

Inteligentný HRM náramok

Návod na použitie



Používateľská príručka obsahuje funkcie produktu, návod na použitie a prevádzkový postup. Pozorne si prečítajte návod, aby ste získali najlepšie skúsenosti a vyhli sa zbytočnému poškodeniu. Túto príručku uschovajte pre budúcu potrebu.

Nastavenie zariadenia

Na nastavenie náramku použite aplikáciu VeryFitPro pre iOS alebo Android.

Poznámka: hardvér a systém zariadenia by mal spĺňať požiadavky.



iOs 8.0 & vyšší



Android 4.4 & vyšší



Bluetooth podpora (4.2 & vyšší)

1. Stiahnutie VeryFitPro

Vyhľadajte a stiahnite „VeryFitPro“ z Apple Store alebo Android App Store.

Naskenujte QR kód a stiahnite.

Vaše zariadenie môže mať problémy s otvorením odkazu priamo pomocou skenovacích nástrojov, ako je WeChat. Skopírujte odkaz a otvorte ho v prehliadači.



2. Aktivácia a inštalácia výrobku

Pred prvým použitím sa musí produkt aktivovať nabíjaním. Po prvom použití produkt nabíte, aby bolo zaistené normálne napájanie. Náramok sa automaticky zapne.

Ak chcete vybrať batériu, zatiahnite za popruh a vyberte telo náramku.



Nabíjanie batérie: Vložte koniec náramku s čipom do rozhrania USB a aktivujte produkt nabíjaním (buďte opatrní, aby ste nezmenili polaritu a dodržujte požadované napätie a prúd: 5 V/500 mA)



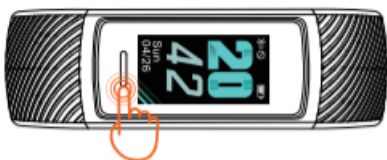
Inštalácia: Namontujte telo náramku do drážky na pásiku zápästia.



Varovanie: Upravte dĺžku pásika tak, aby bol vhodný na nosenie na zápästí.



3. Dotykové tlačidlo



Ak chcete zmeniť rozhranie, stlačte raz dotykové tlačidlo.

Pre potvrdenie stlačte a podržte dotykové tlačidlo.

4. Použitie aplikácie VeryFitPro

Uistite sa, že váš smartfón má zapnutý Bluetooth!



Pri výbere správneho náramku zo zoznamu vyhľadávania posuňte obrazovku náramku, čím prebudíte zariadenie a dokončíte proces pripojenia.

Spoznajte svoje zariadenie

1. Spôsob nosenia

Noste zariadenie na zápästí vodorovne, asi 2 cm od karpálu, rovnako ako hodinky.

2. Sledovanie srdcovej frekvencie

Ak chcete presnejšie sledovať svoj srdcový rytmus, používajte prosím zariadenie na hornom zápästí, nech je pri cvičení trochu ujšie než obvykle.

3. Automatické sledovanie srdcovej frekvencie

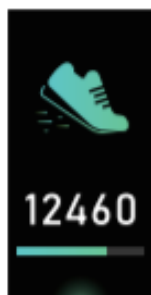
Automatické sledovanie srdcovej frekvencie je štandardne zapnuté a vaša srdcová frekvencia je monitorovaná automaticky počas celého dňa.

4. Rozhranie

Stlačením dotykového tlačidla postupne zobrazíte nižšie uvedené funkcie.



