

Smart HRM Fitness náramek

Uživatelská příručka



Uživatelská příručka obsahuje funkce produktu, návod k použití a provozní postup. Přečtěte si pozorně uživatelskou příručku, abyste získali nejlepší zkušenosti a předešli zbytečnému poškození. Tuto příručku uschovejte pro budoucí použití.

Dovozce: Alza

Nastavení vašeho zařízení

K nastavení náramku použijte aplikaci VeryFitPro pro chytré telefony s operačním systémem iOS nebo Android.

Poznámka: Hardware a operační systém zařízení by měly splňovat požadavky.



iOS 8.0 & vyšší



Android 4.4 & vyšší



Bluetooth podpora (4.2 & vyšší)

1. Stažení aplikace VeryFitPro

Vyhledejte a stáhněte

Vyhledejte a stáhněte aplikaci „VeryFitPro“ z Apple Store nebo Android App Store.

Naskenujte QR kód a stáhněte

Vaše zařízení může mít potíže s přímým otevřením odkazu pomocí čtecího nástroje jako je např. WeChat. V tomto případě zkopírujte odkaz a vložte jej do vyhledávače.



2. Aktivace a instalace výrobku

Před prvním použitím musí být výrobek aktivován nabíjením. Po prvním použití výrobek nabijte, abyste se ujistili, že dochází k normálnímu napájení. Náramek se automaticky zapne.

Vyjmutí baterie: Zatáhněte za popruh a vyjměte tělo náramku.



Nabíjení baterie: Vložte konec náramku s čipem do rozhraní USB. Dojde tak k aktivaci výrobku nabíjením. (Dejte si pozor, aby nedošlo ke změně polarit a dodržujte požadované napětí a proud: 5 V/500 mA)



Instalace: Vložte tělo náramku do drážky na pásku pro zápěstí.



Nošení: Upravte délku pásku tak, aby se vám náramek nosil pohodlně.



3. Dotykové tlačítko



Pro změnu rozhraní stiskněte dotykové tlačítko jednou.

Pro potvrzení dotykové tlačítko stiskněte a podržte.

4. Používání aplikace VeryFitPro

Ujistěte se, že máte na vašem chytrém telefonu zapnutou funkci Bluetooth!



Při vybírání vašeho náramku ze seznamu zařízení, přejeďte prstem přes obrazovku náramku. Tím se zařízení aktivuje. Poté proces připojení dokončete.

Poznejte vaše zařízení

1. Způsob nošení

Noste zařízení horizontálně na vašem zápěstí, asi 2 cm před karpálními kůstkami, jako při nošení hodinek.

2. Sledování srdeční frekvence

Pro přesné sledování srdeční tepové frekvence, noste prosím náramek na horní části zápěstí. Při cvičení jej utáhněte více než obvykle.

3. Automatické sledování srdeční frekvence

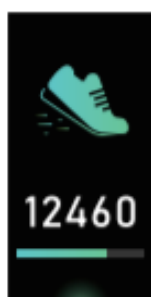
Automatické sledování srdeční tepové frekvence je ve výchozím nastavení ZAPNUTO. Po celý den dochází k automatickému sledování vaší srdeční frekvence.

4. Rozhraní

Stisknutím dotykového tlačítka postupně zobrazíte níže uvedené funkce.



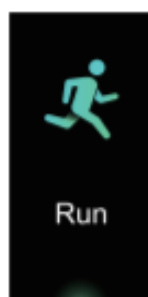
Čas



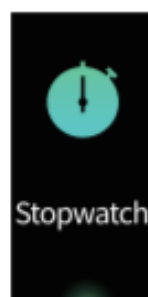
Režim dat



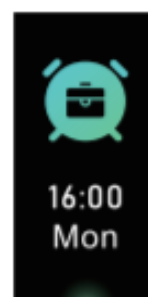
Režim srdeční
frekvence



Režim
sportu



Stopky



Budík

Seznámení s funkcemi

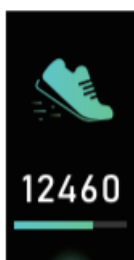
1.1 Čas



Pokyny:

