

Elektromos hőmérő használati útmutató

Használati útmutató
(11/2016)

verzió: 1.1



Figyelmeztetés első használatba vétel előtt

- Semmilyen módon ne alakítsa át a berendezést
- Soha ne használja a berendezést MRI-vel és CT-vel.
- Robbanásveszély: Ne használja robbanásveszélyes érzéstelenítő gáz környezetben
- Ne nyomja össze az eszközt, ha a fedele sérült, és hagyja abba az eszköz használatát.
- Mérés közben nyomja meg a szondát a nyelvvel, és tartsa kézzel, hogy megakadályozza a hőmérő mozgását a szájában. Ellenkező esetben a mérés pontatlan lehet.
- A készüléket minden esetben kizárólag belső használatra alkalmas.

- Gondosan ellenőrizze a környezetet, amelyben az eszköz a hőmérsékletet méri. A magas hőmérséklet és páratartalom mérési hibát okozhat.

- A vezeték nélküli átvitel tényleges hatótávolsága szabad térben 5 m. Ennél nagyobb távolság esetén előfordulhat, hogy a készülék nem működik, ezért mindig a megadott hatótávon belül használja.

- A mágneses és elektromos mezők akadályozhatják a berendezés megfelelő működését, ezért ellenőrizze le, hogy a berendezés megfelel-e az EMC követelményeknek. A mobiltelefonok és a röntgen- vagy MRI berendezések potenciális interferenciaforrások, amelyek erősebb elektromágneses sugárzást bocsáthatnak ki

- A készülék nem steril
- Az orvosnak nem szabad kizárólag a készülékek adatai alapján diagnosztizálni a tüneteket és a klinikai tüneteket

- A terméket már kalibrálták, az elem cseréje után nincs szükség kalibrálásra se karbantartásra
- Ha frissíti a rendszert, frissítse a programot is
- Ha azt tapasztalja, hogy az eszköz több telefonban sem képes rácsatlakozni

az alkalmazáshoz, vegye fel a kapcsolatot a kereskedővel vagy az eszköz gyártójával

- Ha kérdései vannak az eszköz beállításával, használatával és karbantartásával, vagy az eszköz váratlan viselkedésével kapcsolatban, vegye fel a kapcsolatot a kereskedővel vagy az eszköz gyártójával
- Az eszköz cserélhető elemet tartalmaz, lásd az "Az elemcsere" című részt.

A termék rendeltetése

A készülék az emberi test hőmérsékletének mérésére és figyelemmel kísérésére szolgál felnőttek és csecsemők szájüregében. A készülék képes az adatok kezelésére, tárolására, és mind orvosi létesítményekben, mind háztartásokban előnyösen használni.

CE megfelelőségi nyilatkozat

A készülék megfelel az FCC Szabályzat 15. részének. A készülék működésének meg kell felelnie a következő feltételeknek: (1) a készülék eszköz nem okozhat káros interferenciákat, és (2) fogadnia kell minden külső interferenciát, beleértve a nem kívánt működését okozókat is.

Megjegyzés:

A gyártó nem felel a rádiók és a televíziókészülékek illetéktelen módosítások okozta bármilyen zavarásáért. A termék illetéktelen módosítása vagy átalakítása érvénytelenítheti az elektromágneses kompatibilitásra (EMC) és a vezeték nélküli eszközök kompatibilitására vonatkozó követelményeket, és érvénytelenítheti a termék használatára vonatkozó jogosultságát.

Megjegyzés:

A készüléket tesztelték és megállapították, hogy megfelel az FCC szabályok 15. része szerinti B osztályú digitális eszközökre vonatkozó határértékeknek. Ezek a határértékek úgy kerültek meghatározásra, hogy a lakóépületekben megfelelő védelmet biztosítsanak a káros interferenciákkal szemben. A készülék rádiófrekvenciás energiát generál, használ és sugározhat, és ha nem az utasításoknak megfelelően telepítik és használják, káros interferenciát okozhat a rádiókommunikációban. Nincs azonban arra vonatkozó garancia, hogy konkrét telepítések esetén nem jelentkezik semmilyen zavar. Ha a készülék zavarja a rádió vagy televízió jelek vételét, ami a készülék kikapcsolásával és bekapcsolásával határozható meg, a felhasználó az interferencia megszüntetéséhez az alábbi intézkedések közül egyhez vagy többhöz

felhasználhat.

