CAPITAL SPORTS

Bežecký pás Pacemaker X60



Vážený zákazníku,

gratulujeme Vám k zakoupení produktu.

Prosím, důkladně si pozorně manuál a dbejte na následující pokyny, aby se zabránilo škodám na zařízení. Za škody způsobené nedodržením instrukcí a pokynů neručíme

Obsah

Bezpečnostní pokyny 2
Přehled zařízení 5
Ovládací panel 5
Základní funkce 9
Programy 11
Montáž 20
Údržba a péče 22
Nastavení pásu 23
Řešení problémů 25
Pokyny k likvidaci 26
Prohlášení o shodě 26

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Určené použití:

• Toto zařízení slouží na fyzický trénink pomocí běhu. Je určeno výhradně pro tento účel a může se použít pouze pro tento účel. Může se používat pouze způsobem popsaným v této příručce.
• Opravy na zařazení by měly být prováděny pouze autorizovaným odborným servisem.
• Úprava nebo změna výrobku ovlivní bezpečnost produktu.
• Pozor! Existuje riziko zranění! Nesprávná montáž může vést k nebezpečným poruchám.
• Za následné škody není výrobce odpovědný. Technické modifikace a chyby nejsou dovoleny!
• Záruka zaniká, pokud byly na zařízení provedeny technické změny nebo úpravy.

Všeobecné bezpečnostné pokyny

• Pred nastavením a používaním zariadenia si pozorne prečítajte túto príručku. Bezpečné a efektívne používanie zariadenia je možné dosiahnuť len vtedy, ak je zariadenie správne zostavené, udržiavané a používané. Uistite sa, že všetky osoby používajúce toto zariadenie sú informované o upozorneniach a bezpečnostných pokynoch.

• Pred výcvikom s týmto prístrojom vyhľadajte lekársku pomoc a nechajte sa skontrolovať na akékoľvek fyzické alebo zdravotné poruchy, ktoré by mohli zabrániť bezpečnému a efektívnemu používaniu tohto zariadenia. Ak užívate akékoľvek lieky, ktoré ovplyvňujú krvný tlak, srdcovú frekvenciu alebo choleSterol, je dôležité poradiť sa s lekárom skôr, ako začnete cvičiť.

• Dávajte pozor na signály vášho tela. Chybné alebo nadmerné cvičenie môže byť škodlivé. Cvičenie okamžite zastavte, ak spozorujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť v hrudníku alebo napätie v hrudníku, nepravidelný tep srdca, extrémna dýchavičnosť, príznaky závratu, závrat alebo nevoľnosť. Ak spozorujete niektorý z týchto príznakov, mali by Ste pred pokračovaním ďalšieho cvičenia konzultovať svojho lekárom.

• Toto zariadenie nie je určené na použitie osobami (vrátane detí) s obmedzenými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a / alebo vedomostí, pokiaľ nie sú pod dohľadom osoby zodpovednej za ich bezpečnosť alebo neboli vyškolení o pokynoch, ako zariadenie bezpečne používať. Deti by mali byť pod dozorom, aby sa zabezpečilo, že sa so zariadením nebudú hrať.

• Zariadenie umiestnite na suchý a rovný povrch.

• Pred každým tréningom sa uistite, že všetky skrutky a spojovacie prvky sú správne utiahnuté.

• Bezpečnosť prístroja je zaručená len vtedy, ak je zariadenie pravidelne udržiavané a preventívne kontrolované ohľadne akékoľvek poškodenia alebo opotrebovania.

• Prístroj používajte výlučne podľa návodu. Ak počas inštalácie alebo kontroly zistíte nejaké chybné komponenty alebo ak počas tréningu zaznamenáte nezvyčajné zvuky, ihneď cvičenie ukončite. Zariadenie začnite opäť používajte až vtedy, keď bol problém identifikovaný a vyriešený.

• Keď je zariadenie v prevádzke, nikdy ním nepohybujte a nenastavujte pás.

• Pred prvým použitím sa oboznámte s bezpečnostným mechanizmom zariadenia a otestujte ho.

• Nikdy zariadenie nezapínajte, keď stojíte na páse. Pred zapnutím prístroja sa vždy postavte na určené miesto po stranách zariadenia.

• Počas používania sa vždy držte rukoväte.

• AK je ZAŘÍZENÍ v provoz, nedovolí, aby pracovalo bez dohladí odpovědné osoby.

• Nesnažte se změnit sklon pásu tým, že ZAŘÍZENÍ podložíte jinym předmětů.

• Při používání zařízení noste vhodné oblečení. Vyhýbejte se volnému oblečením, které by se mohly zachytit o ZAŘÍZENÍ a omezit Vasu volnost pohybu.

• zařízení bylo testováno a certifikováno podle EN 957 a je schváleno pro domácí použitím. Maximální hmotnost uživatele by neměla přesáhnout 110 kg.

• zařízení není vhodné k terapeutickým použitím.

• Při zvedání Nebo přemisťování zařízení opatrně. Použijte techniky šetrné k vašemu hřbetů a při přemisťování zařízení vždy požádejte o pomoc.

• ZAŘÍZENÍ nikdy nezapínejte, když stojíte na pásu. Při tréninku se vždy držte za rukojeti.

• Monitor tepu není přístroj, protože trénink Moze ovlivnit jeho hodnotu. Monitor zobrazuje pouze přibližné údaje a služte pouze informativní Jako pomoc při tréninku.

• Při tréninku si na oblečení vždy připevníme sponu bezpečnostního chlapci.

• Po použití zařízení a před čištěním vždy odpojte Síťové zástrčku.

• Malé předměty (např. Šrouby a jiný montážní materiál) a části balením Uchovávejtemimodosahdětí, aby je nemohly spolknout. Nenech malé děti hrají se s fólií. Existuje nebezpečí udušením se!

• Na ZAŘÍZENÍ neumísťujte zdroje otevřeného ohně, Jako například hořící svíčky.

• Originální obal si uschovejte. Na zajištěním přiměřené ochrany během přepravy zabalte ZAŘÍZENÍ do původního obalu.

Poznámky k Použitím

• Upozorňujeme, že vybrané změny rychlosti a sklonu nejsou okamžité. Vyberte požadované správné nastavení na ovládacím panelu a tlačítkem pustím. Počítač postupně provede změnu.