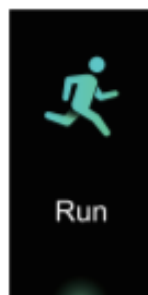
Čas



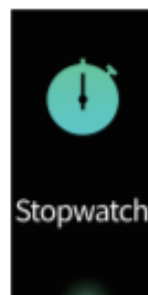
Režim dát



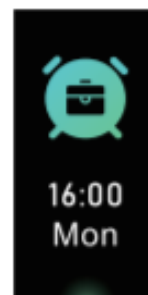
Sledovanie
srdcovej
frekvencie



Režim
športu



Stopky



Režim
budíka

Zoznámenie sa s funkciami

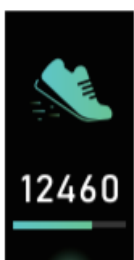
1.1 Časový režim



Inštrukcie

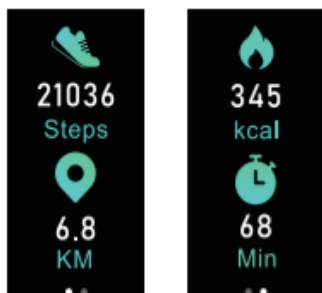
Časový ovládač možno prepínať nasledujúcim spôsobom: Režim aplikácií zariadenia > Viac [stlačením dotykového tlačidla] prejdete do nasledujúceho režimu: Režim dát (môžete skratku upraviť pomocou aplikácie)

1.2 Data Mode



Stlačením dotykového tlačidla prejdete do nasledujúceho režimu: Režim dát (zástupcu si môžete prispôbiť pomocou aplikácie)

1.2.1 Čiastkový režim čítania dát



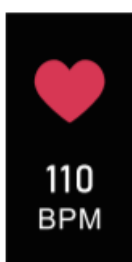
Stlačením dotykového tlačidla prejdete do ďalšieho čiastkového režimu.

Poznámka: Ak sa chcete vrátiť do režimu čítania dát, stlačte dotykové tlačidlo na konečnom rozhraní čiastkového režimu čítania dát.

1.3 Režim sledovania srdcovej frekvencie



Kým sa dáta zobrazia



Potom čo sa dáta zobrazia

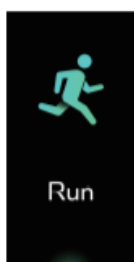
Na ruke



Mimo ruky

Poznámka: Ak zostanete v rozhraní srdcovej frekvencie po dobu 1 s, začnete monitorovať srdcovú frekvenciu a zobrazí sa  , správne dáta sa stále nemonitorujú. Dajte zariadeniu trochu času. Keď zariadenie začne zobrazovať správny BPM, bude  nahradené číslom. Stlačením dotykového tlačidla prejdete do nasledujúceho režimu.

1.4 Režim športu



Stlačením a podržaním dotykového tlačidla po dobu 2 s prejdete do režimu začiatok športu. Stlačením dotykového tlačidla prejdete do ďalšieho športového režimu.

Poznámka: V programe je možné vybrať typy športov (aplikácia dokáže spracovať 3 druhy športov so záznamom trati a 11 typov ďalších aktivít)

1.4.1 Režim začiatok športu

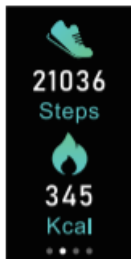


Po dokončení odpočítavacieho rozhrania 3-2-1-GO sa spustí režim športu v plnom prúde.

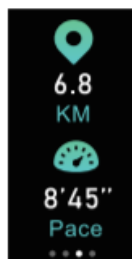
1.4.2 Režim šport v plnom prúde



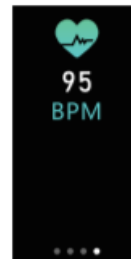
Hlavné rozhranie športu



Kroky/Kalórie



Vzdialenosť/Tempo



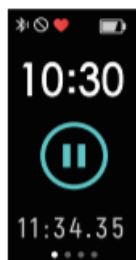
Srdcová frekvencia v reálnom čase

Stlačením dotykového tlačidla prejdete do ďalšieho čiastkového režimu.

Stlačením a podržaním dotykového klávesu na 2 s ukončíte športový režim.

Poznámka: Rýchlosť a vzdialenosť jazdy je možné zobrazíť, ale aplikácia musí byť pripojená a jazdecká aplikácia musí byť zapnutá súčasne.

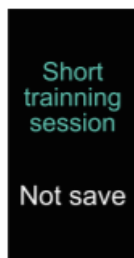
1.4.3 Režim zastavenia športu



Stlačením a podržaním dotykového klávesu na 2 s prejdete do režimu pokračujúceho športu.

Poznámka: Túto funkciu možno spustiť len prostredníctvom aplikácie, ktorá dokáže realizovať funkciu pozastavenia/spustenia/ukončenia, zatiaľ čo hodinky môžu ovládať iba funkciu ukončenia.