- Változtassa meg a jelvévő antennájának tájolását, vagy helyezze azt át
- Válassza le jobban a felszerelést a jelvévőről
- Csatlakoztassa a készüléket és a jelvévőt különböző aljzatokhoz vagy áramkörökhöz
- Kérje rádió- vagy televíziós jelekre szakosodott kereskedő vagy technikus segítségét

A készülék bemutatása

Előlnézet

Hátnézet



1. Elemház
2. Táp gomb
3. Nyelv hőmérséklet mérő szonda

Az alkalmazás letöltése és telepítése

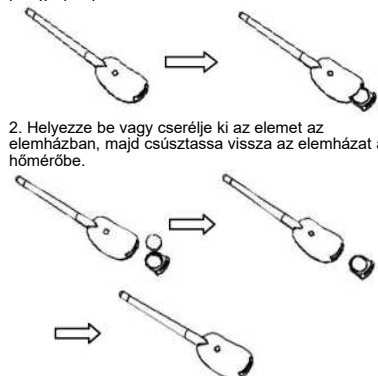
1. Alkalmazás-letöltési lehetőségek

- Az iOS operációs rendszert alkalmazó eszközök felhasználói az AppStore-ban az alkalmazást a gyártó „Bioliight” vagy az alkalmazás „PregAid” neve alatt találhatják meg. Az alkalmazás a csomagoláson feltüntetett QR kód beolvasásával is megtalálható.
- Az Android operációs rendszert alkalmazó eszközök felhasználói a Google play store-ban az alkalmazást a gyártó „Bioliight” vagy az alkalmazás „PregAid” neve alatt találhatják meg. Az alkalmazás a csomagoláson vagy a <http://www.wearcare.cn> címen található QR kód beolvasásával is megtalálható.

4. Töltse le az „Preg Aid” alkalmazást az alkalmazás ikon mellett található Letöltés gombra kattintva

Elemcsere

1. Az egyik kezével tartsa a hőmérőt, a másik kezével pedig nyomja le és húzza ki az elemházat.



- Az elem behelyezésekor fordítson fokozott figyelmet az elem helyes polaritásának betartására.

A készülék használata

1. Kapcsolja be a jelvévőt (telefon vagy táblagép), és kapcsolja be a Bluetooth-t
2. Vegye ki a hőmérőt a csomagolásból, majd a hőmérő bekapcsolásához nyomja meg a táp gombot. A hőmérő kijelzője kékén világít
3. Indítsa el az alkalmazást, és a készülék automatikusan csatlakozik. A "Connects successfully" figyelmeztetés az eszköz sikeres csatlakoztatása után jelenik meg
4. Csúsztassa rá a mérőszondára a háromszög alakú tokot, majd távolítsa el a védőfóliát.
5. Helyezze a mérőszondát a szájába a nyelv bal vagy jobb része közelében
6. Nyomja meg a hőmérőt, és tartsa a kezével, hogy a hőmérő ne mozogjon a nyelvén
7. Maradjon nyugalmi állapotban és csendben, amíg a mérés be nem fejeződik.
8. A mérés után vegye ki a hőmérő szondát a szájából
9. A hőmérő kikapcsolásához tartsa lenyomva a táp gombot. A kijelző egy másodperc múlva kialszik.

Képek:



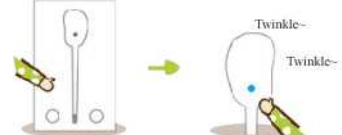
Így használni a hőmérőt

1. lépés:



Kapcsolja be a jelvévőt (telefon vagy tablet)

2. lépés:



Vegye ki a hőmérőt a csomagolásból, majd a hőmérő bekapcsolásához nyomja meg a táp gombot. A hőmérő kijelzője kékén világít.