• Buďte opatrní, pokud během nošení běžeckého pásu Robi ai jiné aktivity, Jako například monitorováním televize Nebo čtení. Nedbalost Moze způsobit, že ztratíte rovnováhu a spadnete. Hrozí nebezpečí úrazu!

• Nikdy nesestupujte ani nenastupujte na ZAŘÍZENÍ, když se pás pohybuje. Jména a adresy Rychlost je nastavena velmi pomalu, takže přechod do úplného zastavením je plynulý a bezpečný a můžu být pohodlné absorbován.

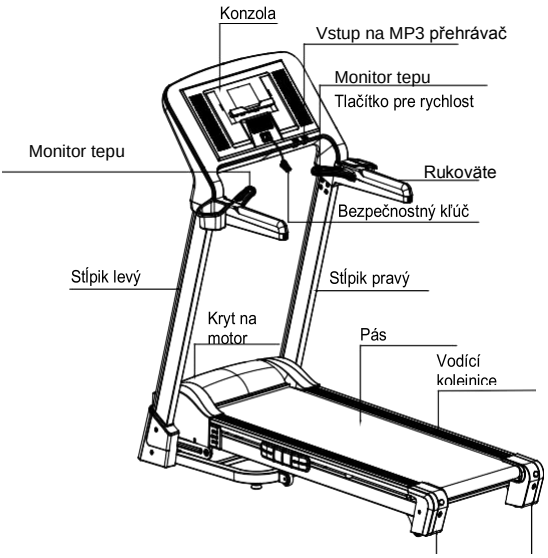
• Při úpravě nastavení se vždy držte za rukojeti.

• Zařízení má mechanismus "bezpečnostního klíče". Vyjmutí bezpečnostního klíče zařízení okamžitě vypne. Po opětovném připojení klíče se displej znovu zapne a vynuluje.

Napájecí kabel / napájení
Aby se snížilo riziko požáru, úrazu elektrickým proudem a poškození:
• Ujistěte se, že napětí zdroje napájení odpovídá hodnotě uvedené na tomto zařízení.
• Síťovou zástrčku zasuňte do zásuvky napevno.
• Kabel netahejte, neohýbejte ani na něj nepokládejte žádné těžké předměty.
• Zařízení nezapínejte mokrýma rukama.
• Když vytahujete zařízení ze sítě, vždy tahejte za zástrčku, nikdy ne za samotný kabel.
• Nepoužívejte poškozenou síťovou zástrčku nebo poškozenou síťovou zásuvku.
• Toto zařízení umístěte tak, aby se napájecí kabel dal v případě potřeby ihned odpojit.
• Přístroj nezapojujte do zásuvky, do které jsou zapojeny i jiné spotřebiče s vysokou spotřebou energie.
• Přístroj nepřipojujte k zařízení se zbytkovým proudem.

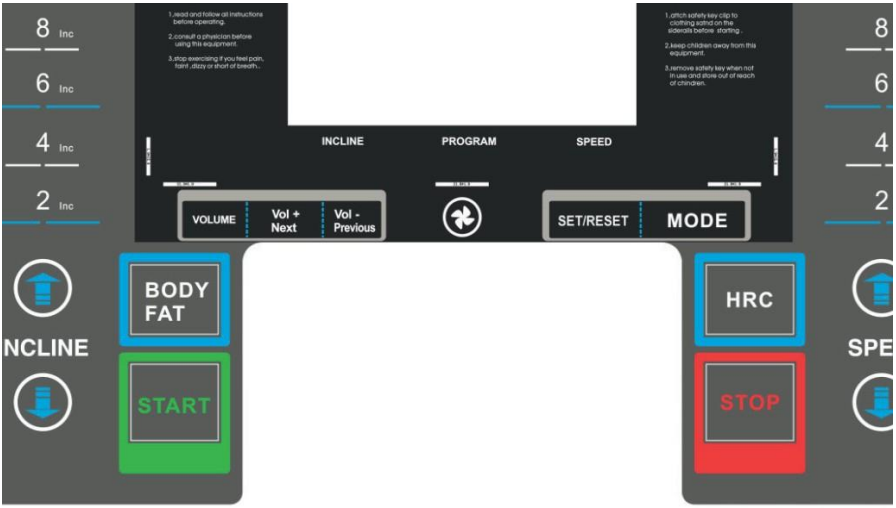
.

Přehled zařízení



Ovládání

Funkční klávesy



1	**MODE**	Výběr uložených programů P1-P25. Stisknutím tlačítka START potvrďte nebo stisknutím tlačítka CLEAR / SET opustíte nabídku.
2	**SET**	Stisknutím tlačítka SET můžete přizpůsobit trénink podle doby trvání, vzdálenosti nebo spotřeby kalorií.
3	**(3) RESET**	Pokud je zařízení v provozu, použijte toto tlačítko k obnovení času, vzdálenosti a kalibrace spotřeby.
4	**START**	Pokud je zařízení zapnuto, stisknutím tohoto tlačítka spustíte zařízení.
5	**STOP**	Pokud je zařízení v provozu, stisknutím tohoto tlačítka zařízení zastavíte a data před spuštěním uložíte. Stiskněte tlačítko CLEAR / SET pro odstranění údajů.
6	**SPEED +**	Pokud je zařízení v provozu, stisknutím tohoto tlačítka zvýšíte rychlost. Rychlost při každé stlačení se zvyšuje o 0,5 km / h. Při podržaní tlačítka se rychlost zvýší nepřetržitě.
7	**SPEED –**	Pokud je zařízení v provozu, stisknutím tohoto tlačítka snížíte rychlost. Rychlost klesne o 0,5 km / h při každém stlačení. Při podržaní tlačítka bude rychlost klesať nepřetržitě.
8	**QUICK SPEED**	Pokud je zařízení v provozu, můžete stisknutím tlačítka rychlé volby (2, 4, 6, 8, 10 a 12) nastavit požadovanou rychlost.
9	**INCLINE +**	Pokud je zařízení v provozu, stisknutím tohoto tlačítka zvýšíte sklon. Sklon s každým stlačením zvyšuje o jednu úroveň. Pri podržaní tlačítek se sklon bude zvyšovat kontinuálně.
10	**INCLINE -**	Pokud je zařízení v provozu, stisknutím tohoto tlačítka sklon snížíte. Sklon každým stlačením klesá o jeden stupeň. Při podržení tlačítek bude sklon klesať kontinuálně.
11	**QUICK INCLINE**	Pokud je zařízení v provozu, stisknutím tlačítek rychlé volby (2, 4, 6, 8, 10 a 12) můžete vybrat požadovaný sklon.
12	**SCREEN SAVER**	Pokud je zařízení v provozu, stisknutím jediného tlačítka můžete vypnout displej. Opětovným stisknutím displeje znova zapnete.
13	**BODY FAT**	Po stisku tohoto tlačítka můžete pomocí zadaných údajů o věku, výšce a hmotnosti nechat vypočítat procento tělesného tuku.
14	**INCLINE + na rukoväti**	Když je zařízení v provozu, stisknutím tohoto tlačítka na rukojeti zvýšíte sklon. Sklon s každým stlačením zvyšuje o jednu úroveň. Pri podržaní tlačítek se sklon bude zvyšovat kontinuálně.
15	**INCLINE – na rukoväti**	Když je zařízení v provozu, stisknutím tohoto tlačítka na rukojeti snížíte sklon. Sklon každým stlačením klesá o jeden stupeň. Při podržení tlačítek bude sklon klesať kontinuálně.

