

Sunar
gravimilk

Rozpuštný sušený mliečny nápoj Sunar gravimilk je obohatený o dôležité vitamíny a minerálne látky. Sunar gravimilk byl navržen odborníky tak, aby splňoval vysoké nároky na výživu zvláště pro ženy plánující tehotenství, v tehotenství a pro kojící maminky. Mliečny nápoj navíc obsahuje mliečny tuk, díky kterému se lépe vstrebávajú vitamíny A, D, E, K, a dodáva nápoji lahodnou mliečnou chuť.

✓ **Kyselina listová** prispieva k rústu zárodočných tkaní bēhem tehotenství, k normálnej krvetvorbe a psychické činnosti.

✓ **Vitamin B2** prispieva k normálnej činnosti nervové soustavy, normálního stavu zraku a ke snížení míry únavy a vyčerpaní.

✓ **Vitamin C** prispieva k normální funkci imunitního systému, ke snížení míry únavy a vyčerpaní a zvyšuje vstřebávání železa.

✓ **Vápník** prispieva k normální srážlivosti krve, činnosti svalů a je potřebný pro udržení normálního stavu kostí a zubů.

✓ **Železo** prispieva k normálním rozpoznávacím funkcím a normální tvorbě červených krvinek.

✓ **DHA - kyselina dokosahexaenová** patří mezi omega 3 mastné kyseliny, kterou si organizmus nedokáže sám vytvořit. DHA je pro lidský organizmus důležitá, proto je nutné ji přijímat ve stravě.

Mliečny
tuk

✓ **Kyselina listová** prispieva k rústu zárodočných tkaní počas tehotenstva, k správnej tvorbe krvi a k funkcii psychiky.

✓ **Vitamin B2** prispieva k správne mu fungovaniu nervového systému, normálneho stavu zraku a k zníženiu miery únavy a vyčerpania.

✓ **Vitamin C** prispieva k správne mu fungovaniu imunitného systému, k zníženiu miery únavy a vyčerpania a zvyšuje vstrebávanie železa.

✓ **Vápník** prispieva k normálnej srážlivosti krvi, činnosti svalov a je potrebný na udržanie zdravých kostí a zubov.

✓ **Železo** prispieva k správnej kognitívnej funkcii a normálnej tvorbe červených krviniek.

✓ **DHA - kyselina dokosahexaenová** patrí medzi omega 3 mastné kyseliny, ktorú si organizmus nedokáže sám vytvoriť. DHA je pre ľudský organizmus dôležitá, preto je nutné ju prijímať v strave.

Návod na prípravu

Sunar gravimilk se připraví snadno a rychle pouhým přidáním vody.

1. Na jednu dávku rozmiešajte 3-4 polievkové lyžice prášku (40 g) v 200-250 ml pitnej vody o teplotě 30-40 °C.
2. Doporučená dávka pro ženy plánující tehotenství nebo těhotné a kojící matky je 200-250 ml denne (1 dávka).
3. Nápoj je možné podávať ako studený či teplý koktejl a dochutiť ovocem.

Pravidelná konzumace mliečného nápoja Sunar gravimilk súčasne pomáha dodržiavať pitný režim.



Návod na prípravu

Sunar gravimilk sa pripraví ľahko a rýchlo jednoduchým pridaním vody.

1. Na jednu dávku rozmiešajte 3 - 4 polievkové lyžice prášku (40 g) v 200 - 250 ml pitnej vody s teplotou 30 - 40 °C.
2. Odporúčaná dávka pre ženy plánujúce tehotenstvo, tehotné alebo dojčiacu mamičku je 200 - 250 ml denne (1 dávka).
3. Nápoj je možné podávať ako studený alebo teplý koktail a dochutiť ovocím.

Pravidelná konzumácia mliečného nápoja Sunar gravimilk súčasne pomáha dodržiavať pitný režim.

ZDRAVÁ BUDOUCNOSŤ

Vyzkúšajte také ostatní výrobky z portfolia Sunar, Sunarka a Sunárek.



Sunar complex
s unikátnymi receptúrami
s mliečnym tukom



Sunarka nemliečné
a mliečné kaše jako
súčasť pestrého jídelníčku



Hravá a chutná
svačinka
se 100 % ovocem



Cereálné
snacky pro první
zoubky a veselé křupání

Sunar
gravimilk



Mliečny nápoj v prášku Obohatený o vitamíny a minerálne látky

Zloženie: sušené plnotučné mlieko, glukóza, laktóza (z mlieka), cukor, kyselina dokosahexaenová (DHA), vanilková aróma, zahusťovadlo: guarová guma, cholekalciferol, vitamín E, tiamin, mononitrát, riboflavin, pyridoxin, hydrochlorid, niacinamid, kyselina pteroylmonoglutamová (kyselina listová), D-pantothénat vápenatý, D-biotin, kyanokobalamin, Laskorbová kyselina, fosforečnan vápenatý, oxid horečnatý, chlorid chromitý, sirián meďnatý, jodid draselny, fumarát železnatý, sirián mangánatý, molybdenan sodný, seleničitan sodný, barvivo: prášek z červenej repy, prírodná malinová aróma. Bez gluténu.

Výživové údaje	na 100 g prášku	na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody)
Energia	1780 kJ 420 kcal	712 kJ 168 kcal
Tuky	12 g	4,8 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	7 g	2,8 g
Sacharidy	65 g	26 g
z toho cukry	52,5 g	21 g
Bielkoviny	12 g	4,8 g
Sól	0,4 g	0,16 g

Obsah soli je spôsobený výlučne prítomnosťou prirodzene sa vyskytujúceho sodíka.

