



Bedienungsanleitung
Version 1.1

Inhalt

Erste Schritte	1
Lieferumfang	1
Inhalt dieses Dokuments	1
Fitbit Alta HR einrichten	2
Tracker auf einem Mobilgerät einrichten	2
Einrichten deines Trackers auf einem Windows 10-PC	3
Einrichten deines Trackers auf einem Mac	3
Trackerdaten mit deinem Fitbit-Konto synchronisieren	4
Fitbit Alta HR	5
Tragen des Trackers	5
Positionierung für normales Tragen und Training	5
Auswahl des Handgelenks und der dominanten Hand	7
Touch-Display verwenden	7
Akku aufladen	8
Akkuladestand	8
Ladeanweisungen	9
Tracker pflegen	9
Wechseln des Armbands	10
Abnahme eines Armbands	10
Anbringen eines neuen Armbands	11
Automatisches Tracken mit Fitbit Alta HR	12
Anzeigen der Tagesstatistik	12
Herzfrequenz aufrufen	13
Herzfrequenzzonen verwenden	13
Vorgegebene Herzfrequenzzonen	14
Benutzerdefinierte Herzfrequenzzonen	15

Tracken eines Tagesziels	15
Ziel auswählen	15
Anzeigen des Zielfortschritts	15
Tracken deines Trainings.....	15
Tracken der Stundenaktivität	16
Schlafaufzeichnung	17
Schlafziele festlegen.....	17
Schlafenszeit-Erinnerungen einrichten	17
Schlafgewohnheiten ermitteln	17
Verwenden stummer Alarme	18
Empfangen von Anruf-, SMS- und Kalenderbenachrichtigungen	19
Kalendervoraussetzungen.....	19
Aktivieren von Benachrichtigungen.....	19
Anzeigen eingehender Benachrichtigungen.....	20
Fitbit Alta HR anpassen	21
Änderung des Zifferblatts und der Ausrichtung	21
Verwendung der Schnellansicht.....	21
Anpassen des Herzfrequenz-Trackers	21
Fitbit Alta HR aktualisieren	22
Problembehebung für Fitbit Alta HR	23
Fehlendes Herzfrequenzsignal.....	23
Unerwartetes Verhalten	23
Allgemeine Informationen und Spezifikationen für Fitbit Alta HR	25
Sensoren	25
Material.....	25
Funktechnik	25
Haptisches Feedback	25

Akku	25
Speicher	25
Display	26
Größe	26
Umgebungsbedingungen	27
Mehr erfahren.....	27
Rückgaberrichtlinie und Garantie	27
Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise	28
USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)	28
Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)	29
Europäische Union (EU)	29
Australien und Neuseeland	30
China	30
Israel.....	31
Japan.....	31
Mexiko	32
Oman	32
Philippinen.....	32
Serbien	32
Singapur.....	32
Südafrika.....	33
Südkorea.....	33
Taiwan	34
Vereinigte Arabische Emirate	35
Sicherheitserklärung	35

Erste Schritte

Vielen Dank, dass du dich für Fitbit Alta HR™ entschieden hast. Mit diesem Armband zur Herzfrequenzaufzeichnung erreichst du dein Ziel mit Stil. Nimm dir einen Moment Zeit, um unter <http://www.fitbit.com/safety> sämtliche Sicherheitsinformationen zu lesen.

Lieferumfang

Lieferumfang von Fitbit Alta HR:



Tracker



Ladekabel

Die oberen und unteren abnehmbaren Armbänder können gegen Armbänder in anderen Farben und aus anderem Material ausgetauscht werden, die separat erhältlich sind.

Inhalt dieses Dokuments

Zunächst erstellen wir dein Fitbit®-Konto und sorgen dafür, dass der Tracker die erfassten Daten auf dein Dashboard übertragen kann. Das Dashboard ist der Ort, an dem du deine Ziele festlegst, bisherige Daten analysierst, eine Übersicht zu Entwicklungen erhältst, Ernährungs- und Wasserprotokolle führst, mit deinen Freunden in Verbindung bleibst und vieles mehr tun kannst. Sobald du mit dem Einrichten deines Trackers fertig bist, kann es losgehen.

Als Nächstes erfährst du, wie du die Funktionen findest und einsetzt, die dich am meisten interessieren, und wie du Präferenzen festlegen kannst. Weitere Informationen, Tipps sowie Hilfe zur Fehlerbehebung findest du in zahlreichen Artikeln auf help.fitbit.com.

Fitbit Alta HR einrichten

Für ein optimales Erlebnis sollte die Fitbit-App für iOS, Android oder Windows 10 genutzt werden. Wenn du kein Mobilgerät hast, kannst du auch einen Bluetooth®-fähigen Windows 10-PC oder Mac nutzen. Optionen, die nicht über Bluetooth gesteuert werden, werden unter help.fitbit.com beschrieben.

Im Fitbit-Konto wirst du aufgefordert, Informationen wie Größe, Gewicht und Geschlecht anzugeben, die für unterschiedliche Berechnungen genutzt werden, beispielsweise die Schrittlänge zur Berechnung der gelaufenen Strecke sowie der Grundumsatz zur Berechnung des Kalorienverbrauchs. Dein Name und die durchschnittliche tägliche Schrittzahl sind standardmäßig für Fitbit-Freunde sichtbar. Du kannst dein Alter, deine Größe und dein Gewicht auch für deine Fitbit-Freunde sichtbar machen. Standardmäßig sind diese Informationen aber privat.

Tracker auf einem Mobilgerät einrichten

Die kostenlose Fitbit-App ist mit mehr als 200 Mobilgeräten kompatibel, die iOS, Android und Windows 10 unterstützen.

So geht's:

1. Überprüfe auf <http://www.fitbit.com/devices>, ob dein Mobilgerät mit der Fitbit-App kompatibel ist.
2. Die Fitbit-App kannst du je nach Betriebssystem deines Mobilgeräts an folgenden Orten herunterladen:
 - im Apple® App Store® für iOS-Geräte wie das iPhone® oder das iPad®
 - im Google Play™ Store für Android-Geräte wie das Samsung® Galaxy® S6 und das Motorola Droid Turbo 2
 - im Microsoft® Windows Store für Mobilgeräte mit Windows 10 wie das Lumia™-Smartphone oder Surface™-Tablet
3. Installiere die App. Wenn du noch kein Konto beim Store hast, musst du zunächst eines einrichten, bevor du die App herunterladen kannst.
4. Öffne die App, sobald sie installiert wurde, und tippe auf **Mitglied bei Fitbit werden**. Dir wird dann eine Reihe von Fragen gestellt, die dich durch die Einrichtung deines Fitbit-Kontos führen. Wenn du schon ein Konto hast, melde dich einfach an.
5. Befolge die weiteren Anweisungen, um Alta HR mit deinem Mobilgerät zu verbinden bzw. zu *koppeln*. Die Kopplung ermöglicht es dem Tracker und deinem Mobilgerät, miteinander zu kommunizieren (Daten untereinander zu synchronisieren).

Lies bitte nach der Kopplung den Leitfaden zu deinem neuen Tracker und mache dich dann mit dem Fitbit-Dashboard vertraut.

