



fitbit charge 4™



Používateľská
príručka
Verzia 1.0

Obsah

Začíname	6
Čo je v balení	6
Nastavenia náramku Charge 4	7
Nabíjanie zariadenia	7
Spárovanie s telefónom či tabletom	8
Prezeranie vašich údajov v aplikácii Fitbit	9
Odomknutie funkcií Fitbit Premium	10
Nosenie náramku Charge 4	11
Poloha pri celodennom nosení / poloha pri cvičení	11
Dominantná ruka	12
Výmena remienka	13
Odstránenie remienka	13
Pripojenie nového remienka	14
Základné informácie	15
Ovládanie náramku Charge 4	15
Základné ovládanie systému	15
Rýchle nastavenia	17
Úprava nastavení	18
Kontrola úrovne nabitia batérie	19
Nastavenie zámku zariadenia	19
Vypnutie displeja	20
Starostlivosť o náramok Charge 4	20
Aplikácie a ciferníky	21
Zmena nastavenia dizajnu hodín	21
Otvorenie aplikácie	21
Stiahnutie ďalších aplikácií	21
Odstránenie aplikácií	21
Životný štýl	23

Agenda (<i>Program</i>).....	23
Počasie.....	23
Kontrola počasia.....	23
Pridanie či odobranie mesta.....	24
Oznámenia.....	25
Nastavenie oznámení.....	25
Zobrazenie prichádzajúcich oznámení.....	25
Správa oznámení.....	26
Vypnutie oznámení.....	26
Prijímanie alebo odmietanie telefónnych hovorov.....	27
Odpovedanie na správy.....	28
Časomiera.....	29
Použitie aplikácie Alarms (<i>Budíky</i>).....	29
Vypnutie alebo odloženie budíka.....	29
Použitie aplikácie Timers (<i>Časovače</i>).....	30
Aktivita a spánok.....	31
Zobrazenie štatistík.....	31
Sledovanie denného cieľa pre aktivitu.....	31
Určenie cieľov.....	32
Sledovanie hodinovej aktivity.....	32
Sledovanie spánku.....	32
Nastavenie cieľa pre spánok.....	33
Informácie o spánkových návykoch.....	33
Zobrazenie tepovej frekvencie.....	33
Trénovanie riadeného dýchania.....	34
Fyzická kondícia a cvičenie.....	35
Automatické sledovanie cvičenia.....	35
Sledovanie a analýza cvičenia s aplikáciou Exercise (<i>Cvičenie</i>).....	35
Sledovanie cvičenia.....	35
Prispôsobenie nastavení pre cvičenie a skratky.....	37
Zobrazenie prehľadu cvičenia.....	38
Kontrola tepovej frekvencie.....	38

Vlastné rozpätie pre tepovú frekvenciu.....	39
Prehľad o čase strávenom v aktívnom rozpätí.....	40
Zdieľanie aktivity.....	41
Sledovanie skóre kardiovaskulárnej kondície.....	41
Ovládanie hudby pomocou aplikácie Spotify.....	42
Fitbit Pay.....	43
Použitie kreditných a debetných kariet.....	43
Konfigurácia služby Fitbit Pay.....	43
Nakupovanie.....	44
Zmena primárnej karty.....	45
Platba vo verejnej doprave.....	45
Aktualizácie, reštart a vymazávanie.....	46
Aktualizácia náramku Charge 4.....	46
Reštart náramku Charge 4.....	46
Formátovanie náramku Charge 4.....	47
Riešenie problémov.....	48
Zariadenie nesníma tepovú frekvenciu.....	48
Zariadenie nemá GPS signál.....	48
Iné problémy.....	49
Všeobecné informácie a špecifikácie.....	50
Senzory.....	50
Materiály.....	50
Bezdrôtová technológia.....	50
Hmatová odozva.....	50
Batéria.....	50
Pamäť.....	51
Displej.....	51
Veľkosť náramku.....	51
Požiadavky na prostredie.....	51
Zistiť viac.....	52
Pravidlá pre vrátenie tovaru a záruka.....	52
Oznámenia týkajúce sa platných právnych predpisov a bezpečnosti.....	53

USA: Prehlásenie úradu Federal Communications Commission (FCC)	53
Kanada: Prehlásenie Industry Canada (IC)	54
Európska únia (EU)	55
Stupeň krytia	56
Argentína	56
Austrália a Nový Zéland	57
Bielorusko	57
Colná únia	57
Čína	57
India	59
Indonézia	59
Izrael	59
Japonsko	59
Mexiko	60
Maroko	60
Nigéria	60
Omán	60
Filipíny	61
Taiwan	61
Spojené Arabské Emiráty	64
Vietnam	65
Zambia	65
Prehlásenie o bezpečnosti	65

Začíname

Pracujte na dosiahnutí svojich cieľov s pomocou vstavanej GPS, personalizovaných funkcií pre sledovanie tepovej frekvencie, batérie s výdržou až 7 dní a ďalších funkcií náramku Fitbit Charge 4. Venujte, prosím, chvíľu prečítaniu úplných bezpečnostných informácií na adrese fitbit.com/safety. Zariadenie Charge 4 neslúži na poskytovanie údajov lekárskej alebo vedeckej povahy.

Čo je v balení

Balenie vášho náramku Charge 4 obsahuje:



Zariadenie s malým remienkom (farba a materiál sa môžu líšiť)



Nabíjací kábel



Náhradný dlhší remienok (farba a materiál sa môžu líšiť)

Odnímateľné remienky Charge 4 sú vyrábané v širokej škále farieb a rôznych materiálov a sú predávané samostatne.

Nastavenia náramku Charge 4

Pre čo najlepší zážitok používajte aplikáciu Fitbit pre iPhone, iPad a telefóny s operačným systémom Android.



Pri zakladaní účtu Fitbit si od vás systém vyžiada údaje o vašom dátume narodenia, váhe a pohlaví, podľa ktorých vypočíta dĺžku kroku a bude odhadovať vzdialenosti, bazálne rýchlosti metabolizmu a spaľovanie kalórií. Po nastavení účtu ostatní užívatelia produktov Fitbit uvidia vaše krstné meno, prvé písmeno priezviska a profilový obrázok. Máte možnosť zdieľať ďalšie údaje, ale väčšina údajov zadaných pri vytváraní účtu je automaticky nastavená ako súkromná.

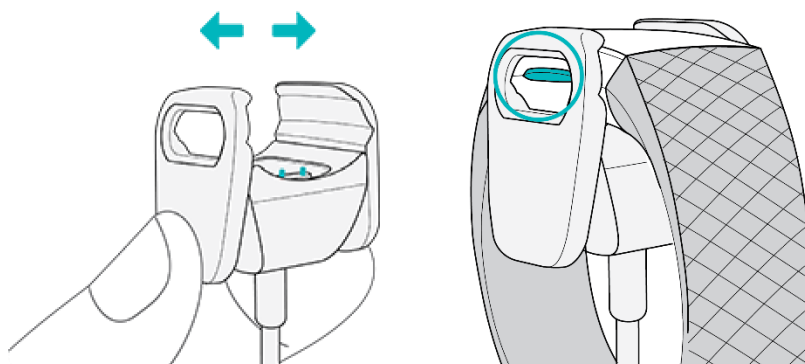
Nabíjanie zariadenia

Výdrž batérie je pri plne nabitom náramku Charge 4 až 7 dní. Výdrž batérie a nabíjacie cykly sa líšia podľa používania a ďalších faktorov. Skutočné výsledky sa budú líšiť.

Poznámka: Nabíjací kábel náramku Charge 4 má konektor na spodnej časti klipsy. Nabíjačka k náramku Charge 3 nie je kompatibilná s náramkom Charge 4.

Nabíjanie náramku Charge 4:

1. Nabíjací kábel zapojte do USB portu svojho počítača, USB nabíjačky s certifikáciou UL alebo iného nabíjacieho zariadenia s nízkym výkonom.
2. Druhý koniec nabíjacieho kábla pripnite k zadnej strane zariadenia.
Výstupky na nabíjacej klipse sa musia pevne spojiť so zlatými kontaktmi na zadnej strane náramku. Náramok Charge 4 zavibruje a na obrazovke sa zobrazí ikona batérie.



Úplné nabitie trvá približne 1 – 2 hodiny. Keď sa zariadenie nabíja, môžete stlačením tlačidla skontrolovať stav batérie. Úplne nabité zariadenie ukazuje ikonu usmievajúcej sa plnej batérie.



Spárovanie s telefónom či tabletom

Nastavenie náramku Charge 4 s aplikáciou Fitbit. Aplikácia Fitbit je kompatibilná s väčšinou populárnych telefónov a tabletov. Viac informácií nájdete na fitbit.com/devices.



Ako začať:

1. Stiahnite si aplikáciu Fitbit z niektorého z nasledujúcich obchodov s aplikáciami:
 - [Apple App Store](#) pre zariadenia iPhone a iPad
 - [Google Play Store](#) pre zariadenia s operačným systémom Android
2. Nainštalujte si aplikáciu a otvorte ju.
 - Ak už máte účet v aplikácii Fitbit, prihláste sa do neho > klepnite na ikonu Today (Dnešný deň)  > potom na svoj profilový obrázok > **Set Up a Device** (*Nastavenie zariadenia*).
 - Ak nemáte účet v aplikácii Fitbit, klepnite na **Join Fitbit** (*Pridajte sa k Fitbit*) a odpovedzte na sériu otázok, ktoré vám pomôžu s vytvorením účtu.
3. Pre prepojenie náramku Charge 4 s vaším účtom sa riadte pokynmi na obrazovke.

