

Návod k obsluze

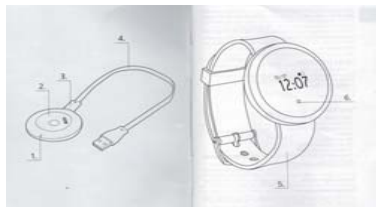
T183F – Hodinky SMART Forever SB-310

Vážení zákazníci,

děkujeme Vám za Vaši důvěru a za nákup tohoto produktu. Tento návod k obsluze je součástí výrobku. Obsahuje důležité pokyny k uvedení výrobku do provozu a k jeho obsluze. Jestliže výrobek předáte jiným osobám, dbejte na to, abyste jim odevzdali i tento návod. Ponechejte si tento návod, abyste si jej mohli znovu kdykoliv přečíst!

Popis:

1. LED kontrolka nabíjení
2. nabíjecí stanice
3. nabíjecí konektor microUSB
4. Kabel Micro USB
5. náramek
6. Dotykové tlačítko obrazovky



Bezpečnost:

- Z bezpečnostních a schvalovacích důvodů

(CE) není povoleno svévolné přestavování

a/nebo pozměňování produktů.

- Přístroj nesmí být vystaven žádným extrémním teplotám ($< -10^{\circ}\text{C}$ / $> +50^{\circ}\text{C}$), silným

vibracím nebo silnému mechanickému zatížení.

- Tento produkt není žádnou hračkou a nenáleží do dětských rukou. Děti by mohly spolknout

díly přístroje nebo se zranit

Specifikace:

- Velikost zařízení: 35 mm x 10 mm
- Procesor: Nordic nRF52832
- Délka náramku: 240 mm
- Vibrace
- Hmotnost: 25 g
- Voda Odolnost: IP65
- Baterie: Li-ion 65 mAh
- Kompatibilita: Android 4.4 a vyšší a iOS 8.0 a vyšší
- Bluetooth 4.2
- PXI PAH8001EI tepové frekvence

Použití:

Zapnutí hodinek

Stiskněte a podržte tlačítko dotykové obrazovky. Hodinky se po chvíli zapnou. V případě, že se hodinky nezapnou, může být vybitá baterie. Postupujte v souladu s pokyny zahrnutými v kapitole o nabíjení baterie.

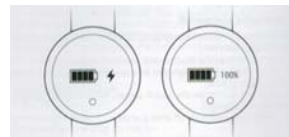
Vypnutí hodinek

1. Aktivujte displej krátkým stisknutím tlačítka na dotykové obrazovce.
2. Stiskněte a podržte tlačítko dotykové obrazovky.
3. Tři ikony se zobrazí na obrazovce (první z nich bude zvýrazněna).
4. Klepněte na tlačítko na dotykovém displeji dvakrát, označte ikonu na pravé straně.
5. Hodinky po chvíli vypnou.



Nabíjení baterie

1. Připojte USB kabel k napájecímu adaptéru nebo jinému zdroji napájení 5V stejnosměrného napětí.
2. Zapojte druhý konec kabelu k nabíjecí stanici. Červená LED se rozsvítí.
3. Umístěte hodinky na nabíjecí stanici tak, aby nabíjecí konektory stanice byly připojeny k hodinkám.
4. Hodinky zobrazí informace o nabíjení baterie.
5. Během nabíjení, když uživatel probudí obrazovku, a na displeji se zobrazí "100%" / zpráva, bude to znamenat, že je přístroj plně nabitý. Vyjměte hodinky z nabíjecí stanice a odpojte stanici od zdroje napájení.



Kontrola datum / čas a stav baterie v náramku

1. Probudte obrazovku hodinek.
2. Přečtěte si datum a čas na displeji.
3. Ikona baterie je umístěna v pravém horním rohu. Stav baterie je reprezentován výplní uvnitř ikony:
 - Baterie s bílou výplní - baterie je nabitá.
 - Baterie s 50% bílé a 50% černé výplně - baterie je z poloviny nabitá
 - Baterie s černou výplní - vybití akumulátoru



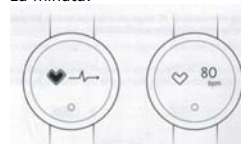
Kontrola počtu kroků (přístroj musí být dříve konfigurován pomocí aplikace)

1. Probudte obrazovku pomocí jediného kliknutí tlačítka na dotykové obrazovce. 2. Znovu stiskněte tlačítko na obrazovce. Na displeji se zobrazí počet kroků v průběhu dne vedle ikony *nohy*.