16	**SPEED + na rukoväti**	Pokud je zařízení v provozu, stisknutím tohoto tlačítka zvýšíte rychlost. Rychlost při každé stlačení se zvyšuje o 0,5 km / h. Při podržaní tlačítka se rychlost zvýší nepřetržitě.
17	**SPEED – na rukoväti**	Pokud je zařízení v provozu, stisknutím tohoto tlačítka snížíte rychlost. Rychlost klesne o 0,5 km / h při každém stlačení. Při podržaní tlačítka bude rychlost klesať nepřetržitě.
18	**PLAY/STOP**	Toto tlačítko slouží k zapnutí / vypnutí hudby (v závislosti na modelu).
19	**VOL+/NEXT**	Pokud je zařízení v provozu, stisknutím tohoto tlačítka přejdete na další skladbu, stisknutím a podržením tohoto tlačítka zvýšíte hlasitost (toto tlačítko může být použito i v případě, že je připojen MP3 zařízení k zařízení)
20	**VOL-/PREV**	Pokud je zařízení v provozu, stisknutím tohoto tlačítka se vrátíte na předchozí skladbu, stisknutím a podržením tohoto tlačítka snížíte hlasitost (toto tlačítko může být použito i v případě, že je připojen MP3 zařízení k zařízení)

Manuální režim

1	**Count-Down-Training**	Po stisknutí tlačítka SET se dostanete na časový režim Count-Down (TIME). Opětovným stisknutím tlačítka se dostanete do režimu odpočítávání ubehnutého vzdálenosti (DISTANCE). Pokud stisknete tlačítko ještě jednou, zobrazí se režim odpočítávání kalorií (CALORIE).
2	**TIME Count-Down**	Stiskněte tlačítko SET a na displeji začne blikat výchozí nastavení času, 30:00. Pomocí tlačítek SPEED + a SPEED - nastavte požadovanou trvání tréninku. Rozpätie trvania tréninku je mezi 5 a 99 minutami. Stisknutím tlačítka START začnete trénovat s nastavenými údaji a čas začne odpočítávat. Počiatočná rychlost bude 1 km / h. Tuto rychlost můžete upravit podle vlastních potřeb pomocí tlačítek SPEED + a SPEED-. Zařízení se zastaví po uplynutí nastavené doby trvání tréninku a na displeji se zobrazí 00:00.
3	**DISTANCE Count-Down**	Stiskněte tlačítko SET dvakrát, čímž se dostanete do režimu odpočítávání ubehnutého odstupu. Na displeji začne blikat předvolená vzdálenost, 1,0 km. Nyní pomocí tlačítek SPEED + a SPEED - nastavte vzdálenost, kterou chcete zabehnút. Rozpětí možného nastavení vzdálenosti je od 1,0 km do 9,0 km. Stisknutím tlačítka START začnete trénovat a spustí se odpočítávání ubehnutého odstupu. Počiatočná rychlost bude 1 km / h. Tuto rychlost můžete upravit podle vlastních potřeb pomocí tlačítek SPEED + a SPEED-. Zařízení se zastaví hned po uplynutí nastavené vzdálenosti a na displeji se zobrazí 00:00.

4	**CALORIE Count-Down**	V prípade, že stlačíte tlačidlo SET trikrát, spustíte režim odpočítavania kalórií. Na displeji začne blikať zobrazenie kalórií s predvolenou hodnotou 50CAL. Teraz pomocou tlačidiel SPEED + a SPEED- nastavte hodnotu kalórií, ktoré chcete spáliť. Rozpätie možného nastavenia kalórií je od 10 a 990CAL. Počiatočná rýchlosť bude 1 km / h. Túto rýchlosť si môžete upraviť podľa vlastných potrieb pomocou tlačidiel SPEED + a SPEED-. Zariadenie sa zastaví hneď, ako sa dosiahne nastavená spotreba kalórií a na displeji sa zobrazí 0.

HRC-REŽIM

1. Pokud je běžící pás zastavený, stiskněte tlačítko HRC na vstup do tohoto režimu.
2. Když se na displeji zobrazí "100", stisknutím tlačítek + a - nastavte cílový tep.
Nastavitelný rozsah je 72 až 190. Potom stiskněte tlačítko START, čímž zařízení spustíte. Počiatoční tempo je 1 km / h. Zobrazenie času zobrazuje odpočítávání 30 minut. Když odpočítavání dosáhne hodnoty 0, běžící pás se automaticky zastaví. Během tréninku držte senzor tepové frekvence oboma rukami. Rychlost pásky se bude měnit v závislosti na aktuální a nastavené cílové tepě. Současně můžete rychlost a sklon upravovat i manuálně.
3. Pokud je současná srdeční frekvence a cílová frekvence srdce odlišná o 5 bodů nebo méně, nic se nezmení.
4. Pokud je aktuální srdeční frekvence o 5-25 bodů nad nastavenou cílovou frekvencí srdce, rychlost se snižuje o 0,2 km / h každých 10 sekund. Uhol sklonu klesá o 1 úroveň každých 5 sekund.
5. Pokud je aktuální srdeční frekvence vyšší o 25 bodů nad nastavenou cílovou frekvencí, rychlost se snižuje o 0,5 km / h každých 5 sekund. Úhel sklonu klesá o 1 úroveň každých 3 sekund.
6. Pokud je aktuální srdeční frekvence o 5-25 bodů pod nastavenou cílovou frekvencí srdce, rychlost se zvyšuje o 0,2 km / h každých 10 sekund. Sklon se sníží o 1 úroveň každých 10 sekund.
7. Pokud je aktuální srdeční frekvence o více než 25 bodů pod nastavenou cílovou frekvencí srdce, rychlost se zvyšuje o 0,5 km / h každých 5 sekund. Slon se zvýší o 1 úroveň za 3 sekundy

