

**SAMSUNG**

# BENUTZERHANDBUCH

SM-R375

German. 05/2019. Rev.1.0

[www.samsung.com](http://www.samsung.com)

# Inhalt

## Erste Schritte

- 3 Zuerst lesen
- 8 Geräteaufbau
- 10 Akku
- 14 Galaxy Fit<sup>®</sup> tragen
- 16 Galaxy Fit<sup>®</sup> einschalten
- 17 Galaxy Fit<sup>®</sup> mit einem Mobilgerät verbinden
- 19 Bildschirm bedienen
- 21 Bildschirmaufteilung

## Widgets und Funktionen

- 23 Samsung Health-Widget
- 32 Wetter
- 33 Kalender

## Galaxy Wearable-Anwendung

- 34 Einführung
- 35 Start
- 41 Ziffernblätter

## Anhang

- 42 Rat und Hilfe bei Problemen
- 45 Akku entfernen

# Erste Schritte

## Zuerst lesen

Lesen Sie dieses Handbuch vor der Verwendung des Geräts durch, um eine sichere und sachgemäße Verwendung zu gewährleisten.

- Beschreibungen basieren auf den Standardeinstellungen des Geräts.
- Einige Inhalte weichen je nach Region, Gerätespezifikationen und Gerätesoftware möglicherweise von Ihrem Gerät ab.
- Samsung ist nicht für Leistungseinbußen oder Inkompatibilitäten haftbar, die durch veränderte Registrierungseinstellungen oder modifizierte Betriebssystemsoftware verursacht wurden. Bitte beachten Sie, dass inoffizielle Anpassungen des Betriebssystems dazu führen können, dass die Galaxy Fit<sup>®</sup> oder die Anwendungen nicht mehr ordnungsgemäß funktioniert.
- Software, Tonquellen, Hintergrundbilder, Bilder sowie andere Medien auf dieser Galaxy Fit<sup>®</sup> unterliegen einer Lizenzvereinbarung für eingeschränkte Nutzung. Das Extrahieren und Verwenden dieser Materialien für gewerbliche oder andere Zwecke stellt eine Verletzung von Copyright-Gesetzen dar. Der Benutzer trägt die volle Verantwortung bei illegaler Verwendung von Medien.
- Standardanwendungen, die bereits auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> installiert sind, werden aktualisiert und es kann vorkommen, dass sie ohne vorherige Ankündigung nicht mehr unterstützt werden. Sollten Sie Fragen zu einer auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> vorinstallierten Anwendung haben, wenden Sie sich an ein Servicezentrum von Samsung. Wenden Sie sich bei Anwendungen, die Sie selbst installiert haben, an den jeweiligen Anbieter.
- Das Verändern des Betriebssystems der Galaxy Fit<sup>®</sup> oder das Installieren von Software aus inoffiziellen Quellen kann zu Fehlfunktionen an der Galaxy Fit<sup>®</sup>, zu Beschädigung oder zum Verlust von Daten führen. Diese Handlungen stellen Verstöße gegen Ihre Lizenzvereinbarung mit Samsung dar und haben das Erlöschen der Garantie zur Folge.
- Einige Funktionen können je nach Hersteller und Modell des Mobilgeräts, das mit der Galaxy Fit<sup>®</sup> verbunden wird, möglicherweise nicht wie in diesem Benutzerhandbuch beschrieben verwendet werden.
- Dieses Produkt enthält bestimmte freie Software sowie Open-Source-Software. Die Anweisungen zum Anzeigen der Open-Source-Lizenz finden Sie auf der Website von Samsung ([opensource.samsung.com](https://opensource.samsung.com)).
- Einige Funktionen sind je nach Region oder Dienstanbieter u. U. nicht verfügbar.

- Je nach Region und Dienstanbieter wird bei der Herstellung eine Folie für den Schutz bei der Produktion und im Vertrieb angebracht. Die Beschädigung der angebrachten Schutzfolie wird nicht von der Garantie abgedeckt.
- Aufgrund der Beschaffenheit des Produkts kann beim Anzeigen von statischen Grafiken über längere Zeiträume zu Nach- oder Geisterbildern kommen, die sich auf der Anzeige einbrennen.
  - Es wird empfohlen, keine statischen Grafiken über längere Zeiträume auf dem gesamten Bildschirm oder einem Teil davon zu verwenden und den Bildschirm auszuschalten, wenn er über längere Zeiträume nicht verwendet wird.
- Je nach Region bzw. Modell ist für einige Geräte eine Genehmigung durch die Federal Communications Commission (FCC) erforderlich. Wenn Ihr Gerät von der FCC genehmigt wurde, können Sie die FCC-ID auf dem verbundenen Gerät aufrufen. Um die FCC-ID aufzurufen, starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Info zu Fitnessarmband** → **Geräteinformationen** an. Die FCC-ID finden Sie unter **FCC-Zertifizierung**.

## Wasser- und Staubbeständigkeit

Das Gerät ist wasser- und staubgeschützt. Befolgen Sie die nachstehenden Tipps, um Wasser- und den Staubschutz aufrecht zu erhalten. Andernfalls kann das Gerät beschädigt werden.

- Setzen Sie das Gerät keinem **Wasser mit starker Strömung** aus.
- Verwenden Sie das Gerät nicht beim Tauchen, beim Schnorcheln oder bei anderen Wassersportarten in schnell fließenden Gewässern.
- Sind Gerät oder Hände feucht, trocknen Sie sie gründlich ab, bevor Sie das Gerät bedienen.
- Wenn das Gerät mit klarem Süßwasser (Frischwasser) in Kontakt kommt, trocknen Sie es sorgfältig mit einem sauberen, weichen Tuch ab. Wird das Gerät, entgegen einer bestehenden IP-Klassifizierung, die ausschließlich bei klarem Süßwasser gilt, anderen Flüssigkeiten, etwa Salzwasser, Wasser aus einem Schwimmbecken, Seifenlauge, Öl, Parfüm, Sonnencreme, Handreiniger, oder chemischen Produkten wie Kosmetika ausgesetzt, sollten Sie es mit Frischwasser abspülen und sorgfältig mit einem sauberen, weichen Tuch abtrocknen. Bei einem Kontakt mit anderen Flüssigkeiten können sowohl Leistung als auch Aussehen des Geräts beeinträchtigt werden.

- **Falls das Gerät hinunterfällt oder einen Schlag abbekommt**, werden die Wasser und Staub abweisenden Komponenten des Geräts möglicherweise beschädigt.
- Zerlegen Sie das Gerät nicht. Die Wasser und Staub abweisenden Komponenten des Geräts könnten beschädigt werden.
- Setzen Sie das Gerät keiner enormen Veränderung der Luft- oder Wassertemperatur aus.
- Trocknen Sie das Gerät nicht mit einem Heißluftgerät, etwa einem Föhn.
- Die Wasser abweisende Komponente kann in der Sauna beschädigt werden.
- Einige Funktionen, etwa der Bildschirm, funktionieren möglicherweise nicht richtig, **wenn das Gerät im Wasser verwendet wird**.
- **Tests mit diesem Gerät in einer kontrollierten Umgebung haben ergeben, dass es in bestimmten Situationen und unter bestimmten Bedingungen gegen Wasser und Staub beständig ist. (Es erfüllt die Anforderungen für die Wasserbeständigkeit der internationalen Norm ISO 22810:2010 in 50 m tiefem Wasser und kann in flachem Wasser genutzt werden. Es erfüllt die Anforderungen für die Staubbeständigkeit gemäß Klassifizierung IEC 60529 IP6X.)**

### Vorkehrungen gegen Überhitzung

Wenn das Tragen des Geräts aufgrund einer Überhitzung unangenehm wird, verwenden Sie es nicht weiter und nehmen Sie es unverzüglich vom Handgelenk.