Po dokončení nastavenia si prečítajte sprievodcu, aby ste sa dozvedeli o svojom novom zariadení viac, a potom sa pustíte do objavovania aplikácie Fitbit.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Prezeranie vašich údajov v aplikácii Fitbit

Ak svoje zariadenie Charge 4 synchronizujete, prevedú sa vaše údaje do aplikácie Fitbit. Tam potom môžete sledovať informácie o svojej aktivite a spánku, zaznamenávať si príjem potravy a vody, zúčastňovať sa výziev a mnoho ďalšieho.

Ak sa náramok Charge 4 nachádza v dosahu, synchronizuje sa automaticky vždy, keď otvoríte aplikáciu Fitbit. V aplikácii tiež môžete kedykoľvek použiť možnosť **Sync Now** (*Synchronizovať teraz*).

Odomknutie funkcií Fitbit Premium

Funkcie služby Fitbit Premium vám budú pomáhať budovať zdravé návyky pomocou cvičebných plánov pripravených na mieru, informácií o tom, aký vplyv má vaše správanie na vaše zdravie, a pomocou personalizovaných plánov, ktoré vám pomôžu dosiahnuť vaše ciele. Predplatné služby Fitbit Premium vám poskytnú informácie o zdraví a koučing, pokročilé funkcie na monitorovanie spánku, programy prispôsobené vašim potrebám a viac ako 150 druhov tréningových programov od športových značiek.

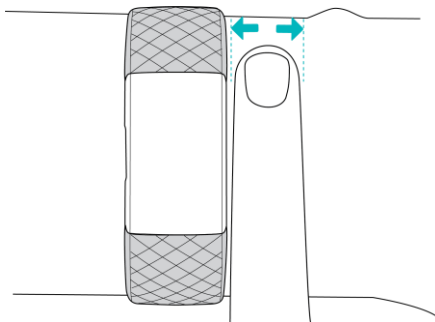
Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Nosenie náramku Charge 4

Náramok Charge 4 noste na zápästí. Ak potrebujete pripevniť remienok inej veľkosti alebo ak ste si zakúpili doplnkový remienok, riadte sa pokynmi uvedenými v časti „Výmena remienka“ na strane 13.

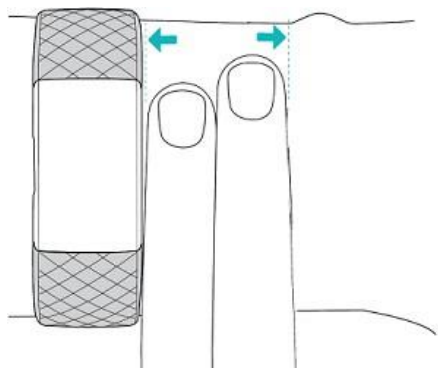
Poloha pri celodennom nosení / poloha pri cvičení

Ak práve necvičíte, náramok Charge 4 noste asi na šírku prstu nad zápästnými kosťami.



Pre optimalizáciu sledovania tepovej frekvencie pri cvičení:

- Pri cvičení skúste nosiť náramok Charge 4 vyššie na zápästí (na vzdialenosť šírky dvoch prstov), aby lepšie sedel. Pri mnohých cvičeniach, ako je napríklad jazda na bicykli či dvíhanie číniek, často ohýbate zápästie, čo môže narušiť snímanie tepovej frekvencie v prípade, že je zariadenie príliš nízko.



- Náramok si dajte na hornú stranu zápästia a uistite sa, že zadnou stranou prilieha ku koži.
- Pred začiatkom cvičenia môžete remienok pritiahnuť a po skončení opäť pustiť. Remienok by mal byť uchytený pevne, ale nie tak, aby škrtil (príliš utiahnutý remienok obmedzuje prietok krvi a môže mať vplyv na snímanie tepovej frekvencie).

Dominantná ruka

Aby bolo meranie čo najpresnejšie, musíte zadať, či náramok Charge 4 nosíte na svojej dominantnej ruke. Dominantná ruka je tá, ktorou píšete a jete. Zariadenie je prednastavené na nedominantnú ruku. Ak ho budete nosiť na dominantnej ruke, zmeňte v aplikácii Fitbit príslušné nastavenie:

Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Charge 4

> **Wrist** (*Zápästie*) > **Dominant** (*Dominantná*).

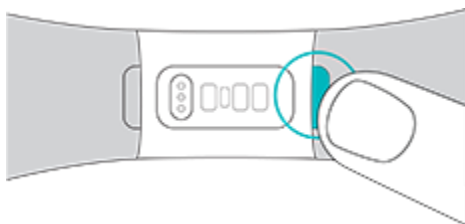
Výmena remienka

Náramok Charge 4 sa dodáva s pripevneným malým remienkom, v balení sa nachádza aj ďalšia veľká spodná časť remienka. Oba sa dajú vymeniť za doplnkové remienky, ktoré sa predávajú samostatne, a to na stránke [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Rozmery remienkov nájdete v časti „Veľkosť remienka“ na strane 51.

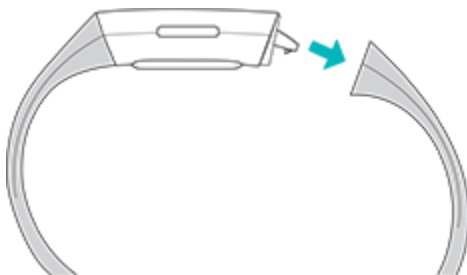
Remienky pre náramok Charge 3 sú kompatibilné s náramkom Charge 4.

Odstránenie remienka

1. Obráťte náramok Charge 4 a nájdite západky remienka.
2. Pre uvoľneniu západky stlačte na náramku ploché tlačidlo.



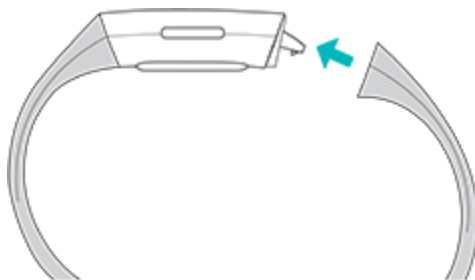
3. Uvoľníte remienok pomocou jeho opatrného vytiahnutia zo zariadenia.



4. Postup zopakujte aj na druhej strane.

Pripojenie nového remienka

Nový remienok pripevníte tak, že ho zatlačíte na koniec zariadenia pokým neucítite, že sa zacvakol.



Ak sa vám remienok nedarí pripojiť alebo sa vám zdá uvoľnený, jemne s ním hýbte sem a tam, aby ste sa uistili, že je pripevnený k zariadeniu.

Základné informácie

Zistite, ako pri náramku Charge 4 upravovať nastavenia, ako si nastaviť osobný PIN kód, ako sa pohybovať po obrazovke a ešte oveľa viac.

Ovládanie náramku Charge 4

Zariadenie Charge 4 má dotykový PMOLED displej a 1 tlačidlo.

Charge 4 sa ovláda ťukaním na displej, posúvaním obrazovky prstom do strán a hore a dole alebo stlačením tlačidla. Ak nie je používaný, displej sa za účelom šetrenia batérie vypne.

Základné ovládanie systému

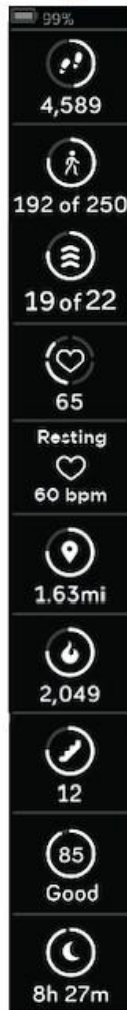
Domovskou obrazovkou sú hodiny.

- Pre zobrazenie oznámení posuňte obrazovku dole.
- Pre zobrazenie denných štatistík posuňte obrazovku dohora.
- Pre zobrazenie aplikácií na vašom náramku posuňte obrazovku doľava.
- Stlačením tlačidla sa presuniete späť na predchádzajúcu obrazovku alebo na obrazovku s hodinami.

SWIPE DOWN TO SEE
NOTIFICATIONS



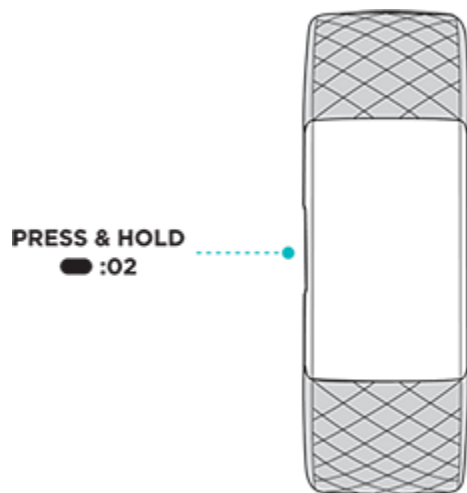
SWIPE LEFT TO
SEE APPS



SWIPE UP TO SEE
FITBIT TODAY

Rýchle nastavenia

K niektorým nastaveniam sa dá rýchlo dostať podržaním tlačidla na zariadení. Ťuknutím na nastavenie ho potom vypnete alebo zapnete. Ak nastavenie vypnete, ikona sa zobrazí tlmené a bude prečiarknutá čiarou.



Na obrazovke Quick Settings (*Rýchle nastavenia*):

DND (Nerušit) 	Ak je zapnuté nastavenie Nerušit, vibrácie budú vypnuté a displej sa pri oznámeniach, pripomienkach ani pri dosiahnutí cieľov nerozsvieti. Nie je možné spustiť zároveň režim Nerušit a režim Spánok.
Režim Spánok 	Po spustení režimu Spánok: • Budú vypnuté vibrácie a displej sa pri oznámeniach nerozsvieti. • Jas obrazovky bude stlmený. • Pri otočení zápästia sa displej náramku nerozsvieti. Režim Spánok sa nevypína automaticky, ak nemáte nastavený časový rozvrh spúšťania režimu. Ak chcete, aby sa režim Spánok počas určitých hodín spúšťal automaticky: 1. Otvorte aplikáciu Settings (<i>Nastavenia</i>)  a ťuknite na položku Sleep Mode (<i>Režim Spánok</i>). 2. Zapnete ho ťuknutím na položku Schedule (<i>Rozvrh</i>). 3. Ťuknite na položku Sleep Interval (<i>Spánkový interval</i>) a nastavte si rozvrh svojho spánkového režimu. Režim Spánok sa potom bude automaticky vo vami zadaný čas vypínať, a to aj pokiaľ ho zapnete ručne. Nie je možné spustiť zároveň režim Nerušit a režim Spánok.
Prebudenie obrazovky 	Keď je zapnutá funkcia Screen Wake (<i>Budenie displeja</i>), displej sa zapne, keď zápästie otočíte smerom k sebe.