3. lépés:



Indítsa el az alkalmazást, és a készülék automatikusan csatlakozik. A "Connects successfully" figyelmeztetés az eszköz sikeres csatlakoztatása után jelenik meg

4. lépés:



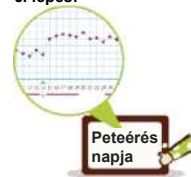
Nyomja meg a hőmérőt, és tartsa a kezével, hogy a hőmérő ne mozogjon a nyelvén

5. lépés:



3 percig maradjon nyugodtan és csendben. Amint megszólal a figyelmeztető hangjelzés és megjelenik egy ablak, láthatja a pontos hőmérsékletet.

6. lépés:



Felnőtt nők esetében a peteérést követően a bazális hőmérséklet jellemzően 0,3-0,5°C-kal megnő, és 12-16 napig (általában 14 napig), azaz menstruáció megkezdéséig, ezen a szinten is marad.

- Ha a bekapcsolást követően a hőmérséklet nem éri el 35°C-ot,

5 perc elteltével a készülék automatikusan kikapcsol.

- A mérőszonda tokja egyszer használatos kivételül, ne használja többször egymás után.

Ha a jelvévőbe hívás fut be, a mérést megszakadhat. A mérés során ajánlott a jelvévőt repülőgépi üzemmódba kapcsolni úgy, hogy a mágneses zavarás ne zavarhassa a mérést

Bazális hőmérsékletre vonatkozó alapadatok

♦ Mi az a bazális hőmérséklet és hogyan mérjük?

A test hőmérséklete és a keringési sebesség kölcsönösen arányosak. A magasabb keringési sebesség magasabb, az alacsonyabb keringési sebesség alacsonyabb testhőmérsékletet jelent. Alvás fázisban az emberi test keringési sebessége a legkisebb, ezért a testhőmérséklet is a legalacsonyabb. Ezt a hőmérsékletet nevezik test bazális hőmérsékletének. A bazális hőmérséklet mérésére általában röviddel az ébredés után a nyelv alatt nyílik lehetőség.

A homlok, a fül vagy a hónalj hőmérséklete nem bazális hőmérséklet, mivel azt a környezeti hatások befolyásolhatják. Csak a nyelv alatt mért hőmérséklet minősül bazális hőmérsékletnek.

♦ A termékeny korú nők testhőmérsékletének változása

A termékeny korú nők testhőmérséklete a peteérés függvényében rendszeresen változik. A menstruációs ciklus kezdetének az első vér megjelenésének napja tekintendő. A ciklus hossza egyéntől függ, és jellemzően 21-35 nap. Általában 28 napig tart, és a peteérés napja a határolja be. A peteérés előtti napokat tüszőfázisnak, a peteérést követő napokat luteális fázisnak nevezik. A tüszőfázis időtartama nem mindig azonos, azonban a luteális szakasz hossza körülbelül 14 nap (+/- különbség két nap). A peteérés napját követő

napon a petefészkekből progeszteron hormon szabadul fel, amely 0,6°C-kal megnöveli az alaphőmérsékletet. A Ha a nő nem terhes, akkor a sárgatest abbahagyja a progeszteron hormon termelését, az alaphőmérséklet az eredeti szintre csökken, és új ciklus kezdődik. Ha a nő terhes, a progeszteron hormon kiválasztása nem áll le, és az alaphőmérséklet továbbra is megemelkedett marad. Ha egy nőnél petefészkek diszfunkció alakul ki, nincs ovuláció vagy nem termelődik progeszteron, akkor testhőmérséklete továbbra is megemelkedett marad.

♦ **Miért mérjük közvetlenül az ébredés után a bazális hőmérsékletet?**
Az ébredéstől számított néhány perc alatt mért testhőmérséklet (felkelés, öltözködés, beszélgetés és WC meglátogatása nélkül) a test bazális hőmérsékletének minősül. A felkelés megnöveli a vérkeringés sebességét, aminek következtében fokozatosan emelkedik a testhőmérséklet is. Forró víz fogyasztása és edzés után a testhőmérséklet megemelkedik, fagyalt fogyasztása után pedig csökken. Ezen okokból kifolyólag a hőmérséklet nem határozható meg egységesen, és ezért legjobb a hőmérsékletet közvetlenül az ébredés után megmérni.