Einrichten deines Trackers auf einem Windows 10-PC

Wenn du kein Mobilgerät hast, kannst du deinen Tracker über eine Bluetooth®-Verbindung zu einem Windows 10-PC einrichten und synchronisieren. Du kannst die Fitbit-App für Windows 10-Mobilgeräte ebenfalls auf einem Windows-PC nutzen.

So lädst du die Fitbit-App für deinen Computer herunter:

1. Klicke auf deinem PC auf „Start“ und öffne den Windows Store (kurz „Store“).
2. Suche nach der „Fitbit-App“ und klicke dann auf **Kostenlos**, um sie herunterzuladen.
3. Wenn du noch nie eine App auf deinen Computer heruntergeladen hast, wirst du gebeten, zunächst ein Konto beim Windows Store einzurichten.
4. Klicke auf **Microsoft-Konto**, um dich bei deinem bestehenden Microsoft-Konto anzumelden. Wenn du noch kein Konto bei Microsoft hast, folge bitte den angezeigten Anweisungen, um ein neues Konto einzurichten.
5. Öffne die App, sobald sie heruntergeladen wurde.
6. Klicke auf **Mitglied bei Fitbit werden**. Daraufhin werden dir mehrere Fragen gestellt, die dich durch die Einrichtung deines Fitbit-Kontos führen. Oder melde dich an, wenn du schon ein Konto hast.
7. Befolge die weiteren Anweisungen, um Alta HR mit der Windows 10-App zu verbinden bzw. zu *koppeln*. Die Kopplung ermöglicht es dem Tracker und der App, miteinander zu kommunizieren (Daten untereinander zu synchronisieren).

Lies bitte nach der Kopplung den Leitfaden zu deinem neuen Tracker und mache dich dann mit dem Fitbit-Dashboard vertraut.

Einrichten deines Trackers auf einem Mac

Falls du nicht über ein kompatibles Mobilgerät verfügst, kannst du deinen Tracker mithilfe eines Bluetooth-fähigen Macs einrichten und deine Statistiken auf dem fitbit.com-Dashboard einsehen. Dafür musst du zunächst eine kostenlose Softwareanwendung namens Fitbit Connect installieren, die es dem Tracker ermöglicht, Daten mit deinem Dashboard auf fitbit.com zu synchronisieren.

So installierst du Fitbit Connect und richtest deinen Tracker ein:

1. Gehe zu <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Scrolle nach unten und klicke auf die Option zum Herunterladen. Falls dein Computertyp auf der Schaltfläche nicht korrekt angezeigt wird (z.B. „Herunterladen für Mac“), musst du zunächst den korrekten Typ auswählen und dann auf die Schaltfläche klicken.

3. Dir wird eine Option zum Öffnen oder Speichern einer Datei angezeigt. Wähle „Öffnen“. Nach ein paar Sekunden wird eine Option zum Installieren von Fitbit Connect angezeigt.



4. Klicke doppelt auf „Fitbit Connect installieren.pkg“. Der Fitbit Connect-Installer wird geöffnet.
5. Klicke **Weiter**, um durch den Installationsprozess zu gehen.
6. Wenn du dazu aufgefordert wirst, wähle **Neues Fitbit-Gerät einrichten**.
7. Folge den Anweisungen zum Einrichten eines Fitbit-Kontos oder melde dich bei deinem bestehenden Konto an und verbinde deinen Tracker mit Fitbit Connect.

Wenn du die Einrichtungsschritte abgeschlossen hast, erhältst du von Fitbit eine Einführung zu deinem neuen Alta HR. Anschließend wirst du zum fitbit.com-Dashboard weitergeleitet.

Trackerdaten mit deinem Fitbit-Konto synchronisieren

Anfangs musst du Alta HR regelmäßig mit deinem Fitbit-Dashboard synchronisieren. Das Dashboard ist der Ort, an dem du deine Fortschritte und Schlafgewohnheiten nachverfolgst, deinen Trainingsverlauf einsiehst, an Wettkämpfen teilnimmst und vieles mehr tun kannst. Wir empfehlen, mindestens einmal täglich eine Synchronisierung durchzuführen.

Für die Synchronisierung mit deinem Fitbit-Tracker nutzen Fitbit-App und Fitbit Connect die Technologie Bluetooth Low Energy (BLE).

Jedes Mal, wenn du die Fitbit-App öffnest, startet sie automatisch die Synchronisierung, falls der gekoppelte Tracker in der Nähe ist. Du kannst auch jederzeit die Option „Jetzt synchronisieren“ in der App nutzen.

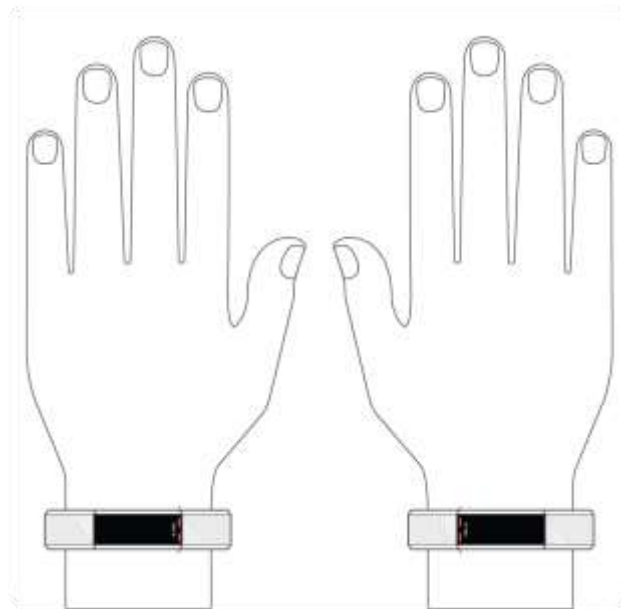
Auf dem Mac führt Fitbit Connect alle 15 Minuten eine Synchronisierung durch, wenn der Tracker nicht mehr als neun Meter vom Computer entfernt ist. Um eine Synchronisierung manuell zu starten, klicke auf das Fitbit Connect-Symbol in der Nähe der Datums- und Zeitanzeige auf dem Computer und dann auf „Jetzt synchronisieren“.

Fitbit Alta HR

In diesem Abschnitt findest du Tipps zum Tragen, Benutzen und Laden deines Trackers. Falls du ein zusätzliches Armband gekauft hast, kannst du hier auch nachlesen, wie du das Originalarmband abnimmst und ein anderes anbringst.

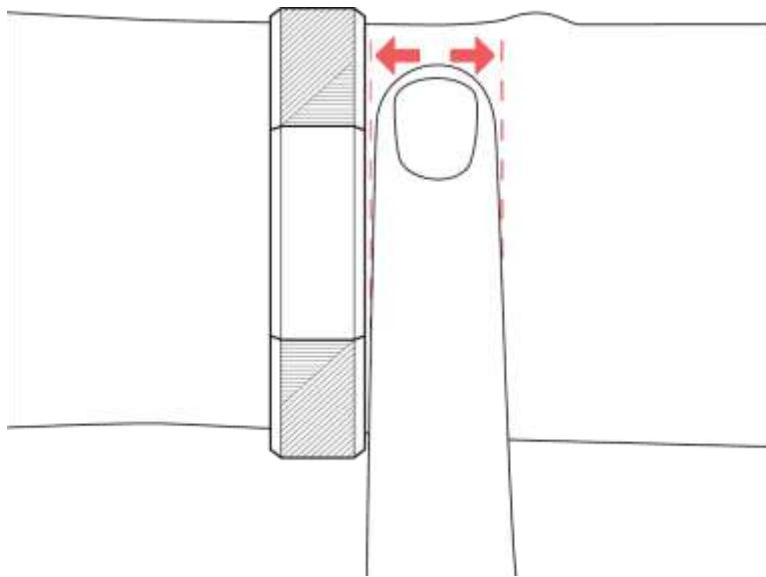
Tragen des Trackers

Lege Alta HR um dein Handgelenk. Die Seite mit der Aufschrift „fitbit“ sollte auf der Innenseite deines Handgelenks sein.



