

Edge® Explore

Érintőképernyős, GPS-vevős
kerékpáros fedélzeti számítógép



Bevezető	1	Pálya megjelenítése a térképen	15
Kezelőgombok	1	Pálya leállítása	15
Okostelefon párosítása.....	1	Pálya törlése	15
Főképernyő áttekintése	2	Pálya beállítások.....	15
Widgetek megtekintése.....	3	Térképi beállítások	16
Háttérvilágítás	3	Térkép tájolása	16
Érintőképernyő használata	4	Útvonal beállítások	17
Képernyő lezárása	4	Bluetooth® kapcsolaton keresztül	
Készülék töltése	4	elérhető funkciók	17
Tudnivalók az akkumulátorról	5	Csoport követés indítása.....	18
Normál tartó felszerelése	6	A csoport követés használatát segítő tippek	20
Készülék kivétele a tartóból	6	Baleset felismerés és asszisztencia	
Navigáció	7	funkciók	20
Kerékpárra fel!	7	Baleset felismerés.....	20
Műholdas kapcsolat létesítése.....	8	Asszisztencia szolgáltatás	21
Helyek.....	8	A baleset felismerés és asszisztencia szolgáltatások beállítása	22
Helyek mentése (megjelölése).....	8	Vészhelyzeti elérhetőségek megtekintése az Edge készüléken	23
Hely mentése a térképen	8	Segítéggérés.....	23
Navigáció hely felé.....	9	Baleset felismerés be- és kikapcsolás	23
Navigáció koordinátákkal kijelölt hely felé.....	10	Automatikus üzenet elvetése	23
Navigáció a kiindulási hely felé.....	10	Állapot frissítés küldése balesetet követően.....	24
Navigáció leállítása	10	Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérők	24
Hely kivetítése.....	10	Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérők párosítása.....	24
Helyek szerkesztése	11	Pulzustartományok beállítása.....	25
Hely törlése	11		
Pálya létrehozása az Edge-n.....	11		
Pálya letöltése a Garmin Connectről ..	12		
Körutazás létrehozása	13		
Tippek a pályák használatához.....	14		
Pálya adatainak megtekintése	14		

Tudnivalók a pulzustartományokról	26
Edzési célok	26
Forgalmi viszonyok átlátásának segítése a kerékpáros számára	27
Edzésnapló	27
Túraadatok megtekintése	27
Összesítések megtekintése	28
Túra törlése	28
Személyes rekordok	28
Személyes rekord megtekintése	28
Személyes rekord visszaállítása	28
Személyes rekord törlése	28
Garmin Connect	29
Tevékenységek tárolása	29
Adatok kielemezése	29
Tevékenységek megosztása	30
Túra feltöltése a Garmin Connectre	30
Adatkezelés	30
Fájlok letöltése az Edge-re	30
Fájlok törlése	31
USB-kapcsolat bontása	31
Készülék személyre szabása	32
Connect IQ funkciók	32
Connect IQ funkciók letöltése számítógép segítségével	32
Felhasználó profil beállítása	32
Tevékenység beállítások	33
Adatképernyő hozzáadása	34
Adatképernyő szerkesztése	34
Adatképernyők átrendezése	35
Riasztások	35

Tartomány-riasztások beállítása	35
Ismétlődő riasztás beállítása	36
Auto Lap® funkció	36
Kör indítása automatikusan pozíció alap- ján (Auto Lap - Hely szerint)	36
Kör indítása automatikusan távolság alapján	37
Kör indítása automatikusan idő alapján	37
Automatikus alvás funkció	38
Auto Pause használata	38
Automatikus léptetés az adatképernyők között	38
Számláló automatikus indítása	39
Telefon beállítások	39
Vendég mód	40
Vendég mód beállítása	40
Vendég mód kikapcsolása	40
Rendszerbeállítások	41
Műholdas kapcsolat be- és kikapcsolása	41
Kiemelt szín beállítások	41
Kijelző beállítások	41
Adatrögzítési beállítások	42
Mértékegység beállítások	42
Hangjelzések be- és kikapcsolása	42
Nyelvi beállítások	42
Időzónák	43
Készülék információk	43
Műszaki adatok	43
Edge Explore	43

Készülék ápolása	43
Edge tisztítása	43
Hibaelhárítás	44
Újraindítás lefagyás esetén	44
Gyári beállítások visszaállítása	44
Saját adatok és beállítások törlése	44
Energiatakarékos használat	44
Energiatakarékos mód bekapcsolása	45
A telefonom nem csatlakozik az Edge készülékhez	45
GPS-vétel minőségének javítása, műholdas kapcsolat létesítésének gyorsítása	46
Magasság beállítása	46
A menüfeliratok nem a kívánt nyelven jelennek meg	47
O-gyűrűk cseréje	47
Készülékinformációk megtekintése	47
Szoftver frissítése a Garmin Express programmal	47
További tudnivalók	48
Függelék	48
Adatmezők	48
Pulzustartomány besorolási táblázat	52
Gumiabroncs méretek és kerületek	53
Rádiósugárzásnak való kitettség	54
Tárgymutató	55

Bevezető Vigyázat!

A termékkel kapcsolatos figyelmeztetésekért és egyéb fontos információkért lásd a *Fontos Biztonsági és Termékinformációk* útmutatót a termék dobozában.

Mindig konzultáljunk orvossal, szakértővel, mielőtt egy felkészülési tréninget elindítanánk, vagy az edzés-tervet módosítanánk.

Kezelőgombok



①		Készülék felébresztése vagy alvó módba váltása. Hosszan lenyomva be- és kikapcsolhatjuk az eszközt.
---	---	---

②		Új kör indítása.
③		Számláló indítása, leállítása.

Okostelefon párosítása

A vezeték nélküli funkciók használatához az Edge készüléket a Garmin Connect™ Mobile alkalmazáson keresztül párosítsuk az okostelefonnal, és ne a telefon Bluetooth® beállításain keresztül.

1. Az okostelefon alkalmazás áruházából telepítsük, majd nyissuk meg a Garmin Connect™ Mobile alkalmazást.
2. A készüléken nyomjuk meg hosszasan a  gombot.

Amikor először kapcsoljuk be a készüléket, a készülék felszólít, hogy válasszuk ki a nyelvet. A következő képernyő az okostelefon párosítására szólít fel.

TIPP: A kezdőképernyőn ujjunkat lefelé húzva megjeleníthetjük a beállítások widgetet, innen választjuk a **Telefon > Okostelefon párosítása** pontot a manuális párosításhoz.

1. A készülék Garmin Connect fiókhoz történő hozzáadásához válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
 - Amennyiben első alkalommal párosítunk eszközt a Garmin Connect Mobile alkalmazáson keresztül, kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.
 - Amennyiben egy másik eszközt már párosítottunk a Garmin Connect Mobile alkalmazással a  vagy  menüben, válasszuk a **Garmin készülékek > Eszköz hozzáadása** pontot, majd kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.

A sikeres párosítást követően egy üzenet jelenik meg, és az automatikusan szinkronizál az okostelefonnal.

Főképernyő áttekintése

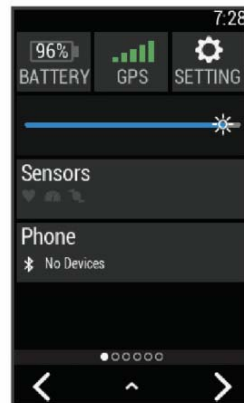
A főképernyőn azonnali hozzáférést kínál az Edge összes fontos funkciójához.

	Kerékpározás indítása. A nyilakkal másik tevékenység profilra válthattunk.
Hova?	Hely megjelölése, helyek keresése, pálya létrehozása vagy navigáció pálya mentén.
Pályák	Új pálya létrehozása és hozzáférés a mentett pályákhoz
	Napló és személyes rekordok, edzési opciók, beállítások, kapcsolatok kezelése.
IQ	Connect IQ alkalmazások, widgetek, adatmezők elérése.

Widgetek megtekintése

Az Edge gyárilag előre feltöltött widgetekkel rendelkezik. Ahhoz, hogy az eszközből a legjobb teljesítményt hozzuk ki, párosítsuk okostelefonunkkal.

1. A kezdőképernyőn a kijelző tetejétől húzzuk lefelé az ujjunkat.



Megjelenik a készülék beállítások widget. A villogó ikon azt jelenti, hogy a készülék kereső módban van. Válasszuk bármelyik ikont a beállítások módosításához.

2. Ujjunkat húzzuk el jobbra vagy balra a további widgetek megtekintéséhez.

Legközelebb, amikor ujjunkat lehú-
va megjelenítjük a widgeteket, megje-
lenik a legutóbb megtekintett widget.

Háttérvilágítás

A háttérvilágítás bekapcsolásához érintsük meg az érintőképernyőt.

MEGJEGYZÉS! A háttérvilágítás időkorlátját szabályozhatjuk (Beállítások, 41. oldal)

1. A kezdő- vagy adatképernyőről húzzuk a kijelző tetejétől lefelé az ujjunkat
2. Válasszuk a ☀ ikont, majd a csúszkát kedv szerint elhúzáva állítsuk a fényerőt.

Érintőképernyő használata

- Miközben a számláló fut, koppintunk a képernyőre a számláló lap megtekintéséhez.
A számláló lapon keresztül túra közben visszaléphetünk a főképernyőre.
- A  gombbal a főképernyőre ugunk vissza.
- Görgetéshez ujjunkat húzzuk el a képernyőn vagy használjuk a nyílakat.
- A  visszaugrunk az előző képernyőre.
- A  gombbal elmentjük a beállításokat és bezárjuk a képernyőt.
- A  gombbal bezárjuk a képernyőt, és visszaugrunk az előző képernyőre.
- A  gombbal adott hely közelében kereshetünk.
- A  gombbal további adatokat kérhetünk le.

- A  gombbal törölhetjük az adott elemet.

Képernyő lezárása

A képernyő akaratlan megérintéséből eredő problémákat megelőzendő lezárhatjuk a képernyőt.

- Nyomjuk le hosszan a  gombot, és válasszuk a **Képernyőzár** pontot.
- Tevékenység közben nyomjuk meg a  gombot.

Készülék töltése

Figyelem!

A rozsdásodást megelőzendő, töltés előtt töröljük szárazra a töltési érintkezőket és az ezekhez közeli felületeket.

A készülék beépített lítium-ion akkumulátorról működik, melyet normál fali hálózati csatlakozóról vagy számítógépünk USB-portjáról tölthetünk fel.

NE FELEDJÜK! Az akkumulátor a megengedett töltési hőmérsékleti tartományon kívül eső környezeti hőmérséklet mellett nem töltődik (*Műszaki adatok*, 43. oldal).

1. Húzzuk fel az USB portot  védő gumisapkát .
2. Az USB-kábel kisebbik végét csatlakoztassuk az USB portba.



3. A kábel másik végét csatlakoztassuk a hálózati tápegységhez vagy a számítógép USB-portjához.
4. Illesszük a hálózati tápegység dugvilláját fali csatlakozó aljzatba. Amikor a készüléket áram alá helyezzük, az automatikusan bekapcsol.
5. Töltsük fel teljesen a készüléket. Feltöltés után helyezzük vissza az esővédő sapkát.