ZÁKLADNÍ FUNKCE

Zapnout zařízení
Připojte zástrčku zařízení do příslušné zásuvky a zapněte hlavní spínač na přední straně běžícího pásu. Ujistěte se, že bezpečnostní klíč je zapojen, jinak se běžící pás nebude zapínat. Když je zařízení zapnuto, můžete začít s nastavením a výběrem programu.

Program samokontroly
Pokud zařízení používáte nejprve, je nutné spustit program samokontroly: odstraňte bezpečnostní klíč a stiskněte a podržte tlačítko MODE. Nyní vložte bezpečnostní klíč. Zariadenie je nyní v režimu vlastní kontroly. Následně dvakrát stiskněte tlačítko START, abyste spustili automatickou kontrolu. Program Zariadenie automaticky ukončí po dokončení celého procesu.

UPOZORNENIE: Během procesu samokontroly na zařízení nestojte.

Quick-start režim

1. Krátkym stisknutím tlačítka START spusťte pás do pohybu. Počiatočná rychlost je 1,0 km / h. Pomocí tlačítek SPEED + / SPEED nebo klávesových skratiek (2, 4, 6, 8, 10 a 12) můžete vybrat požadovanou rychlost.

2. Chcete-li snížit rychlost pásky, stiskněte a podržte tlačítko SPEED - kým nedosáhnete požadované rychlosti. Můžete také používat tlačítka rychlé volby (2,4,6,8,10 a 12).

3. Stiskněte krátce tlačítko STOP, po kterém se pás začne postupně ztenčovat až do úplného zastavení.

4. Během provozu můžete pomocí tlačítka CLEAR obnovit údaje o délce, vzdálenosti a spotřebě kalorií.

Nastavení sklonu (Incline)
• Sklon je možné nastavit kdykoli během provozu.
• Pokud byl bezpečnostní klíč odstraněn, nebude možné nastavit zpět na hodnotu 0.
• V takovém případě znovu vložte bezpečnostní klíč a zařízení restartujte.

Měření pulsu

Během tréninku uchopte oba snímače pauzu umístěny na rukojetích a na displeji se zobrazí aktuální tepovou frekvence. Puls se zobrazí po 15 sekundách.



POZNÁMKA: Měření tepu funguje pouze při použití obou senzorů najednou.

Zobrazení spotřeby kalorií

Přístroj průběžně vypočítává kumulativní spotřebu kalorií a zobrazuje její hodnotu na displeji.

POZNÁMKA: Zobrazená hodnota se používá především k porovnání různých tréninkových zařízení. Hodnoty jsou pouze informativní a nemohou být použity pro lékařské účely.

Programy

Každý přednastavený program má maximální rychlost, která se při výběru zobrazuje na displeji. Každý program však během realizace samotného programu prochází různými úrovněmi rychlosti.

Výběr programu:
Zapněte jednotku a stisknutím tlačítka MODE vyberte jeden z uložených programů. Výběr požadovaného programu potvrďte krátkým stisknutím tlačítka START.
Změna rychlosti se děje automaticky v závislosti na programu a vždy po uplynutí celé minuty. Rychlost můžete také nastavit ručně. 3 sekundy před koncem programu zazní pípnutí, které vás upozorní na nadcházející zastavení pásu

1. Bežecké a džogingové programy (P1 - P5)

P1 PRIMARY

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	STOP

P2 PRIMARY

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	2	1	1	STOP

P3 WALKING

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	STOP

P4 JOGGING

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	1	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	2	2	STOP

P5 INCLINE JOGGING

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Sklon (%)	0	4	4	4	4	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	4	4	4	2	2	STOP
Rychlost (km/h)	1	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	2	2	STOP

2. Programy na dlouhý běh (P6 - P10)

P6 Runner1

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	2	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P7 Runner2

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	1	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P8 Runner3

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P9 Runner4

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	3	STOP

P10 Runner5

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	3	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	9	9	9	9	9	9	9	4	4	4	4	4	4	4	1	STOP

3. Programy středního rozsahu (P11 - P15)

P11 Runner1

Čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Sklon (%)	0	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	0	STOP
Rychlost (km / h)	2	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P12 Runner2

Čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Sklon (%)	0	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	0	STOP
Rychlost (km / h)	2	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P13 Runner3

Čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Sklon (%)	0	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	0	STOP
Rychlost (km / h)	2	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	11	11	11	11	11	11	11	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P14 Runner4

Čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Sklon (%)	0	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	0	STOP
Rychlost (km / h)	2	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	12	12	12	12	12	12	12	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

P15 Runner5

Čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Sklon (%)	0	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	STOP
Rychlost (km / h)	2	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	12	12	12	12	12	12	12	3	3	3	3	3	3	3	1	STOP

3. Programy na krátké vzdálenosti (P16 - P19)

P16 Runner1

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	9	9	9	9	9	9	9	12	12	12	12	12	12	3	3	STOP

P17Runner2

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	3	5	5	5	5	5	5	5	8	8	8	8	8	8	8	10	10	10	10	10	10	10	13	13	13	13	13	13	3	3	STOP

P18 Runner3

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	3	5	5	5	5	5	5	5	9	9	9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10	10	14	14	14	14	14	14	4	4	STOP

P19 Runner4

Čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Sklon (%)	0	3	3	3	3	3	3	3	6	6	6	6	6	6	6	10	10	10	10	10	10	10	3	3	3	3	3	3	0	0	STOP
Rychlost (km / h)	2	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	9	9	9	9	9	9	9	4	4	4	4	4	4	4	4	STOP

4. Programy pro ženy (P20 - P25)

P20 Runner1

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	3	4	4	4	4	4	4	4	7	7	7	7	7	7	7	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	4	4	STOP

