ukládání skladeb do hodinek není možné. Klepnutím na ikonu tří teček v pravém dolním rohu lze přepnout zvukový výstup z telefonu přímo do hodinek. Upozornění: Zapnutím přehrávání z hodinek výrazně snížíte výdrž baterie.

Fotoaparát



Po spuštění aplikace Fotoaparát na mobilním telefonu zde můžete ovládat závěrku fotoaparátu.

Najít telefon



Spuštěním funkce Najít telefon hodinky vyšlou signál na připojený telefon. Pokud není v tichém režimu, začne vydávat pronikavý zvuk. Pokud je telefon v tichém režimu, pouze vibruje.

Kalkulačka



Kalendář



Hry



Řešení problémů

Přehřívání

- Vypněte hodinky a přesuňte je na chladnější místo.

Časté odpojování

- Restartujte hodinky i mobilní telefon.
- Ujistěte se, že máte nejnovější verzi aplikace a operačního systému mobilního telefonu.

Ostatní vás během hovoru neslyší

- Podle schématu v úvodu manuálu zkontrolujte průchodnost mikrofonního otvoru.
- Do otvoru nekládejte předměty, hrozí poškození mikrofonu.

Veškeré audio je přehráváno z hodinek

- V hudebním přehrávači zvolte vpravo dole ikonu tří teček a zvolte Ovládání hudby.

Připojení Bluetooth není navázáno, nebo jsou vaše hodinky a telefon odpojeny.

- Nabijte hodinky.
- V telefonu otevřete Nastavení → Bluetooth, vyberte název hodinek a zvolte Ignorovat / Zapomenout.
- V aplikaci VeryFit otevřete Zařízení → Připojit a potvrďte párování.

Hodinky zamrzají

- Restartujte zařízení. Pokud zařízení nereaguje, proveďte o Nucený restart (viz. kapitola o nuceném restartu).
- Pokud se situace nezlepšila, proveďte obnovu továrních nastavení. Přejděte v hodinkách na seznam aplikací → Nastavení → Systém → Resetovat.

Kontakt

- V případě dalších dotazů kontaktujte technickou podporu: www.alza.cz/contact

Záruční podmínky

Záruční podmínky se mohou lišit v závislosti na zemi nebo regionu. Konkrétní podrobnosti, jako je záruční doba a rozsah záruky, naleznete v poprodejních podmínkách poskytovaných prodejcem, u kterého jste produkt zakoupili. Pokud potřebujete požádat o poprodejní servis, obraťte se na autorizovaného prodejce, u kterého jste produkt zakoupili. Nezapomeňte předložit platný doklad o nákupu, jako je faktura nebo číslo objednávky, abyste potvrdili svůj nárok na servis.

EU Prohlášení o shodě

Toto zařízení je v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnic EU.



OEEZ

Tento výrobek nesmí být likvidován jako běžný domácí odpad v souladu se směrnicí EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ - 2012/19/EU). Místo toho musí být vrácen do místa nákupu nebo odevzdán do veřejného sběrného místa pro recyklovatelný odpad. Správným způsobem likvidace tohoto produktu pomůžete zabránit potenciálním negativním důsledkům pro životní prostředí a lidské zdraví, které by jinak mohly být způsobeny nesprávným nakládáním s tímto produktem. Další podrobnosti získáte u místních úřadů nebo v nejbližším sběrném místě. Nesprávná likvidace tohoto typu odpadu může vést k pokutám v souladu s národními předpisy.



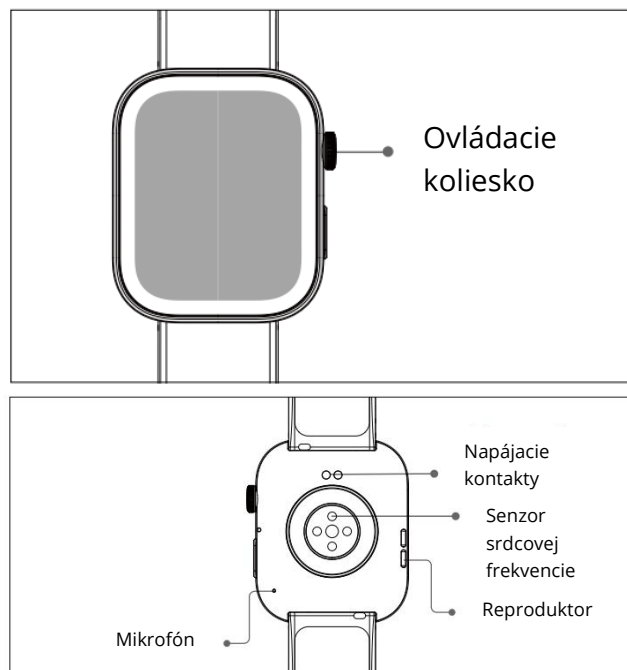
Vážený zákazník

ďakujeme Vám za zakúpenie nášho produktu. Pred prvým použitím si prosím pozorne prečítajte nasledujúce pokyny a uchovajte tento návod na použitie na budúce použitie. Venujte osobitnú pozornosť bezpečnostným pokynom. Ak máte akékoľvek otázky alebo pripomienky k tomuto zariadeniu, navštívte našu stránku zákazníckej podpory:

www.alza.sk/kontakt.

Dovozca Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Zoznámenie sa s hodinkami



Funkcie tlačidiel:

- **Ovládacie koliesko:** Stlačením vstúpite do hlavného menu, otáčaním prechádzate medzi položkami.
- **Tlačidlo 2:** Vráťte sa na hlavný ciferník.

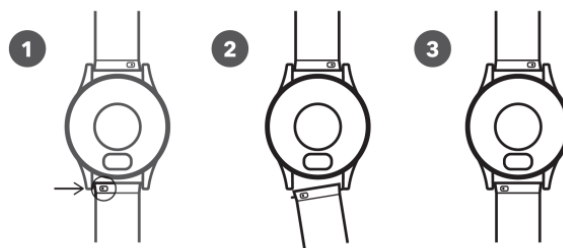
Nabíjací kábel:

- Možno pripojiť v jednom smere, v závislosti od orientácie magnetov.

Nastavenie a prvé kroky

Pripevnenie/odstránenie remienka

- Remienky sú vymeniteľné. Hodinky používajú štandardný 22 mm systém rýchleho uvoľnenia.
- Ak chcete remienok odstrániť, uchopte hodinky a opatrne ich vysuňte pohybom poistného kolíka na pántiku.
- Na pripevnenie remienka vložte jednu stranu kolíka do otvoru na poistný kolík v tele hodínok. Na druhej strane potiahnite poistný kolík pákou a vložte druhú stranu.



Nasadenie hodínok

- Hodinky umiestnite na zápästie.
- Palcom pridržte bližšiu stranu remienka a ukazovák potiahnite vzdialenejšiu stranu.
- Potom položte hodinky lícnou stranou nadol na mäkký, hladký povrch, prevlečte remienok a zaistite ho kolíkom.
- Potom pretiahnite zvyšok remienka otvorom smerom k ruke.

Ako používať hodinky na presné merania

- Na presné merania utiahnite hodinky tak, aby príliš netlačili na zápästie, ale zároveň pevne držali na mieste.



Pripojenie hodiniiek k telefónu

Stiahnutie aplikácie

Najskôr si stiahnite aplikáciu VeryFit do svojho mobilného telefónu.



Registrácia účtu

Aplikácia vás požiada o vyplnenie biometrických údajov, ako je výška, hmotnosť a vek. Tieto informácie sú nevyhnutné na správne fungovanie meracích funkcií hodiniiek. Vytvorenie účtu nie je povinné.

Párovanie hodiniiek

Ďalej spárujte hodinky s mobilným telefónom. V aplikácii VeryFit otvorte kartu Zariadenia → Pridať zariadenie → „+“ v pravom hornom rohu. V aplikácii VeryFit otvorte kartu Zariadenia → Pridať zariadenie → „+“ v pravom hornom rohu.

Ak sa nezobrazí, ťuknite na ikonu skenera v pravom hornom rohu a naskenujte QR kód z displeja hodiniiek. Na mobilnom telefóne aj na hodinkách sa zobrazí žiadosť o spárovanie – potvrdte ju.

Ak sa spárovanie nezdaří alebo sa zariadenie nezobrazí, otvorte v telefóne Nastavenia → Bluetooth, vyhľadajte názov hodinky a vyberte Zabudnúť/Ignorovať. Potom skúste spárovanie znova.

Obnovenie továrenských nastavení

Ak hodinky nie sú v továrenských nastaveniach, prejdite do zoznamu aplikácií na hodinkách → Nastavenia → Systém → Obnoviť.

Povolenie upozornení

Po úspešnom spárovaní budete vyzvaní na povolenie oznámení z telefónu (napr. SMS, hovory, aplikácie). Odporúčame povoliť prístup.

Jazyk hodínok

V ďalšom kroku vyberte jazyk rozhrania hodínok. Predvolene sa použije jazyk telefónu.