Tudnivalók az akkumulátorról

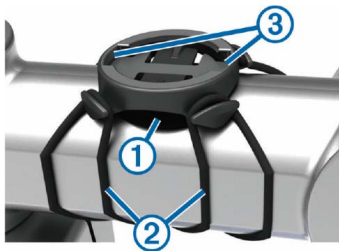
Vigyázat!

A készülék lítium-ion akkumulátorról működik. A termékkel kapcsolatos figyelmeztetésekért és egyéb fontos információkért lásd a *Fontos Biztonsági és Termékinformációk* útmutatót a termék dobozában.

Normál tartó felszerelése

A GPS-jelek stabil műholdas vételéhez forgassuk úgy a kerékpáros tartót, hogy a készülék eleje az égboltra nézzen. A tartót a szárra vagy a kormányrúdra is rögzíthetjük.

1. Válasszunk egy helyet a készüléknek, ahol nem zavarja a kerékpár biztonságos kezelését.
2. Helyezzük a gumi alátét korongot ① a tartó hátuljára.



A tartó fedje le az alátétet, így az nem csúszhat el.

3. Helyezzük a tartót a kormányszárra.

4. A két pánttal ② rögzítsük szorosan a tartót.
5. Igazítsuk az Eplora hátulján lévő fűleket a tartón kialakított hornyokba ③.
6. A készüléket nyomjuk finoman a tartóba, és fordítsuk el az óramutató járásával egyező irányba, egészen addig, amíg nem rögzül a helyén.



Készülék kivétele a tartóból

1. Forgassuk el a készüléket az óramutató járásával egyező irányba.
2. Emeljük ki a készüléket a tartóból.

Navigáció

Kerékpárra fel!

Amennyiben a készülékhez tartozékként ANT+ mérő is járt, akkor az a kezdeti beállítási művelet sor folyamán aktiválható (lásd 43. oldal).

1. Nyomjuk le hosszan a  gombot a készülék bekapcsolásához.
2. Menjünk ki szabad ég alá, és várjunk a műholdas kapcsolat létrejöttéig.
Amikor a műholdas vétel állapotát mutató oszlopdiagram zöldre vált, a készülék készen áll az edzés megkezdésére.
3. A főképernyőn érintsük az .
4. Nyomjuk a  gombot a számláló indításához.

NE FELEDJÜNK! A napló csak akkor rögzíti az edzési adatokat, amikor a számláló fut.

Time 00:01:34	
Speed 0.0^m_h	
Distance 38^f	
Time of Day 10:23:59^A	
Calories 0^C_k	Heading N

5. További adatképernyők megtekintéséhez húzzuk el ujjunkat jobbra vagy balra.
Az adatképernyőn ujjunkat a képernyő tetejétől lefelé húzva a kapcsolatok képernyőt tekintjük meg.
6. A képernyőre koppintva megtekinthetjük az átfedésses számláló ablakot.
7. A  gombbal leállíthatjuk a számlálót.

TIPP! Az edzés mentése és a Garmin Connect fiókban történő

megosztása előtt módosíthatjuk az edzés, a túra típusát. A kerékpárnak megfelelő pályák létrehozásához elengedhetetlen a túra típus pontos megadása.

9. Válasszuk az **Útmentés** pontot az edzés adatainak mentéséhez.
9. Válasszuk a **✓**-t.

Műholdas kapcsolat létesítése

A műholdakról érkező jelek vételéhez tisztára látásra van szükség az égboltra. A dátum és az idő a GPS-adatok alapján automatikusan kerül beállításra.

TIPP: További információkért a GPS-ről lépjen a www.garmin.com/aboutGPS oldalra.

1. Menjünk ki szabad, fedetlen helyre. A készülék eleje nézzen felfelé, az égbolt felé.
2. Várjunk, amíg létrejön a műholdas kapcsolat. Ez 30-60 másodpercet vehet igénybe.

Helyek

Kijelölhetünk és elmenthetünk helyeket a készülék memóriájában.

Helyek mentése (megjelölése)

Hely megjelöléséhez élő műholdas kapcsolat szükséges.

A hely egy pozíció, egy pont, amelyet eltárolunk a készülékben. Amennyiben egy adott helyhez később vissza kívánunk térni, vagy egy tereptárgyat meg kívánunk jelölni a térképen, jelöljük meg az adott helyet.

1. Kezdjük el a kerékpározást.
2. Nyomjuk meg a **Hova? > ≡ Hely megjelölése > ✓** pontot.

Hely mentése a térképen

1. A főképernyőn válasszuk a **Hova? > ≡ > Keresés kijelölt területen > Egy térképpont** pontot.
2. Keressük ki a kívánt helyet a térképen.
3. Jelöljük ki a kívánt helyet.

A hely adatai megjelennek a térkép tetején lévő információs sávban.

4. Válasszuk ki a képernyő tetején az információs sávot.
5. Válasszuk a **▶ > ✓**-t.

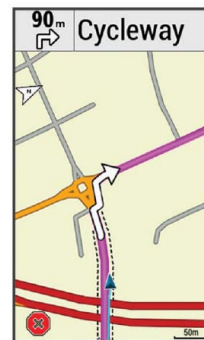
Navigáció hely felé

1. Válasszuk a **Hova?-t**.
2. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
 - **Térkép böngészés:** navigáció térképen megjelenő hely felé.
 - **Keresés:** navigáció érdekes hely, város, kereszteződés vagy ismert koordináták felé.

TIPP! A **📍** ikonnal szűkíthetjük a keresési területet.
 - **Cím keresés:** megadhatjuk az adott címet, amely felé navigálni szeretnénk.
 - **Mentett helyek:** navigáció mentett hely felé.

TIPP! A **📍** ikonnal pontos keresési információkat adhatunk meg.

- **Korábbi találatok:** navigáció az 50 utolsó találati hely valamelyike felé.
 - A **≡ > Keresés kijelölt területen** ponttal szűkíthetjük a keresést egy megadott hely közelére.
3. Válasszuk ki a helyet.
 4. Válasszuk az **Indulj!** pontot.
 5. Kövessük a képernyőn megjelenő navigációs utasításokat.



Navigáció koordinátákkal kijelölt hely felé

1. Válasszuk a **Hova? > Keresési eszközök > Koordináták** pontot.
2. Adjuk meg a koordinátákat, majd válasszuk a ✓-t.
3. Kövessük a képernyőn megjelenő navigációs utasításokat.

Navigáció a kiindulási hely felé

A túra bármely pontján elindíthatunk egy, a kiindulási pontba visszavezető navigációt.

1. Indítsuk el a túrát.
2. Haladás közben a számláló képernyőn koppintsunk a kijelzőre.
3. Válasszuk a **🏠 > Hova? > Vissza a kezdéshez** pontot.
4. Válasszunk az **Ugyanazon az úton** illetve a **Legrövidebb úton** opciók közül.
5. Válasszuk az **Indulj!** parancsot.

A készülék visszavezet a kiindulási pontba.

Navigáció leállítása

1. Görgessünk a térképre.
2. Válasszuk ki a **⊗ > ✓** pontot.

Hely kivetítése

Új hely kijelölésének és mentésének egy másik módja, hogy egy már ismert helyhez képest adjuk meg az új hely irányát és távolságát. Ez az ún. kivetítés.

1. A főképernyőn válasszuk a **Hova? > Mentett helyek** pontot.
2. Válasszuk ki a viszonyítási alapot jelentő helyet.
3. Válasszuk ki a képernyő tetején az információs sávot.
4. Válasszuk a **✎ > Projekt helye-t**.
5. Adjuk meg az új hely irányát és távolságát.
6. Válasszuk a ✓-t.

Helyek szerkesztése

1. Válasszuk a **Hova? > Mentett helyek** pontot.
2. Válasszuk ki a helyet.
3. Válasszuk ki a kívánt adatot a képernyő tetején megjelenő sávban.
4. Válasszuk a **✎**-t.
5. Válasszuk ki a szerkeszteni kívánt tulajdonságot.
Például, válasszuk a **Magasság Módosításá-t** hogy beírjuk a hely pontos magasságát.
6. Adjuk meg az új információkat, majd válasszuk a ✓ pontot.

Hely törlése

1. Válasszuk a **Hova? > Mentett helyek** pontot.
2. Válasszuk ki a helyet.
3. Válasszuk ki a kívánt adatot a képernyő tetején megjelenő sávban.
4. Válasszuk a **✎ > Hely törlése > ✓-t**.

Pálya létrehozása az Edge-n

Egyedi pályát is létrehozhatunk az Edge készüléken. A pálya útpontok, helyek láncolata, melyeket a megadott sorban elérve eljutunk a végcélig.

1. Válasszuk a **Pályák > Pálya tervező > Első hely hozzáadása** pontot.
2. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
 - A pálya kiindulási helyeként aktuális pozíciónk fog szolgálni a **Jelenlegi hely** pont kiválasztása esetén.
 - A **Korábbi találatok** ponttal az előző találatok közül jelölhetünk ki helyet.
 - Mentett hely kiválasztásához válasszuk az **Elementve** pontot.
 - A hely térképen történő kijelöléséhez válasszuk a **Térképen** pontot.

- Az érdekes helyek közötti kereséshez válasszuk az **ÉH Kategóriák** pontot.
 - Település kiválasztásához válasszuk a **Településeket**, majd válasszunk egy közeli települést.
 - Hely cím szerinti megjelöléséhez válasszuk a **Cím** pontot, majd adjuk meg a címet.
 - Kereszteződés kiválasztásához válasszuk ki a **Kereszteződések** pontot, majd adjuk meg az utca neveket.
 - Hely koordináták alapján történő megjelöléséhez válasszuk a **Koordináták** pontot, majd adjuk meg a koordinátákat.
3. Válasszuk a **Hszn** pontot.
- TIPP!** A térképről egy további pontot választhatunk ki, és a Hszn ponttal folytathatjuk a helyek hozzáadását.
4. Válasszuk a **Következő hely hozzáadása** pontot.
5. A 2-4. lépéseket ismételjük egészen addig, amíg a pályát alkotó összes helyet, útpontot ki nem választottuk.
6. Válasszunk a **Térképen mutat** pontot.
- A készülék megtervezi a pályát, majd megjeleníti a térképen.
- TIPP!** Az  ikont kiválasztva megtekinthetjük a pálya magassági grafikonját.
7. Válasszuk az **Indulj!** pontot.

Pálya letöltése a Garmin Connectről

Először regisztrálnunk kell a Garmin Connect portálon, csak ezután tölthetünk le pályát.

1. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
- Lépjünk be a Garmin Connect Mobile alkalmazásba.
 - Lépjünk fel a connect.garmin.com oldalra.

2. Hozzunk létre egy új pályát, vagy válasszunk ki egy meglévőt.
3. Válasszunk a **Send to Device-t** (küldés a készülékre).
4. Kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.
5. Válasszuk a **Pályák > Mentett pályák** pontot.
6. Válasszunk ki a pályát.
7. Válasszuk az **Indulj!** pontot.

Körutazás létrehozása

Az Edge egy kiindulási hely, valamint egy távolság alapján képes körutazást (amely a kiindulási helyhez tér vissza) létrehozni.

