



## Návod k obsluze zařízení vívokí™

### ⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poraďte se svým lékařem.

### Začínáme

Při prvním použití zařízení byste měli provést tyto úkony, abyste zařízení připravili k použití a získali informace o základních funkcích.

- 1 Přejděte na webovou stránku [www.garmin.com/wellness/start](http://www.garmin.com/wellness/start) a vyberte svůj wellness program.
- 2 Vyhledejte sériové číslo ① na zadní straně zařízení.



- 3 Dokončete registraci zařízení podle pokynů na obrazovce.
- 4 Přejděte na webovou stránku [www.garmin.com/apps](http://www.garmin.com/apps) a stáhněte si aplikaci Garmin Connect™ Mobile (volitelné).
- 5 Přejděte na webovou stránku [www.garminconnect.com/start](http://www.garminconnect.com/start) a podle pokynů zaregistrujte své zařízení u služby Garmin Connect (volitelné).
- 6 Vložte zařízení do silikonového klipu nebo jej noste v kapse (**Nošení zařízení**).
- 7 Jděte na krátkou procházku (měla by trvat nejméně 1 minutu).
- 8 Zkontrolujte svůj pokrok směrem k dennímu cíli (**Kontrola průběhu aktivity**).

### Používání aplikace Garmin Connect Mobile

Pokud chcete synchronizovat data pomocí kompatibilního mobilního zařízení, musíte své zařízení vívokí spárovat přímo prostřednictvím aplikace Garmin Connect Mobile.

**POZNÁMKA:** Vaše mobilní zařízení kompatibilní se systémem Android™ nebo iOS® musí podporovat technologii Bluetooth® 4.0, aby mohlo být spárováno se zařízením vívokí a synchronizovat data.

- 1 Na mobilním zařízení přejděte do aplikace Garmin Connect Mobile.
- 2 Podle pokynů na obrazovce spárujte zařízení a aktualizujte své předvolby.

### Aktualizace softwaru

Aktualizace softwaru pro zařízení vívokí jsou dostupné prostřednictvím aplikace Garmin Connect Mobile. Pokud je k dispozici aktualizace softwaru, zařízení tuto aktualizaci automaticky stáhne a nainstaluje při další synchronizaci zařízení s aplikací Garmin Connect Mobile.

### Nošení zařízení

- 1 Vložte zařízení ① do flexibilního silikonového klipu tak ②, že klip natáhnete přes zařízení.



- 2 Připevněte klip k pásu, opasku či trupu nebo noste zařízení v kapse.
- 3 Noste zařízení celý den.

### Kontrola průběhu aktivity

Pokud zařízení nosíte, je aktivní a odesílá data, ale nezobrazí se žádné diody LED.

- Klepněte na zařízení, dvakrát nebo třikrát za sebou, dokud nezačnou diody LED blikat.

**POZNÁMKA:** Při kontrole průběhu aktivity byste měli zůstat nehybně stát.

Zobrazí se až pět diod LED, které označují váš denní pokrok.

| Vzor diod LED | Pokrok směrem k cíli                                                                          |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ○○○○●         | 0-10 %<br>Každá blikající dioda LED představuje až 10 % vašeho pokroku směrem k dennímu cíli. |
| ○○○○●         | 11-20 %<br>Každá svítící dioda LED představuje až 20 % vašeho pokroku směrem k dennímu cíli.  |
| ○○●●●         | 21-30 %                                                                                       |
| ○○●●●         | 31-40 %                                                                                       |
| ○○●●●         | 41-50 %                                                                                       |
| ○○●●●         | 51-60 %                                                                                       |
| ○●●●●         | 61-70 %                                                                                       |
| ○●●●●         | 71-80 %                                                                                       |
| ●●●●●         | 81-90 %                                                                                       |
| ●●●●●         | 91-100 %<br>Pokud se přiblížíte ke svému dennímu cíli, bude všech pět diod LED svítit.        |
| ●●●●●         | >100 %<br>Pokud svůj denní cíl překročíte, bude všech pět diod LED blikat.                    |
| ●○○○○         | Slabá baterie                                                                                 |

- Spárujte své zařízení s aplikací Garmin Connect Mobile, abyste mohli zobrazit průběh aktivity v reálném čase ([Používání aplikace Garmin Connect Mobile](#)).