Kontrola srdeční frekvence (přístroj musí být předem nakonfigurovat pomocí aplikace)

1. Probudte obrazovku pomocí jediného kliknutí tlačítka na dotykové obrazovce.
2. Klepněte na tlačítko na obrazovce dvakrát. Na obrazovce se zobrazí ikona *srdce* a náramek začne odpočítávat 3 sekundy. Měření srdeční frekvence začne po uplynutí této doby. Když měření skončí, na displeji se zobrazí počet tepů za minutu.



Kontrola ujeté vzdálenosti (zařízení musí být předem nakonfigurovat pomocí aplikace)

1. Probudte obrazovku pomocí jediného kliknutí tlačítka na dotykové obrazovce.
2. Klepněte na tlačítko na obrazovce třikrát. Na obrazovce se zobrazí vzdálenost, kterou urazíte během dne vedle ikony *trasa*.



Kontrola spálené kalorie (přístroj musí být dříve konfigurován pomocí aplikace)

1. Probudte obrazovku pomocí jediného kliknutí tlačítka na dotykové obrazovce.
2. Klepněte na tlačítko na obrazovce čtyřikrát. Na displeji se zobrazí počet kalorií spálených během dne vedle ikony *plamene*.



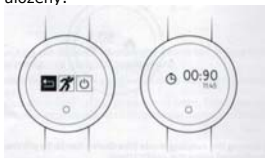
Vstup do chodu režimu (přístroj musí být předem nakonfigurovat pomocí aplikace)

Hodinky mají speciální režim používání pouze během jízdy. V tomto režimu přístroj měří (vzdálenost, počet kroků a spálených kalorií) sám. Plynule měří srdeční frekvenci. Přístup ke všem informacím je stejný, jako když hodinky používáte ve standardním režimu, ale hlavní obrazovka zobrazí po probuzení na displeji aktuální čas a čas od zahájení chodu režimu až k ukončení chodu a nabití baterie.

1. Aktivujte displej krátkým stisknutím tlačítka na dotykové obrazovce.
2. Stiskněte a podržte tlačítko dotykové obrazovky na hodinkách.
3. Tři ikony se zobrazí na obrazovce (první z nich bude zvýrazněna).
4. Klepněte na tlačítko na dotykovém displeji jednou a na ikonu ve středu.
5. Hodinky po chvíli vstoupí do režimu chodu.

Opuštění spuštěného režimu:

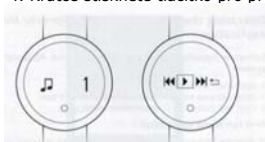
1. Aktivujte displej krátkým stisknutím tlačítka na dotykové obrazovce.
2. Stiskněte a podržte tlačítko dotykové obrazovky.
3. Na displeji se zobrazí standardní obrazovka probuzení. Náramek opustil režim chodu a dokončené údaje byly uloženy.



Ovládání hudby v telefonu pomocí hodinek, (Je nutné připojení s Forever Move aplikace)

Aplikaci hudba spusťte v telefonu.

1. Aktivujte displej krátkým stisknutím tlačítka na dotykové obrazovce.
2. Klepněte na tlačítko na obrazovce pětkrát. Na obrazovce se zobrazí symbol *nota* a hodinky začnou odpočítávat 3 sekundy.
3. Čtyři ikony se objeví na obrazovce: předchozí skladba / (play / pause) / následující skladba / konec.
4. Krátce stiskněte tlačítko pro přepínání mezi ikonami. Podržte tlačítko pro aktivaci ikony.



Nalezení telefonu pomocí hodinek (Je nutné připojení s Forever Move aplikace)

Forever Move aplikace spusťte na telefonu v pozadí. Bluetooth, musí být v telefonu aktivní.

