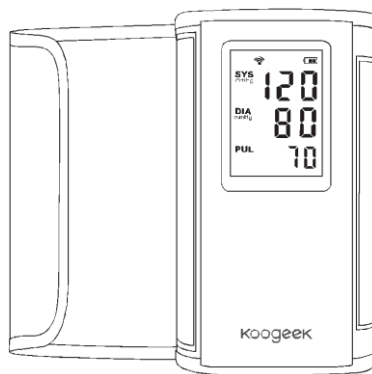


koogeek



BP2

GYORS ÜZEMBE HELYEZÉSI ÚTMUTATÓ

Felkaros vérnyomásmérő



Alkalmazhatóság:

Felnőttek vérnyomás- és szívritmusméréséhez.

- Köszönjük, hogy Koogeek Felkaros vérnyomásmérőnket választotta.
- A biztonsága érdekében kérjük, a készülék használata előtt figyelmesen olvassa el az útmutatót.
- Az útmutató elolvasását követően kérjük, őrizze azt meg későbbi felhasználás céljából.

Biztonsági óvintézkedések

A vérnyomásmérő használata előtt figyelmesen olvassa el az útmutatót.

Vigyázat

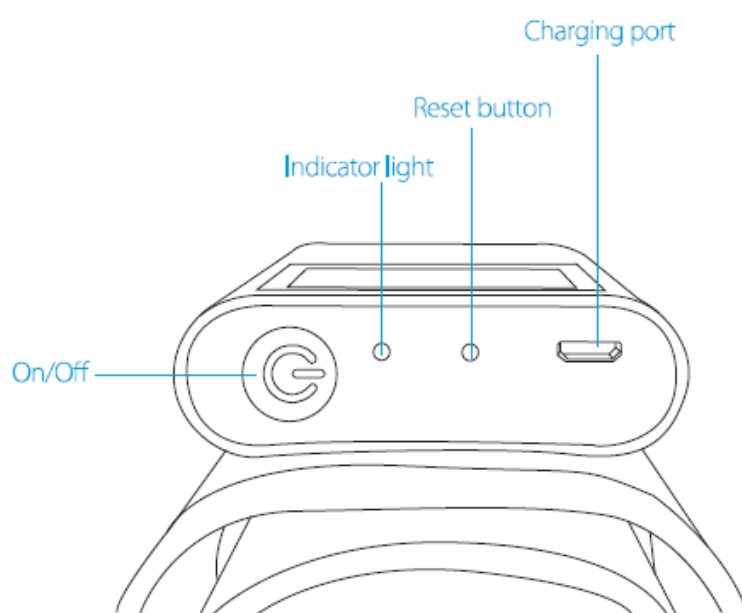
Ne helyezze a karpántot sebes vagy gyulladt karra, mivel állapota súlyosbodhat.

Ne helyezze fel a karpántot injekciózás vagy vérvétel után. Különben állapota súlyosbodhat.

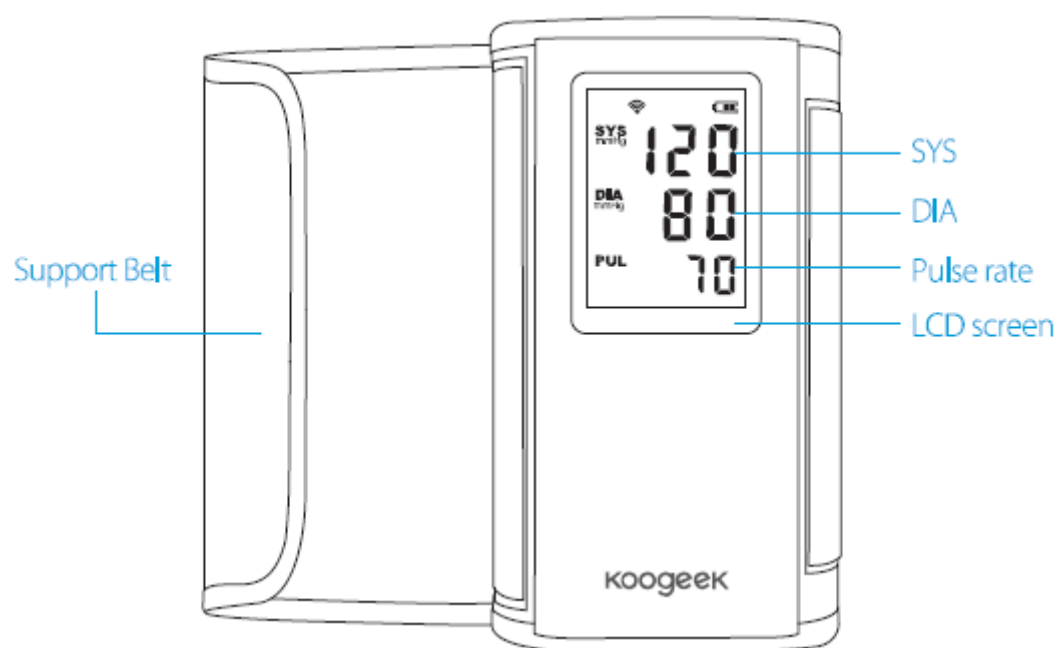
Kövesse orvos utasításait. A csupán a mérési eredményekre alapozott öndiagnosztizálás és önkezelés veszélyes lehet.

