



iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor



Uživatelská příručka

Obsah

Úvod.....	3
Obsah balení	3
Pro koho je váha určena	3
Důležité upozornění pro uživatele.....	4
Přehled ovládacích tlačítek	4
Co je potřeba k nastavení	5
Nastavení.....	5
Instalace baterií	6
Jednotky měření	6
Nastavení Wi-Fi připojení (před prvním použitím, nebo při měnění modemu/routru)	6
Instrukce k vážení hmotnosti	8
Průběh měření bez iOS zařízení.....	9
Instrukce pro měnění ISP nebo routru/modemu	9
Off-line paměť	9
Automatické vypnutí.....	10
Specifikace.....	10
Obecná pravidla bezpečného provozu	11
Řešení problémů.....	11
Péče a údržba.....	13

Úvod

iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor během několika vteřin změří 9 významných charakteristik Vašeho těla. Pokud tomu jde ještě říkat "váha", jedná se totiž o osobní váhu, která v současnosti nabízí nejširší existující funkcionalitu.

Ve spojení s aplikací iHealth MyVitals na zařízeních s iOS, zobrazíte křivku vývoje Vašich naměřených hodnot v čase a srovnáte s aktuálním výsledkem.

Kromě hmotnosti, umí iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor merit následující složky v těle:

- BMI
- procento tělesného tuku
- podíl netukové složky
- procento vody v těle
- svalová hmota
- hmotnost kostí
- viscerální tuk (tuk v břišní dutině)
- DCI (denní příjem kalorií)

Tento manuál Vás provede jednoduchým nastavením váhy a vysvětlí Vám vše, co tato váha umí. Tento manuál si po přečtení prosím uschovejte pro budoucí řešení jakýchkoliv problémů.

Více informací naleznete také v FAQ dokumentu a na stránkách easystore.cz nebo oficiálních stránkách ihealthlabs.com

Obsah balení

- iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor
- Uživatelská příručka
- Manuál Rychlý start
- 4 AA baterie

Pro koho je váha určena

iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor je sofistikované zařízení, které by mělo být používáno za dozoru dospělé osoby. Měření probíhá na základě odporu vodivosti nepatrného elektrického proudu (metodou bioelektrické impedance) k získání co nejpřesnějších

údajů. Naměřené hodnoty jsou zobrazeny a uloženy v iOS zařízeních (iPod touch, iPad, iPhone).

Důležité upozornění pro uživatele

Těhotné ženy by měly před použitím iHealth HS5 Wi-Fi komplexního tělesného analyzátoru provést konzultaci se svým lékařem. Hodnoty naměřené během období těhotenství nemusí být stoprocentně přesné (bližší informace Vám poskytne Váš lékař).

iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor nevystavujte vlhkému prostředí. Pro co nejpřesnější měření nevystavujte iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor žádnému magnetickému poli. Nejenže by naměřené hodnoty nemusely být správné, ale také by mohlo dojít ke zničení váhy.

- Nikdy nepoužívejte iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor jestliže máte implantovaný kardiostimulátor
- Nepoužívejte iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor, jestliže na sobě máte jiné elektronické zdravotní zařízení



Přehled prvků displeje



Co je potřeba k nastavení

Pro nastavení iHealth HS5 Wi-Fi komplexního tělesného analyzátoru budete potřebovat jedno z následujících iOS zařízení : iPod touch, iPhone a iPad

Podporované verze:

- iPod touch (čtvrtá generace)
- iPhone 4S
- iPhone 4
- iPhone 3GS
- iPad (třetí generace)
- iPad2
- iPad

Ujistěte se, že Vaše iOS zařízení je kompatibilní a má verzi softwaru 5.0 a vyšší (verzi systému naleznete ve složce Nastavení – Obecné – Informace)

Nastavení

Stáhněte si aplikaci iHealth MyVitals z Apple Store (aplikace je zdarma)

Před prvním použitím váhy si nejprve nainstalujte aplikaci iHealth MyVitals z Apple Store do Vašeho iOS zařízení. Je důležité, aby každý nový uživatel po spuštění aplikace postupoval podle instrukcí zobrazených na displeji iOS zařízení a vytvořil si svůj osobní profil. Pro správnost měření je důležité zadat výšku a věk uživatele.