Um Probleme wie Fehlfunktionen am Gerät sowie Hautirritationen oder -schäden und ein Auslaufen des Akkus zu verhindern, erscheint eine Warnung auf dem Gerät, falls es eine gewisse Temperatur erreicht. Wenn die erste Warnung erscheint, werden alle Gerätefunktionen deaktiviert, bis das Gerät auf eine bestimmte Temperatur abgekühlt ist.

Falls die Temperatur des Geräts weiter steigt, wird eine zweite Warnung angezeigt. Das Gerät schaltet sich aus. Verwenden Sie das Gerät nicht, bis es auf eine bestimmte Temperatur abgekühlt ist.

## Hinweissymbole



**Warnung:** Situationen, die zu Verletzungen führen könnten



**Vorsicht:** Situationen, die zu Schäden an Ihrem oder anderen Geräten führen könnten



**Hinweis:** Hinweise, Verwendungstipps oder zusätzliche Informationen

## Galaxy Fit<sup>®</sup> reinigen und handhaben

Befolgen Sie die untenstehenden Anweisungen, um sicherzustellen, dass die Galaxy Fit<sup>®</sup> auch weiterhin ordnungsgemäß funktioniert und ihr ursprüngliches Aussehen bewahrt. Falls Sie die Anweisungen nicht befolgen, können Beschädigungen der Galaxy Fit<sup>®</sup> entstehen und Hautreizungen auftreten.

- Schützen Sie das Gerät vor Staub, Schweiß, Tinte, Öl und chemischen Produkten wie Kosmetika, antibakteriellen Sprays, Handreinigern, Reinigungsmittel und Insektiziden. Ansonsten kann das Äußere und Innere der Galaxy Fit<sup>®</sup> beschädigt oder die Geräteleistung beeinträchtigt werden. Falls die Galaxy Fit<sup>®</sup> mit einer der genannten Substanzen in direkten Kontakt kommt, reinigen Sie das Gerät mit einem fusselfreien, weichen Tuch.
- Reinigen Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> nicht mit Seife, Reinigungsmittel, Schleifmittel, Druckluft, Ultraschallwellen oder externen Wärmequellen. Andernfalls kann die Galaxy Fit<sup>®</sup> beschädigt werden. Reste von Seife, Reinigern oder Desinfektionsmitteln auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> können Hautreizungen auslösen.
- Säubern Sie das Handgelenk und das Armband, wenn Sie trainiert oder geschwitzt haben. Reinigen Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> mit Süßwasser, wischen Sie sie mit etwas Reinigungsalkohol ab und trocknen Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> anschließend sorgfältig ab.
- Spülen Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> zum Entfernen von Sonnencreme, Lotion oder Öl mit einem seifenfreien Reinigungsmittel ab und trocknen Sie sie sorgfältig ab.
- Falls das Armband der Galaxy Fit<sup>®</sup> Flecken oder Fremdkörper aufweist, reinigen Sie es mit einer weichen, angefeuchteten Zahnbürste.

## Vorsichtsmaßnahmen bei Allergien gegen Materialien der Galaxy Fit®

- Die internen und externen Zertifizierungsstellen von Samsung haben gesundheitsschädliche Materialien, die in der Galaxy Fit® enthalten sein können, u. a. als Tragetest auf Kontakt mit der Haut und auf Hauttoxizität getestet.
- Die Galaxy Fit® enthält Nickel. Treffen Sie die notwendigen Vorsichtsmaßnahmen, wenn Ihre Haut empfindlich reagiert oder wenn Sie Allergien gegen Materialien haben, die für die Galaxy Fit® verwendet wurden.
  - **Nickel:** Die Galaxy Fit® enthält einen geringen Nickelanteil, der unterhalb des zulässigen Referenzwerts der EU-Verordnung REACH liegt. Sie kommen nicht in Kontakt mit dem Nickel, das in der Galaxy Fit® enthalten ist. Darüber hinaus hat die Galaxy Fit® den internationalen Zertifizierungstest bestanden. Wenn Sie allerdings empfindlich auf Nickel reagieren, sollten Sie bei der Nutzung der Galaxy Fit® vorsichtig sein.
- Die für die Galaxy Fit® verwendeten Materialien entsprechen den Standards der U.S Consumer Product Safety Commission (CPSC), den Richtlinien der europäischen Länder sowie anderen internationalen Normen.
- Weitere Informationen zum Umgang von Samsung mit Chemikalien finden Sie auf der Website von Samsung (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>).

# Geräteaufbau

## Lieferumfang

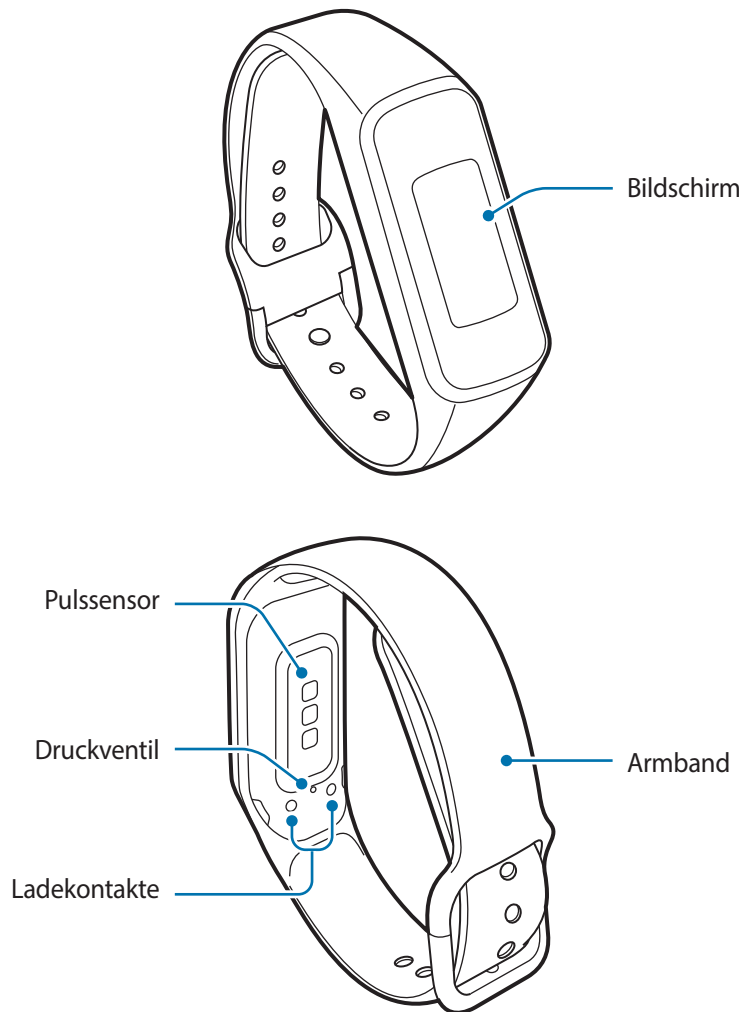
In der Kurzanleitung finden Sie Informationen darüber, welche Teile im Lieferumfang enthalten sind.