- Az öndiagnosztizálással állapota súlyosbodhat.
- Az olyan egészségi állapotok, mint a cukorbetegség, a hyperlipidaemia és a magas vérnyomás hozzájárulhatnak az érzékelő kialakulásához, vagy perifériás keringési rendellenességet okozhat. Ha a fent említett betegségek valamelyikében szenved, a csuklóján vagy felkarján mért értékek eltérőek lehetnek.
- Mérési hibák normál szívritmus bizonyos körülményei között is előfordulhatnak (pl. korai pitvari összehúzóódás, korai kamrai összehúzóódás, pitvarfibrilláció stb.)
Amennyiben súlyos keringési zavara vagy vérképzőszervei rendellenessége van, a vérnyomásmérőt orvosi felügyelet alatt alkalmazza.
- A mérés során a mandzsetta összeszorítja a karját, amely belső vérzést okozhat. A készüléket kizárólag emberi vérnyomásmérésre használja. Ellenkező esetben baleset veszélye áll fenn.
- Ne szerelje szét vagy alakítsa át a vérnyomásmérőt. Ellenkező esetben előfordulhat, hogy a készülék nem fog megfelelően működni.

A készülék nem alkalmas újszülöttek és gyermekek számára.



Mandzsetta mérete: kb. 8.7-14.6in / 22-36 cm



Javaslatok

Kérjük, ne indítsa el a mérést, amíg a karja nincs kiegyenesítve.

Ne üsse meg erősen vagy ejtse le a készüléket.

A mérést megelőzően pihenjen legalább 10 percig. Folyamatos mérések között pihenjen legalább 2 percet.

A mérést megelőzően ne egyen, ne igyon és ne zuhanyozzon. Ellenkező esetben várjon legalább 30 percet a mérés megkezdése előtt.

Hogyan használja

Töltse le a Koogeek alkalmazást

1. Töltse le az alkalmazást a következő opciók valamelyikével:

(1) Szkenelje be a terméken vagy a dobozon található QR kódot.

(2) Látogasson el a <http://app.koogeek.xom/download> weboldalra.

(3) Keressen rá a „Koogeek” kifejezésre és töltse le az alkalmazást egy harmadik féltől származó alkalmazási felületen.

2. Telepítse a Koogeek alkalmazást. Amennyiben most használja először, létre kell hoznia egy fiókot. (Megjegyzés: Egy regisztrált fiók több felhasználó számára is alkalmas.)

3. A Koogeek alkalmazás használata közben kapcsolja be a Bluetooth funkciót. (A Koogeek alkalmazást még a Koogeek eszközökhöz történő csatlakozás előtt el kell indítania.)

4. Adja hozzá az új felhasználót: 'Main Menu' > „Setting” > „Add new user”

5. Kapcsolja be az egységet: „Main Menu” > „Setting” > „Unit”

6. Ismeretlen mérés: A Koogeek eszközök néha nem képesek felismerni a mért adathoz tartozó felhasználót. Az adatok Bluetooth-on keresztül kerülnek feltöltésre, és az „Unkown measurements” mappában jelennek meg. Az „Unkown measurements” megtekintése után az adatokat hozzárendelheti a megfelelő felhasználóhoz.