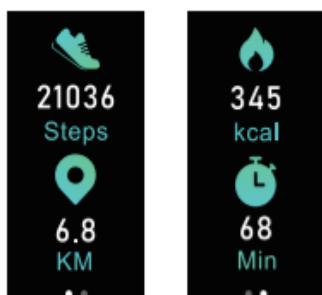
Zobrazení času může být změněno následujícím postupem: Režim aplikací zařízení > Více [stisknutím dotykového tlačítka] pro zvolení následujícího režimu: Režim dat (V aplikaci si klávesovou zkratku můžete přizpůsobit.)

1.2 Režim dat



Pro zvolení následujícího režimu stiskněte dotykové tlačítko: Režim dat (V aplikaci si klávesovou zkratku můžete přizpůsobit.)

1.2.1 Dílčí režim čtení dat



Stisknutím dotykového tlačítka přejdete do dalšího dílčího režimu.

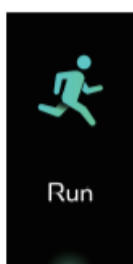
Poznámka: Chcete-li se vrátit do režimu čtení dat, stiskněte dotykové tlačítko na konečném rozhraní dílčího režimu čtení dat.

1.3 Režim sledování srdeční frekvence



Poznámka: Vteřinu po spuštění režimu srdeční frekvence začne zařízení s jejím sledováním a na displeji se objeví tato ikona . Zaznamenávaná data ještě nejsou správná. Dejte zařízení chvíli času. Jakmile zařízení začne zaznamenávat správný počet tepů za minutu, ikonka  bude nahrazena číslem. Stiskněte dotykové tlačítko pro spuštění následujícího režimu.

1.4 Režim sportu



Stisknutím a podržením dotykového tlačítka po dobu 2 s přejdete do režimu začátek sportu.

Opětovným stisknutím dotykového tlačítka spustíte následující režim sportu.

Poznámka: Jednotlivé typy sportů mohou být vybrány v aplikaci. (Aplikace je schopna zpracovat 3 druhy sportů se záznamem trati a 11 typů dalších aktivit.)

1.4.1 Režim odpočítávání při sportu

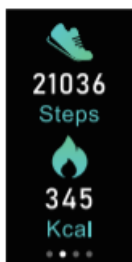


Poté co odpočet 3-2-1-GO skončí, spustí se režim „Probíhající sport“.

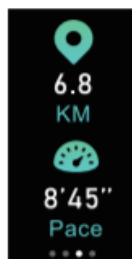
1.4.2 Režim probíhající sport



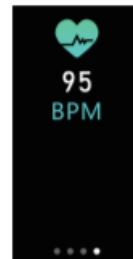
Hlavní rozhraní sportu



Kroky / Kalorie



Vzdálenost / Tempo



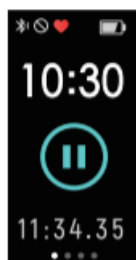
Srdeční frekvence v reálném čase

Pro spuštění následujícího dílčího režimu stiskněte dotykové tlačítko.

Pro ukončení režimu sport stiskněte a podržte dotykové tlačítko po dobu 2 s.

Poznámka: Rychlost jízdy a ujetou vzdálenost lze zobrazit jedině pokud je aplikace připojena a současně zapnuta s jezdeckou aplikací.

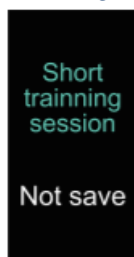
1.4.3 Režim přerušení sportu



Stiskněte a podržte dotykové tlačítko po dobu 2 s pro zobrazení režimu probíhající sport.

Poznámka: Tato funkce lze spustit jen přes aplikaci, kde můžete zvolit pauza / start / vypnout. Na hodinkách lze zvolit pouze funkci vypnout.