Výber jednotiek

- Teplota: °C/°F
- Vzdialenosť: km/míle

Synchronizácia kontaktov

Táto funkcia je voliteľná. Ak ju odmietnete, pri prichádzajúcich hovoroch sa zobrazí len telefónne číslo, nie meno volajúceho.

Nastavenia upozornení

Na tejto stránke môžete povoliť oznámenia pre:

- Prichádzajúce hovory
- SMS
- Iné komunikačné aplikácie (napr. WhatsApp, Messenger, Viber)

Sledovanie zdravia

Vyberte, ktoré ukazovatele chcete pravidelne zaznamenávať:

- Srdcová frekvencia
- Stres
- Frekvencia dýchania
- Saturácia krvi kyslíkom
- Pripomienka pitia
- Pripomenutie umývania rúk
- Pripomenutie chôdze
- Monitorovanie spánku
- Menštruačný cyklus

Obnovenie a aktualizácia

- Ak je k dispozícii nová verzia softvéru hodínok, v aplikácii sa zobrazí vyskakovacie okno s ponukou aktualizácie.
- Aktualizácie môžete vyhľadávať aj ručne: Zariadenie → [obrázok hodínok] → Aktualizácie zariadenia

Základné ovládacie prvky hodínok

Zapnutie, vypnutie a reštartovanie

- Ak chcete hodinky zapnúť/aktivovať po prvýkrát, pripojte ich k nabíjačke.
- Na bežné zapnutie stlačte a podržte tlačidlo 2.
- Na normálne vypnutie alebo reštartovanie stlačte a podržte tlačidlo 2 a vyberte Vypnúť alebo Reštartovať.

Nútené reštartovanie

- Stlačte a podržte ovládacie koliesko po dobu 10 sekúnd.

Ovládacie prvky a gestá na obrazovke

- Na domovskej obrazovke môžete pomocou gest rýchlo prepínať medzi hlavnými funkciami hodínok.
- Potiahnutím doprava zobrazíte:
 - Prehľad aktivít
 - Počet krokov
 - Rýchle merania (srdcová frekvencia, kyslík v krvi, stres)
 - Skratky na začatie cvičenia
 - Telefón
 - Sledovanie spánku
 - Ovládanie hudby
 - Predpoveď počasia (musí byť povolená v aplikácii)
- Potiahnutím doľava otvoríte rýchly prístup k nedávno používaným aplikáciám.
- Potiahnite prstom zhora nadol, aby sa zobrazilo ovládacie centrum s možnosťou rýchlej zmeny niektorých nastavení.
- Potiahnutím prstom nahor odspodu otvoríte prehľad oznámení.

Pripojenie k Apple Health a Strava

- Táto funkcia vám umožňuje zdieľať údaje o aktivite a zdraví z vašich hodínok s aplikáciami Apple Health a Strava.
- Nájdete ju v aplikácii VeryFit → Profil → Nastavenia → Zdieľanie údajov a autorizácia.

Prispôsobenie

- Vždy zapnutý displej
 - Funkcia Always On Display umožňuje hodinkám zobrazovať základné informácie (čas, dátum) aj vtedy, keď nie je displej aktívny.
 - Túto funkciu môžete aktivovať v hodinkách:
 - Nastavenia → Vždy zapnutý displej
 - Tu môžete tiež vybrať možnosť Vždy zapnutý displej
- Poznámka: Aktivácia tejto funkcie výrazne skráti výdrž batérie.

Vyzváňací tón a režimy

- **Tichý režim**
 - Tichý režim môžete aktivovať v ponuke Nastavenia → Zvuky a vibrácie.
 - V tomto režime vás hodinky upozorňujú iba vibráciami, bez akéhokoľvek zvuku.
- **Režim Nerušiť**
 - V ponuke Nastavenia → Nerušiť môžete:
 - Naplánovať časové obdobie, počas ktorého nechcete byť rušení,
 - Alebo aktivovať tento režim manuálne.
- Poznámka: Keď je tento režim zapnutý, hodinky nebudú prijímať žiadne oznámenia ani vibrovať, s výnimkou budíkov a časovačov.

Režim nízkeho stavu batérie

- Tento režim je možné aktivovať v Nastaveniach → Úroveň batérie → Režim nízkej spotreby alebo priamo z ovládacieho centra
- V tomto režime hodinky zobrazujú len čas, dátum a úroveň batérie.
- Tým sa výrazne predĺži životnosť batérie.
- Tento režim môžete deaktivovať podržaním ovládacieho tlačidla.

Ciferníky

- **Zmena ciferníka**
 - Ak chcete zmeniť ciferník, podržte prst na aktuálnom ciferníku.
 - Potom potiahnite prstom doľava alebo doprava a vyberte požadovaný vzhľad.
 - Ďalšie ciferníky si môžete stiahnuť pomocou mobilnej aplikácie.
- **Pridanie ciferníka**
 - V aplikácii VeryFit otvorte kartu Zariadenia a stlačte tlačidlo „Viac“ v prehľade ciferníkov.
 - Zobrazí sa obchod s ciferníkmi, kde môžete vybrať a nainštalovať nové motívy.
 - Poznámka: Väčšina ciferníkov je bezplatná, ale niektoré sú spoplatnené a označené cenou alebo symbolom VIP.
- **Odstránenie ciferníka**
 - Existujú dva spôsoby, ako odstrániť ciferník:
 - Priamo z hodínok: podržte prst na ciferníku, potiahnite prstom nahor a stlačte červený symbol koša.
 - V aplikácii: otvorte Zariadenia → Prehľad ciferníkov → Profil, kde nájdete zoznam všetkých nainštalovaných ciferníkov s možnosťou ich odstránenia.

Meranie aktivity

- **Spustenie merania**
 - Existuje niekoľko spôsobov, ako začať meranie aktivity.
 - Najjednoduchší spôsob je stlačiť ovládacie koliesko, vybrať aplikáciu Cvičenie a zo zoznamu vybrať požadovaný typ tréningu.
- **Pridanie cvičenia**
 - Ak váš preferovaný tréning nie je v zozname, môžete ho pridať v mobilnej aplikácii VeryFit. Zariadenie → Nastaviť tréning → Športové režimy → Upraviť → Pridať
 - Vyberte požadované cvičenie, ktoré chcete pridať.
 - Poznámka: V hodinkách je možné uložiť maximálne 12 typov cvičenia naraz.
Ak chcete pridať nové cvičenie, možno budete musieť odstrániť jedno z existujúcich.
- **Obrazovky počas cvičenia**
 - Keď začnete cvičenie, zobrazí sa predvolená obrazovka s prehľadom aktivity.
 - Aktuálne namerané údaje môžete prechádzať pomocou ovládacieho kolieska alebo potiahnutím prsta po displeji.
 - Potiahnutím doprava sa zobrazí ponuka na pozastavenie alebo ukončenie cvičenia.
 - Potiahnutím doľava zobrazíte ovládač hudby.
 - Stlačením ovládacieho tlačidla pozastavíte cvičenie.

Poznámka: Počas cvičenia nemôžete prejsť na hlavnú obrazovku ani do inej aplikácie.

- **Merania s GPS polohou**
 - Niektoré typy cvičení, ako napríklad beh vonku, chôdza vonku a jazda na bicykli vonku, vám umožňujú sledovať vzdialenosť.
 - Tieto hodinky nemajú zabudovaný modul GPS.
 - Ak chcete zaznamenať svoju polohu vrátane vzdialenosti pri meraní vašej aktivity, spustíte cvičenie prostredníctvom aplikácie VeryFit na karte Cvičenie.
 - V tomto prípade hodinky použijú údaje o polohe z pripojeného mobilného telefónu.

Sledovanie biometrických údajov

- Hodinky vám umožňujú sledovať nasledujúce biometrické údaje prostredníctvom príslušných aplikácií.
 - Srdcová frekvencia – aplikácia *Srdcová frekvencia*
 - Saturacia krvi kyslíkom (SpO₂) – aplikácia *Saturacia kyslíkom*
 - Úroveň stresu – aplikácia *Stres*
 - Kvalita spánku – aplikácia *Sleep*
 - Menštruačný cyklus – aplikácia *Cycle Tracking*

Prehľad aplikácií

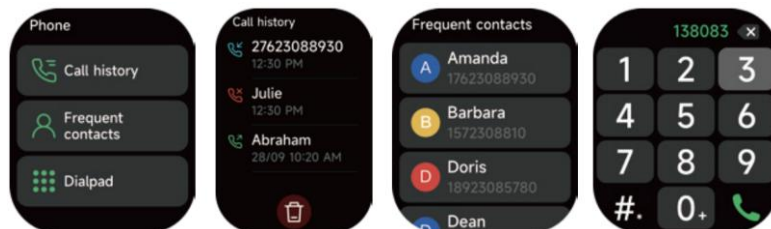
Stlačte ovládacie tlačidlo, aby ste zobrazili aplikácie.



