

Smart-HRM-Armband

Bedienungsanleitung



Das Benutzerhandbuch umfasst Produkt-Funktionen, Bedienungsanleitung und Betriebsverfahren. Lesen Sie das Benutzerhandbuch sorgfältig, um die besten Erfahrungen zu erhalten und unnötige Beschädigungen zu vermeiden. Bewahren Sie diese Informationen zum späteren Gebrauch auf.

Einstellung des Geräts

Um das Armband einzustellen, verwenden Sie die App VeryFitPro für iOS oder Android.

Anmerkung: Hardware und System des Geräts sollten die Anforderungen erfüllen.



iOs 8.0 & höher



Android 4.4 & höher



Bluetooth-Unterstützung (4.2 & höher)

1. VeryFitPro herunterladen

Aussuchen und herunterladen

Suchen Sie die App „VeryFitPro“ in Apple Store oder Android App Store aus laden Sie sie herunter.

QR-Code scannen und herunterladen.

Für Ihr Gerät kann es problematisch sein, Links mit Scann-Werkzeugen wie WeChat zu öffnen. Kopieren Sie den Link und öffnen Sie ihn im Browser.



2. Aktivierung und Installation des Produkts

Vor der ersten Benutzung muss das Produkt durch Aufladen aktivieren werden. Laden Sie das Gerät nach der ersten Benutzung auf, um normale Speisung zu garantieren. Das Armband schaltet sich automatisch ein.

Wenn Sie den Akku herausnehmen wollen, ziehen Sie an dem Riemen und nehmen Sie den Armbandkörper heraus.



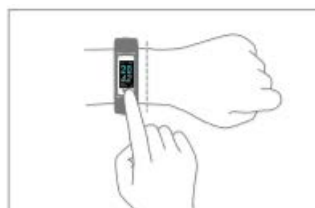
Akku aufladen: Stecken Sie das Armbandende mit dem Chip in die USB-Schnittstelle ein und aktivieren Sie das Produkt durch Laden (achten Sie darauf, die Polarität nicht zu verändern und halten Sie die erforderliche Spannung und den Strom ein: 5 V / 500 mA)



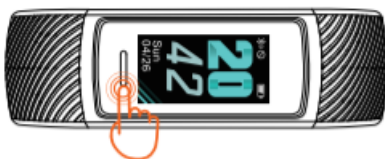
Installation: Installieren Sie den Armbandkörper in die Nut am Armband.



Warnung: Stellen Sie die Armbandlänge ein, damit es auf dem Handgelenk getragen werden kann.



3. Touch-Taste



Drücken Sie die Touch-Taste einmal, um die Schnittstelle zu ändern.

Zur Bestätigung die Touch-Taste drücken und kurz halten.

4. Verwendung der VeryFitPro-App

Vergewissern Sie sich, dass auf Ihrem Smartphone Bluetooth eingeschaltet ist!



Scrollen Sie bei der Auswahl des richtigen Armbands aus der Suchliste durch den Armbandbildschirm, um das Gerät zu aktivieren und den Verbindungsvorgang abzuschließen.

Lernen Sie das Gerät kennen

1. Wie man das Armband tragen kann

Tragen Sie das Gerät horizontal am Handgelenk, etwa 2 cm von der Handfläche entfernt, wie eine Uhr.

2. Überwachung der Herzfrequenz

Um Ihre Herzfrequenz genauer zu überwachen, verwenden Sie das Gerät am oberen Handgelenk, wenn es beim Training etwas enger als gewöhnlich ist.

3. Automatische Überwachung der Herzfrequenz

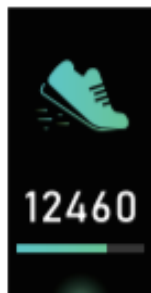
Die automatische Überwachung der Herzfrequenz ist in der Starteinstellung eingeschaltet und Ihre Herzfrequenz wird den ganzen Tag lang automatisch überwacht.

4. Schnittstellen

Wenn Sie die Touch-Taste drücken, werden die folgenden Funktionen nacheinander angezeigt.



