

SHARP SHAPE

Hrazda

Návod na použití

Popis výrobku

Na hrazdách SHARP SHAPE se dá provádět spousty cviků a jednoduše ji namontujete mezi dveře. Můžete posilovat jak horní část těla při klasické montáži, tak i břišní svalstvo pokud hrazdu upevníte do spodní části dveří. Hrazdu mohou využívat začátečníci i pokročilí sportovci. Trénink vám usnadní pohodlné pěnové rukojeti pro komfortní úchyt. Hrazda se dá nastavit od šířky 63 cm až do 93 cm, aby se dokázala přizpůsobit různě širokým zárubním. Obě strany hrazdy jsou zakončeny gumou, aby nedošlo k poškození zárubní. Průměr hrazdy je 5 cm. Nosnost hrazdy je 120 kg.

Upozornění

Tato pomůcka je určena pouze pro domácí použití a není určena pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení. Nesprávné používání (např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení) může poškodit vaše zdraví. Před začátkem cvičení konzultujte váš zdravotní stav (srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd.) se svým lékařem.

Z bezprostředního okolí místa cvičení odstraňte veškeré ostré předměty. Hrazdu používejte pouze tehdy, když jste si jisti, že jsou zárubně dostatečně pevné pro její připevnění. Před použitím ověřte, zda všechny spoje dobře drží. Trénink lze zahájit pouze tehdy, když je zařízení dobře připevněné. Zařízení by mělo být pravidelně kontrolováno. Poškozené zařízení nepoužívejte. Hrazda není určena pro dynamické cvičení ani pro cviky v poloze hlavou dolů.

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vytížení stroje, minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Pravidelnou kontrolu všech součástí (šrouby a matice) a jejich pravidelné dotahování.
2. K čištění použijte jen mýdlový roztok a nikoli čisticí prostředky.
3. Skladujte vždy na suchém místě.

Pokyny k použití (montáž)

KROK 1: Pomocí přiložených šroubů připevněte oba gumové válečky k zárubním dveří. Válečky musí být umístěny ve stejné výšce a přímo proti sobě.

KROK 2: Rozšroubujte hrazdu tak, aby oba válečky zapadly do otvorů v patkách na obou koncích hrazdy a aby oba konce hrazdy pevně držely na zárubních.

Pozn. Při šroubování otáčejte oběma konci hrazdy současně a ve stejném směru, aby jejich vytažení ze středové části bylo rovnoměrné na obou stranách. Ve chvíli, kdy je hrazda již

rozepřena mezi zárubněmi, provedte konečné dotažení a to otáčením středové části (v opačném směru, než jste otáčeli oběma konci).

Upozornění:

Použití bez zajištění válečky není výrobcem doporučeno.

Záruční podmínky

Na výrobek se vztahují standardní záruční podmínky dané zákonem.



Dovozce: Sharp Shape s.r.o.
Sharp Shape s.r.o.
NA Folimance 2155/15
Praha 2
120 00
www.sharpshape.cz

IČO: 05726581
DIČ: **CZ0572658**