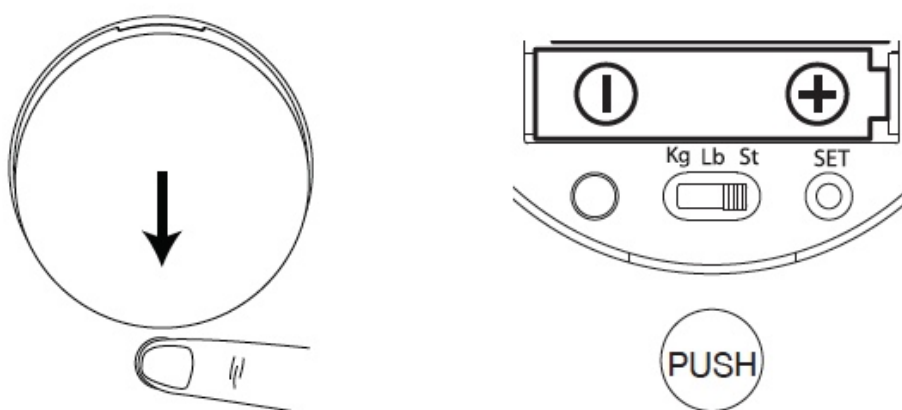
- Ujistěte se, že Vaše iOS zařízení je kompatibilní a má verzi softwaru 5.0 a vyšší (verzi systému naleznete ve složce Nastavení – Obecné – Informace)
- Ujistěte se, že router/modem Vaší bezdrátové sítě je kompatibilní s Wi-Fi IEEE 802.11 /b/g a podporuje WEP, WPA a WPA2 pro osobní zabezpečení.

Instalace baterií

- Kryt baterií se nachází na spodní straně iHealth HS5. Otevřete kryt a vložte čtyři 1,5V AA baterie.

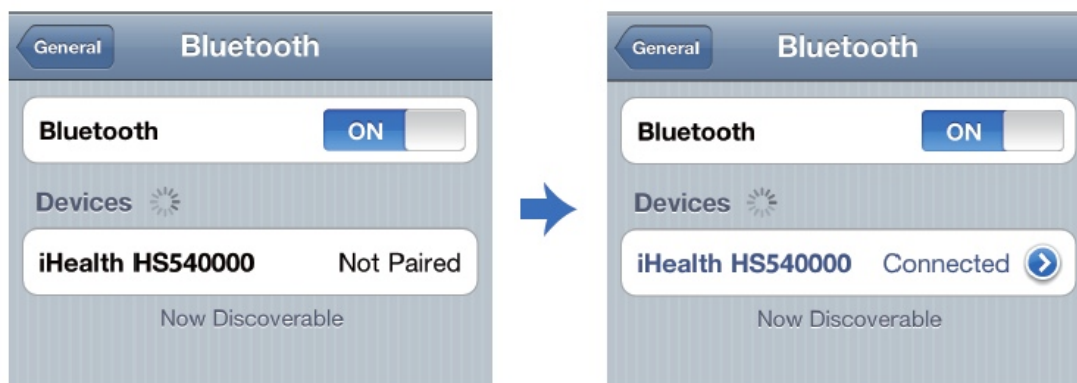
Jednotky měření

Zvolte si jednotku ve které si přejete zobrazovat hmotnost. Máte možnost si vybrat mezi Kg, Lb a St. Jakmile sundáte kryt na baterie uvidíte pod bateriemi posuvné tlačítko (viz obrázek níže), vyberte si jednotku ve které si přejete zobrazovat hmotnost a tlačítko posuňte.