Úprava nastavení

V aplikácii Settings (*Nastavenia*) môžete upravovať nasledujúce nastavenia :

Jas	Upraví jas obrazovky.
Vibrácie	Upravuje intenzitu vibrácií náramku.
Tepová frekvencia	Zapne alebo vypne sledovanie srdcového tepu.
Nerušiť	Nastaví možnosti režimu Nerušiť, vrátane možnosti nastavenia automatického spustenia režimu pri zapnutí aplikácie Exercise (<i>Cvičenie</i>).
Režim Spánok	Nastaví možnosti režimu Spánok, vrátane možnosti nastaviť časový rozvrh automatického spustenia a vypnutia režimu.
Upozornenia na rozpätie tepovej frekvencie	Vypne a zapne upozornenia na rozpätie tepovej frekvencie

Nastavenie zmeníte klepnutím. Pre zobrazenie kompletného zoznamu nastavení posuňte obrazovku dohora.

Kontrola úrovne nabitia batérie

Obrazovku s hodinami potiahnite prstom dohora. Ikona úrovne nabitia batérie sa zobrazí v hornom rohu obrazovky.

Nastavenie zámku zariadenia

Náramok si môžete zabezpečiť tým, že v aplikácii Fitbit spustíte funkciu zámku zariadenia. Po spustení funkcie bude náramok pre odomknutie vyžadovať vloženie štvormiestneho kódu. Ak si na náramku aktivujete možnosť bezkontaktných platieb Fitbit Pay, zámok zariadenia sa automaticky aktivuje a budete vyzvaní nastaviť si svoj osobný kód. Ak funkciu Fitbit Pay nepoužívate, je zámok zariadenia voliteľnou funkciou.

Aktivovať zámok zariadenia alebo znovu nastaviť svoj prístupový PIN kód môžete v aplikácii Fitbit nasledujúcim spôsobom:

Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Charge 4.

> **Device Lock** (*Zámok zariadenia*).

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Vypnutie displeja

Ak sa práve nechystáte displej náramku Charge 4 používať, môžete ho vypnúť tak, že ciferník prekryjete rukou, stlačíte tlačidlo či otočíte zápästím smerom od tela.

Starostlivosť o náramok Charge 4

Náramok Charge 4 je dôležité pravidelne čistiť a sušiť. Viac informácií nájdete na fitbit.com/productcare.

Aplikácie a ciferníky

Fitbit App Gallery (*Galéria aplikácie Fitbit*) a Clock Gallery (*Galéria hodín*) ponúkajú aplikácie a ciferníky, ktoré vám umožnia prispôsobiť vzhľad vášho náramku a naplniť rôzne potreby v oblasti zdravia, fitness či merania času.

Zmena nastavenia dizajnu hodín

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Charge 4.
2. Klepnite na **Clock Faces** (*Dizajn hodín*) > **All Clocks** (*Všetky hodiny*).
3. Prezrite si dostupné ciferníky. Pre zobrazenie detailného náhľadu klepnite na niektorý ciferník.
4. Klepnite na **Select** (*Vybrať*), čím zvolený dizajn pridáte do zariadenia Charge 4.

Otvorenie aplikácie

Na displeji náramku sa posunutím doľava dostanete k aplikáciám nainštalovaným na vašom náramku. Pre otvorenie aplikácie na ňu klepnite.

Stiahnutie ďalších aplikácií

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Charge 4.
2. Klepnite na **Apps** (*Aplikácie*) > **All Apps** (*Všetky aplikácie*).
3. Prezrite si dostupné aplikácie. Keď nájdete aplikáciu, ktorú si chcete nainštalovať, klepnite na ňu.
4. Klepnutím na **Install** (*Nainštalovať*) pridáte aplikáciu do náramku. Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Odstránenie aplikácií

Väčšinu aplikácií nainštalovaných na náramku Charge 4 môžete odobrať.

1. Po stlačení ikony Today  (*Dnešný deň*) v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Charge 4.
2. Klepnite na **Apps** (*Aplikácie*).
3. V záložke My Apps (*Moje aplikácie*) nájdite aplikáciu, ktorú chcete odobrať. Je možné, že budete musieť posunúť obrazovku nahor, aby ste ju našli.
4. Klepnite na aplikáciu > **Remove** (*Odobráť*).

Životný štýl

Vďaka aplikáciám môžete zostať v spojení s vecami, na ktorých vám najviac záleží. Inštrukcie pre pridanie alebo odstránenie aplikácií nájdete v časti „Aplikácie a ciferníky“ na strane 21.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Agenda (*Program*)

Prepojte kalendár vo vašom telefóne s aplikáciou Fitbit. Nadchádzajúce udalosti z vášho kalendára sa vám potom zobrazia v aplikácii Agenda (*Program*) .

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Počasie

Aplikácia Weather (*Počasie*)  na náramku Charge 4 ukazuje počasie v mieste vašej súčasnej polohy a dvoch ďalších miestach, ktoré si môžete zvoliť.

Kontrola počasia

Po otvorení aplikácie Weather (*Počasie*)  sa môžete pozrieť na aktuálne počasie v mieste vašej súčasnej polohy. Ak chcete zobrazíť počasie v ďalších miestach, ktoré ste zvolili, posuňte obrazovku doľava.

Ak sa neobjaví počasie v mieste vašej súčasnej polohy, skontrolujte, či ste v aplikácii Fitbit zapli zisťovanie polohy. Ak sa presuniete na iné miesto alebo nevidíte aktualizované údaje o svojej aktuálnej polohe, synchronizujte náramok, aby ste v aplikácii Weather (*Počasie*) videli počasie a najnovšie informácie.

V aplikácii Fitbit si môžete vybrať aj jednotku teploty. Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.



Pridanie či odobranie mesta

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Charge 4.
2. Klepnite na **Apps** (*Aplikácie*).
3. Klepnite na ikonu ozubeného kola  vedľa možnosti **Weather** (*Počasie*). Možno budete musieť posunúť obrazovku dohora, aby ste aplikáciu našli.
4. Pre pridanie až dvoch ďalších miest klepnite na **Add City** (*Pridať mesto*). Pre zmazanie miesta klepnite na **Edit** (*Editovať*) > a na ikonu **X**. Zobrazenie informácií o mieste vašej súčasnej polohy nie je možné odstrániť.
5. Pre zobrazenie aktualizovaných miest náramok synchronizujte s aplikáciou Fitbit.

Oznámenia

Náramok Charge 4 vás informuje zobrazovaním oznámení o hovoroch, SMS správach, udalostiach v kalendári a oznámením aplikácií. Aby náramok mohol prijímať oznámenia, nesmie sa od telefónu vzdialiť na viac než 9 metrov.

Nastavenie oznámení

Skontrolujte si, že je na vašom telefóne zapnuté Bluetooth a že dokáže prijímať oznámenia (obvykle nájdete v Nastavenia > oznámenia). Potom nastavte oznámenia:

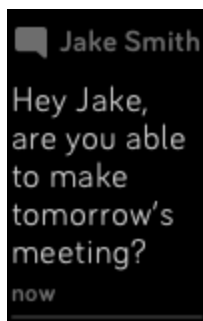
1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Charge 4.
2. Klepnite na **Notifications** (*Oznámenia*).
3. Ak ste tak ešte neurobili, spárujte svoj náramok podľa pokynov na displeji. Zobrazovanie oznámení hovorov, SMS správ a udalostí v kalendári sa zapne automaticky.
4. Pre zapnutie zobrazovania oznámení aplikácií nainštalovaných na vašom telefóne, vrátane aplikácií Fitbit či WhatsApp, ťuknite na **App Notifications** (*Oznámenia aplikácií*) a zapnite oznámenia, ktoré si prajete zobrazovať.

Ak máte iPhone alebo iPad, bude vám zariadenie Charge 4 zobrazovať upozornenia o všetkých udalostiach z kalendárov spárovaných s aplikáciou Calendar (*Kalendár*). Ak máte telefón s operačným systémom Android, bude vám zariadenie Charge 4 zobrazovať oznámenia z tej aplikácie kalendára, ktorú si počas nastavenia zvolíte.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Zobrazenie prichádzajúcich oznámení

Na prichádzajúce oznámenia zareaguje náramok vibrovaním. Ak si oznámenie neprečítate hneď, môžete ho zobraziť neskôr posunutím obrazovky smerom nadol.



Správa oznámení

Náramok Charge 4 zobrazí až desať oznámení. Po vyčerpaní tejto kapacity sú najstaršie oznámenia nahradené novými.

Ako spravovať oznámenia:

- Pre zobrazenie oznámení posuňte obrazovku smerom nadol a klepnutím rozbaľte akékoľvek oznámenie.
- Pre zmazanie oznámenia ho rozbaľte klepnutím, potom posuňte obrazovku nadol a potom klepnite na tlačidlo **Clear** (Vymazať).
- Ak si prajete zmazať všetky oznámenia naraz, posuňte obrazovku na začiatok zoznamu oznámení a ťuknite na tlačidlo **Clear All** (Zmazať všetko).

