

Nastavenie Fitbit Charge

Charge môžete nastavovať a synchronizovať pomocou aplikácie Fitbit pre mobilné zariadenia alebo po inštalácii Fitbit Connect na počítači Mac alebo PC.

Nastavenie na mobilnom zariadení

Charge môžete nastavovať a bezdrôtovo synchronizovať pomocou vybraných mobilných zariadení podporujúcich technológiu Bluetooth 4.0. Na zistenie, či je vaše mobilné zariadenie kompatibilné na synchronizáciu so zariadením Charge, navštívte www.fitbit.com/devices. Ak je tu vaše zariadenie uvedené, môžete si stiahnuť bezplatnú aplikáciu pre systém iOS, Android alebo Windows Phone a sledovať v aplikácii proces inštalácie.

POZNÁMKA: ak vaše mobilné zariadenie nie je kompatibilné so synchronizáciou cez Bluetooth 4.0, môžete rovnako používať aplikáciu Fitbit na sledovanie vašich údajov a pokrokov, ale nastavenie a synchronizáciu budete musieť vykonávať pomocou Mac alebo PC.

Nastavenie na vašom počítači Mac alebo PC

Na nastavenie Charge pomocou počítača si nainštalujte Fitbit Connect. Fitbit Connect je softvérová aplikácia, ktorá pripája („páruje“) vaše zariadenie Charge k riadiacemu panelu a službám Fitbit.com. Umožní vám synchronizovať dáta s riadiacim panelom, kde si môžete prezerať podrobné štatistiky, zaznamenávať jedlo a mnoho ďalšieho.

Fitbit Connect si môžete zdarma stiahnuť na <http://www.fitbit.com/setup>.

Nastavenie na vašom počítači Mac alebo PC

- Pripojte HW kľúč a majte v blízkosti nabitý náramok.
- Choďte na <http://www.fitbit.com/setup>.
- Skontrolujte, či je zvýraznený typ vášho počítača (Mac alebo PC) a kliknite na tlačidlo Download Here.

Inštalácia a spárovanie zariadenia Charge

1. Prejdite do priečinku, ktorý obsahuje stiahnutý súbor a nájdite inštalačný program: pre Mac: Install Fitbit Connect.pkg, pre Windows: FitbitConnect_Win.exe.
2. Na spustenie inštalačného procesu dvakrát kliknite na názov súboru.
3. Postupujte podľa pokynov na obrazovke a dokončite inštaláciu a spárovanie zariadenia Charge s riadiacim panelom Fitbit.com. Teraz ste pripravený začať sledovať počet krokov.

Bezdrôtová synchronizácia s počítačom

Teraz, keď je Fitbit Connect nainštalovaný, sa Charge bude automaticky a bezdrôtovo synchronizovať približne každých 20 minút alebo ak sú splnené nasledujúce požiadavky:

- Náramok má na prenos nejaké nové dáta.
- Počítač je zapnutý, prebudený a pripojený na internet.
- HW kľúč na bezdrôtovú synchronizáciu je zasunutý do USB portu a počítač ho rozpoznal.
- Charge je nabitý a nachádza sa do 4 – 6 m od počítača.

Charge môžete ručne synchronizovať kliknutím na Fitbit Connect (nachádza sa v blízkosti dátumu a času na počítači) a výberom Sync Now.

Sledovanie pomocou Fitbit Charge

Na prechádzanie medzi štatistikami jednoducho stáčajte tlačidlo na boku Charge. Uvidíte čas postupne nasledovaný ikonou a štatistickou hodnotou. Ak máte nastavený budík, displej ukáže aj čas nasledujúceho budenia.



Sledovanie spánku

Charge automaticky sleduje počet hodín spánku a pohyb počas noci, aby vám pomohol stanoviť kvalitu spánku. Na zobrazenie prehľadu spánku za minulú noc sa prihláste do Fitbit.com a pozrite sa na dlaždicu spánku v riadiacom paneli alebo prejdite na Log > Sleep. Prehľad spánku si môžete zobraziť aj na mobilnom riadiacom paneli, ak používate aplikáciu Fitbit pre iOS, Android alebo Windows phone.

Všimnite si, že po prebudení ráno a synchronizácii náramku môže trvať až hodinu, než sa objaví záznam vášho spánku.

Sledovanie osobných cieľov

Charge je navrhnutý tak, aby sledoval vaše pokroky pri dosahovaní hlavného osobného cieľa, ktorý si v riadiacom paneli Fitbit.com stanovíte. Osobný cieľ možno nastaviť pre nachodené kroky, prekonanú vzdialenosť, spálené kalórie alebo vystúpané poschodia. Ukazovateľ priebehu pod vašim cieľom vás celý deň motivuje. Keď dosiahnete svoj cieľ, Charge na oslavu zavibruje a zabliká.

Režim cvičenia

1. Stlačte a podržte tlačidlo, kým sa neobjaví ikona stopiek. Časovač okamžite začne odpočítavanie a zobrazuje sa uplynutý čas.
2. Ak si chcete prezrieť štatistiky sledované v priebehu cvičení, stlačte tlačidlo prechádzania štatistikami, ktoré sa zobrazujú.

Ukončenie režimu cvičenia

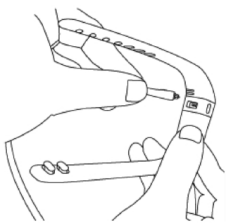
Keď dokončíte svoju činnosť, režim cvičenia ukončíte stlačením a podržaním tlačidla. Na približne 4 sekundy sa objaví uplynutý čas, potom sa cez celý displej zobrazia štatistiky.

Po postupnom zobrazení štatistík sa displej vypne a Charge sa vráti do celodenného režimu. Pri synchronizácii Charge sa dáta o vašom cvičení nahrajú do riadiaceho panelu Fitbit.com.