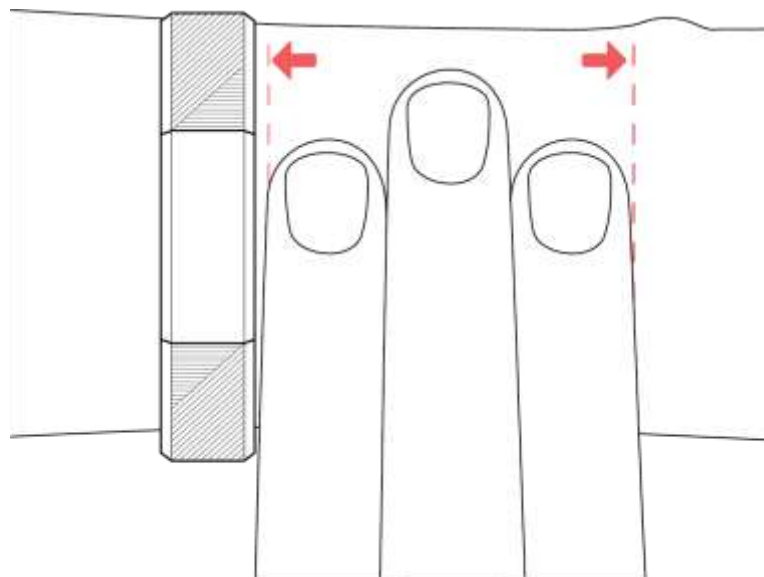
Positionierung für normales Tragen und Training

Wenn du nicht trainierst, solltest du Alta HR einen Fingerbreit unter deinem Handgelenkknochen anlegen (genau wie eine normale Armbanduhr).



Um die Herzfrequenz möglichst genau erfassen zu können, solltest du folgende Tipps beachten:

- Experimentiere damit, den Tracker während des Trainings höher am Arm zu tragen. Da der Blutfluss höher am Arm stärker ist, erhältst du unter Umständen ein stärkeres Herzfrequenzsignal, wenn du den Tracker etwas weiter oben trägst. Außerdem gibt es viele Aktivitäten, bei denen du dein Handgelenk häufig beugen musst (z. B. beim Fahrradfahren oder Gewichtheben). Dadurch wird das Herzfrequenzsignal unter Umständen gestört, wenn du den Tracker weiter unten am Handgelenk trägst.



- Der Tracker darf nicht zu eng anliegen. Ein enges Armband behindert die Blutzirkulation und kann die Messgenauigkeit beeinträchtigen. Allerdings wäre es gut, den Tracker während des Trainings ein wenig enger anliegend am Handgelenk zu tragen (komfortabel und nicht beengend) als während des täglichen Tragens.
- Beim Intervall-Training mit hoher Intensität oder anderen Aktivitäten, bei denen sich dein Handgelenk stark und nicht rhythmisch bewegt, kann die Bewegung

unter Umständen den Sensor dabei stören, ein genaues Herzfrequenzsignal zu finden. Ähnlich verhält es sich bei Übungen wie Gewichtheben oder Rudern. Dabei können sich deine Muskeln am Handgelenk so beugen, dass sich das Armband während des Trainings immer wieder enger zieht und lockert. Wenn dein Tracker keinen Herzfrequenzmesswert anzeigt, kannst du versuchen, dein Handgelenk zu entspannen und ca. 10 Sekunden lang ruhig zu halten. Danach solltest du einen Herzfrequenzmesswert erhalten.

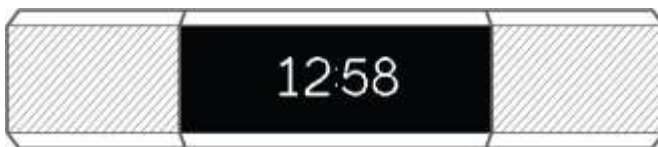
Auswahl des Handgelenks und der dominanten Hand

Für eine höhere Genauigkeit und einen besseren Bedienkomfort musst du angeben, an welchem Arm (rechts oder links) du Alta HR tragen möchtest und welche Hand (rechts oder links) deine dominante Hand ist. Die dominante Hand ist die Hand, mit der du normalerweise schreibst oder wirfst.

Während der Einrichtung wirst du gebeten, das Handgelenk zu wählen, an dem du Alta HR tragen möchtest. Wenn du Alta HR später am anderen Handgelenk tragen möchtest, ändere die Einstellung „Handgelenk“. Mit der Einstellung „Händigkeit“ kannst du auch jederzeit die dominante Hand ändern. Beide Einstellungen findest du im Abschnitt „Konto“ der Fitbit-App.

Touch-Display verwenden

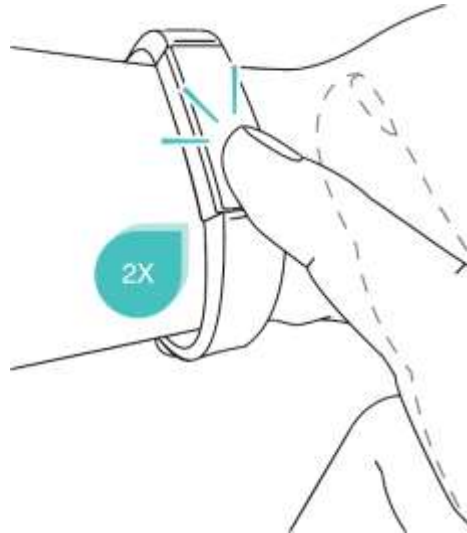
Alta HR verfügt über ein OLED-Touch-Display, das horizontal oder vertikal ausgerichtet werden kann. Du kannst unter verschiedenen Ziffernblättern mit einzigartigen Designs auswählen. Tippe einmal, um durch deine Statistiken zu blättern.



Wenn du Alta HR nicht verwendest, ist das Display gedimmt. Aufwecken:

- Tippe zweimal auf den Tracker.
- Drehe dein Handgelenk zu dir. Dieses Verhalten, auch Schnellansicht genannt, kann in den Tracker-Einstellungen deaktiviert werden.

Die besten Ergebnisse erzielst du, indem du an der Stelle auf den Tracker tippst, wo der Bildschirm an das Armband angrenzt (siehe Abbildung).



Akku aufladen

Der vollständig geladene Alta HR hat eine Akkulaufzeit von bis zu sieben Tagen. Die Akkulaufzeit und die Zahl der Ladezyklen variieren in Abhängigkeit von der Benutzung und von anderen Faktoren, sodass die Ergebnisse in der Praxis variieren.