1. A főképernyőn válasszuk a **Pályák > Körpálya-útvonalterv** pontot.
2. Válasszuk a **Távolság** pontot, majd adjuk meg az útvonal teljes hosszát.
3. Válasszunk az **Indulási pozíciót**.
4. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:

- A pálya kiindulási helyeként aktuális pozíciónk fog szolgálni a **Jelenlegi hely** pont kiválasztása esetén.
- Mentett hely kiválasztásához válasszuk az **Elementve** pontot.
- A hely térképen történő kijelöléséhez válasszuk a **Térképen megmutat** pontot.
- Az érdekes helyek közötti kereséshez válasszuk az **ÉH Kategóriák** pontot.
- Település kiválasztásához válasszuk a **Településeket**, majd válasszunk egy közeli települést.
- Hely cím szerinti megjelöléséhez válasszuk a **Cím** pontot, majd adjuk meg a címet.
- Kereszteződés kiválasztásához válasszuk ki a **Kereszteződések** pontot, majd adjuk meg az utca neveket.
- Hely koordináták alapján történő megjelöléséhez válasszuk a

Koordináták pontot, majd adjuk meg a koordinátákat.

5. Válasszuk az **Indulási irány** pontot, majd válasszunk egy haladási irányt.

6. Válasszuk a **Keresés** pontot.

TIPP! A  gombbal megismételhetjük a keresést.

7. Válasszuk ki a pályát a térképen történő megtekintéshez.

TIPP! A  vagy  nyílakkal megtekinthetjük a többi útvonal-alternatívát.

8. Válasszuk az **Indulj!** pontot.

Tippek a pályák használatához

- Az **Irányító feliratok** bekapcsolásával használunk fordulóról fordulóra vezető navigációs utasításokat.
- Bemelegítés esetén a  gombbal indíthatjuk a pályát, majd normál módon melegítsünk be.

- Bemelegítéskor maradjunk távol a pálya útvonalától. Amikor készen állunk, induljunk el a pálya irányába. Amikor elérjük a pálya vonalát, egy üzenet figyelmeztet.

- Görgessünk a térképig a pálya vonalának megtekintéséhez. Amennyiben letérünk a pálya vonaláról, a készülék figyelmeztet.

Pálya adatainak megtekintése

1. Válasszuk a **Pályák > Mentett pályák** pontot.

2. Válasszuk a pályát.

3. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:

- Válasszuk az **Összegzés** pontot a pálya adatainak megtekintéséhez.

- Válasszuk a **Térkép** pontot a pálya térképen történő megtekintéséhez.

- Válasszuk a **Magasság** pontot a pálya magassági grafikonjának megtekintéséhez.

- Válasszuk a **Körök** pontot egy kör kiválasztásához és az egyes körök részletes adatainak megtekintéséhez.

Pálya megjelenítése a térképen

Minden egyes elmentett pályára vonatkozóan külön megadhatjuk, hogy miként jelenjen meg a térképen. Például a munkahelyünkre vezető pályát beállíthatjuk úgy, hogy mindig sárgán jelenjen meg a térképen. Egy másik útvonalat zölden jeleníthetünk meg a térképen. Így több útvonalat is megjeleníthetünk egyszerre, megkülönböztetve attól, melyet éppen követünk.

1. Válasszuk a **Pályák > Mentett pályák** pontot.

2. Válasszuk ki a pályát.

3. Válasszuk a **Beállítások** pontot.

4. Válasszuk a **Megjelenítés mindig** pontot a pálya megjelenítéséhez a térképen.

5. Válasszuk a **Megjelenítési szín** pontot, majd válasszunk egy színt.

6. Válasszuk a **Pálya pontok** menüpontot, ezzel elérjük, hogy a pályát alkotó helyek is megjelenjenek a térképen.

A következő alkalommal, amikor a pálya közelében kerékpározunk, a pálya megjelenik a térképen.

Pálya leállítása

1. Ujjunk elhúzásával váltsunk a térképre.

2. Válasszuk ki a  >  pontot.

Pálya törlése

1. A főképernyőn válasszuk a **Pályák > Mentett pályák-t**.

2. Válasszuk ki a pályát.

3. Válasszuk a  > -t.

Pálya beállítások

Válasszuk a **Pályák > Mentett pályák > ** pontot.

Irányító feliratok – fordulóról forduló-ra vezető navigációs iránymutató feliratok.

Letérés figyelmeztetés – Figyelmeztetés, amely a pálya elhagyásakor jelenik meg.

Keresés – A mentett pályák között név alapján kereshetünk.

Szűrés – Pályatípusonként szűrhetünk, például Strava™ pályákra.

Törlés – Összes vagy több mentett pálya törlése a készülék memóriájából.

Térképi beállítások

Válasszuk a **≡ > Tevékenység beállítások > Térkép** pontot.

Tájéolás – a térkép tájéolását állíthatjuk be (lásd alább).

Automatikus nagyítás – a nagyítási szintek automatikus állítása a térkép használata közben. **Kikapcsol** beállítás esetén kézzel nagyítunk, kicsinyítünk.

Térkép részletesség – a térképen megjelenő információk mennyiségét állíthatjuk be. Több részlet megjelenítése esetén a kirajzolás lassabbá válik.

Irányító feliratok – fordulóról forduló-ra vezető, közúti navigáció során az útjelző felirat megjelenítése (utcaszintű térkép szükséges hozzá).

Térképláthatóság – speciális térképi funkciók beállítása.

Térképadok – a készülékre feltöltött térképeket kapcsolhatjuk be és ki.

Térkép tájéolása

1. Válasszuk a **≡ > Tevékenység beállítások** pontot.
2. Válasszuk a **Térkép > Tájéolás** pontot.
3. Válasszunk az alábbiak közül:

- **Észak felé** – a képernyő teteje az északi irány.
- **Menetirányba** – az aktuális haladási irány mutat mindig a képernyő teteje felé.

- **3D mód** – a térkép térben jelenik meg.

Útvonal beállítások

Válasszuk a **≡ > Tevékenység beállítások > Útvonalterv** pontot.

Tervezés népszerűség szerint – a Garmin Connect adatbázisa alapján a legnépszerűbb kerékpáros utazások szerint tervezi meg az útvonalat.

Útvonaltervezési mód – a közlekedési eszköz kiválasztása az útvonal optimalizálásához.

Tervezés módszere: útvonaltervezés során figyelembe veendő szempontok megadása.

Úton tartás: pozícionkat mindig a legközelebb eső úthoz igazítja, feltételezve, hogy közúton közlekedünk.

Elkerülés beállítása: kijelölhetünk az útvonalból kizárni kívánt úttípusokat (pl. földutak stb.).

Újratevezés: ha letérünk a tervezett útvonalról, a készülék automatikusan újratevezi azt.

Bluetooth® kapcsolaton keresztül elérhető funkciók

Az Edge-t kompatibilis Bluetooth-funkciós okostelefonra csatlakoztatva számos kiegészítő funkció elérhetővé válik. Az alkalmazásokról a www.garmin.com/intosports/apps linken tájékozódhatunk.

JEGYEZZÜK MEG! Ezen funkciók csak Bluetooth-funkcióval ellátott okostelefonra csatlakoztatva vehetők igénybe.

Élő követés: barátok és családtagok valós időben követhetik nyomon az edzést. Emaiben vagy közösségi hálón keresztül is hívhatunk „nézőket”, akik a Garmin Connect oldalain élőben látják a mérési adatokat.

Csoport követés: az élő követés funkció segítségével a csoportunkba tartozó többi kerékpárost követhetjük nyomon valós időben, közvetlenül a készülék képernyőjén.

Tevékenység adatok feltöltése a Garmin Connectre: amint befejeztük a túrát, az adatok elküldése automatikusan megtörténik a Garmin Connectre.

Pályák letöltése a Garmin Connectről: az okostelefonon keresztül közvetlenül a Garmin Connect fiókban kutathatunk és tölthetünk le pályákat az Edge készülékre.

Közösségi háló értesítések: amikor egy túrát feltöltünk a Garmin Connectre, egy frissítés kerül posztolásra kedvenc közösségi oldali lapunkra.

Időjárási adatok frissítése: valós idejű időjárási adatok érkeznek, melyekre az Edge is felhívja figyelmünket.

Értesítések: a telefonra érkező üzenetek, értesítések megjelennek az Edge kijelzőjén.

Üzenetek: bejövő üzenetekre és hívásokra válaszolhatunk előre beállít

tott szöveges üzenettel. Ez a funkció kompatibilis Android operációs rendszerű okostelefonokkal érhető el.

Baleset felismerés: engedélyezzük, hogy amikor az Edge készülék baleset bekövetkeztét érzékeli, a Garmin Connect Mobile alkalmazás üzenetet küldjön a korábban megadott vészhelyzeti elérhetőségek felé.

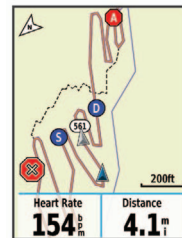
Asszisztencia: engedélyezhetjük, hogy a nevünkkel és GPS helyzetünkkel a Garmin Connect Mobile alkalmazáson keresztül vészhelyzeti elérhetőségeink felé automatikus üzenetet küldjünk.

Csoport követés indítása

A funkció használatához rendelkezünk kell Garmin Connect fiókkal, valamint olyan kompatibilis okostelefon párosítása szükséges, melyen fut a Garmin Connect Mobile alkalmazás. Kerékpározás közben a térképen megtekinthetjük a Csoport követésben résztvevő kerékpárosokat.

1. Az Edge készüléken válasszuk a **≡ > Beállítások > Csoport követés** pontot, ezzel engedélyezzük, hogy a térképen megjelenjenek a csatlakozó készülékek.
2. A Garmin Connect Mobile alkalmazás beállítási menüjében válasszuk a **LiveTrack (Élő követés) > GroupTrack (Csoport követés)** pontot.
3. Válasszuk a **Visible to (számukra látható) > All Connections (összes csatlakozó)** pontot.
NE FELEDJÜNK! Amennyiben több mint egy kompatibilis eszközzel rendelkezünk, a csoport követéshez ki kell jelölnünk a kívánt készüléket.
4. Válasszuk a **Start LiveTrack (élő követés indítása)** pontot.
5. Az Edge készüléken nyomjuk meg a **▶**-t, majd kezdjük el kerékpározni.

6. Ujjunk elhúzásával váltsunk a térképre a kapcsolódó kerékpárosok megtekintéséhez.



A térképen egy ikonra rákoppintva megtekinthetjük a csoport követési menetbe tartozó többi kerékpáros helyzetére és haladási irányára vonatkozó adatokat.

7. Ujjunk elhúzásával váltsunk a csoport követés listára.

A listából kiválaszthatunk egy kerékpárost: ezen kerékpáros helyzetét jelölő ikon a térkép közepén fog megjelenni.

A csoport követés használatát segítő tippek

A csoport követés az élő követés funkció segítségével a csoportba tartozó többi kerékpáros helyzetének a térképen történő megjelenítését teszi lehetővé. A csoportba tartozó összes kerékpárosnak rendelkeznie kell Garmin Connect fiókkal.

- Kerékpározunk szabadtéren, bekapcsolt GPS-vevővel.
- Bluetooth-kapcsolaton keresztül párosítsuk az Edge készüléket okostelefonunkkal.
- A Garmin Connect Mobile alkalmazás beállítási menüjében a **Connections** (kapcsolatok) pontra kattintva frissítsük a csoport követési (GroupTrack) menetbe tartozó kerékpárosok listáját.
- Ellenőrizzük, hogy a csatlakozó kerékpárosok mindegyike párosítsa okostelefonját, és a Garmin Connect Mobile alkalmazás-

ban indítson el egy élő követés (LiveTrack) menetet.

