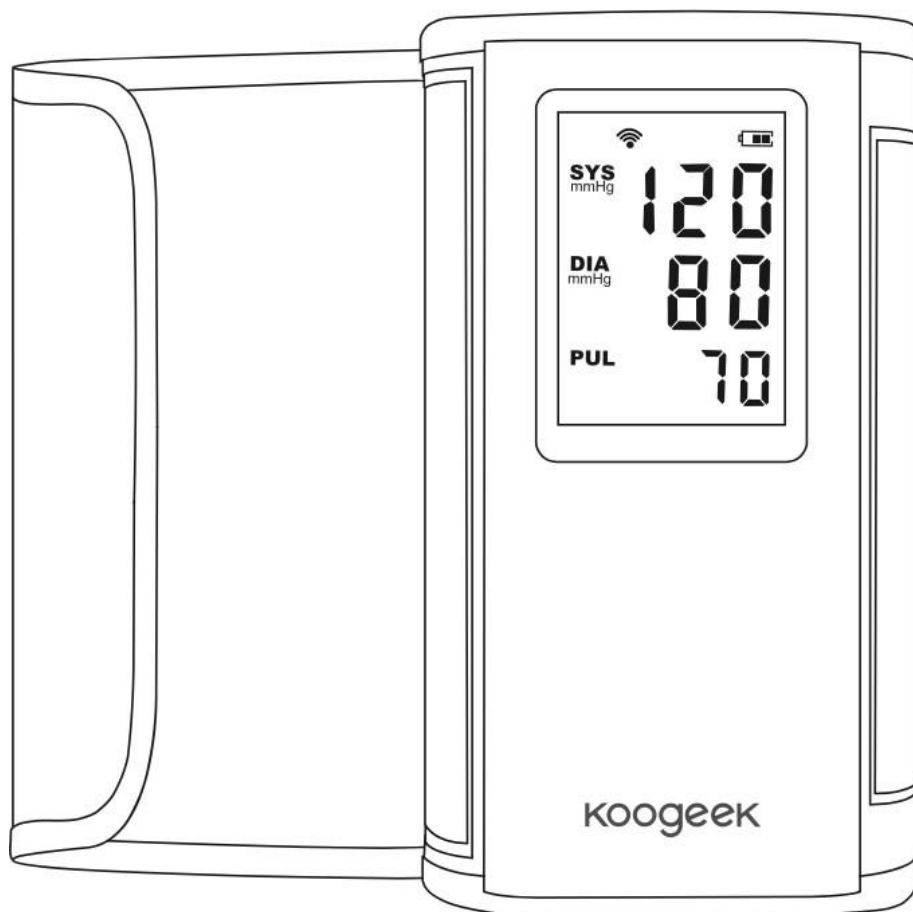


KOOGEEK



BP2 – monitor krvného tlaku (na
rameno)

Rýchla príručka

Použitelnosť:

Meranie krvného tlaku a frekvencie tepu dospelých

- Ďakujeme za zakúpenie nášho produktu
- Z bezpečnostných dôvodov si najprv prečítajte tento manuál
- Po prečítaní príručky si ju odložte na budúce použitie