Vypnutie oznámení

Konkrétne oznámenia môžete vypnúť pomocou aplikácie Fitbit, všetky oznámenia môžete vypnúť v sekcii rýchlych nastavení na náramku Charge 4. Keď vypnete všetky oznámenia, náramok nebude vibrovať a displej sa nerozsvieti, keď sa na telefóne zobrazí oznámenie.

Ako vypnúť určité oznámenia:

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  na vašom telefóne v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Charge 4 > **Notifications** (*Oznámenia*).
2. Vypnite oznámenia, ktoré si už na svoje zariadenie neprajete dostávať.
3. Pre uloženie zmien svoje zariadenie synchronizujte. Ako vypnúť všetky oznámenia:

1. Pre prístup do obrazovky rýchleho nastavenia podržte tlačidlo na zariadení a obrazovku posuňte doľava.
2. Režim Nerušiť aktivujete ťuknutím **na ikonu DND (Nerušiť)**. Ikona DND (Nerušiť) stmavne, čo znamená, že všetky upozornenia vrátane upozornení na dosiahnutie cieľov a pripomienok, že máte byť aktívny, budú vypnuté.



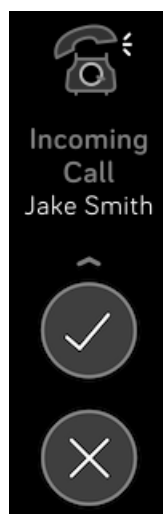
Majte na pamäti, že ak na svojom telefóne zapnete režim Do Not Disturb (*Nerušiť*), oznámenia sa na náramku nebudú zobrazovať, kým na telefóne režim opäť nevypnete.

Prijímanie alebo odmietanie telefónnych hovorov

Ak je náramok Charge 4 spárovaný s telefónom s operačným systémom iOS alebo Android (8.0+), umožňuje prijímanie a odmietanie prichádzajúcich hovorov. Ak váš telefón využíva staršiu verziu operačného systému Android, hovory môžete iba odmietnuť, ale nie prijať.

Hovor prijmete klepnutím na symbol zaškrtnutia  na obrazovke náramku. Pomocou náramku nie je možné telefonovať; keď prijmete hovor na náramku, spustí sa na vašom telefóne. Ak chcete hovor odmietnuť, na obrazovke náramku ťuknite na ikonu .

Ak sa číslo volajúceho nachádza vo vašom zozname kontaktov, zobrazí sa jeho meno, v opačnom prípade sa zobrazí iba číslo.



Odpovedanie na správy

Na textové správy a oznámenia z vybraných aplikácií môžete na vašom náramku odpovedať pomocou prednastavených rýchlych odpovedí. Táto funkcia je v súčasnosti k dispozícii len v zariadeniach spárovaných s telefónom s operačným systémom Android. Ak chcete mať možnosť odpovedať na správy pomocou náramku, majte nablízku svoj telefón s aplikáciou Fitbit spustenú na pozadí.

Odpovedať na správu môžete nasledovne:

1. Na vašom náramku klepnite na príslušné oznámenie. Pre zobrazenie posledných správ posuňte obrazovku s hodinami nadol.
2. Klepnite na **Reply** (*Odpovedať*). Ak sa možnosť odpovedať na správu nezobrazí, pre aplikáciu, od ktorej ste dostali oznámenia, nie sú odpovede k dispozícii.
3. Textovú odpoveď vyberte zo zoznamu rýchlych odpovedí alebo klepnite na ikonu emotikon  a zvolte si emotikon.

Viac informácií (vrátane informácií o nastavení vlastných rýchlych odpovedí) nájdete na help.fitbit.com.

Časomiera

Na svojom zariadení si môžete nastaviť budíky, ktoré vás prostredníctvom vibrácií zobudia alebo upozornia vo vopred nastavený čas. Môžete si nastaviť až 8 rôznych budíkov, ktoré sa spustia raz alebo sa budú opakovať niekoľkokrát týždenne. Na stopkách môžete tiež stopovať čas alebo nastaviť časovač.

Použitie aplikácie Alarms (*Budíky*)

V aplikácii Alarms (*Budíky*) si môžete nastaviť jednorazové aj pravidelne sa opakujúce budíky . Budík sa prejavuje vibrovaním zariadenia.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Vypnutie alebo odloženie budíka

Budík sa prejavuje vibrovaním zariadenia. Ak chcete budík odložiť o 9 minút, klepnite na ikonu ZZZ. Ak chcete budík vypnúť, stlačte tlačidlo.

Budík môžete odložiť, koľkokrát budete chcieť. Budík na náramku Charge 4 sa automaticky odloží, ak ho budete ignorovať dlhšie než 1 minútu.



Použitie aplikácie Timers (*Časovače*)

Vďaka aplikácii Timers (*Časovače*)  môžete na vašom náramku tiež stopovať čas alebo nastaviť časovač. Časovač aj stopky pritom môžu bežať súbežne. Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Aktivita a spánok

Charge 4 nepretržite sleduje rôzne štatistiky, kedykoľvek ho máte na sebe. Ak je náramok počas dňa v dosahu aplikácie Fitbit, dáta sa automaticky synchronizujú.

Zobrazenie štatistík

Na displeji zariadenia sa posunutím nahor dostanete k svojim denným štatistikám, ako sú napríklad:

Základné štatistiky	koľko krokov ste dnes prešli, akú vzdialenosť ste prekonali, koľko poschodí ste vyšli, koľko ste spálili kalórií a koľko minút ste strávili v aktívnom rozpätí
Kroky za hodinu	koľko krokov ste prešli za aktuálnu hodinu a počet hodín, v ktorých ste splnili svoj hodinový cieľ pre aktivitu
Srdcový tep	aktuálna tepová frekvencia, rozpätie tepovej frekvencie a pokojová tepová frekvencia
Cvičenie	počet dní, v ktorých ste tento týždeň dosiahli svoje ciele pri cvičení
Monitorovanie vášho cyklu	informácie o fáze vášho menštruačného cyklu (ak sa vás to týka)
Spánok	trvanie a kvalita vášho spánku
Voda	príjem tekutín za daný deň
Hmotnosť	aktuálna hmotnosť, pokrok pri dosahovaní vašej cieľovej hmotnosti alebo aké je vaše zdravé váhové rozpätie, ak je vašim cieľom udržať si svoju váhu

Ak si v aplikácii Fitbit nastavíte určitý cieľ, podľa krúžku uvidíte, ako ste pri dosahovaní tohto cieľa pokročili.

V aplikácii Fitbit si môžete zobrazíť kompletnú históriu svojich záznamov a ďalšie informácie, ktoré vaše zariadenie zaznamenalo.

Sledovanie denného cieľa pre aktivitu

Náramok Charge 4 sleduje, ako plníte svoj stanovený denný cieľ pre aktivitu. Keď svoj cieľ dosiahnete, zariadenie zavibruje a zobrazí sa gratulácia.

Určenie cieľov

Nastavte si cieľ, ktorý vám pomôže začať žiť zdravšie a byť vo forme. Na začiatku je vaším cieľom prejsť 10 000 krokov každý deň. Tento počet môžete zmeniť alebo si môžete zvoliť iný plán aktivít.

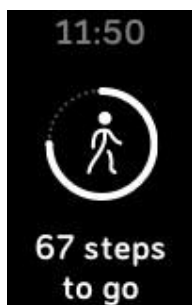
Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Sledujte svoj postup k dosiahnutiu cieľov na náramku Charge 4. Viac informácií nájdete v časti „Zobrazenie štatistík“ na predchádzajúcej stránke.

Sledovanie hodinovej aktivity

Charge 4 vám pomáha zostať aktívnymi po celý deň tým, že sleduje, kedy ste na jednom mieste, a pripomína vám, aby ste sa hýbali.

Zariadenie vám pripomína, aby ste každú hodinu prešli aspoň 250 krokov. Ak ste počas danej hodiny neprešli 250 krokov, 10 minút pred jej uplynutím pocítite zavibrovanie a na displeji sa zobrazí pripomenutie. Keď po tomto upozornení cieľ 250 krokov splníte, pocítite druhé zavibrovanie a zobrazí sa vám gratulácia.



Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Sledovanie spánku

Ak budete náramok Charge 4 nosiť počas spánku, bude automaticky sledovať dĺžku vášho spánku, jeho fázy (čas strávený v REM, ľahký spánok a hlboký spánok) a vypočítavať spánkové skóre (kvalitu vášho spánku) a

odhadované zmeny v hladinách kyslíka (odhadované zmeny množstva kyslíka v krvi). Ak chcete zobrazit svoje štatistiky spánku, po prebudení synchronizujte svoj náramok a skontrolujete aplikáciu Fitbit, alebo posuňte obrazovku náramku dohora a skontrolujte informácie o spánku v aplikácii Fitbit Today.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Nastavenie cieľa pre spánok

Váš cieľ pre spánok je automaticky nastavený na 8 hodín spánku denne. Cieľ si môžete prispôbiť podľa svojich potrieb.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Informácie o spánkových návykoch

Náramok Charge 4 sleduje niekoľko rôznych ukazovateľov týkajúcich sa spánku, napríklad kedy chodíte spať, ako dlho spíte, dobu, ktorú strávite v jednotlivých fázach spánku, celkovú kvalitu vášho spánku a zmeny v hladinách kyslíka počas noci. V aplikácii Fitbit potom môžete porovnávať svoje spánkové návyky s ostatnými ľuďmi. S predplatným Fitbit Premium si môžete zobrazit ďalšie detaily týkajúce sa vášho spánkového skóre, vďaka ktorým si môžete vybudovať lepšie spánkové návyky, a prebúdzat sa plní energie.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Zobrazenie tepovej frekvencie

Náramok Charge 4 sleduje tepovú frekvenciu po celý deň. Posunutím obrazovky náramku dohora sa vám zobrazí vaša aktuálna tepová frekvencia a pokojová tepová frekvencia. Viac informácií nájdete v časti „Zobrazenie štatistík“ na strane 31. Niektoré dizajny hodín zobrazujú vašu aktuálnu tepovú frekvenciu na displeji náramku.

