

QARDIOBASE[®] 2

Poznej své tělo, nejen svou váhu

Uživatelská příručka

OBSAH

Úvod	2
Zamýšlené použití	2
Důležitá bezpečnostní upozornění a opatření	2
Obsah balení	3
Požadavky	3
První použití	4
Jak zapnout/vypnout QardioBase	6
Aktivace zvláštních režimů	7
Detailní pokyny pro správné a spolehlivé měření	10
Více uživatelských profilů	12
Změna jednotek hmotnosti a další nastavení	12
Určování cílů	13
Chybné přiřazení měření	14
Kroky potřebné k přesnému, spolehlivému měření	15
Měření tělesného složení	16
Změna Wi-Fi sítě	17
Péče a údržba	18
Nabíjení QardioBase	18

Resetování QardioBase na iOS	19
Resetování QardioBase na Androidu	19
Kontakt na oddělení pro péči o zákazníky	20
Omezená záruka	20
Řešení potíží	22
Technické specifikace QardioBase 2	25

CHYTRÁ VÁHA QARDIOBASE: ZAČNĚTE DEN S ÚSMĚVEM

Vydejte se na cestu k vašemu šťastnějšímu a zdravějšímu já. QardioBase je bezdrátová chytrá váha s tělesným analyzátozem, jež nabízí řadu chytrých funkcí, snadné ovládání a elegantní design. Monitorování vaší váhy a vašeho zdraví se tak může stát nedílnou součástí vašeho každodenního života.

QardioBase vám poskytuje širší pohled na vaši kondičku a celkové zdraví. Když váhu používáte spolu s aplikací Qardio, dozvíte se kromě své váhy navíc váš index tělesné hmotnosti (BMI), % svalové hmoty, % tělesného tuku, % vody a % kostní hmoty. Vaše data jsou poté automaticky nahrána do vašeho účtu Qardio.

Přečtěte si pečlivě pokyny v této příručce, abyste pochopili všechny funkce a seznámili se s bezpečnostními pokyny. Chceme, abyste byli s vaší QardioBase váhou spokojeni.

ZAMÝŠLENÉ POUŽITÍ

QardioBase je tělesný analyzátor, který měří tělesnou hmotnost a používá technologii BIA (analýza bioelektrické

impedance), aby odhadl procentuální zastoupení tělesného tuku a tělesné složení obecně. Je určen pouze pro domácí použití. Přístroj QardioBase by neměl být používán k diagnostice nebo léčbě jakéhokoli zdravotního stavu.

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ A OPATŘENÍ

- ⚠ Přečtěte si pečlivě Uživatelskou příručku před tím, než bezdrátovou chytrou váhu QardioBase použijete. Příručku si uschovejte pro budoucí použití.
- ⚠ Váha QardioBase je bezpečná pro osoby starší 10 let. Osoby s implantovanými lékařskými zařízeními mohou váhu QardioBase používat pouze na vážení své tělesné hmotnosti, tedy v režimu „Pouze hmotnost (Weight Only)“, který deaktivuje analýzu složení těla. Pokud máte implantované elektronické lékařské přístroje, jako jsou kardiostimulátory nebo defibrilátory, nepoužívejte váhu předtím, než aktivujete režim „Pouze hmotnost“. Pro důležité informace o režimu „Pouze hmotnost“ se podívejte na kapitolu „Aktivace zvláštních režimů“. Podívejte

se také do pokynů od výrobce vašeho implantovaného lékařského zařízení.

- Pokud jste těhotná, aktivujte v aplikaci Qardio před použitím váhy QardioBase režim „Těhotenství (Pregnancy Mode)“ nebo režim „Pouze hmotnost“.
- Tento tělesný analyzátor/váha funguje tak, že tělem vyšle slabý, bezpečný elektrický signál. Chcete-li tuto funkci deaktivovat, musíte zvolit režim „Pouze hmotnost“ nebo „Těhotenství“.
- Nepoužívejte tento výrobek, pokud máte zvýšenou teplotu.
- Nepoužívejte tento přípravek, pokud jste na dialýze, máte otoky na nohou, trpíte osteoporózou nebo máte dysmorfii.
- ⚠ Nepoužívejte tento přístroj na kluzkých plochách, jako jsou mokré podlahy.
- ⚠ Nepoužívejte, pokud jste mokří nebo máte mokrá chodidla.
- ⚠ Povrch váhy je kluzký, když je mokrý.

Nepoužívejte chytrou váhu a tělesný analyzátor QardioBase za jiným účelem, než je měření hmotnosti a složení těla.

- Váha QardioBase by neměla být používána k léčbě nebo diagnostice jakéhokoli zdravotního stavu. Vždy konzultujte s lékařem, abyste zjistili, co je pro vás ideální. Váha QardioBase a aplikace Qardio by měly být používány v souladu s odbornou lékařskou radou, diagnostikou nebo léčbou, a nikoliv jako jejich náhražka.

OBSAH BALENÍ

- Bezdrátová chytrá váha QardioBase 2
- Nabíjecí kabel: USB-Micro USB
- Rychlý manuál

POŽADAVKY

Vyžaduje iOS 10.0 nebo vyšší, Android 5.0 nebo vyšší, Kindle Fire. Vyžaduje zařízení s funkčním Bluetooth a operačním systémem iOS nebo Android. Uživatel si musí vytvořit Qardio účet a přijmout podmínky pro počáteční nastavení.