Vitamíny		% r. h. p. na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody)
B1 (Tiamín)	3 mg	1,2 mg 109
B2 (Riboflavin)	3,3 mg	1,3 mg 94
B6	3,8 mg	1,5 mg 109
B12	7,5 µg	3 µg 120
Biotín	275 µg	110 µg 220
C	200 mg	80 mg 100
D3	24,3 µg	9,7 µg 194
E	43 mg	17,2 mg 143
Kyselina pantoténová	12,5 mg	5 mg 83
Kyselina listová	832,5 µg	333 µg 167
Niacin	36,8 mg	14,7 mg 92

Minerálne látky		
Na	0,16 g	0,1 g
Ca	720 mg	288 mg 36
Cu	3,3 mg	1,3 mg 132
Fe	35 mg	14 mg 100
I	332,5 µg	133 µg 89
Mg	166,5 mg	66,6 mg 18
Mn	3,3 mg	1,3 mg 66
Zn	16,8 mg	6,7 mg 67
Cr	42,5 µg	17 µg 43
Mo	42,5 µg	17 µg 34
Se	82,5 µg	33 µg 60

Ďalšie dôležité látky		
DHA - omega 3 mastná kyselina	200 mg	80 mg
Mliečny tuk	12 g	4,8 g

Zloženie sa vzťahuje na sušený stav potraviny.

Sunar gravimilk - rozpustný mliečny nápoj v prášku. Skladujte v suchu pri teplote 24 °C. Neskladujte v chladničke. Po otvorení spotrebujte do 4 týždňov. Balenie vždy dobre uzavrite a uložte na suchom a tmavom mieste. Ukladajte mimo dosahu detí. Neprekračujte odporúčané denné dávkovanie. Nepoužívajte ako náhradu pestrej stravy. Balenie obsahuje 7 denných dávok.

Minimálna trvanlivosť: uvedená na spodnej strane obalu.

**HMOTNOSŤ
e 300 g**
www.gravimilk.sk

infolinka
SR 0800 606 005
www.sunar.sk

Heřo

Sunar
gravimilk



sušený mliečny
nápoj s príchuťou
malina



ZDRAVÁ
BUDOUCNOSŤ

pro Vás a Vaše miminko



plánované
tehotenství



tehotenství



kojení

Sunar
gravimilk



Mliečny nápoj v prášku Obohatený o vitamíny a minerálne látky

Složenie: sušené plnotučné mlieko, glukóza, laktóza (z mlieka), cukor, kyselina dokosahexaenová (DHA), vanilková aróma, zahusťovadlo: guarová guma, cholekalciferol, vitamín E, tiamin, mononitrát, riboflavin, pyridoxin, hydrochlorid, niacinamid, kyselina pteroylmonoglutamová (kyselina listová), D-pantothénat vápenatý, D-biotin, kyanokobalamin, Laskorbová kyselina, fosforečnan vápenatý, oxid horečnatý, chlorid chromitý, sirián meďnatý, jodid draselny, fumarát železnatý, sirián mangánatý, molybdenan sodný, seleničitan sodný, barvivo: prášek z červenej repy, prírodná malinová aróma. Bez lepku.

Výživové údaje	na 100 g prášku	na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody)
Energetická hodnota	1780 kJ 420 kcal	712 kJ 168 kcal
Tuky	12 g	4,8 g
z toho nasýtené mastné kyseliny	7 g	2,8 g
Sacharidy	65 g	26 g
z toho cukry	52,5 g	21 g
Bielkoviny	12 g	4,8 g
Sól	0,4 g	0,16 g

Sól je v potravině obsažena výlučně v důsledku přirozeně se vyskytujícího sodíku.

Vitamíny		% r. h. p. na 1 porciu (40 g prášku + 250 ml vody)
B1 (Tiamín)	3 mg	1,2 mg 109
B2 (Riboflavin)	3,3 mg	1,3 mg 94
B6	3,8 mg	1,5 mg 109
B12	7,5 µg	3 µg 120
Biotín	275 µg	110 µg 220
C	200 mg	80 mg 100
D3	24,3 µg	9,7 µg 194
E	43 mg	17,2 mg 143
Kyselina pantoténová	12,5 mg	5 mg 83
Kyselina listová	832,5 µg	333 µg 167
Niacin	36,8 mg	14,7 mg 92

Minerálne látky		
Na	0,16 g	0,1 g
Ca	720 mg	288 mg 36
Cu	3,3 mg	1,3 mg 132
Fe	35 mg	14 mg 100
I	332,5 µg	133 µg 89
Mg	166,5 mg	66,6 mg 18
Mn	3,3 mg	1,3 mg 66
Zn	16,8 mg	6,7 mg 67
Cr	42,5 µg	17 µg 43
Mo	42,5 µg	17 µg 34
Se	82,5 µg	33 µg 60

Ďalšie dôležité látky		
DHA - omega 3 mastná kyselina	200 mg	80 mg
Mliečny tuk	12 g	4,8 g

Složenie sa vzťahuje k sušenému stavu potraviny.

Sunar gravimilk - rozpustný mliečny nápoj v prášku. Skladujte v suchu pri teplote 24 °C. Neskladujte v chladničke. Po otvorení spotrebujte do 4 týždňov. Balení vždy dobre uzavrite a uložte na suchom a tmavom mieste. Ukladajte mimo dosah detí. Neprekračujte doporučené denní dávkování. Nepoužívejte jako náhradu pestré stravy. Balení obsahuje 7 denních dávek.

Minimální trvanlivosť: uvedená na spodní straně obalu.

**HMOTNOST
e 300 g**
www.gravimilk.cz

infolinka
ČR 800 201 102
www.sunar.cz