1.4.4 Odchod z režimu pokračujúceho športu



1) Ak aktivita trvá menej než 1 minútu, bude používateľ upozornený, že sa dáta neuložia.

Stlačením dotykového tlačidla vstúpíte do hlavného rozhrania športového režimu (rozhranie na čítanie dát v režime zobrazovania športových údajov sa nezobrazí)



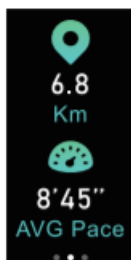
2) Ak aktivita trvá dlhšie ako 1 minútu, zobrazí sa upozornenie koniec športu.

Stlačením dotykového tlačidla prejdete do režimu zobrazenia športových dát.

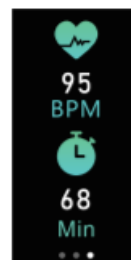
1.4.5 Režim zobrazenia dát po športe



Kroky/Kalórie



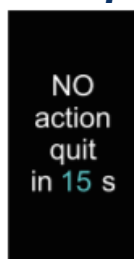
Vzdialenosť/Priemerné tempo



Priemerná srdcová frekvencia/Dĺžka

Stlačením dotykového tlačidla prejdete do nasledujúceho režimu zobrazenia športových dát. Jediným stlačením na konečnom rozhraní sa dostanete späť do prvého rozhrania športového režimu.

1.4.6 Upozornenie v režime športu



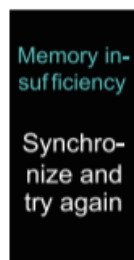
1) Upozornenie vystúpenia zo športového režimu po období bez aktivity.

Stlačením dotykového tlačidla odstránite upozornenie automatického vypnutia zo športového režimu.

Poznámka:

1. Ak počas 15 minút nedôjde k žiadnej aktivite, pred vypnutím sa na 15 sekúnd zobrazí upozornenie.
2. Nové aktivity odstránia upozornenie automatického vypnutia zo športového režimu.
3. Ak do konca odpočítavania automatického vypnutia zo športového režimu nedôjde k žiadnej novej operácii, opustí sa športový režim.

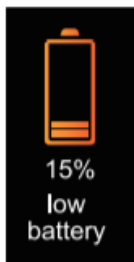
2) Upozornenie ukončenia režimu Full-Ram Force



Stlačením dotykového tlačidla potvrdíte ukončenie režimu Full-Ram Force.

Poznámka: Ak je pamäť západného náramku plná dát o aktivite, bude používateľ upozornený na ukončenie režimu športu.

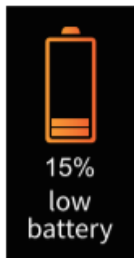
3) Upozornenie vypnutia pri slabej batérii



Stlačením dotykového tlačidla prijmite ukončenie režimu športu.

Poznámka: Počas športových aktivít, kedy je výkon príliš nízky, sa športový režim pozastaví a upozorní používateľa, aby vynútil ukončenie režimu športu.

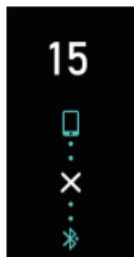
4) Upozornenie neprístupného režimu športu s nízkou batériou



Stlačením dotykového tlačidla prijmite neprístupnosť režimu športu s vybitou batériou.

Poznámka: Upozornenie sa objaví, keď sa používateľ pokúsi spustiť režim športu s vybitou batériou zariadenia.

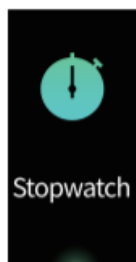
5) Neobvyklá prevádzka počas športu



Toto upozornenie bude čoskoro k dispozícii.

Stlačením dotykového tlačidla ukončíte režim čakania na upozornenie.

1.5 Stopky



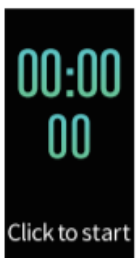
Stlačte dotykové tlačidlo:

Ak nastavíte aplikáciu a synchronizujete budík, zariadenie prejde do režimu budíka. Inak prejde do režimu času.