Vaše váha QardioBase se připojí k bezdrátové síti vašeho domova s následujícími konfiguracemi sítě:

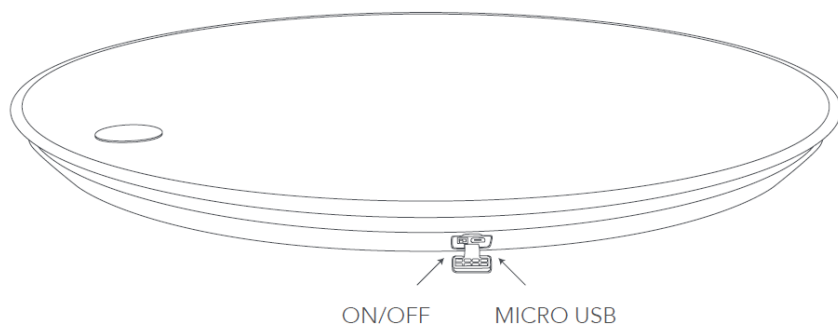
WI-FI 2.4 GHz 802.11 (b/g/n) kompatibilní s bezpečnostními protokoly WPA/WPA2.

Abyste mohli využívat bezdrátovou chytrou váhu QardioBase, musíte si zdarma stáhnout aplikaci Qardio z obchodu Apple App Store, Google Play nebo Amazon Appstore, případně navštívit www.getqardio.com a vytvořit si účet Qardio.

PRVNÍ POUŽITÍ

Zapnutí váhy QardioBase

Otevřete gumovou klapku na pravé straně váhy a váhu zapněte přesunutím přepínače zprava doleva. Váhu QardioBase stačí takto zapnout pouze při první aktivaci.



Stáhnutí aplikace Qardio

1. Stáhněte si bezplatnou aplikaci Qardio: na telefonu nebo tabletu přejděte na stránku www.getqardio.com/download a po zobrazení výzvy stáhněte aplikaci.

Alternativně můžete aplikaci stáhnout z iTunes App Store nebo Google Play.

2. Otevřete aplikaci Qardio na telefonu nebo tabletu. Pokud to vás aplikace požaduje, měli byste v mobilním zařízení povolit technologii Bluetooth. Bluetooth můžete aktivovat v nabídce Nastavení na smartphonu nebo tabletu.
3. Vytvořte nový uživatelský účet nebo se přihlaste pomocí stávajícího uživatelského jména a hesla. Pokud jste nový uživatel, postupujte podle pokynů na obrazovce pro registraci a nastavení osobního profilu Qardio. Ujistěte se, že jste informace o sobě ve svém profilu vyplnili správně – údaje slouží k přesnému výpočtu BMI a složení těla. Vyberte váhu QardioBase jako zařízení a pokračujte v nastavení.
4. S otevřenou aplikací Qardio se postavte na váhu QardioBase, aby se váha propojila s vaším mobilním

zařízením. Dále postupujte podle pokynů v aplikaci Qardio.

DŮLEŽITÉ: Váha QardioBase je bezpečná pro osoby starší 10 let. Osoby s implantovanými lékařskými zařízeními mohou váhu QardioBase používat pouze na vážení své tělesné hmotnosti, tedy v režimu „Pouze hmotnost (Weight Only)“, který deaktivuje analýzu složení těla. Pokud máte implantované elektronické lékařské přístroje, jako jsou kardiostimulátory nebo defibrilátory, nepoužívejte váhu předtím, než aktivujete režim „Pouze hmotnost“. Pro důležité informace o režimu „Pouze hmotnost“ se podívejte na kapitolu „Aktivace zvláštních režimů“. Podívejte se také do pokynů od výrobce vašeho implantovaného lékařského zařízení.

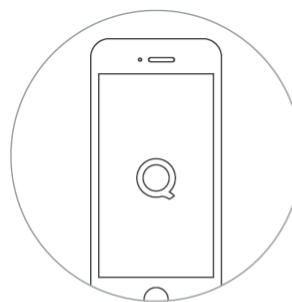
5. Připojením váhy QardioBase k síti Wi-Fi umožníte přenos dat o hmotnosti bez potřeby telefonu nebo tabletu. Pokud si přejete připojit váhu QardioBase k Wi-Fi, postupujte dle pokynů na obrazovce telefonu nebo tabletu. Potřebujete znát následující údaje:

- Název bezdrátové sítě (SSID).
- Heslo WPA/WPA2 (pokud jej lze aplikovat)
- Pokud tyto údaje neznáte, obraťte se na výrobce vašeho bezdrátového routeru nebo vašeho poskytovatele internetových služeb.

6. Můžete povolit jeden ze speciálních režimů QardioBase

- Normální (Normal Mode)
- Inteligentní zpětná vazba (Smart Feedback Mode)
- Pouze hmotnost (Weight Only Mode)
- Těhotenství (Pregnancy Mode)

Pro více informací se podívejte do kapitoly „Aktivace zvláštních režimů“.



Open the
Qardio App
(Step 1)



Set up
(Step 2)



Measure
(Step 3)

7. Po dokončení instalace se můžete zvážit tak, že si stoupnete na váhu QardioBase. Ve výchozím nastavení se nejdříve zobrazí hmotnost, po které následuje % tělesného tuku. Pokud jste obutí nebo máte aktivované režimy „Pouze hmotnost“ či „Těhotenství“, QardioBase zobrazí pouze vaši váhu. Aplikace Qardio pak zobrazuje podrobné údaje o složení těla, včetně hmotnosti, % tělesného tuku, % svalové hmoty, % vody, % kostní hmoty a BMI.