1.4.4 Vypnutí režimu probíhající sport



1) Pokud aktivita trvá méně než 1 minutu, bude uživatel upozorněn, že nedojde k uložení dat.

Stiskněte dotykové tlačítko pro spuštění hlavního rozhraní režimu sport. (Rozhraní pro čtení dat v režimu sport nemusí být zobrazeno.)



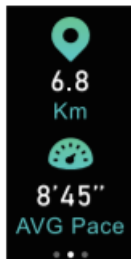
2) Pokud aktivita trvá déle než minutu, bude zobrazeno upozornění o ukončení režimu probíhající sport.

Stiskněte dotykové tlačítko pro spuštění režimu zobrazení dat.

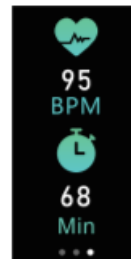
1.4.5 Zobrazení dat po ukončení režimu sport



Kroky / Kalorie



Vzdálenost / Průměrné tempo

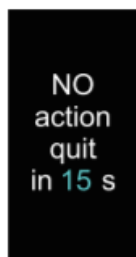


Průměrná srdeční frekvence / Délka

Stisknutím dotykového tlačítka přejdete do následujícího režimu zobrazení dat sportu. Jestliže se nacházíte na posledním rozhraní, tak se jedním stisknutím dostanete zpět na první rozhraní režimu sport.

1.4.6 Upozornění režimu sport

1) Upozornění na ukončení režimu sport během doby bez aktivity.

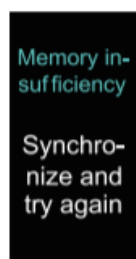


Pro odstranění upozornění automatického vypnutí režimu sportu stiskněte dotykové tlačítko.

Poznámka:

1. Pokud během 15 minut nedojde k žádné aktivitě, zobrazí se toto upozornění 15 sekund před automatickým vypnutím.
2. Nové aktivity odstraní upozornění automatického vypnutí režimu sport.
3. Pokud před koncem odpočítávání automatického vypnutí nedojde k žádné nové operaci, dojde k vypnutí režimu sport.

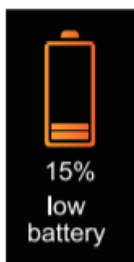
2) Upozornění na vynucené vypnutí



Pro potvrzení vynuceného vypnutí stiskněte dotykové tlačítko.

Poznámka: Pokud je paměť náramku plná dat o aktivitě, bude uživatel upozorněn na vynucené vypnutí režimu sport.

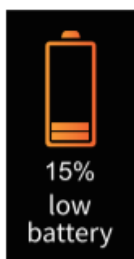
3) Upozornění na vynucené vypnutí kvůli nízké baterii



Stiskněte dotykové tlačítko pro potvrzení vynuceného vypnutí režimu sport.

Poznámka: Pokud je během sportovních aktivit úroveň baterie příliš nízká, režim sportu se pozastaví a upozorní uživatele na vynucené vypnutí režimu sport.

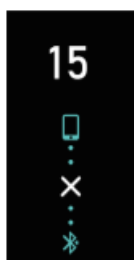
4) Upozornění na nedostupnost režimu sport kvůli nízké baterii



Stiskněte dotykové tlačítko pro potvrzení nedostupnosti režimu sport kvůli nízké úrovni baterie.

Poznámka: Upozornění se objeví v případě, že se uživatel pokusí režim sport spustit, zatímco je baterie zařízení téměř vybitá.

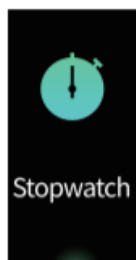
5) Neobvyklé operace během režimu sport



Toto upozornění bude brzy dostupné.

Stiskněte dotykové tlačítko pro ukončení čekání na upozornění.