## Cílový počet kroků

Zařízení má nastaven výchozí cíl 5 000 kroků za den. Když svoji aktivitu zahájíte, zařízení zaznamenává pokrok směrem k dennímu cíli.

Pomocí účtu služby Garmin Connect můžete zapnout funkci automatického cíle nebo nastavit osobní cílový počet kroků. Pokud zapnete funkci automatického cíle, zařízení vytvoří denní cílový počet kroků automaticky na základě vašich předchozích úrovní aktivity.

## Historie

Zařízení sleduje váš počet kroků za den, ujetou vzdálenost, spálené kalorie a intenzitu. Historii můžete odeslat do aplikace Garmin Connect Mobile, na webovou stránku služby Garmin Connect nebo na webovou stránku svého partnera pro wellness.

Zařízení uloží data o vaší aktivitě po dobu až 30 dní. Jakmile je úložiště dat plné, zařízení uvolní místo pro nová data odstraněním nejstarších souborů.

## Odesílání dat na účet služby Garmin Connect a na webovou stránku vašeho partnera pro wellness

Data ze svého zařízení vívokí můžete zobrazit a analyzovat v aplikaci Garmin Connect Mobile, na webové stránce služby Garmin Connect nebo na webové stránce svého partnera pro wellness. Pro odesílání dat můžete použít přijímač vívohub™ nebo aplikaci Garmin Connect Mobile.

- Data můžete odesílat automaticky, pokud přejdete do dosahu přijímače vívohub.

**POZNÁMKA:** Pokud chcete získat informace o přijímači vívohub, obraťte se na svého správce wellness programu.

- Odesílejte data prostřednictvím synchronizace zařízení vívokí s aplikací Garmin Connect Mobile ([Používání aplikace Garmin Connect Mobile](#)).

Pokud jste obdrželi a zaregistrovali své zařízení s wellness programem, budou vaše data automaticky odesílána na webovou stránku vašeho partnera pro wellness.

**POZNÁMKA:** Společnost Garmin® doporučuje, abyste si pozorně přečetli podmínky a zásady ochrany osobních údajů svého wellness programu.

## Informace o zařízení

### Technické údaje k zařízení vívokí

|                            |                                                                                             |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Typ baterie                | Baterie CR2032 vyměnitelná uživatelem, 3 volty                                              |
| Životnost baterie          | Až 6 měsíců (při obvyklém použití)                                                          |
| Rozsah provozních teplot   | -10° až 50 °C (od 14° do 122 °F)                                                            |
| Rádiová frekvence/protokol | Protokol pro bezdrátovou komunikaci 2,4 GHz ANT®<br>Chytrá bezdrátová technologie Bluetooth |
| Stupeň vodotěsnosti        | 1 atmosféra*                                                                                |

\*Zařízení vydrží tlak odpovídající hloubce 10 m. Další informace najdete na webové stránce [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

### Péče o zařízení

#### POZNÁMKA

Nevystavujte zařízení působení extrémních otřesů a hrubému zacházení, protože by mohlo dojít ke snížení životnosti produktu.

K čištění zařízení nepoužívejte ostré předměty.

Nepoužívejte chemické čističe, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Pokud je zařízení vystaveno působení chlórované vody, slané vody, ochrany proti slunci, kosmetiky, alkoholu nebo jiných nešetrných chemických látek, opláchněte je důkladně čistou vodou. Delší působení těchto látek může způsobit poškození pouzdra.

Neskladujte zařízení na místech, která jsou vystavena zvýšenému působení extrémních teplot, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

## Výměna baterie

### ⚠ VAROVÁNÍ

K vyjmutí baterií nepoužívejte ostré předměty.