P21 Runner2

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	12	12	12	12	12	12	4	4	STOP

P22 Runner3

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	7	7	STOP

P23 Runner4

čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Rychlost (km/h)	2	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7	5	5	STOP

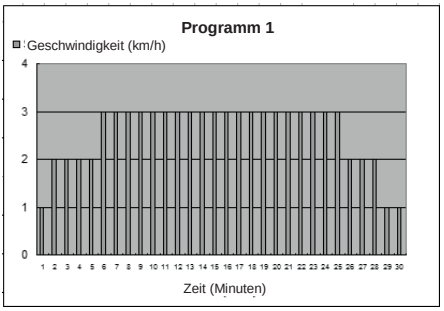
P24 Runner5

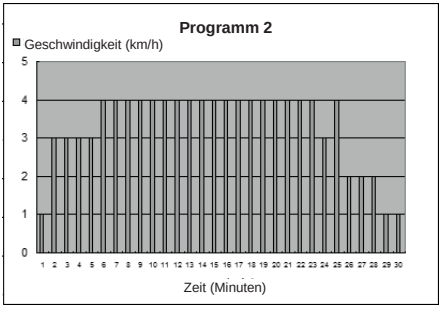
Čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Sklon (%)	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	STOP
Rychlost (km / h)	2	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	5	5	5	5	5	5	5	5	STOP

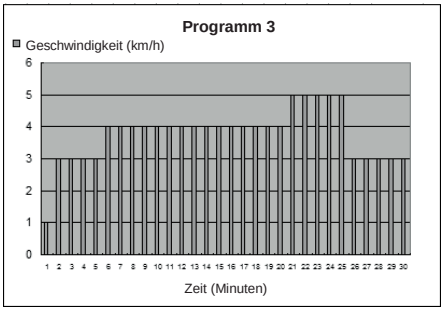
P25 Runner6

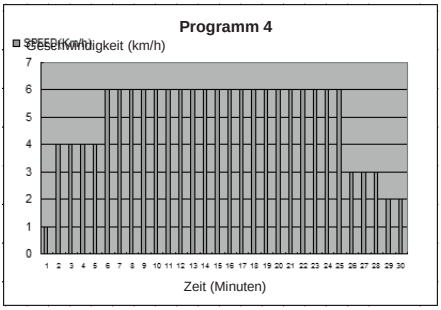
Čas (min)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	30MINS
Sklon (%)	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	STOP
Rychlost (km / h)	2	4	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6	6	6	6	8	8	8	8	8	8	8	6	6	6	6	6	6	5	5	STOP

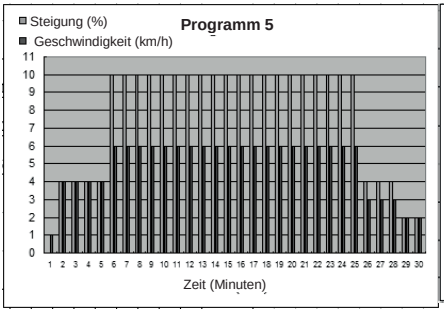
3. Diagramy (P1 - P25)