Pri cvičení vám náramok Charge 4 zobrazí rozpätie vašej srdcovej frekvencie a zavibruje zakaždým, keď sa dostanete do iného rozpätia, vďaka čomu vám pomôže nastaviť si intenzitu tréningu podľa svojich potrieb.

Viac informácií nájdete v časti „Kontrola tepovej frekvencie“ na strane 38.

Trénovanie riadeného dýchania

V aplikácii Relax (*Odpočinok*)  na náramku Charge 4 si môžete nastaviť trénovanie riadeného dýchania, ktoré vám pomôže sa počas dňa upokojiť. Môžete si vybrať medzi dvojminútovými a päťminútovými cyklami.

1. Na náramku Charge 4 si otvorte aplikáciu Relax (*Odpočinok*) .
2. Ako prvá sa objaví možnosť dvojminútového cvičenia. Päťminútový cyklus nastavíte posunutím obrazovky dohora.
3. Cvičenie zahájite klepnutím na ikonu spustiť  a na displeji sa vám zobrazia pokyny.

Keď cvičenie dokončíte, zobrazí sa vám prehľad vašej úspešnosti (ako presne ste dokázali nasledovať pokyny na dýchanie), vaša tepová frekvencia na začiatku a na konci cvičenia a počas koľkých dní v aktuálnom týždni ste dokončili cvičenie riadeného dýchania.

Počas cvičenia sa automaticky vypnú všetky upozornenia. Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Fyzická kondícia a cvičenie

Zvoľte automatické sledovanie cvičenia alebo sledovanie aktivity pomocou aplikácie Exercise (*Cvičenie*)



a zobrazte štatistiky v reálnom čase a prehľad po cvičení.

Svoj náramok Charge 4 synchronizujte s aplikáciou Fitbit a následne môžete svoju aktivitu zdieľať s priateľmi a rodinou, alebo môžete svoju celkovú fyzickú kondíciu porovnať so svojimi rovesníkmi, a mnoho ďalšieho.

Automatické sledovanie cvičenia

Náramok Charge 4 automaticky rozpoznáva a zaznamenáva aktivity, pri ktorých sa aspoň 15 minút intenzívne pohybujete. Ak synchronizujete svoje zariadenie, vďaka možnosti Exercise (*Cvičenie*) v aplikácii Fitbit môžete sledovať základné štatistiky týkajúce sa cvičenia.

Viac informácií, vrátane informácií o tom, ako zmeniť minimálnu dobu, kým náramok začne aktivitu sledovať, nájdete na help.fitbit.com.

Sledovanie a analýza cvičenia s aplikáciou Exercise (*Cvičenie*)

V aplikácii Exercise (*Cvičenie*)  môžete na náramku Charge 4 na svojom zápästí sledovať konkrétne druhy cvičení pomocou štatistík v reálnom čase či dostávať oznámenia o rozpätiach tepovej frekvencie a prehľade po cvičení. Pre zobrazenie ďalších štatistík a máp s tréningovými výkonmi (v prípade využitia GPS), klepnite na možnosť cvičenie v aplikácii Fitbit.

Viac informácií o sledovaní cvičenia pomocou GPS nájdete na help.fitbit.com.

Sledovanie cvičenia

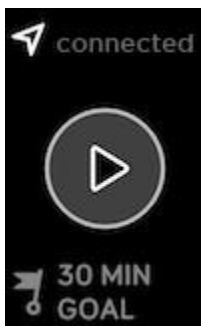
1. Na obrazovke náramku otvorte aplikáciu Exercise (*Cvičenie*) , posuňte obrazovku a zvoľte si typ cvičenia.
2. Ťuknutím zvolíte cvičenie.
3. Ťuknite na **Start** (*Štart*)  alebo **Set Goal** (*Nastaviť cieľ*) . Ak nastavíte cieľ cvičenia, stlačením tlačidla sa vrátite späť, kde klepnete na **Start** (*Štart*).

4. Ťuknite na ikonu  spustiť. Ak chcete pri cvičení využiť lokalizáciu polohy, môžete buď počkať na GPS signál, alebo môžete začať cvičiť a systém GPS sa pripojí, keď bude signál k dispozícii. Upozorňujeme, že pripájanie GPS môže trvať niekoľko minút.
5. Ak si chcete prehliadať svoje štatistiky v reálnom čase, ťuknite na stred obrazovky.
6. Keď cvičenie dokončíte alebo si chcete dať pauzu, stlačte tlačidlo. Ak nastavíte cieľ cvičenia, vaše zariadenie zavibruje, keď ste v polovici a keď dosiahnete svoj cieľ.
7. Pre ukončenie cvičenia znovu stlačte tlačidlo a ťuknite na **Finish** (*Ukončiť*). Ak sa chcete pozrieť na prehľad cvičenia, posuňte obrazovku dohora. Ťuknite na symbol zaškrtnutia a prehľad sa zavrie.
8. Ak chcete zobrazíť svoje GPS dáta, synchronizujte svoj náramok a ťuknite na možnosť Exercise (*Cvičenie*) v aplikácii Fitbit.

Upozornenia:

- Náramok Charge 4 zobrazuje v reálnom čase 3 štatistiky. Pre zobrazenie vašich aktuálnych štatistík posuňte prostrednú štatistiku.
- Ak pri cvičení používate GPS, v ľavom hornom rohu sa zobrazí ikona oznamujúca, že sa náramok pripája k GPS. Hneď ako sa na displeji zobrazí „connected“ (*pripojené*) a náramok zavibruje, zariadenie je pripojené k GPS.
- Ak chcete pomocou GPS sledovať cvičenie trvajúce viac než 2 hodiny a dosiahnuť pri tom čo najlepšie výsledky, dbajte na to, aby bola batéria nabitá viac než na 80 %. Náramok Charge 4 pravidelne synchronizujte s aplikáciou Fitbit, aby ste skrátili čas potrebný na pripojenie k satelitom GPS. Uistite sa, že máte zapnuté zisťovanie polohy.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.



Používanie vstavaného systému GPS má vplyv na výdrž batérie vášho náramku. Ak používate GPS pravidelne, Charge 4 má výdrž batérie asi 4 dni.

Prispôsobenie nastavení pre cvičenie a skratky

Na náramku si môžete prispôbiť rôzne nastavenia pre každé cvičenie. Môžete si nastaviť nasledujúce:

GPS	Sledovanie trasy pomocou GPS
Automatická pauza	Automaticky preruší snímanie aktivity, keď sa prestanete pohybovať
Detekcia behu	Automatické zaznamenávanie behu aj bez otvorenia aplikácie Exercise (Cvičenie)
Upozornenia na rozpätie tepovej frekvencie	Zobrazí upozornenie, keď počas cvičenia dosiahnete určité rozpätie tepovej frekvencie
Dĺžka bazéna	Nastaví dĺžku bazéna
Jednotka	Umožňuje zmenu mernej jednotky, ktorú používate pri dĺžke bazéna

1. Na náramku Charge 4 si otvorte aplikáciu Exercise (Cvičenie) .
2. Pozrite si zoznam cvičení a nájdite to, ktoré chcete prispôbiť.
3. Obrazovku posuňte dohora a potom si pomocou posúvania dohora prezrite zoznam nastavení.
4. Nastavenie zmeníte klepnutím.
5. Potom sa stlačením tlačidla vrátite na obrazovku cvičenia a zahájite tréning.

Skratky na jednotlivé cvičenia a ich poradie zmeníte v aplikácii Exercise (Cvičenie) nasledovne:

1. Po stlačení ikony Today (Dnešný deň)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Charge 4.
2. Ťuknite na **Exercise Shortcuts (Skratky pre cvičenie)**.
 - Novú skratku pre cvičenie vytvoríte klepnutím na ikonu + a výberom cvičenia.
 - Skratku pre cvičenie odstránite tým, že prstom posuniete doľava.
 - Poradie skratky zmeníte kliknutím na možnosť **Edit (Upraviť)** (funguje len pre iPhone), dlhým stlačením a presunom pomocou ikony troch čiar .

Zobrazenie prehľadu cvičenia

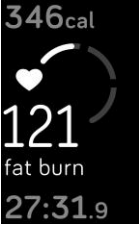
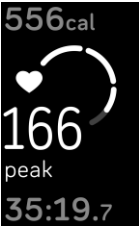
Keď docvičíte, na náramku Charge 4 sa vám zobrazí prehľad vašich štatistík.

Synchronizujte svoj náramok a následne v aplikácii Fitbit ťuknite na možnosť cvičenie, vďaka čomu sa vám zobrazia ďalšie štatistiky a mapy s tréningovými výkonmi (v prípade využitia GPS).

Kontrola tepovej frekvencie

Vďaka náramku Charge 4 môžete personalizovať svoje rozpätie tepovej frekvencie, a to pomocou tepovej rezervy, ktorá predstavuje rozdiel medzi vašou maximálnou srdcovou frekvenciou a pokojovou srdcovou frekvenciou. Počas cvičenia si na náramku skontrolujte tepovú frekvenciu a rozpätie tepovej frekvencie, čo vám umožní dosiahnuť intenzitu tréningu podľa vášho výberu. Keď dosiahnete jednotlivé úrovne tepovej frekvencie, náramok vás na to upozorní.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Ikona	Rozpätie	Výpočet	Popis
	Nízka frekvencia	Pod 40 % vašej tepovej rezervy.	Kým nedosiahnete rozpätie spaľovania tukov, vaše srdce bije pomalšie. V tejto chvíli ste vo fáze pokoja.
	Spaľovanie tukov	Medzi 40 % a 59 % vašej tepovej rezervy.	V rozpätí spaľovania tukov pravdepodobne vykonávate miernu aktivitu, napríklad rýchlo kráčate. Vaša srdcová frekvencia a dýchanie môžu byť zrýchlené, ale stále ste schopní viesť rozhovor.
	Kardio tréning	Medzi 60 % a 84 % vašej tepovej rezervy.	Keď vykonávate kardio tréning, pravdepodobne vykonávate namáhavú činnosť, napríklad beh alebo spinning.
	Vrcholová námaha	Viac než 85 % vašej tepovej rezervy.	Pri vrcholovej námahe pravdepodobne vykonávate krátkodobú a intenzívnu činnosť, ktorá zlepšuje výkon a rýchlosť, napríklad šprintovanie alebo intervalový tréning s vysokou intenzitou.