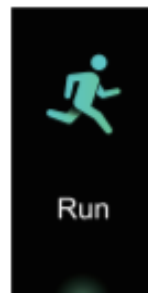
Uhrzeit



Daten-Modus



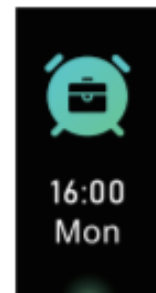
Überwachung
der
Herzfrequenz



Sport-
Modus



Stoppuhr



Wecker-
Modus

Lernen Sie die Funktionen kennen

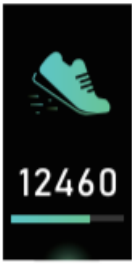
1.1 Zeit



Anweisungen

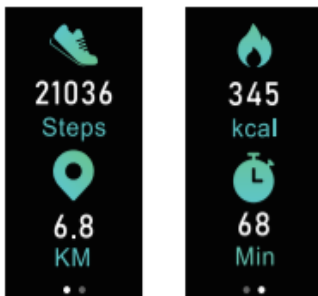
Der Timer kann wie folgt umgeschaltet werden: Modus der Anwendungen des Geräts> Mehr [drücken Sie die Touch-Taste] gelangen Sie in den nächsten Modus: Daten-Modus (Sie können die Verknüpfung mithilfe der Anwendung anpassen)

1.2 Daten-Modus



Wenn Sie die Touch-Taste drücken, gelangen Sie in den nächsten Modus: Daten-Modus (Sie können die Verknüpfung mithilfe der Anwendung anpassen)

1.2.1 Datenlesungssubmodus



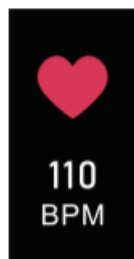
Wenn Sie die Touch-Taste drücken, gelangen Sie in den nächsten Sub-Modus.

Anmerkung: Wenn Sie in den Datenlesungsmodus zurückkehren wollen, drücken Sie die Touch-Taste auf der Endschnittstelle von dem Datenlesungssubmodus.

1.3 Herzfrequenzüberwachungsmodus

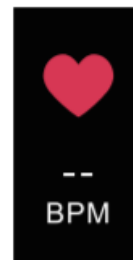


Bevor die Daten angezeigt werden


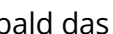


Nachdem die Daten angezeigt werden

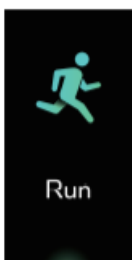
Am Handgelenk



Außerhalb des Handgelenks

Anmerkung: Wenn Sie 1 Sekunde lang in der Herzfrequenzschnittstelle bleiben, beginnen Sie mit der Überwachung Ihrer Herzfrequenz. Es wird  angezeigt, die richtigen Daten werden noch nicht überwacht. Geben Sie dem Gerät ein bisschen Zeit. Sobald das Gerät das korrekte BPM anzeigt, wird  durch eine Nummer ersetzt. Wenn Sie die Touch-Taste drücken, gelangen Sie in den nächsten Modus.

1.4 Sport-Modus



Wenn Sie die Touch-Taste drücken und 2 Sekunden lang halten, gelangen Sie in den Trainingsanfangsmodus. Wenn Sie die Touch-Taste drücken, gelangen Sie in den nächsten Sport-Modus.

Anmerkung: In der App kann man verschiedene Sportarten auswählen (Die Anwendung kann 3 Sportarten mit Streckenaufzeichnung und 11 weitere Aktivitäten verarbeiten.).

1.4.1 Trainingsanfangsmodus



Nach dem Countdown 3-2-1-GO wird der Sport-Modus mit Vollgas gestartet.