- Ellenőrizzük, hogy az összes csatlakozó kerékpáros hatósugáron belül legyen (40 km-en belül).
- Csoport követési menet alatt váltunk a térkép képernyőre, ugyanis itt láthatjuk a kapcsolódó kerékpárosok helyzetét.
- Mielőtt megtekintenénk a csoport követési menetbe tartozó többi kerékpáros helyzetére és haladási irányára vonatkozó adatokat, álljunk meg a kerékpárral.

Baleset felismerés és asszisztencia funkciók Baleset felismerés

Vigyázat!

A baleset felismerés egy kiegészítő funkció, amely elsősorban közúton történő használatra alkalmas. A baleset felismerési funkció nem szolgálhat a segítségkérés, sürgősségi se-

gítségnyújtás igénylésének elsődleges eszközeként. A Garmin Connect Mobile alkalmazás nem veszi fel helyettünk a kapcsolatot a vészhelyzeti szolgáltatókkal.

Amikor a GPS-vevővel ellátott Edge készülék balesetet érzékel, a Garmin Connect Mobile alkalmazás egy automatikus szöveges üzenetet (SMS-t) és egy emailt küld az általunk megadott vészhelyzet esetén értesítendő telefonszámra, email címre. Az üzenet tartalmazza a GPS-pozíciót és nevünket. Az üzenet megjelenik az Edge készüléken, valamint a párosított okostelefon is jelzi, hogy 30 másodperc elteltével a vészhelyzeti címekre elküldésre kerül az üzenet. Amennyiben segítségre, ellátásra nincs szükség, ezen időtartamon belül még elvethetjük az automatikus üzenetet.

Az Edge készüléken a baleset felismerés bekapcsolása előtt a Garmin Connect Mobile alkalmazásban meg

kell adnunk a vészhelyzeti elérhetőseégeket. A párosított okostelefonon adatforgalmi szolgáltatás elérhető kell legyen, valamint olyan lefedettségű területen kell tartózkodnunk, ahol a hálózat lehetővé is teszi az adatforgalmat. Olyan vészhelyzeti elérhetőseégeket adjunk meg, melyek szöveges üzenetek fogadására alkalmasak (lehetőség szerint normál üzenetküldési díjak mellett).

Asszisztencia szolgáltatás

Vigyázat!

Az *asszisztencia* egy kiegészítő funkció, amelyre nem hagyatkozhatunk elsődleges sürgősségi segítségnyújtás végett.

A Garmin Connect Mobile alkalmazás nem veszi fel helyettünk a kapcsolatot a vészhelyzeti szolgáltatókkal.

Amikor a bekapcsolt GPS-vevővel ellátott Edge készülék párosítva van a Garmin Connect Mobile alkalmazás-

hoz, automatikus üzenetet küldhetünk nevünkkel és GPS helyzetünkkel a vészhelyzeti elérhetőségeinknek.

Ehhez előbb a Garmin Connect Mobile alkalmazásban meg kell adnunk a vészhelyzeti elérhetőségeinket. A Bluetooth-al párosított okostelefonon adatforgalmi szolgáltatás elérhető kell legyen, valamint olyan lefedettségű területen kell tartózkodnunk, ahol a hálózat lehetővé is teszi az adatforgalmat. Olyan vészhelyzeti elérhetőségeket adjunk meg, melyek szöveges üzenetek fogadására alkalmasak (lehetőség szerint normál üzenetküldési díjak mellett).

A készüléken megjelenik egy üzenet, amely jelzi, hogy egy adott idő lejárt után az elérhetőségek értesítve lesznek. Ha nincs szükségünk segítségre, elvethetjük az üzenetet.

A baleset felismerés és asszisztencia szolgáltatások beállítása

1. Okostelefonunk alkalmazás-áruházából telepítsük és lépünk be a Garmin Connect Mobile alkalmazásba
2. Párosítsuk az okostelefont a készülékkel (*Okostelefon párosítása*, 1. oldal).
3. A Garmin Connect Mobile alkalmazás beállításaiban válasszuk a **Vészhelyzeti elérhetőségek** pontot, és adjuk meg a vészhelyzeti elérhetőségeket, valamint a kéréspáros adatait.

A megadott elérhetőségek egy üzenetet kapnak, amelyben vészhelyzeti elérhetőségekként vannak megjelölve.

NE FELEDJÜK! A vészhelyzeti elérhetőségek megadása után a készüléken automatikusan bekapcsol a baleset felismerés.

4. Az Edge készüléken kapcsoljuk be a GPS-vételt (*Műholdas kapcsolat létesítése*, 8. oldal).

Vészhelyzeti elérhetőségek megtekintése az Edge készüléken

Ehhez először a Garmin Connect Mobile alkalmazásban meg kell adnunk a vészhelyzeti elérhetőségeket és a kéréspáros adatait.

Válasszuk ki a  > **Csatlakoztatott funkciók** > **Elérhetőségek** pontot.

A telefonszámok és a vészhelyzet esetén értesítendő személyek neve megjelenik.

Segítéggérés

Segítéggéréshez a készüléken be kell legyen kapcsolva a GPS funkció, és be kell lépünk a Garmin Connect Mobile alkalmazásba.

1. A  gombot négy másodpercig lenyomva aktiváljuk a segítség funkciót.

A készülék sípoló hangot ad ki, majd a visszaszámlálás lejárta után elküldi az üzenetet.

2. Szükség esetén a **Küldés** gombbal azonnal elküldhetjük az üzenetet.

Baleset felismerés be- és kikapcsolás

Válasszuk ki a  > **Csatlakoztatott funkciók** > **Baleset felismerést**.

Automatikus üzenet elvetése

Amikor a készülék balesetet észlel, a vészhelyzeti elérhetőségek felé küldendő üzenetet elvethetjük akár az Edge készüléken, akár a párosított okostelefonon.

Válasszuk az **Elvet** >  pontot a 30 másodperces visszaszámlálás lejárta előtt.

Állapot frissítés küldése balesetet követően

Ez a funkció kizárólag akkor érhető el, amikor a készülék balesetet észlelt és

egy automatikus segélyhívó üzenetet küldött a megadott vészhelyzeti elérhetőségek felé.

Egy állapot frissítő üzenet formájában értesíthetjük a vészhelyzetről értesített feleket, hogy már nincs szükség sürgősségi segítségre.

Az állapotjelző oldalon válaszszuk a **Baleset felismerés > Küld hogy jól vagyok** pontot.

Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérők

Az Edge Explore számos vezeték nélküli ANT+ vagy Bluetooth funkciós mérővel is kompatibilis. A kompatibilis mérőről buy.garmin.com oldalon kaphatunk információkat.

Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérők párosítása

Párosítás előtt fel kell vennünk a pulzuszámológát, vagy fel kell szerelnünk a sebességmérőt, pedálütemmérőt. A párosítás az ANT+ vagy Bluetooth funkciós mérő csatlakoztatását jelenti, pl. a pulzuszámológát és az Edge csatlakoztatását.

1. Hozzuk a mérőt és az Edge-t 3 méteres távolságon belül.

NE FELEDJÜK! Párosítás alatt minden más mérőt vigyünk 10 méteres körzeten kívül!

2. A főképernyőn válasszuk a **≡ > Érzékelők > Érzékelő hozzáadását**.

3. Válasszunk az alábbiak közül:

- Válasszuk ki a párosítani kívánt mérőt.
- Válasszuk a **Keresés az összes közt** parancsot az elérhető összes mérő utáni kereséshez.

Megjelenik az összes elérhető mérők listája.

4. Válasszuk ki a párosítani kívánt mérő(ke)t.

5. Válasszuk a **Hozzáad** pontot.

Amikor a mérő és az Edge párosítása megtörtént, a mérő állapota **Csatlakoztatva**-re vált. Az adatmezőket állítsuk át a mérési adatok megjelenítéséhez.

Pulzustartományok beállítása

A készülék az első bekapcsolás során megadott személyes adatok alapján osztja fel a pulzustartományokat. Az edzési céloknak megfelelően manuálisan is megadhatjuk a pulzustartományok kiosztását.

Az edzés során elégetett kalória pontos kiszámításához adjuk meg maximális pulzusszámunkat, de ezenfelül lehetőség van a pihenő pulzusszám megadására, valamint a pulzustartományok egyedi felosztására.

1. Válasszuk a **≡ > Saját eredmények > Edzési tartományok > Pulzustartományok** pontot.

2. Adjuk meg a maximális és pihenő pulzusszámainkat.

A tartományok kiosztása automatikusan frissül, azonban mindegyik értéket manuálisan módosíthatjuk.

3. Válasszuk az **Ez alapján:** pontot.

4. Válasszunk egy opciót:

- **BPM** esetén a percenkénti szívdobbanás szerint láthatjuk és szerkeszthetjük a tartományokat.
- **%Max.** esetén a maximális pulzusszám százalékkéntéke szerint láthatjuk és szerkeszthetjük a tartományokat.
- **%HRR** esetén a pihenő pulzusszám százalékkéntéke szerint láthatjuk és szerkeszthetjük a tartományokat.

Tudnivalók a pulzustartományokról

Sok atléta használja a pulzustartományokat szív- és érrendszerének erősségi mérésére, valamint kondíciójának javítására. A pulzustartomány a percenkénti szívdobbanásokban meghatározott értéktartomány. A leggyakrabban alkalmazott öt tartományt 1-5-ig számozzák, ahol nagyobb szám nagyobb intenzitást jelez. A tartományok általában legnagyobb pulzusszámunk százalékában kerülnek meghatározásra.

Edzési célok

Ismerve a pulzustartományunkat, mérhetjük és javíthatjuk kondícionkat a következő elvek szerint:

- Pulzusunk jól jellemzi az edzés intenzitását.
- Adott pulzustartományban dolgozva javíthatjuk szív- és érrendszerünk terhelhetőségét és erejét.

Amennyiben ismerjük maximális pulzusszámunkat, az 52. oldalon szerep-

lő táblázat alapján meghatározhatjuk edzési céljainknak leginkább megfelelő tartományt.

Ha nem ismerjük maximális pulzusszámunkat, alkalmazzuk az interneten fellelhető valamelyik kalkulátorprogramot. Egyes edzőtermekben és egészségközpontokban lehetőség van a maximális pulzusszám megállapítására szolgáló erőnléti felmérés elvégzésére. Hüvelykujj-szábályként 220-ból kivonjuk korunkat, és megkapjuk a maximális pulzusszámot.

Forgalmi viszonyok átlátásának segítése a kerékpáros számára

Az Edge készülék együttműködik a Varia™ kerékpáros okos lámpákkal, valamint a hátrafelé figyelő Varia radarral, ezzel nagyban hozzájárul ahhoz, hogy a kerékpáros jobban nyomon követhesse a mögötte zajló forgalmat. További információkat a Va-

ria készülékek használati útmutatójában találunk.

NE FELEDJÜK! Varia készülékek párosítás előtt szükséges lehet az Edge szoftverének frissítése (47. oldal).

Edzésnapló

Az edzésnapló rögzíti a távolság, a kalória, a sebesség, a kör, a magasság, valamint az opcionális ANT+ mérők által szolgáltatott adatokat.

NE FELEDJÜK! A napló álló vagy felfüggesztett (pause) számláló mellett nem rögzíti az adatokat.