- Die mit der Galaxy Fit<sup>®</sup> und anderen verfügbaren Zubehörteilen bereitgestellten Artikel können je nach Region oder Dienstanbieter variieren.
- Die mitgelieferten Artikel sind nur für die Verwendung mit dieser Galaxy Fit<sup>®</sup> vorgesehen und sind möglicherweise nicht mit anderen Geräten kompatibel.
- Änderungen am Aussehen und an den technischen Daten sind ohne vorherige Ankündigung vorbehalten.
- Weitere Zubehörteile können Sie bei Ihrem örtlichen Samsung-Händler erwerben. Stellen Sie vor dem Kauf sicher, dass sie mit der Galaxy Fit<sup>®</sup> kompatibel sind.
- Bestimmtes Zubehör für die Galaxy Fit<sup>®</sup>, z. B. Ladegeräte, weisen möglicherweise nicht dieselben Eigenschaften in Bezug auf Wasserfestigkeit und Staubschutz auf.
- Verwenden Sie nur von Samsung zugelassenes Zubehör. Wenn Sie nicht zugelassenes Zubehör verwenden, kann dies zu Leistungseinbußen und Fehlfunktionen führen, die nicht von der Garantie abgedeckt werden.
- Änderungen an der Verfügbarkeit aller Zubehörteile sind vorbehalten und hängen vollständig von den Herstellerfirmen ab. Weitere Informationen zu verfügbarem Zubehör finden Sie auf der Website von Samsung.



## Galaxy Fit<sup>®</sup>

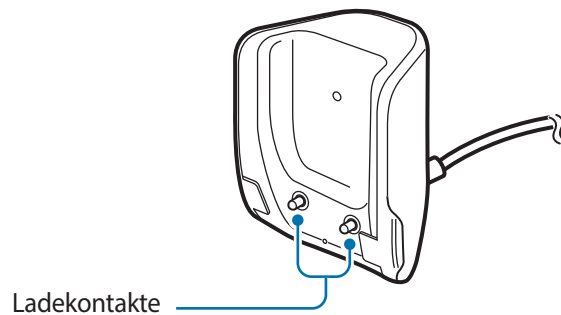


- Halten Sie das Armband sauber. Kommt das Armband mit Verunreinigungen wie Staub oder Farbstoff in Kontakt, bleiben möglicherweise Flecken zurück, die nicht vollständig entfernt werden können.
- Stecken Sie keine scharfen Gegenstände in das Druckventil. Dadurch können die Innenteile beschädigt und die Wasserfestigkeit der Galaxy Fit<sup>®</sup> beeinträchtigt werden.
- Wenn Sie das Gerät verwenden, obwohl das Glas oder der Acrylkörper beschädigt ist, besteht Verletzungsgefahr. Verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn es in einem Servicecenter von Samsung geprüft und repariert wurde.



Das Druckventil sorgt dafür, dass die Innenteile und Sensoren der Galaxy Fit<sup>®</sup> auch in Umgebungen, in denen sich der Luftdruck ändert, richtig funktionieren.

## Ladegerät



Das induktive Ladegerät darf nicht mit Wasser in Berührung kommen, da es nicht dieselben Eigenschaften in Bezug auf Wasserfestigkeit und Staubschutz aufweist wie die Galaxy Fit<sup>®</sup>.

## Akku

### Akku aufladen

Vor der erstmaligen Verwendung des Akkus oder wenn er länger nicht verwendet wurde, muss der Akku geladen werden.



Verwenden Sie nur von Samsung zugelassene Ladegeräte, Akkus und Kabel. Nicht zugelassene Ladegeräte oder Kabel können zu einer Explosion des Akkus oder zu Schäden an der Galaxy Fit<sup>®</sup> führen.

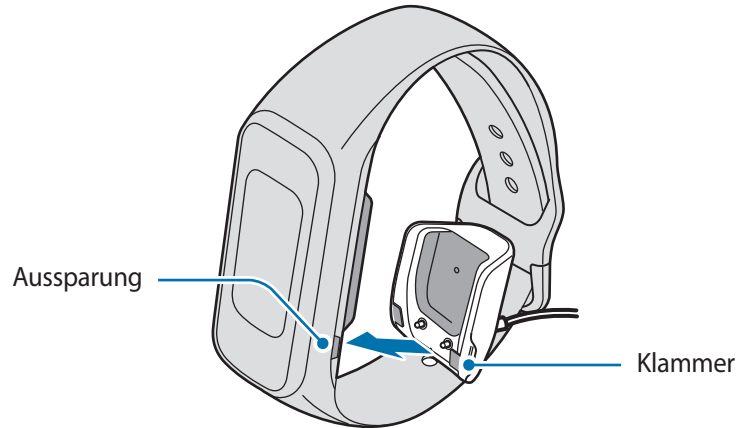


- Verwenden Sie das mitgelieferte Ladegerät. Die Galaxy Fit<sup>®</sup> kann mit einem Ladegerät eines Drittanbieters nicht ordnungsgemäß geladen werden.
- Ein falsches Anschließen des Ladegeräts kann zu schweren Schäden am Gerät führen. Schäden durch unsachgemäße Verwendung werden nicht von der Garantie abgedeckt.
- Laden Sie das Gerät nicht länger als eine Woche auf, da eine Überladung die Akkulebensdauer beeinträchtigen kann.

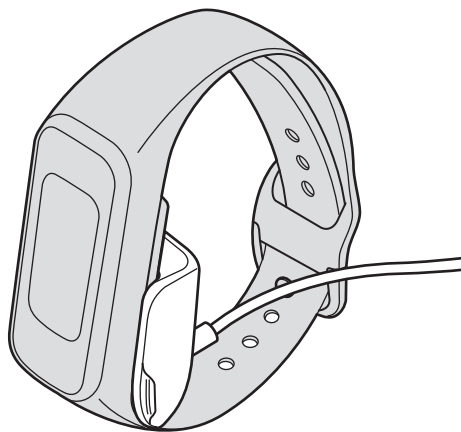


Stecken Sie das Ladegerät aus, wenn es nicht verwendet wird, um Energie zu sparen. Das Ladegerät verfügt über keinen Ein-/Aus-Schalter. Sie müssen also das Ladegerät vom Stromanschluss trennen, wenn es nicht verwendet wird, um zu verhindern, dass Energie verschwendet wird. Das Ladegerät sollte sich während des Aufladens in der Nähe des Stromanschlusses befinden und leicht zugänglich sein.