Bezpečnostné opatrenia

Pred použitím merača si pozorne prečítajte návod na obsluhu

Pozor

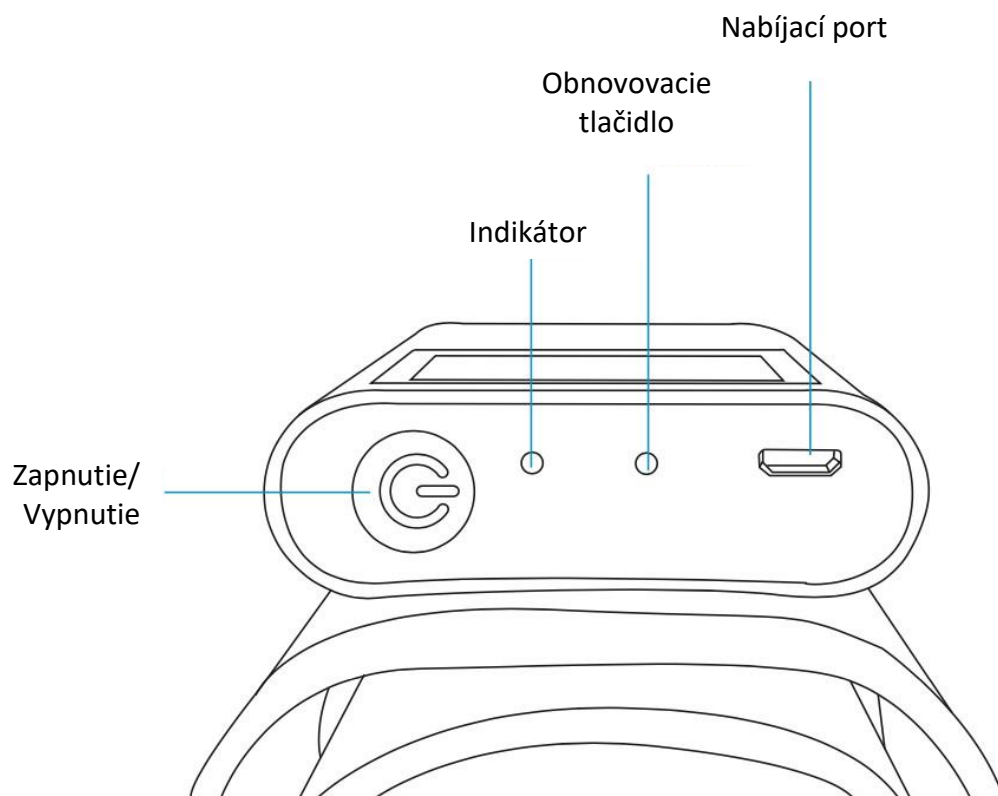
Nepoužívajte tento merač na zranenom ramene. Mohli by ste si zhoršiť poranenie. Nepoužívajte ho ani v prípade keď vám bola odobratá krv a máte vpich. Na takýchto miestach tento produkt neaplikujte.

Postupujte podľa odporúčania vášho lekára. Je veľmi nebezpečné sa diagnostikovať a liečiť svojpomocne.