Üzenet figyelmeztet, amikor a készülék memóriája megtelik. A memória nem törlődik automatikusan, illetve a régi adatok sem kerülnek automatikusan felülírásra. Az adatok biztos megőrzése érdekében rendszeresen töltsük fel az adatokat a Garmin Connect fiókba.

Túraadatok megtekintése

1. Válasszuk a  > **Előzmény** > **Utak** pontot.
2. Válasszunk egy túrát.
3. Válasszunk a megjelenő lehetőségek közül.

Összesítések megtekintése

Megtekinthetjük az összesített adatokat: túrák számát, összidőt, össztávolságot, teljes elégetett kalóriamennyiséget.

Válasszuk a  > **Előzmény** > **Összesítések** pontot.

Túra törlése

1. Válasszuk a  > **Előzmény** > **Túrák** pontot.
2. Válasszuk ki a törölni kívánt túrát.
3. Válasszuk a  > **Töröl** >  pontot.

Személyes rekordok

A túra végén a készülék megjeleníti a teljesítményre vonatkozó esetleges értékeléseket. A személyes értékelések tartalmazzák a leghosszabb túrát, az egységes hossza vetített leggyor-

sabb időt, és a túra során megtett legnagyobb emelkedést.

Személyes rekord megtekintése

Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Személyes rekordok** pontot.

Személyes rekord visszaállítása

A személyes értékeléseket visszaállíthatjuk a korábban mentett értékekre.

1. Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Személyes rekordok** pontot.
2. Válasszuk ki a visszaállítani kívánt rekordot.
3. Válasszuk az **Előző rekord** > -t. **NE FELEDJÜK!** A művelet során mentett tevékenység nem törlődik.

Személyes rekord törlése

1. Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Személyes rekordok** pontot.

2. Válasszuk ki a törölni kívánt rekordot.

3. Válasszuk a  > -t.

Garmin Connect

Csatlakozunk barátainkhoz a Garmin Connect internetes közösségi oldalon, ahol könnyedén tárolhatjuk és elemezhetjük az edzés adatait, sőt, ezeket meg is oszthatjuk másokkal, és ösztönözhetjük is egymást sporttársainkkal. Legyen szó bármely sportágról, futásról, gyaloglásról, úszásról, kerékpározásról, túrázásról, triatlonozásról, a Garmin Connect oldalon könnyedén rögzíthetjük mozgásban gazdag életvitelünk fontosabb eseményeit.

Garmin Connect fiókot ingyenesen hozhatunk létre, amikor a készüléket párosítjuk okostelefonunkkal a Garmin Connect Mobile alkalmazáson keresztül, vagy fellépünk a connect.garmin.com oldalra.

Tevékenységek tárolása

Az edzés végén a napló adatait

mentsük el, majd töltjük fel a Garmin Connect oldalra, ahol addig tárolhatjuk ezeket, ameddig csak akarjuk.

Adatok kiemelése

Számos adat felhasználásával, pl. idő, távolság, pulzusszám, elégetett kalória, lépésszám alapján részletesen elemezhetjük tevékenységünket. Felülnézetből, térképen tekinthetjük meg a kerékpározás során bejárt utat, a tempó, sebesség változásait grafikonos szemléltető ábrák mutatják be, valamint egyedi jelentéseket állíthatunk össze.



NE FELEDJÜK! Egyes adatokhoz külön megvásárolható kiegészítő (pl. pulzusz mérő) szükséges.

Tevékenységek megosztása

Kapcsolódhatunk barátainkhoz egymás tevékenységének nyomon követéséhez, vagy kedvenc közösségi háló portáljainkon keresztül linket is küldhetünk az edzésekről.

Túra feltöltése a Garmin Connectre

- Az Edge készüléket szinkronizáljuk a Garmin Connect Mobile alkalmazással az okostelefonunkon.
- Az Edge készülékkel kapott USB kábel segítségével párosítjuk a készüléket a számítógépünkkel, majd töltjük fel a túraadatokat a Garmin Connect fiókunkra.

Adatkezelés

JEGYEZZÜK MEG! Az Edge nem kompatibilis a Windows® 95, 98, Me, XP vagy NT® operációs rendszerekkel. Ugyancsak nem kompatibilis a Mac® OS 10.3 és korábbi verziókkal.

Fájlok letöltése az Edge-re

1. Csatlakoztassuk az Edge-t a számítógéphez.

Az Edge cserélhető háttértár vagy mobil eszköz meghajtóként jelenik meg a számítógép Sajátgép (Számítógép) ablakában, illetve Mac számítógépen külön kötetként jelenik meg az asztalon.

NE FELEDJÜK! Azon számítógépeken, ahol sok hálózati meghajtó van csatlakoztatva, nem marad betűjel az eszköz-meghajtók csatlakoztatására. Az operációs rendszer súgóijában tájékozódjunk, miként rendelhetünk betűjelet a meghajtóhoz.

2. A számítógépen nyissuk meg a fájlkezelőt.
3. Válasszunk ki egy fájlt.
4. Válasszuk a **Szerkesztés > Másolás** menüpontokat.
5. Nyissuk meg a Garmin meghajtót vagy a memóriakártya meghajtóját.
6. Lépjünk be egy mappába.
7. Válasszuk a **Szerkesztés > Beillesztés** pontot.

A fájl megjelenik a készülék memóriájának tartalmát mutató ablakban.

Fájlok törlése

Figyelem!

Az Edge memóriája fontos rendszerfájlokat tartalmaz, melyeket nem szabad letörölnünk. Ha nem ismerjük egy fájl rendeltetését, ne töröljük le azt.

1. Nyissuk meg a **Garmin** meghajtót vagy kötetet.

2. Ha szükséges, nyissuk meg a mappát.
3. Jelöljük ki a fájlt.
4. Nyomjuk meg a **Delete** gombot a számítógép billentyűzetén.

MEGJEGYZÉS! Amennyiben Apple® számítógépet használunk, üríteniünk kell a Kuka mappát.

USB-kapcsolat bontása

Amikor végeztünk a fájlkezeléssel, bontsuk az USB-kapcsolatot. Amennyiben az eszköz cserélhető háttértárként van csatlakoztatva, az adatvesztés elkerülése érdekében ezt az alábbi biztonsági protokoll szerint bontsuk a kapcsolatot. Mobil eszköz esetén erre nincs szükség.

1. Végezzük el az alábbi műveletet:
 - Windows számítógépeken kattintsunk a **Hardver biztonságos eltávolítása** ikonra.
 - Macintosh számítógépen válasszuk ki az eszközt, majd válasszuk a **File > Eject** menüpontot.

2. Húzzuk ki az USB-kábelt az Edge-ből és a számítógépből is.

Készülék személyre szabása

Connect IQ funkciók

A Connect IQ Mobile alkalmazáson keresztül a Garmintól vagy más külső fejlesztőtől származó Connect IQ bővítményeket adhatunk a készülékhez.

Adatmezők – olyan új adattípusokkal bővíthetjük a készüléket, melyek a mérők által közölt adatokat, a végzett tevékenységet, illetve a napló tartalmát teljesen új szemszögből mutatják be. A Connect IQ adatmezőket a gyári funkciókhoz és képernyőkhöz gond nélkül hozzárendelhetjük.

Widgetek – információs ablakok, melyek révén egyetlen pillantással tájékozódhatunk a mérési adatokról, értesítésekről.

Alkalmazások – interaktív funkciókkal bővíti a készüléket, pl. új szabadtéri és sport tevékenységekkel.

Connect IQ funkciók letöltése számítógép segítségével

1. Csatlakoztassuk a készüléket a számítógéphez egy USB kábellel.
2. Lépünk fel az apps.garmin.com oldalra, és jelentkezünk be.
3. Válasszuk ki a kívánt Connect IQ funkciót, és töltsük le.
4. Kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.

Felhasználó profil beállítása

Elmenthetjük személyes adatainkat, nemünket, korunkat, testsúlyunkat, magasságunkat, profi sportolói adatainkat. A készülék a túraadatok pontos kiszámításához használja fel ezen adatokat: pl. a kalória kiszámításához.

1. Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Felhasználói profil** pontot.
2. Adjuk meg az adatokat.

Tevékenység beállítások

1. Válasszuk a  > **Beállítások** > **Tevékenységi beállítások** pontot.
2. Válasszunk az alábbiak közül:
 - **Adatképernyők:** az adatképernyők beállítása (lásd a 34. oldalon);
 - **Riasztások:** riasztások beállítása (lásd a 35. oldalon).
 - **Automatikus funkciók > Auto Pause:** a számláló automatikus felfüggesztésének beállítása (lásd a 38. oldalon).
 - **Automatikus funkciók > Auto Lap:** körök automatikus indításának beállítása (lásd a 36. oldalon).
 - **Automatikus funkciók > Automatikus görgetés:** adatképer-

nyők léptetésének beállítása (lásd a 38. oldalon).

- **Automatikus funkciók > Automatikus készenlét:** bekapcsolva öt perc tétlen állapot után a készülék készenléti (alvás) módra vált (lásd a 38. oldalon).
- **Számláló indítási mód** – beállíthatjuk, hogy a készülék miként érzékelje a kerékpározás megkezdését, és ennek érzékelése esetén indítsa-e automatikusan a számlálót (lásd a 39. oldalon).
- **Navigációs utasítások:** Fordulóról fordulóra vezető GPS utasítá-36 Edge® 130 használati útmutatások és útvonalról való letérési figyelmeztetések bekapcsolása.
- **Térkép:** térképbeállítások módosítása. (lásd a 16. oldalon).
- **Útvonaltervezés:** útvonalbeállítások módosítása. (lásd a 17. oldalon).

Minden módosítás a tevékenység beállításokban kerül mentésre.

Adatképernyő hozzáadása

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi beállítások** pontot.
2. Válasszuk az **Adatképernyők > Új hozzáadása > Adatképernyő** pontot.
3. Válasszuk ki a kívánt kategóriát, majd válasszunk egy vagy több adatképernyőt.
4. Válasszuk a  pontot.
5. Válasszunk az alábbiak közül:
 - Válasszunk egy másik kategóriát további adatmezők hozzáadásához.
 - Érintsük a  pontot.
6. A  vagy  gombokkal módosíthatjuk az adatképernyők elrendezését.
7. Válasszuk a  pontot.
8. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:

- Egy adatmezőre kétszer rákoppintva megváltoztathatjuk azt.
- Koppintsunk rá egyszer az adatmezőre, majd egy másikra, hogy a kettőt felcseréljük.

9. Érintsük a ✓ pontot.

Adatképernyő szerkesztése

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi beállítások** pontot.
2. Válasszuk az **Adatképernyők** pontot.
3. Válasszuk ki az adatképernyőt.
4. Válasszuk az **Elrendezés és Adatmezők** pontot.
5. Válasszunk kategóriát, válasszuk ki a hozzáadni vagy eltávolítani kívánt adatmezőket, majd érintsük a  > ✓ pontot.
6. A  vagy  gombokkal módosíthatjuk az adatképernyők elrendezését.
7. Válasszuk a ✓ pontot.

8. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:

- Egy adatmezőre kétszer rákoppintva megváltoztathatjuk azt.
- Koppintsunk rá egyszer az adatmezőre, majd egy másikra, hogy a kettőt felcseréljük.

9. Érintsük a ✓ pontot.

Adatképernyők átrendezése

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi beállítások** pontot.
2. Válasszuk az **Adatképernyők** >  pontot.
3. Válasszuk ki a kívánt adatképernyőt.
4. A  és  gombokkal alakítsuk ki a sorrendet.
5. Érintsük a ✓ pontot.