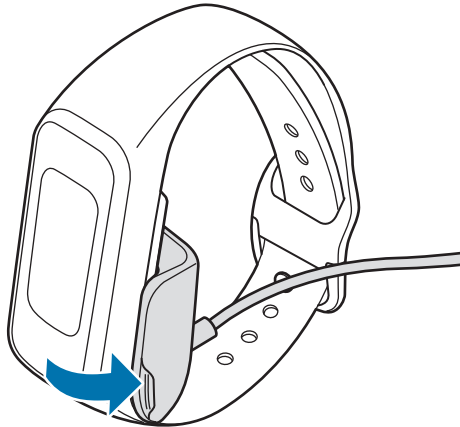
- 1 Schließen Sie das Ladekabel am USB-Netzteil an.
- 2 Richten Sie das Ladegerät mittig an der Galaxy Fit<sup>®</sup> aus und setzen Sie die Klammer des Ladegeräts in die Aussparung neben den Ladekontakten der Galaxy Fit<sup>®</sup> ein.



- 3 Drücken Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> in das Ladegerät, bis die Geräte hörbar einrasten.



- 4 Ziehen Sie nach dem vollständigen Aufladen der Galaxy Fit<sup>®</sup> am Griff des Ladegeräts, um es zu trennen. Entfernen Sie das Ladegerät aus der Steckdose.



## Akkuverbrauch reduzieren

Die Galaxy Fit<sup>®</sup> bietet Ihnen verschiedene Optionen zum Verlängern der Akkulaufzeit.

- Passen Sie die Benachrichtigungseinstellungen auf dem Mobilgerät in der Anwendung **Galaxy Wearable** an.
- Deaktivieren Sie Vibrationsfunktion auf dem Mobilgerät in der Anwendung **Galaxy Wearable**.

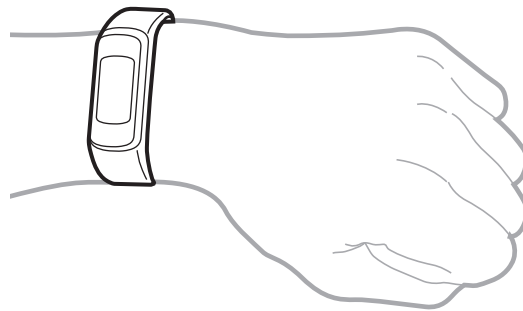
## Tipps und Vorsichtsmaßnahmen zum Laden des Akkus

- Schließen Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> nach dem Kauf an das Ladegerät an, um sie einschalten zu können. Der Akku muss zunächst ausreichend geladen werden.
- Wenn sich zwischen der Galaxy Fit<sup>®</sup> und dem Ladegerät Gegenstände befinden, wird die Galaxy Fit<sup>®</sup> möglicherweise nicht richtig geladen. Achten Sie darauf, dass die Galaxy Fit<sup>®</sup> und das Ladegerät nicht mit Schweiß, Flüssigkeiten oder Staub in Berührung kommen.
- Ist der Akku vollständig entladen, kann die Galaxy Fit<sup>®</sup> nicht sofort nach dem Anschließen des Ladegeräts eingeschaltet werden. Laden Sie den leeren Akku einige Minuten lang, bevor Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> wieder einschalten.
- Wenn Sie das Gerät nicht über das Ladegerät, sondern beispielsweise über einen Computer laden, kann dies aufgrund einer eingeschränkten elektrischen Stromzufuhr zu einer geringeren Ladegeschwindigkeit führen.
- Wenn die Galaxy Fit<sup>®</sup> über ein Multi-Ladegerät zusammen mit anderen Geräten aufgeladen wird, kann der Ladevorgang länger dauern.
- Die Galaxy Fit<sup>®</sup> kann während des Ladevorgangs verwendet werden, allerdings verlängert sich hierdurch möglicherweise die Ladedauer.
- Falls die Stromversorgung während des Ladevorgangs der Galaxy Fit<sup>®</sup> instabil ist, funktioniert das Display möglicherweise nicht richtig. Trennen Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> in diesem Fall vom Ladegerät.
- Beim Aufladen kann sich die Galaxy Fit<sup>®</sup> erwärmen. Dies ist normal und wirkt sich nicht auf die Lebensdauer oder die Leistung der Galaxy Fit<sup>®</sup> aus. Erwärmt sich der Akku stärker als üblich, entfernen Sie aus Sicherheitsgründen das Ladegerät. Trennen Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> in diesem Fall vom Ladegerät, um sie abkühlen zu lassen, und setzen Sie den Ladevorgang danach fort.
- Falls die Galaxy Fit<sup>®</sup> nicht richtig geladen wird, bringen Sie sie zu einem Servicezentrum von Samsung.
- Verwenden Sie kein verformtes oder beschädigtes Ladekabel.

## Galaxy Fit® tragen

### Galaxy Fit® anlegen

Öffnen Sie den Verschluss und legen Sie das Armband um das Handgelenk. Schieben Sie den Dorn in das Loch. Verwenden Sie ein lockeres Loch, als Sie es normalerweise tun würden; wenn das Ende des Armbands festgezogen wird, sitzt die Galaxy Fit® möglicherweise enger als vorhergesehen, was unangenehm für Sie sein kann.



Verbiegen Sie das Armband nicht. Andernfalls kann die Galaxy Fit® beschädigt werden.



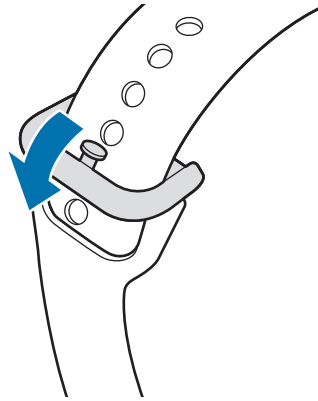
Damit Sie Ihren Puls mit der Galaxy Fit® genauer messen können, tragen Sie sie eng am Unterarm oberhalb des Handgelenks. Weitere Informationen finden Sie unter [Galaxy Fit® richtig tragen](#).

### Tipps und Vorsichtsmaßnahmen zum Armband

- Seien Sie beim Tragen der Galaxy Fit® vorsichtig. Wenn Sie empfindliche Haut haben oder die Galaxy Fit® zu eng einstellen, kann das unangenehm sein.
- Das Tragen der Galaxy Fit® über einen längeren Zeitraum kann als unangenehm empfunden werden.
- Durch Allergien, Umweltfaktoren, andere Faktoren oder länger andauernden Kontakt mit Seife oder Schweiß können Hautreizungen entstehen.
- Tragen Sie die Galaxy Fit® nicht zu fest am Handgelenk. Halten Sie das Gerät sauber und trocken. Das Gerät entspricht zwar den internationalen Sicherheitsstandards, aber bei bestimmten Personen treten möglicherweise dennoch Hautreizungen auf, falls sie auf gewisse Substanzen allergisch reagieren.

## Galaxy Fit<sup>®</sup> abnehmen

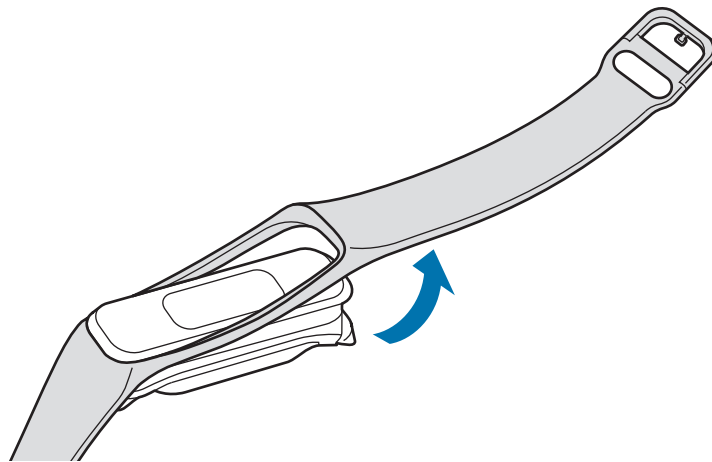
Ziehen Sie zum Abnehmen der Galaxy Fit<sup>®</sup> den Verschluss nach unten und entfernen Sie das Armband wie unten abgebildet.