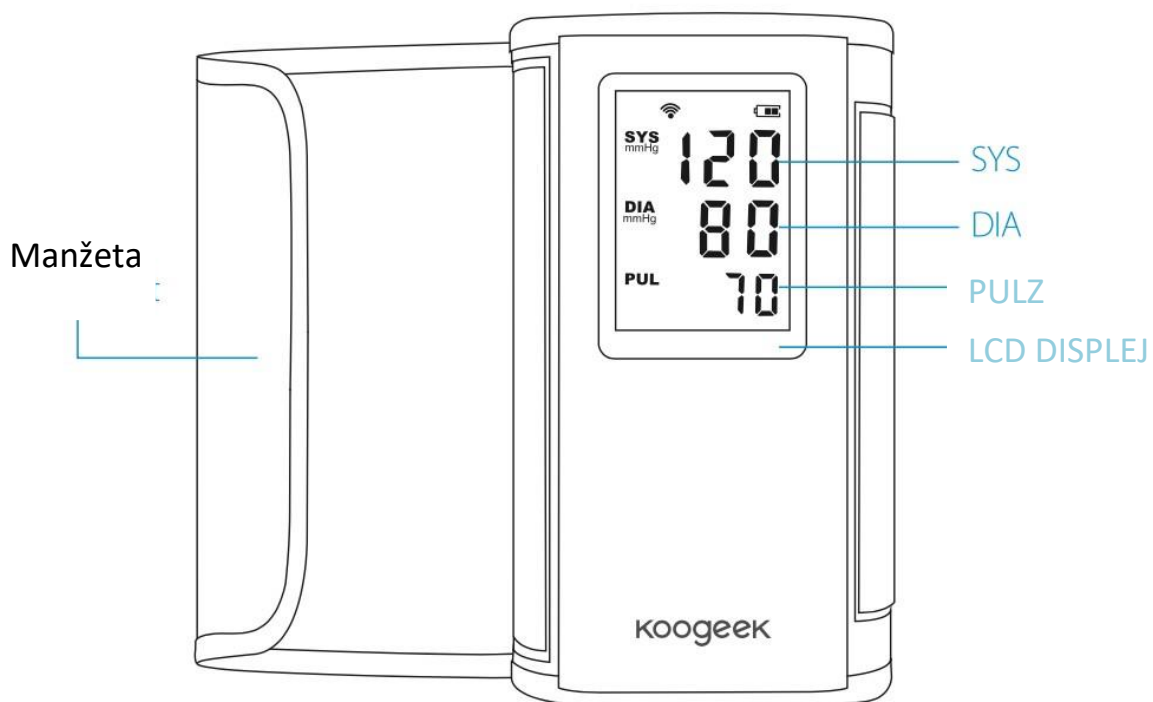
- Samodiagnostika môže zhoršiť váš stav.
- Zdravotný stav ako je cukrovka, hyperlipidémia a hypertenzia, môže urýchliť aterosklerózu, alebo spôsobiť poruchu krvného obehu. Ak ste akokoľvek chorí, výsledky sa môžu od skutočnosti trochu líšiť.
- Chyby v meraní sa môžu vyskytnúť. V prípade srdcových ochorení ako sú nepravidelný rytmus, fibrilácia predsiení a podobne.
- Ak máte narušený krvný obeh, riadte sa odporúčaním vášho lekára.
- Počas merania bude stlačená ruka, takže môže dôjsť k upchatiu ciev.
- Nepoužívajte výrobok na nič iné, iba na meranie tlaku dospelého človeka.

Nerozoberajte, ani neopravujte žiadnu časť produktu sami.

Výrobok nesmie byť použitý na deťoch a novorodencoch.



Veľkosť manžety: približne 22 – 36 cm



Odporúčania

Nemerajte tlak, ak je rameno opuchnuté.

Monitor nezvierajte príliš pevne a nepriťahujte.

Pred meraním si prosím odpočiňte aspoň 10 minút. Oddýchnite si prosím aspoň 2 minúty medzi kontinuálnymi meraniami.

Pred meraním nejedzte ani nepite, nefajčite a ani sa nesprchujte. V opačnom prípade prosím čakajte pred meraním aspoň 30 minút.

Ako používať

Stiahnite si aplikáciu Koogeek

- 1) Stiahnite si aplikáciu jedným z nasledujúcich spôsobov:
 - a. Naskenujte si QR kód z obalu produktu.
 - b. Navštívte stránky <http://app.koogeek.com/download>
 - c. Nájdite „Koogeek“ a stiahnite si aplikáciu z vášho obchodu.
- 2) Nainštalujte aplikáciu Koogeek a ak ste v nej prvý raz, tak sa zaregistrujte. Jeden účet podporuje viac používateľov.
- 3) Zapnite Bluetooth a pripojte zariadenie k vášmu telefónu.
- 4) Pridajte nového používateľa: „Hlavné menu“> „Nastavenie“> „Pridať nového používateľa“
- 5) Prepnite jednotku: „Hlavné menu“> „Nastavenie“> „Jednotka“
- 6) Neznáme merania: niekedy zariadenia Koogeek nemôžu identifikovať namerané dáta k zodpovedajúcemu používateľovi. Dáta budú odoslané do aplikácie cez bluetooth a zobrazené v „Neznámych meraniach“. Tieto dáta môžete priradiť používateľovi, najmä ak viete, ktorému používateľovi dáta patria.

