

VÍVOFIT® JR. 2

Príručka používateľa

© 2017 Garmin Ltd. alebo dcérske spoločnosti

Všetky práva vyhradené. Táto príručka je chránená zákonmi o autorských právach a nesmie byť kopírovaná ani ako celok, ani čiastočne, bez písomného súhlasu spoločnosti Garmin. Spoločnosť Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo vylepšovanie svojich produktov a realizáciu zmien v obsahu tejto príručky bez povinnosti o týchto zmenách a vylepšeniach informovať akékoľvek osoby alebo organizácie. Najnovšie aktualizácie a dopĺňujúce informácie o používaní tohto produktu nájdete na stránke www.garmin.com.

Garmin®, logo Garmin a vívofit® sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností, ktoré sú registrované v USA a v iných krajinách. Garmin Connect™ a Toe-to-Toe™ sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností. Tieto ochranné známky sa nesmú používať bez výslovného súhlasu spoločnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka spoločnosti Google Inc. Apple® je ochranná známka spoločnosti Apple Inc. registrovaná v USA a v ďalších krajinách. Slovné označenie a logá Bluetooth® vlastní spoločnosť Bluetooth SIG, Inc. a používanie týchto známok spoločnosťou Garmin podlieha licencií. Ostatné ochranné známky a obchodné mená sú vlastníctvom príslušných vlastníkov.

Číslo modelu: A03380

Obsah

Úvod	1
Používanie zariadenia	1
Spárovanie so smartfónom	1
Aplikácia vívoFit jr.	1
Garmin Connect	1
Ikony	1
Možnosti ponuky	2
Výzva na pohyb	2
Sledovanie spánku	2
História	2
Manuálne posielanie údajov do smartfónu	2
Prispôsobenie zariadenia	3
Nastavenia aplikácie vívoFit jr.	3
Informácie o zariadení	3
Technické údaje	3
Aktualizácia softvéru	3
Zobrazenie informácií o zariadení	3
Starostlivosť o zariadenie	3
Používateľom vymeniteľná batéria	3
Výmena náramku	4
Riešenie problémov	4
Môj krokomer sa javí nepresný	4
Zariadenie nezobrazuje správny čas	4
Je môj smartfón kompatibilný s mojím zariadením?	4
Párovanie s viacerými mobilnými zariadeniami	4
Ako môžem pomocou aplikácie vívoFit jr. spárovať ďalšie zariadenie?	4
Reštartovanie zariadenia	4
Zariadenie sa nedá zapnúť	5
Príloha	5
Ako získať ďalšie informácie	5
Register	6

Úvod

VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Pred zahájením alebo zmenou programu cvičenia sa zakaždým poraďte s lekárom.

Používanie zariadenia



- Stlačením tlačidla ① sa môžete posúvať medzi jednotlivými funkciami zariadenia (*Ikony, strana 1*).
- Podržaním tlačidla na 1 sekundu a jeho následným uvoľnením zobrazíte ponuku (*Možnosti ponuky, strana 2*).
- Stlačením tlačidla sa môžete posúvať medzi možnosťami ponuky.



- Podržaním tlačidla na 1 sekundu a jeho následným uvoľnením vyberiete možnosti ponuky.
- Podržaním tlačidla kratšie ako 1 sekundu zapnete podsvietenie. Podsvietenie sa vypína automaticky.

Spárovanie so smartfónom

Skôr než budete môcť zariadenie víťofit jr. 2 spárovať so smartfónom, aspoň jeden rodič alebo opatrovník musí mať účet Garmin Connect™ (*Garmin Connect, strana 1*).

Vaše zariadenie musí byť spárované priamo cez aplikáciu víťofit jr., nie cez nastavenia Bluetooth® v smartfóne.

- 1 Prostredníctvom smartfónu prevezmite z obchodu App Store aplikáciu víťofit jr..
- 2 Na prihlásenie zadajte vaše používateľské meno a heslo pre Garmin Connect.
- 3 Postupujte podľa pokynov v aplikácii, nastavte svoju rodinu a pridajte všetky deti.
- 4 Na zariadení víťofit jr. 2 podržte tlačidlo dovtedy, kým sa nezobrazí ikona .
- 5 Podľa pokynov v aplikácii dokončíte proces nastavenia.