Aktivita



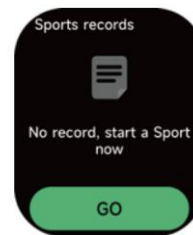
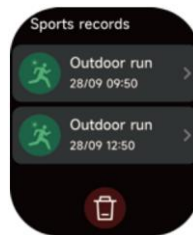
Telefón



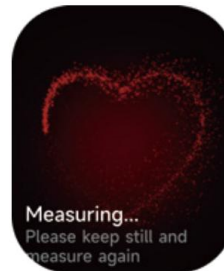
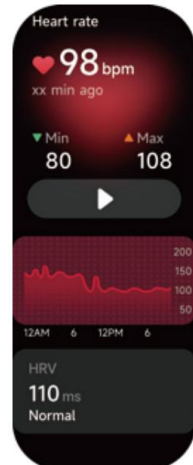
Cvičenie



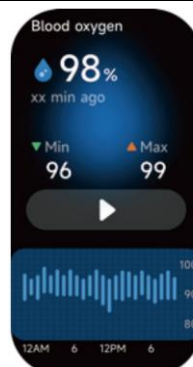
Záznamy aktivít



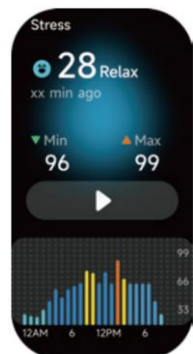
Srdcová frekvencia



Saturacia kyslíkom



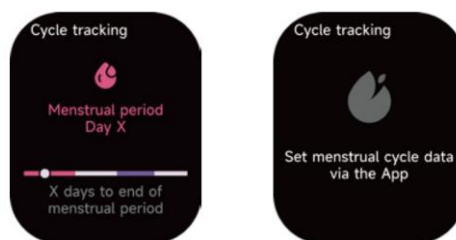
Stres



Spánok



Monitorovanie cyklu



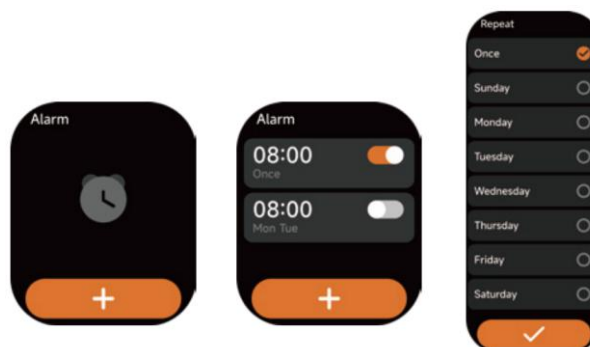
Dýchanie



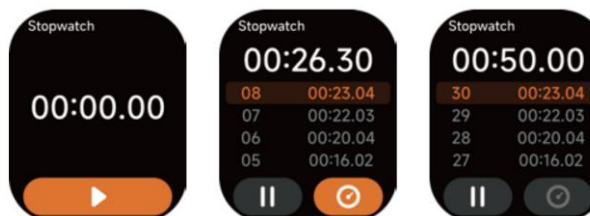
Hodiny

Táto aplikácia obsahuje budík, stopky a časovač.

Budík



Stopky



Časovač

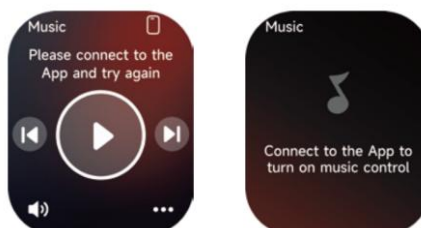


Počasie



Zobrazenie údajov o počasí musíte povoliť v mobilnej aplikácii VeryFit: Zariadenie → Ďalšie nastavenia → Oznámenia o počasí.

Hudba



Aplikácia Hudba vám umožňuje ovládať prehrávanie multimédií z pripojeného mobilného telefónu. Nie je možné ukladať skladby do hodínok. Ťuknutím na ikonu troch bodiek v pravom dolnom rohu prepnete zvukový výstup z telefónu priamo do hodínok. Upozornenie: Zapnutie prehrávania z hodínok výrazne skráti výdrž batérie.

Fotoaparát



Po spustení aplikácie Fotoaparát v mobilnom telefóne môžete tu ovládať spúšť fotoaparátu.

Nájst telefón



Po spustení funkcie Nájst telefón hodinky pošlú signál do pripojeného telefónu. Ak nie je v tichom režime, začne vydávať hlasný zvuk. Ak je telefón v tichom režime, bude len vibrovať.

Kalkulačka



Kalendár



Hry



Riešenie problémov

Prehrievanie

- Vypnite hodinky a premiestnite ich na chladnejšie miesto.

Časté prerušenia spojenia

- Reštartujte hodinky aj mobilný telefón.
- Uistite sa, že máte najnovšiu verziu aplikácie a operačného systému mobilného telefónu.

Ostatní vás počas hovoru nepočujú

- Skontrolujte, či nie je otvor mikrofónu upchaný, podľa schémy v úvode k návodu.
- Do otvoru nekladajte žiadne predmety, pretože by to mohlo poškodiť mikrofón.

Všetok zvuk sa prehráva z hodínok

- V prehrávači hudby vyberte ikonu troch bodiek v pravom dolnom rohu a vyberte možnosť Ovládanie hudby.

Bluetooth pripojenie nie je nadviazané alebo sú hodinky a telefón odpojené.

- Nabite hodinky.
- V telefóne otvorte Nastavenia → Bluetooth, vyberte názov hodinky a vyberte Ignorovať/Zabudnúť.
- V aplikácii VeryFit otvorte Zariadenia → Pripojiť a potvrdte párovanie.

Hodinky zamrznú

- Reštartujte zariadenie. Ak zariadenie nereaguje, vykonajte nútený reštart (pozrite časť o nútenom reštarte).
- Ak sa situácia nezlepší, vykonajte obnovenie továrenských nastavení. V hodinkách prejdite do zoznamu aplikácií → Nastavenia → Systém → Obnoviť.

Kontakt

- Ak máte ďalšie otázky, kontaktujte technickú podporu: www.alza.sk/contact

Záručné podmienky

Záručné podmienky sa môžu líšiť v závislosti od krajiny alebo regiónu. Konkrétne podrobnosti, ako napríklad záručná doba a rozsah krytia, nájdete v podmienkach popredajného servisu, ktoré poskytuje predajca, od ktorého ste produkt zakúpili. Ak potrebujete požiadať o popredajný servis, kontaktujte autorizovaného predajcu, od ktorého ste produkt zakúpili. Nezabudnite predložiť platný doklad o kúpe, napríklad faktúru alebo číslo objednávky, aby ste potvrdili svoj nárok na servis.

EÚ vyhlásenie o zhode

Toto zariadenie spĺňa základné požiadavky a ďalšie príslušné ustanovenia smerníc EÚ.



WEEE

Tento produkt sa nesmie likvidovať ako bežný domový odpad v súlade so smernicou EÚ o odpade z elektrických a elektronických zariadení (WEEE – 2012/19/EÚ). Namiesto toho sa musí vrátiť na miesto nákupu alebo odovzdať na verejnom zbernom mieste pre recyklovateľný odpad. Správnym likvidovaním tohto produktu pomôžete predísť potenciálnym negatívnym dôsledkom na životné prostredie a ľudské zdravie, ktoré by inak mohli byť spôsobené nesprávnym zaobchádzaním s týmto produktom. Pre ďalšie informácie kontaktujte miestne orgány alebo najbližšie zberné miesto. Nesprávna likvidácia tohto typu odpadu môže viesť k pokutám v súlade s národnými predpismi.

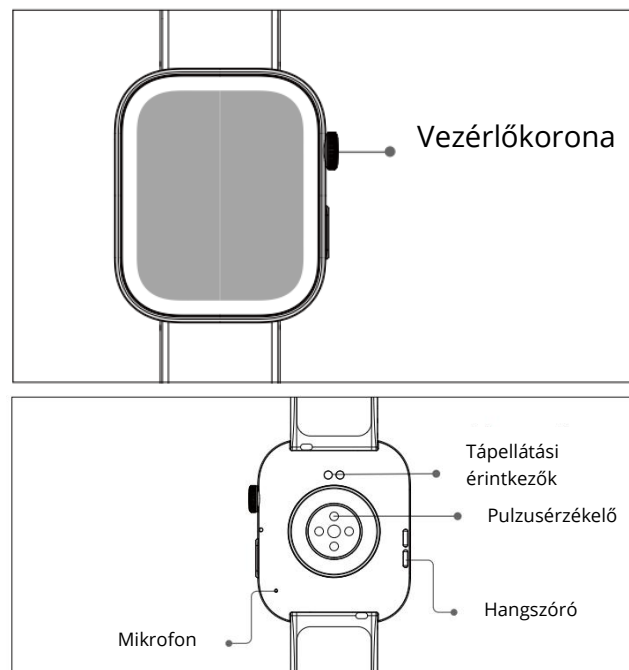


Tisztelt Vásárló!

köszönjük, hogy megvásárolta termékünket. Az első használat előtt kérjük, figyelmesen olvassa el az alábbi utasításokat, és őrizze meg ezt a használati utasítást a jövőbeni szükségletek esetére. Különös figyelmet fordítson a biztonsági utasításokra. Ha bármilyen kérdése vagy észrevétele van a készülékkel kapcsolatban, kérjük, látogasson el ügyfélszolgálati oldalunkra: www.alza.hu/kontakt.