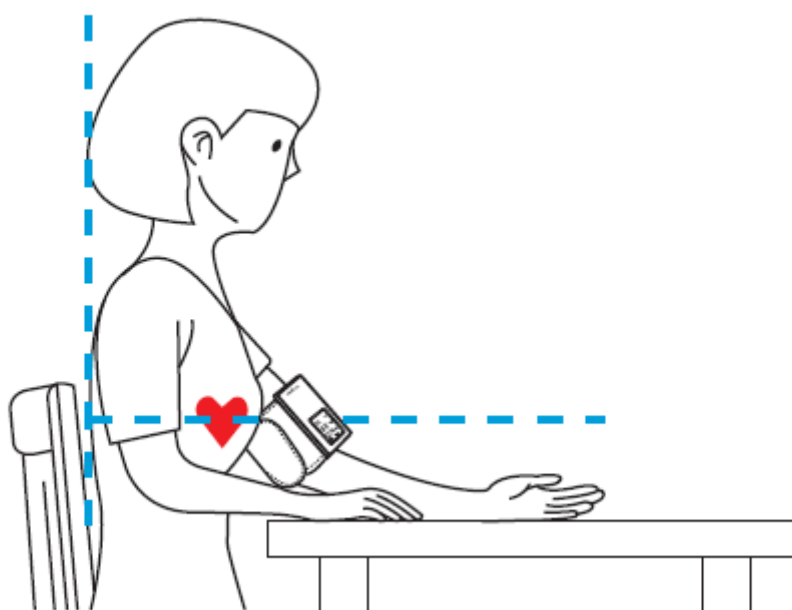
Hogyan kell használni a vérnyomásmérőt

Tipp: Ez a készülék akkor is megfelelően működik, ha nem az alkalmazással együtt használja.

1. Tekerje a mandzsettát megfelelően a felső karja köré. Rögzítse a mandzsettát és győződjön meg róla, hogy a felső része körülbelül 2-3 cm-re van a könyökétől, és a fő egység Önnel szemben található. A tenyere nézzen felfele.



2. Helyezze a bal karját az asztalra oly módon, hogy a mandzsetta a szívével egy magasságban legyen. Amennyiben a mandzsetta középső része a szív vonalánál lejjebb van, kérjük, székpárna vagy egyéb tárgyak segítségével állítsa azt a szívével egy magasságba. Lazuljon el, ne beszéljen és ne mozogjon, amíg a teljes mérési folyamat be nem fejeződött. (Mérés előtt ajánlott leülni és fél órát pihenni.)



3. Be/kikapcsolás: Ha az egység ki van kapcsolva, a bekapcsoláshoz nyomja meg a bekapcsoló gombot. Ha az egység be van kapcsolva, a kikapcsoláshoz tartsa nyomva a bekapcsoló gombot 2 másodpercig. A vérnyomásmérő automatikusan kikapcsol, miután készenléti üzemmódba lépett.
4. Mérje meg a vérnyomását: Ha az egység ki van kapcsolva, a bekapcsoláshoz nyomja meg a bekapcsoló gombot, maj nyomja meg újra a vérnyomásmérés megkezdéséhez.
5. Amint a vérnyomásmérés befejeződött, vérnyomásának és szívritmusának eredménye megjelenik a kijelzőn. A készülék automatikusan eltárolja a mért értékeket a memóriájában. (Az előzményeket átmásolhatja az okostelefonjára Bluetooth-on vagy Wi-Fi-n keresztül, hogy bármikor hozzájuk férjen.)
6. A vérnyomás folyamatosan változik, ezért a vérnyomásingadozás természetes.
7. Az első és második mérés között várjon 10 percet. (A vérnyomás több egymást követő mérés során lassan csökkenésnek indul.)
8. HRV: A HRV értékek megtekintéséhez először párosítsa a telefonján található alkalmazást a vérnyomásmérőhöz, majd végezze el a mérést, a mért eredmény pedig megjelenik az alkalmazás mérési felületén.