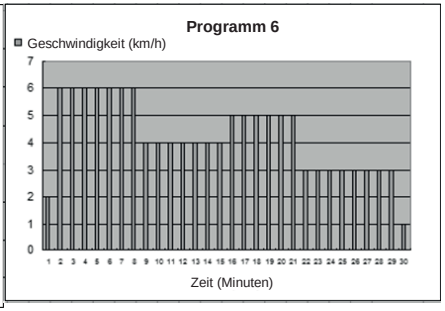


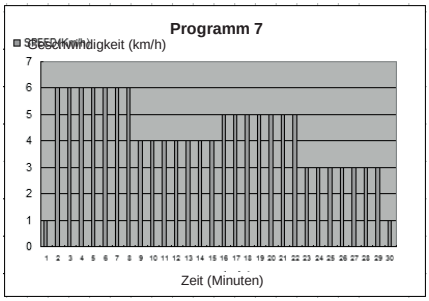


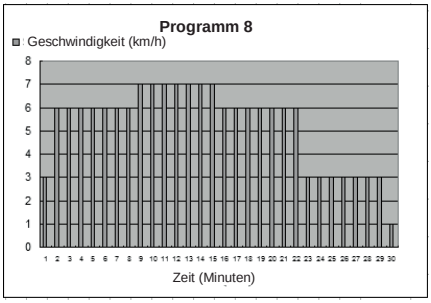


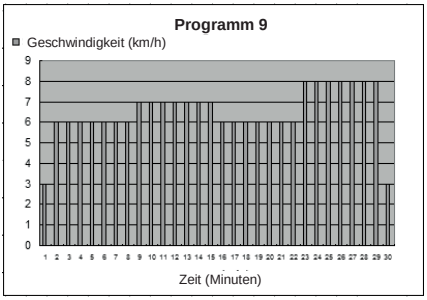


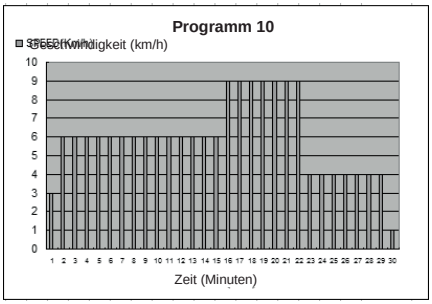


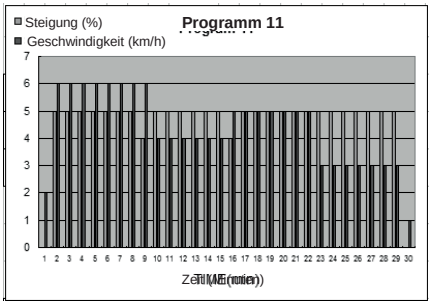


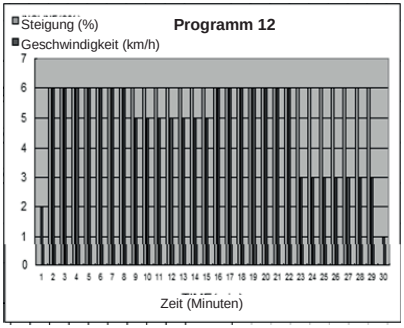

Programm 7
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

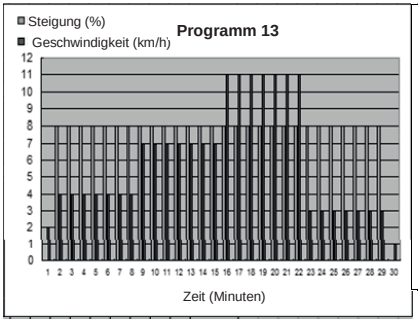

Programm 8
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

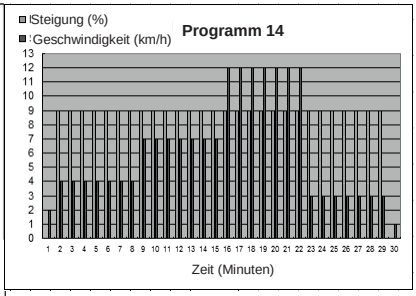

Programm 9
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

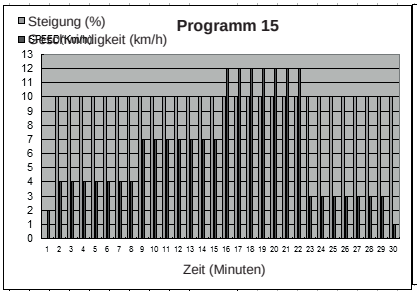

Programm 10
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

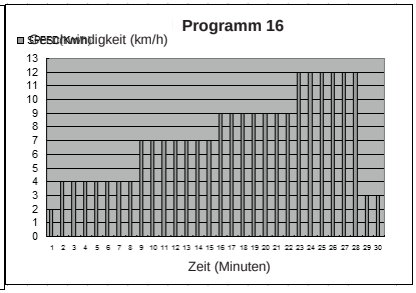

Steigung (%)
Geschwindigkeit (km/h)

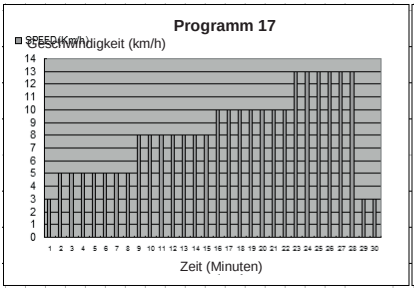

Programm 12
Steigung (%)
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

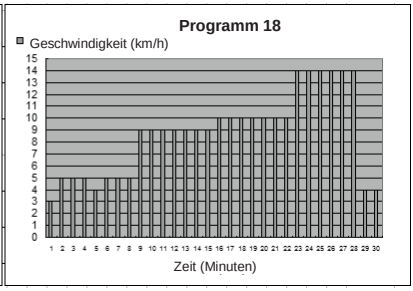

Programm 13
Steigung (%)
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

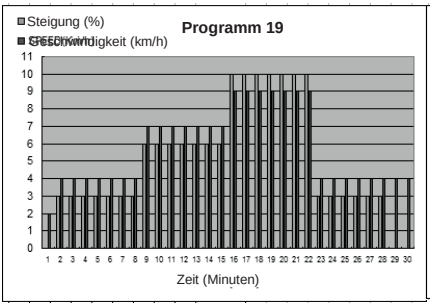

Programm 14
Steigung (%)
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

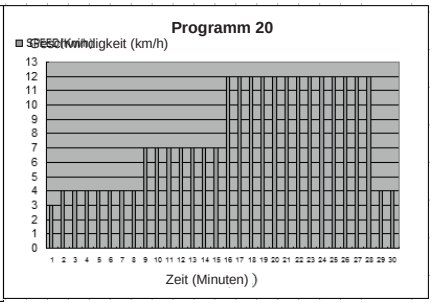

Programm 15
Steigung (%)
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

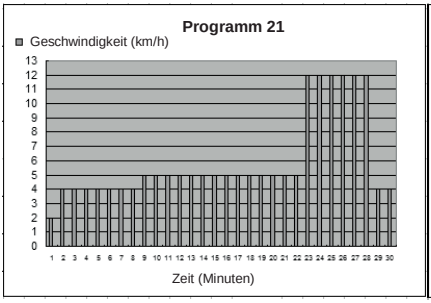

Programm 16
Zeit (Minuten)

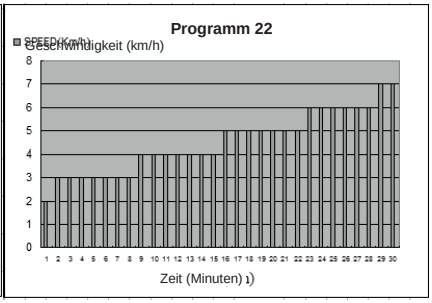

Programm 17
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

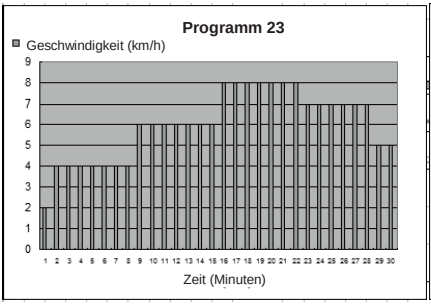

Programm 18
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

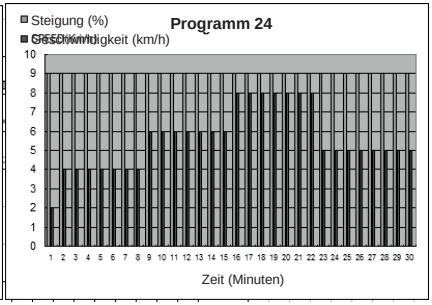

Programm 19
Steigung (%)
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

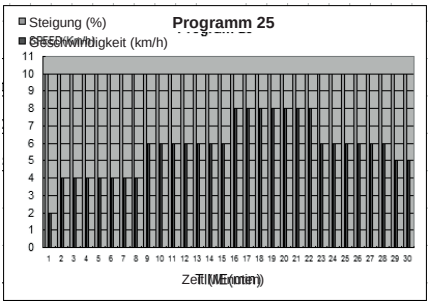

Programm 20
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)