Pokud jste váhu připojili k Wi-Fi, nepotřebujete telefon/tablet, aby se vám záznamy ukládaly. Na váhu QardioBase si stoupněte tak, aby byl kovový kruh mezi vašimi patami; nohy přitom mějte dostatečně daleko od sebe, aby bylo zaručené správné měření tělesného složení.

Stejně jako u jakékoli váhy: Pro maximální bezpečnost (a přesnost měření) byste se měli vždy vážit se suchými chodidly.

JAK ZAPNOUT/VYPNOUT QARDIOBASE

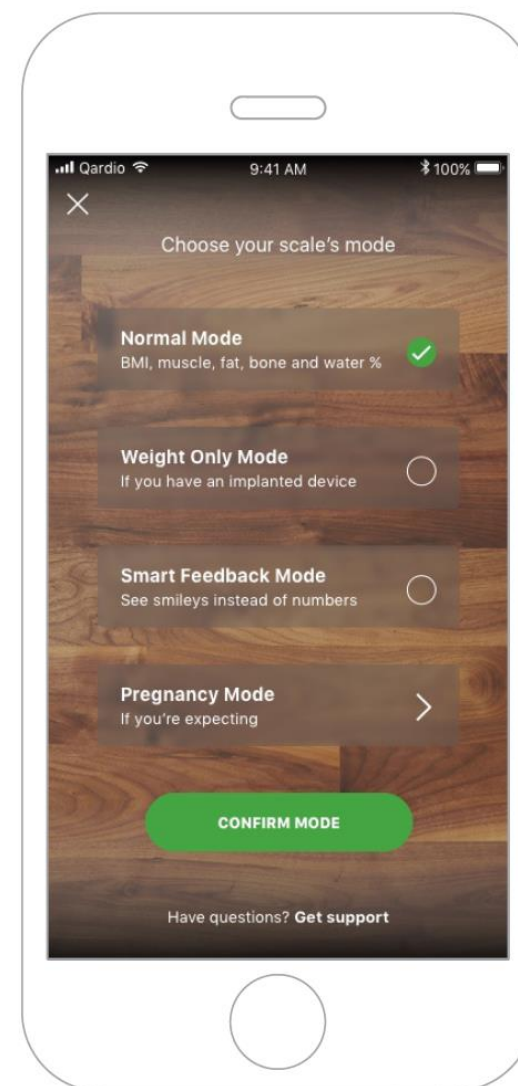
Chcete-li zapnout váhu QardioBase, postavte se na ni nebo do ní klepněte chodidlem. Po několika vteřinách nečinnosti se váha automaticky vypne.

AKTIVACE ZVLÁŠTNÍCH REŽIMŮ

Při první konfiguraci váhy si vybíráte režim měření. Režimy můžete také měnit v nastavení aplikace Qardio, když si zvolíte váhu QardioBase a dále sekci „Nastavení režimů (Mode Setup)“.

Normální režim (Normal Mode)

„Normální režim“ provede měření tělesné hmotnosti a analýzu složení těla. V tomto režimu bude QardioBase standardně zobrazovat jako první váhu, po které následuje % tělesného tuku. Pokud jste obutí, QardioBase zobrazí pouze vaši váhu. Aplikace Qardio pak zobrazuje podrobné údaje o složení těla, včetně hmotnosti, % tělesného tuku, % svalové hmoty, % vody, % kostní hmoty a BMI.



UPOZORNĚNÍ: Váha QardioBase je bezpečná pro osoby starší 10 let. Osoby s implantovanými lékařskými zařízeními mohou váhu QardioBase používat pouze na vážení své tělesné hmotnosti, tedy v režimu „Pouze hmotnost (Weight Only)“, který deaktivuje analýzu složení těla. Pokud máte implantované elektronické lékařské přístroje, jako jsou kardiostimulátory nebo defibrilátory, nepoužívejte váhu předtím, než aktivujete režim „Pouze hmotnost“ (více informací o režimu najdete v kapitole „Pouze hmotnost“). Podívejte se také do pokynů od výrobce vašeho implantovaného lékařského zařízení. Těhotným ženám se doporučuje používat QardioBase v režimu „Těhotenství“ nebo „Pouze hmotnost“.

Intelligentní zpětná vazba (Smart Feedback)

Aktivujte režim „Intelligentní zpětné vazby“ a nastavte si svou vysněnou váhu (target weight). Váha QardioBase vám pak bude prostřednictvím výrazů v obličeji ukazovat, zda se vaše údaje o hmotnosti a složení těla blíží k vašemu cíli, nebo se od něj naopak vzdalují.

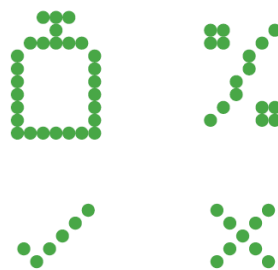
V režimu intelligentní zpětné vazby se vaše tělesná hmotnost a údaje o složení těla (% tělesného tuku, % svalové hmoty, % vody, % kostní hmoty a BMI) nezobrazují přímo na váze, avšak jsou k dispozici v aplikaci Qardio.

