

Tancování

Při cvičení se na sebe můžete dívat s pomocí kamery na gamepadu Wii U.

	Beginner Dance 2.5 METS			Hula 2.0 METS	
	Jazz 3.5 METS			Hip Hop 4.5 METS	
	Locking 3.5 METS			Flamenco 4.0 METS	
	Salsa 3.5 METS			Stamina Steps 3.5 METS	

Přenos dat z Wii Fit™ nebo Wii Fit Plus™

Data přenesená z konzole Wii na konzoli Wii U pomocí systémového přenosu budou automaticky načtena a nemusíte se řídit podle následujících pokynů.

Data můžete přenést pouze před prvním hraním Wii Fit U. Pozdější přenos není možný.

- 1 V hlavní nabídce Wii zvolte Wii Options, dále Data Management, Save Data a Wii. Zkopírujete data Wii Fit nebo Wii Fit Plus na paměťovou SD kartu
- 2 Vložte paměťovou SD kartu do Wii U.
- 3 V nabídce Wii U zvolte ikonu Wii. Spusťte Wii Fit nebo Wii Fit Plus a vytvořte si profil
- 4 Vraťte se do nabídky Wii na Wii U a zvolte Wii Options a Save Data. Smažte data z Wii Fit nebo Wii Fit Plus na Wii, zvolte SD kartu a patřičná data a následně zvolte Copy.
- 5 Při spuštění Wii Fit U z nabídky Wii U budou vaše data ve hře.

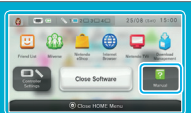
Spárování ovladačů

Před použitím ovladače Wii Remote je nutné ho spárovat s konzolí Wii U. Otevřete nabídku HOME a zvolte Controller Settings a Pair. Postupujte podle instrukcí na televizi.



Elektronický manuál

Během spuštění aplikace stiskněte tlačítko pro vyvolání nabídky HOME. Stiskněte ikonu pro otevření elektronického manuálu. Přečtěte si prosím manuál důkladně, abyste si hraní zcela vychutnali.



Další informace naleznete v elektronickém manuálu této hry, v Uživatelské příručce Wii U nebo na internetových stránkách společnosti Nintendo. Elektronický manuál je dostupný v PDF verzi na stránkách společnosti Nintendo.

DŮLEŽITÉ: Tato hra je chráněna autorským právem. Nepovolené kopírování nebo prodávání této hry může vést k právní zodpovědnosti. Používání neautorizovaných doplňků nebo aplikací může způsobit nefunkčnost hry nebo konzole Wii U. Pro hraní může být vyžadována aktualizace systému. Tato hra je určena pouze pro evropskou a australskou verzi Wii U.

DŮLEŽITÉ: Přečtěte si prosím také samostatné Důležité informace

Tancování

Při cvičení se na sebe můžete dívat s pomocí kamery na gamepadu Wii U.

	Beginner Dance 2.5 METS			Hula 2.0 METS	
	Jazz 3.5 METS			Hip Hop 4.5 METS	
	Locking 3.5 METS			Flamenco 4.0 METS	
	Salsa 3.5 METS			Stamina Steps 3.5 METS	

Přenos dat z Wii Fit™ nebo Wii Fit Plus™

Data přenesená z konzole Wii na konzoli Wii U pomocí systémového přenosu budou automaticky načtena a nemusíte se řídit podle následujících pokynů.

Data můžete přenést pouze před prvním hraním Wii Fit U. Pozdější přenos není možný.

- 1 V hlavní nabídce Wii zvolte Wii Options, dále Data Management, Save Data a Wii. Zkopírujete data Wii Fit nebo Wii Fit Plus na paměťovou SD kartu
- 2 Vložte paměťovou SD kartu do Wii U.
- 3 V nabídce Wii U zvolte ikonu Wii. Spusťte Wii Fit nebo Wii Fit Plus a vytvořte si profil
- 4 Vraťte se do nabídky Wii na Wii U a zvolte Wii Options a Save Data. Smažte data z Wii Fit nebo Wii Fit Plus na Wii, zvolte SD kartu a patřičná data a následně zvolte Copy.
- 5 Při spuštění Wii Fit U z nabídky Wii U budou vaše data ve hře.

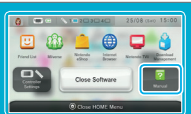
Spárování ovladačů

Před použitím ovladače Wii Remote je nutné ho spárovat s konzolí Wii U. Otevřete nabídku HOME a zvolte Controller Settings a Pair. Postupujte podle instrukcí na televizi.



Elektronický manuál

Během spuštění aplikace stiskněte tlačítko pro vyvolání nabídky HOME. Stiskněte ikonu pro otevření elektronického manuálu. Přečtěte si prosím manuál důkladně, abyste si hraní zcela vychutnali.