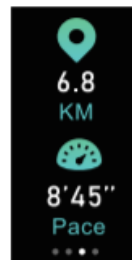
1.4.2 Sport-Betriebsmodus



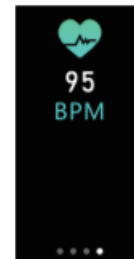
Haupt-
Sportoberfläche



Schritte/Kalorien



Entfernung/Tempo



Herzfrequenz in
Echtzeit

Wenn Sie die Touch-Taste drücken, gelangen Sie in den nächsten Sub-Modus.

Wenn Sie die Touch-Taste drücken und 2 Sekunden lang halten, wird der Sport-Modus beendet.

Anmerkung: Die Geschwindigkeit und die Entfernung der Fahrt können angezeigt werden, aber die Anwendung muss verbunden und gleichzeitig die Fahranwendung eingeschaltet sein.

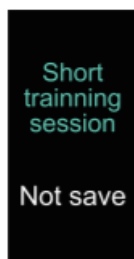
1.4.3 Sportstopp-Modus



Wenn Sie die Touch-Taste drücken und 2 Sekunden lang halten, gelangen Sie in den Sport-Fortsetzungs-Modus.

Anmerkung: Diese Funktion kann nur über die Anwendung gestartet werden. Die Anwendung kann die Pausen- / Start- / Stoppfunktionen ausführen, während die Uhr nur die Endfunktion steuern kann.

1.4.4 Den Sport-Fortsetzung-Modus verlassen



1) Wenn die Aktivität weniger als 1 Minute dauert, wird der Benutzer benachrichtigt, dass die Daten nicht gespeichert werden.

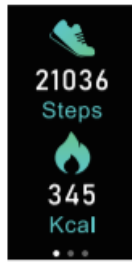
Wenn Sie die Touch-Taste drücken, gelangen Sie in die Sportmodus-Hauptoberfläche (die Datenleseschnittstelle wird im Sportdatenanzeigemodus nicht angezeigt).



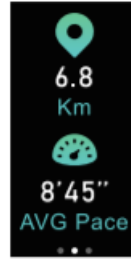
2) Wenn die Aktivität länger als 1 Minute dauert, wird die Aktivitätsbeendigungsbenachrichtigung angezeigt.

Wenn Sie die Touch-Taste drücken, gelangen Sie in den Sportdatenanzeigemodus.

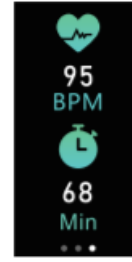
1.4.5 Sportdatenanzeigemodus



Schritte/Kalorien



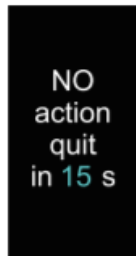
Entfernung/Durchschnittstempo



Durchschnittliche
Herzfrequenz/Dauer

Wenn Sie die Touch-Taste drücken, gelangen Sie in den nachfolgenden Sportdatenanzeigemodus. Durch ein Drücken auf der Endbenutzeroberfläche kehren Sie zur ersten Benutzeroberfläche des Sportmodus zurück.

1.4.6 Benachrichtigungen im Sportmodus



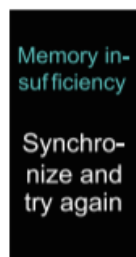
1) Benachrichtigung, dass der Sportmodus nach einer Weile ohne Aktivität verlassen wird.

Drücken Sie die Touch-Taste, um die Benachrichtigung über die automatische Sportmodus-Ausschaltung zu entfernen.

Anmerkung:

1. Wenn 15 Minuten lang keine Aktivität ausgeführt wird, wird vor dem Ausschalten 15 Sekunden lang eine Warnung angezeigt.
2. Neue Aktivitäten entfernen die Benachrichtigung über die automatische Sportmodus-Ausschaltung.
3. Wenn bis zum Ende des Countdowns für die automatische Sportmodus-Ausschaltung keine neue Operation ausgeführt wird, wird der Sportmodus beendet.

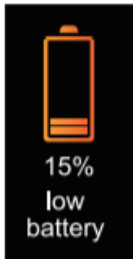
2) Benachrichtigung über die Full-Ram-Force-Modus-Beendigung



Wenn Sie die Touch-Taste drücken, bestätigen Sie dadurch die Beendigung des Full-Ram-Force-Modus.