Pokud jste obutí nebo máte aktivované režimy „Pouze hmotnost“ či „Těhotenství“, QardioBase zobrazí pouze vaši váhu.

Pouze hmotnost (Weight Only Mode)

Režim „Pouze hmotnost“ měří tělesnou hmotnost, aniž by provedl analýzu tělesného složení. Pokud máte implantované lékařské zařízení, jako je kardiostimulátor nebo defibrilátor, musíte před použitím QardioBase aktivovat režim „Pouze hmotnost“.

Pokud je aktivován režim „Pouze hmotnost“, uvidíte níže uvedenou ikonu, která označuje, že váha měří pouze hmotnost, nikoliv složení těla.



Tato ikona znamená, že váha měří pouze tělesnou hmotnost (tzn. bez tělesného složení). Ujistěte se, že na váze je tento symbol, než přistoupíte k samotnému vážení v režimu „Pouze hmotnost“.

Máte-li implantované lékařské zařízení (např. kardiostimulátor, defibrilátor), vždy byste se měli ujistit, že máte režim „Pouze hmotnost“ správně aktivován. Než na váhu vstoupíte, klepněte do ní nohou. Když se zobrazí

ikona režimu „Pouze hmotnost“, je bezpečné, abyste na váhu vstoupili.

Těhotenský režim (Pregnancy Mode)

Váhu QardioBase můžete používat k měření průběhu vaší tělesné hmotnosti během této jedinečné doby i poté. V režimu „Těhotenství“ provádí váha QardioBase měření tělesné hmotnosti bez analýzy tělesného složení a zobrazí spíše úsměv než váhu. Aplikace Qardio přitom sleduje změnu hmotnosti během těhotenství a po narození dítěte vám pomůže sledovat váš pokrok směrem k vaší původní hmotnosti.

DETAILNÍ POKYNY PRO SPRÁVNÉ A SPOLEHLIVÉ MĚŘENÍ

Sledováním následujících kroků docílíte spolehlivého měření tělesné hmotnosti a složení těla:

1. Stoupněte si na váhu QardioBase
2. Na ploše váhy stůjte v klidu a s bosými chodidly. Nedělejte si starosti, pokud vaše prsty u nohou přesahují za hranici váhy, na přesnost měření to nemá vliv.
3. Po několika vteřinách se zobrazí výsledky měření. Ve výchozím nastavení se nejdříve zobrazí váha, po které následuje % tělesného tuku. Pokud jste obutí nebo máte zapnutý režim „Pouze hmotnost“ či „Těhotenství“, QardioBase zobrazí jen vaši hmotnost. Aplikace Qardio zobrazuje podrobné údaje o složení těla, včetně hmotnosti, % tělesného tuku, % svalové hmoty, % vody, % kostní hmoty a BMI.

Pokud jste váhu připojili k Wi-Fi, nepotřebujete telefon/tablet, aby se vám záznamy ukládaly. Na váhu QardioBase si stoupněte tak, aby byl kovový kruh mezi vašimi patami; nohy přitom mějte dostatečně daleko od sebe, aby bylo zaručené správné měření tělesného složení.

Stejně jako u jakékoli váhy: Pro maximální bezpečnost (a přesnost měření) byste se měli vždy vážit se suchými chodidly.



Kovový kruh se nachází mezi patami



Prsty u nohou mohou přesahovat plochu váhy

Je důležité na váze stát v klidu. Pokud váha QardioBase vyhodnotí, že se hýbete natolik, že není možné provést měření, po pěti vteřinách se objeví ikona „Stůj v klidu (Hold Still)“. Když se tak stane, slezte z váhy a vážení opakujte.



Na váze QardioBase stůjte v klidu, aby měřila přesně.

Pokud jste si nastavili svou vysněnou váhu (target weight) a máte aktivován režim „Inteligentní zpětné vazby“, QardioBase vám bude prostřednictvím výrazů v obličeji ukazovat, zda se vaše hmotnost a složení těla blíží k vašemu cíli, nebo se od něj naopak vzdalují. Další

podrobnosti naleznete v části „Aktivace zvláštních režimů“.

Správné měření BMI a složení těla vyžaduje, aby váha pracovala se správnými údaji (výška, věk, pohlaví) ve vašem uživatelském profilu v aplikaci Qardio. Tyto údaje nemusíte do aplikace zadávat, pokud vám jde pouze o měření tělesné hmotnosti.

Pokud chcete sledovat svůj pokrok, opakujte měření hmotnosti a tělesného složení za stejných podmínek po určitou dobu a výsledky porovnejte.

Na plochu váhy QardioBase vstupujte pouze se suchými chodidly a když povrch váhy není mokrý.

VÍCE UŽIVATELSKÝCH PROFILŮ

S vahou QardioBase lze propojit hned několik uživatelských profilů.

V případě, že váhu používá více lidí v jedné domácnosti, je důležité, aby váha QardioBase všechny tyto uživatele poznala. Pokud měření provede někdo, kdo nemá profil spojený s vahou, zobrazí se pouze jeho tělesná hmotnost a data se nikam neukládají.

Chcete-li pozvat další uživatele, následujte tyto kroky:

1. V telefonu dotyčného stáhněte a otevřete aplikaci Qardio.
2. Vytvořte jim účet.
3. Dotyčný musí vstoupit na váhu a nastavit svůj profil.