Akkuladestand

Wenn der Akkuladestand niedrig ist, wird das entsprechende Symbol wenige Sekunden, nachdem du Alta HR aufweckst, angezeigt. Wenn du das Symbol für einen kritischen Ladestand siehst, kannst du nicht mehr durch die Statistiken blättern, bis du den Tracker auflädst. Dein Tracker verfolgt solange deine Aktivitäten, bis der Akku leer ist. Die Herzfrequenzmessung wird bei einem Akkuladestand von ca. fünf Prozent eingestellt.



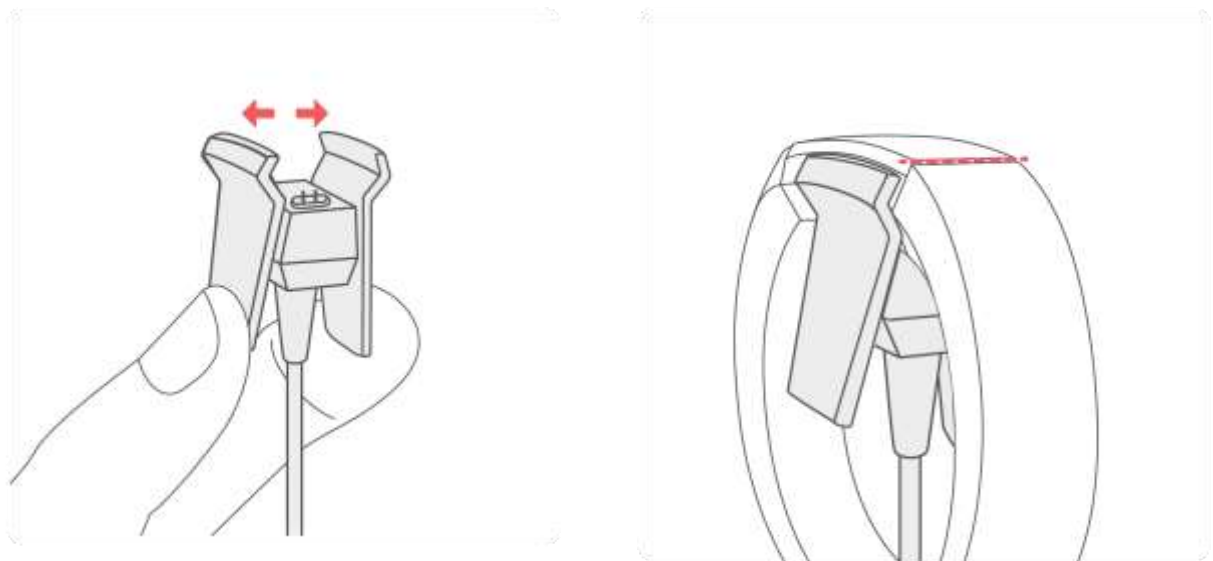
Kritisch niedriger Akkuladestand

Den Akkuladestand kannst du jederzeit auf der Akkuanzeige deines Trackers oder dem Fitbit-Dashboard prüfen. Die Akkuanzeige muss in der Fitbit-App aktiviert werden. Sie ist nicht standardmäßig auf dem Tracker aktiviert.

Ladeanweisungen

So lädst du deinen Tracker auf:

1. Stecke das Ladekabel in einen USB-Anschluss deines Computers oder eines UL-zertifizierten USB-Ladegeräts.
2. Schließe das andere Ende des Ladekabels an die Buchse auf der Rückseite deines Trackers an. Die Stifte am Ladekabel müssen sicher in der Buchse einrasten. Die Verbindung ist sicher, wenn der Tracker vibriert und auf dem Display ein Batteriesymbol erscheint. Das Batteriesymbol verschwindet nach drei Sekunden.



Ein voller Ladevorgang dauert etwa ein bis zwei Stunden. Während der Tracker lädt, kannst du darauf tippen, um den Akkuladestand anzeigen lassen. Ist der Tracker komplett aufgeladen, ist das Akkusymbol durchgehend sichtbar.

Tracker pflegen

Alta HR muss regelmäßig gereinigt und getrocknet werden. Anleitungen und weitere Informationen hierzu findest du unter <http://www.fitbit.com/productcare>.

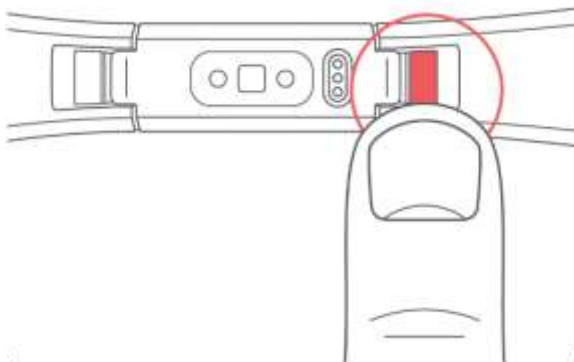
Wechseln des Armbands

Das Armband hat zwei separate Bänder (oben und unten), die du durch separat erhältliche Zubehör-Armbänder ersetzen kannst.

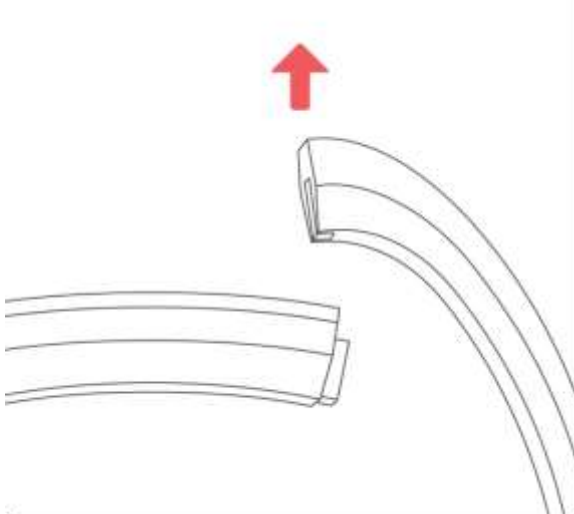
Abnahme eines Armbands

Ein Armband lässt sich wie folgt abnehmen:

1. Drehe Alta HR um und suche die Schließen – es befindet sich jeweils eine Schließe an der Stelle, wo das Armband auf den Rahmen trifft.
2. Drücke auf den flachen Metallknopf auf dem Band, um die Schließe zu öffnen.



3. Schiebe das Band nach oben, sodass es vom Tracker entfernt wird.

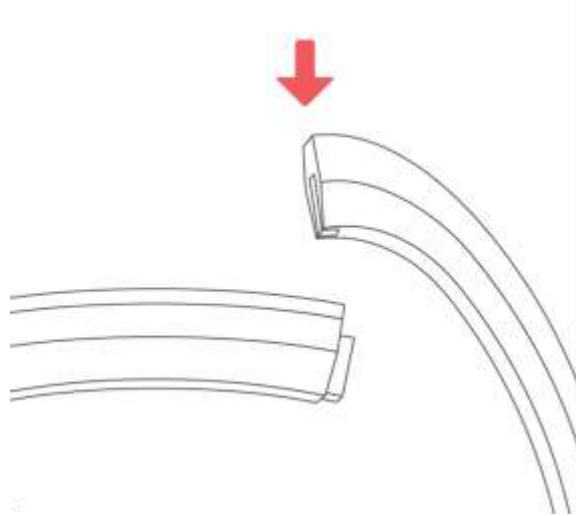


4. Wiederhole diesen Vorgang für die andere Seite.

Wenn du Probleme beim Abnehmen des Armbands hast oder wenn es festhängt, bewege das Band vorsichtig hin und her, um es zu lösen.