Importőr Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7, www.alza.cz

Ismerkedés az órával



Gombok funkciói:

- **Vezérlőkorona:** megnyomásával belép a főmenübe, elforgatásával lapozhat.
- **2. gomb:** Visszatérés a fő óraszámplapra.

Töltőkábel:

- A mágnesek irányának megfelelően csak egy irányban csatlakoztatható.

Beállítások és első lépések

A szíj rögzítése/eltávolítása

- A szíjak cserélhetők. Az óra standard Quick Release 22 mm-es szíjakat használ.
- A szíj eltávolításához fogja meg az órát, és óvatosan csúsztassa ki a rögzítőcsap segítségével.
- A szíj felhelyezésekor az egyik oldalt a rögzítőcsap nyílásába illesszük a karóra testében. A másik oldalon a karral húzzuk ki a rögzítőcsapot, és illesszük be a másik oldalt is.



Az óra felhelyezése

- Helyezze az órát a csuklójára.
- A hüvelykujjal tartsa meg a szíj közelebbi oldalát, és a mutatóujjával húzza meg a távolabbi részt.
- Ezután helyezze a karórát a kijelzővel egy puha és sima felületre, húzza át a szíjat, és rögzítse a csapszeggel.
- Ezután húzza át a szíj többi részét a nyíláson, a keze felé.

Hogyan kell használni az órát a pontos mérésekhez

- A pontos mérés érdekében húzza meg az órát úgy, hogy ne szorítsa túlzottan a kezét, de ugyanakkor szilárdan a helyén maradjon.



Az óra csatlakoztatása a telefonhoz

Az alkalmazás letöltése

Először töltsse le a VeryFit alkalmazást a mobiltelefonjára.



Fiók regisztráció

Az alkalmazás kéri, hogy adja meg biometrikus adatait, mint például magasság, súly, életkor. Ezek az adatok elengedhetetlenek az óra mérési funkcióinak megfelelő működéséhez. A fiók létrehozása nem kötelező.

Óra párosítása

Ezután párosítsa az órát a mobiltelefonjával. A VeryFit alkalmazásban nyissa meg az Eszközök → Eszköz hozzáadása → „+” fület a jobb felső sarokban. A VeryFit alkalmazásban nyissa meg az Eszközök → Eszköz hozzáadása → „+” fület a jobb felső sarokban.

Ha nem jelenik meg, érintse meg a jobb felső sarokban található szkennerek ikonját, és olvassa be a karóra kijelzőjén látható QR-kódot. A telefonon és a karórán is megjelenik a párosítási kérés – erősítse meg azt.

Ha a párosítás nem sikerül, vagy az eszköz nem jelenik meg, nyissa meg a telefonon a Beállítások → Bluetooth menüpontot, keresse meg az óra nevét, és válassza a Felejtés / Figyelmen kívül hagyás lehetőséget. Ezután próbálja meg újra a párosítást.

Gyári beállítások visszaállítása

Ha az óra nincs gyári beállításokban, lépjen az óra alkalmazáslistájára → Beállítások → Rendszer → Visszaállítás.

Értesítések engedélyezése

A sikeres párosítás után megjelenik egy felugró ablak, amelyben engedélyeznie kell a telefonról érkező értesítések (pl. SMS, hívások, alkalmazások) fogadását. Javasoljuk, hogy engedélyezze a hozzáférést.

Az óra nyelve

A következő lépésben válassza ki az óra felületének nyelvét. Alapértelmezés szerint a telefon nyelve lesz beállítva.

Egységek kiválasztása

- Hőmérséklet: °C / °F
- Távolság: km / mérföld

Névjegyek szinkronizálása

Ez a funkció nem kötelező. Ha elutasítja, bejövő hívás esetén csak a telefonszám jelenik meg, a hívó fél neve nem.

Értesítések beállítása

Ezen az oldalon bekapcsolhatja a következő értesítéseket:

- bejövő hívások
- SMS
- egyéb kommunikációs alkalmazások (pl. WhatsApp, Messenger, Viber)

Egészségügyi nyomon követés

Válassza ki, mely mutatókat szeretné rendszeresen rögzíteni:

- Szívverés
- Stress
- Légzésszám
- Vér oxigénszaturáció
- Emlékeztető a folyadékbevitelre
- Kézmosás emlékeztető
- Emlékeztető a séta fontosságára
- Alvásfigyelés
- Menstruációs ciklus

Frissítés és aktualizálás

- Ha új verziója érhető el az óra szoftverének, az alkalmazásban megjelenik egy felugró ablak az aktualizálás lehetőségével.
- A frissítést manuálisan is megkeresheti: Eszköz → [óra képe] → Eszköz frissítése

Az óra alapvető kezelése

Be- és kikapcsolás, újraindítás

- Az óra első bekapcsolásához/aktiválásához csatlakoztassa az órát a töltőhöz.
- A szokásos bekapcsoláshoz tartsa lenyomva a 2. gombot.
- A szokásos kikapcsoláshoz vagy újraindításhoz tartsa lenyomva a 2. gombot, és válassza a Kikapcsolás vagy Újraindítás lehetőséget.

Kényszerű újraindítás

- Tartsa lenyomva a vezérlőgombot 10 másodpercig.

Képernyővezérlés és gesztusok

- A kezdőképernyőről gesztusokkal gyorsan válthat a karóra főbb funkciói között.
- Jobbra csúsztatva a következőket jelenítheti meg:
 - Tevékenységek áttekintése
 - Megtett lépések
 - Gyors mérések (pulzus, vér oxigénellátása, stressz)
 - Gyorsbillentyűk az edzés megkezdéséhez
 - Telefon
 - Alvásfigyelés
 - Zene vezérlés
 - Időjárás-előrejelzés (az alkalmazásban engedélyezni kell)
- Balra csúsztatva megnyithatja a legutóbb használt alkalmazások gyors elérését.
- Felfelé csúsztatva megjelenik a vezérlőközpont, ahol gyorsan megváltoztathatja az egyes beállításokat.
- Alulról felfelé csúsztatva megnyithatja az értesítések áttekintését.

Csatlakozás az Apple Health és a Strava alkalmazásokhoz

- Ez a funkció lehetővé teszi az órából származó aktivitási és egészségügyi adatok megosztását az Apple Health és a Strava alkalmazásokkal.
- Ezt a VeryFit alkalmazásban találja → Profil → Beállítások → Adatmegosztás és engedélyezés.

Testreszabás

- Always On Display (Állandóan bekapcsolt kijelző)
 - Az Always On Display (Állandóan bekapcsolt kijelző) funkció lehetővé teszi, hogy az óra alapvető információkat (idő, dátum) jelenítsen meg akkor is, amikor a kijelző nem aktív.
 - A funkciót az órában lehet bekapcsolni:
 - Beállítások → Always On Display
 - Itt választhatja ki az Always On Display óraszámot is.
- Megjegyzés: A funkció aktiválása jelentősen csökkenti az akkumulátor élettartamát.

Csengőhang és módok

- **Csendes mód**
 - A Beállítások → Hangok és rezgések menüben aktiválhatja a Csendes módot.
 - Ebben a módban az óra csak rezgéssel jelzi az eseményeket, hangjelzés nélkül.
- **Ne zavarjan mód**
 - A Beállítások → Ne zavarjanak mód menüben a következőket teheti:
 - beállíthatja azt az időtartamot, amikor nem szeretné, hogy zavarják,
 - vagy manuálisan aktiválhatja a módot.
- Megjegyzés: A mód bekapcsolása esetén az óra nem fogad értesítéseket és nem rezeg, kivéve az ébresztőket és az időzítőket.

Alacsony akkumulátor-fogyasztás mód

- A módot a Beállítások → Akkumulátor szintje → Alacsony energiafogyasztású mód menüpontban, vagy közvetlenül a vezérlőközpontból lehet aktiválni
- Ebben a módban az óra csak az időt, a dátumot és a töltöttségi állapotot jeleníti meg.
- Ezzel jelentősen meghosszabbodik az akkumulátor élettartama.
- A módot a vezérlőkoronát lenyomva tartva lehet kikapcsolni.

Kijelzők

- **Kijelző megváltoztatása**
 - A számlapot úgy változtathatja meg, hogy ujját az aktuális számlapon tartja.
 - Ezután csúsztassa ujját balra vagy jobbra, és válassza ki a kívánt megjelenést.
 - További számlapok letölthetők a mobilalkalmazás segítségével.
- **Kijelző hozzáadása**
 - Nyissa meg a VeryFit alkalmazás Eszközök fülét, és a számlapok áttekintésénél nyomja meg a „Tovább” gombot.
 - Megjelenik a számlapok boltja, ahol új témákat választhat és telepíthet.
 - Megjegyzés: A legtöbb óraszámlop ingyenes, néhány azonban fizetős, és ár vagy VIP szimbólummal van jelölve.
- **Kijelző törlése**
 - A számlapot kétféleképpen lehet törölni:
 - Közvetlenül az óráról: tartsa ujját a számlapon, csúsztassa felfelé, majd nyomja meg a piros szemetes szimbólumot.
 - Az alkalmazásból: nyissa meg az Eszközök → Óraszámlopok áttekintése → Profil menüpontot, ahol megtalálja az összes telepített óraszámlop listáját, amelyeket eltávolíthat.