Po každém měření se na váze zobrazí jméno, které označuje profil, s nímž je ono měření spojeno. V případě, že se nejedná o vás, klepnutím nohou na váhu vyberte správné jméno.

ZMĚNA JEDNOTEK HMOTNOSTI A DALŠÍ NASTAVENÍ

Jednotka hmotnosti se automaticky nastavuje na základě nastavení oblasti smartphonu/tabletu, se kterým byla váha QardioBase použita poprvé. Chcete-li ji změnit:

1. Klepněte na nabídku „Q“ v levé horní části obrazovky aplikace Qardio a vyberte profil.
2. Přejděte dolů na nastavení QardioBase.
3. Vstupte na váhu a uveďte jí do konfiguračního režimu tak, že přejdete do nastavení a poté zvolíte „Nastavení QardioBase (Setup your QardioBase)“.

Dostupné jednotky hmotnosti jsou: kilogram (kg), libra (lb) nebo kámen (st).

Ujistěte se, že váš smartphone nebo tablet jsou již s vahou spárovány. Pokud nejsou, postupujte podle pokynů uvedených v části „První použití“.

URČOVÁNÍ CÍLŮ

Váha QardioBase vám umožňuje nastavit cíle, abyste mohli sledovat svůj pokrok bez ohledu na režim, který používáte. Pokud máte aktivován režim „Inteligentní zpětné vazby“, na váze zobrazené výrazy obličeje budou odrážet váš postup směrem k cíli, který jste si stanovili.

Pro nastavení cílů postupujte následovně:

1. Otevřete sekci QardioBase v aplikaci Qardio.
2. Zvolte záložku HISTORY ve spodní části obrazovky, abyste zobrazili historii měření.
3. Zvolte ikonku terče v pravém horním rohu obrazovky a nastavte si svůj cíl (SET GOAL).
4. Posunutím kruhu zobrazujícího aktuální váhu doleva nebo doprava označte svou cílovou váhu.
5. Na základě doporučeného tempa snižování a zvyšování váhy vám aplikace Qardio ukáže, kolik týdnů bude trvat, než dosáhnete vaší cílové váhy, a kolik budete muset každý týden ztratit nebo získat, abyste se udrželi na cestě za svým cílem.

Pokud máte konkrétní časový rámeček, v němž chcete cílové váhy dosáhnout, nastavte si patřičný počet týdnů.

6. Stiskněte tlačítko „Uložit (Save)“ umístěné v pravém horním rohu.
7. Chcete-li svůj cíl odstranit, stiskněte tlačítko "X" v levém horním rohu zobrazení cíle v SET GOAL.



CHYBNÉ PŘÍŘAZENÍ MĚŘENÍ

Váha QardioBase může ve své paměti ukládat historii měření několika uživatelům. Tyto informace slouží k automatickému určení a přiřazení nových měření k příslušnému uživateli:

- V případě, že je měření přiřazeno nesprávnému uživateli, můžete ho přiřadit ke správnému uživateli (měření bude automaticky odstraněno z historie nesprávného uživatele).
- V případě, že k vašemu profilu bylo nesprávně přiřazeno měření, můžete měření odmítnout (v tomto případě bude měření přiděleno na seznam nepřidělených měření).

Pomocí těchto kroků můžete znovu přiřadit měření:

1. Klepněte na nabídku Q v levé horní části obrazovky aplikace Qardio a vyberte položku QardioBase.
2. Chcete-li zobrazit historii měření, zvolte HISTORY.
3. Zvolte ikonku vlajky ve středu horní části obrazovky pro změnu přiřazení (CLAIM).
4. Po měření přejeďte prstem doleva, abyste měření uložili do svého seznamu měření, nebo měření ze seznamu naopak vyřadili.

KROKY POTŘEBNÉ K PŘESNÉMU, SPOLEHLIVÉMU MĚŘENÍ

- ✓ Váhu QardioBase umístěte na rovný, tvrdý povrch. I když je váha QardioBase vhodná pro většinu povrchů, měkké, nerovné podlahy mohou snížit přesnost měření.
- ✓ Na váze stůjte tak, aby vaše chodidla byla rovnoběžně a váha na nich byla rovnoměrně rozložena. Nedělejte si starosti, pokud vaše prsty u nohou přesahují za hranici váhy, na přesnost měření to nemá vliv.
- ✓ Stůjte v klidu, dokud váha měření nedokončí. Přesná analýza tělesného složení nebude možná, pokud na váze nebudete stát.
- ✓ Važte se se suchými, bosými chodidly. Postavte se tak, aby se vaše nohy navzájem nedotýkaly. Váha nemůže přesně změřit složení těla, pokud máte na sobě boty, ponožky či punčochy nebo pokud vaše nohy (příp. povrch váhy) nejsou čisté.
- ✓ Snažte se vážit každý den na stejné váze a ve stejný čas, abyste viděli váš skutečný postup. Vaše hmotnost a složení těla se totiž v průběhu dne přirozeně mění.
- ✓ Měření lze zpřesnit, pokud se vážíte svlečení, před jídlem, sprchou a po vyprázdnění močového měchýře.
- ✓ Chcete-li zlepšit přesnost analýzy procentuálního složení těla, vyvarujte se měření v následujících případech:
 - vysoká hladina alkoholu v krvi
 - vysoká hladina kofeinu či jiných stimulantů v krvi
 - po náročném sportovním vyčerpání
 - po těžkých jídlech
 - když jste dehydratovaní
- ✓ Ujistěte se, že ve vašem profilu v aplikaci Qardio jsou správně vyplněné údaje o vás (výška, věk, pohlaví). Tyto údaje ovlivňují spolehlivost měření tělesného složení a BMI.
- ✓ Váha QardioBase je bezpečná pro osoby starší 10 let. Osoby s implantovanými lékařskými zařízeními mohou váhu QardioBase používat pouze na vážení své tělesné hmotnosti, tedy v režimu „Pouze hmotnost (Weight Only)“, který deaktivuje analýzu složení těla. Těhotné ženy by měly používat váhu QardioBase v režimu „Těhotenství“ nebo „Pouze hmotnost“.