1.5 Stopky



Stiskněte dotykové tlačítko:

Pokud je v aplikaci nastavena synchronizace budíku, zařízení přejde do režimu budíku. V opačném případě se spustí režim času.

Stisknutím a podržením dotykového tlačítka po dobu 2 s se spustí režim časomíry.

1.5.1 Režim časomíry



Stisknutím dotykového tlačítka spustíte časomíru.

K navrácení do režimu stopek stiskněte a podržte dotykové tlačítko po dobu 2 s.

1.5.2 Pozastavení režimu časomíry



Stisknutím dotykového tlačítka dojde k pozastavení časomíry.

K navrácení do režimu stopek stiskněte a podržte dotykové tlačítko po dobu 2 s.

1.6 Budík



Zapnuto



Vypnuto

Stisknutím dotykového tlačítka se vrátíte do režimu času.

Poznámka: Příslušná nastavení je třeba nastavit v aplikaci.

1.7 Nastavení fotoaparátu



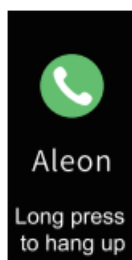
Režim vstupu: Spusťte vstup do kamery pomocí aplikace. Zzařízení se dostane do režimu fotoaparátu.

Metody fotografování: Chvění / zvedání zápěstí nebo stisknutí dotykového tlačítka.

Způsob výstupu:

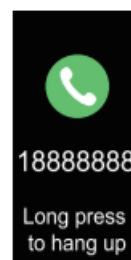
1. Stisknutím a podržením dotykového tlačítka.
2. Po ukončení aplikace náramek sám vypne režim fotoaparátu.

2. Další způsoby upozornění



Aleon

Long press
to hang up



18888888

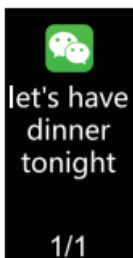
Long press
to hang up

1) Upozornění na příchozí hovor

Stisknutím dotykového tlačítka odstraníte upozornění hovoru. Stisknutím a přidržením dotykového tlačítka hovor zavěsíte.

Poznámka: Upozornění na příchozí hovor musí být povoleno v aplikaci.

2) Upozornění na příchozí zprávu



let's have
dinner
tonight

1/1

Jestliže je zpráva několikastránková, stiskněte dotykové tlačítko pro zobrazení zbývajících stran.

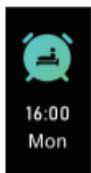
Poznámka: Odpovídající nastavení musí být povoleno v aplikaci.

3) Budík



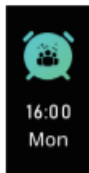
16:00
Mon

Meeting



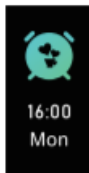
16:00
Mon

Probudit



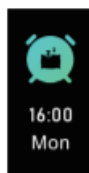
16:00
Mon

Oslava



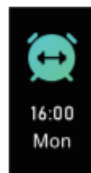
16:00
Mon

Schůzka



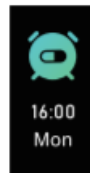
16:00
Mon

Spánek



16:00
Mon

Cvičení



16:00
Mon

Léky

Režim budíku: Odpovídající nastavení musí být povoleno v aplikaci.

4) Upozornění na dlouhodobé sezení



Upozornění na dlouhodobé sezení: Odpovídající nastavení musí být povoleno v aplikaci.

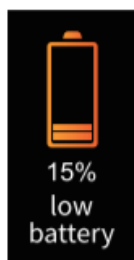
Stisknutím dotykového tlačítka upozornění odstraníte.

5) Upozornění o splnění cíle



Jakmile dosáhnete některého z vašich cílů, zatřese zápisem. Zobrazí se upozornění o splnění cíle. Upozornění odstraníte stisknutím dotykového tlačítka.

6) Upozornění na nízkou baterii



Pro odstranění upozornění stiskněte dotykové tlačítko.