Vlastné rozpätie pre tepovú frekvenciu

Namiesto využívania týchto 3 rozpätí tepovej frekvencie používaných pri cvičení môžete v aplikácii Fitbit vytvoriť vlastné rozpätie, kde si zvolíte rozsah tepovej frekvencie.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Prehľad o čase strávenom v aktívnom rozpätí

Vďaka času strávenému spaľovaním tukov, kardio tréningom či v rozpätí vrcholovej námahy si vyslúžite minúty v aktívnom rozpätí. Aby ste maximálne využili svoj čas, za každú minútu strávenú v rozpätí kardio tréningu alebo vrcholovej námahy, získate dve minúty v aktívnom rozpätí. Rozpätia tepovej frekvencie sú personalizované na základe vašej kondície a veku.

1 minúta v rozpätí spaľovania tukov = 1 minúta v aktívnom rozpätí.

1 minúta kardio tréningu alebo vrcholovej námahy = 2 minúty v aktívnom

rozpätí. Existujú 2 spôsoby, ktorými vás náramok Charge 4 upozorní na čas strávený v

aktívnom rozpätí:

- Počas používania aplikácie Exercise (Cvičenie)  budete upozornení chvíľu po zmene vášho rozpätia tepovej frekvencie, vďaka čomu budete informovaní o intenzite vášho cvičenia. Počet vibrácií signalizuje, v ktorom rozpätí sa nachádzate:

1 zavibrovanie = rozpätie spaľovania tukov

2 zavibrovania = kardio tréning

3 zavibrovania = vrcholová námaha



- 7 minút po vstupe do rozpätia tepovej frekvencie, a to kedykoľvek počas dňa (napríklad počas rýchlej chôdze).



Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Zdieľanie aktivity

Keď docvičíte, synchronizujte svoje zariadenie s aplikáciou Fitbit a svoje štatistiky môžete zdieľať s priateľmi a rodinou.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Sledovanie skóre kardiovaskulárnej kondície

Sledujte vašu celkovú kardiovaskulárnu kondíciu v aplikácii Fitbit. Prezrite si skóre vašej kardiovaskulárnej kondície a jej úroveň, vďaka ktorým sa môžete porovnať s rovesníkmi.

V aplikácii Fitbit ťuknite na možnosť srdcový tep a potom obrazovku posuňte doľava, kde uvidíte detailné štatistiky o vašej kardiovaskulárnej kondícii.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Ovládanie hudby pomocou aplikácie Spotify

Pomocou aplikácie Spotify – Connect & Control  môžete na svojom náramku Charge 4 ovládať Spotify na svojom telefóne, počítači alebo inom zariadení pripojenom cez Spotify Connect. Na svojom náramku môžete prepínať medzi playlistami, pridávať piesne medzi obľúbené a prepínať medzi zariadeniami. Upozorňujeme, že aplikácia Spotify – Connect & Control môže byť momentálne použitá iba na prehrávanie hudby na spárovanom zariadení. Vaše zariadenie musí preto zostať v blízkosti a musí byť pripojené na internet. Použitie tejto aplikácie vyžaduje predplatné Spotify Premium. Viac informácií o Spotify Premium nájdete na spotify.com.

Pokyny nájdete na help.fitbit.com.

Fitbit Pay

Náramok Charge 4 obsahuje zabudovaný NFC čip, vďaka ktorému môžete náramok využívať k platbám z vašej kreditnej alebo debetnej karty.

Použitie kreditných a debetných kariet

V sekcii Wallet (*Peňaženka*) v aplikácii Fitbit si môžete nakonfigurovať službu Fitbit Pay a využívať náramok na platby na miestach, ktoré podporujú bezkontaktné platby.

Neustále rozširujeme zoznam našich partnerov o nové lokality a vydavateľov kariet. Informácie o tom, či vaša platobná karta podporuje službu Fitbit Pay, nájdete na fitbit.com/fitbit-pay/banks.

Konfigurácia služby Fitbit Pay

Na to, aby ste mohli používať službu Fitbit Pay, musíte v aplikácii Fitbit pridať do sekcie Wallet (*Peňaženka*) aspoň jednu kreditnú alebo debetnú kartu vydanú bankou, ktorá službu podporuje. V sekcii Wallet (*Peňaženka*) máte možnosť pridávať a odoberať platobné karty, nastaviť primárnu kartu pre použitie na náramku, upraviť platobnú metódu a prezrieť si posledné uskutočnené transakcie.

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Charge 4.
2. Ťuknite na možnosť **Wallet** (*Peňaženka*).
3. Podľa pokynov na displeji pridajte platobnú kartu. Niektoré banky vyžadujú dodatočné overenie. Ak pridávate kartu prvýkrát, budete možno vyzvaní na nastavenie štvormiestneho kódu pre zabezpečenie náramku. Zároveň je potrebné, aby ste na svojom telefóne mali povolenú možnosť ochrany pomocou bezpečnostného kódu.
4. Hneď ako pridáte kartu, podľa inštrukcií na displeji povoľte zobrazovanie oznámení na svojom telefóne (ak ste tak už neurobili skôr) a dokončíte konfiguráciu.

Do sekcie Wallet (*Peňaženka*) môžete pridať až päť platobných kariet a zvoliť, ktorú chcete na svojom náramku využívať ako primárnu možnosť platby.

Nakupovanie

Pomocou služby Fitbit Pay môžete nakupovať u všetkých predajcov, ktorí podporujú bezkontaktné platby. Či predajca podporuje platbu cez Fitbit Pay spoznáte podľa nasledujúceho symbolu na platobnom termináli:



Postup platný pre všetkých zákazníkov mimo Austrálie:

1. Keď budete chcieť zaplatiť, tlačidlo na zariadení podržte 2 sekundy.
2. Ak ste k tomu vyzvaní, zadajte svoj štvormiestny prístupový PIN kód k náramku. Na displeji sa zobrazí vaša primárna karta.
3. Ak chcete pre platbu využiť svoju primárnu kartu, priložte zápästie k platobnému terminálu. Ak chcete pre platbu využiť inú kartu, ťuknite na displej a vyberte tú, ktorú chcete použiť, a priložte zápästie k platobnému terminálu.

Postup pre zákazníkov v Austrálii:

1. Ak máte kreditnú alebo debetnú kartu vydanú bankou v Austrálii, priložte zápästie k platobnému terminálu. Ak máte kartu vydanú bankou mimo Austrálie alebo ak chcete platiť inou ako svojou primárnou kartou, postupujte podľa pokynov 1–3 v predchádzajúcej sekcii.
2. Ak ste k tomu vyzvaní, zadajte svoj štvormiestny prístupový PIN kód k náramku.
3. Ak suma, ktorú chcete zaplatiť, presahuje hodnotu 100 austrálskych dolárov, riadte sa pokynmi na platobnom termináli. Ak ste vyzvaní, aby ste zadali svoj PIN kód, zadajte PIN kód svojej platobnej karty (nie prístupový kód k náramku).

Hneď ako bude platba prijatá, náramok zavibruje a na displeji sa zobrazí potvrdenie.

Ak platobný terminál službu Fitbit Pay nerozpozna, uistite sa, že je displej náramku priložený dostatočne blízko čítačky a že predavač vie, že platíte bezkontaktné.

Pre zaistenie väčšej bezpečnosti musíte mať pri použití služby Fitbit Pay náramok Charge 4 na svojom zápästí.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Zmena primárnej karty

1. Po stlačení ikony Today (*Dnešný deň*)  v aplikácii Fitbit klepnite na svoj profilový obrázok > Ikona Charge 4.
2. Ťuknite na možnosť **Wallet** (*Peňaženka*).
3. Nájdite kartu, ktorú chcete nastaviť akú svoju primárnu.
4. Ťuknite na možnosť **Set as Default on Charge 4** (*Nastaviť ako primárny*).

Platba vo verejnej doprave

Fitbit Pay je možné využiť aj na platenie poplatkov vo verejnej doprave, pri nástupe a výstupe všade tam, kde je akceptovaná platba bezkontaktnou kreditnou alebo debetnou kartou. Platiť náramkom môžete podľa pokynov v časti „[Použitie kreditných a debetných kariet](#)“ na strane 43.

Vo verejnej doprave pri nástupe a pred výstupom je nutné na náramku použiť rovnakú platobnú kartu cez službu Fitbit Pay. Pred nastúpením do dopravného prostriedku sa uistite, že má vaše zariadenie dostatočnú úroveň batérie.

Aktualizácie, reštart a vymazávanie

Tu nájdete návod, ako zariadenie Charge 4 aktualizovať, reštartovať alebo vymazať.

Aktualizácia náramku Charge 4

Aktualizáciou zariadenia získate najnovšie vylepšenia a aktualizácie výrobku.

Náramok Charge 4 pravidelne synchronizujte s aplikáciou Fitbit a následne nechávajte aplikáciu Fitbit bežať na pozadí v telefóne, čo umožní stiahnuť malú časť aktualizácie firmvéru do vášho náramku pri každej synchronizácii. Nastavenia telefónu bude možno potrebné upraviť tak, aby sa aplikácia Fitbit mohla spustiť na pozadí.