Aktivitás mérése

- **A mérés elindítása**
 - Az aktivitás mérése többféle módon is elindítható.
 - A legegyszerűbb módszer, ha megnyomja a vezérlőgombot, kiválasztja az Edzés alkalmazást, majd a listából kiválasztja a kívánt edzés típusát.
- **Edzés hozzáadása**
 - Ha a kívánt edzés nem szerepel a listában, hozzáadhatja a VeryFit mobilalkalmazásban.
 - Eszköz → Edzés beállítása → Sportmódok → Szerkesztés → Hozzáadás
 - Itt válassza ki a hozzáadni kívánt edzést.
 - Figyelem: Az órában egyszerre legfeljebb 12 edzés típus tárolható. Új hozzáadásához előfordulhat, hogy valamelyik meglévőt el kell távolítania.
- **Képernyők az edzés során**
 - Az edzés megkezdése után megjelenik az alapértelmezett képernyő az aktivitás áttekintésével.
 - A vezérlőkoronával vagy a kijelzőn végzett függőleges csúsztatással böngészhet az aktuális mérési adatok között.
 - Jobbra csúsztatva megjelenik a menü, amelyben az edzést szüneteltetheti vagy befejezheti.
 - Balra csúsztatva megjelenik a zene vezérlője.
 - A vezérlőgomb megnyomásával szüneteltetheti az edzést.

Megjegyzés: Az edzés közben nem lehet átlépni a főképernyőre vagy más alkalmazásra.

- **Mérés GPS-pozícióval**
 - Bizonyos típusú edzések, például a szabadtéri futás, a szabadtéri gyaloglás vagy a szabadtéri kerékpározás, lehetővé teszik a távolság nyomon követését.
 - Ez az óra nem rendelkezik beépített GPS-modullal.
 - Ha az aktivitás mérésénél a távolságot is szeretné rögzíteni, indítsa el az Edzés alkalmazást a VeryFit alkalmazás Edzés fülén.
 - Ebben az esetben az óra a csatlakoztatott mobiltelefon helyadatait használja.

Biometrikus adatok nyomon követése

- Az óra a megfelelő alkalmazásokon keresztül lehetővé teszi a következő biometrikus adatok nyomon követését.
 - Pulzsfrekvencia – *Pulzsfrekvencia* alkalmazás
 - Vér oxigénellátása (SpO₂) – *Oxigénellátás* alkalmazás
 - Stresszint – *Stressz* alkalmazás
 - Alvásminőség – *Alvás* alkalmazás
 - Menstruációs ciklus – *Ciklusfigyelő* alkalmazás

Alkalmazások áttekintése

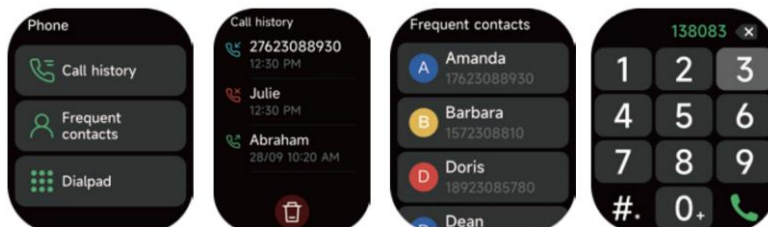
Az alkalmazásokat a vezérlőkoronával jelenítheti meg.



Aktivitás



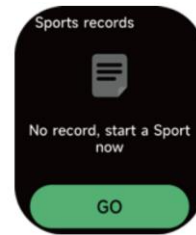
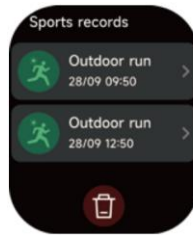
Telefon



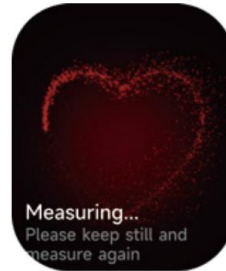
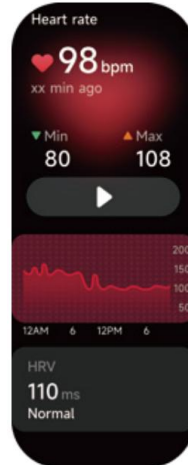
Edzés



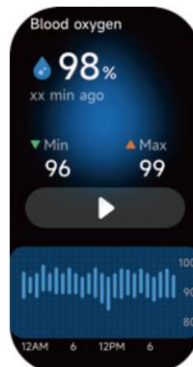
Aktivitások



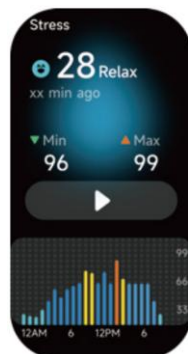
Pulzfrekvencia



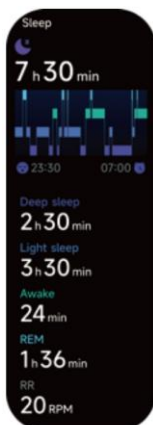
Oxigénellátottság



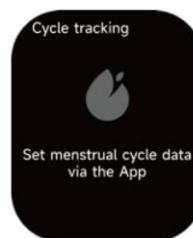
Stress



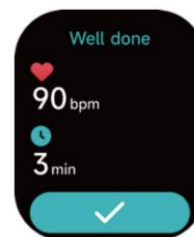
Alvás



Ciklusfigyelés



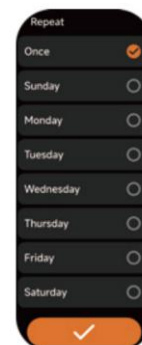
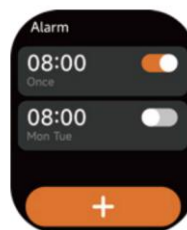
Légzés



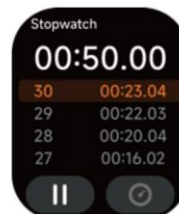
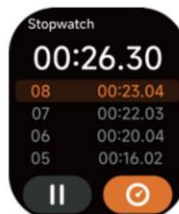
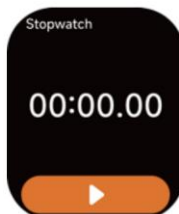
Óra

Az alkalmazáson belül ébresztőórát, stoppert és időzítőt talál.

Ébresztő



Stopper



Időzítő

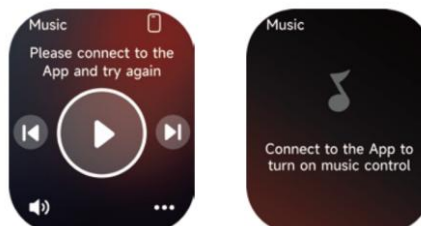


Idő



*Az időjárás adatok megjelenítését engedélyezni kell a VeryFit mobilalkalmazásban:
Eszközök → További beállítások → Időjárás értesítések.*

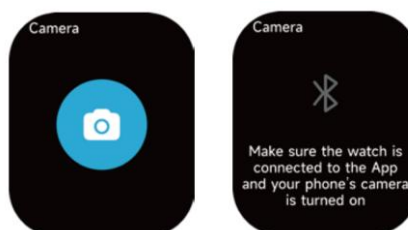
Zene



A Zene alkalmazásban vezérelheti a csatlakoztatott mobiltelefonról történő multimédiás lejátszást. A zeneszámok órára történő mentése nem lehetséges. A jobb alsó sarokban található három pont ikonra kattintva átkapcsolhatja a hang kimenetét a telefonról közvetlenül az órára.

Figyelem: A lejátszás bekapcsolása az órán jelentősen csökkenti az akkumulátor élettartamát.

Kamera



A mobil telefonon elindított Kamera alkalmazás segítségével itt vezérelheti a kamera zárját.

Telefon keresése



A Telefon keresése funkció elindításával az óra jelet küld a csatlakoztatott telefonra. Ha a telefon nincs csendes módban, akkor hangos jelzést ad. Ha a telefon csendes módban van, akkor csak rezeg.

Számológép



Naptár



Játékok



Hibaelhárítás

Túlmelegedés

- Kapcsolja ki az órát, és helyezze hűvösebb helyre.

Gyakori kikapcsolás

- Indítsa újra az órát és a mobiltelefont.
- Győződjön meg arról, hogy a legújabb verziójú alkalmazást és operációs rendszert használja a mobiltelefonján.

A többiek nem hallják Önt a beszélgetés során

- Az útmutató bevezetőjében található ábra szerint ellenőrizze a mikrofonnyílás átjárhatóságát.
- Ne helyezzen tárgyakat a nyílásba, mert az károsíthatja a mikrofont.