7) Upozornění na téměř vybitou baterii



Na displeji zůstane zobrazena pouze tato stránka a nebude možné spustit jakýkoliv režim.

8) Upozornění na závadu



Poznámka: Toto rozhraní se zobrazí při každém zapnutí, pokud zařízení rozpozná jakoukoliv abnormalitu.

Stavové kódy:

-01: Abnormalita senzoru zrychlení.

-02: Abnormality senzoru srdeční frekvence.

- 03: Abnormalita dotykového tlačítka.
- 04: Abnormalita světla.

Základní specifikace

Číslo modelu: ID152

Kapacita baterie: 90 mAh

Provozní napětí: 3,7 V

Hmotnost: cca 23,5 g

Synchronizace: Bluetooth 4.2

Provozní teplota: -20 °C – 40 °C

Voděodolnost: IP68

Výdrž: 7 dní

Frekvence zařízení: 2402–2480 MHz

Maximální vysílací výkon: 0 dBm

Nošení a údržba



Naše výrobky jsou navrženy pro celodenní nošení. Při nošení a údržbě náramku postupujte dle pokynů. Chcete-li náramek udržet v čistotě a vyhnout se kožním problémům, postupujte dle následujících tipů:

- Pravidelně čistěte náramek a vaše zápěstí, zejména pokud se zpotíte během cvičení, nebo jste vystaveni látkám jako jsou mýdlo a saponáty, které by se mohly zachytit na vnitřní straně náramku.
- K čistění náramku nepoužívejte běžné čističe určené pro domácnost. Použijte čisticí prostředek bez obsahu mýdla. Náramek pečlivě opláchněte a otřete měkkým hadříkem nebo kapesníkem.
- Na skvrny, které nelze jednoduše odstranit, použijte alkohol. Poté zopakujte výše uvedené kroky.

UPOZORNĚNÍ

Používáním tohoto výrobku souhlasíte s tím, že měření je orientační, nelze ho brát v úvahu a v žádném případě nenahrazuje jakoukoli terapii! Nehodnoťte proto naměřené hodnoty sami a neurčujte si podle nich terapii sami. Řiďte se podle pokynů vašeho lékaře a důvěřujte jeho diagnóze. Léky užívejte podle pokynů vašeho lékaře a nikdy neměňte jejich dávky. Vámi zjištěné naměřené hodnoty mohou sloužit jen k vaší informaci – nenahrazují lékařské vyšetření! Své naměřené hodnoty proberte se svým lékařem, rozhodně na jejich základě nepřijímejte žádná lékařská rozhodnutí (například užívání léků a jejich dávkování)!

Dovozce neručí za naměřené hodnoty.

Nepoužívejte hodinky při extrémních teplotách (pod -10 °C a nad 40 °C).

Opětovné sestavení nebo úprava produktu zhoršuje jeho bezpečnost. Veškeré úpravy a opravy zařízení nebo příslušenství musí být provedeny odborným servisem. Nikdy produkt sami neotevírejte ani neopravujte! S výrobkem zacházejte opatrně. Může být poškozen úderem nebo pádem z výšky.

Technické specifikace se mohou změnit bez předchozího upozornění. Baterii nikdy nezahřívejte na teplotu nad 50 °C a nevhazujte do ohně, nebezpečí výbuchu / nebezpečí požáru! Baterii nezkratujte. Nevystavujte baterii mechanickému namáhání. Vyvarujte se pádu, nárazům, ohýbání, kroucení nebo řezání baterie. V případě přehřátí baterie okamžitě přerušete nabíjení. Baterie, která se během nabíjení přehřeje nebo zdeformuje, je vadná a neměla by se dále používat. Nikdy nevybíjejte baterii úplně, protože se tím zkracuje její životnost.

Skladujte mimo přímé sluneční světlo při pokojové teplotě.

Uchovávejte výrobek mimo dosah malých dětí – nebezpečí zadušení malými díly.

Nepokládejte zařízení poblíž zdrojů tepla.

