

Návod na používání digitálního počítadla

Displej zobrazuje:

- Hodiny (CLOCK) - zobrazuje aktuální čas
- Časovač (TIMER) - zobrazuje cvičební časový plán
- Počítadlo (COUNT) - zobrazuje počet otáček
- Kalorie (Calorie) - zobrazuje výdej kcal
- Tuk (Fat) - zobrazuje úbytek tuku v gramech

Nastavení cvičebního plánu:

Stiskněte tlačítko MODE, dokud se nezobrazí nápis TIMER MODE (nastavení času). Stiskněte tlačítko SET k zahájení nastavování. Pro přidání minut, stiskněte MODE. Pro ubrání počtu minut stiskněte tlačítko START. Stiskněte tlačítko SET pro nastavení sekund a pro ukončení nastavení stiskněte opět tlačítko SET.

Nastavení početního plánu:

Stiskněte tlačítko MODE dokud se nezobrazí nápis COUNT MODE. Postup nastavení početního plánu je stejný jako při nastavení časového plánu:

Nastavení hodin:

Stiskněte tlačítko nastavení (MODE) a držte dokud se nezobrazí nápis CLOCK MODE. Tlačítkem SET nastavíte aktuální čas.

Nastavení váhy:

Tlačítkem (MODE) zvolte nastavení kalorií (CALORIE) nebo tuku (FAT). Váha je důležitý parametr ukazující kalorické a tukové hodnoty. Rotana je určena pro váhové kategorie od 15kg do 90kg. Podržíte-li tlačítko SET po dobu 5 sekund v nastavení počítadla kalorií nebo tuku, je celá hodnota vynulována. Při nastavování cvičebního plánu, stiskněte současně tlačítko MODE a tlačítko START k nastavení současné hodnoty. Hodnotový plán bude reagovat opakovaně, např. pokud si nastavíte plán na 100 otáček, zvukový signál se spustí po každých 100 otočeních. Časový plán může být používán také opakovaně, ale musíte stisknout tlačítko START k jeho spuštění.

Výměna baterie v počítadle:

Otevřete kryt (barevné plastové kolečko uprostřed horní strany Rotany), povolte zajišťovací šroub, opatrně zvedněte horní část Rotany a otočte ji, vyměňte baterii (typ AG13), vraťte horní část Rotany zpět na osu a pečlivě znovu utáhněte zajišťovací šroub.