1. Aktivujte displej krátkým stisknutím tlačítka na dotykové obrazovce.
2. Klepněte na tlačítko na obrazovce šestkrát. Na displeji se zobrazí symbol telefonu, a náramek bude odpočítávat 3 sekundy.
3. Telefon začne vibrovat, pokud je v rozsahu sítě Bluetooth.



Ovládání hodinek pomocí Forever Move aplikace

Instalace softwaru v telefonu se systémem Android / iOS

1. Spusťte Google Play / App Store na telefonu.
2. Zadejte Forever Move do vyhledávacího pole aplikace.
3. Najděte a nainstalujte Forever Move aplikaci.

První použití aplikace

Při prvním spuštění bude uživatel požádán o souhlas s poskytnutím informací o oznámeních. V opačném případě hodinky nebudou schopny informovat uživatele o oznámení / příchozích zprávách a hovorech.

Navíc aplikaci můžete požádat o aktivaci funkce Bluetooth na telefonu, pokud nebyl aktivován dříve, protože to je nutné k připojení s hodinkami.



Registrace nového aplikačního účtu

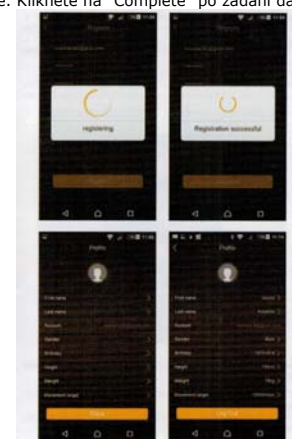
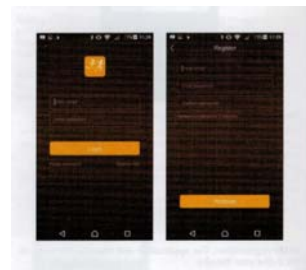
Za účelem ochrany uživatelských dat před vymazáním, aplikace uloží výsledky uživatele. Nový uživatelský účet bude muset být registrován a synchronizován pro ukládání těchto výsledků.

1. Klepněte na tlačítko "Zaregistrujte se" na přihlašovací obrazovce.
2. Zadejte e-mailovou adresu, která mají být spojena s Forever Move účtem.
3. Zadejte své heslo do Forever Move účtu.
4. Znovu zadejte heslo pro ověření.
5. Klikněte na registrační okno.

Po registraci aplikace požádá uživatele o vyplnění uživatelských údajů:

- Jméno
- Příjmení
- Pohlaví
- Datum narození
- Výška
- Hmotnost
- Denní cíle

Tyto informace jsou důležité, pro správnost výpočtu spálených kalorií a ujeté vzdálenosti. V případě, že údaje jsou nesprávné, výsledky budou také nepřesné. Klikněte na "Complete" po zadání dat.



Přihlášení do aplikace - pro držitele účtu

1. Zadejte e-mailovou adresu na které je účet registrován v poli adresy e-mailu.
2. Zadejte heslo zadané při registraci účtu v poli hesla.
3. Klepněte na tlačítko "Přihlásit se" po zadání dat. Pokud jsou nesprávně zadané údaje, bude uživatel požádán o opakované vložení údajů. V případě, že uživatel heslo zapomene, je možné změnit jej kliknutím na "Zapomněli jste heslo?"



Spojení s hodinkami (hodinky, musí být zapnuté)

1. Klepněte na tlačítko "Zařízení nebylo spárováno, klikněte spárovat" na úvodní obrazovce po přihlášení.

Hadex, spol. s r.o., Kosmova 11, 702 00, Ostrava – Přívoz, tel.: 596 136 917, e-mail: hadex@hadex.cz, www.hadex.cz
Jakékoliv druhy neoprávněných kopií tohoto návodu i jeho částí jsou předmětem souhlasu společnosti Hadex, spol. s r.o.

2. Je-li vypnutý Bluetooth, aplikace bude navrhnout aktivaci Bluetooth.
3. Hodinky se objeví v seznamu zařízení. Klikněte na ni připojit pomocí hodinek.
4. Na hodinkách se objeví ikona Bluetooth. Stiskněte tlačítko na obrazovce hodinek a potvrďte připojení.