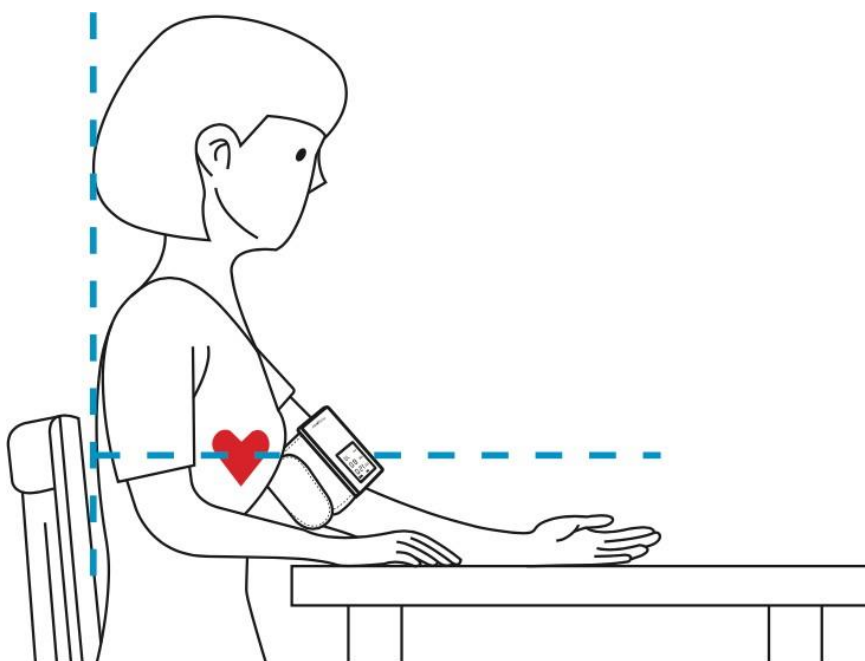
Ako používať monitor krvného tlaku

Tipy: Tento produkt funguje správne, aj keď sa nepoužíva spoločne s aplikáciou.

- 1) Omotajte manžetu okolo ľavého ramena. Pripevnite manžetu a ubezpečte sa, že spodná časť manžety je približne 2 – 3 cm nad lakťom a hlavná jednotka smeruje k vám. Ubezpečte sa, že vaša dlaň smeruje nahor.



- 2) Položte ľavú ruku na stôl tak, aby manžeta bola na rovnakej úrovni ako vaše srdce. Ak je stred manžety nižšie než srdce, nastavte ho na rovnakú výšku pomocou vankúša a ďalších predmetov. Udržujte sa v pokoji, nehovorte počas celého procesu. Odporúča sa sedieť a relaxovať po dobu pol hodiny pred meraním.



3) Zapnutie/Vypnutie:

Keď je zariadenie vypnuté, stlačte tlačidlo napájania a to na 2 sekundy na zapnutie zariadenia. Rovnako na vypnutie.

4) Meranie krvného tlaku:

Keď je zariadenie vypnuté, stlačte tlačidlo napájania na zapnutie a potom ho stlačte znovu na zahájenie merania.

- 5) Po dokončení merania sa váš krvný tlak zobrazí na obrazovke. Monitor automaticky ukladá výsledky merania do pamäti.
- 6) Krvný tlak sa neustále mení, takže je normálne, že výsledky meraní krvného tlaku môžu kolísať.
- 7) Po prvom meraní počkajte 10 minút, než začnete sekundárne meranie.
- 8) HRV: Ak chcete vidieť HRV údaje najskôr prepojte aplikáciu v telefóne s monitorom tlaku, potom sa vykonané merania zobrazia v aplikácii.

Pripojenie a konfigurácia aplikácie

- 1) Otvorte aplikáciu, kliknite na + v pravom hornom rohu > „Pridať nové zariadenie“ > KS – BP2A > Nakonfigurovať WiFi & Pripojiť zariadenie, potvrdte heslo na router > Pripojiť; na monitore krvného tlaku uvidíte prechod do konfiguračného režimu. (Operácie sú závislé na type produktu Koogeek)
- 2) Zapnite Bluetooth na telefóne, otvorte aplikáciu Koogeek a stlačte domov. Stlačte tlačidlo napájania a tým zapnite snímač krvného tlaku. Dôjde k automatickému pripojeniu k aplikácii cez bluetooth.