Riasztások

Az Edge felhívja figyelmünket, hogy az edzés során egy adott távolságot, időt, sebességet, pulzust, pedálütemet túlléptünk. A riasztások beállítá-

sai a tevékenység profilban kerülnek mentésre.

Tartomány-riasztások beállítása

Amennyiben rendelkezünk opcionális pulzusról, pedálütemről, tartomány-riasztásokat is beállíthatunk, melyek figyelmeztetnek, ha egy adott érték a figyelt tartomány alsó határértéke alá esik, vagy a felső határértékét túllépi. Például, beállíthatjuk a készüléket, hogy riasson, amikor a pulzusszámunk 90 BPM alá esik, valamint 160 BPM értéket meghaladja.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi beállítások** > **Riasztások** pontot.
2. Válasszunk a **Pulzusszám-riasztás**, a **Pedálütem-riasztás** között.
3. Kapcsoljuk be a riasztást.
4. Adjuk meg az alsó és felső küszöbértéket, vagy válasszuk ki a tartományt.
5. Érintsük a ✓-t.

Minden alkalommal, amikor a megadott értéket túllépjük (vagy alulmúljuk), üzenet jelenik meg, illetve amennyiben a hangjelzések be vannak kapcsolva, sípszó is hallatszik.

Ismétlődő riasztás beállítása

A készülék adott érték mérésénél vagy egy esemény, állapot visszatérő bekövetkezésekor, adott időközönként, ismétlődő jelleggel riaszt. Például beállíthatjuk a készüléket, hogy 30 percenként figyelmeztessen.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi beállítások** > **Riasztások** pontot.
2. Válasszuk a **Riasztások** pontot.
3. Válasszunk egy riasztás típust.
4. Aktiváljuk a riasztást.
5. Adjuk meg a kívánt értéket.
6. Érintsük a ✓ pontot.

Minden alkalommal, amikor az adott értéket elérjük, üzenet jelenik meg, illetve amennyiben a hangjelzések be vannak kapcsolva, sípszó is hallatszik.

Auto Lap® funkció

Kör indítása automatikusan pozíció alapján (Auto Lap - Hely szerint)

Az *Auto Lap* funkcióval elérhetjük, hogy a készülék automatikusan új kört (menetet) kezdjen egy adott pozíciót elérve. Így az edzés egyes szakasza-ira jellemző teljesítményt össze tudjuk hasonlítani (pl. egy hosszú emelkedőt vagy sprintet). Pálya mentén kerékpározva a *Hely szerint* opcióval a pálya vonalán meghatározott pontokon automatikusan új kört indít a készülék.

1. Válasszuk a **≡ > Beállítások > Tevékenységi beállítások** pontot.
2. Válasszuk az **Automatikus funkciók > Auto Lap > Auto Lap indítás > Hely szerint > Kör itt** pontot.
3. Válasszunk az alábbiak közül:
 - **Csak Lap lenyomásakor:** a készülék akkor indít új kört, ha megnyomjuk a  gombot, vagy áthaladunk bármely pozíción, ahol

korábban lenyomtuk a  gombot.

- **Indítás és kör:** a készülék akkor indít új kört, amikor áthaladunk a  gomb megnyomásakor jellemző pozíción, valamint mindenhol, ahol lenyomjuk a  gombot.
 - **Jelölés és kör:** edzés előtt előre meghatározott GPS-pozícióban indít új kört a készülék, valamint mindenhol, ahol lenyomjuk a  gombot.
4. Amennyiben szükséges, módosítsuk az adatmezőkben megjelenő adattípusokat.

Kör indítása automatikusan távolság alapján

A készülék adott távolság megtételekor automatikusan új kört regisztrál, így az edzés adott hosszúságú szakaszait könnyen összehasonlíthatjuk (pl. minden 10 kilométert).

1. Válasszuk a **≡ > Beállítások > Tevékenységi beállítások** pontot.
2. Válasszuk az **Automatikus funkciók > Auto Lap > Auto Lap indítása > Távolság szerint > Kör itt** pontot.
3. Adjuk meg a távolságot.
4. Amennyiben szükséges, állítsuk át az adatmezőket.

Kör indítása automatikusan idő alapján

A készülék adott idő elteltékor automatikusan új kört regisztrál, így az edzés adott időközökben megtett szakaszait könnyen összehasonlíthatjuk (pl. minden 20 percet).

1. Válasszuk a **≡ > Tevékenységi beállítások** pontot.
2. Válasszuk az **Automatikus funkciók > Auto Lap > Auto Lap indítása > Idő szerint > Kör itt** pontot.
3. Adjuk meg az időt.
4. Amennyiben szükséges, állítsuk át az adatmezőket.

Automatikus alvás funkció

Amennyiben a készülék öt percen át használaton kívül marad, a funkció automatikusan kikapcsolja a készüléket. Ebben a készenléti állapotban a kijelző kikapcsol, valamint az ANT+ mérők, a Bluetooth kapcsolaton keresztül csatlakoztatott eszközök leválasztásra kerülnek, illetve a GPS-vevő is kikapcsol.

1. Válasszuk a **≡ > Tevékenységi beállítások** pontot.
2. Válasszuk az **Automatikus funkciók > Autom. készenlétet**.

Auto Pause használata

Beállíthatjuk, hogy a készülék felfüggeszse az időmérést az edzés során, amikor megállunk, vagy a sebesség egy bizonyos érték alá esik. Hasznos funkció, ha kerékpározás közben meg kell állnunk lámpánál, vagy egyéb helyeken lassítanunk kell.

JEGYEZZÜK meg! Az adatok a naplóban nem kerülnek mentésre, amikor a számláló áll vagy fel van függesztve.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi beállítások** pontot.
2. Válasszuk az **Automatikus funkciók > Auto Pause** pontot
3. Válasszunk az alábbiak közül:

- **Megálláskor:** a számláló automatikusan felfüggesztésre kerül, amikor megállunk.

- **Egyéni sebesség:** a számláló automatikusan kimerevedik, amikor sebességünk az itt megadott érték alá esik.

4. Amennyiben szükséges állítsuk be az idő adatmezőket.

Automatikus léptetés az adatképernyők között

Az automatikus görgetés funkciót bekapcsolva a készülék automatikusan váltva mutatja az edzési képernyőket, amikor a számláló fut.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi beállítások** pontot.

2. Válasszuk az **Automatikus funkciók > Automatikus görgetést**.

3. Válasszunk egy megjelenítési sebességet.

Számláló automatikus indítása

A funkció figyelni, hogy a készülék létesített-e műholdas kapcsolatot, illetve mozgásban vagyunk-e. Amennyiben e két feltétel teljesül, vagyis van műholdas kapcsolat és mozgásba lendülünk, figyelmeztet, hogy az adatok rögzítéséhez a számláló indítása is szükséges, vagy beállítástól függően automatikusan elindítja a számlálót.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi beállítások** pontot.

2. Válasszuk a **Számláló indítási mód** pontot.

3. Válasszunk az alábbiak közül:

- Válasszuk a **Kézi** opciót, ekkor a  gomb lenyomásával magunk indítjuk a számlálót.

- Válasszuk a **Figyelmeztet** pontot, ekkor egy üzenet figyelmeztet, hogy elértük a számláló indításához rendelt sebességet.

- Az **Automatikus** pontot kiválasztva a számláló indításához rendelt sebességet elérve a készülék automatikusan elindítja a számlálót.

Telefon beállítások

Válasszuk a  > **Csatlakoztatott funkciók > Telefon** pontot.

Engedélyez – Bluetooth-funkció bekapcsolása.

NE FELEDJÜK! A további Bluetooth beállítások csak akkor jelennek meg, ha itt bekapcsoljuk a funkciót.

Becenév – lehetővé teszi egy név megadását a Bluetooth vezeték nélküli technológiával rendelkező készülékek felismeréséhez.

Okostelefon párosítása – kompatibilis Bluetooth-funkciós okostelefon csatlakoztatása. Ezzel a funkcióval a Bluetooth-kapcsolaton keresztül működő funkciók, pl. az élő követés vagy a Garmin Connect fiókba történő adatfeltöltés válnak elérhetővé.

Hívás és szöveges üzenetek – a párosított kompatibilis okostelefonról érkező értesítések megjelenítésének engedélyezése.

Nem fogadott hívások és üzenetek – a párosított kompatibilis okostelefonról érkező, nem fogadott hívásokról tájékoztató értesítések megjelenítésének engedélyezése.

Üzenetválasz aláírás: szöveges üzenetekre adott válaszainkhoz aláírást rendelhetünk hozzá.

Vendég mód

A vendég mód lehetővé teszi, hogy korlátozzuk az elérhető funkciókat és beállításokat, mielőtt oda adnánk

a készüléket egy vendég felhasználónak.

Vendég mód beállítása

1. Válasszuk a  > **Vendég mód** > **Bekapcsol** pontot.

2. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:

- A vendég mód bekapcsolásához és kóddal való kikapcsolásához válasszuk a -t, adjuk meg a 4 számjegyű kódot, majd ismét válasszuk a -t.
- A vendég mód bekapcsolásához és kód nélkül is elérhető kikapcsolásához válasszuk a -t.

A készülék korlátozza a testreszabható beállításokat.

Vendég mód kikapcsolása

1. Válasszuk a  > **Vendég mód** > **Bekapcsol** pontot.

2. Szükség esetén adjuk meg a 4 számjegyű kódot, és válasszuk a  pontot.

NE FELEDJÜK! Három sikertelen próbálkozás után a készülék figyelmeztet, hogy meg kell adnunk az univerzális feloldó kódot: Garmin.

3. Válasszunk az alábbiak közül:

- A  ponttal visszaállíthatjuk a készülék beállításait a Vendég mód bekapcsolása előttiekre.
- A  ponttal megtarthatjuk a bekapcsolt Vendég mód mellett aktív beállításokat.

Rendszerbeállítások

Válasszuk a  > **Rendszer** pontot.

- GPS beállítások (41. o).
- Színbeállítások (41. o).
- Kijelző beállítások (41. o.).
- Adatrögzítési beállítások (42. o.).
- Mértékegység beállítások (42. o.).
- Hangjelzés beállítások (42. o.).
- Nyelvi beállítások (42. o.).

Műholdas kapcsolat be- és kikapcsolása

Beltéri edzéskor vagy az akkumulátor működési idejének növelése érdekében kikapcsolhatjuk a GPS-kapcsolatot.

Válasszuk a  > **Rendszer** > **GPS üzemmódot**.

Kiemelt szín beállítások

Módosíthatjuk a kiemelt színt.

1. Válasszuk a  > **Rendszer** > **Szín** pontot.
2. Válasszunk egy színt.

Kijelző beállítások

Válasszuk a  > **Rendszer** > **Kijelző** pontot.

Fényerő – a háttérvilágítás fényerejének állítása.

H.világítás időkorlátja – megadhatjuk azt az időtartamot, amelynek lejártával a háttérvilágítás kikapcsol.

Színösszeállítás – éjszakai vagy nappali színvilág kiválasztása. **Au-**

tomatikus beállítás esetén a pontos idő alapján a készülék maga vált a két mód között.

Képernyőfelvétel – pillanatképet menthetünk a képernyő tartalmáról.