Anbringen eines neuen Armbands

Schiebe das Armband zum Anbringen am Ende des Trackers entlang, bis es fühlbar einrastet.



Automatisches Tracken mit Fitbit Alta HR

Immer, wenn du Alta HR trägst, wird eine Reihe von Werten aufgezeichnet. Diese Werte werden jedes Mal auf dein Dashboard übertragen, wenn du deinen Tracker synchronisierst.

Anzeigen der Tagesstatistik

Tippe Alta HR an, um die folgenden Tagesstatistiken anzuzeigen:

- Schritte
- Herzfrequenz
- Ruheherzfrequenz (optional)
- Strecke
- verbrannte Kalorien
- aktive Minuten

Auf deinem Fitbit-Dashboard findest du auch andere Informationen, die vom Tracker erfasst werden, zum Beispiel:

- deinen Schlafverlauf einschließlich der geschlafenen Stunden und der Schlafmuster
- die Stunden des Tages, in denen du aktiv bzw. nicht aktiv warst („aktiv“ heißt, dass du mindestens 250 Schritte zurückgelegt hast)
- Dein Trainingsverlauf und -fortschritt im Hinblick auf ein Trainingsziel für die Woche
- Deine Herzschläge pro Minute, durchschnittliche Ruheherzfrequenz und die in den verschiedenen Herzfrequenzzonen verbrachte Zeit

Hinweis: Die Statistiken von Alta HR werden um Mitternacht zum Beginnen eines neuen Tages zurückgesetzt.

Tippe zweimal auf Alta HR, um ihn aufzuwecken. Tippe, wenn die Uhr erscheint, um alle deine Statistiken nacheinander anzuzeigen. Wenn du einen Alarm eingestellt hast, wird auch die nächste Alarmzeit angezeigt.



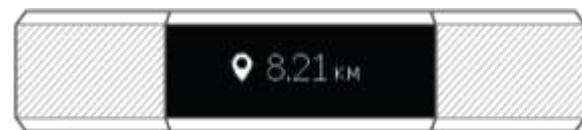
Schritte



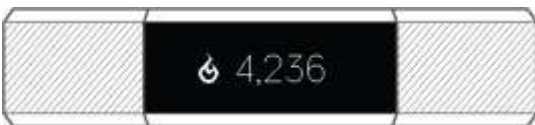
Herzfrequenz



Ruheherzfrequenz (optional)



Strecke



Kalorien



aktive Minuten

Herzfrequenz aufrufen

Du kannst deine Herzfrequenz in Echtzeit sowie deine Ruheherzfrequenz auf Altra HR aufrufen. Um deine aktuelle Herzfrequenz zu sehen, tippst du auf den Tracker, bis der Herzfrequenz-Bildschirm angezeigt wird. Tippe noch einmal, um den Bildschirm für die Ruheherzfrequenz aufzurufen. Der Bildschirm für die Ruheherzfrequenz muss in der Fitbit-App aktiviert werden.

Herzfrequenzzonen verwenden

Mit Herzfrequenzzonen kannst du die Trainingsintensität anpassen. Der Tracker zeigt neben deiner Herzfrequenz die aktuelle Zone an, und im Fitbit-Dashboard siehst du, wie viel Zeit du an einem bestimmten Tag oder während eines Trainings in den Zonen verbracht hast. Standardmäßig stehen basierend auf Empfehlungen der American Heart Association drei Zonen zur Auswahl. Du kannst aber auch eine eigene Zone definieren, wenn du eine bestimmte Herzfrequenz erreichen möchtest.

Vorgegebene Herzfrequenzzonen

Die vorgegebenen Herzfrequenzzonen werden anhand deiner geschätzten maximalen Herzfrequenz berechnet. Dies geschieht anhand der üblichen Formel „220 minus Alter“.

Icon	Zone	Berechnung	Beschreibung
	Außerhalb der Zone	Unter 50 % deiner maximalen Herzfrequenz	Deine Herzfrequenz mag zwar leicht erhöht sein, aber nicht genug, damit die Aktivität als Training angesehen wird.
	Fettverbrennung	Zwischen 50 % und 69 % deiner maximalen Herzfrequenz	Trainingszone mit niedriger bis mittlerer Intensität. Diese Zone eignet sich besonders für diejenigen, die gerade erst mit dem Training beginnen. Sie nennt sich Fettverbrennungszone, weil ein größerer Prozentsatz der verbrannten Kalorien aus Fett stammt. Aber die Zahl der insgesamt verbrannten Kalorien ist geringer.
	Kardiozone	Zwischen 70 % und 84 % deiner maximalen Herzfrequenz.	Trainingszone mit mittlerer bis hoher Intensität. In dieser Zone wirst du herausgefordert, aber du überanstrengst dich nicht. Für die meisten Menschen ist dies die anzustrebende Trainingszone.
	Höchstleistungszone	Mehr als 85 % deiner maximalen Herzfrequenz	Trainingszone mit hoher Intensität. Diese Zone ist für kurze, intensive Trainingseinheiten gedacht, die Leistungsfähigkeit und Geschwindigkeit verbessern sollen.

Benutzerdefinierte Herzfrequenzzonen

Statt der vorgegebenen Herzfrequenzzonen kannst du auch eine eigene Zone oder eine eigene maximale Herzfrequenz definieren, wenn du ein ganz bestimmtes Ziel verfolgst. Hochleistungssportler beispielsweise stecken sich bisweilen Ziele, die von den Empfehlungen der American Heart Association für die Durchschnittsbevölkerung abweichen. Wenn du dich in einer selbst erstellten Zone befindest, wird dir auf dem Tracker ein ausgefülltes Herz angezeigt. Befindest du dich außerhalb der Zone, ist der Umriss eines Herzens zu sehen.

Weitere Informationen zur Herzfrequenzmessung sowie Links zu interessanten Unterlagen der American Heart Association findest du unter help.fitbit.com.

Tracken eines Tagesziels

Alta HR verfolgt deinen Fortschritt bezüglich eines Tagesaktivitätsziels deiner Wahl. Sobald du dein Ziel erreichst, vibriert und blinkt der Tracker.

Ziel auswählen

Standardmäßig sind 10.000 Schritte als Ziel definiert. Eventuell hast du dies aber bei der Kontoeinrichtung geändert. Du kannst das Ziel auf Schritte, zurückgelegte Entfernung, verbrannte Kalorien oder aktive Minuten ändern und den entsprechenden Wert nach deiner Vorstellung festlegen. Du könntest dir beispielsweise statt 10.000 Schritten 20.000 als Ziel setzen.

Anzeigen des Zielfortschritts

Ein Ziel-Fortschrittsbalken sorgt dafür, dass du motiviert bleibst. Der ausgefüllte Teil des unten angezeigten Balkens gibt an, dass du mehr als die halbe Strecke zu deinem Ziel zurückgelegt hast.



