

SUUNTO COMFORT BELT

Heart Rate Transmitter Belts

BENUTZERHANDBUCH

1 Suunto Comfort Belt – Produktvorstellung	3
2 Erste Schritte mit dem Suunto Comfort Belt	4
Anlegen des Suunto Comfort Belt	4
Aktivierung	5
Verbindungsaufbau	5
Praktische Tipps	6
Batteriewechsel	6
3 Technische Daten	8
4 Geistiges Eigentum	9
Copyright	9
Warenzeichen	9
Patent	10
5 Haftungsausschlüsse	11
Verantwortung des Benutzers	11
CE-Konformität	11
Entsorgung des Geräts	11

1 SUUNTO COMFORT BELT – PRODUKTVORSTELLUNG

Der Suunto Comfort Belt ist ein drahtloser Sendegurt zur Herzfrequenzübertragung an verschiedene Suunto-Armbandcomputer und -PODs (Peripheral Observation Devices). Mit dem Suunto Comfort Belt können Sie Ihre Herzfrequenz während des Trainierens in Echtzeit kontrollieren. Dadurch können Sie Ihre Trainingsintensität jederzeit so anpassen, dass Ihre durchschnittliche Herzfrequenz im für die Erreichung Ihres individuellen Trainingsziels optimalen Bereich liegt.

Für Leistungs- wie Gelegenheitssportler ist der Suunto Comfort Belt ein unverzichtbares Hilfsmittel zur Steigerung der eigenen Trainingseffizienz.

2 ERSTE SCHRITTE MIT DEM SUUNTO COMFORT BELT


Anlegen des Suunto Comfort Belt

Um mit dem Suunto Comfort Belt bestmögliche Messergebnisse zu erzielen, sollten Sie darauf achten, den Gurt richtig anzulegen. Legen Sie den Gurt wie nachstehend beschrieben an:

1. Legen Sie den HF-Sendergurt so an, dass er fest, aber bequem um Ihre Brust liegt.
2. Vergewissern Sie sich, dass die Senderelektroden leicht angefeuchtet sind.



HINWEIS: Wir empfehlen Ihnen, den Sendergurt direkt auf der Haut zu tragen, um seine korrekte Funktion zu gewährleisten. Vergewissern Sie sich beim Anlegen des Gurts, dass das rote Suunto-Logo nach oben zeigt.


 **WARNUNG:** Die Verwendung des Sendergurts durch Personen mit Herzschrittmacher, Defibrillator oder anderen implantierten elektronischen Geräten erfolgt auf eigene Gefahr. Vor der ersten Benutzung des Sendergurts empfehlen wir ein probeweises Training unter ärztlicher Aufsicht, um sicherzustellen, dass Schrittmacher und Gurt zusammen sicher und zuverlässig funktionieren. Sportliches Training kann bestimmte Gesundheitsrisiken bergen, insbesondere für untrainierte Personen mit sitzendem Lebensstil. Vor der Aufnahme eines regelmäßigen Trainingsprogramms empfehlen wir ärztliche Beratung.

Aktivierung

Der Gurt schaltet sich nach dem Anlegen automatisch ein und beginnt mit der Datensendung.

Verbindungsaufbau

Die Herstellung der Funkverbindung zwischen dem Sendergurt und Ihrem kompatiblen Suunto-Sportinstrument ist im Handbuch des letzteren beschrieben.

 **HINWEIS:** Gürtel mit dem ANT-Symbol sind mit ANT-geeigneten Suunto-Herzfrequenzmonitoren kompatibel, Gürtel mit dem IND-Symbol hingegen mit zahlreichen Trainingsprodukten mit Herzfrequenzmessfunktion.



