

# NÁVOD PRO POUŽÍVÁNÍ KONTAKTNÍCH ČOČEK (CZ)

Používané zkratky na obalu:

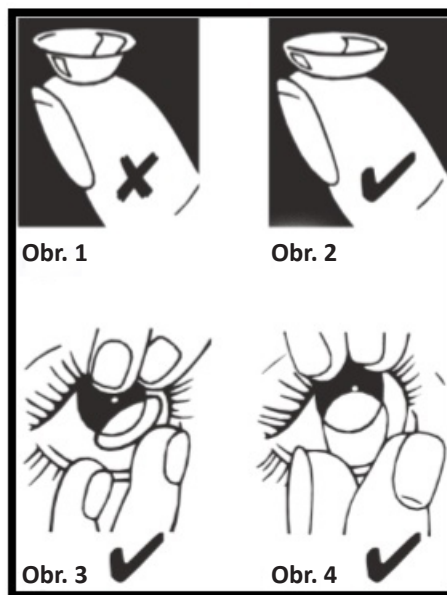
• **D nebo PWR** = dioptrická hodnota čočky • **BC** = zakřivení čočky • **DIA** = průměr čočky

## UPOZORNĚNÍ:

1. Výběr a aplikaci kontaktních čoček by měl vždy provádět oční specialista.
2. Pro všechny typy čoček vám váš oční specialista doporučí režim pro nošení, čištění a výměnu čoček. Režim neměňte.
3. Kontaktní čočky slouží pouze pro vlastní použití a nikdy je s nikým nesdílejte.
4. Pokud vám oči zarudnou, jsou podrážděné, nebo pokud pociťujete nějaké bolesti očí či neočekávané změny kvality vidění, pak čočky okamžitě vyjměte a poraďte se se svým očním specialistou.
5. Před manipulací s kontaktními čočkami si vždy umyjte a osušte ruce.
6. Jestliže je porušen blistr, kontaktní čočky nepoužívejte.
7. Zabraňte znečištění čoček make-upem, aerosolovými spreji a nenoste je v zakouřeném prostředí.
8. Čočky poškozené, znečištěné nebo poškrábané ihned vyměňte.
9. Při vodních sportech noste kontaktní čočky pouze s vodotěsnými plaveckými brýlemi.
10. Ukládejte své čočky mimo dosah dětí.

## NASAZOVÁNÍ ČOČEK:

1. Přesvědčte se, že čočka není převrácená naruby. Čočku si položte na ukazováček a zkontrolujte správný tvar. (Obr. 1 & 2)
2. Ukazováčkem druhé ruky si přidržte horní víčko. Prostředníkem ruky na které máte čočku si přidržte spodní víčko. Přiložte čočku na oko. (Obr. 3)
3. Zopakujte tento postup i u druhého oka.



## VYJÍMÁNÍ ČOČEK:

1. Podívejte se vzhůru a prostředníky obou rukou oddělte obě víčka.
2. Čočku si lehce posuňte po oku dolů na bělmo, bříšky ukazováčku a palce ji stiskněte a vyjměte z oka. (Obr. 4)
3. Zopakujte tento postup i u druhého oka.

## DEZINFEKCE ČOČEK:

Čočky, které lze použít vícekrát, čistěte a dezinfikujte přesně podle pokynů uvedených na obalu roztoku nebo dle doporučení Vašeho očního specialisty.

Jednodenní čočky jsou určeny výhradně k jednorázovému použití a poté je třeba je vyhodit. Pokud jsou tedy vaše čočky určeny k jednorázovému použití, NIKDY JE NEPOUŽÍVEJTE více než jednou. Jednodenní čočky nejsou určeny k čištění nebo dezinfekci, ani k více než jednorázovému použití. Opakované použití jednodenních čoček je může poškodit a tím zvýšit riziko oční infekce a dalších problémů způsobených nesprávnou péčí a zacházením s kontaktními čočkami.

## VAROVÁNÍ:

1. NESPĚTE s čočkami, pokud vám to nedoporučil váš oční specialista.
2. NEPOUŽÍVEJTE čočky déle, než vám bylo doporučeno očním specialistou.
3. NEPOUŽÍVEJTE na čištění čoček prostředky určené pro domácnost (např. dezinfekční prostředky).
4. NENOSTE kontaktní čočky, používáte-li oční kapky (pokud takový postup nedoporučí oční lékař).
5. NEZVLHČUJTE čočky slinami.
6. NEOPLACHUJTE kontaktní čočky ani pouzdro vodou z vodovodu.