Az összes hang a karóráról szól

- A zenelejátszóban válassza a jobb alsó sarokban található három pontot, majd válassza a Zene vezérlése lehetőséget.

A Bluetooth-kapcsolat nincs létrehozva, vagy az órája és a telefonja nincs összekapcsolva.

- Töltse fel az órát.
- Nyissa meg a telefonon a Beállítások → Bluetooth menüpontot, válassza ki az óra nevét, majd válassza az Ignorálás / Elfelejtés lehetőséget.
- A VeryFit alkalmazásban nyissa meg az Eszközök → Csatlakozás menüpontot, és erősítse meg a párosítást.

Az óra lefagy

- Indítsa újra az eszközt. Ha az eszköz nem reagál, hajtson végre egy kényszerű újraindítást (lásd a kényszerű újraindításról szóló fejezetet).
- Ha a helyzet nem javul, állítsa vissza a gyári beállításokat. A karórán lépjen az alkalmazások listájára → Beállítások → Rendszer → Visszaállítás.

Kapcsolat

- További kérdések esetén vegye fel a kapcsolatot a technikai támogatással: www.alza.hu/contact

Garanciális feltételek

A jótállási feltételek országonként vagy régiónként eltérőek lehetnek. A konkrét részleteket, például a jótállási időtartamot és a jótállás hatályát, az értékesítő által biztosított értékesítés utáni feltételekben találja meg, amelytől a terméket vásárolta. Ha értékesítés utáni szolgáltatást szeretne igénybe venni, forduljon az értékesítőhöz, amelytől a terméket vásárolta. Ne felejtse el bemutatni érvényes vásárlási bizonylatot, például számlát vagy rendelési számot, hogy igazolja szervizigényét.

EU megfeleléségi nyilatkozat

Ez a készülék megfelel az EU irányelvek alapvető követelményeinek és egyéb vonatkozó rendelkezéseinek.



OEEZ

Ezt a terméket nem szabad a szokásos háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani, az EU irányelve (OEEZ - 2012/19/EU) szerint. Ehelyett vissza kell vinni a vásárlás helyére, vagy leadni egy nyilvános újrahasznosítható hulladék gyűjtőhelyen. A termék megfelelő ártalmatlanításával hozzájárulhat a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt potenciális negatív hatások elkerüléséhez, amelyek egyébként a termék nem megfelelő kezelése miatt jelentkezhetnek. További részletekért forduljon a helyi hatóságokhoz vagy a legközelebbi gyűjtőhelyhez. A hulladék nem megfelelő ártalmatlanítása a nemzeti jogszabályok szerint bírsághoz vezethet.

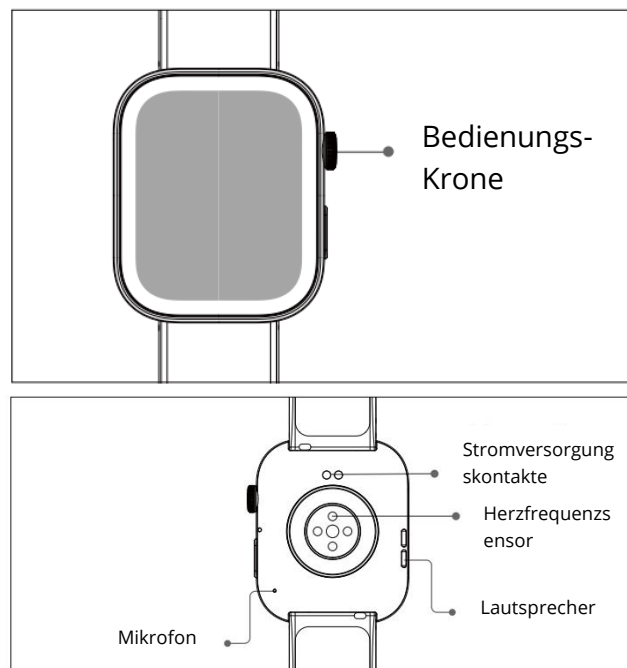


Sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf unseres Produkts. Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen vor dem ersten Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie diese Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise. Wenn Sie Fragen oder Kommentare zum Gerät haben, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice: www.alza.de/kontakt, www.alza.at/kontakt

Lieferant Alza.cz a.s., Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Prag 7, www.alza.cz

Einführung in die Uhr



Funktionen der Tasten:

- **Bedienkrone:** Durch Drücken gelangen Sie in das Hauptmenü, durch Drehen können Sie navigieren.
- **Taste 2:** Zurück zum Hauptdisplay.

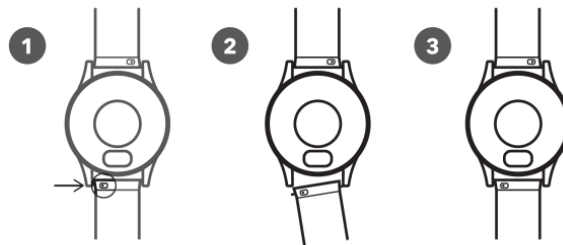
Ladekabel:

- Kann in einer Richtung angeschlossen werden, entsprechend der Ausrichtung der Magnete.

Einrichtung und erste Schritte

Befestigen/Entfernen des Armbands

- Die Armbänder sind austauschbar. Die Uhren verwenden einen Standard-Schnellverschluss mit 22 mm.
- Um das Armband zu entfernen, fassen Sie die Uhr und schieben Sie den Sicherungsstift des Bandstegs vorsichtig heraus.
- Wenn Sie das Armband anbringen möchten, führen Sie eine Seite des Bandes in die Öffnung für den Sicherungsstift im Uhrengehäuse ein. Ziehen Sie auf der anderen Seite den Sicherungsstift mit dem Hebel heraus und führen Sie auch die andere Seite ein.



Anlegen der Uhr

- Legen Sie die Uhr an Ihr Handgelenk.
- Halten Sie die näher gelegene Seite des Armbands mit dem Daumen fest und ziehen Sie den weiter entfernten Teil mit dem Zeigefinger an.
- Legen Sie die Uhr dann mit dem Display auf eine weiche und glatte Oberfläche, führen Sie das Armband durch und sichern Sie es mit dem Stift.
- Ziehen Sie anschließend den Rest des Armbands durch die Öffnung in Richtung Hand.

Genauere Messungen

- Für genaue Messungen ziehen Sie die Uhr so fest, dass sie nicht zu sehr drückt, aber dennoch fest sitzt.



Verbinden der Uhr mit dem Telefon

Herunterladen der App

Laden Sie zunächst die VeryFit-App auf Ihr Mobiltelefon herunter.



Registrierung eines Kontos

Die App fordert Sie auf, biometrische Daten wie Größe, Gewicht und Alter einzugeben. Diese Informationen sind für die korrekte Funktion der Messungen, die die Uhr bietet, unerlässlich. Die Einrichtung eines Kontos ist nicht obligatorisch.

Koppeln der Uhr

Koppeln Sie anschließend die Uhr mit Ihrem Mobiltelefon. Öffnen Sie in der VeryFit-App die Registerkarte „Geräte“ → „Gerät hinzufügen“ → „+“ in der oberen rechten Ecke. Öffnen Sie in der VeryFit-App die Registerkarte „Geräte“ → „Gerät hinzufügen“ → „+“ in der oberen rechten Ecke.

Wenn es nicht angezeigt wird, tippen Sie auf das Scannersymbol in der oberen rechten Ecke und scannen Sie den QR-Code vom Display der Uhr. Auf Ihrem Telefon und Ihrer Uhr wird eine Kopplungsanfrage angezeigt – bestätigen Sie diese.

Wenn die Kopplung fehlschlägt oder das Gerät nicht angezeigt wird, öffnen Sie auf Ihrem Telefon Einstellungen → Bluetooth, suchen Sie den Namen der Uhr und wählen Sie „Vergessen/Ignorieren“. Versuchen Sie dann erneut, die Kopplung durchzuführen.

Wiederherstellung der Werkseinstellungen

Wenn die Uhr nicht auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt ist, gehen Sie auf der Uhr zu App-Liste → Einstellungen → System → Zurücksetzen.

Benachrichtigungen zulassen

Nach erfolgreicher Kopplung werden Sie aufgefordert, Benachrichtigungen vom Telefon (z. B. SMS, Anrufe, Anwendungen) zuzulassen. Wir empfehlen, den Zugriff zuzulassen.

Sprache der Uhr

Wählen Sie im nächsten Schritt die Sprache für die Benutzeroberfläche der Uhr aus. Standardmäßig wird die Sprache des Telefons verwendet.

Auswahl der Einheiten

- Temperatur: °C / °F
- Entfernung: km / Meilen

Synchronisierung von Kontakten

Diese Funktion ist nicht obligatorisch. Wenn Sie sie ablehnen, wird bei einem eingehenden Anruf nur die Telefonnummer und nicht der Name des Anrufers angezeigt.