## Armband austauschen

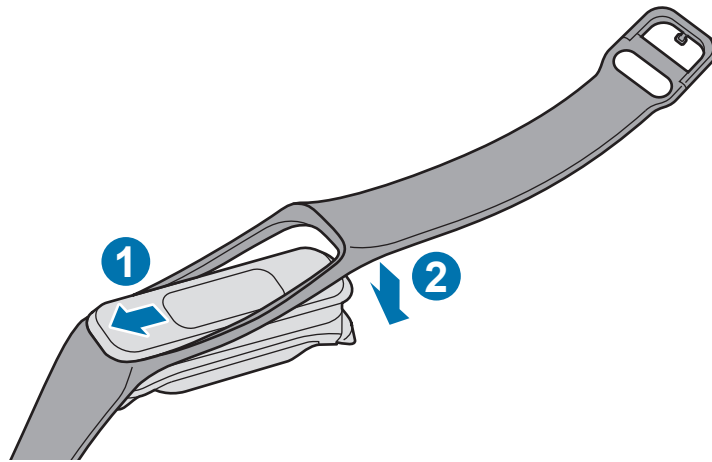
Lösen Sie das Armband von der Galaxy Fit<sup>®</sup>, um es durch ein neues zu ersetzen.

- 1 Halten Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> fest und ziehen Sie vorsichtig eines der Armband-Anschlussstücke nach oben.



- Fassen Sie das Armband beim Herausziehen nahe am Display an. Wenn Sie am Ende des Armbands ziehen, kann es beschädigt werden.
- Halten Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> ruhig und lösen Sie das Armband. Andernfalls kann die Galaxy Fit<sup>®</sup> beim Austauschen des Armbands beschädigt werden.

- 2 Schieben Sie eine Seite des Armbands in die Galaxy Fit<sup>®</sup>, ziehen Sie die andere Seite des Armband-Anschlussstücks vorsichtig heraus und befestigen Sie es am anderen Ende der Galaxy Fit<sup>®</sup>.



## Galaxy Fit<sup>®</sup> einschalten

Schließen Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> an das Ladegerät an, um sie einschalten zu können.

Beim erstmaligen Einschalten der Galaxy Fit<sup>®</sup> erscheinen Anweisungen auf dem Bildschirm, anhand derer Sie die Anwendung „Galaxy Wearable“ auf Ihrem Mobilgerät installieren können. Weitere Informationen finden Sie unter [Galaxy Fit<sup>®</sup> mit einem Mobilgerät verbinden](#).

Die Galaxy Fit<sup>®</sup> verfügt über keine separate Ein-/Aus-Taste, sondern schaltet sich ein, wenn der Akku geladen wird.



Befolgen Sie alle Warnungen und Anweisungen autorisierter Personen in Bereichen, in denen drahtlose Geräte verboten sind, z. B. in Flugzeugen und Krankenhäusern.

## Galaxy Fit<sup>®</sup> neu starten

Wenn die Galaxy Fit<sup>®</sup> nicht reagiert, verbinden Sie das Ladegerät mindestens 3 Sekunden lang, um das Gerät neu zu starten. Wenn die Galaxy Fit<sup>®</sup> und das Mobilgerät verbunden sind, können Sie auch die Anwendung **Galaxy Wearable** auf dem Mobilgerät starten. Tippen Sie dann **Start** → **Info zu Fitnessarmband** → **Fitnessarmband neu starten** an.



# Galaxy Fit<sup>®</sup> mit einem Mobilgerät verbinden

## Anwendung „Galaxy Wearable“ installieren

Damit Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> mit einem Mobilgerät verbinden können, installieren Sie die Anwendung „Galaxy Wearable“ auf dem Mobilgerät.

Je nach Mobilgerät können Sie die Anwendung „Galaxy Wearable“ aus folgenden Quellen herunterladen:

- Android-Geräte von Samsung: **Galaxy Store, Play Store**
- Andere Android-Geräte: **Play Store**



Die Anwendung „Galaxy Wearable“ kann nur auf Mobilgeräten installiert werden, die eine Synchronisierung mit der Galaxy Fit<sup>®</sup> unterstützen. Stellen Sie sicher, dass Ihr Mobilgerät mit der Galaxy Fit<sup>®</sup> kompatibel ist.

## Galaxy Fit<sup>®</sup> über Bluetooth mit einem Mobilgerät verbinden

### Galaxy Fit<sup>®</sup>

1 Verbinden Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> mit dem Ladegerät.

### Mobilgerät

2 Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion aktiviert ist.

3 Starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable**.

Aktualisieren Sie gegebenenfalls die Anwendung „Galaxy Wearable“ auf die neueste Version.

4 Tippen Sie **Auswahl starten** an.

5 Wählen Sie Ihr Gerät auf dem Bildschirm aus.

Falls Ihr Gerät nicht angezeigt wird, tippen Sie **Gerät nicht angezeigt** an.

**6** Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Verbindung herzustellen.

Wenn die Geräte verbunden sind, wird auf dem Display der Galaxy Fit® ein Ziffernblatt angezeigt.



- Die Verbindungsmethoden und Bildschirmansichten variieren möglicherweise je nach Mobilgerät und Softwareversion.
- Die unterstützten Mobilgeräte und Funktionen variieren möglicherweise je nach Region, Dienstanbieter und Gerätehersteller. Die kompatiblen Geräte finden Sie unter [www.samsung.com](http://www.samsung.com)
- Damit Sie alle Funktionen der Galaxy Fit® nutzen können, aktualisieren Sie die Samsung Health-Anwendung auf die neueste Version.

## Galaxy Fit® mit einem neuen Mobilgerät verbinden

Verbinden Sie die Galaxy Fit® mit anderen Mobilgeräten. Sie können eine Verbindung zu anderen Mobilgeräten herstellen, die noch nicht mit der Galaxy Fit® verbunden sind. Wenn Sie die Galaxy Fit® mit einem neuen Mobilgerät verbinden, wird sie zurückgesetzt.

**1** Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable**.

**2** Tippen Sie  → **Trennen an**.

**3** Starten Sie auf dem neuen Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable**, um die Verbindung zur Galaxy Fit® herzustellen.

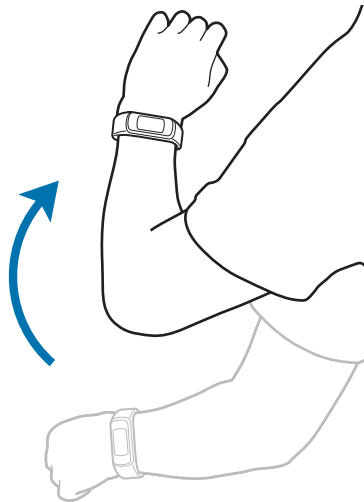


Wenn das Mobilgerät, mit dem Sie eine Verbindung herstellen möchten, bereits mit einer anderen Galaxy Fit® verbunden ist, kann keine Verbindung hergestellt werden. Trennen Sie die bestehende Verbindung Ihres Mobilgeräts, um eine Verbindung zur aktuell verwendeten Galaxy Fit® herstellen zu können.

