

PŘÍBALOVÝ LETÁK

LINEX[®]

COMPLEX

DOPLNĚK STRAVY

STABILNÍ
SLOŽENÍ

3

Co je Linex[®] Complex

Linex[®] Complex obsahuje lyofilizované bakterie rodu *Lactobacillus* – bakteriální kmen *Lactobacillus rhamnosus* GG.

Lactobacillus rhamnosus GG patří do skupiny bakterií mléčného kvašení, které jsou součástí střevní mikroflóry u lidí. *Lactobacillus rhamnosus* GG je nejvíce zkoumanou bakterií a dobře známým kmenem bakterií mléčného kvašení.

Linex[®] Complex navíc obsahuje pečlivě vybrané vitaminy B₁ (thiamin), B₂ (riboflavin), B₆ (pyridoxin) a minerál zinek, které mají příznivé účinky na zdraví.

Laktobacily/*Lactobacillus rhamnosus* GG

Laktobacily – bakterie mléčného kvašení – se přirozeně vyskytují v lidském těle v tenkém a tlustém střevě spolu s jinými bakteriemi.

Složení střevní mikroflóry je obnovitelné. Změny v počtu bakterií ve střevě jsou přirozeným procesem, ke kterému dochází nepřetržitě. Tento proces především závisí na složení přijaté stravy, věku, pH ve střevním traktu, stavu střev, a také na životním prostředí a životním stylu. Zdravou rovnováhu střevní mikroflóry může narušit mj. léčba antibiotiky, porucha biorytmu (např. změna časového pásma při cestování) nebo změna stravy.

Vitaminy B₁, B₂, B₆ a minerál zinek

Vitaminy a minerály jsou důležité pro správné fungování těla. Množství vitaminů a minerálů v našem těle se snižuje při nevhodné stravě, v případě, že tělo má zvýšené požadavky na vitaminy a minerály, anebo dojde-li k jejich velké ztrátě.

Dehydratace a nedostatek obsažených (a některých jiných) vitaminů a minerálů

způsobuje, mimo jiných příznaků, vyčerpání a únavu, nedostatek energie a oslabenou imunitu.

Vitaminy B₁, B₂, B₆ a minerál zinek přispívají mimo jiné k:

- normální funkci imunitního systému (B₆, zinek)
- snížení míry únavy a vyčerpání (B₂, B₆)
- normální činnosti nervové soustavy (B₁, B₂, B₆)
- normální psychické činnosti (B₁, B₆)
- udržení normálního stavu sliznic (B₂)
- normálnímu metabolismu makroživin, sacharidů, mastných kyselin a kyselin a zásad (zinek)
- normální syntéze bílkovin (zinek)
- normálnímu energetickému metabolismu (B₁, B₂, B₆)
- ochraně buněk před oxidativním stresem (B₂, zinek).

Lyofilizované bakterie v Linex[®] Complex jsou uloženy v gastrozestizující tobolce, která nejen chrání bakterie před vlivem žaludeční kyseliny, ale také zajišťuje mimořádnou stabilitu produktu, dokonce i při normálních teplotách, a deklarované množství bakterií i na konci doby použitelnosti.

Složení

Lactobacillus rhamnosus GG, plnidlo: maltodextrin (kukuřičný), stabilizátor: hydroxypropylmethylcelulosa (E464), glukonát zinečnatý (zinek), riboflavin (vitamin B₂), thiamin (vitamin B₁), pyridoxin (vitamin B₆), stabilizátor: polysacharidy (guma gellan E418), barvivo: oxid titaničitý (E171).

Jedna tobolka obsahuje minimálně 1x10¹⁰ živých* jednotek tvořících kolonie *Lactobacillus rhamnosus* GG.

Složení	1 tobolka	2 tobolky
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	1 x 10 ¹⁰ CFU**	2 x 10 ¹⁰ CFU**
Vitamin B ₁	0,4 mg (36 % DRHP***)	0,8 mg (72 % DRHP***)
Vitamin B ₂	0,5 mg (36 % DRHP***)	1 mg (72 % DRHP***)
Vitamin B ₆	0,4 mg (29 % DRHP***)	0,8 mg (58 % DRHP***)
Zinek	3 mg (30 % DRHP***)	6 mg (60 % DRHP***)

*Lyofilizované bakterie jsou živé, dočasně neaktivní bakterie a stávají se aktivními po užití.

**CFU – jednotky tvořící kolonie

***DRHP – denní referenční hodnota příjmu

Použití a doporučené dávkování

K vnitřnímu užití.

Dospělí a děti starší 6 let: 1–2 tobolky denně.

Tobolky se mají užívat s jídlem. Pokud tobolku není možné spolknout, lze ji otevřít a její obsah vysypat na lžičku a smíchat s malým množstvím tekutiny. Nemíchejte prášek z tobolky s horkými nápoji, aby nedošlo k znehodnocení bakterií.

Pokud Vy nebo Vaše dítě užíváte antibiotika, užijte Linex® Complex minimálně 3 hodiny po užití antibiotik.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Délka užívání není omezena.

Linex® Complex není náhradou rehydratační léčby. Při dehydrataci se doporučuje především dostatečný příjem tekutin, zejména ve formě perorálního rehydratačního roztoku.

Upozornění

Z důvodu bezpečnosti neužívejte Linex® Complex, pokud:

- máte alergii na kteroukoli složku tohoto doplňku stravy
- máte závažnou poruchu imunitního systému nebo jiné závažné onemocnění.

Doplňek stravy není náhradou vyvážené a pestré stravy a zdravého životního stylu.

Linex® Complex neobsahuje lepek, laktózu, mléčné bílkoviny ani želatinu.

Linex® Complex mohou užívat vegetariáni.

Uchovávání

Uchovávejte při teplotě do 25 °C. Uchovávejte v původním obalu, aby byl doplňek stravy chráněn před světlem a vlhkostí.

Uchovávejte mimo dosah malých dětí.

Výrobce:

Lek Pharmaceuticals d.d., Verovškova 57,
1526 Ljubljana, Slovinsko

Zastoupení v ČR: Sandoz s.r.o., Praha

SANDOZ A Novartis Division		Sandoz s.r.o., Praha, Česká republika	
ID no.:	Version:	Dimension: 130x270 mm	Partner Mat. no.: RUS12518
Colors:  Black		Font size: 9 pt	Code:
Created:		Date: 9.11.2018	#2