Tracken deines Trainings

Mit SmartTrack wird sichergestellt, dass dir deine aktivsten Momente des Tages angerechnet werden. Wenn du deinen Tracker nach einer von SmartTrack erkannten Übung synchronisierst, findest du in deinem Trainingsverlauf verschiedene Statistiken wie Dauer, verbrannte Kalorien, Auswirkungen auf deinen Tag usw.

In der Standardeinstellung erkennt SmartTrack durchgehende Bewegungsphasen von mindestens 15 Minuten. Du kannst die Minstdauer erhöhen oder herabsetzen oder SmartTrack für eine oder mehrere Trainingsarten deaktivieren. Weitere Informationen zum Anpassen und Verwenden von SmartTrack findest du unter help.fitbit.com.

Tracken der Stundenaktivität

Alta HR hilft dir dabei, den ganzen Tag über aktiv zu bleiben, indem er dich daran erinnert, dass du dich bewegen solltest, wenn du längere Zeit nicht aktiv warst.

Wenn du bis zu einer bestimmten Stunde nicht mindestens 250 Schritte gegangen bist, wirst du zehn Minuten vor der Stunde durch Vibration an dein Training erinnert. Wenn du nach dieser Erinnerung das Ziel von 250 Schritten erreichst, vibriert der Tracker ein zweites Mal, und es erscheint eine Glückwunsch-Nachricht. Weitere Informationen, etwa zum Anpassen der Erinnerungszeiten, findest du unter help.fitbit.com.



Schlafaufzeichnung

Trage Alta HR im Bett, um automatisch deine Schlafdauer und deine Schlafqualität nachzuverfolgen. Synchronisiere den Tracker nach dem Aufwachen, um deine Schlafdaten anzusehen und dein Dashboard zu prüfen.

Nähere Informationen zum Schlaf-Tracking findest du unter help.fitbit.com.

Schlafziele festlegen

Standardmäßig ist ein individualisierbares Schlafziel von 8 Stunden pro Nacht eingestellt. Weitere Informationen zu Schlafzielen, etwa zum Ändern der Einstellung, findest du unter help.fitbit.com.

Schlafenszeit-Erinnerungen einrichten

Dein Fitbit-Dashboard kann Empfehlungen zu einheitlichen Schlafens- und Aufstehzeiten machen, um dir dabei zu helfen, einen regelmäßigen Schlafrhythmus zu finden. Du kannst dich von der Fitbit-App sogar abends daran erinnern lassen, wann es Zeit ist, ins Bett zu gehen.

Weitere Informationen zum Einrichten von Schlafenszeit-Erinnerungen findest du unter help.fitbit.com.



Schlafgewohnheiten ermitteln

Alta HR erfasst mehrere Schlafmesswerte, darunter die Schlafdauer und die Zeit in jeder Schlafphase. Wenn du Alta HR mit dem Fitbit-Dashboard verwendest, kannst du deine Schlafmuster mit anderen Nutzern in deinem Alter und mit deinem Geschlecht vergleichen. Weitere Informationen zu Schlafmessungen findest du unter help.fitbit.com.

Verwenden stummer Alarme

Alta HR kann dich mit einem sanften Vibrationsalarm wecken oder an etwas erinnern. Du kannst bis zu acht Alarme einstellen und sie so konfigurieren, dass sie jeden Tag oder auch nur an bestimmten Wochentagen ausgelöst werden. Tippe einfach zweimal, um den ausgelösten Alarm abzustellen.

Weitere Informationen zum Anpassen und Verwenden von Alarmen findest du unter help.fitbit.com.



Empfangen von Anruf-, SMS- und Kalenderbenachrichtigungen

Alta HR ist mit über 200 iOS- und Android-Mobilgeräten kompatibel. Du kannst Anruf-, SMS- und Kalenderbenachrichtigungen auf Alta HR empfangen, wenn sich dein Mobilgerät in der Nähe befindet. Unter <http://www.fitbit.com/devices> kannst du herausfinden, ob dein Gerät diese Funktion unterstützt. Beachte, dass mit der Fitbit-App für Windows 10 keine Benachrichtigungen verfügbar sind.

Kalendervoraussetzungen

Wenn du Kalenderbenachrichtigungen aktivierst, zeigt der Tracker Kalenderereignisse und alle Informationen an, die von deiner Kalender-App an dein Mobilgerät gesendet wurden. Hinweis: Wenn die Kalender-App keine Benachrichtigungen an das Mobilgerät sendet, erhältst du auch keine auf dem Tracker.



Wenn du ein iOS-Gerät besitzt, zeigt Alta HR Benachrichtigungen von allen Kalendern an, die mit der standardmäßigen iOS-Kalender-App synchronisiert sind. Verwendest du einen Kalender eines Drittanbieters, der nicht mit deiner iOS-Kalender-App synchronisiert wird, erhältst du keine Benachrichtigungen für diesen Kalender.

Wenn du ein Android-Gerät nutzt, zeigt Alta HR Kalenderbenachrichtigungen aus der Kalender-App an, die du bei der Einrichtung ausgewählt hast. Du hast die Wahl zwischen der standardmäßigen Kalender-App auf deinem Mobilgerät sowie diversen Kalender-Apps von Drittanbietern.

Aktivieren von Benachrichtigungen

Bevor du Benachrichtigungen in der Fitbit-App aktivierst, solltest du dich vergewissern, dass Bluetooth auf deinem Mobilgerät aktiviert ist und dass es Benachrichtigungen versenden kann (häufig zu finden unter „Einstellungen“ > „Benachrichtigungen“).

Weitere Informationen dazu, ob dein Mobilgerät Benachrichtigungen zulässt, findest du unter help.fitbit.com.

Anruf- und SMS-Benachrichtigungen sind standardmäßig aktiviert.
Kalenderbenachrichtigungen aktivieren:

1. Tippe im Dashboard der Fitbit-App auf das Kontosymbol (👤). Der Tracker muss sich dabei in der Nähe befinden.
2. Tippe auf die Alta HR-Kachel.

3. Tippe auf **Benachrichtigungen** und aktiviere oder deaktiviere SMS-, Anruf- und/oder Kalenderbenachrichtigungen.
4. Befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm, um dein Mobilgerät mit deinem Tracker zu verbinden.

Nachdem die Benachrichtigungen aktiviert wurden, erscheint in der Liste der mit deinem Mobilgerät gekoppelten Bluetooth-Geräte „Alta HR“.

Hinweis: Wenn du zum ersten Mal Benachrichtigungen auf deinem Android-Mobilgerät einrichtest, findest du ausführliche Anleitungen unter help.fitbit.com.

Anzeigen eingehender Benachrichtigungen

Wenn der Abstand zwischen Tracker und Mobilgerät maximal neun Meter beträgt, vibriert der Tracker, wenn ein Anruf, eine SMS oder ein Kalenderereignis eingeht. Der Bildschirm bleibt ausgeschaltet, bis du ihn zum Ansehen der Benachrichtigung aufweckst. Drehe dein Handgelenk zu dir oder tippe doppelt auf den Tracker, um ihn aufzuwecken und die Benachrichtigung anzusehen. Die Benachrichtigung ist nach ihrem Eingang eine Minute lang verfügbar. Wenn weitere ungelesene Benachrichtigungen vorhanden sind, wird ein Pluszeichen (+) eingeblendet.