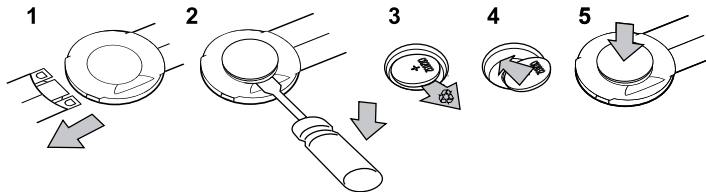
Praktische Tipps


Falls das Sportinstrument keine HF-Daten vom Gurt empfängt:

1. Vergewissern Sie sich, dass die Kontaktelektroden angefeuchtet sind.
2. Stellen Sie den Gurt nach, falls er nicht straff genug anliegt.
3. Geben Sie den Trainingsmodus erneut ein.
4. Wechseln Sie ggf. die Batterie.
5. Falls Sie eine trockene Haut haben und nicht ausreichend Schweiß produzieren, verwenden Sie Elektrodengel, um für ausreichende Befeuchtung zu sorgen.

Batteriewechsel

Der Sendergurt benötigt eine 3V-Lithiumbatterie des Typs CR 2032. Die durchschnittliche Lebenserwartung der Batterie beträgt bei optimaler Betriebstemperatur etwa 200 Stunden. Wechseln Sie die Batterie wie hier abgebildet:



 **HINWEIS:** Wir empfehlen, beim Batteriewechsel gleichzeitig auch Batteriefachdeckel und O-Ring zu ersetzen, damit die Sauberkeit und Wasserdichte des Senders gewährleistet bleiben. Ersatzdeckel können zusammen mit der Ersatzbatterie erworben werden.

3 TECHNISCHE DATEN

- Wasserdichte: 20 m / 66 ft
- Gewicht: 42 g
- Frequenz: 2,465 GHz Suunto ANT / 5,3 kHz Suunto IND
- Übertragungreichweite: siehe technische Daten des Herzfrequenzempfängers
- Vom Benutzer auswechselbare Batterie (CR2032)

4 GEISTIGES EIGENTUM

Copyright

Copyright © Suunto Oy 2008. Alle Rechte vorbehalten. Dieses Dokument und sein Inhalt sind Eigentum der Firma Suunto Oy und ausschließlich für den Kundengebrauch bestimmt, um Kenntnisse und relevante Informationen zur Bedienung von Suunto Produkten zu vermitteln. Der Inhalt dieses Dokuments darf nicht ohne die schriftliche Genehmigung von Suunto Oy für einen anderen Gebrauch verwendet oder weitergegeben oder in anderer Form verbreitet, veröffentlicht oder vervielfältigt werden. Hinsichtlich des Inhalts behalten wir uns das Recht auf unangekündigte Änderungen vor. Suunto übernimmt keinerlei vertragliche oder gesetzliche Gewährleistung, dass die Informationen in diesem Dokument richtig, vollständig oder fehlerfrei sind. Die aktuellste Version dieser Dokumentation können Sie jederzeit unter www.suunto.com herunterladen.

Warenzeichen

Suunto sowie sämtliche eingetragenen und unregistrierten Produktnamen, Handelsnamen, Marken und Dienstleistungsmarken sind von Suunto oder den jeweiligen Eigentümern geschützt. Alle Rechte vorbehalten.

Patent

Diese Produkte sind durch folgende Patente und Patentanträge geschützt: US 7129835, US 11/169712, US 11/808391 und FI 20075938. Weitere Patente angemeldet.

5 HAFTUNGSAUSSCHLÜSSE

Verantwortung des Benutzers

Dieses Instrument ist nur für den Freizeitgebrauch bestimmt. Der Suunto Comfort Belt darf nicht zu Messzwecken eingesetzt werden, die professionelle oder großtechnische Präzision erfordern.

CE-Konformität

Das CE-Siegel bestätigt die Übereinstimmung mit den EMC-Richtlinien 89/336/EEC und 99/ 5/EEC der Europäischen Union.

Entsorgung des Geräts



Nach Ablauf seiner Lebensdauer ist muss das Gerät vorschriftsmäßig als Elektronikschrott entsorgt werden. Es darf nicht in den Hausmüll gegeben werden. Sie können das Gerät auch bei Ihrer örtlichen Suunto-Vertretung abliefern.



Copyright © Suunto Oy 12/2008
All rights reserved.