♦ **Miért emelkedik a bazális hőmérséklet a peteérést követően?**
A peteérést követően a petefészkek megkezdik a progeszteron hormon kiválasztását, ami a test bazális hőmérsékletét növelő progeszteron hormon felszabadulásához vezet. Ezáltal válik biztosítottá a pete esetleges megtermékenyülése és beágyazódása. A test bazális hőmérséklete 0,3-0,5°C-kal megemelkedett marad egészen a következő ciklusig, amikor is a hőmérséklet normalizálódik.

Példák bazális hőmérséklet változás görbéire
♦ **Bazális hőmérséklet változás görbe standard peteérési ciklus esetén**



A bazális hőmérséklet az ovuláció utáni napon 0,5°C-kal emelkedik, és 12–14 napon át, azaz egészen a következő menstruációs ciklusig megemelkedett marad. Néhány nappal a peteérés előtt, illetve azt követően a legvalószínűbb a terhesedés.

♦ **A bazális hőmérséklet változása terhesség idején**



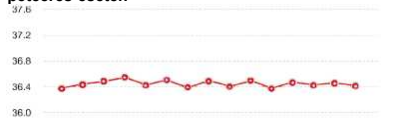
A bazális hőmérséklet több mint 16 napon át megemelkedett marad, ami terhességre utaló jel lehet. Ennek ellenőrzéséhez végezzen el egy terhességi tesztet.

♦ **A bazális hőmérséklet változása magzati abortusz esetén**



A bazális hőmérséklet több mint 20 napig megemelkedett marad, majd hirtelen lecsökken.

♦ **A bazális hőmérséklet változása elmaradt peteérés esetén**



A bazális hőmérséklet a teljes menstruációs ciklus alatt 36,4 - 36,6 ° C tartományban mozog. Ez a görbe peteérés nélkül ciklust jelöl, ideje orvoshoz fordulni.

♦ **Bazális hőmérséklet változás sárgatest diszfunkció esetén**



A bazális hőmérséklet lassú csökkenése a következő ciklust megelőző napokban a sárgatest nem megfelelő

megnövekedett testhőmérséklet időtartama jellemzően 12-16 nap. működésére utal. Célsszerű orvoshoz fordulni.

♦ **A bazális hőmérséklet változása alacsony progeszteron hormon szint esetén**



A bazális hőmérséklet ovuláció előtt néhány napon belül lassan emelkedik. A ciklus alatt nem észlelhető a bazális hőmérséklet meredek emelkedése, ami alacsony progeszteron szintet jelez. Célsszerű orvoshoz fordulni.

Karbantartás és tisztítás

1. Használat előtt és után a készülék felületét 75%-os orvosi alkoholban átitatott pamut golyóval tisztítsa meg.
2. Amikor megjelenik az alacsony töltöttségi szintre utaló figyelmeztetés, az elemcsereig ne használja az eszközt, mivel az nem feltétlenül működik megfelelően.
3. A készülék élettartama 5 év. A készülék élettartamának lejártát és az újrahasznosítást az adott konkrét ország törvényei szabályozzák.

4. A mérőszonda megtisztítható és fertőtleníthető, de soha nem szabad sterilizálni

• Ne sterilizálja az eszközt és ne helyezze autoklavba

• Ha bármilyen negatív reakciót észlel, hagyja abba az eszköz használatát

• Más tisztító- és fertőtlenítőszer megromlíthatja az eszközt, lerövidíthetik annak élettartamát, vagy biztonsági veszélyt okozhatnak

• Ne merítse a készüléket semmilyen folyadékba

A csomagolás tartalma és a készülék paraméterei

1. A csomagolás tartalma

a) Szonda tok

b) CR1220 gombelem

c) Használati útmutató

2. Műszaki paraméterek

Termékkód	WT2
Méret	115,6mm x 27,1mm x 8,3mm
Súly	6,25 g (az elemekkel együtt)

Mérési adatok	
Mérési tartomány	25.00r~45.00r
Mérési pontosság	35.00r~38.50r: ±0.05r; 25.00r~34.99r: ±0.1 r; 38.51 r~45.00r: ±0.1 r o
Alkalmazott mértékegység	°C vagy °F

Támogatott rendszerek	
iOS	iPhone 4s és újabb, iPad3 és újabb, iPad mini
Android (4.3+)	Okostelefonok, tabletek

Elem	
Típus	CR1220, 3V/38mAh gombelem
Elem élettartam	> 3 hónap (minden nap)

Munkakörnyezet	
Hőmérséklet	Üzemi: +5°C~+40C Szállítási és tárolási: -20C~+55C.
Nedvesség	Üzemi: 25%~95% (nem kondenzálódó); Szállítási és tárolási: 25%~95% (nem kondenzálódó).
Légköri nyomás	Üzemi: 700hPa~1060hPa; Szállítási és tárolási: 500hPa~1060hPa.