Programm 21
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

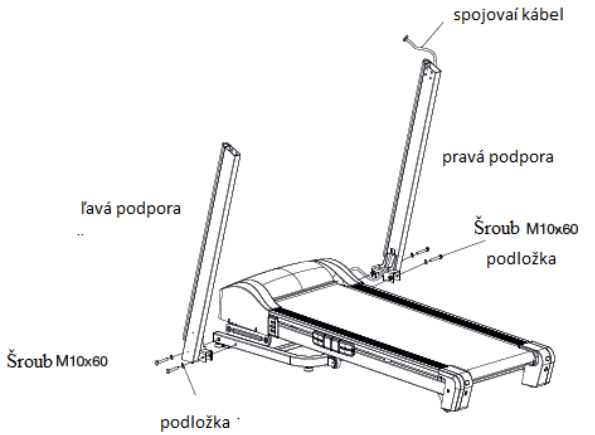

Programm 22
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

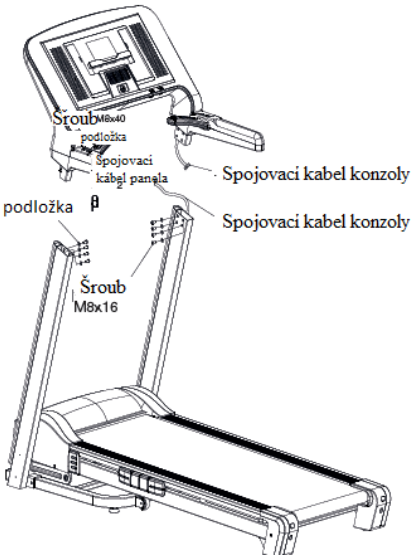

Programm 23
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

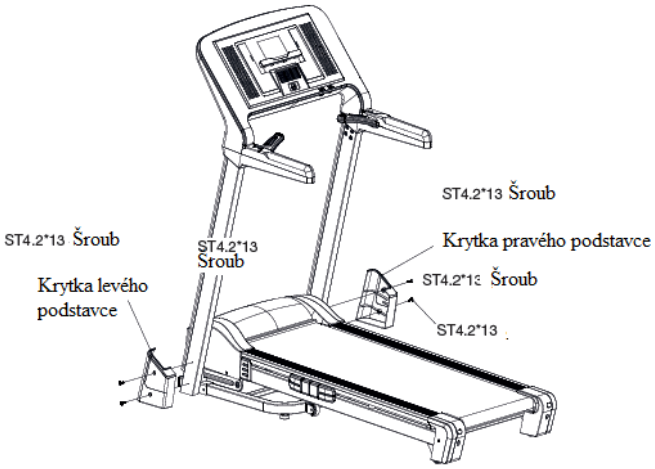

Programm 24
Steigung (%)
Geschwindigkeit (km/h)
Zeit (Minuten)

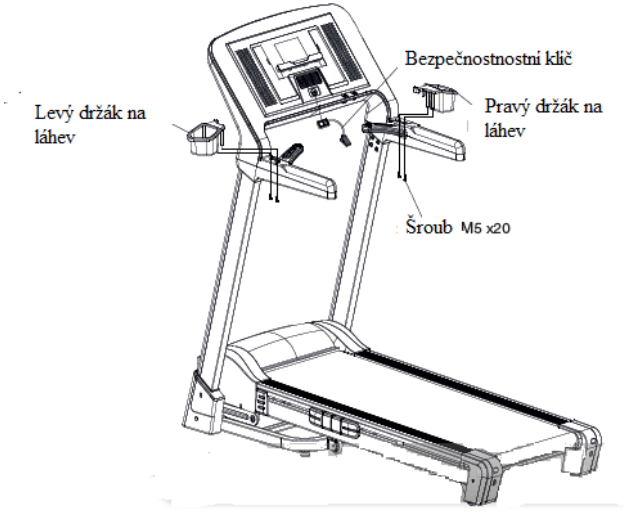

Programm 25
Steigung (%)
Geschwindigkeit (km/h)

Montáž


spojovaí kábel
pravá podpora
ľavá podpora
Šroub M10x60
podložka
Šroub M10x60
podložka


Šroub M8x40
podložka
Spojovací kábel panela
Spojovací kábel konzoly
podložka
Spojovací kábel konzoly
Šroub
M8x16


ST4.2*13 Šroub
ST4.2*13 Šroub
Krytka levého podstavce
ST4.2*13 Šroub
ST4.2*13 Šroub
Krytka pravého podstavce
ST4.2*13 Šroub
ST4.2*13


Levý držák na láhev
Bezpečnostnostní klíč
Pravý držák na láhev
Šroub M5 x20

MONTÁŽ A DEMONTÁŽ TRENAŽERU

Složení
Nejprve vyberte zástrčku ze zásuvky. Následně uchopte skládací zařízení (pás) za zadní část krytu a vytáhněte směrem nahoru, dokud bezpečnostní mechanismus neklikne. Jakmile je pás bezpečně uzamčen, nelze zatlačit zpět dolů.
UPOZORNĚNÍ: Chcete-li běžecký pás otevřít bez pomoci druhé osoby, musíte být fyzicky dostatečně silný na to, aby jste dokázali zvednout alespoň 20 kg. V opačném případě je důležité mít u sebe druhou osobu, která vám pomůže, čímž předejdete zranění.

Rozložení
Umístěte složené zařízení do místnosti s dostatečným prostorem. Zvedněte zadní část rámu a stiskněte pružinku pro uvolnění mechanismu. Nyní můžete zařízení stisknout dolů. Udržujte při tom bezpečnou vzdálenost od zařízení.

Přeprava zařízení
Opatrně zvedněte trenažér za zadní stranu rámu a zařízení přesuňte do požadované polohy.

ÚDRŽBA A PÉČE

Ujistěte se, že je jednotka vždy čistá a dobře namazaná, aby se zajistila dlouhá životnost výrobku. Výkon zařízení je nejlepší, pokud jsou pás i všechny ostatní části co nejčistší.

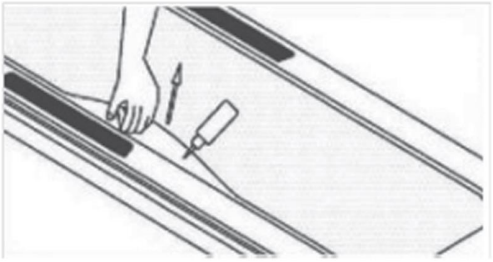
UPOZORNĚNÍ: Pro optimální fungování běžícího pásu je velmi důležité, aby mezi pásem a nosným systémem nebylo nadměrné tření. Proto doporučujeme, aby Jste tento třecí bod vždy dobře promazali, čímž zvýšíte jeho životnost. Použijte k tomu dodaný silikonový olej.