Procházení aplikacemi na hlavní obrazovce

Aplikace je rozdělena do tří hlavních obrazovek (aktivita, spánek a srdeční frekvence). Uživatel přepíná mezi obrazovkami posouváním do stran. Každá obrazovka umožňuje synchronizaci dat. Synchronizace je aktivována pohybem prstu po obrazovce (pro některé modely telefonů musí být použity dva prsty).



Informace o uživateli k dispozici na každé obrazovce:

Obrazovka *aktivita*:

- Celkový počet kroků podniknutých během jednoho dne
- Celková vzdálenost ujetá během jednoho dne
- Spálené kalorie při pohybu v jednom dni
- Historie rozdělena do intervalů s nejvyšší zaznamenanou činností
- Možnost vstupu do režimu chodu
- Možnost publikování výsledků uživatele (po vstupu do historie)

Obrazovka *spánek*:

- Celková délka spánku
- Délka hlubokého spánku
- Průměrná tepová frekvence během spánku (po vstupu do historie)
- Délka lehkého spánku (po vstupu do historie)
- Doba probuzení (po vstupu do historie)

Obrazovka *Tepová frekvence*:

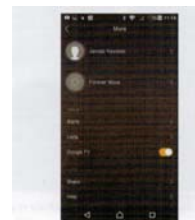
- Možnost měření srdečního tepu
- Kontrola historie měření, jak provést měření uživatele a automatické měření (měření může být prováděno automaticky každých 15 minut - tato možnost by měla být aktivována ručně v nastavení aplikace)

Více(More) / Profil / Forever Move záložka - nastavení

Každá hlavní obrazovka umožňuje přístup k "More" záložce v pravém horním rohu

Po zadání "More" záložka:

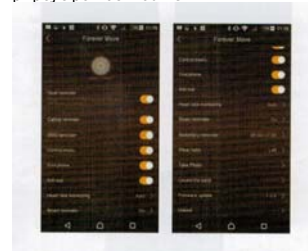
- Karta Profil (popsáno s plným jménem uživatele).
- Forever Move záložka (další nastavení aplikací a hodinek).
- Alarm - nastavení budíku. Uživatel nastaví čas a datum, kdy by měl budík fungovat a aktivuje nebo deaktivuje alarm. Budík probudí uživatele hodinek vibracemi.
- Jednotky - nastavení jednotek délky a hmotnosti v souladu s uživatelskými preferencemi.
- GoogleFit / HealthKit - aktivace přenosu dat do GoogleFit (Android) / HealthKit účtů (iOS).
- Share „sdílení“ - publikace uživatele jeho úspěchů
- Návod - Seznam základních informací, které mohou pomoci uživateli při odstraňování závad zařízení a aplikace
- O aplikaci - informace o verzi aplikace



Po vstupu na kartu profilu, mají uživatelé přístup ke svým osobním údajům uvedených při vytváření účtu a mohou tyto údaje opravit. Tlačítko odhlášení se nachází na samém dně karty. Po přihlášení se aplikace lze přepnout na účet jiného uživatele.

Po vstupu na kartu Forever Move:

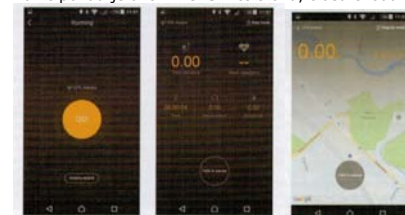
- Uživatel si může zkontrolovat stav baterie hodinek (uvedené v procentech)
- Připomenutí cíle - tato funkce začne hodinkami vibrovat jako upozornění, když se uživatel blíží k přednastavenému kroku cíle.
- Připomenutí volání - tato funkce začne hodinkami vibrovat, když uživatel obdrží hlasový hovor (je zapotřebí Bluetooth spojení mezi telefonem a hodinkami)
- SMS připomenutí - tato funkce začne hodinkami vibrovat, když uživatel obdrží SMS (je zapotřebí Bluetooth spojení mezi telefonem a hodinkami)
- Kontrola hudby - uživatel může ovládat přehrávání hudby na telefonu pomocí hodinek. Tato funkce je popsána v kapitole o funkci přístroje. Po vypnutí, bude tato funkce k dispozici.
- Anti-lost - uživatel může najít telefon pomocí hodinek. Tato funkce je popsána v kapitole o funkci přístroje. Po vypnutí, bude tato funkce k dispozici.
- Sledování tepové frekvence - volba typu měření srdečního tepu. Automatická - stejné měření provedeno každých 15 minut. Manuální - měření je provedeno pouze uživatelem. Použití baterie se zvýší, pokud je aktivní automatické měření.
- Inteligentní připomínka - funkce začne hodinkami vibrovat po obdržení oznámení do telefonu ze zdroje zvoleného uživatelem.
- Sedavé připomenutí - uživatel nastaví období, ve kterém hodinky připomínají potřebu zastavit v případě překročení období nečinnosti.
- Zvyk nošení - uživatel nastaví ruku, na které je náramek nosí.
- Vytvořit - tato funkce se aktivuje funkcí fotoaparátu na telefonu a tlačítko spouště se ovládá pomocí tlačítka na obrazovce hodinek.
- Vyhledejte hodinky - tato funkce aktivuje vibrace, aby bylo snadnější najít hodinky
- Aktualizace firmwaru - tato funkce aktualizuje software hodinek. Nevypínejte hodinky ani telefon během procesu aktualizace. Neodpojujte Bluetooth v telefonu.
- Odpojení - funkce odpojí náramek a telefon. Někdy, v případě problémy s připojením, se doporučuje odpojit a znovu připojit pomocí hodinek.



Spuštění funkcí v aplikaci

Obrazovka aktivity obsahuje žlutou ikonu běžícího člověka. Uživatel může na něj kliknout pro vstup do režimu chodu.

Po aktivaci režimu chodu, se srdeční frekvence měří nepřetržitě. Hodinky a aplikace poskytují přístup k údajům týkajících se aktuálního chodu, nikoliv celé každodenní činnosti. Uživatel může rutinně monitorovat tepovou frekvenci. Navíc pokud je aktivní GPS v telefonu, trasa chodu lze pozorovat na Google mapách.



Hadex, spol. s.r.o., Kosmova 11, 702 00, Ostrava – Přívoz, tel.: 596 136 917, e-mail: hadex@hadex.cz, www.hadex.cz
Jakékoliv druhy neoprávněných kopií tohoto návodu i jeho částí jsou předmětem souhlasu společnosti Hadex, spol. s.r.o.

Hadex, spol. s.r.o., Kosmova 11, 702 00, Ostrava – Přívoz, tel.: 596 136 917, e-mail: hadex@hadex.cz, www.hadex.cz
Jakékoliv druhy neoprávněných kopií tohoto návodu i jeho částí jsou předmětem souhlasu společnosti Hadex, spol. s.r.o.

Měření spánku

Měření spánku je aktivováno automaticky. Uživatel má nosit náramek během spánku. Výsledky spaní budou přístupné pouze prostřednictvím aplikace po synchronizaci dat.

Údržba a čištění

Produkt nevyžaduje žádnou údržbu. K čištění pouzdra používejte pouze měkký, mírně vodou navlhčený hadřík. Nepoužívejte žádné prostředky na drhnutí nebo chemická rozpouštědla (ředidla barev a laků), neboť by tyto prostředky mohly poškodit pouzdro produktu.

Recyklace:

Elektronické a elektrické produkty nesmějí být vyhazovány do domovních odpadů. Likviduje odpad na konci doby životnosti výrobku přiměřeně podle platných zákonných ustanovení. Šetřete životní prostředí a přispějte k jeho ochraně!

Záruka:

Na tento produkt poskytujeme záruku 24 měsíců. Záruka se nevztahuje na škody, které vyplývají z neodborného zacházení, nehody, opotřebení, nedodržení návodu k obsluze nebo změn na výrobku, provedených třetí osobou.