Ak chcete zo zariadenia Charge získať čo najpresnejšie údaje, nastavte, či nosíte náramok na zápästí dominantnej alebo nedominantnej ruky. Vaša dominantná ruka je tá, ktorú používate na väčšinu každodenných činností, ako je písanie alebo hádzanie lopty.

Toto zariadenie je vodovzdorné, čo znamená, že je odolné proti postriekaniu, dažďu a potu. Nemalo by sa používať pri sprchovaní alebo kúpaní.

Charge obsahuje nabíjaciú lítiovo-polymérovú batériu. Pri bežnom používaní by úplne nabité zariadenie Charge malo vydržať 7 až 10 dní bez toho, že by ho bolo treba dobíjať. Skontrolovať úroveň nabitia batérie môžete po prihlásení do Fitbit.com a kliknutí na ikonu ozubeného kolesa v pravom hornom rohu stránky alebo pohľadom do mobilnej aplikácie.



Na nabitie Charge zapojte nabíjací kábel do USB portu na počítači a druhý koniec zasunúť do portu na zadnej strane zariadenia Charge.

Pokyny na údržbu

Náramok pravidelne čistite – hlavne po spotení alebo vystavení kože látkam, ako je mydlo a pleťová voda, ktoré sa môžu pod náramkom zachytiť. Nepoužívajte čistiace prostriedky do domácnosti alebo chlórové bielidlo. Miesto nich používajte čistiaci prostriedok neobsahujúci mydlo, starostlivo ho opláchnite a zariadenie vysušte mäkkým uterákom. Ak škvrny pretrvávajú, skúste použiť alkohol a mäkkú zubnú kefku. Na čistenie displeja používajte jemnú handričku na okuliare.

Odporúčame čistiť aj nabíjacie kontakty na zadnej strane náramku. Ich funkciu môžu brániť mikroskopické nečistoty alebo čiastočky, ktoré zabraňujú nadviazaniu dobrého spojenia s nabíjačkou. Na čistenie nabíjacích kontaktov používajte špáradlo alebo zubnú kefku, neškrabte ich akýmkoľvek kovom. Škrabanie môže poškodiť pokovovanie a vyvolať koróziu.

Použitie tichých budíkov

Charge môže jemne vibrovať, aby vás zobudil alebo upozornil na niečo pomocou funkcie tichého budíka. Tiché budíky možno nastaviť, aby sa opakovali každý deň alebo v určité dni v týždni. Môžete vytvoriť až 8 tichých budíkov. Venujte pozornosť tomu, že každý budík znižuje o malé percento životnosť batérie.

Nastavenie tichých budíkov

Tiché budíky môžete pridávať, upravovať a mazať z aplikácie Fitbit na vašom mobilnom zariadení alebo v riadiacom paneli Fitbit.com.

Na nastavenie tichých alarmov pomocou riadiaceho panela Fitbit.com:

1. Prihláste sa do riadiaceho panela Fitbit.com.
2. Kliknite na ikonu ozubeného kolesa v pravom hornom rohu stránky.
3. Kliknite na Settings.
4. Nájdite Silent Alarms a kliknite na tlačidlo Add Alarm.
5. Zadať čas, kedy chcete, aby vás budík upozornil.
6. Zvoľte, ako často má budík budiť:
 - a. Once – budík vás upozorní v stanovenom čase a nebude sa opakovať.
 - b. Repeats – zvoľte, v ktoré dni sa má budík každý týždeň opakovať.
7. Kliknite na Save.
8. Synchronizujte Charge, aby sa zariadenie doplnilo o nové alarmy.

Odmietnutie tichých budíkov

Keď sa tichý budík spustí, Charge bude vibrovať a displej bude blikať. Toto oznámenie sa bude niekoľkokrát opakovať, kým nebude odmietnuté. Odmietnuť budík môžete stlačením tlačidla na boku zariadenia Charge.

Príjem oznámení o hovoroch

Niektoré kompatibilné mobilné zariadenia vám umožnia prijímať na zariadení Charge oznámenia o prichádzajúcich telefónnych hovoroch, keď sa telefón nachádza do vzdialenosti asi 6 metrov. Ak chcete zistiť, či vaše zariadenie túto funkciu podporuje, prejdite na <http://www.fitbit.com/devices>.

Spravovanie oznámení o hovoroch

Pri prichádzajúcom hovore Charge jedenkrát zavibruje a po displeji roluje číslo alebo meno volajúceho (ak je kontakt vo vašom adresári). Oznámenie roluje 10 sekúnd alebo kým hovor neprijmete. Oznámenie môžete kedykoľvek odmietnuť stlačením tlačidla na zariadení Charge. Všimnite si, že ak hovor prijmete počas synchronizácie Charge, oznámenie o hovore sa nezobrazí.

Reštartovanie zariadenia Charge:

Zapojte nabíjací kábel do USB portu na počítači a druhý koniec zasunúť do portu na zadnej strane Charge. Charge sa začne nabíjať.

Stlačte a podržte 10 až 12 sekúnd tlačidlo, kým neuvidíte ikonu Fitbit a číslo verzie (napr. „V30“). Tlačidlo uvoľnite. Odpojte náramok od nabíjacieho kábla.

Ďalšie rady ohľadom riešenia ťažkostí nájdete na <http://help.fitbit.com>.

Európska únia (EÚ)

Vyhlásenie o zhode s ohľadom na smernicu 1999/5/ES

Spoločnosť Fitbit Inc. je oprávnená používať značku CE na zariadení CHARGE, Model FB404 a týmto vyhlasuje zhodu so základnými požiadavkami a ďalšími príslušnými ustanoveniami smernice 1999/5/ES a ďalších platných smerníc.