Bei Telefonanrufen wird die Benachrichtigung dreimal mit dem Namen oder der Nummer des Anrufers über das Display gescrollt.



Bei SMS wird der Name des Absenders gefolgt von der Nachricht über das Display gescrollt.



Bei Kalenderereignissen wird die Zeit gefolgt vom Namen des Ereignisses über das Display gescrollt.



Benachrichtigungen können maximal 40 Zeichen lang sein. Aus Gründen der Lesbarkeit werden alle Benachrichtigungen horizontal angezeigt, selbst dann, wenn die Ausrichtung deiner Uhr normalerweise vertikal ist.

Fitbit Alta HR anpassen

Dieser Abschnitt enthält Informationen darüber, wie du das Zifferblatt sowie bestimmte Verhaltensweisen des Trackers ändern kannst.

Änderung des Zifferblatts und der Ausrichtung

Alta HR verfügt über mehrere horizontale und vertikale Zifferblätter.

Das Zifferblatt kannst du in der Fitbit-App oder im Fitbit.com-Dashboard ändern. Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Alle Benachrichtigungen und Erinnerungen werden horizontal angezeigt, auch wenn die Ausrichtung der Uhr vertikal ist.

Verwendung der Schnellansicht

Zur Verlängerung der Akkulaufzeit schaltet sich der Bildschirm bei Nichtgebrauch ab. Er wacht automatisch auf, wenn du dein Handgelenk zu dir drehst (dies wird „Schnellansicht“ genannt). Du kannst ihn auch aufwecken, indem du doppelt auf den Tracker tippst.

Weitere Informationen zum Aktivieren oder Deaktivieren der Schnellansicht findest du unter help.fitbit.com.

Damit die Schnellansicht funktioniert, musst du den Tracker genau wie in [Auswahl des Handgelenks und der dominanten Hand](#) beschrieben tragen.

Anpassen des Herzfrequenz-Trackers

Alta HR nutzt die PurePulse®-Technologie zum automatischen und fortlaufenden Messen der Herzfrequenz. Für die Herzfrequenz-Einstellung stehen drei Optionen zur Auswahl:

- Automatisch (Standard): Die Herzfrequenz wird gemessen, wenn du den Tracker trägst.
- Aus: Die Herzfrequenz wird nicht gemessen.
- An: Die Herzfrequenzmessung ist aktiviert, unabhängig davon, ob der Tracker getragen wird.

Nähere Informationen zur Einstellung des Herzfrequenz-Trackers findest du unter help.fitbit.com.

Fitbit Alta HR aktualisieren

Hin und wieder veröffentlichen wir über Firmware-Aktualisierungen kostenlose Funktionsverbesserungen. Du solltest Alta HR immer auf dem neuesten Stand halten.

Wenn eine Firmware-Aktualisierung verfügbar ist, erhältst du über die Fitbit-App eine Benachrichtigung, in der du gebeten wirst, ein Update durchzuführen. Für die Dauer des Updates wird eine Fortschrittsanzeige auf dem Tracker und in der Fitbit-App angezeigt.

Tracker und Mobilgerät müssen sich während des Updates nahe beieinander befinden.

Hinweis: Die Aktualisierung von Alta HR dauert einige Minuten und kann recht viel Energie verbrauchen. Daher empfehlen wir, das Update bei vollem Ladestand oder bei angeschlossenem Ladekabel durchzuführen.

Problembehebung für Fitbit Alta HR

Lies die folgenden Anweisungen zur Fehlerbehebung, falls dein Tracker nicht korrekt funktioniert.

Unter help.fitbit.com findest du weitere Informationen.

Fehlendes Herzfrequenzsignal

Bei sportlichen Aktivitäten und im Tagesverlauf misst Alta HR ununterbrochen deine Herzfrequenz. Es kann hin und wieder vorkommen, dass der Herzfrequenz-Tracker kein starkes Signal empfängt. In diesem Fall siehst du gestrichelte Linien an der Stelle, an der deine Herzfrequenz normalerweise angezeigt wird.



Wird keine Herzfrequenz angezeigt, vergewissere dich zunächst, dass der Tracker richtig am Handgelenk sitzt. Schiebe ihn dazu etwas nach unten oder oben und ziehe das Armband fester an oder lockere es. Nach einer kurzen Wartezeit, in der du deinen Arm still und gerade halten musst, sollte die Herzfrequenz wieder angezeigt werden. Ist dies immer noch nicht der Fall, überprüfe die Herzfrequenz-Einstellung im Fitbit-Dashboard und vergewissere dich, dass sie auf „Ein“ oder „Automatisch“ gesetzt ist.

Unerwartetes Verhalten

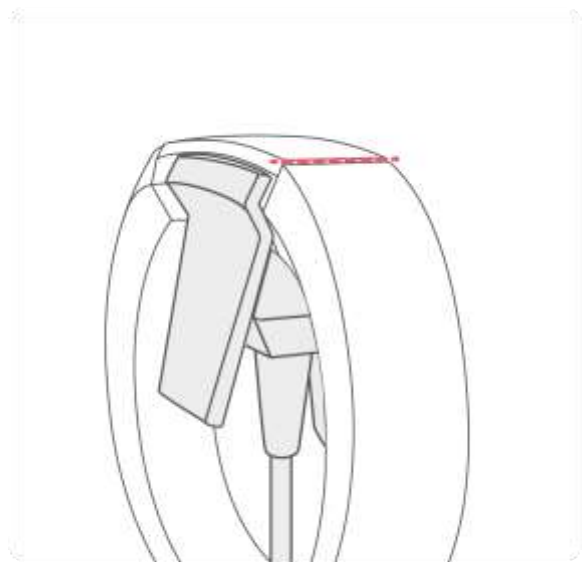
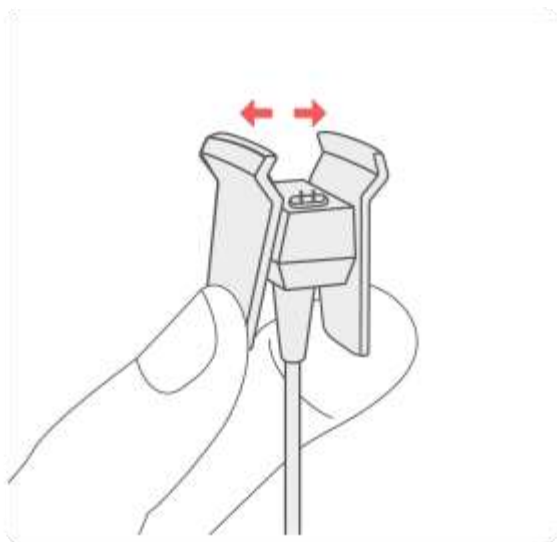
Die folgenden Probleme können möglicherweise durch einen Neustart des Trackers behoben werden:

- keine Synchronisierung trotz erfolgreicher Einrichtung
- reagiert trotz Ladevorgang nicht auf Tippen
- kein Tracken deiner Schritte oder anderer Daten

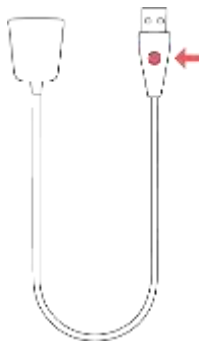
Hinweis: Wenn du deinen Tracker neu startest, wird das Gerät neu gestartet, es werden jedoch keine Daten gelöscht.