Pro namazání pásu se doporučuje následující frekvence:
- jednoduché používání (méně než 3 hodiny týdně): každých 6 měsíců
- střední použití (3-5 hodin týdně): každé 3 měsíce
- časté používání (více než 5 hodin týdně): každých 6-8 týdnů

Při namazání pásu postupujte takto:

1. Zkontrolujte, zda je přístroj vypnutý a odpojený ze sítě.
2. K očištění prostoru mezi pásem a konzolou použijte měkkou suchý hadřík.
3. Rovnoměrně naneste přiměřené množství mazacího oleje na vnitřní stranu pásu.

4. Pravidelně mažte i přední a zadní válce. Bez ohledu na to, zda je třeba pás namazat nebo ne, je



dobré ho preventivně před sklopením kontrolovat a to tak, že jemně přejedete prsty po jeho vnitřní straně. Pokud je pás mírně mastný, další mazání se nevyžaduje. Pokud je pás zcela suchý, měli byste ho znovu namazat

UPOZORNĚNÍ: Před servisem a údržbou odpojte zařízení z napájecího obvodu

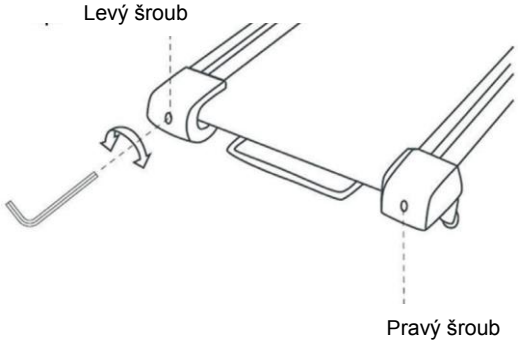
Pokyny k údržbě:
K čištění používejte měkký navlhčený hadřík s trochou mýdlové vody. Nepoužívejte žíravé nebo těkavé látky, jako jsou spreje. Vyčistěte povrch pásu přibližně jednou za měsíc. Doporučuje se také, aby se povrchy pod zařízením povysávali jednou za měsíc, aby se zabránilo vzniku prachu. Doporučuje se odstranit kryt motoru jednou za rok a prostor pečlivě vyčistit vysavačem.

Obecné poznámky:
Pravidelně kontrolujte těsnost všech šroubů a spojů. Chybné části okamžitě vyměňte. Zařízení používejte až po dokončení opravy.

NASTAVENÍ PÁSU

Napnutí pásu:
Aby se zajistil hladký a rovný povrch vhodný na běh, je třeba nastavit správné napnutí pásu. Nastavení se provádí na levém a pravém zadním válci a to pomocí přiloženého šestihranného klíče. Utáhněte zadní válce tak, aby se zabránilo prokluzu předních válečků. Za tímto účelem otočte obě napínací šrouby ve směru hodinových ručiček (viz obrázek níže) a zkontrolujte správné napnutí pásu.

POZOR: Pás nenatahujte příliš napevno. Pás se tak může poškodit. Po napnutí pásu nezapomeňte zkontrolovat i centrování pásu a v případě potřeby jej upravte.



Centrování pásu:

Běžecký pás byl navržen tak, aby během používání zůstával centrovaný na střed běžecké plochy. Může se však stát, že pás se z nějakých důvodů posunul na jednu ze stran. Po několika minutách používání by měl však automaticky vrátit na střed. Pokud se pás během používání sám nevrátil na střed, je třeba jej manuálně nastavit.

Postupujte následovně:

1. Nastavte nejnižší rychlost.
2. Zkontrolujte, do které strany se pás pohybuje.

Pokud se pás posunul vpravo, dotáhněte pravý šroub a levý šroub jemně povolte tak, aby Jste pás dostali do středu. Pokud se pás posunul doleva, dotáhněte levý šroub a povolte pravou tak, aby Jste pás dostali do středu. Při centrování pásu však dávejte pozor, aby Jste šrouby dotahovali jen po malých kouscích, aby Jste pás příliš silným utažením nepoškodily

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Při jakýchkoli výpadcích proudu se zařízení automaticky vypne, aby se zabránilo zranění nebo poškození zařízení a jeho motoru. Pokud zaznamenáte abnormality na zařízení, ihned zařízení restartujte vypnutím jednotky a počkejte, dokud se zařízení znovu zapne. Pokud přístroj po opětovném zapnutí stále nefunguje správně, aktivujte program samokontroly (viz výše) a zjistěte příčinu chyby

Kód poruchy	Problém a řešení
E0	**Žádný bezpečnostní klíč** Vložte bezpečnostný klíč.
E2	**Příliš vysoký odpor nebo přetížení** Namažte běžící pás
E4	**Motor shořel nebo demagnetizace** Motor vyměňte nebo jej správně připojte.
E5	**Porucha elektroinstalace konzoly** Vyměňte kabel konzoly
E6	**Nefunkční obvod pojistek** Vyměňte pojistku
E7	**Napájecí napětí je nad jmenovitým napětím** Zkontrolujte, zda je napájecí napětí v rozsahu jmenovitého napětí AC110V: AC90V ~ AC130V AC220V: AC180V ~ AC250V
ERR	**Chyba regulace sklonu** Zkontrolujte kabel ovládání sklonu a zařízení vizuálně zkontrolujte

Pokyny k likvidaci



Podle Evropského nařízení odpadu 2012/19 / EU tento symbol na výrobku nebo jeho obalu znamená, že výrobek nepatří do domácího odpadu. Na základě směrnice by měl přístroj odevzdat na příslušném sběrném místě pro recyklaci elektrických a elektronických zařízení. Zajištěním správné likvidace výrobku pomůžete zabránit možným negativním dopadům na životní prostředí a lidské zdraví, což by jinak mohl být důsledek nesprávné likvidace výrobku. Pro detailnější informace o recyklaci tohoto výrobku se obraťte na svůj Místní úřad nebo na odpadovou a likvidační službu vaší domácnosti.

Přohlášení o shode

CE

Výrobce: CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16,10179 Berlin. Deutschland

Tento produkt je v souladu s následujícími evropskými směrnicemi:

2014/30/EU (EMV)
2014/35/EU
2011/65/EG (RoHS)
EN 957