Riešenie problémov

- 1) Nedá sa zapnúť: Ak je nízky príkon, pri nabíjaní cez micro USB. Ak sa nedá nabiť, stlačte tlačidlo na reštart a reštartujte zariadenie.
- 2) Nedá sa pripojiť k Bluetooth: Ubezpečte sa, že ste bluetooth naozaj zapli pred otvorením aplikácie. Pre telefóny s Androidom 6.0 a vyšším je nutné zapnúť ako Bluetooth, tak GPS.
- 3) Nedá sa pripojiť k WiFi: skontrolujte, či je telefón pripojený k 2,4 GHz sieti a heslo a názov siete sú správne.
- 4) Hodnoty krvného tlaku sú nepresné: Ubezpečte sa, že máte správne držanie tela.
- 5) Indikácia chýb merania krvného tlaku: Ak spozorujete nejakú chybu v meraní, môže byť hlavným problémom pohyb pri meraní. Chyby s nenaľúknutím manžety môžete odstrániť kontrolou vstupov. Pokiaľ máte nejakú HW chybu obráťte sa na autorizovaný servis.

Meranie krvného tlaku (otázky a odpovede)

Otázka: Prečo je meranie krvného tlaku doma nižšie ako v nemocnici?

- A) V nemocnici sa môžete cítiť nevoľnane, čo môže byť príčina tohoto rozdielu.
- B) Nižší výsledok dosiahnete, ak máte umiestnený merač nižšie než je vaše srdce.

Otázka: Prečo je meranie krvného tlaku doma vyššie ako v nemocnici?

- A) Ak užívate antihypertenzíva, môže to byť spôsobené týmto.
- B) Je manžeta umiestnená podľa odporúčania?
- C) Ak je manžeta príliš voľná, nemusí merač vykazovať správne hodnoty.
- D) Musíte mať správne držanie tela pri meraní. Najmä výšku položeného ramena. Musíte sedieť, a hlavne sa nehýbať.

Otázka: Prečo pri opakovaných meraniach nameriam niekoľkokrát denne odlišné hodnoty?

- A) Meriate krvný tlak v rovnakom čase a za rovnakých podmienok?
Aby všetko správne fungovalo a získali ste zhodné hodnoty, musíte merať v rovnakom čase a za rovnakých podmienok.

Krvný tlak závisí na mnohých faktoroch a najmä na okolitých podmienkach uvedených nižšie. Nemerajte po týchto činnostiach:

- Do hodiny po jedle
- Po fajčení
- Po športe
- Nehovorte počas procesu merania
- Teplota v miestnosti sa náhle zmenila
- Po pití vína, kávy, alebo červeného čaju
- Po kúpeli
- Po použití toalety
- Pocit nepokoja z dôvodu napätia a choroby

Otázka: Spôsobuje vám meranie modrinu?

A) Môžete mať modrinu, ak vám prístroj príliš stlačí rameno. Stačí zdvihnúť ruku nad hlavu a zatať päšť. Malo by to zmierniť príznaky modriny.

Otázka: Prečo manžeta spôsobuje bolesť a necitlivosť?

A) Ide o dočasný jav. Prosíme, nebojte sa. Kvôli úľave si zložte merač z ramena a odpočinite si.

Otázka: Kedy je najlepší čas merania krvného tlaku?

- A) Odporúča sa merať krvný tlak najmä v ranných hodinách. Najlepšie ihneď po vstávaní, alebo prípadne chvíľu pred spaním.
- Pokiaľ chcete ráno zmerať tlak, urobte to len za podmienok, že tak urobíte pred močením a pred raňajkami. (Ak užívate nejaké lieky, vykonajte tak pred ich užitím).
 - Odporúča sa vykonať meranie pred spaním.
 - Odporúča sa vykonať meranie, keď máte dobrú a stabilnú náladu.
 - Odporúča sa vykonávať meranie každý deň v rovnaký čas.