Anmerkung: Wenn der Armband-Speicher voll mit Aktivitätsdaten ist, wird der Benutzer benachrichtigt, wenn der Sportmodus endet.

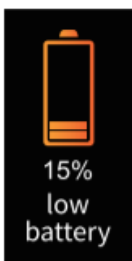
3) Ausschaltungswarnung beim niedrigen Akkustand



Drücken Sie die Touch-Taste, um die Beendigung vom Sportmodus anzunehmen.

Anmerkung: Bei sportlichen Aktivitäten, bei denen die Leistung zu niedrig ist, wird der Sportmodus angehalten und der Benutzer benachrichtigt, dass er das Ende vom Sportmodus erzwingen sollte.

4) Benachrichtigung über unzugänglichen Sportmodus beim niedrigen Akkustand



Drücken Sie die Touch-Taste, um die Unzugänglichkeit des Sportmodus beim niedrigen Akkustand anzunehmen.

Anmerkung: Die Benachrichtigung wird angezeigt, wenn der Benutzer versucht, mit niedrigem Akkustand den Sportmodus einzuschalten.

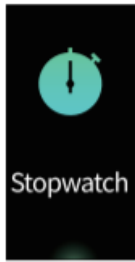
5) Ungewöhnliche Aktivität während des Trainings



Diese Benachrichtigung steht bald zur Verfügung.

Drücken Sie die Touch-Taste, um den Warten-auf-Benachrichtigung-Modus zu beenden.

1.5 Stoppuhr

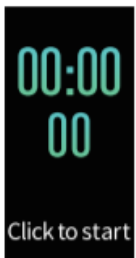


Drücken Sie die Touch-Taste:

Wenn Sie die Anwendung einstellen und den Wecker synchronisieren, wechselt das Gerät in den Weckermodus. Sonst wechselt es in den Zeitmodus.

Die Touch-Taste drücken und 2 Sekunden lang halten:
Stoppuhr, Zeitmessung eingeben.

1.5.1 Modus: Stoppuhr bereit



Wenn Sie die Touch-Taste drücken, gelangen Sie in den Stoppuhr-Timing-Modus.

Wenn Sie die Touch-Taste drücken und 2 Sekunden lang halten, kehren Sie in den Stoppuhr-Modus zurück.

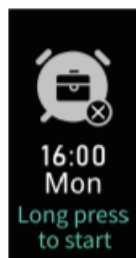
1.5.2 Stoppuhr-Timing-Modus



Wenn Sie die Touch-Taste drücken, gelangen Sie in den Stoppuhr-Pausen-Modus.

Wenn Sie die Touch-Taste drücken und 2 Sekunden lang halten, kehren Sie in den Stoppuhr-Modus zurück.

1.6 Wecker



Wenn Sie die Touch-Taste drücken, kehren Sie in den Zeitmodus zurück.

Wecker: Die entsprechenden Einstellungen müssen in der Anwendung vorgenommen werden.

ein aus

1.7 Kamera-Einstellungen



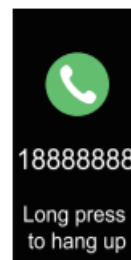
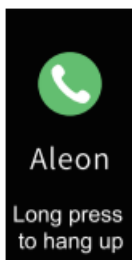
Eingangsmodus: Starten Sie die Kameraeingabe mit der Anwendung. Das Gerät wechselt in den Kameramodus.

Aufnahmemethoden: Vibration / Anheben des Handgelenks oder Drücken der Touch-Taste.

Den Modus verlassen:

1. Wenn Sie die Touch-Taste drücken und kurz halten, verlassen Sie den Kameramodus.
2. Wenn die App verlassen wird, beendet das Armband den Kameramodus.

2. Weitere Benachrichtigungen



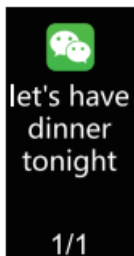
1) Anrufsbenachrichtigung

Wenn Sie die Touch-Taste drücken, wird die Anrufsbenachrichtigung entfernt.

Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um den Anruf aufzulegen.

Anmerkung: Die Anrufsbenachrichtigung muss in der Anwendung auf offen eingestellt werden.

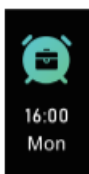
2) Nachrichtenalarm



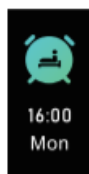
Drücken Sie bei mehrseitigen Nachrichten die Touch-Taste, um die verbleibenden Nachrichten zu lesen.

Anmerkung: Sie müssen die entsprechenden Einstellungen in der Anwendung aktivieren.

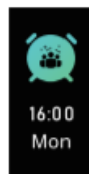
3) Wecker



Meeting



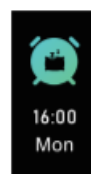
Wecken



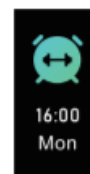
Feier



Treffen



Schlaf



Training



Medikamente

Weckermodus: Sie müssen die entsprechenden Einstellungen in der Anwendung aktivieren.

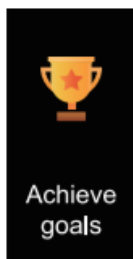
4) Benachrichtigung, dass Sie zu lange sitzen



Benachrichtigung, dass Sie zu lange sitzen: Sie müssen die entsprechenden Einstellungen in der Anwendung aktivieren.

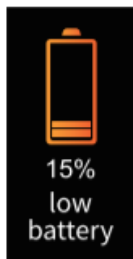
Wenn Sie die Touch-Taste drücken, wird die Benachrichtigung entfernt.

5) Benachrichtigung über die Zielerfüllung



Wenn einige Ihrer Ziele erreicht sind, schütteln Sie das Armband, um die Benutzeroberfläche für die Zielerreichung anzuzeigen. Wenn Sie die Touch-Taste drücken, wird die Benachrichtigung entfernt.

6) Warnung vor niedrigem Akkustand



Wenn Sie die Touch-Taste drücken, wird die Benachrichtigung entfernt.

7) Warnung vor fast leerem Akku



Das Gerät bleibt auf dieser Seite und Sie können keine anderen Modi aufrufen.

8) Gerätefehlerbenachrichtigung



Anmerkung: Wenn das Gerät eine Anomalie feststellt, wird diese Schnittstelle bei jedem Öffnen des Geräts angezeigt.

Zustand-Codes:

-01: Anomalie des Beschleunigungssensors.

-02: Anomalie des Herzfrequenzsensors.

- 03: Anomalie der Touch-Taste IC.
- 04: Blitz-Anomalie.

Technische Daten

Modell-Nr.: ID152

Akku-Kapazität: 90mAh

Arbeitsspannung: 3.7 V

Gewicht: etwa 23.5 g

Synchronisierung: Bluetooth 4.2

Arbeitstemperatur: -20 °C–40 °C

Wasserdicht: IP68

Ausdauer: 7 Tage

Frequenz des Geräts: 2402–2480MHz

Maximale Sende-Leistung: 0dBm

Tragen und Wartung



Unsere Produkte wurden entworfen, um den ganzen Tag getragen zu werden. Befolgen Sie die Hinweise, wenn Sie das Gerät tragen oder warten. Wenn Sie das Armband sauber und die Haut komfortabel halten wollen, befolgen Sie die folgenden Ratschläge:

- Reinigen Sie das Handgelenk und das smarte Armband regelmäßig, vor allem, wenn Sie beim Sport schwitzen oder bei Aussetzung gegenüber Stoffen wie Seife oder Waschmittel, die sich auf der Innenseite des Armbands auffangen können.
- Reinigen Sie das Armband nicht mit dem Haushaltsreinigungsmittel. Verwenden Sie bitte ein Reinigungsmittel ohne Seife, waschen Sie es gründlich ab und wischen Sie es mit weichem Handtuch oder Serviette ab.
- Bei Flecken oder Flecken, die nicht leicht entfernt werden können, reinigen Sie es mit Alkohol und dann befolgen Sie die oben genannten Schritte.