Nastavení Wi-Fi připojení (před prvním použitím, nebo při měnění modemu/routru)

- Krok 1– připojte Vaše iOS zařízení k Vaší domácí Wi-Fi– (nastavení -> Wi-Fi-> On)
- Krok 2– zapněte si Bluetooth na Vašem iOS zařízení; Vaše iOS zařízení začne automaticky vyhledávat zařízení, které používají Bluetooth
- Krok 3 – vyčkejte doku se na displeji nezobrazí “iHealth HS3XXXXX” (XXXXX reprezentují sériové číslo) a nápis „not paired“. Klikněte na “iHealth HS3XXXXX” pro spárování iOS zařízení s váhou (proces hledání zařízení přes Bluetooth může trvat až 30 vteřin)



- Krok 4 – objeví se následující okno; zvolte „Allow“



- Krok 5 – na displeji váhy se objeví symbol signálu pro Wi-Fi; tento symbol bude blikat, dokud se váha úspěšně nepřipojí k Wi-Fi síti. Po úspěšném připojení by měl displej váhy vypadat takto:



Jakmile se váha propojí s Wi-Fi, Bluetooth se automaticky odpojí. V tento okamžik je Vaše váha úspěšně připojena k Vaši domácí síti a připravena k použití.

Instrukce k vážení hmotnosti

- a. Spusťte aplikaci iHealth. Postavte se na váhu, a vyčkejte dokud se na displeji neobjeví „0.0“ :



- b. S holýma nohama se postavte na váhu tak, aby jste se chodidly dotýkali všech čtyř elektrod. Jako první údaj se na displeji zobrazí Vaše hmotnost; poté procento tělesného tuku. Zůstaňte stát na váze, aby mohlo dojít k dalšímu měření. Pokud máte oblečeny ponožky, objeví se na displeji pouze Vaše hmotnost.



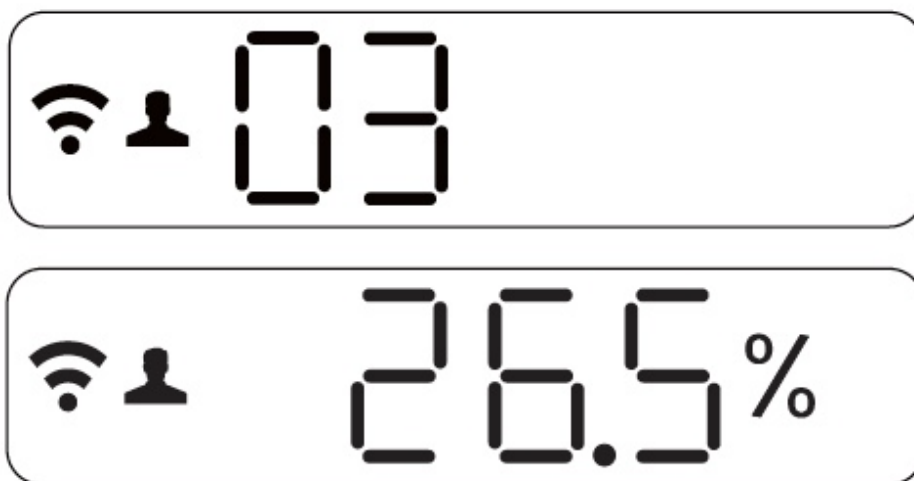
- c. Aplikace iHealth Vám zobrazí následující informace: tělesnou hmotnost, procento tělesného tuku, podíl netukové složky, procento vody v těle, svalovou hmotu , hmotnost kostí, viscerální tuk (tuk v břišní dutině), a DCI (denní příjem kalorií).

Poznámka: pokud neproběhne měření tělesného tuku správně, zobrazí se pouze Vaše hmotnost.



Průběh měření bez iOS zařízení

iHealth HS5 WiFi komplexní tělesný analyzátor může používat až 20 uživatelů (množství profilů, které si váha pamatuje). Na základě předešlých měření, váha automaticky rozpozná uživatele podle hmotnosti. Pokud má více uživatelů podobnou hmotnost, tak se na displeji zobrazí číslo uživatele (příklad: User 02). Lehce přitlačte na spodní levý roh váhy a vyberte své číslo pod kterým jste si vytvořili profil (čísla v rozmezí 1–20). Pro potvrzení vybraného uživatele, lehce přitlačte na spodní pravý roh. V případě, že u sebe nemáte iOS zařízení, tak se naměřené údaje automaticky nahrají do „Cloudu“. Jakmile se iOS zařízení spojí s váhou, data budou automaticky přenesena.