POZNÁMKA: spárovať môžete viacero mobilných zariadení, napríklad tablet alebo smartfón druhého z rodičov (*Párovanie s viacerými mobilnými zariadeniami, strana 4*).

Aplikácia víťofit jr.

Vďaka bezplatnej aplikácii víťofit jr. môžete sledovať každodenné aktivity a plnenie drobných činností vašich detí.

Sledovanie aktivity: umožňuje sledovať každodenné prejdene kroky, aktívne minúty a informácie o spánku vašich detí.

Plnenie drobných činností: umožňuje vytvárať a spravovať drobné činnosti, pridávať mince za dokončenie takýchto

činností a používať mince na zaplatenie za rôzne vlastné odmeny.

Dobrodružná mapa: umožňuje vám pozeráť si každodenné pokroky vašich detí po splnení 60-minútového cieľa aktivít a odhaľovať nové dobrodružstvá.

Výsledková listina: umožňuje porovnávať počty krokov všetkých členov rodiny a pripojených kontaktov z komunity Garmin Connect.

Nastavenia: umožňuje prispôbiť nastavenia zariadenia a používateľa vrátane výstražných tónov, ikon, profilových obrázkov a oveľa viac.

Garmin Connect

Aspoň jeden z rodičov musí mať účet Garmin Connect, aby ste mohli používať aplikáciu víťofit jr.. Za účelom registrácie do bezplatného účtu prejdite na stránku www.garminconnect.com. Účet Garmin Connect vám poskytuje nástroje na vzájomné sledovanie, analyzovanie, zdieľanie a povzbudzovanie. Prostredníctvom prepojenia kompatibilného zariadenia na sledovanie aktivít s vaším účtom Garmin Connect si môžete zaznamenávať udalosti vášho aktívneho životného štýlu a zúčastňovať sa rodinných výziev.

Ikony

Ikony reprezentujú rôzne funkcie zariadenia. Stlačením tlačidla prechádzate po jednotlivých funkciách.

	Aktuálny dátum. Čas a dátum sa v zariadení aktualizujú po odoslaní údajov do smartfónu.
	Celkový počet prejdeneých krokov za deň.
	Celkový počet aktívnych minút za deň a plnenie v rámci 60-minútového cieľa aktivít.
	Počet dokončených a priradených drobných činností za deň.
	Celkový počet získaných mincí.
	Nová úroveň. Môžete získavať pohyby a dokončovať misie na dobrodružnej mape.

Cieľ aktivít

Za účelom zlepšenia zdravia dieťaťa odporúčajú organizácie, ako je Centers for Disease Control and Prevention v USA, venovať denne minimálne 60 minút fyzickým aktivitám. Môže sa to vzťahovať na aktivity s miernou intenzitou, ako je energické kráčanie, alebo intenzívne aktivity ako beh.

Zariadenie podporuje aktivitu dieťaťa tak, že zobrazuje jeho plnenie činností v rámci 60-minútového denného cieľa.

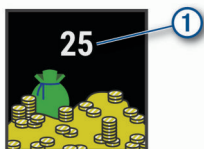
Plnenie drobných činností

Aplikáciu víťofit jr. môžete použiť na vytvorenie a priradenie drobných činností, ako aj na aktualizáciu plnenia týchto činností. Po pripojení zariadenia víťofit jr. 2 k smartfónu zariadenie zobrazuje aktualizovaný počet drobných činností, ktoré boli dokončené ① a priradené ② za deň.



Získané mince

Aplikáciu víťofit jr. môžete použiť na udeľovanie mincí za dokončenie drobnej činnosti. Po pripojení zariadenia víťofit jr. 2 k smartfónu zariadenie zobrazuje aktualizovaný počet získaných mincí ①.



Mince môžete použiť na zaplataenie odmen v aplikácii vívoť jr.. V aplikácii môžete vytvoriť vlastné odmeny a nastaviť počet mincí potrebných na vyplatenie odmeny. Keď v aplikácii zaplatíte mincami a pripojíte zariadenie k smartfónu, zariadenie zobrazí aktualizovaný celkový počet mincí.