- ✓ Váha QardioBase čas od času provede kalibraci. To se bude stávat častěji v případě, že váhu mezi jednotlivými měřeními budete přesouvat. Pokud QardioBase bude vyžadovat kalibraci, aktivujete ji tak, že si na váhu stoupnete, případně do ní klepnete nohou. Jakmile se váha zapne, slezte dolů. Počkejte, dokud na váze nevidíte úsměv. Pak je možné provést měření.

MĚŘENÍ TĚLESNÉHO SLOŽENÍ

Termín „tělesné složení“ se užívá jako souhrnný název pro tělesný tuk, svaly, vodu a kosti v lidských tělech. Je to zásadní míra pro zhodnocení celkového zdraví a poskytuje přesnější hodnocení než samotná tělesná hmotnost.

Váha QardioBase měří % tělesného tuku, % svalové hmoty, % složení vody a % kostní hmoty.

Procentuální podíl tělesného tuku je měřítkem tuku ve vašem těle. Znalost složení těla pomáhá posoudit zdravotní rizika spojená s tělesnou hmotností, jako je krevní tlak, cukrovka a srdeční onemocnění.

QardioBase měří tělesné složení za použití bio-impedanční analýzy (BIA). Slabý a bezpečný signál je odeslán do těla

elektrodami na bázi oxidů india a cínu (ITO), které se nacházejí na horní části váhy. Analýzou signálu se určí impedance těla. Složení těla se následně vypočte na základě elektrické impedance, hmotnosti a údajích o uživateli z jeho profilu.

Osoby s implantovanými lékařskými zařízeními by měli váhu QardioBase používat pouze na vážení své tělesné hmotnosti, tedy v režimu „Pouze hmotnost (Weight Only)“, který deaktivuje analýzu složení těla. Pokud máte implantované elektronické lékařské přístroje, jako jsou kardiostimulátory nebo defibrilátory, nepoužívejte váhu předtím, než aktivujete režim „Pouze hmotnost“. Další informace o režimu „Pouze hmotnost“ najdete v kapitole „Aktivace zvláštních režimů“. Podívejte se také do pokynů od výrobce vašeho implantovaného lékařského zařízení. Těhotným se doporučuje používat váhu QardioBase pouze v režimu „Těhotenství“ nebo „Pouze hmotnost“.

Hladina vody v těle (hydratace) může ovlivnit naměřené hodnoty tělesného tuku a složení těla. Vzhledem k tomu, že tělo je po dlouhém spánku dehydratované, měření bude v tuto chvíli vykazovat nejvyšší hladinu tělesného tuku a svalové hmoty a nejnižší hladinu vody. Měření po cvičení zase ukáže vyšší svalovou hmotu.

Pokud chcete, aby výsledky vašich měření byli opravdu informativní, měli byste měření podstupovat pravidelně a vždy za stejných podmínek.

ZMĚNA WI-FI SÍTĚ

Pokud změníte název nebo heslo k Wi-Fi, budete muset QardioBase k síti znovu připojit. Chcete-li změnit nastavení Wi-Fi, postupujte takto:

1. Ujistěte se, že váš telefon/tablet je již s QardioBase spárovaný. Pokud ne, přístroje spárujte podle pokynů popsaných v kapitole „První použití“.
2. Klepněte na nabídku Q v levé horní části obrazovky aplikace Qardio a vyberte možnost Nastavení (Settings).
3. Přejděte dolů na nastavení QardioBase.
4. Vyberte možnost Konfigurace Wi-Fi (Wi-Fi Configuration).
5. Potvrďte, že chcete změnit aktuální nastavení Wi-Fi vaší QardioBase. Poté postupujte podle pokynů na obrazovce telefonu nebo tabletu a zadejte nový název a heslo bezdrátové sítě.

Abyste připojili QardioBase k Wi-Fi síti, potřebujete znát následující údaje:

- Název bezdrátové sítě (SSID).
- Heslo WPA/WPA2 (pokud jej lze aplikovat)

Pokud tyto údaje neznáte, obraťte se na výrobce vašeho bezdrátového routeru nebo vašeho poskytovatele internetových služeb.



PÉČE A ÚDRŽBA

- Nevystavujte váhu vysokým teplotám a přímému slunečnímu světlu. Neponořujte váhu do vody ani ji nevystavujte nadměrnému prachu, mohlo by dojít k poškození.
- Nepokoušejte se váhu rozložit.
- Povrch utřete měkkým navlhčeným hadříkem.
- Na povrch váhy nepoužívejte antiseptické utěrky, chlór nebo vysoce koncentrované čisticí prostředky na sklo.
- Nikdy k čištění váhy nepoužívejte čisticí prostředky. Můžete nenávratně poškodit povlak, jež chrání elektrody, které měří tělesný tuk.
- Váhu nepouštějte z výšky na zem ani ji nevystavujte nadměrným vibracím.
- Nepouštějte z výšky na váhu žádné předměty.