## Bildschirm bedienen

### Bildschirm einschalten

Der Bildschirm wird eingeschaltet, wenn Sie die Hand heben, an der Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> tragen.



Der Bildschirm wird automatisch ausgeschaltet, wenn die Galaxy Fit<sup>®</sup> eine gewisse Zeit lang nicht verwendet wurde.



Sie können auch einstellen, dass sich der Bildschirm der Galaxy Fit<sup>®</sup> einschaltet, wenn Sie ihn zweimal antippen. Starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf dem Mobilgerät und tippen Sie **Start** → **Erweitert** → **Bildschirmaktivierung** → **Zweimal tippen** an.

## Bildschirm

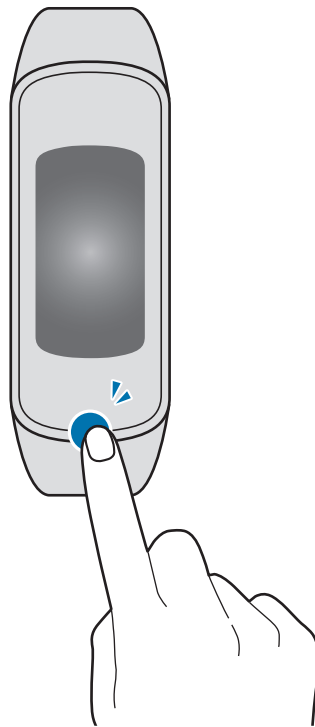


- Achten Sie darauf, dass der Bildschirm nicht mit anderen elektrischen Geräten in Kontakt kommt. Elektrostatische Entladungen können Fehlfunktionen des Bildschirms verursachen.
- Berühren Sie den Bildschirm nicht mit spitzen Gegenständen, damit er nicht beschädigt wird.
- Es wird empfohlen, keine statischen Grafiken über längere Zeiträume auf dem gesamten Bildschirm oder einem Teil davon zu verwenden. Andernfalls kann es zu Nachbildern (Einbrennen des Bildschirms) oder Geisterbildern kommen.



- Der Bildschirm lässt sich einfach durch Berührung bedienen. Da es sich nicht um einen Touchscreen handelt, reagiert das Gerät nicht auf Wischbewegungen.
- Es wird empfohlen, den Bildschirm mit den Fingern zu bedienen.

Sie können zu einer anderen Seite wechseln, indem Sie den Bildschirm mit dem Finger antippen. Die Galaxy Fit<sup>®</sup> erkennt das Antippen an der unten abgebildeten Stelle am besten.



## Bildschirmaufteilung

Vom Ziffernblatt aus haben Sie Zugriff auf die vielen anderen Bildschirme der Galaxy Fit®. Sie können in eine andere Ansicht wechseln, indem Sie den Bildschirm antippen.



Die verfügbaren Widgets, Benachrichtigungen und ihre Anordnung variieren möglicherweise je nach Softwareversion.

## Ziffernblatt

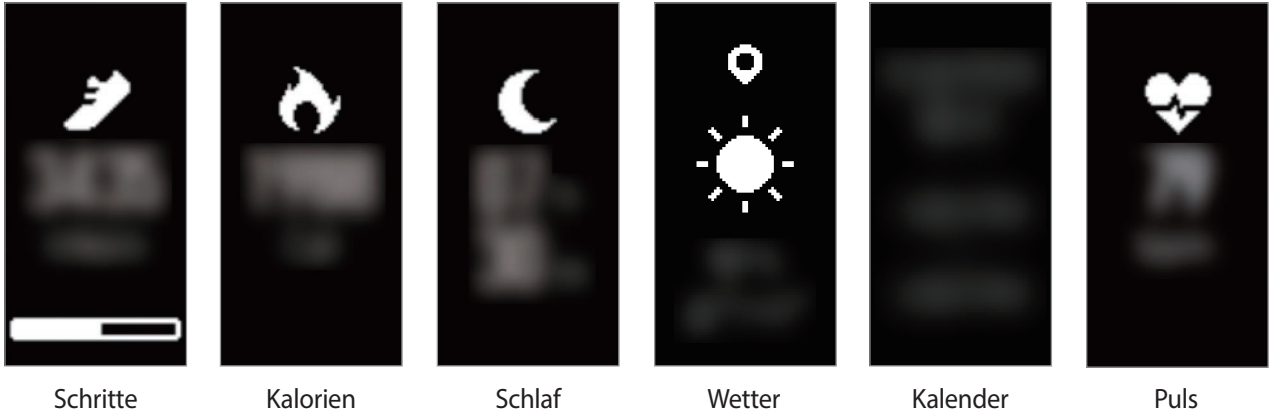
Hier wird die Uhrzeit angezeigt. Außerdem können Sie Fitnessdaten wie die Schrittzahl oder den Puls anzeigen.



Zum Ändern des Uhrentyps starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf dem Mobilgerät, tippen Sie **Ziffernblätter** an und wählen Sie dann das gewünschte Ziffernblatt aus.

## Widget-Bildschirme

Mit dieser Funktion können Sie Fitness- Aktivitäts- und Anwendungsinformationen wie Wetter und Termine für einige verbundene Geräte direkt abrufen.



## Benachrichtigungen

### Benachrichtigungen überprüfen

Die Galaxy Fit® vibriert bei Alarmen, Anrufen oder Nachrichten auf dem Mobilgerät. Auf dem Galaxy Fit®-Bildschirm können Sie den Benachrichtigungstyp anzeigen, Benachrichtigungen auf dem verbundenen Mobilgerät aufrufen oder Anrufe entgegennehmen.

### Benachrichtigungen sperren

- 1 Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable**.
- 2 Tippen Sie **Start** → **Benachrichtigungen** an.
- 3 Tippen Sie den Schalter an, um die Funktion zu deaktivieren.

Um Benachrichtigungen von bestimmten Anwendungen zu blockieren, tippen Sie **Benachrichtigungen verwalten** und dann den Schalter neben der entsprechenden Anwendung an.

# Widgets und Funktionen

## Samsung Health-Widget

### Einführung

Wenn Sie die Galaxy Fit® mit Ihren Mobilgeräten verbinden, können Sie die Fitnessdaten in der Anwendung „Samsung Health“ speichern und verwalten. Samsung Health zeichnet zur Unterstützung eines gesunden Lebensstils Ihre 24-Stunden-Aktivitäten und Ihr Schlafmuster auf.