Adatrögzítési beállítások

Válasszuk a  > **Rendszer** > **Adatrögzítés** pontot.

Rögzítési időköz – az edzési adatok rögzítésének gyakoriságát állíthatjuk be. **Intelligens** opció esetén csak kiemelt pontokban történik mentés, pl. fordulónál, sebesség változásakor stb., míg **1 másodperc** opciónál minden másodpercben egy pont mentésre kerül. Utóbbi esetben nagy adatmennyiség lesz az edzésről, de a memória is hamar megtelik.

Pedálütem átlagolása – megadhatjuk, hogy a pedálfordulatszám adatok kiszámítása során a pedálozás szüneteltetésekor érkező nulla értékeket a készülék kizárja a számításból (**ne tartalmazzon nullát**), vagy fi-

gyelemben vegye **(nullával)**. A készülék alapértelmezetten kizárja a pedálozás szüneteltetésekor érkező nulla értékeket.

HRV napló – A készülék tevékenység során naplózza a pulzusszám-változásainkat.

Mértékegység beállítások

A távolság, a sebesség, a magasság, a hőmérséklet, súly és pozícióformátum mértékegységét, kijelzési módját állíthatjuk be.

1. Válasszuk a  > **Rendszer** > **Mértékegységek** pontot.
2. Válasszuk ki a kívánt adattípust.
3. Adjuk meg a mértékegységet.

Hangjelzések be- és kikapcsolása

Válasszuk a  > **Rendszer** > **Hangok** pontot.

Nyelvi beállítások

Válasszuk a  > **Rendszer** > **Nyelv** pontot.

Időzónák

A készülék minden bekapcsolás alkalmával, amikor a műholdas kapcsolat létrejött, pozíciónk alapján automatikusan meghatározza az időzónát és a pontos időt.

Készülék információk

Műszaki adatok

Edge Explore	
Akkumulátor típusa	Újratölthető, beépített lítium-ion akku
Akku által biztosított működési idő	Akár 12 óra
Üzemi hőmérséklet	-20°C – +60°C
Töltési hőmérséklet	0°C – 45°C
Rádió frekvencia / protokoll	2,4 GHz @ 4 dBm névleges
Vízállóság	IEC 60529 szabvány szerint IPX7*

* A készülék 1 méter mélységig merülve 30 percen át vízhatlan marad. Részletesen lásd a www.garmin.hu/vizallo oldalon.

Készülék ápolása

Figyelem!

Ne tároljuk olyan helyen a készüléket, ahol tartósan szélsőséges hőmérsékleti viszonyoknak van kitéve, mivel ez kárt tehet a készülékben.

Soha ne kezeljük az érintőképernyőt kemény vagy hegyes tárggyal, mivel ez károsíthatja az érintőképernyőt.

Tisztítás során ne használjunk erős vegyszert, oldószert, mivel ez károsíthatja a műanyag alkotórészeket.

Ügyeljünk arra, hogy az USB portot védő gumisapka mindig szorosan a helyén legyen.

Edge tisztítása

1. Enyhén szappanos vízzel megnedvesített törülközővel töröljük át a készüléket.
 2. Töröljük át szárazra.
- Tisztítás után hagyjuk, hogy a készülék teljesen száradjon át.

Hibaelhárítás

Újraindítás lefagyás esetén

Amennyiben a készülék nem reagál az érintésre, gombnyomásra, az alábbi eljárással kell újraindítanunk. Ezzel a saját adatok nem törlődnek.

Tartsuk nyomva a  gombot 10 másodperc hosszan.

A készülék újraindul (bekapcsol).

Gyári beállítások visszaállítása

Az alapértelmezett kezdeti beállítások és tevékenység profilok visszaállítása. Ezzel a tevékenység adatok vagy az előzmény napló tartalma nem tör-

lódik, tehát a túrák, edzések, pályák adatai megmaradnak.

Válasszuk a  > **Rendszer** > **Készülék visszaáll.** > **Gyári értékek visszaállítása** > ✓-t.

Saját adatok és beállítások törlése

A teljes gyári állapot visszaállítását érjük el a művelettel.

A tevékenység adatok és az előzmény napló tartalma is törlődik, tehát a túrák, edzések, pályák adatai mind törlődnek. Ezzel nem töröljük a készülékre a számítógépünkről feltöltött adatokat.

Válasszuk a  > **Rendszer** > **Készülék visszaáll.** > **Adatok és beállítások törlése** > ✓-t.

Energiatakarékos használat

- Kapcsoljuk be az **Energiatakarékos üzemmód**-ot (45. oldal).

- Csökkentsük a fényerőt vagy a késleltetési időt (lásd 3. oldal).
- Adatrögzítési módként válasszuk a **Intelligenst** (lásd 42. oldal).
- Kapcsoljuk be az **Automatikus alvás** (automatikus készenlét) funkciót (lásd 38. oldal).
- Kapcsoljuk ki a **Telefon** vezeték nélküli adatátvitel funkciót (lásd 39. oldal).
- Nézzük át a **GPS-vétel** beállításait (lásd 41. oldal).
- Távolítsuk el az érzékelőket, amelyek nincsenek használatban.

Energiatakarékos mód bekapcsolása

Az energiatkarékos mód úgy módosítja a beállításokat, hogy az akkumlátor hosszabb túrák alatt se merüljön le idő előtt. A tevékenység során a kijelző kikapcsol, a képernyőre kell koppintanunk annak bekapcsolásához (felébresztéséhez), illetve automatikus riasztások élesítésével bizto-

síthatjuk, hogy semmilyen eseményről, állapotváltozásról se maradunk le. Az energiatkarékos módban a GPS nyomvonali pontok és a mérők által mért adatok is ritkábban kerülnek mentésre, ezáltal a sebesség, távolság és nyomvonali adatok pontatlannabbá válnak.

NE FELEDJÜK! A napló energiatkarékos módban is rögzíti az adatokat, feltéve, hogy a számláló fut.

1. Válasszuk a  > **Akkutakarékos mód** > **Bekapcsolt**.
2. Válasszuk ki azon riasztásokat, melyek a tevékenység során felébreszthetik a kijelzőt.

A telefonom nem csatlakozik az Edge készülékhez

- Hozzuk az eszközt és a telefont hatótávolságon belül egymással.
- Ha a készülék és a telefon már párosítva vannak, mindkét eszközön kapcsoljuk ki a Bluetooth funkciót, majd kapcsoljuk vissza.

- Amennyiben a készülék nincs párosítva a telefontal, kapcsoljuk be a Bluetooth vezeték nélküli funkciót az okostelefonunkon.
- Az okostelefonon nyissuk meg a Garmin Connect Mobile alkalmazást, válasszuk a  vagy ... pontot, majd válasszuk a **Gamin készülékek** > **Készülék hozzáadása** pontot a párosító mód indításához.
- Az Edge készüléken a kezdőkép-ernyő tetejétől húzzuk lefelé az ujjunkat a beállítások widget előhívásához, majd válasszuk a **Telefon** > **Telefon párosítása** pontot a párosító mód indításához.

GPS-vétel minőségének javítása, műholdas kapcsolat létesítésének gyorsítása

- Időszakosan végezzük el az adatfeltöltést a Garmin Connect fiókba.

A Garmin Connect fiókhoz kétféleképp is csatlakozhatunk:

- USB-kábelrel csatlakoztassuk az Edge-t egy olyan számítógéphez, melyen fut a Garmin Express™ alkalmazás.
- Csatlakoztassuk az Edge-t Bluetooth funkcióval ellátott, kompatibilis okostelefonon futó Garmin Connect Mobile alkalmazáshoz.

Amikor a készülék a Garmin Connect fiókra felcsatlakozik, a műholdak helyzetére vonatkozó adatok is letöltésre kerülnek, melyek lehetővé teszik, hogy a műholdas kapcsolat gyorsabban létrejöjjön.

- Vigyük a készüléket szabadterre, távol magas épületektől, fáktól.
- Pár percig maradjunk mozdulatlanul.

Magasság beállítása

Amennyiben ismerjük pillanatnyi tartózkodási helyünk pontos magasságát, ezen információ alapján a készülék magasságmérőjét manuálisan is kalibrálhatjuk.

1. Válasszuk a **Hova?** >  > **Magasság megadását**.
2. Adjuk meg a magasságot, majd válasszuk a -t.

A menüfeliratok nem a kívánt nyelven jelennek meg

1. Nyomjuk le hosszan a  gombot.
2. Görgessünk a legutolsó menüponthoz és lépünk bele.
3. Válasszuk a lista hetedik elemét.
4. Válasszuk ki a nyelvet.

O-gyűrűk cseréje

A tartókhoz csere gyűrűk elérhetők. **NE FELEDJÜK!** Csak EPDM pántot használjunk. A pánt beszerzésével kapcsolatosan lépünk fel a <http://buy.garmin.com> oldalra, vagy forduljunk az ügyfélszolgálathoz.

garmin.com oldalra, vagy forduljunk az ügyfélszolgálathoz.

Készülékinformációk megtekintése

Megtekinthetjük a készülék azonosítóját, szoftver verziószámát, felhasználói szerződését.

1. Válasszuk a  > **Rendszer** > **Névjegy** pontot.
2. Válasszunk az alábbiak közül:
 - A **Szerzői jogi információk** a szoftver adatait, a készülék azonosítószámát, valamint a felhasználói szerződést tartalmazzák.
 - A **Törvényi szabályozási információk** pont a vonatkozó törvényi előírásokat és a típusjelzést tartalmazza.

Szoftver frissítése a Garmin Express programmal

A rendszerszoftver frissítéséhez rendelkezniünk kell Garmin Connect fiókkal, valamint le kell töltenünk a Garmin Express™ alkalmazást.

1. Csatlakoztassuk az USB-kábelrel az Edge-t a számítógépünkhöz. Amennyiben új rendszerszoftver elérhető, a Garmin Express letölti azt az Edge-re.
2. Kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.
3. Amíg a frissítés tart, ne csatlakoztassuk le az USB-kábelt se a számítógépről, se az Edge-ről.

Termékfrissítések

Telepítsük számítógépünkre a Garmin Express programot (www.garmin.com/express), és okostelefonunkra telepítsük a Garmin Connect Mobile alkalmazást.

Ezáltal gyors hozzáférést nyerünk az alábbi, a készülékek használatát segítő szolgáltatásokhoz:

- Szoftverfrissítések.
- Térkép frissítések
- Termékregisztráció.

További tudnivalók

Kiegészítőkkel, cserealkatrészekkel kapcsolatosan forduljunk a Garmin ügyfélszolgálathoz.

Függelék

Adatmezők

Egyes adattípusokhoz külön megvásárolható ANT+ tartozékok megvásárlása szükséges.

Akkumulátor állapot – A kerékpáros lámpa kiegészítő berendezés akkumulátorának töltöttségi szintje.

Akkumulátor szint – A hátralévő akkumulátor töltöttségi szint.

Átl. pedálütem (kerékpározás) – Az aktuális tevékenység átlagos üteme (lépésszám vagy pedálfordulat)

Átlag köridő – Az aktuális tevékenységre jellemző átlagos köridő.

Átl. pulzusszám – Az aktuális tevékenység átlagos pulzusszáma.

Átlagsebesség – Az aktuális tevékenység sebesség átlagértéke.

Cél útpont – Az útvonal vagy pálya utolsó pontja.

Csatlakoztatott világítás – A csatlakoztatott lámpák száma.