Benachrichtigungseinstellungen

Auf dieser Seite können Sie Benachrichtigungen für folgende Ereignisse aktivieren:

- eingehende Anrufe
- SMS
- andere Kommunikationsanwendungen (z. B. WhatsApp, Messenger, Viber)

Gesundheitsüberwachung

Wählen Sie aus, welche Indikatoren Sie regelmäßig aufzeichnen möchten:

- Herzfrequenz
- Stress
- Atemfrequenz
- Sauerstoffsättigung im Blut
- Erinnerung an Trinkregime
- Erinnerung an das Händewaschen
- Erinnerung an Bewegung
- Schlafüberwachung
- Menstruationszyklus

Wiederherstellung und Aktualisierung

- Wenn eine neue Version der Uhrensoftware verfügbar ist, wird in der App ein Popup-Fenster mit einem Update-Angebot angezeigt.
- Das Update kann auch manuell gesucht werden: Gerät → [Bild der Uhr] → Geräte-Update

Grundlegende Bedienung der Uhr

Ein-, Ausschalten und Neustart

- Um die Uhr zum ersten Mal einzuschalten/zu aktivieren, muss sie an das Ladegerät angeschlossen werden.
- Zum normalen Einschalten halten Sie die Taste 2 gedrückt.
- Zum normalen Ausschalten oder Neustarten halten Sie die Taste 2 gedrückt und wählen Sie Ausschalten oder Neustarten.

Erzwungener Neustart

- Halten Sie die Bedienungskrone 10 Sekunden lang gedrückt.

Bildschirmsteuerung und Gesten

- Vom Startbildschirm aus können Sie mit Gesten schnell zwischen den Hauptfunktionen der Uhr wechseln.
- Durch Wischen nach rechts werden folgende Funktionen angezeigt:
 - Aktivitätsübersicht
 - Zurückgelegte Schritte
 - Schnellmessung (Herzfrequenz, Blutsauerstoffgehalt, Stress)
 - Shortcuts zum Starten von Übungen
 - Telefon
 - Schlafüberwachung
 - Musiksteuerung
 - Wettervorhersage (muss in der App aktiviert werden)
- Durch Wischen nach links öffnen Sie den Schnellzugriff auf die zuletzt verwendeten Apps.
- Durch Wischen von oben nach unten wird das Kontrollzentrum mit der Möglichkeit zur schnellen Änderung einiger Einstellungen angezeigt.
- Durch Wischen von unten nach oben öffnen Sie die Übersicht der Benachrichtigungen.

Verbindung mit Apple Health und Strava

- Mit dieser Funktion können Sie Daten zu Aktivitäten und Gesundheitsindikatoren von Ihrer Uhr an die Apps Apple Health und Strava weitergeben.
- Sie finden sie in der VeryFit-App unter „Profil“ → „Einstellungen“ → „Datenfreigabe und Autorisierung“.

Anpassung

- Always On Display (Ständig eingeschaltetes Display)
 - Mit Always On Display können grundlegende Informationen (Uhrzeit, Datum) auch dann auf der Uhr angezeigt werden, wenn das Display nicht aktiv ist.
 - Die Funktion kann in der Uhr aktiviert werden:
 - Einstellungen → Always On Display

- Hier können Sie auch „Immer eingeschaltetes Zifferblatt“ auswählen
- Hinweis: Die Aktivierung dieser Funktion verkürzt die Akkulaufzeit erheblich.

Klingelton und Modi

- **Stumm-Modus**
 - Im Menü Einstellungen → Töne und Vibrationen können Sie den Lautlos-Modus aktivieren.
 - In diesem Modus benachrichtigt die Uhr nur durch Vibration, ohne akustisches Signal.
- **Nicht stören-Modus**
 - Im Menü Einstellungen → Nicht stören können Sie:
 - einen Zeitraum festlegen, in dem Sie nicht gestört werden möchten,
 - oder den Modus manuell aktivieren.
- Hinweis: Wenn dieser Modus aktiviert ist, empfängt die Uhr keine Benachrichtigungen und vibriert nicht, mit Ausnahme von Weckern und Timern.

Modus „Geringer Batterieverbrauch“

- Der Modus kann unter Einstellungen → Akkustand → Energiesparmodus oder direkt über das Kontrollzentrum aktiviert werden
- In diesem Modus zeigt die Uhr nur die Uhrzeit, das Datum und den Ladezustand an.
- Dadurch wird die Akkulaufzeit erheblich verlängert.
- Sie können den Modus durch Gedrückthalten der Krone deaktivieren.

Zifferblätter

- **Zifferblatt ändern**
 - Sie können das Zifferblatt ändern, indem Sie Ihren Finger auf das aktuelle Zifferblatt halten.
 - Wischen Sie dann nach links oder rechts und wählen Sie das gewünschte Design aus.
 - Weitere Zifferblätter können über die mobile App heruntergeladen werden.
- **Zifferblatt hinzufügen**
 - Öffnen Sie in der VeryFit-App die Registerkarte „Geräte“ und tippen Sie in der Übersicht der Zifferblätter auf die Schaltfläche „Mehr“.
 - Es wird ein Zifferblatt-Shop angezeigt, in dem Sie neue Designs auswählen und installieren können.
 - Hinweis: Die meisten Zifferblätter sind kostenlos, einige sind kostenpflichtig und mit einem Preis oder einem VIP-Symbol gekennzeichnet.
- **Entfernen eines Zifferblatts**
 - Ein Zifferblatt kann auf zwei Arten gelöscht werden:

- Direkt von der Uhr: Halten Sie Ihren Finger auf das Zifferblatt, streichen Sie nach oben und drücken Sie auf das rote Mülleimersymbol.
- Aus der App: Öffnen Sie „Geräte“ → „Übersicht der Zifferblätter“ → „Profil“, wo Sie eine Liste aller installierten Zifferblätter mit der Möglichkeit, diese zu entfernen, finden.

Aktivitätsmessung

• Start der Messung

- Die Aktivitätsmessung kann auf verschiedene Arten gestartet werden.
- Am einfachsten ist es, die Bedienungskrone zu drücken, die App „Training“ auszuwählen und den gewünschten Trainingstyp aus der Liste auszuwählen.

• Hinzufügen einer Übung

- Wenn das gewünschte Training nicht in der Liste enthalten ist, kann es in der VeryFit-App hinzugefügt werden.
 - Gerät → Training einrichten → Sportmodi → Bearbeiten → Hinzufügen
- Wählen Sie hier die gewünschte Übung zum Hinzufügen aus.
- Hinweis: Auf der Uhr können maximal 12 Trainingstypen gleichzeitig gespeichert werden.
Um eine neue hinzuzufügen, muss möglicherweise eine der vorhandenen entfernt werden.

• Bildschirme während des Trainings

- Nach dem Start der Übung wird der Startbildschirm mit einer Übersicht über die Aktivität angezeigt.
 - Mit der Krone oder durch vertikales Wischen über das Display können Sie die aktuellen Messdaten durchblättern.
- Durch Wischen nach rechts wird das Menü zum Anhalten oder Beenden des Trainings angezeigt.
- Durch Wischen nach links wird der Musik-Controller angezeigt.
- Durch Drücken der Bedienungskrone können Sie das Training unterbrechen.

Hinweis: Während einer laufenden Übung ist es nicht möglich, zum Hauptbildschirm oder zu einer anderen Anwendung zu wechseln.

• Messung mit GPS-Position

- Bei einigen Trainingsarten, z. B. Laufen im Freien, Gehen im Freien oder Radfahren im Freien, kann die zurückgelegte Strecke verfolgt werden.
- Diese Uhr verfügt nicht über ein integriertes GPS-Modul.
- Wenn Sie bei der Aktivitätsmessung die Position einschließlich der Entfernung aufzeichnen möchten, starten Sie die Übung über die VeryFit-App auf der Registerkarte „Übungen“.

- In diesem Fall verwendet die Uhr die Standortdaten des verbundenen Mobiltelefons.

Erfassung biometrischer Daten

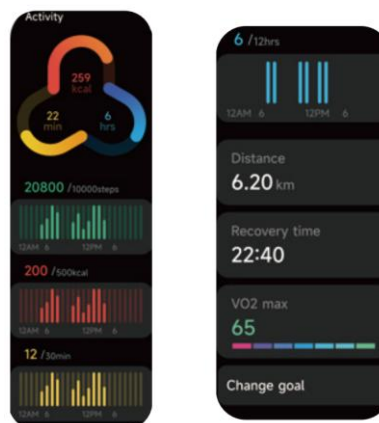
- Mit der Uhr können Sie die folgenden biometrischen Daten über entsprechende Apps verfolgen.
 - Herzfrequenz – App „Herzfrequenz“
 - Blutsauerstoffgehalt (SpO₂) – App „Sauerstoffsättigung“
 - Stresslevel – App „Stress“
 - Schlafqualität – App „Schlaf“
 - Menstruationszyklus – App „Zyklusüberwachung“

Übersicht über die Anwendungen

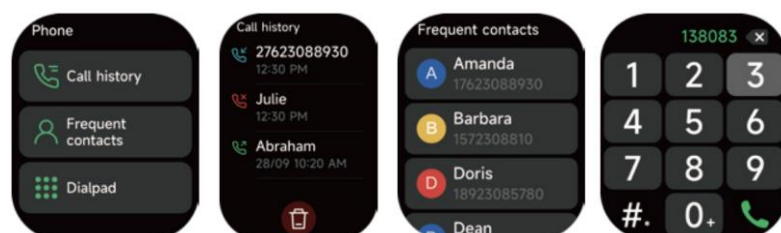
Die Anwendungen werden durch Drücken der Steuerungskrone angezeigt.