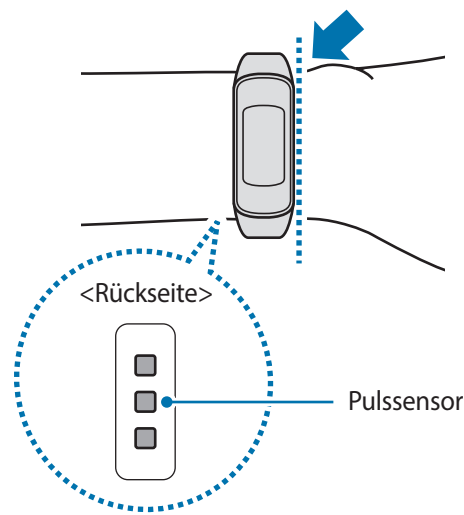
Ihre Fitnessdaten können Sie auf dem Widget-Bildschirm der Galaxy Fit® in Echtzeit anzeigen. Weitere Informationen finden Sie in der Anwendung „Samsung Health“ auf dem Mobilgerät.



- Die Samsung Health-Funktionen wurden für Freizeitaktivitäten, die Steigerung des Wohlbefindens und zu Fitnesszwecken entwickelt. Sie sind nicht zur medizinischen Verwendung geeignet. Lesen Sie die Anweisungen vor der Verwendung dieser Funktionen sorgfältig.
- Die Informationen, die Sie über die Galaxy Fit®, die Fit-Software oder eine andere Anwendung erhalten, die auf dem Gerät vorinstalliert ist, sind möglicherweise nicht angemessen, genau, vollständig oder verlässlich.

## Galaxy Fit<sup>®</sup> richtig tragen

- Wenn Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf dem Mobilgerät starten und zum Hinzufügen des Puls-Widgets **Start** → **Widgets** oder **Ziffernblätter** antippen und ein Ziffernblatt mit Pulsinformationen auswählen, zeichnet die Galaxy Fit<sup>®</sup> automatisch den Puls auf. Tragen Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> beim Messen des Pulses wie unten auf der Abbildung gezeigt bequem oberhalb des Handgelenks am Arm.
- Wenn Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> zu eng einstellen, treten unter Umständen Hautreizungen auf; tragen Sie sie dagegen zu locker, kann Reibung entstehen.







- Die Genauigkeit des Pulssensors wird möglicherweise durch die Messbedingungen und -umgebung beeinträchtigt.
- Nutzen Sie die Pulsfunktion nur zur Messung Ihres Pulses.
- Sehen Sie auf keinen Fall direkt in das Licht des Pulssensors. Dies kann zu Sehschäden führen. Verhindern Sie zudem, dass Kinder direkt in das Licht des Sensors sehen.
- Die Messung kann auch durch eine kalte Umgebungstemperatur beeinträchtigt werden. Sorgen Sie im Winter oder bei kalten Temperaturen für ausreichend Wärmezufuhr, wenn Sie Ihren Puls messen.
- Messen Sie Ihren Puls, wenn Sie sitzen und entspannt sind. Bewegen Sie sich während der Messung des Pulses möglichst wenig. Andernfalls kann es zu ungenauen Ergebnissen bei der Messung des Pulses kommen.
- Falls das Ergebnis stark von den erwarteten Pulswerten abweicht, ruhen Sie sich aus und messen Sie dann erneut.
- Wenn Sie vor der Messung rauchen oder Alkohol trinken, weicht Ihr Puls möglicherweise von Ihrem normalen Puls ab.
- Während der Messung Ihres Pulses sollten Sie weder reden noch gähnen oder tief atmen. Andernfalls kann es zu ungenauen Ergebnissen bei der Messung des Pulses kommen.
- Da der Pulssensor die Messung mithilfe von Licht ausführt, kann ihre Genauigkeit durch bestimmte körperliche Faktoren beeinträchtigt werden, die die Lichtabsorption und -reflexion beeinflussen. Dies sind beispielsweise die Blutzirkulation bzw. der Blutdruck, die Beschaffenheit der Haut sowie die Lage und Konzentration der Blutgefäße. Sollte Ihr Puls zudem sehr hoch oder sehr niedrig sein, sind die Messungen möglicherweise ungenau.
- Wird das Gerät nicht fest genug angebracht, beispielsweise an einem sehr dünnen Handgelenk, ist die Pulsmessung möglicherweise ungenau, da das Licht ungleichmäßig reflektiert wird. Sollte die Pulsmessung nicht richtig funktionieren, passen Sie die Position des Pulssensors an Ihrem Handgelenk an, indem Sie das Gerät mehr nach rechts, links, oben oder unten schieben. Sie können es auch so drehen, dass der Pulssensor fest an der Innenseite Ihres Handgelenks sitzt.
- Ist der Pulssensor schmutzig, wischen Sie ihn ab und versuchen Sie es erneut. Befinden sich zwischen dem Armband des Geräts und Ihrem Handgelenk beispielsweise Haare, Schmutz oder ein anderer Gegenstand, können diese die gleichmäßige Reflexion des Lichts verhindern. Entfernen Sie derartige Störquellen vor der Nutzung.
- Sollte sich das Gerät erhitzen, nehmen Sie es ab und lassen Sie es abkühlen. Wenn die Haut längere Zeit der heißen Geräteoberfläche ausgesetzt ist, können Sie Verbrennungen erleiden.

### Automatische Trainingserkennung

Wenn Sie länger als zehn Minuten trainieren und dabei die Galaxy Fit<sup>®</sup> getragen haben, wird das Training automatisch erkannt und es werden Trainingsinformationen (Trainingsart, Dauer, verbrannte Kalorien usw.) aufgezeichnet.

Wenn Sie das Training für länger als eine Minute unterbrechen, erkennt die Galaxy Fit<sup>®</sup> automatisch das Ende des Trainings und die Funktion wird deaktiviert. Die Trainingsinformationen können Sie in der Anwendung „Samsung Health“ auf dem Mobilgerät aufrufen, das mit der Galaxy Fit<sup>®</sup> verbunden ist.



- Sie können eine Liste mit den Übungen aufrufen, die von der automatischen Trainingserkennung unterstützt werden. Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Fitness-Einstellungen** → **Workouterkennung** an.
- Die automatische Trainingserkennungsfunktion erfasst mithilfe des Bewegungssensors die zurückgelegte Distanz sowie die Zahl der verbrannten Kalorien. Die Messungen sind je nach Gangbild, Trainingsgewohnheiten und Lebensstil möglicherweise nicht genau.