Možnosti ponuky

Podržaním tlačidla na 1 sekundu a jeho následným uvoľnením zobrazíte ponuku .

TIP: stlačením tlačidla sa môžete posúvať medzi možnosťami ponuky.

	Odošle údaje do smartfónu so zapnutým rozhraním Bluetooth.
	Zobrazí možnosti časovača úloh.
	Spustia sa stopky.
	Spustí výzvu Toe-to-Toe™.
	Zobrazí informácie o zariadení.
	Návrat na predchádzajúcu obrazovku.

Použitie časovača úloh

Zariadenie môžete použiť na spustenie časovača s odpočítavaním.

- 1 Podržaním tlačidla zobrazíte ponuku.
- 2 Podržte položku .
- 3 Stlačením tlačidla sa posúvate po jednotlivých možnostiach časovača úloh.
- 4 Podržaním tlačidla vyberiete a spustíte časovač.
Zariadenie zapípa, časovač spustí odpočítavanie a zariadenie odošle upozornenie do najbližšieho spárovaného smartfónu. Pri posledných 3 sekundách zariadenie pípa do uplynutia času.

TIP: časovač zastavíte podržaním tlačidla.

Možnosti časovača úloh

Zariadenie sa dodáva s vopred nastavenými časovačmi úloh, ktoré môžete použiť na vykonanie bežných činností. Dvojminútový časovač môžete použiť napríklad pri čistení zubov alebo pri akejkoľvek inej úlohe, ktorá zaberie dve minúty. Pre každú úlohu je vopred nastavený určitý počet minút.

Trvanie	Príklady činností
2 minúty	Čistenie zubov
5 minút	Hranie sa
10 minút	Jedenie
15 minút	Čítanie
20 minút	Učenie alebo cvičenie
30 minút	Čas pred obrazovkou

Spustenie krokovej výzvy Toe-to-Toe

Môžete spustiť 2-minútovú krokovú výzvu Toe-to-Toe iba pre seba alebo pre seba a svojho kamaráta.

POZNÁMKA: v tomto postupe je opísaná kroková výzva pre dvoch hráčov , obaja hráči pritom musia spustiť výzvu na vlastnom zariadení vívoť jr. 2. V prípade výzvy pre jedného hráča sa časovač spustí po podržaní ikony .

- 1 Podržaním tlačidla zobrazíte ponuku.
- 2 Podržte položku .

- 3 Výberom ikony  vyzviete iného hráča so zariadením vívoť jr. 2 v dosahu (3 m).
- 4 Keď sa zobrazí meno hráča, podržte ikonu .

Zariadenie bude pred spustením časovača odpočítavať 3 sekundy.

- 5 Snažte sa za 2 minúty prejsť čo najviac krokov.
Zariadenie bude posledné 3 sekundy až do uplynutia časového limitu pípať.
- 6 Umiestnite zariadenia do vzájomného dosahu (3 m).
Na zariadeniach sa zobrazia počty krokov jednotlivých hráčov a informácia, či obsadili prvé alebo druhé miesto.
Hráči môžu spustiť ďalšiu výzvu alebo ukončiť ponuku.

Používanie stopiek

- 1 Podržaním tlačidla zobrazíte ponuku.
- 2 Podržte položku .
- 3 Stlačením  spustíte časovač.
- 4 Stlačením  zastavíte časovač.
- 5 Časovač v prípade potreby vynulujete stlačením .
- 6 Podržaním tlačidla ukončíte časovač.

Výzva na pohyb

Dlhodobé sedenie môže mať za následok nežiaduce metabolické zmeny. Výzva na pohyb vám pripomenie, aby ste sa pohybovali. Výzva na pohyb  sa zobrazí po jednej hodine bez aktivity. Ďalšie segmenty  sa budú zobrazovať každých 15 minút bez aktivity.



Výzvu na pohyb vynulujete prejdением krátkej vzdialenosti.

Sledovanie spánku

Zariadenie monitoruje vaše pohyby počas spánku. V nastaveniach aplikácie vívoť jr. môžete nastaviť váš bežný čas na spánok. V aplikácii vívoť jr. si môžete prezrieť štatistiku spánku.