Keď je dostupná aktualizácia, v aplikácii Fitbit sa zobrazí oznámenie. Po zahájení aktualizácie sa na obrazovke náramku Charge 4 a v aplikácii Fitbit objaví ukazovateľ priebehu stiahnutia a inštalácie aktualizácie. V priebehu aktualizácie majte zariadenie a svoj telefón blízko pri sebe.

Poznámka: Ak chcete aktualizovať náramok Charge 4, jeho batéria musí byť nabitá najmenej na 50 %. Aktualizácia náramku Charge 4 môže mať veľké nároky na batériu. Odporúčame vám pred spustením aktualizácie zapojiť zariadenie do nabíjačky.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Reštart náramku Charge 4

Ak náramok Charge 4 nemôžete synchronizovať alebo máte problémy so sledovaním štatistík, reštartujte ho:

Otvorte aplikáciu Settings (*Nastavenia*)  a ťuknite na položku **About** (*O zariadení*) > **Reboot Device** (*Reboot zariadenia*). Ak náramok Charge 4 nereaguje:

1. Náramok Charge 4 pripojte k nabíjacímu káblu Pokyny nájdete v časti „Nabíjanie zariadenia“ na strane 7.
2. Podržte tlačidlo na zariadení po dobu 8 sekúnd. Uvoľnite tlačidlo.
Ak vidíte emotikon s úsmevom a zariadenie Charge 4 zavibruje, prebieha reštart.

Reštartovanie vyvolá reboot zariadenia, ale nezmaže žiadne dáta.

Náramok Charge 4 má na zadnej strane malý otvor (snímač výškomeru). Náramok sa nepokúšajte reštartovať zasunutím akýchkoľvek predmetov, ako sú kancelárske sponky, do tohto otvoru – hrozí riziko poškodenia zariadenia.

Formátovanie náramku Charge 4

Ak chcete zariadenie Charge 4 venovať niekomu inému alebo si ho prajete vrátiť, najskôr vymažte svoje osobné údaje:

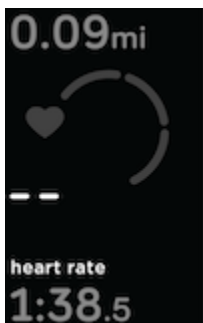
1. Spustíte aplikáciu Settings (Nastavenia) a ďalej zvolíte  > **About** (*O zariadení*) > **Clear User Data** (*Vymazať dáta používateľa*).
2. Posuňte obrazovku dohora a ťuknutím na symbol zaškrtnutia vymažte svoje údaje.

Riešenie problémov

Ak zariadenie Charge 4 nefunguje správne, postupujte podľa nasledujúcich krokov na odstraňovanie problémov. Viac informácií nájdete na help.fitbit.com

Zariadenie nesníma tepovú frekvenciu

Náramok Charge 4 priebežne sleduje vašu srdcovú frekvenciu, keď cvičíte aj v priebehu dňa. Ak má senzor tepovej frekvencie na vašom náramku problém zaznamenať signál, zobrazí sa čiarkovaná čiara.



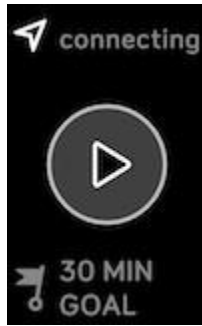
Ak náramok nezaznamenáva tepovú frekvenciu, najprv sa uistite, že je sledovanie tepovej frekvencie zapnuté v Settings (*Nastavenia*) vášho zariadenia. Uistite sa, že zariadenie nosíte správne, a to buď jeho posunutím vyššie alebo nižšie na zápästí, alebo povolením či utiahnutím remienka. Náramok Charge 4 by sa mal dotýkať kože.

Natiahnite ruku a chvíľu s ňou nehýbte, srdcový tep by sa mal znovu objaviť.

Viac informácií nájdete na help.fitbit.com.

Zariadenie nemá GPS signál

Faktory okolitého prostredia, ako sú vysoké budovy, hustý les, strmé kopce a tiež vysoká oblačnosť, môžu narušiť schopnosť vášho náramku spojiť sa so satelitmi systému GPS. Ak váš náramok v priebehu cvičenia vyhľadáva GPS signál, v hornej časti obrazovky sa objaví ikona. Ak sa Charge 4 nemôže pripojiť k satelitu systému GPS dlhšie než 10 minút, náramok sa prestane snažiť o pripojenie dovtedy, kým v budúcnosti nebudete chcieť využiť pri cvičení GPS.



Pre zaistenie čo najlepších výsledkov začnite s cvičením až potom, čo náramok nájde GPS signál.

Iné problémy

Ak máte niektoré z nasledujúcich problémov, reštartujte svoje zariadenie.

- Nedarí sa synchronizovať
- Nereaguje na dotyk, posunutie obrazovky alebo stlačenie tlačidla
- Nezaznamenáva kroky alebo iné dáta

Pokyny na reštartovanie vášho zariadenia nájdete v časti „Reštart náramku Charge 4“ na strane 46. Ďalšie informácie a kontakt na zákaznícku podporu nájdete na help.fitbit.com.

Všeobecné informácie a špecifikácie

Senzory

Náramok Fitbit Charge 4 obsahuje nasledujúce snímače a motory:

- Trojosový akcelerometer MEMS, ktorý sleduje pohybové vzory.
- Výškomer, ktorý sleduje zmeny v nadmorskej výške.
- GPS prijímač, ktorý sleduje vašu polohu počas cvičenia
- Optický sledovač tepovej frekvencie
- Vibračný motor

Materiály

Puzdro zariadenia Charge 4 je z plastu. Klasický remienok náramku Fitbit Charge 4 je vyrobený z ohybného, odolného elastomérového materiálu podobného materiálu, ktorý sa používa pri množstve športových hodínok. Obsahuje sponu z chirurgickej nehrdzavejúcej ocele.

Bezdrôtová technológia

Náramok Charge 4 obsahuje vysielateľ/prijímač Bluetooth 4.0.

Hmatová odozva

Náramok Charge 4 obsahuje vibračný motor pre signalizáciu budíka, splnenie cieľov, oznámení, pripomienok a aplikácií.

Batéria

Náramok Charge 4 obsahuje nabíjaciu lítium-polymérovú batériu.

Pamäť

Náramok Charge 4 uchováva vaše dáta, vrátane denných štatistík, informácií o spánku a histórie cvičenia 7 dní. Pre prístup k histórii vašich údajov je potrebné synchronizovať váš náramok s aplikáciou Fitbit.

Displej

Náramok Charge 4 je osadený displejom PMOLED.

Veľkosť náramku

Rozmery remienkov nájdete nižšie. Majte na pamäti, že samostatne predávané doplnkové remienky sa môžu mierne líšiť.

Malý remienok	Sedí na zápästie s obvodom 140 až 180 mm.
Veľký remienok	Sedí na zápästie s obvodom 180 až 220 mm.

Požiadavky na prostredie

Prevádzková teplota	14 °F až 104 °F (–10 °C až 40 °C)
Teploty nevhodné pre prevádzku	–4 °F až 14 °F (–20 °C až –10 °C) 104 °F až 140 °F (40 °C až 60 °C)
Skladovacia teplota počas 6 mesiacov	–4 °F až 95 °F (–20 °C až 35 °C)
Vodeodolnosť	Vodeodolnosť až do hĺbky 50 metrov
Maximálna prevádzková nadmorská výška	28 000 stôp (8,534 m)

Ďalšie informácie

Ďalšie informácie o svojom náramku, o sledovaní vášho pokroku v aplikácii Fitbit a rady o tom, ako si vypestovať zdravé návyky s pomocou funkcie Fitbit Premium, nájdete na stránkach help.fitbit.com.

Pravidlá pre vrátenie tovaru a záruka

Informácie o záruke a zásady pre vrátenie tovaru fitbit.com nájdete na [našich internetových stránkach](#).

Oznámenia týkajúce sa platných právnych predpisov a bezpečnosti

Poučenie používateľa Obsah týkajúci sa platných právnych predpisov vo vybraných oblastiach je možné zobraziť priamo vo vašom zariadení. Pre zobrazenie obsahu:

Settings (*Nastavenia*) > **About** (*O zariadení*) > **Regulatory Info** (*Informácie o platných právnych predpisoch*)

USA: Prehlásenie úradu Federal Communications Commission (FCC)

Model FB417

FCC ID: XRAFB417

Poučenie používateľa FCC ID môže byť zobrazené aj vo vašom zariadení. Pre zobrazenie obsahu:

Settings (*Nastavenia*) > **About** (*O zariadení*) > **Regulatory Info** (*Informácie o platných právnych predpisoch*)

Vyhlásenie o zhode

Jednoznačný identifikačný kód: FB417

Zodpovedná osoba – USA Kontaktné údaje 199

Fremont Street, 14. poschodie
San Francisco, CA
94105
Spojené štáty
americké 877-
623-4997

Vyhlásenie FCC o dodržiavaní predpisov (pre výrobky podliehajúce časti 15)

Toto zariadenie spĺňa požiadavky Časti 15 Pravidiel FCC.

Prevádzka zariadenia podlieha nasledujúcim podmienkam:

1. zariadenie nesmie produkovať škodlivé rušenie a
2. zariadenie musí prijať akékoľvek rušenie vrátane rušenia, ktoré môže spôsobiť nežiaduci chod zariadenia.

Upozornenie FCC

Zmeny či úpravy, ktoré neboli výslovne schválené stranou zodpovednou za dodržiavanie platných právnych predpisov môžu viesť k strate oprávnenia používateľa na prevádzkovanie zariadenia.