Eltelt idő – A rögzített teljes időtartam. Például ha elindítottuk a számlálót, és 10 percet kerékpározunk, majd 5 percre megállunk, majd újra indítjuk a számlálót és újabb 20 percet kerékpározunk, az összidő 35 perc lesz.

Emelkedés a köv. pontig – A pálya következő pontjáig hátralevő emelkedés.

Az adatok csak pedálütemmérővel párosított készüléknél jelennek meg.

GPS jelerősség – A GPS-műholdjelek vételi erőssége.

Menetirány – Az irány, amerre haladunk

GPS pontosság – Az a terület, melyen belül a meghatározott pozíció már tovább nem pontosítható. Pl. helyzetünk +/- 3.65 méteren belül határozható meg.

Hátralévő idő – Edzés vagy pálya megtétele során időt kitűzve célként a célíg hátralévő idő.

Hátralévő távolság – Edzés vagy pálya megtétele során távolság célként való kitűzése esetén a cél teljesítéséig hátralévő távolság.

Hátralévő magasság – Pálya megtétele során magasság célként való kitűzése esetén a cél teljesítéséig hátralévő magasság.

Idő – Az aktuális tevékenység számláló ideje (stopperideje).

Idő a célíg – A cél eléréséhez szükséges becsült idő. Aktív navigáció mellett jelenik meg.

Idő a következő pontig – Az útvonalon a következő pont eléréséig szükséges becsült idő. Aktív navigáció mellett jelenik meg.

Kalóriaszám – Az elégetett kalória összmenyisége.

Kilométer-számláló – A túrák során megtett össztávolság. A túra számlálók törlése után nem nullázódik.

Köridő – Az aktuális kör stopperideje. Pontos idő – Az aktuális pozíció és idő beállítások szerinti pontos idő.

Körök – Az aktuális tevékenység során megtett körök száma.

Kör pulzus – Az aktuális kör átlagos pulzusszáma.

Körsebesség – Az aktuális kör sebesség átlagértéke.

Körtávolság – Az aktuális kör alatt megtett távolság

Következő útpont érkezési időpontja – Az a becsült időpont, amikor a következő időpontot elérjük (a cél helyi ideje szerint). Navigációs során jelenik meg az adat.

Következő útpont – Az útvonal, pálya következő pontja.

Magasság – Aktuális pozíciónk tengerszint feletti vagy alatti magassága.

Max. sebesség – Az aktuális tevékenységre jellemző legnagyobb sebesség.

Napkelte – A napkelte GPS pozíciónkban jellemző időpontja.

Napnyugta – A naplemente GPS pozíciónkban jellemző időpontja.

Pedálütem (kerékpározás) – Hajtókar fordulatszáma. Kizárólag pedálütemmérő csatlakoztatása mellett elérhető adat.

Pedálütem - Kör (kerékpározás) – Az aktuális kör átlagos pedálüteme.

Pulzusszám – Szívritmusunk szívdobbanás / perc szerint. Pulzusmérő párosítása és használata szükséges.

Pz.sz.max% – Pulzusszám a maximális pulzusszám százalékában.

Pulzustartomány – Az aktuális pulzustartomány (1-5). Alapértelmezés a tartományok a felhasználói profil és a maximális pulzusszám (220 mínusz a korunk) szerint kerül

Sebesség – Az aktuális haladási sebesség.

Távolság – Az aktuális kör vagy tevékenység alatt megtett távolság.

Távolság a következő útpontig – Az útvonal, pálya következő pontjáig hátralévő távolság.

Távolság a következőig – Az útvonalon a következő útpont távolsága. Az adat csak navigáció esetén jelenik meg.

Távolság az úticélig – Az útvonalon a végső célpont távolsága. Az adat csak navigáció esetén jelenik meg.

Teljes emelkedés – Az utolsó nullázás óta mért magasság (szint) növekedés.

Teljes süllyedés – Az utolsó nullázás óta mért magasságvesztés.

Világítás kialakítás – A világítási rendszer kiépítési módja.

Világítási szög – A fényszóró megvilágítási módja.

Úti cél érkezési időpontja – Az a becsült időpont, amikor az úti célt elérjük (a cél helyi ideje szerint). Navigációs során jelenik meg az adat.

Pulzustartomány besorolási táblázat

Tart.	Nax. pulzus %-a	Érzékelhető igénybevétel	Eredmény
1	50%–60%	Nyugodt, könnyű tempó; ütemes légzés.	Szabályzott légzést igénylő edzés kezdő szintje; stressz csökkentő.
2	60%–70%	Kényelmes tempó; enyhén mélyebb légzés, társalgás lehetséges.	Alap szív- és érrendszeri edzés; jó bemelegítési, rekreációs tempó.
3	70%–80%	Mérsékelt tempó; társalgás nehezebben folytatható.	Fokozott légzőrendszeri terhelés; optimális szívrendszeri edzés.
4	80%–90%	A tempó gyors és kicsit kényelmetlen; erőteljes légzés.	Levegővétel ritkul, küszöbérték, fokozott sebesség.
5	90%–100%	A tempó sprintre vált, hosszú ideig nem tartható; nehéz légzés.	Levegővétel ritkul, nagy izomzati megerőltetés, nagyfokú energiafelemésztés.

Gumiabroncs méretek és kerületek

A sebességérzékelő automatikusan érzékeli a kerék méretét. Szükség esetén a sebességérzékelő beállításában manuálisan beállíthatjuk a kerék átmérőjét.

A gumiabroncs mérete a köpeny mindkét oldalán fel van tüntetve. Az alábbi nem egy átfogó lista. A biciklikerék átmérőjét magunk is megmérhetjük, illetve használhatunk egy, az interneten található kalkulátort.

Gumiabroncs mérete	Hossz (mm)
20 × 1.75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 CSŐ ALAKÚ	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1.75	1890
24 × 1-1/4	1905
24 × 2.00	1925
24 × 2.125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1-1.0	1913

Gumiabroncs mérete	Hossz (mm)
26 × 1	1952
26 × 1.25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1.40	2005
26 × 1.50	2010
26 × 1.75	2023
26 × 1.95	2050
26 × 2.00	2055
26 × 1-3/8	2068
26 × 2.10	2068
26 × 2.125	2070
26 × 2.35	2083
26 × 1-1/2	2100
26 × 3.00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
29 × 2.1	2288
29 × 2.2	2298
29 × 2.3	2326
650 × 20C	1938
650 × 23C	1944
650 × 35A	2090
650 × 38B	2105
650 × 38A	2125
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086

Gumiabroncs mérete	Hossz (mm)
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700C CSŐ ALAKÚ	2130
700 × 28C	2136
700 × 30C	2146
700 × 32C	2155
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200
700 × 44C	2235
700 × 45C	2242
700 × 47C	2268

Rádiósugárzásnak való kitettség

A készülék egy mobil jeladó és vevő, amely a hang- és adatátvitel érdekében egy antenna révén alacsony szintű rádiófrekvenciás energiát (RF) bocsát ki és fogad. A készülék a maximális teljesítményen működve és a Garmin által engedélyezett kiegészítők felhasználása mellett az előírt küszöbértékek alatt bocsát ki rádiófrekvenciás energiát. Az FCC rendelkezés rádiósugárzásnak való kitettségre

vonatkozó előírásainak történő megfelelés érdekében a készüléket mindig kompatibilis tartóban használjuk, illetve kizárólag a telepítési útmutatóban meghatározott módon rögzítjük. Ettől eltérő kiépítésben ne használjuk a készüléket.

A készüléket ne használjuk, ne telepítsük eltérő típusú antenna, jeladó mellé.

A

adat
 rögzítés 42
 képernyők 33-35
 tárolás 29
 letöltés 30, 31
 adatmezők 32, 34, 37, 38
 ANT+ mérők 7, 24, 27, 38
 párosítás 24
 alkalmazások 17-20, 32
 okostelefonok 1
 alvás mód 38
 akkumulátor
 töltése 4
 energiatakarékos
 használat 44
 típusa 8
 asszisztencia 20-24
 atléta 26
 Auto Lap funkció 36
 Auto Pause funkció 38
 automatikus görgetés 38-39
 automatikus alvás 38

B

baleset felismerés 20-24

Tárgymutató

beállítások 32, 33, 39-42,
 46
 készülék 43
 Bluetooth funkció 24
 Bluetooth technológia
 20, 39

C

cím keresés 9
 Connect IQ 32
 Csoport követés 17-20

E

edzés 7, 36
 képernyők 38

É

érdekes helyek keresése
 9
 érintőképernyő 4

F

fájlok, letöltés 30-31

felhasználó profil, törlés
 32
 felszerelés 6
 frissítés, szoftver 48

G

Garmin Connect 1, 2, 7,
 12, 17, 18-23,
 27, 29, 30,
 46-48
 Garmin Express, szoftver
 frissítése 47, 48
 gyári állapot 44
 GPS 41
 műholdas kapcsolat 8,
 46
 gumiabroncs méretek
 53, 54

H

hangjelzések 42
 háttérvilágítás 3, 41
 helyek 8
 törlése 11
 szerkesztése 11
 keresés a térképen 8

küldése 24
hibaelhárítás 44

I
idő, riasztások 35
időzónák 43

K
kalória, riasztás 35
készülék személyre
kiegészítők 48, 54
szabása 32-35
készülék
 ápolása 43
 újraindítás 44
képernyő 4
 lezárás 4
kezelőgombok 1
kijelző beállítások 41, 42
koordináták 9, 10
körök 1, 15, 33, 50

L
lezárása, képernyő 4
LiveTrack 19, 20

M
magasság, kalibrálás
46, 47
mértékegységek 42
műholdas-kapcsolat 8, 41
műszaki adatok 43

N
napló 27
 törlése 28
 letöltés számítógépre
 29-31
navigáció a kiindulási hely
felé 10
navigáció 7-10
 vissza a startig 10
 leállítás 10
normál tartó felszerelése 6
nyelvi beállítások 42

O
O-gyűrűk 6
okostelefon 1-3, 17-23,
 29, 30, 39, 40,
 45, 46
 párosítás 17

P
pályák 11-16
 létrehozása 11
 törlése 15
 szerkesztése 15
 letöltése 12
pálya útpontok, hely
kivetítése 11, 10
pánt 47
párosítás 1, 2
 ANT+ mérők 24
 Bluetooth mérők 24
 okostelefon 1, 2, 45, 46
pedálütem, riasztás 35
pulzusszám
 riasztás 35
 tartományok 25, 26, 52

R
rendszerbeállítások 41, 42
riasztások 33, 35, 36, 45

S
saját adatok törlése 44

SZ
számítógép, csatlakoz-
tatás 30-32
számláló 7, 27
személyes rekord 28
 törlés 28
szoftver
 szerződés 47
 frissítése 47, 48
 verzió 47

T
távolság, riasztások
 35, 37
tevékenységek tárolása
 29
térképek 16
 helyek keresése 16
 tájékozás 16
 beállítások 16
 frissítés 47, 48
tisztítás 43
típusjelzést 47

U
USB 48
 kapcsolat bontása 31

Ú
újraindítás lefagyáskor 44
útvonalak
 létrehozás 11, 12
 beállítása 17

Ü
üzenetválasz 40

V
vendég mód 40
vésszhelyzeti elérhetősé-
gek 20-24
W
widgetek 32
Z
zónák, idő 43