Připojujte ke správným zdrojům napájení.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

Na nový výrobek pořízený v prodejní síti Alza.cz je poskytnuta záruka 2 roky. Pokud potřebujete opravu nebo jiné služby během záruční doby, kontaktujte přímo prodejce výrobku, je nutné předložit doklad o zakoupení s původním datem zakoupení.

Za rozpor se záručními podmínkami, pro který nemusí být uplatněný reklamační nárok uznán, se považuje:

- Používání výrobku k jinému účelu, než pro který je výrobek určen nebo nedodržení pokynů pro údržbu, provoz a obsluhu výrobku.
- Poškození výrobku živelní pohromou, zásahem neoprávněné osoby nebo mechanicky vinou kupujícího (např. při přepravě, čištění nevhodnými prostředky apod.).
- Přirozené opotřebení a stárnutí spotřebního materiálu nebo součástí během používání (jako jsou např. baterie atd.).
- Vystavení nepříznivému vnějšímu vlivu, např. slunečnímu a jinému záření či elektromagnetickému poli, vniknutí tekutiny, vniknutí předmětu, přepětí v síti, napětí vzniklému při elektrostatickém výboji (včetně blesku), chybnému napájecímu nebo vstupnímu napětí a nevhodné polaritě tohoto napětí, vlivu chemických procesů např. použitých napájecích článků apod.
- Pokud byly kýmkoliv provedeny úpravy, modifikace, změny konstrukce nebo adaptace ke změně nebo rozšíření funkcí výrobku oproti zakoupenému provedení nebo použití neoriginálních součástí.

Často kladené otázky

Při párování se nepodařilo najít zařízení.

1. Zkontrolujte, zda má váš chytrý telefon povolen Bluetooth a zda je jeho operační systém Android 4.4 a vyšší, nebo iOS 8.0 a vyšší.
2. Zkontrolujte, zda vzdálenost mezi zařízením a telefonem není větší než 0,5 m a že je zařízení po spárování v normálním dosahu pro Bluetooth komunikaci (do 7 metrů).
3. Zkontrolujte, zda úroveň baterie není příliš nízká. Pokud problém po dobití přetrvává, kontaktujte nás.

Občas se nepodaří připojit k Bluetooth.

1. Způsobeno abnormalitou funkce Bluetooth po jejím restartování.
2. Restartujte váš mobilní telefon nebo funkci Bluetooth, poté by již mělo vše fungovat.

Jak obnovit tovární nastavení.

Ujistěte se, že je zařízení propojeno s telefonem. Otevřete aplikaci, zvolte "Zařízení", "Nastavení systému" a vyberte "Restartování zařízení".

EU PROHLÁŠENÍ O SHODĚ

Identifikační údaje o zplnomocněném zástupci výrobce / dovozci:

Dovozce: Alza.cz a.s.

Registrované sídlo: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7
IČO: 27082440

Předmět prohlášení:

Název: Fitness náramek

Model/Typ ID151 / ID152

Výše uvedený produkt byl testován v souladu s normou (normami) používanými k prokázání souladu se základními požadavky stanovené směrnicí (směrnic):

Směrnice č. 2014/53/EU

Směrnice č. 2011/65/EU ve znění 2015/863/EU

Odkaz na harmonizované normy:

EN 62479:2010

EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013

EN 301 489-1 V2.1.1

Draft EN 301 489-17 V3.2.0

EN 300 328 V2.1.1

Praha, 23.7.2020



WEEE

Tento produkt nesmí být likvidován jako běžný domácí odpad v souladu se směrnicí EU o likvidaci elektrických a elektronických zařízení (WEEE – 2012/19/EU). Místo toho musí být vrácen v místě zakoupení nebo odevzdán ve veřejné sběrně recyklovatelného odpadu. Správnou likvidací přístroje pomůžete zachovat přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.



Všechna práva vyhrazena. ©2020 alza.cz