NABÍJENÍ QARDIOBASE

Váha QardioBase vás upozorní, když se baterie blíží vybití. Jakmile tak nastane, je vhodné váhu dobít. K tomu použijte přiložený USB-Micro USB kabel. QardioBase zobrazí ikonu baterie, což znamená, že se váha dobíjí.

Když je váha plně nabitá, zobrazí se ikona nabité baterie. Nabíjení baterie může trvat až pět hodin.

- ⚠ Váhu během nabíjení nepoužívejte.
- ⚠ Doporučený zdroj napájení je adaptér odpovídající normě IEC60601-1: 2012.

RESETOVÁNÍ QARDIOBASE NA IOS

Je možné, že budete muset vaši váhu QardioBase resetovat, a to v případě, že jste již dosáhli povoleného počtu spárovaných zařízení, případně jako jeden z kroků při řešení potíží.

Chcete-li váhu QardioBase resetovat, přejděte do nastavení aplikace Qardio a zvolte možnost „Resetovat“.

Dále postupujte podle pokynů v aplikaci.



RESETOVÁNÍ QARDIOBASE NA ANDROIDU

Je stejné jako pro iOS.

KONTAKT NA ODDĚLENÍ PRO PÉČI O ZÁKAZNÍKY

Oddělení pro péči o zákazníky Qardio můžete kontaktovat na adrese **support.getqardio.com**

OMEZENÁ ZÁRUKA

Na QardioBase 2 se vztahuje tříletá omezená záruka od data zakoupení. Na baterie a jiné součásti, jež se opotřebovávají, se omezená záruka nevztahuje.

Omezená záruka platí pouze při předložení dokladu o nákupu, který potvrzuje datum nákupu. Otevření nebo jiné úpravy na zařízení porušuje omezenou záruku. Tato záruka se vztahuje pouze na nákupy provedené koncovými uživateli od společnosti Qardio nebo od jejich autorizovaných prodejců. Tato záruka je neplatná pro nákupy uskutečněné od jakýchkoli jiných prodejců a společnost Qardio neposkytuje na takové nákupy žádnou záruku. Záruka se nevztahuje na škody způsobené nesprávnou manipulací, vybitými bateriemi, běžným opotřebením dílů, nehodami nebo nedodržením pokynů v návodu k obsluze.

Pokud v průběhu záruční lhůty vznikne vada, společnost Qardio podle své volby a v rozsahu povoleném zákonem (1) opraví produkt bezplatně za použití nových dílů nebo částí, které odpovídají novým dílům co do výkonu a spolehlivosti (2) vymění produkt za funkčně ekvivalentní produkt, který je nový nebo ekvivalentní novým výrobkům co do výkonu a spolehlivosti, nebo (3) vrátí koncovému uživateli peníze ve výši kupní ceny. Tato záruka nezahrnuje škodu způsobenou nesprávným užíváním, nehodou, změnami na přístroji nebo jinými příčinami než vadami v materiálech a zpracování.

Všechny záruky a smluvní podmínky (až na spotřebitelská práva, na něž máte nárok), které nejsou uvedeny v tomto záručním dokladu, jsou z omezené záruky vyloučeny. Některé země nepovolují omezení, jak dlouho mohou tyto záruky, podmínky a/nebo předpokládané termíny trvat, takže výše popsaná omezení se na vás nemusí vztahovat.

V žádném případě společnost Qardio nebude odpovědná za (a) ztráty, které nebyly způsobeny naším porušením této omezené záruky; (b) jakékoliv vedlejší, zvláštní, nepřímé nebo následné škody, které vyplývají z užívání, nesprávného užívání nebo neschopnosti tohoto produktu užívat či vad produktů; (c) ztráty související s vaší podnikatelskou činností, ztráty zisků, dat nebo příležitostí.

Ustanovení této omezené záruky se nevztahují na žádné jiné závazky, s výjimkou těch, které nemohou být omezeny nebo vyloučeny ze zákona. V závislosti na tom, kde žijete, se některé z výše uvedených omezení nebo vyloučení nemusí vztahovat na vás. Chcete-li získat záruční servis, kontaktujte společnost Qardio na adrese <https://support.getqardio.com>.

Nákupy na online aukcích: Produkty zakoupené prostřednictvím online aukcí nejsou způsobilé pro slevy nebo jiné speciální nabídky z pokrytí zárukou Qardio. Potvrzení o nákupu na online aukci neslouží jako ověření nároku na záruku. Pro získání záručního servisu je vyžadován originál nebo kopie dokladu o prodeji od původního prodejce. Qardio nenahradí chybějící komponenty produktu zakoupeného prostřednictvím online aukce.