Stlačte a podržte dotykové tlačidlo na 2 s.

Zadajte stopky merania času.

1.5.1 Režim stopky pripravené



Stlačením dotykového tlačidla prejdete do režimu časovania stopiek.

Stlačením a podržaním dotykového klávesu na 2 s sa vrátite do režimu stopiek.

1.5.2 Režim časovania stopiek



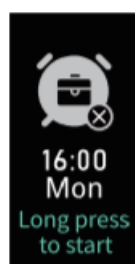
Stlačením dotykového tlačidla prejdete do režimu pozastavenia stopiek.

Stlačením a podržaním dotykového klávesu na 2 s sa vrátite do režimu stopiek.

1.6 Budík



zapnutý



vypnutý

Stlačením dotykového tlačidla sa vrátite do režimu času.

Budík: Príslušné nastavenie je potrebné nastaviť v aplikácii.

1.7 Nastavenie fotoaparátu



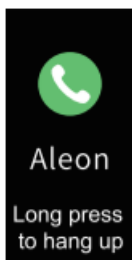
Režim vstupu: Spustíte vstup kamery pomocou aplikácie, zariadenie sa dostane do režimu fotoaparátu.

Metódy fotografovania: Chvenie/zdvíhanie zápästia alebo stlačenie dotykového tlačidla.

Spôsoby odchodu:

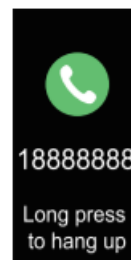
1. Stlačením a podržaním dotykového tlačidla režim fotoaparátu opustíte.
2. Po ukončení aplikácie opustí náramok režim fotoaparátu.

2. Ďalšie spôsoby upozornenia



Aleon

Long press
to hang up



18888888

Long press
to hang up

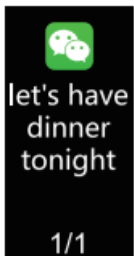
1) Upozornenie na hovor

Stlačením dotykového tlačidla odstránite upozornenie hovoru.

Stlačením a pridržaním dotykového tlačidla hovor zavesíte.

Poznámka: Upozornenie hovoru v aplikácii musí byť nastavené na otvorené.

2) Upozornenie na správu



let's have
dinner
tonight

1/1

V prípade viacstranových správ prečítajte zostávajúce správy stlačením dotykového tlačidla.

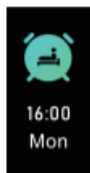
Poznámka: V programe je potrebné povoliť príslušné nastavenia.

3) Budík



16:00
Mon

Meeting



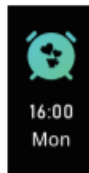
16:00
Mon

Zobudiť



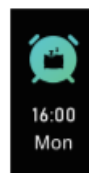
16:00
Mon

Oslava



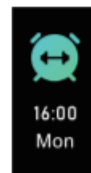
16:00
Mon

Schôdzka



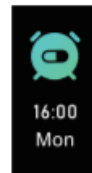
16:00
Mon

Spánok



16:00
Mon

Cvičenie



16:00
Mon

Lieky

Režim budíka: V programe je potrebné povoliť príslušné nastavenia.

4) Upozornenie na dlhé sedenie



Upozornenie na dlhé sedenie: V aplikácii je potrebné povoliť príslušné nastavenia.

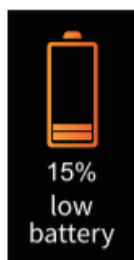
Stlačením dotykového tlačidla sa upozornenie odstráni.

5) Upozornenie splnenia cieľa



Keď sú niektoré z vašich cieľov dosiahnuté, pomykajte náramkom na zápästí, aby sa zobrazilo rozhranie dokončenia cieľa. Upozornenie odstránite stlačením dotykového tlačidla.

6) Upozornenie na nízku batériu



Upozornenie odstránite stlačením dotykového tlačidla.

7) Upozornenie na takmer vybitú batériu



Zariadenie zostane na tejto stránke a nemožno vstúpiť do iných režimov.