Az Alkalmazás Csatlakoztatása és Konfigurációja

1. Nyissa meg az alkalmazást, koppintson a jobb felső sarokban található „+” jelre >”Add New Device”> „KS-BP2A” > „Configure Wi-Fi & Bind Device”, és gépelje be a router jelszavát > „Connect”. Kapcsolja be a vérnyomásmérőt, ekkor a beállítások ikonja felvillan a kijelzőn, majd az alkalmazás és a készülék konfigurációs módba lépnek.

(A műveletek a Koogeek alkalmazástól függően változhatnak.)

2. Kapcsolja be telefonján a Bluetooth-t, nyissa meg a Koogeek alkalmazást és lépjen a főoldalra. Nyomja meg a bekapcsoló gombot a vérnyomásmérő bekapcsolásához, majd a készülék a Bluetooth-on keresztül automatikusan csatlakozik a Koogeek alkalmazáshoz. Az alkalmazáson belül lépjen a vérnyomásmérő fő műveleti felületére, így a fő felület szerint szabályozhatja és működtetheti az eszközt.

Hibaelhárítás

1. Nem kapcsolódik be: Alacsony töltöttség esetén tölts fel a készüléket Micro-USB csatlakozón keresztül. Amennyiben a vérnyomásmérő a teljes feltöltést követően sem kapcsol be, nyomja meg a reset gombot és indítsa újra az eszközt.

2. Nem tud csatlakozni a Bluetooth-hoz: Az alkalmazás megnyitása előtt győződjön meg róla, hogy a telefonján engedélyezett-e a Bluetooth kapcsolat. Android 6.0 és ennél magasabb operációs rendszerek esetében a Bluetooth-t és a GPS-t ugyanakkor kell aktiválni.

3: Nem tud csatlakozni a Wi-Fi-hez: Győződjön meg róla, hogy telefonja csatlakozott a 2.4GHz-es vezeték nélküli routerhez, és hogy a router jelszava helyes-e. Hálózati problémák miatt előfordulhat, hogy a megfelelő működés előtt többszöri konfigurálásra/mérésre lesz szükség.

4. A vérnyomásmérő adatai pontatlanok: Vérnyomásmérés esetén győződjön meg a megfelelő testtartásról. (A mérés alatt maradjon nyugodtan, ne mozogjon, ne beszéljen, legyen csendben és lazítson.)

5. Vérnyomásmérő hibaüzenet: Amennyiben az E1/E2/E3 ikon jelenik meg a vérnyomásmérő képernyőjén, az azt jelenti, hogy valami gond van a méréssel. A főbb hibák közé tartozik a mérés közbeni mozgás vagy beszéd, légszivárgás, vagy hogy az eszköz nem képes a pumpálásra. Kérjük, végezze helyesen a mérést és ellenőrizze, hogy a vérnyomásmérő 2 légszelepének egyike nem szivárog-e. Nyomja meg kézzel a 2 légszelepet a fő egység és a mandzsetta között.

Vérnyomásmérés K&V

K: Miért mérek otthon alacsonyabb vérnyomást, mint a kórházban?

V: Esetleg jobban izgulhatott, amikor kórházban volt. (A nyugodt és feszült hangulat közötti számbeli különbség a vérnyomásra vonatkozóan 20mmHg és 30 mmHg között mozog.)

V: Alacsonyabb vérnyomást mérhet, ha a mandzsetta a szív vonalától feljebb helyezkedik el.

K: Miért mérek otthon magasabb vérnyomást, mint a kórházban?

V: Szed vérnyomáscsökkentőt?

Azok, akik rendszeresen szednek vérnyomáscsökkentőt, a hatékonyság csökkenésével magasabb értéket mérhetnek.

K: Jól helyeztem fel a mandzsettát?

V: Amennyiben a mandzsetta nem megfelelően lett felhelyezve, a készülék nem lesz képes érzékelni az artériás jelet, és magasabb vérnyomást fog mérni.

K: Mikor számít túl lazának a mandzsetta?

V: Amennyiben a mandzsetta túl lazán lett felhelyezve, a kompressziós erő nem lesz képes eljutni az artériáig, így a valóságosnál magasabb vérnyomást fog mérni. Kérjük, vegye szorosabbra a mandzsettát és győződjön meg róla, hogy nincs hézag a karja és mandzsetta között.

K: Megfelelő a testtartásom a mérés során?