ŘEŠENÍ POTÍŽÍ

POTÍŽ	MOŽNÁ PŘÍČINA	ŘEŠENÍ
Ačkoli je baterie nabitá, váha se nezapne, když si na ní stoupnete nebo na ní poklepete nohou.	Baterie je příliš vybitá.	1) Připojte QardioBase k nabíječce Pokud se problém vyskytne znovu, kontaktujte oddělení pro péči o zákazníky na adrese support.getqardio.com
Vaše Wi-Fi síť se nezobrazuje.	Signál Wi-Fi je příliš slabý.	1) Přesuňte váhu blíže k routeru. Pokud budete mít i nadále problém s připojením, kontaktujte oddělení pro péči o zákazníky na adrese support.getqardio.com
Váha QardioBase se nepřipojí k Wi-Fi síti.	Zadali jste nesprávné heslo k Wi-Fi.	1) Ujistěte se, že zadáváte správné heslo k vaší Wi-Fi. 2) Pokud po zadání správného hesla stále nejde váhu připojit, resetujte router a v jeho blízkosti to zkuste znovu. Pokud budete mít i nadále problém s připojením, kontaktujte oddělení pro péči o zákazníky na adrese support.getqardio.com
Změřená hmotnost se nezobrazuje.	Nestojíte dostatečně v klidu.	Je důležité na váze stát v klidu a nehýbat se. Pokud QardioBase detekuje příliš mnoho pohybu, budete vyzváni ikonou „Stůj v klidu (Hold Still)“. Pokud se problém vyskytne znovu, kontaktujte oddělení pro péči o zákazníky na adrese support.getqardio.com

Analýza složení těla nemohla být provedena.	Nevážíte se se zcela suchými a bosými chodidly.	Chcete-li využívat QardioBase k analýze složení těla pomocí BIA, musíte se vážit se suchými, bosými chodidly a vaše nohy se zároveň nesmí dotýkat. Váha měření nemůže provést, pokud jste obutí, máte na sobě ponožky či punčochy nebo pokud vaše nohy nebo povrch váhy nejsou čisté.
	Nemáte aktivován „Normální“ režim.	Pokud je pro vás bezpečné provádět analýzu složení těla, zkontrolujte, že máte aktivován „Normální“ režim. Pokud se problém vyskytne znovu, kontaktujte oddělení pro péči o zákazníky na adrese support.getqardio.com
Analýza složení těla nemohla být provedena.	Máte aktivován režim „Těhotenství“ nebo „Pouze hmotnost“.	Při aktivovaných režimech „Těhotenství“ nebo „Pouze hmotnost“ váha neprovádí analýzu složení těla. Pokud jste těhotná nebo máte implantované lékařské zařízení (např. kardiostimulátor nebo defibrilátor), vždy používejte tyto dva režimy, abyste docílili bezpečného měření.
	Vaše pozice na váze není správná.	Zásluhou svého designu funguje váha QardioBase na většině povrchů. Když je však váha umístěna na měkkých površích, mají lidé větší tendenci se hýbat, což ovlivňuje přesnost měření. Pokud při měření na měkkém povrchu máte s měřením problém, přesuňte váhu na tvrdý povrch a opakujte měření.

Měření váhy se zdá být nespolehlivé.	QardioBase je na nerovném nebo nestabilním povrchu. Saturace vody z mokrých vlasů nebo mokrého těla zkresluje výsledky.	Kruh by měl být na stejné úrovni s vašimi patami. Podrobné pokyny naleznete v části „Kroky potřebné k přesnému, spolehlivému měření“. Pokud se problém vyskytne znovu, kontaktujte oddělení pro péči o zákazníky na adrese support.getqardio.com Ujistěte se, že jste úplně suchý. Aby měření mělo nejlepší vypovídací hodnotu, opakujte měření každý den za stejných podmínek. Pokud problém přetrvává, kontaktujte oddělení pro péči o zákazníky na adrese support.getqardio.com
Měření složení těla je nepřesné.	Váš osobní profil obsahuje nepřesné údaje. Rozdíly ve vašem stravování nebo každodenních aktivitách ovlivňují přesnost měření.	Ujistěte se, že ve vašem profilu v aplikaci Qardio jsou správně vyplněné údaje o vás (výška, věk, pohlaví). Vyvarujte se měření po požití alkoholu, kofeinu nebo jiných stimulantů, po intenzivním sportovním výkonu, po těžkých jídlech nebo když jste dehydratovaní. Pokud problém přetrvává, kontaktujte oddělení pro péči o zákazníky na adrese support.getqardio.com

TECHNICKÉ SPECIFIKACE QARDIOBASE 2

Materiály	Tvrzené sklo Spodní kryt ABS
Rozměry zařízení	Průměr 34 cm
Hmotnost	3,04 kg
Displej a ovládací prvky	LED displej Zobrazuje hmotnost a % složení těla, výběr uživatele, inteligentní zpětnou vazbu, haptickou odezvu Podporované jednotky hmotnosti: kilogramy, libry, kameny
Rozsah měření	5 - 180 kg
Přesnost měření	100 g se 4 snímači
Operační podmínky	10°C~40°C se 45%~85% relativní maximální vlhkostí, atmosférický tlak 86~106kpa, maximální nadmořská výška: 2000 m.
Skladovací a přepravní podmínky	-20°C~45°C se 45%~85% relativní maximální vlhkostí, atmosférický tlak 86~106kpa, maximální nadmořská výška: 2000 m.
Životnost	Odhaduje se 3 roky
Zdroj energie	Nabíjecí baterie (součástí balení je USB-Micro USB nabíjecí kabel)
Připojení	Bluetooth 4.0 Wi-Fi 802.11 (b/g/n) s bezpečnostními protokoly WPA/WPA2

Počáteční nastavení vyžaduje zařízení iOS/Android a vytvoření účtu Qardio.