Aktivität



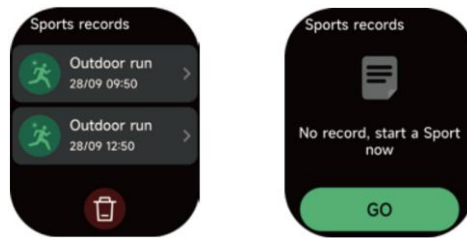
Telefon



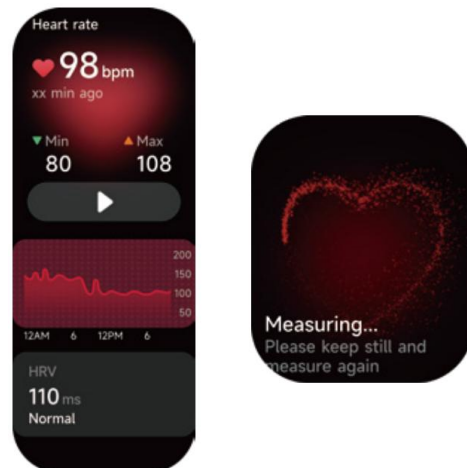
Training



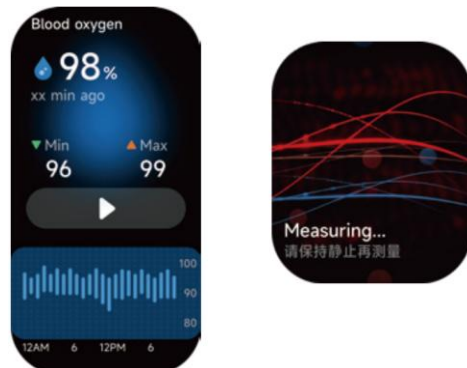
Aktivitätsaufzeichnungen



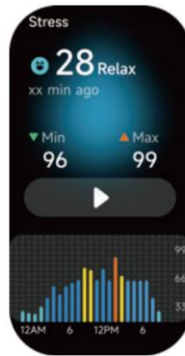
Herzfrequenz



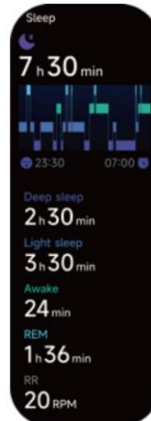
Sauerstoffsättigung



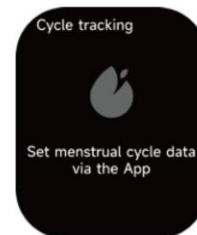
Stress



Schlaf



Zyklusüberwachung



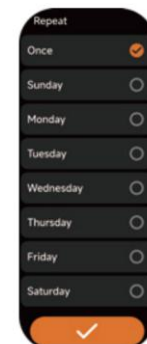
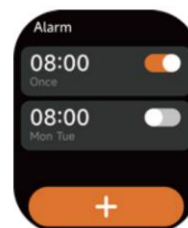
Atmung



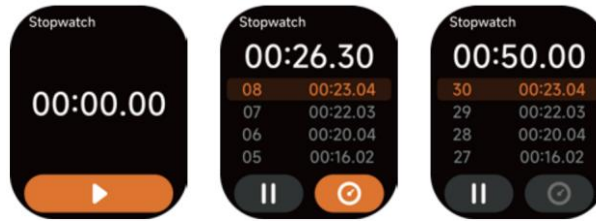
Uhr

In dieser App finden Sie einen Wecker, eine Stoppuhr und einen Timer.

Wecker



Stoppuhr



Timer

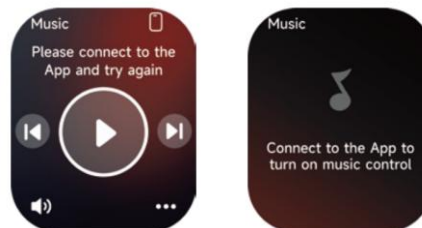


Wetter



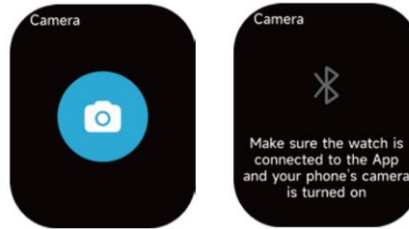
Die Anzeige der Wetterdaten muss in der VeryFit-App aktiviert werden: Geräte → Weitere Einstellungen → Wetterbenachrichtigungen.

Musik



In der Musik-App können Sie die Wiedergabe von Multimedia-Inhalten von einem verbundenen Mobiltelefon steuern. Das Speichern von Songs auf der Uhr ist nicht möglich. Durch Tippen auf das Symbol mit den drei Punkten in der unteren rechten Ecke können Sie die Audioausgabe vom Telefon direkt auf die Uhr umschalten.
Hinweis: Durch das Aktivieren der Wiedergabe über die Uhr wird die Akkulaufzeit erheblich verkürzt.

Kamera



Wenn Sie die Kamera-App auf Ihrem Mobiltelefon starten, können Sie hier den Auslöser der Kamera steuern.

Telefon suchen



Wenn Sie die Funktion „Telefon suchen“ starten, sendet die Uhr ein Signal an das verbundene Telefon. Wenn es nicht im Lautlos-Modus ist, gibt es einen lauten Ton von sich. Wenn sich das Telefon im Lautlos-Modus befindet, vibriert es nur.

Rechner



Kalender



Spiele



Fehlerbehebung

Überhitzung

- Schalten Sie die Uhr aus und bringen Sie sie an einen kühleren Ort.

Häufiges Trennen

- Starten Sie die Uhr und das Mobiltelefon neu.
- Stellen Sie sicher, dass Sie die neueste Version der App und des Betriebssystems Ihres Mobiltelefons haben.

Andere können Sie während eines Gesprächs nicht hören

- Überprüfen Sie anhand der Abbildung am Anfang des Handbuchs, ob die Mikrofonöffnung frei ist.
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnung, da dies zu einer Beschädigung des Mikrofons führen kann.

Alle Audiodaten werden über die Uhr wiedergegeben

- Wählen Sie im Musik-Player unten rechts das Symbol mit den drei Punkten und wählen Sie „Musiksteuerung“.

Die Bluetooth-Verbindung ist nicht hergestellt oder Ihre Uhr und Ihr Telefon sind nicht verbunden.

- Laden Sie die Uhr auf.
- Öffnen Sie auf Ihrem Telefon „Einstellungen“ → „Bluetooth“, wählen Sie den Namen Ihrer Uhr aus und wählen Sie „Ignorieren/Vergessen“.
- Öffnen Sie in der VeryFit-App Geräte → Verbinden und bestätigen Sie die Kopplung.

Die Uhr friert ein

- Starten Sie das Gerät neu. Wenn das Gerät nicht reagiert, führen Sie einen erzwungenen Neustart durch (siehe Kapitel über den erzwungenen Neustart).
- Wenn sich die Situation nicht verbessert hat, setzen Sie die Werkseinstellungen zurück. Gehen Sie auf der Uhr zur Liste der Apps → Einstellungen → System → Zurücksetzen.

Kontakt

- Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an den technischen Support:
www.alza.de/contact, www.alza.at/contact

Garantiebedingungen

Die Garantiebedingungen können je nach Land oder Region variieren. Einzelheiten wie die Garantiedauer und der Umfang der Garantie finden Sie in den After-Sales-Bedingungen des Händlers, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Wenn Sie einen After-Sales-Service in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich bitte an den autorisierten Händler, bei dem Sie das Produkt gekauft haben. Legen Sie bitte einen gültigen Kaufbeleg wie eine Rechnung oder eine Bestellnummer vor, um Ihren Anspruch auf Service zu bestätigen.

EU-Konformitätserklärung

Dieses Gerät entspricht den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der EU-Richtlinien.



WEEE

Dieses Produkt darf gemäß der EU-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE – 2012/19/EU) nicht als normaler Hausmüll entsorgt werden. Es muss stattdessen an den Ort des Kaufs zurückgebracht oder an einer öffentlichen Sammelstelle für recycelbare Abfälle abgegeben werden. Durch die ordnungsgemäße Entsorgung dieses Produkts tragen Sie dazu bei, potenzielle negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden, die durch unsachgemäße Handhabung dieses Produkts entstehen könnten. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihren örtlichen Behörden oder Ihrer nächsten Sammelstelle. Die unsachgemäße Entsorgung dieser Art von Abfall kann gemäß den nationalen Vorschriften zu Geldstrafen führen.