V: Kérjük, a mérés során ne hajoljon, ne tegye keresztbe a lábait, vagy ne dőljön a kanapénak vagy egy alacsonyabb asztalnak. Ellenkező esetben a hasi nyomás vagy a kar nem megfelelő helyzete miatt a vérnyomásmérő magasabb értékeket mérhet.

K: Miért kapok különböző értékeket, ha egy nap többször is megmérem a vérnyomásomat?

V: Mindig ugyanakkor és ugyanolyan körülmények között méri a vérnyomását? Még akkor is különböző értékeket mérhet, ha 10 másodpercenként méri a vérnyomását.

A pontos eredmény érdekében kérjük, mindig ugyanabban az időpontban és ugyanolyan körülmények között mérje a vérnyomását.

V: A vérnyomásingadozást számos tényező befolyásolhatja; az aktuális eredmények eltérhetnek. Különböző értékeket kaphat, ha az alábbi körülmények között méri otthon a vérnyomását:

- 1 órával étkezést követően
- Dohányzást követően
- Sportolást követően
- Ha beszél a mérés közben
- Ha a szobahőmérséklet hirtelen lecsökken
- Bor, kávé vagy vörös tea fogyasztását követően
- Fürdést követően
- WC-használatot követően
- Ha feszültség vagy zavartság miatt izgatott
- Ha a korábbiól eltérő helyen vagy környezetben végzi a mérést

K: Okozhat a rendszeres vérnyomásmérés zúzódást?

V: Tapaszthat zúzódást, hiszen a vérnyomásmérő összenyomja a karját a mérés során. Ez az ujjában rossz keringést okozhat. Kérjük, lazítson a mandzsettán és emelje a karját a feje felé. Szorítsa össze és nyújtsa ki a kezét egymás után 15-ször, hogy elmúljon a zúzódásos tünet.

K: Miért okoz fájdalmat és zsibbadást a mandzsetta?

V: Ez csak átmeneti jelenség. Kérjük, ne aggódjon. A mérés során a mandzsetta mindaddig összeszorul, amíg az artériás véráramlás átmenetileg meg nem áll. Ez fájdalmat és zsibbadást okozhat. Vegye le a mandzsettát a karjáról és pihenjen, amíg a fájdalom és a zsibbadás el nem múlik.

K: Mi a legjobb időpont a vérnyomásmérésre?

V: Vérnyomást 1 órával ébredés után, vagy alvás előtt érdemes mérni.

- Amennyiben reggel szeretné mérni a vérnyomását, kérjük, a következő felvételekkel tegye azt: az ébredést követő 1 órán belül, vizelést követően, reggelizés előtt. (Amennyiben vérnyomáscsökkentőt szed, kérjük, a vérnyomását a tabletta bevétele előtt mérje meg.)
- A mérés elvégzése az esti lefekvést megelőzően ajánlott.
- A mérés elvégzése stabil fizikai és mentális állapotban ajánlott.
- A mérés elvégzése minden nap ugyanabban az időpontban ajánlott.

Hibaelhárítás

Rendellenes teljesítmény: A vérnyomásmérő nem kapcsol be.

Ok: Alacsony akkumulátorszint esetén a vérnyomásmérő nem kapcsolható be. A vonatkozó előírásoknak megfelelően a készülék a töltés ideje alatt nem kapcsolható be.

Megoldás: Töltse fel teljesen a vérnyomásmérőt. Állítsa vissza a gyári beállításokat egy tű/fogpiszkáló segítségével, amellyel aktiválhatja a panelen elhelyezett reset gombot.

Rendellenes teljesítmény: Nem tud Bluetooth-on keresztül az eszközhöz csatlakozni.

Ok: A különböző Androidos készülékek különböző konfigurációval rendelkezhetnek. Egyes Androidos eszközök nem rendelkeznek megfelelő Bluetooth funkcióval.

Megoldás: Győződjön meg róla, hogy a készülékén található Bluetooth funkció engedélyezve van. Más készülékekkel is megpróbálhatja. (Emailben adhat visszajelzést a vevőszolgálatunknak).