Hinweise

Durch Verwendung des Produkts erklären Sie sich damit einverstanden, dass die Messung nur indikativ ist, nicht in Betracht zu ziehen ist und auf keinen Fall eine Therapie ersetzen kann! Bewerten Sie die gemessenen Werte nicht selbst und bestimmen Sie danach die Therapie nicht selbst. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und vertrauen Sie seiner Diagnose. Nehmen Sie Ihr Arzneimittel gemäß den Anweisungen Ihres Arztes ein und ändern Sie niemals die vorgeschriebene Dosis. Die von Ihnen gemessenen Werte dienen nur zu Ihrer Information – sie können eine ärztliche Untersuchung nicht ersetzen! Diskutieren Sie Ihre gemessenen Werte mit Ihrem Arzt, treffen Sie auf der Basis der Werte definitiv keine medizinischen Entscheidungen (zum Beispiel in Bezug auf Arzneimittel und deren Dosierung)!

Der Zulieferer haftet für die gemessenen Werte nicht.

Verwenden Sie die Uhr bei extremen Temperaturen nicht (unter -10 °C und über 40 °C).

Das erneute Zusammenbauen oder Ändern des Produkts beeinträchtigt seine Sicherheit. Alle Bearbeitungen oder Reparaturen des Geräts sind vom Fach-Service durchzuführen. Öffnen oder reparieren Sie das Produkt nie selbst! Gehen Sie mit dem Produkt vorsichtig um. Es kann durch Schläge oder Herunterfallen beschädigt werden.

Die technischen Spezifikationen können sich ohne vorheriger Ankündigung ändern. Batterie nicht über 50 °C erhitzen und nicht ins Feuer werfen, Explosionsgefahr / Brandgefahr! Batterie nicht kurzschließen. Setzen Sie den Akku keinen mechanischen Belastungen aus. Vermeiden Sie Fälle, Schläge, Biegungen, Verdrehen oder Schneiden des Akkus. Bei Überhitzung des Akkus ist der Ladevorgang unverzüglich zu beenden. Ein Akku, der sich während des Laden überhitzt oder deformiert, ist defekt und sollte nicht mehr verwendet werden. Entladen Sie den Akku niemals vollständig, da dies seine Lebensdauer verkürzt.

Bei Raumtemperatur aufbewahren und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kleinkindern auf - Erstickungsgefahr durch Kleinteile.

Legen Sie das Gerät nicht in die Nähe von Wärmequellen ein.

Verbinden Sie das Gerät mit den richtigen Netzteilen.

GARANTIEBEDINGUNGEN

Auf neue im Vertriebsnetz von Alza.cz erworbene Produkte wird eine Garantie von 2 Jahren gewährt. Wenn Sie während der Garantiezeit eine Reparatur oder weitere Dienstleistungen benötigen, kontaktieren Sie direkt den Verkäufer des Produkts. Es ist erforderlich einen Kaufnachweis mit dem ursprünglichen Kaufdatum vorzulegen.

Als Widerspruch zu den Garantiebedingungen, wegen welchem ein geltend gemachter Reklamations-Anspruch möglicherweise nicht anerkannt wird, wird betrachtet:

- Verwendung des Produkts zu einem anderen Zweck, als zu dem, zu welchem es bestimmt ist, oder Nichteinhaltung der Wartungs-, Betriebs- oder Bedienungsanweisungen.
- Beschädigung des Produkts durch eine Naturkatastrophe oder einen Eingriff einer unbefugten Person oder mechanische Beschädigung, die vom Käufer verursacht wurde (zum Beispiel beim Transport, Reinigung mit ungeeigneten Mitteln usw.).
- Natürlicher Verschleiß und Alterung von Verbrauchsmaterialien oder Komponenten während des Gebrauchs (wie zum Beispiel des Akkus usw.).
- Aussetzung nachteiligen äußeren Einflüssen, z. B. Sonnenlicht und anderen Strahlungen oder elektromagnetischen Feldern, Eindringen von Flüssigkeit oder Gegenständen, Netzüberspannung, durch elektrostatische Entladung (einschließlich Blitzschlag) erzeugte Spannung, fehlerhafte Versorgungs- oder Eingangsspannung und ungeeignete Polarität dieser Spannung, chemische Prozesse durch zum Beispiel gebrauchte Batterien usw.
- Wenn irgendjemand Bearbeitungen, Modifikationen, Änderungen der Bauweise oder Adaptierung zur Veränderung oder Erweiterung der Funktionsweise des Produkts gegenüber der gekauften Ausführung durchgeführt hat oder Verwendung von nicht originellen Bestandteilen.

Häufig gestellte Fragen

Bei der Kopplung wurde das Gerät nicht gefunden.

1. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Handy Bluetooth hat und dass Ihr Gerät Android 4.4 und höher oder iOS 8.0 und höher hat.
2. Stellen Sie nach Beendigung der Kopplung sicher, dass die Entfernung zwischen Ihrem Gerät und Smartphone nicht höher als 0,5 Meter ist und dass sich das Gerät in normaler Reichweite der Bluetooth-Kommunikation befindet (bis 7 Meter).
3. Stellen Sie sicher, dass der Akku des Geräts nicht leer ist. Wenn das Problem auch nachdem das Gerät vollständig aufgeladen wurde weiterhin besteht, kontaktieren Sie uns.

Manchmal gelingt die Bluetooth-Verbindung nicht.

1. Durch eine abnormale Funktion des Bluetooth-Dienstes beim Neustart im Handy verursacht.

2. Starten Sie Ihr Handy erneut oder starten Sie den Bluetooth-Dienst erneut, danach sollte das Gerät wie gewohnt funktionieren.

Wie kann man das Gerät auf Werkeinstellungen zurücksetzen.

Überprüfen Sie, ob das Gerät mit dem Smartphone verbunden ist. Öffnen Sie die App, geben Sie „Das Gerät“, „System-Einstellungen“ ein und wählen Sie „Gerät neu starten“ aus.

EU KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Identifizierung des Bevollmächtigten des Herstellers / Zulieferers:

Zulieferer: Alza.cz a.s.

Eingetragener Sitz: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7

ID Nr.: 27082440

Gegenstand der Erklärung:

Bezeichnung: Fitness-Armband

Modell/Typ ID151 / ID152

Das oben genannte Produkt wurde gemäß dem Standard (den Standards), die zum Nachweis der Einhaltung der in der folgenden Richtlinie (Richtlinien) festgelegten grundlegenden Anforderungen verwendet werden, getestet:

Richtlinie Nr. 2014/53/EU

Richtlinie Nr. 2011/65/EU geändert durch 2015/863/EU

Verweis auf die harmonisierten Normen:

EN 62479:2010

EN 60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013

EN 301 489-1 V2.1.1

Draft EN 301 489-17 V3.2.0

EN 300 328 V2.1.1

Praha, am 23.7.2020



WEEE

Dieses Produkt darf gemäß der EU-Richtlinie über die Entsorgung alter Elektro- und Elektronik-Geräte (WEEE – 2012/19/EU) nicht als gewöhnlicher Hausmüll entsorgt werden. Stattdessen muss es am Verkaufsort zurückgegeben oder an eine öffentliche

Sammelstelle für recycelbaren Abfall abgegeben werden. Mit der ordnungsgemäßen Entsorgung des Geräts helfen Sie natürliche Ressourcen zu schonen und tragen dazu bei, mögliche negative Auswirkungen auf die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden. Weitere Auskunft erhalten Sie von Ihrer örtlichen Behörde oder von dem nächsten Recyclinghof. Eine unsachgemäße Entsorgung dieser Abfall-Art kann gemäß den nationalen Vorschriften mit Bußgeld bestraft werden.

All rights reserved. ©2020 alza.cz