8) Oznámenie o chybe zariadenia



Poznámka: Ak zariadenie zistí abnormalitu, zobrazí sa toto rozhranie pri každom otvorení zariadenia.

Stavové kódy:

- 01: Abnormalita snímača zrýchlenia.
- 02: Abnormalita snímača srdcovej frekvencie.
- 03: Abnormalita dotykového klávesu IC.
- 04: Abnormalita blesku.

Základné upresnenie

Číslo modelu: ID152

Kapacita batérie: 90 mAh

Pracovné napätie: 3,7 V

Váha: asi 23,5 g

Synchronizácia: Bluetooth 4.2

Pracovná teplota: -20 °C – 40 °C

Vodoodolnosť: IP68

Výdrž: 7 dní

Frekvencia zariadenia: 2 402 – 2 480 MHz

Maximálny vysielač výkon: 0 dBm

Nosenie a údržba



Naše výrobky sú navrhnuté tak, aby sa nosili počas celého dňa. Pri nosení a údržbe zariadenia postupujte podľa pokynov. Ak chcete udržať náramok čistý a pokožku v pohodlí, postupujte podľa nasledujúcich rád:

- Pravidelne čistite zápästie a inteligentný náramok, najmä po potení pri cvičení alebo vystavení látkam, ako je mydlo alebo saponát, ktoré sa môžu prichytávať na vnútornú stranu náramku.
- Nečistite náramok čistiacim prostriedkom na domácnosť. Použite prosím čistiaci prostriedok bez mydla, dôkladne opláchnite a utrite mäkkým uterákom alebo obrúskom.
- Škvryny alebo šmuhy, ktoré sa nedajú ľahko odstrániť, očistite liehom a potom postupujte podľa vyššie uvedených krokov.

Upozornenie

Používaním tohto výrobku súhlasíte s tým, že meranie je orientačné, nemožno ho brať do úvahy a nenahrádza v žiadnom prípade liečbu! Nehodnoťte preto namerané hodnoty sami a nezažívajte si podľa nich sami liečbu. Riadte sa podľa pokynov vášho lekára a dôverujte jeho diagnóze. Lieky užívajte podľa pokynov vášho lekára a nemeňte nikdy ich dávky. Vami zistené namerané hodnoty môžu slúžiť len pre vašu informáciu - nenahradzujú lekárske vyšetrenie! Svoje namerané hodnoty preberte so svojím lekárom, rozhodne na ich základe neprijímajte žiadne lekárske rozhodnutia (napríklad užívanie liekov a ich dávkovanie)!

Dovozca neručí za namerané hodnoty.

Nepoužívajte hodinky pri extrémnych teplotách (pod $-10\text{ }^{\circ}\text{C}$ a nad $40\text{ }^{\circ}\text{C}$).

Opätovné zostavenie alebo úprava produktu zhoršuje jeho bezpečnosť. Všetky úpravy a opravy zariadenia alebo príslušenstva musia byť vykonané odborným servisom. Nikdy produkt sami neotvárajte ani neopravujte sami! S výrobkom zaobchádzajte opatrne. Môže byť poškodený údermi, nárazmi alebo pádom z výšky.

Technické špecifikácie sa môžu zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia. Batériu nikdy nezahrievajte na teplotu nad $50\text{ }^{\circ}\text{C}$ a nehádzte do ohňa, nebezpečenstvo výbuchu/nebezpečenstvo požiaru! Batériu neskratujte. Nevystavujte batériu mechanickému namáhaniu. Vyvarujte sa pádu, nárazom, ohýbaniu, krúteniu alebo rezaniu batérie. V prípade prehriatia batérie okamžite prerušte nabíjanie. Batéria, ktorá sa počas nabíjania prehreje alebo zdeformuje, je chybná a nemala by sa ďalej používať. Nikdy nevybíjajte batériu úplne, pretože sa tým skracuje jej životnosť.

Skladujte mimo priameho slnečného svetla pri izbovej teplote.

Uchovávajte výrobok mimo dosahu malých detí - nebezpečenstvo zadusení malými dielmi.

Nekladte zariadenie do blízkosti zdrojov tepla.

