DIGITÁLNÍ KROKOMĚR
PŘÍRUČKA S POKYNY



Děkujeme Vám za zakoupení tohoto snadno použitelného digitálního krokoměru!

Na jednotce se nacházejí tř i tlač ítka:
Tlač ítko SET se používá pro potvrzení změny
Tlač ítko RESET se používá pro nastavení poč ítadla zpět na nulu
Tlač ítko MODE př epíná mezi volbami DISTANCE/KCAL/CLOCK/SET COUNT

TIME-Nastavte správný č as výběrem volby TIME pomocí tlač ítka MODE.
1) Podržte tlač ítko SET po dobu 2 vteř in, dokud nezač nou hodiny blikat
2) Upravte hodiny pomocí tlač ítka RESET a poté stiskněte tlač ítko SET.
3) Upravte minuty pomocí tlač ítka RESET a poté stiskněte tlač ítko SET
4) Stisknutím tlač ítka RESET lze vybrat 12/24 režim zobrazení hodin

STEP-Podržením tlač ítka SET po dobu 2 vteř in nastavte svoji váhu a délku kroku.
1) Opakovaným stisknutím tlač ítka RESET nastavte svoji váhu. Tím budete př epínat směrem nahoru od 30 Kg do 150 Kg a poté opět od 30 Kg.
2) Stiskněte tlač ítko SET pro potvrzení výběru
3) Stejným způ sobem vyberte délku kroku (rozsah 10-100 cm)

Př esná váha zajistí př esný poč et kalorií KCAL.
Př esná délka kroku zajistí př esnější záznam vzdálenosti.

Jakmile jsou zaznamenány, budou váha a délka kroku uloženy, dokud je uživatel neresetuje anebo dokud se nevybije baterie.