Instrukce pro měnění ISP nebo routru/modemu

Pokud změníte ISP nebo router/modem, zmáčkněte tlačítko „Set“, které se nachází pod krytem na baterie. Váha automaticky restartuje uložené Wi-Fi nastavení. Poté pokračujte podle sekce **Nastavení Wi-Fi připojení (před prvním použitím, nebo při měnění modemu/routru)**.

Off-line paměť

iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor může uložit až 200 naměřených hodnot u každého uživatele. Jakmile je paměť iHealth HS5 Wi-Fi komplexního tělesného analyzátoru plná, nové naměřené hodnoty přepíší ty staré.

Automatické vypnutí

iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor se automaticky vypne po dvou minutách po dokončení procesu vážení. Jestliže další uživatel použije iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor v průběhu těchto dvou minut, tak se režim vypnutí anulují a automaticky se vypne po dalších dvou minutách, kdy váha neprovádí žádné měření.

Specifikace

1. Název produktu: iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor
2. Model: HS5
3. Klasifikace: interní nabíjení (baterie), typ BF (čtyři elektrody)
4. Rozměry: 411mm x 335mm x 43mm
5. Hmotnost: 1800g
6. Metoda měření: plně automatické měření
7. Napětí: 4x 1.5V AA baterie
8. Rozsah měření
 - a. Hmotnost: 5kg –150kg
 - b. Procento tělesného tuku: 5.0%–65.0%
 - c. Procento vody v těle: 20.0%–85.0%
 - d. Viscerální tuk: 1–59
9. Odchylka měření
 - a. Hmotnost: (+-) 0.5kg (5kg–40kg); (+-)1% 0.1kg (40kg–150kg)
 - b. Procento tělesného tuku: (+-) 1%
 - c. Procento vody v těle: (+-) 1%
 - d. Svalová hmota: (+-)1%/0.1kg
 - e. Hmotnost kostí: (+-) 0.3kg
 - f. Viscerální tuk: (+-) 2
 - g. DCI: (+-) 200 kcal
10. Operační teplota: 10°C – 35°C
11. Vlhkost: 20% – 85%
12. Tlak: 86–106 kPa
13. Převážná teplota: –20°C – 60°C
14. Vlhkost při přepravě: 10% – 95%
15. Tlak při přepravě: 50 – 106 kPa
16. Životnost baterie: přibližně 3 měsíce při denním používání

Obecná pravidla bezpečného provozu

1. Před prvním použitím si přečtěte uživatelskou příručku a veškeré další manuály, které jsou přiloženy k zařízení.
2. Pro co nej přesnější měření se vždy vaďte bosí, a snažte se během měření zůstat v klidu
3. Při vážení nepokrčujte kolena
4. Nepoužívejte váhu na nerovném nebo mokrému povrchu
5. Nepoužívejte váhu na měkkém povrchu. Vážení na koberci může vést k odchylkám v měření.
6. Před použitím se ujistěte, že je povrch váhy suchý
7. Na váhu nikdy neskákejte, chraňte ji před nárazy a vibracemi
8. Nikdy neponořujte váhu do nádoby s vodou. K čištění použijte pouze vlhký hadřík.
9. iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor je sofistikované zařízení, které by mělo být používáno za dozoru dospělé osoby. Upozornění: bez asistence třetí osoby, by neměla být váha používána osobou, která není schopna stát klidně.
10. Nepoužívejte iHealth HS5 Wi-Fi komplexní tělesný analyzátor v blízkosti magnetických polí.
11. Pokud je váha vystavena extrémním teplotám a vlhkosti, může dojít k nepřesnosti měření.