Baterie udržujte mimo dosah dětí.

Baterie nikdy nevkládějte do úst. Pokud by došlo ke spolknutí, obraťte se na svého lékaře nebo místní centrum pro otravy.

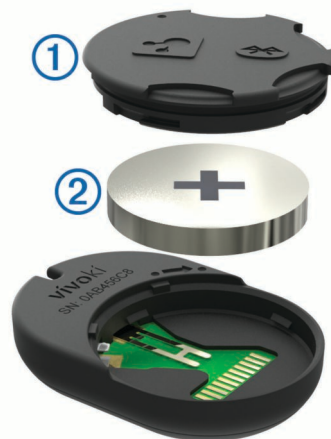
Vyměnitelné knoflíkové baterie mohou obsahovat chloristanový materiál. Může být vyžadována speciální manipulace. Další informace naleznete na adrese [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).

### ⚠ UPOZORNĚNÍ

Chcete-li baterie správně recyklovat nebo zlikvidovat, kontaktujte místní středisko pro likvidaci odpadů.

Před provedením výměny baterie musíte odstranit silikonový klip.

- 1 Najděte kulatý kryt baterie ① na zadní straně snímače.



- 2 Otáčejte krytem proti směru hodinových ručiček, dokud se neuvolní tak, že je možné ho vyjmout.

- 3 Vyjměte kryt a baterii ②.

- 4 Počkejte 30 sekund.

- 5 Vložte novou baterii kladným pólem nahoru.

**POZNÁMKA:** Dejte pozor, abyste nepoškodili nebo neztratili těsnící O-kroužek.

- 6 Vložte kryt zpět tak, aby byly značky zarovnané a otočte jím po směru hodinových ručiček.

**TIP:** Pokud chcete potvrdit správné umístění baterie, klepejte na zařízení, dokud nezačnou blikat diody LED.

## Dodatek

### Softwarová licenční dohoda

POUŽÍVÁNÍM ZAŘÍZENÍ SE ZAVAZUJETE RESPEKTOVAT PODMÍNKY NÁSLEDUJÍCÍ SOFTWAROVÉ LICENČNÍ DOHODY. TUTO DOHODU SI PROSÍM PEČLIVĚ PROČTĚTE.

Společnost Garmin Ltd. a její dceřiné společnosti (dále jen „Garmin“) vám poskytují omezenou licenci na užívání softwaru zabudovaného v tomto zařízení v binární použitelné podobě (dále jen „Software“) při běžném provozu přístroje. Právní nárok, vlastnická práva a práva související s duševním vlastnictvím tohoto Softwaru zůstávají majetkem společnosti Garmin a/nebo poskytovatelů třetích stran.

Tímto potvrzujete, že Software je majetkem společnosti Garmin a/nebo poskytovatelů třetích stran a je chráněn americkými zákony o autorských právech a mezinárodními úmluvami o autorských právech. Dále potvrzujete, že struktura, organizace a kód softwaru, pro který není poskytnut zdrojový kód, jsou cenným obchodním tajemstvím společností Garmin anebo poskytovatelů třetích stran, a že zdrojový kód softwaru zůstává cenným obchodním tajemstvím společností Garmin anebo poskytovatelů třetích stran. Souhlasíte s tím, že Software ani jeho části nebudete dekompilovat, rozebírat, upravovat, provádět zpětné sestavení nebo převádět do formy čitelné pro člověka a nebudete je využívat k vytváření odvozených děl. Souhlasíte s tím, že nebudete exportovat nebo reexportovat Software do jiných zemí, a tím porušovat zákony o kontrole exportu Spojených států amerických nebo zákony o kontrole exportu jakýchkoli jiných příslušných zemí.

Garmin®, logo společnosti Garmin a ANT® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Garmin Connect™, vívohub™ a vívokí™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka společnosti Google Inc. Značka slova Bluetooth® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. podléhající licenci společnosti Apple Inc. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům.

FCC ID najdete v příhradce na baterie. FCC ID je IPH-A2442.