Használt problémák és megoldások

Probléma	Lehetséges ok	Megoldás
Nem lehet kapcsolat létesíteni a jeladó és a jelvevő között	1. Nem aktivált Bluetooth 2. A telefon Android verziója nem 4.3 vagy újabb 3. A készülék nincs felszerelve Bluetooth 4.0 verzióval. Az eszközök hatótávolságon kívül vannak	1. Kapcsolja be a Bluetooth-t 2. Frissítse Android rendszerét 4.3-ra vagy újabbra 3. Használjon Bluetooth 4.0-val felszerelt készüléket 4. Menjen közelebb a készülékéhez

Probléma	Lehetséges ok	Megoldás
A készüléket nem lehet bekapcsolni	1. Az elem rövidre van zárva vagy le van választva 2. Sérült eszköz	1. Indítsa újra a készüléket 2. Vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatl.
A mért hőmérsékletek hibásan vannak ábrázolva	1. Sérült eszköz 2. Rossz szájon belüli pozíció	1. Vegye fel a kapcsolatot az ügyfélszolgálatl. 2. Állítsa be a mérőszonda helyzetét. Helyezze be a szondát közel a nyelv bal vagy jobb oldalához
A készülék nem található	A PregAid alkalmazás nem rendelkezik jogosultságokkal	1. Telefonon a Beállítások menüben - Alkalmazások - PregAid - Jogosultságok engedélyezze a Helyet, Telefont, Tárhelyet.

■ A kapcsolási rajzok és a tartozéklisták csak szakképzett személyzettel rendelkező szervizeknek kerülnek átadásra.
■ A gyártási idő kiderítéséhez tekintse meg a gyártási címkét.

■ Sem a szállító, sem a gyártó nem vállal felelősséget a termék használatából eredő károkért vagy sérülésekért

■ Ez a termék nem precíziós orvostechnikai eszköz

■ A jótállás nem vonatkozik mechanikus sérülésekre, folyadék, áramütés okozta károkra sem

standard kopásra.

Fontos szimbólumok

Szimbólum	A szimbólum magyarázata
a	Használt CF típus, defibrillátor védelem nélkül.
©	Lásd a használati útmutatót.
X	A következő irányelv hatálya alá tartozó berendezés azonosító szimbólum: 2002/96/EC
SN	Sorozatszám
IP22	Behatolás elleni védelem szintje

Gyártói tájékoztatás és EMC nyilatkozat

A gyártó elektromágneses kibocsátással kapcsolatos tájékoztatása és nyilatkozata

A készüléket az alábbiakban meghatározott környezetben való használatra tervezték. A felhasználónak meg kell győződnie róla, hogy az eszközt megfelelő környezetben használják.

Kibocsátási vizsgák	Megfelelő	Tájékoztatás elektromágneses környezetről
RF emissions CISPR 11	Group 1	A készülék a belső funkciójához RF hullámokat használ. A rádiófrekvenciás hullám kibocsátás nagyon alacsony, és nem okoz interferenciát
RF kibocsátás CISPR 11	Class B	
IEC 61000-3-2 harmonikus torzítás	Nem használható (elemmel megtáplált készülékek esetén)	Háztartási használatra szánt, beleértve az otthonit is.
Feszültségingadozás/ütéskibocsátás IEC 61000-3-3	Nem használható (elemmel megtáplált készülékek esetén)	Épületeket megtápláló feszültségű elosztó hálózatra lehetnek csatlakoztatva

Forgalmazó Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a, 190 00 Prága, CZ
www.sunnysoft.cz
Fordítást készítette: Sunnysoft s.r.o.