História

Zariadenie stále sleduje denné aktivity a štatistiky spánku. Túto históriu môžete odoslať do aplikácie vívoť jr..

Zariadenie ukladá údaje aktivít maximálne 4 týždne. Keď sa pamäť zaplní, zariadenie odstráni najstaršie súbory, vďaka čomu sa vytvorí miesto pre nové údaje.

Manuálne posielanie údajov do smartfónu

Vaše zariadenie pravidelne automaticky posieľa údaje do najbližšieho spárovaného zariadenia Bluetooth. Údaje môžete tiež kedykoľvek poslať manuálne. Vďaka tomu si môžete v aplikácii vívoť jr. prezerať aktivity, drobné činnosti a mince.

- 1 Umiestnite zariadenie do blízkosti smartfónu.
- 2 Otvorte aplikáciu vívoť jr..
- 3 Na zariadení vívoť jr. 2 stlačením tlačidla zobrazíte ponuku .

Kým zariadenie odosiela údaje, zobrazuje sa ikona .

- 4 Potiahnutím prsta nadol na smartfóne obnovíte aplikáciu.

Prispôsobenie zariadenia

Nastavenia aplikácie vívoFit jr.

Pomocou aplikácie vívoFit jr. si môžete prispôsobiť nastavenia zariadenia, používateľa a aplikácie.

V aplikácii vívoFit jr. vyberte položku Viac.

Nastavenia rodiny: umožňuje prispôsobiť rodinné nastavenia. Môžete napríklad upraviť názov rodiny a pozvať ďalších rodičov alebo opatrovníkov.

Nastavenia aplikácie: umožňuje prispôsobiť nastavenia aplikácie a zobraziť informácie o zákonoch a predpisoch.

Pomocník: obsahuje informácie o starostlivosti o zariadenie, videá a ďalšie užitočné informácie.

Nastavenia dieťaťa

V aplikácii vívoFit jr. vyberte dieťa a následne položku Nastavenia.

Nastavenia: umožňuje prispôsobiť nastavenia zariadenia. Môžete napríklad zapnúť alebo vypnúť výstražné tóny, zmeniť ikonu krokov a prispôsobiť text zobrazovaný na zariadení.

Registrovať doplnkový náramok: umožňuje registrovať doplnkový náramok a odomknúť novú dobrodružnú mapu.

Informácie o zariadení

Technické údaje

Typ batérie	Používateľom vymeniteľná batéria CR1632
Výdrž batérie	Až 1 rok
Rozsah prevádzkovej teploty	Od -10 ° do 45 °C (od 14 ° do 113 °F)
Rádiová frekvencia/protokol	Bezdrôtová technológia Bluetooth Smart, 2,4 GHz pri menovitom výkone 2 dBm
Odolnosť voči vode	5 ATM*

*Zariadenie vydrží tlak, ktorý zodpovedá hĺbke 50 m. Viac informácií nájdete na stránke www.garmin.com/waterrating.

Aktualizácia softvéru

Keď bude dostupná aktualizácia softvéru, zariadenie túto aktualizáciu automaticky prevezme pri odosielaní údajov do smartfónu (*Manuálne posielanie údajov do smartfónu, strana 2*).

Na zariadení vívoFit jr. 2 sa bude počas aktualizácie zobrazovať indikátor priebehu a ikona 🔄. Aktualizácia môže trvať niekoľko minút. Počas aktualizácie by malo byť zariadenie v blízkosti smartfónu. Po dokončení aktualizácie sa zariadenie reštartuje.

Zobrazenie informácií o zariadení

ID jednotky a verziu softvéru si môžete kedykoľvek pozrieť.

1 Podržaním tlačidla zobrazíte ponuku.

2 Podržte položku ⓘ.

Starostlivosť o zariadenie

OZNÁMENIE

Zabráňte prudkým nárazom a so zariadením zaobchádzajte opatrne, v opačnom prípade sa môže skrátiť životnosť produktu.

Nestláčajte tlačidlá pod vodou.

Na čistenie zariadenia nepoužívajte ostré predmety.

Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky, rozpúšťadlá ani repelenty proti hmyzu, ktoré môžu poškodiť plastové súčasti a povrchovú úpravu.

Po kontakte zariadenia s chlórrom, slanou vodou, opaľovacím krémom, kozmetikou, alkoholom alebo inými agresívnymi

chemikáliami zariadenie dôkladne opláchnite sladkou vodou. Pri dlhodobom vystavení zariadenia týmto látkam sa môže poškodiť kryt.

Neumiestňujte do prostredia s vysokou teplotou, ako je napríklad sušička.

Zariadenie neskladujte na miestach, kde môže dôjsť k jeho dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám, pretože to môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Čistenie zariadenia

- 1 Zariadenie čistite handričkou navlhčenou roztokom šetrného čistiaceho prostriedku.
- 2 Utrite ho dosucha.

Po vyčistení nechajte zariadenie úplne vyschnúť.

TIP: viac informácií nájdete na webovej stránke www.garmin.com/fitandcare.

Používateľom vymeniteľná batéria

⚠ VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

Výmena batérie

Zariadenie používa jednu batériu CR1632.

- 1 Vyberte zariadenie z náramku.



- 2 Na zadnej strane zariadenia odstráňte pomocou malého krížového skrutkovača štyri skrutky.
- 3 Odstráňte zadný kryt a vyberte batériu.



- 4 Novú batériu vložte tak, aby záporná strana smerovala dovnútra predného krytu.
- 5 Overte, či tesnenie nie je poškodené a či tesne prilieha k zadnému krytu.
- 6 Opätovne nasadte zadný kryt a štyri skrutky.
- 7 Štyri skrutky utiahajte rovnomerne a pevne.
- 8 Zariadenie zasunúť do ohybného silikónového náramku natiahnutím materiálu náramku tak, aby náramok obopol zariadenie.

Šípka na zariadení musí byť zarovnaná so šípkou vnútri náramku.



Výmena náramku

Elastický náramok je navrhnutý tak, aby dobre sedel na ruke väčšiny detí vo veku od 4 do 7 rokov. Nastaviteľný náramok je navrhnutý tak, aby dobre sedel na ruke detí vo veku od 6 rokov. Ak potrebujete informácie o voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch, obráťte sa na zákaznícku podporu spoločnosti Garmin®. Vyberateľné zariadenie je kompatibilné s náramkami vívoFit 3 a vívoFit jr.

Výmena náramku

Informácie o voliteľnom príslušenstve nájdete na stránke buy.garmin.com alebo vám ich poskytne predajca produktov značky Garmin.

- 1 Vyberte zariadenie z náramku.



- 2 Zariadenie zasunúť do ohybného silikónového náramku natiahnutím materiálu náramku tak, aby náramok obopol zariadenie.

Šípka na zariadení musí byť zarovnaná so šípkou vnútri náramku.



Riešenie problémov

Môj krokomer sa javí nepresný

Ak sa vám zdá byť počet krokov nepresný, vyskúšajte tieto tipy.

- Prejdite na stránku <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Nasadte si zariadenie na ľavé zápästie.
- Zariadenie noste vo vrecku, len ak máte zamestnané ruky.

POZNÁMKA: zariadenie môže ako kroky zaznamenať aj niektoré opakované pohyby, ako napr. pri tieskaní, čistení zubov.

Zariadenie nezobrazuje správny čas

Čas a dátum sa v zariadení aktualizujú po odoslaní údajov do smartfónu. Aby ste získali správny čas pri prechode do iného časového pásma a aktualizovali letný čas, odosielajte údaje do smartfónu manuálne.

- 1 Overtte, či smartfón alebo mobilné zariadenie zobrazujú správny miestny čas.
- 2 Pošlite údaje do smartfónu (*Manuálne posielanie údajov do smartfónu, strana 2*).

Čas a dátum sa automaticky aktualizujú.

Je môj smartfón kompatibilný s mojím zariadením?

Zariadenie vívoFit jr. 2 je kompatibilné so smartfónmi so systémom Android™ a s mobilnými digitálnymi zariadeniami Apple®, ktoré využívajú bezdrôtovú technológiu Bluetooth Smart.

