

SATURO®

WE ARE COMPLETE FOOD

Nutrition Information Durchschnittliche Nährwerte Nutriční hodnoty	Per 100 g	Per 120 g	% RI (120 g)*
Energy, Energie (kcal)	418	500	25 %
Energy, Energie(KJ)	1757	2102	25 %
Fat, Fett, Tuky (g)	14,5	17,3	25 %
Of which saturates davon gesättigte Fettsäuren z toho nasycené (g)	1,8	2	10 %
Carbohydrate, Kohlenhydrate, Sacharidy (g)	48	57	22 %
Of which sugars, davon Zucker, z toho cukry (g)	15,1	18,1	20 %
Dietary Fiber, Ballaststoffe, Vláknina (g)	7	8,4	
Protein, Protein, Bílkoviny (g)	21	25,1	50%
Salt, Salz, Sůl (g)	0,8	0,9	15 %
Vitamins, Vitamine, Vitamíny			*NRV
A (µg)	156,8	187,5	23 %
D (µg)	3,14	3,75	75 %
E (mg)	2,73	3,27	27 %
K (µg)	14,9	17,9	24 %
C (mg)	23	27,5	34 %
B1/Thiamin, Tiamin (mg)	0,27	0,33	30 %
B2/Riboflavin, (mg)	0,38	0,46	33 %
B3/Niacin (mg)	3,35	4	25 %
B6 (mg)	0,36	0,43	31 %
B9/Folic Acid, Folsäure, Kyselina listová(µg)	52,8	63,1	32 %
B12 (µg)	0,84	1	40 %
Biotin (µg)	8,36	10	20 %
Pantothenic Acid, Pantothensäure Kyselina pantothenová (mg)	1,05	1,25	21 %
Minerals, Mineralstoffe, Minerály			*NRV
Potassium, Kalium, Draslík (mg)	790	950	48 %
Chloride, Chlorid, Chlor (mg)	480	580	73 %
Calcium, Calcium, Vápník (mg)	270	320	40 %
Phosphorus, Phosphor, Fosfor (mg)	243,4	291	42 %
Magnesium, Hořčík (mg)	85,4	102	27 %
Iron, Eisen, Železo (mg)	2,32	2,78	20 %
Zinc, Zink, Zinek (mg)	3,43	4,11	41 %
Copper, Kupfer, Měď (mg)	0,34	0,4	40 %
Manganese, Mangan (mg)	1,6	1,92	96 %
Selenium, Selen (µg)	14,7	17,6	32 %
Chromium, Chrom (µg)	7,32	8,75	22 %
Molybdenum, Molybdän, Molibden (µg)	13,6	16,3	33 %
Iodine, Jod, Jód (µg)	31,4	37,5	25 %
Choline, Cholin (mg)	83,7	100	

*Reference intake of an average adult,/Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen,/Referenční hodnota příjmu průměrné dospělé osoby.
(8400 kJ/2000 kcal)