Další informace naleznete v elektronickém manuálu této hry, v Uživatelské příručce Wii U nebo na internetových stránkách společnosti Nintendo. Elektronický manuál je dostupný v PDF verzi na stránkách společnosti Nintendo.

DŮLEŽITÉ: Tato hra je chráněna autorským právem. Nepovolené kopírování nebo prodávání této hry může vést k právní zodpovědnosti. Používání neautorizovaných doplňků nebo aplikací může způsobit nefunkčnost hry nebo konzole Wii U. Pro hraní může být vyžadována aktualizace systému. Tato hra je určena pouze pro evropskou a australskou verzi Wii U.

DŮLEŽITÉ: Přečtěte si prosím také samostatné Důležité informace

Wii U™



Wii Fit U™

RYCHLÝ PRŮVODCE

Nintendo®

MAA-WUP-EUR



2320666M

Wii U™



Wii Fit U™

RYCHLÝ PRŮVODCE

Nintendo®

MAA-WUP-EUR



2320666M

Přehled tréninku (77 aktivit)

Wii Balance Board®

Wii U™ GamePad

Wii Remote™ Plus

Wii Remote Plus/ Wii Remote

Wii RemotePlus/ Wii Remote+ Nunchuk™

Jóga

Při cvičení se na sebe můžete dívat s pomocí kamery na gamepadu Wii U.

 Deep Breathing 1.0 METs	 Half-Moon 1.5 METs
 Warrior 2.0 METs	 Tree 2.0 METs
 Sun Salutation 2.0 METs	 Standing Knee 2.0 METs
 Palm Tree 2.0 METs	 Chair 2.0 METs
 Triangle 2.5 METs	 Downward-Facing Dog 2.0 METs
 King of the Dance 2.0 METs	 Cobra 2.0 METs
 Bridge 2.0 METs	 Crocodile Twist 1.5 METs
 Shoulderstand 2.5 METs	 Spine Extension 2.5 METs
 Gate 2.5 METs	 Grounded V 3.0 METs

Silové cvičení

Při cvičení se na sebe můžete dívat s pomocí kamery na gamepadu Wii U.

 Single Leg Extension 3.0 METs	 Press-up & Side Stand 3.5 METs
 Torso & Waist Twists 2.0 METs	 Jackknife 2.0 METs
 Lunge 3.0 METs	 Rowing Squat 3.5 METs
 Single Leg Twist 3.0 METs	 Sideways Leg Lift 2.5 METs
 Parallel Stretch 2.5 METs	 Tricep Extension 1.5 METs
 Arm & Leg Lift 3.0 METs	 Single Arm Stand 5.0 METs
 Balance Bridge 3.5 METs	 Side Lunge 3.0 METs
 Single Leg Reach 4.0 METs	 Press-up Challenge 3.5 METs
 Jackknife Challenge 2.0 METs	 Stretch Challenge 2.5 METs

Přehled tréninku (77 aktivit)

Wii Balance Board®

Wii U™ GamePad

Wii Remote™ Plus

Wii Remote Plus/ Wii Remote

Wii RemotePlus/ Wii Remote+ Nunchuk™

Jóga

Při cvičení se na sebe můžete dívat s pomocí kamery na gamepadu Wii U.

 Deep Breathing 1.0 METs	 Half-Moon 1.5 METs
 Warrior 2.0 METs	 Tree 2.0 METs
 Sun Salutation 2.0 METs	 Standing Knee 2.0 METs
 Palm Tree 2.0 METs	 Chair 2.0 METs
 Triangle 2.5 METs	 Downward-Facing Dog 2.0 METs
 King of the Dance 2.0 METs	 Cobra 2.0 METs
 Bridge 2.0 METs	 Crocodile Twist 1.5 METs
 Shoulderstand 2.5 METs	 Spine Extension 2.5 METs
 Gate 2.5 METs	 Grounded V 3.0 METs

Silové cvičení

Při cvičení se na sebe můžete dívat s pomocí kamery na gamepadu Wii U.

 Single Leg Extension 3.0 METs	 Press-up & Side Stand 3.5 METs
 Torso & Waist Twists 2.0 METs	 Jackknife 2.0 METs
 Lunge 3.0 METs	 Rowing Squat 3.5 METs
 Single Leg Twist 3.0 METs	 Sideways Leg Lift 2.5 METs
 Parallel Stretch 2.5 METs	 Tricep Extension 1.5 METs
 Arm & Leg Lift 3.0 METs	 Single Arm Stand 5.0 METs
 Balance Bridge 3.5 METs	 Side Lunge 3.0 METs
 Single Leg Reach 4.0 METs	 Press-up Challenge 3.5 METs
 Jackknife Challenge 2.0 METs	 Stretch Challenge 2.5 METs

Trénink rovnováhy

Namísto nunchuku můžete ve hře Rhythm Kung Fu použít druhý ovladač Wii Remote.