Riešenie problémov

Nedá sa zapnúť monitor

Prečo: Monitor sa nedá zapnúť, ak je úroveň nabitia batérie príliš nízka. Podľa súvisiacich zákonov, nie je možné pripojiť monitor krvného tlaku počas nabíjania.

Riešenie: Nabite monitor a potom ho môžete používať.

Nedá sa pripojiť k zariadeniu Bluetooth

Prečo: Rôzne android zariadenia majú rôzne konfigurácie a niektoré sa nemôžu pripojiť.

Riešenie: Skontrolujte, či je zapnutá funkcia Bluetooth, Možno bude potrebné opäť sa spárovať so zariadením.

Údržba a skladovanie

Ak chcete monitor krvného tlaku chrániť pred poškodením, prečítajte si nasledujúce informácie:

- Monitor krvného tlaku neskladujte na nevhodných miestach s rizikom poškodenia vysokou teplotou, vlhkosťou a podobne.
- Neskladujte ho v nestabilnom prostredí.
- Do prístroja neudierajte ani nekopte.
- Na čistenie nepoužívajte prchavú kvapalinu. Na čistenie monitora použite len suchú handričku.
- Neodporúča sa zariadenie namáčať vodou.
- Neopravujte monitor samostatne. Vždy kontaktujte servisné stredisko. Výrobok nie je vodotesný. Vyhnite sa poškodeniu kvapalinou.
- Na čistenie používajte iba navlhčenú handričku.
- Ak produkt nepoužívate, uchovajte ho v škatuli na skladovanie.

Oznámenie o dodržiavaní predpisov FCC

Toto zariadenie je v súlade s časťou 15 pravidiel FCC. Prevádzka podlieha nasledujúcim podmienkam.

- 1) Toto zariadenie nesmie vyžarovať škodlivé žiarenie.
- 2) Toto zariadenie musí prijať rušenie, vrátane rušenia, ktoré môže spôsobiť nežiaducu prevádzku.

Toto zariadenie spĺňa limity FCC o žiarení definované nekontrolovateľným prostredím.

Koncoví používatelia musia dodržiavať špeciálny návod na obsluhu na splnenie expozície. Tento vysielač nesmie byť spojený a používaný s inou anténou, alebo vysielačom.

Upozornenie: akékoľvek zmeny, alebo úpravy, ktoré nie sú výslovne schválené, nesmú byť na zariadení vykonané.

Pokyny

Tento symbol informuje, že nie je odporúčané zlikvidovať spotrebič s ostatným komunálnym odpadom. Odporúčame ho zlikvidovať v zmysle platnej legislatívy.



Prehlásenie o zhode

Shenzhen TOMTOP Technology Ltd. týmto prehlasuje, že tento výrobok spĺňa Základné požiadavky a ďalšie príslušné povinnosti stanovené v týchto pokynoch:



Smernica o zdravotných prostriedkoch MDD 93/42/EHS

Smernica 2014/53/smernica EU o rádiových zariadeniach (RED) – NAHRÁDZA SMERNICU O VÝSKUME A VÝVOJI Z ROKU 1999/5/ES

Smernica 2011/65/ES roHS

Tento výrobok je schválený na použitie v Európskej Únii.

Manufacturer 	Shenzhen Belter Health Measurement and Analysis Technology Co., Ltd 702/704, Block C, Tsinghua Unis Science Park, No.13 Langshan Rd, Hi-Tech Industrial Park (North), Nanshan District, 518057 Shenzhen, People's Republic of China
EC REP	Wellkang Ltd Suite B, 29 Harley Street LONDON W1G 9QR, England, United Kingdom
Distributor	Shenzhen TOMTOP Technology Co., Ltd. G-4 Zone 5/F, No.1 Exchange Square, Huanan City, Pinghu Town, Longgang District, Shenzhen, Guangdong, China

Koogeek



www.koogeek.com
support@koogeek.com



Made in China



Follow Koogeek

www.facebook.com/koogeek