Poznámka: Toto zariadenie bolo testované a spĺňa limity pre digitálne zariadenie Triedy B podľa Časti 15 Pravidiel FCC. Tieto limity boli navrhnuté tak, aby poskytovali primeranú ochranu proti škodlivému rušeniu v bytových objektoch. Zariadenie vytvára, používa a môže vyžarovať energiu na rádiových frekvenciách, a ak nie je nainštalované a používané v súlade s pokynmi, môže spôsobiť nežiaduce rušenie rádiového spojenia. Neexistuje však žiadna záruka, že v konkrétnom prípade k rušeniu nedôjde. Ak toto zariadenie spôsobí škodlivé rušenie príjmu rádiového či televízneho signálu, čo sa dá zistiť vypnutím a zapnutím zariadenia, používateľovi sa odporúča rušenie vyriešiť pomocou nasledujúcich opatrení:

- otočte alebo premiestnite anténu prijímača,
- postavte zariadenie a prijímač ďalej od seba,
- pripojte zariadenie do zásuvky na inom obvode, než na akom je pripojený prijímač,
- požiadajte o pomoc predajcu alebo skúseného rádiového/televízneho technika.

Toto zariadenie spĺňa požiadavky FCC a IC týkajúce sa vystavenia rádiovým vlnám vo verejných a nekontrolovaných prostrediach.

Kanada: Prehlásenie Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB417

IC: 8542A-FB417

Poučenie používateľa IC ID môže byť zobrazené aj vo vašom zariadení. Pre zobrazenie obsahu:

Settings (Nastavenia) > About (O zariadení) > Regulatory Info (Informácie o platných právnych predpisoch)

**Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil.
Pour voir le contenu:**

Paramètres> À propos> Informations réglementaires

Toto zariadenie spĺňa požiadavky IC týkajúce sa vystavenia rádiovým vlnám vo verejných a nekontrolovaných prostrediach.

Poučenie IC pre používateľov v anglickom/francúzskom jazyku podľa aktuálneho vydania RSS GEN:
Toto zariadenie je v súlade s normou/normami RSS nepodliehajúcimi licencií Industry Canada.

Prevádzka zariadenia podlieha nasledujúcim podmienkam:

1. zariadenie nesmie produkovať rušenie a
2. zariadenie musí prijať akékoľvek rušenie vrátane rušenia, ktoré môže spôsobiť nežiaduci chod zariadenia.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Európska únia (EU)

Zjednodušené EU Vyhlásenie o zhode

Spoločnosť Fitbit Inc. týmto prehlasuje, že typ rádiového zariadenia Model FB417 je v súlade so smernicou 2014/53/EU. Úplné znenie EÚ vyhlásenia o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB417 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB417 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB417 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB417 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety

Stupeň krytia

Model FB417 má ochranu pred vniknutím vody stupňa IP IPX8 podľa normy IEC 60529 až do hĺbky 50 metrov.

Model FB417 má stupeň krytia proti prachu IP6X podľa normy IEC 60529, čo znamená, že zariadenie je prachotesné. Na začiatku tejto sekcie nájdete informácie o tom, ako zistiť údaje o stupni IP vášho zariadenia.

Austrália a Nový Zéland



Bielorusko



Colná únia



Čína

Poučenie používateľa Obsah týkajúci sa platných právnych predpisov je možné zobrazit' priamo vo vašom zariadení. Pokyny pre zobrazenie obsahu z ponuky:

Settings (*Nastavenia*) > **About** (*O zariadení*) > **Regulatory Info** (*Informácie o platných právnych predpisoch*)

Čínska smernica RoHS
部件名称

Toxické a nebezpečné látky alebo prvky

多溴化二苯

Model FB417	(Pb)	(Hg)	(Cd)	(Cr(VI))	(PBB)	(PBDE)
(Remienok a spona)	O	O	O	O	O	O
(Elektronika)		O	O	O	O	O
(Batéria)	O	O	O	O	O	O
(Nabíjací kábel)	O	O	O	O	O	O

O (znamená, že obsah toxických alebo nebezpečných látok obsiahnutých vo všetkých homogénnych materiáloch či súčiastiach je pod stanovenou medznou koncentráciou, ako je popísané v GB/T 26572).

X GB/T 26572 ((znamená, že obsah toxických alebo nebezpečných látok obsiahnutých aspoň v jednom z homogénnych materiálov či súčastí prekračuje stanovenú medznú koncentráciu, ako je popísané v GB/T 26572).



CMIIT ID 2020DJ2069

Frekvenčné pásmo: 2400-2483,5 MHz

Prenášaný výkon: Max EIRP, -1.77dBm Obsadená
šírka pásma: BLE: 2MHz systém modulácie: BLE:
GFSK, NFC: SPÝTAJTE SA
Zobrazenie CMIIT ID: Na obale a elektronickom označení zariadenia

India

Poučenie používateľa Obsah týkajúci sa platných právnych predpisov tohto regiónu sa dá zobraziť priamo vo vašom zariadení Pre zobrazenie obsahu:

Settings (Nastavenia) > About (O zariadení) > Regulatory Info (Informácie o platných právnych predpisoch)

Indonézia

66247/SDPPI/2020 3788

Izrael

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא . 51-71973
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Japonsko

Poučenie používateľa Obsah týkajúci sa platných právnych predpisov tohto regiónu sa dá zobraziť priamo vo vašom zariadení Pre zobrazenie obsahu:

Settings (Nastavenia) > About (O zariadení) > Regulatory Info (Informácie o platných právnych predpisoch)



R

 201-200103

Mexiko



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Maroko



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 22416 ANRT 2020 Date
d'agrément: 24/01/2020

Nigéria

Zapojenie a použitie tohoto komunikačného zariadenia je povolené úradom Communications Commission v Nigérii.

Omán

TRA/TA-R/8940/20

D090258

Filipíny



Taiwan

Taiwan

用戶注意：某些地區的法規內容也可以在您的設備上查看。要查看內容： 設置 > 關於 > 法規信息

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Preklad:

Poučenie používateľa Obsah týkajúci sa platných právnych predpisov tohto regiónu sa dá zobrazit' priamo vo vašom zariadení Pre zobrazenie obsahu:

Settings (Nastavenia) > About (O zariadení) > Regulatory Info (Informácie o platných právnych predpisoch)

Článok 12

Bez súhlasu nesmie žiadna spoločnosť, subjekt či používateľ meniť frekvenciu, zvyšovať výkon či meniť vlastnosti a funkcie pôvodného návrhu certifikovaného elektrického zariadenia s nízkym výkonom.

Článok 14

Použitie elektrických zariadení s nízkym výkonom neovplyvní bezpečnosť letovej prevádzky ani nebude rušiť oprávnenú komunikáciu; ak bude také rušenie zistené, poskytovanie služby bude pozastavené, pokiaľ nebude implementované zlepšenie a rušenie nebude odstránené. Vyššie uvedená oprávnená komunikácia sa týka bezdrôtovej komunikácie prevádzkovej v súlade s telekomunikačnými právnymi a správnyymi predpismi. Elektrické zariadenia s nízkym výkonom by mali byť schopné tolerovať rušenie elektromagnetickým žiarením elektrického zariadenia a prístrojov pre oprávnenú komunikáciu či použitie v priemysle a vede.

電池警語:

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Preklad:

Varovanie ohľadom batérie:

Zariadenie používa lítium-iónovú batériu.

Ak nie sú tieto pokyny dodržiavané, životnosť lítium-iónovej batérie zariadenia môže byť skrátená alebo hrozí nebezpečenstvo poškodenia zariadenia, požiaru, chemických popálenín, úniku elektrolytu a/alebo zranenia.

- Nerozoberajte, neprepichujte ani nepoškodzujte zariadenie ani batériu.
- Nevyberajte ani sa nepokúšajte vybrať batériu, ktorú používateľ nie je schopný sám vymeniť.
- Nevystavujte batériu ohňu, výbuchom ani inému nebezpečenstvu.
- Batériu nevyberajte pomocou ostrých predmetov.

Upozornenie ohľadom zraku

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。

未滿2歲幼兒不看屏幕，2歲以上每天看屏幕不要超過1小時

Preklad:

Upozornenie:

Nadmerné používanie môže viesť k poškodeniu zraku

Pozor:

Po 30 minútach používania si doprajte 10 minút odpočinku

deťom mladším ako 2 sa neodporúča sledovať obrazovku, deti staršie ako 2 by obrazovku nemali sledovať dlhšie ako 1 hodinu denne.

Taiwan RoHS

設備名稱：無線活動跟蹤器		型號（型式）：FB417				
Product Name: Wireless Activity Tracker		型號名稱（Type）：FB417				
單元 單位	限用物質及其化學符號 限制物質及其化學符號					
	鉛 鉛 （鉛）	汞 水銀 （汞）	鎘 鎘 （光盤）	六價鉻 六 價鉻 （鉻 +6 ）	多溴聯苯 多 溴聯苯 （PBB）	多溴二苯醚 多溴二苯醚 （PBDE）
錶帶和表扣	0	0	0	0	0	0
電子	-	0	0	0	0	0
外殼	0	0	0	0	0	0
充電線	0	0	0	0	0	0
備考1. “超過0.1 wt%”及“超過0.01 wt%”係指限用物質之百分比含量超過百分含量基準值。 注1：“超過 0.1 wt%”和“超過 0.01 wt%”表示受限制物質 的百分比含量超過存在條件的參考百分比值。						
備考2. “○”係指指限用物質之百分比含量未超過百分比濃度基準值。 注2：“○”表示該受限制物質的百分含量不超過 存在的參考值的百分比。						
備考3. “-”係指該限制用物質為排除項目。 注3：“-”表示該限制物質符合豁免。						

Spojené Arabské Emiráty

Registračné číslo Úradu pre reguláciu
telekomunikácií (TRA): ER78316 / 20 Číslo
predajcu: DA35294/14

Vietnam



Zambia

ZMB / ZICTA / TA / 2020 / 2 / 44



Prehlásenie o bezpečnosti

Toto zariadenie prešlo testami potvrdzujúcimi súlad s bezpečnostnou certifikáciou podľa požiadaviek normy EN: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.