Karbantartás és tárolás

Annak érdekében, hogy megvédje a készüléket a károsodástól, kérjük, olvassa el az alábbi óvintézkedéseket:

- Ne tárolja a vérnyomásmérőt olyan helyen, ahol előfordulhat fröccsenés, extrém hőmérséklet, nedvesség, közvetlen napfény, por vagy sós levegő.
- Ne tárolja a vérnyomásmérőt instabil felületen, ahol megbillenhet, rázkódhat vagy ütdés érheti.
- Ne rázza vagy üsse erősen, és ne ejtse le a vérnyomásmérőt.
- Ne használjon illékony folyadékot a vérnyomásmérő tisztításához. Kérjük, a készülék tisztítását száraz és puha törlőkendővel végezze.
- Ne nedvesítse be a mandzsettát vagy a vérnyomásmérőt vízzel.
- Ne használjon alkoholt, benzint vagy hígítót a vérnyomásmérő tisztításához.
- Ne próbálja megjavítani a vérnyomásmérőt. Minőségi vagy mérési problémákkal kapcsolatban kérjük, vegye fel a kapcsolatot vevőszolgálatunkkal.
- A készülék nem vízálló. Kérjük, kerülje a vérnyomásmérő folyadékkal történő érintkezését.
- Kérjük, a vérnyomásmérőt csak szükség esetén tisztítsa.
- Kérjük, a mandzsetta tisztítását puha, nedves törlőkendővel végezze.
- Tárolja a vérnyomásmérőt a dobozában, amikor nem használja.

FCC Megfelelősségi Nyilatkozat

Ez a készülék megfelel az FCC-szabályzat 15. részében foglaltaknak. Az üzemeltetés a következő két tétel függvénye: (1) a készülék nem bocsáthat ki káros interferenciát, illetve (2) a készüléknek el kell viselnie minden kapott interferenciát, a nem kívánt működést okozó interferenciát is beleértve.

Ez a készülék megfelel az FCC nem szabályozott környezetre vonatkozóan előírt, besugárzási kitettségére vonatkozó határértékeinek. Annak érdekében, hogy továbbra is megfeleljen az FCC rádiófrekvenciás kitettségére vonatkozó követelményeinek, kerülje az adóantenna közvetlen érintését sugárzás közben. A végfelhasználók kötelesek betartani az adott kezelési utasításokat, hogy megfeleljenek a rádiófrekvenciás kitettségére vonatkozó követelményeknek.

FIGYELMEZTETÉS: A megfelelőségért felelős fél által kifejezetten jóvá nem hagyott változtatások, illetve módosítások érvényteleníthetik a felhasználónak a berendezés működtetésére vonatkozó jogkörét.

Hulladékkezelés

Ez a szimbólum azt jelzi, hogy a terméket nem szabad a háztartási hulladékokkal együtt kidobni. Kérjük, vigye el a használt berendezések számára fenntartott, helyi újrahasznosító központba.



Megfelelősségi Nyilatkozat

A Shenzhen Belter Health Measurement and Analysis Technology Co., Ltd ezennel kijelenti, hogy adott esetben a termék megfelel az alábbi iránymutatásokban meghatározott alapvető követelményeknek és az egyéb vonatkozó kötelezettségeknek:



MDD 93/42/EEC Orvostechnikai Eszközök Irányelve
2014/53/EU Rádióberendezések Irányelve
2011/65/EU RoHS Irányelv

A Megfelelősségi Nyilatkozat másolatáért látogasson el a www.koogeek.com weboldalra.

A termék használatát az Európai Unióban jóváhagyták.

Gyártó 	Shenzhen Belter Health Measurement and Analysis Technology Co., Ltd 702/704, Block C, Tsinghua Unis Science Park, No. 13 Langshan Rd, Hi-Tech Industrial Park (North), Nanshan District, 518057 Shenzhen, Kínai Népköztársaság
EC REP	Welkang Ltd Suite B, 29 Harley Street LONDON W1G 9QR, Anglia, Egyesült Királyság
Forgalmazó	Shenzhen TOMTOP Technology Co., Ltd G-4 Zone 5/F, No.1 Exchange Aquare, Huanan City, Pinghu Town Longgan District, Shenzhen Guangdong, Kína

Koogeek



www.koogeek.com

support@koogeek.com



Made in China



Follow Koogeek

www.facebook.com/koogeek