Párovanie s viacerými mobilnými zariadeniami

Po dokončení úvodného nastavenia (*Spáročovanie so smartfónom, strana 1*) môžete zariadenie vívoFit jr. 2 spárovať maximálne s dvomi ďalšími mobilnými zariadeniami, ako je tablet alebo smartfón druhého z rodičov.

- 1 Prostredníctvom smartfónu alebo tabletu prevezmite z obchodu App Store aplikáciu vívoFit jr., nainštalujte ju a otvorte.
- 2 Na prihlásenie zadajte vaše používateľské meno a heslo pre Garmin Connect.
- 3 Na pripojenie k existujúcej rodine postupujte podľa pokynov v aplikácii.
- 4 Umiestnite svoje mobilné zariadenie do vzdialenosti 3 m (10 stôp) od zariadenia vívoFit jr. 2.
POZNÁMKA: počas páročovania udržiavajte vzdialenosť 10 m (33 stôp) od ďalších mobilných zariadení.
- 5 V prípade potreby vypnite bezdrôtovú technológiu Bluetooth na mobilných zariadeniach, ktoré už boli spárované.
- 6 Na zariadení vívoFit jr. 2 stlačením tlačidla zobrazte ponuku.
- 7 Podržte  a spustíte režim páročovania.
- 8 Postupujte podľa pokynov v aplikácii a dokončíte páročovanie.
- 9 V prípade potreby zopakujte kroky 1 až 8 pre každé ďalšie mobilné zariadenie.

Ako môžem pomocou aplikácie vívoFit jr. spárovať ďalšie zariadenie?

Ak už ste s aplikáciou vívoFit jr. nejaké zariadenie spárovali, nové dieťa a zariadenie môžete pridať v ponuke dieťaťa. Spárovať môžete maximálne osem zariadení.

POZNÁMKA: každé dieťa je možné spárovať s jedným zariadením.

- 1 Otvorte aplikáciu vívoFit jr..
- 2 Vyberte ikonu .
- 3 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Reštartovanie zariadenia

Ak zariadenie prestane reagovať, pravdepodobne je potrebné ho reštartovať. Nevymažú sa tým žiadne vaše údaje.

POZNÁMKA: reštartovaním zariadenia dôjde tiež k resetovaniu listy pohybu.

- 1 Stlačte a 15 sekúnd podržte stlačené tlačidlo zariadenia.
- 2 Uvoľnite tlačidlo zariadenia.

Obrazovka sa vypne, zariadenie sa resetuje a obrazovka sa znova zapne.

Zariadenie sa nedá zapnúť

Ak sa zariadenie nedá zapnúť, možno bude potrebné vymeniť batériu.

Prejdite na časť (*Výmena batérie*, strana 3).

Príloha

Ako získať ďalšie informácie

- Ďalšie príručky, články a aktualizácie softvéru nájdete na webovej stránke support.garmin.com.
- Prejdite na stránku www.garmin.com/intosports.
- Prejdite na stránku www.garmin.com/learningcenter.
- Informácie o voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch nájdete na webovej stránke buy.garmin.com alebo vám ich poskytne predajca produktov značky Garmin.

Register

A

aktualizácie, softvér **3**
aplikácie **1**

B

batéria, výmena **3**

C

ciele **1**

Č

časovač **2**
čistenie zariadenia **3**

D

denný čas **4**

G

Garmin Connect **1, 2**

H

história **2**

I

ID jednotky **3**
ikony **1, 2**

N

náhradné diely **4**
náramky **4**
nastavenia **3**

P

párovanie, smartfón **4**
ponuka **1**
príslušenstvo **3, 5**
prispôsobenie zariadenia **3**

R

remienky **3, 4**
reštartovanie zariadenia **4**
režim spánku **2**
riešenie problémov **4, 5**

S

sledovanie aktivity **1, 2**
smartfón **1, 2, 4**
 párovanie **4**
softvér
 aktualizácia **3**
 verzia **3**
stopky **2**

T

technické údaje **3**
technológia Bluetooth **4**
tlačidlá **1, 2**

V

výmena batérie **3**
výzvy **2**