Pripájajte k správny zdroj napájania.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY

Na nový výrobok vytvorený počas predajnej siete Alza.cz je poskytnutá záruka 2 roky. Ak potrebujete opravu alebo iné služby počas záručnej doby, kontaktujte priamo predajcu výrobku, je nutné predložiť doklad o zakúpení s pôvodným dátumom zakúpenia.

Za rozpor so záručnými podmienkami, pre ktorý nemusí byť uplatnený reklamačný nárok uznaný, sa považuje:

- Používanie výrobku na iný účel, než na ktorý je výrobok určený alebo nedodržanie pokynov na údržbu, prevádzku a obsluhu výrobku.
- Poškodenie výrobku živelnou pohromou, zásahom neoprávnenej osoby alebo mechanicky vinou kupujúceho (napr. pri preprave, čistení nevhodnými prostriedkami a pod.).
- Prirodzené opotrebovanie a starnutie spotrebného materiálu alebo súčastí počas používania (ako sú napr. batérie atď.).
- Vystavenie nepriaznivému vonkajšiemu vplyvu, napr. slnečnému a inému žiareniu či elektromagnetickému poľu, vniknutiu tekutiny, vniknutiu predmetu, preťaženej sieti, napätia vzniknutému pri elektrostatickom výboji (vrátane blesku), chybnému napájaciemu alebo vstupnému napätiu a nevhodnej polarite tohto napätia, vplyvu chemických procesov napr. použitých napájacích článkov a pod.
- Kýmkoľvek vykonané úpravy, modifikácie, zmeny konštrukcie alebo adaptácie k zmene alebo rozšíreniu funkcií výrobku oproti zakúpenému vyhotoveniu alebo použitie neoriginálnych súčiastok.

Často kladené otázky

Pri párovaní sa nepodarilo nájsť zariadenie.

1. Uistite sa, že váš smartfón má Bluetooth a že vaše zariadenie má OS Android 4.4 a vyšší alebo iOS 8.0 a vyšší.
2. Po dokončení párovania sa uistite, že vzdialenosť medzi vaším zariadením a smartfónom je do 0,5 metra a že zariadenie je v normálnom dosahu komunikácie Bluetooth (do 7 metrov).
3. Uistite sa, že zariadenie nemá vybitú batériu. Ak problém pretrváva aj po úplnom nabití zariadenia, kontaktujte nás.

Občas sa nepodarí pripojiť k Bluetooth.

1. Spôsobené abnormalitou služby Bluetooth pri jej reštartovaní v telefóne.
2. Reštartujte mobilný telefón alebo reštartujte službu Bluetooth, potom by zariadenie malo normálne fungovať.

Ako obnoviť predvolené nastavenia.

Skontrolujte, či je zariadenie pripojené k inteligentnému telefónu. Prejdite do aplikácie, zadajte „Zariadenie“, „Nastavenie systému“ a vyberte „Reštartovať zariadenie“.

EÚ PREHLÁSENIE O ZHODE

Identifikačné údaje o splnomocnencovi výrobcu/dovozcovi:

Dovozca: Alza.cz a.s.

Registrované sídlo: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7

IČO: 27082440

Predmet vyhlásenia:

Názov: Fitness náramok

Model/Typ ID151/ID152

Vyššie uvedený produkt bol testovaný v súlade s normou (normami) používanými na preukázanie súladu so základnými požiadavkami smernice (smerníc):

Smernica č. 2014/53/EÚ

Smernica č. 2011/65/EÚ v znení 2015/863/EÚ

Odkaz na harmonizované normy:

EN 62479:2010

EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013

EN 301 489-1 V2.1.1

Draft EN 301 489-17 V3.2.0

EN 300 328 V2.1.1

Praha, 23.7.2020



WEEE

Tento produkt sa nesmie likvidovať ako bežný domáci odpad v súlade so smernicou EÚ o likvidácii elektrických a elektronických zariadení (WEEE - 2012/19/EÚ). Namiesto toho musí byť vrátený v mieste zakúpenia alebo odovzdaný vo verejnej zberni recyklovateľného odpadu. Správnou likvidáciou prístroja pomôžete zachovať prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