So setzt du den Tracker zurück:

1. Stecke das Ladekabel in einen USB-Anschluss deines Computers oder eines UL-zertifizierten USB-Ladegeräts.
2. Schließe das andere Ende des Ladekabels an die Buchse auf der Rückseite deines Trackers an. Die Stifte am Ladekabel müssen sicher in der Buchse einrasten. Die Verbindung ist sicher, wenn der Tracker vibriert und auf dem Display ein Batteriesymbol erscheint. Das Batteriesymbol verschwindet nach drei Sekunden.



3. Drücke den Knopf auf deinem Ladekabel dreimal innerhalb von vier Sekunden mit einer kurzen Pause nach jedem Knopfdruck. Der Knopf befindet sich am Ende des Ladekabels, das in den Computer eingesteckt ist.



Wenn du das Fitbit-Logo siehst und der Tracker vibriert, bedeutet dies, dass sich der Tracker neu gestartet hat.

Nach dem Neustart kannst du den Tracker vom Ladekabel nehmen und ihn wieder anlegen. Weitere Hilfe bei Problemen und die Möglichkeit, den Fitbit-Support zu kontaktieren, findest du unter help.fitbit.com.

Allgemeine Informationen und Spezifikationen für Fitbit Alta HR

Sensoren

Fitbit Alta HR verfügt über die folgenden Sensoren und Motoren:

- Ein MEMS-3-Achsen-Beschleunigungsmesser, der deine Bewegungsmuster erfasst
- Einen optischen Herzfrequenz-Tracker

Material

Das Armband von Alta HR besteht aus einem flexiblen, haltbaren Elastomer, ähnlich dem Material, das in vielen Sportuhren verwendet wird. Das Armband ist latexfrei. Als Zubehör verkaufte Armbänder sind in Echtleder erhältlich.

Der Rahmen von Alta HR besteht aus chirurgischem Edelstahl. Die Schließe ist aus Aluminium. Auch wenn Edelstahl grundsätzlich Spuren von Nickel enthält und bei Menschen mit einer Empfindlichkeit gegenüber Nickel allergische Reaktionen auslösen kann, so entspricht der Nickelgehalt aller Fitbit-Produkte doch der strikten Nickel-Richtlinie der Europäischen Union.

Funktechnik

Alta HR enthält einen Bluetooth 4.0-Funksender/-empfänger.

Haptisches Feedback

Alta HR verfügt über einen Vibrationsmotor für Alarme, Ziele, Benachrichtigungen und Erinnerungen.

Akku

Alta HR wird mit einem Lithium-Polymer-Akku betrieben.

Speicher

In der folgenden Tabelle findest du Informationen dazu, wie lange Alta HR deine Statistiken und Daten zwischen den Synchronisierungen speichert. Die gespeicherten Daten umfassen Schritte, Strecke, verbrannte Kalorien, aktive Minuten, Schlaf und aktive im Vergleich zu nicht aktiven Stunden.

Wir empfehlen, den Tracker mindestens einmal täglich zu synchronisieren.

Art von Daten	Tage gespeichert
Minutengenaue Statistiken	6
Schlafdaten	7
Schlafphasen	1
SmartTrack-Daten	7
Zusammenfassung	30

Display

Alta HR verfügt über ein OLED-Touch-Display.

Größe

Das Armband ist in den folgenden Größen erhältlich. Als Zubehör verkaufte Armbänder können etwas anders ausfallen.

Kleines Armband	passt um ein Handgelenk mit 140 bis 170 mm Umfang
Großes Armband	passt um ein Handgelenk mit 170 bis 206 mm Umfang
Extragroßes Armband	passt um ein Handgelenk mit 206 bis 236 mm Umfang

Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur	-10 bis 45 °C
Temperatur bei Nichtbetrieb	-20 bis -10 °C
	45° bis 60 °C
Wasserabweisend	Spritzwassergeschützt. Dusche nicht mit dem Gerät und tauche es nicht in Wasser ein.
Maximale Einsatzhöhe	9.144 Meter

Mehr erfahren

Unter <https://help.fitbit.com> erhältst du weitere Informationen zu deinem Tracker und dem Dashboard.

Rückgaberichtlinie und Garantie

Garantieinformationen und die Fitbit.com-Rückgaberichtlinie findest du unter <http://www.fitbit.com/returns>.

Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise

Model Name: FB408

USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)

Notice to the User: The FCC and Industry Canada IDs can also be viewed on your device. To view content:

- While your tracker is charging, press the button on the charging cable six times to see the Regulatory screen.

This device complies with FCC part 15 FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation

FCC Warning

Changes or modifications not approved by Fitbit, Inc. could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

FCC ID: XRAFB408

Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users in accordance with the current RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. Cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. Cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC: 8542A-FB408

Europäische Union (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB408 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:

<http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB408 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB408 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB408 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety.

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB408 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety.



Australien und Neuseeland

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view content:

- While your tracker is charging, press the button on the charging cable six times to see the Regulatory screen.



China

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view content:

- While your tracker is charging, press the button on the charging cable six times to see the Regulatory screen.



部件名称	有毒和危险品					
Alta HR Model FB408	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
表带和表扣	O	O	O	O	O	O
电子	X	O	O	O	O	O
电池	O	O	O	O	O	O
充电线	X	O	O	O	O	O
本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制 O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求. X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.						

Israel

אישור התאמה 51-57868

אי לבצע כל שינוי טכני בחלק המודולארי של המוצר.

Japan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view content:

- While your tracker is charging, press the button on the charging cable six times to see the Regulatory screen.



201-163255

Mexiko



IFETEL: RCPFIFB16-2045

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

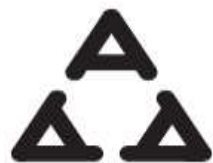
Oman

OMAN-TRA/TA-R/3338/16
D090258

Philippinen



Serbien



И 005 16

Singapur

Complies with IMDA Standards
DA00006A

Südafrika



TA2016/2940

Südkorea

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device.
To view content:

- While your tracker is charging, press the button on the charging cable six times to see the Regulatory screen.

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다. 열을 이 장치. “ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”



- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz

- 채널수 (The number of channels): 40

- 변조방식 (Type of the modulation): Digital

- 안테나타입 (Antenna type): Vertical

- 출력 (Output power): -2.22dBm

- 안테나 종류 (Type of Antenna): Stamped Metal

KCC 인증정보approval information

1) 기기명 Equipment name (model name): 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB408

2) 인증번호Certificate number: MSIP-CMM-XRA-FB408

3) 상호 또는 성명Applicant: Fitbit, Inc.

4) 제조자Manufacture: Fitbit, Inc.

5) 제조 년월Manufacture / Country of origin: P.R.C.

Taiwan

Fitbit Model FB408



CCAJ16LP8650T2

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

Vereinigte Arabische Emirate

TRA Registered No.: ER51305/17

Dealer No.: DA35294/14

Sicherheitserklärung

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht der Sicherheitszertifizierung gemäß den Spezifikationen der EN-Norm EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011 + A2:2013.