Řešení problémů

	Problém	Řešení
Nastavení	Model váhy není zobrazen v Bluetooth menu na iOS zařízení	Ujistěte se, že je váha v režimu „set“ (nastavení). Režim nastavení se aktivuje zmáčknutím tlačítka na zadní straně váhy.
	Bluetooth připojení se nezdařilo	1. Vypněte a zapněte Bluetooth na Vašem iOS zařízení 2. Pokud problém přetrvává, restartujte Vaše iOS zařízení
	Wi-Fi okno s možností „allow“ se nezobrazilo	Obnovte Bluetooth připojení
	Symbol signálu Wi-Fi se nezobrazil na displeji váhy	1. Ujistěte se, že Vaše iOS zařízení je připojeno k routru/modemu 2. Ujistěte se že MAC adresa není filtrovaná Vaším routrm 3. Zopakujte krok 3 v sekci Nastavení Wi-Fi připojení

Problémy připojení aplikace	Připojení aplikace k váze selhalo	Ujistěte se, že je váha zapnutá a síla Wi-Fi signálu stabilní (ikona signálu Wi-Fi nesmí blikat). Ujistěte se, že je váha a Vaše iOS zařízení připojeno ke stejnému routru/modemu
	Symbol Wi-Fi se nezobrazuje na displeji váhy	Ujistěte se, že je váha v módu „set“ (nastavení). Režim nastavení se aktivuje zmáčknutím tlačítka na zadní straně váhy.
	Symbol Wi-Fi se vypne po zobrazení „Er 4“ na displeji váhy	Ujistěte se, že je Váš router zapnutý a neproběhlo ke změně uživatelského hesla a jména
	Váha nereaguje	Vyjměte baterie z váhy a vyčkejte 1 minutu. Poté vložte baterie zpět do zařízení. Pokud problém setrvává, vyměňte baterie za nové.
Potíže při vážení hmotnosti	Na displeji váhy je zobrazeno „Lo“	Ujistěte se, že jsou baterie vloženy správně do zařízení. Pokud problém setrvává, vyměňte baterie za nové
	Na displeji váhy je zobrazeno „Er 0“, „Er3“, „Er6“, „Er7“, „Er8“	Vyjměte baterie z váhy a vyčkejte 1 minutu. Poté vložte baterie zpět do zařízení. Pokud problém setrvává, vyměňte baterie za nové. Jestliže problém přetrvává, obraťte se na servis.
	Na displeji váhy je zobrazeno „Er1“	V tomto případě jste překročili rozsah váhy (více než 150 Kg)
	Na displeji váhy je zobrazeno „Er2“	Umístěte chodidla do středu váhy a vyčkejte než se váha vypne.
	Na displeji váhy je zobrazeno „Er5“	Ujistěte se, že je váha připojena k routru. Ujistěte se, že je router připojen k internetu.
	Na displeji váhy je zobrazeno „-----“	Váha nerozpoznala, že se na ni někdo postavil. Umístěte chodidla na všechny čtyři elektrody a proces vážení zopakujte.

Péče a údržba

1. Nevystavujte váhu vysokým teplotám a přímému slunci.
Neomývejte váhu pod tekoucí vodou, a ani ji nevkládejte do nádoby s vodou, jelikož by došlo k poškození zařízení.
2. Pokud je váha vystavena teplotám blížícím se bodu mrazu a následně přenesena do prostorů s pokojovou teplotou, před použitím nechte váhu aklimatizovat na pokojovou teplotu.
3. Váhu nikdy sami nerozebírejte (kromě výměny baterií přenechte veškeré další servisní úkony autorizovanému servisu)
4. Jestliže není váha používána po dobu delší než tři měsíce, vyjměte ze zařízení baterie
5. Nikdy na váhu neskákejte, chraňte ji před nárazy a vibracemi
6. Při čištění neoplachujte váhu pod tekoucí vodou – váha není vodotěsná. K čištění použijte
7. Pokud je iHealth HS5 WiFi komplexní tělesný analyzátor používán podle pokynů a není vystaven nesprávnému zacházení, tak zaručujeme minimálně 10 000 vážení

Výhradní dovozce pro ČR a Slovensko:

ASBIS CZ
Obchodní 103
251 00, Čestlice
Česká republika
tel.: (+420) 271 117 111
www.asbis.cz