 Heading 2.0 METs	 Ski Jump 2.0 METs
 Trampoline Target 4.0 METs	 Table Tilt 2.0 METs
 Rhythm Kung Fu 3.0 METs	 Ski Slalom 2.0 METs
 Hose Down 3.0 METs	 Perfect 10 2.5 METs
 Dessert Course 3.0 METs	 Snowball Fight 2.0 METs
 Obstacle Course 3.0 METs	 Ultimate Obstacle Course 3.5 METs
 Tilt City 2.0 METs	 Core Luge 2.5 METs
 Balance Bubble 1.5 METs	 Scuba Search 2.5 METs
 Bird's-eye Bull's-eye 2.5 METs	 Free Climbing 3.0 METs

Aerobní cvičení

Namísto nunchuku můžete ve hře Rhythm Boxing a Free Boxing použít druhý ovladač Wii Remote.

 Hula Hoop® 4.0 METs 🍌🍌🍌🍌	 Super Hula Hoop® 4.0 METs 🍌🍌🍌🍌	
 Puzzle Squash 3.5 METs 🍌🍌🍌🍌	 Step Basics 3.0 METs 🍌🍌🍌🍌	
 Step Plus 3.5 METs 🍌🍌🍌🍌	 Free Step 3.0 METs 🍌🍌🍌🍌	
 Rhythm Boxing 3.5 METs 🍌🍌🍌🍌	 Free Boxing 3.5 METs 🍌🍌🍌🍌	
 Jogging 5.0 METs 🍌🍌🍌🍌🍌	 2P Jogging 5.0 METs 🍌🍌🍌🍌🍌	
 Free Jogging 5.0 METs 🍌🍌🍌🍌🍌	 Orienteering 2.5 METs 🍌🍌🍌🍌	
 Cycling 2.5 METs 🍌🍌🍌🍌	 Rowing Regatta 3.0 METs 🍌🍌🍌🍌	
 Driving Range 3.0 METs 🍌🍌🍌🍌	Na gamepadu Wii U můžete sledovat a analyzovat své údery.	

- Při cvičeních, které nepotřebují gamepad Wii U, můžete výstup z kamery promítnout na gamepad Wii U namísto televize.
- MET je jednotka pro měření intenzity tréninku. Jeden MET se rovná energii vydané během klidného sezení.

Trénink rovnováhy

Namísto nunchuku můžete ve hře Rhythm Kung Fu použít druhý ovladač Wii Remote.

 Heading 2.0 METs	 Ski Jump 2.0 METs
 Trampoline Target 4.0 METs	 Table Tilt 2.0 METs
 Rhythm Kung Fu 3.0 METs	 Ski Slalom 2.0 METs
 Hose Down 3.0 METs	 Perfect 10 2.5 METs
 Dessert Course 3.0 METs	 Snowball Fight 2.0 METs
 Obstacle Course 3.0 METs	 Ultimate Obstacle Course 3.5 METs
 Tilt City 2.0 METs	 Core Luge 2.5 METs
 Balance Bubble 1.5 METs	 Scuba Search 2.5 METs
 Bird's-eye Bull's-eye 2.5 METs	 Free Climbing 3.0 METs

Aerobní cvičení

Namísto nunchuku můžete ve hře Rhythm Boxing a Free Boxing použít druhý ovladač Wii Remote.

 Hula Hoop® 4.0 METs 🏆🏆🏆🏆	 Super Hula Hoop® 4.0 METs 🏆🏆🏆🏆	
 Puzzle Squash 3.5 METs 🏆🏆🏆🏆	 Step Basics 3.0 METs 🏆🏆🏆🏆	
 Step Plus 3.5 METs 🏆🏆🏆🏆	 Free Step 3.0 METs 🏆🏆🏆🏆	
 Rhythm Boxing 3.5 METs 🏆🏆🏆🏆	 Free Boxing 3.5 METs 🏆🏆🏆🏆	
 Jogging 5.0 METs 🏆🏆🏆🏆🏆	 2P Jogging 5.0 METs 🏆🏆🏆🏆🏆	
 Free Jogging 5.0 METs 🏆🏆🏆🏆🏆	 Orienteering 2.5 METs 🏆🏆🏆	
 Cycling 2.5 METs 🏆🏆🏆	 Rowing Regatta 3.0 METs 🏆🏆🏆	
 Driving Range 3.0 METs 🏆🏆🏆	Na gamepadu Wii U můžete sledovat a analyzovat své údery.	

- Při cvičeních, které nepotřebují gamepad Wii U, můžete výstup z kamery promítnout na gamepad Wii U namísto televize.
- MET je jednotka pro měření intenzity tréninku. Jeden MET se rovná energii vydané během klidného sezení.