### Weitere Informationen

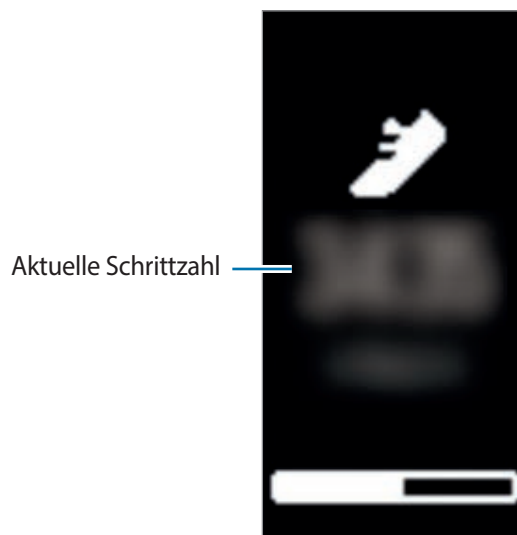
- Die erfassten Daten werden verwendet, um den von Ihnen angeforderten Dienst zu erbringen, das umfasst auch zusätzliche Informationen zur Steigerung Ihres Wohlbefindens zu liefern, Daten zu sichern/synchronisieren, Daten zu analysieren und Statistiken zu erstellen oder bessere Dienste zu entwickeln und bereitzustellen. (Wenn Sie sich in Ihrem Samsung Account bei Samsung Health anmelden, werden auf dem Server möglicherweise Daten zu Sicherheitszwecken gespeichert.) Persönliche Daten werden möglicherweise bis zum Abschluss solcher Zwecke gespeichert. In sozialen Netzwerken freigegebene oder auf Speichergeräte übertragene Daten müssen separat gelöscht werden.
- Sie übernehmen als Benutzer die volle Verantwortung für die unsachgemäße Verwendung von in sozialen Netzwerken geteilten oder an Dritte übermittelte Daten. Seien Sie vorsichtig, wenn Sie Ihre persönlichen Daten mit anderen Personen teilen.
- Ist die Galaxy Fit<sup>®</sup> mit einem Mobilgerät verbunden, überprüfen Sie das Kommunikationsprotokoll, um einen ordnungsgemäßen Betrieb zu gewährleisten. Bei Verwendung einer drahtlosen Verbindung (z. B. Bluetooth) kann die Galaxy Fit<sup>®</sup> durch Störungen von anderen Geräten beeinträchtigt werden. Verwenden Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> daher nicht in der Nähe anderer Geräte, die Funkwellen senden.
- Der Inhalt der Samsung Health-Anwendung kann je nach der Softwareversion der Anwendung variieren. Die mit der Anwendung bereitgestellten Dienste sind Änderungen unterworfen. Die Unterstützung kann ohne vorherige Ankündigung eingestellt werden.

- Welche Samsung Health-Funktionen und -Dienste verfügbar sind, hängt von den lokalen Gesetzen und Vorschriften in Ihrer Region ab.
- Einige Funktionen von Samsung Health werden in Ihrer Region unter Umständen nicht bereitgestellt.
- Die Funktionen von Samsung Health eignen sich nur zu Fitness- und Informationszwecken, aber weder zur Diagnose von Krankheiten oder anderen Beschwerden noch zur Heilung, Linderung, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten.

## Schritte

Die Galaxy Fit<sup>®</sup> zählt die Anzahl Ihrer Schritte und misst die zurückgelegte Entfernung.

Tippen Sie den Bildschirm an, um zum Widget-Bildschirm für die Schrittzählung zu wechseln.



Die zurückgelegte Entfernung können Sie in der Anwendung „Samsung Health“ auf dem Mobilgerät aufrufen, das mit der Galaxy Fit<sup>®</sup> verbunden ist.



- Sobald Sie anfangen, Ihre Schritte zu zählen, erfasst der Schrittzahl-Tracker Ihre Schritte und zeigt nach einer kurzen Verzögerung die Schrittzahl an. Die Galaxy Fit<sup>®</sup> erfasst Ihre Bewegungen genau, sobald Sie etwas gegangen sind. Möglicherweise dauert es etwas, bis eine genaue Schrittzählung angezeigt werden kann und das Pop-up-Fenster mit dem Hinweis erscheint, dass Sie ein Ziel erreicht haben.
- Falls Sie den Schrittzahl-Tracker auf der Reise per Auto oder Zug verwenden, können Vibrationen die Schrittzahl beeinflussen.

## Ziel für zurückgelegte Schritte festlegen

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Fitness-Einstellungen** → **Schrittziel** an, um ein tägliches Schrittziel festzulegen.

## Schlaf

Untersuchen Sie Ihr Schlafmuster und zeichnen Sie es auf, indem Sie Ihre Bewegungen beim Schlafen analysieren.



Damit Sie Ihren Puls mit der Galaxy Fit<sup>®</sup> genauer messen können, tragen Sie sie eng am Unterarm oberhalb des Handgelenks. Weitere Informationen finden Sie unter [Galaxy Fit<sup>®</sup> richtig tragen](#).

## Schlafmuster aufzeichnen

- 1 Behalten Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> beim Schlafen an.  
Die Galaxy Fit<sup>®</sup> misst dann Ihre Schlafdauer.
- 2 Tippen Sie den Bildschirm an, um nach dem Aufwachen zum Schlafbildschirm zu wechseln.
- 3 Die Schlafdauer wird auf dem Widget-Bildschirm „Schlaf“ angezeigt.



Schlafmuster und zugehörige Informationen können Sie in der Anwendung „Samsung Health“ auf dem Mobilgerät aufrufen, das mit der Galaxy Fit<sup>®</sup> verbunden ist.

## Puls

Messen Sie Ihren Puls und zeichnen Sie die Werte auf.



- Der Puls-Tracker der Galaxy Fit<sup>®</sup> eignet sich nur zu Fitness- und Informationszwecken, nicht aber zur Diagnose von Krankheiten oder anderen Beschwerden oder zur Heilung, Linderung, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten.
- Damit Sie Ihren Puls mit der Galaxy Fit<sup>®</sup> genauer messen können, tragen Sie sie eng am Unterarm oberhalb des Handgelenks. Weitere Informationen finden Sie unter [Galaxy Fit<sup>®</sup> richtig tragen](#).
- Die Galaxy Fit<sup>®</sup> kann als Zubehör für die Pulsmessung verwendet werden. Verbinden Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> mit dem Mobilgerät und tippen Sie in der Anwendung „Samsung Health“ auf dem Mobilgerät den Trainings-Tracker an, um mit dem Training zu beginnen. Die Werte der Pulsmessung werden auf dem Trainingsbildschirm, in den Ergebnissen des Trainings-Trackers und im Puls-Tracker angezeigt.

### **Beachten Sie vor dem Messen Ihres Pulses folgende Hinweise:**

- Falls das Ergebnis stark vom erwarteten Puls abweicht, ruhen Sie sich aus und führen Sie dann erneut eine Messung aus.
- Sorgen Sie im Winter oder bei Kälte dafür, dass Sie während der Messung Ihres Pulses nicht auskühlen.
- Wenn Sie vor der Messung rauchen oder Alkohol trinken, weicht Ihr Puls möglicherweise von Ihrem normalen Puls ab.
- Während der Messung Ihres Pulses sollten Sie weder reden noch gähnen oder tief atmen. Andernfalls kann es zu ungenauen Ergebnissen bei der Messung des Pulses kommen.
- Die Pulsmessungen variieren möglicherweise je nach Messmethode und der Umgebung, in der sie ausgeführt werden.
- Sollte der Pulssensor nicht funktionieren, überprüfen Sie die Position der Galaxy Fit<sup>®</sup> an Ihrem Handgelenk und stellen Sie sicher, dass der Sensor nicht behindert wird. Falls dasselbe Problem am Pulssensor weiterhin auftritt, wenden Sie sich an ein Servicezentrum von Samsung.

## Puls aufzeichnen

Die Galaxy Fit<sup>®</sup> misst Ihren Puls automatisch in regelmäßigen, über den Tag verteilten Abständen und zeichnet die Werte auf.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable**, tippen Sie **Start** → **Widgets** zum Hinzufügen des Puls-Widgets oder **Ziffernblätter** an und wählen Sie ein Ziffernblatt mit Pulsinformationen aus, damit Ihr Puls automatisch gemessen wird.

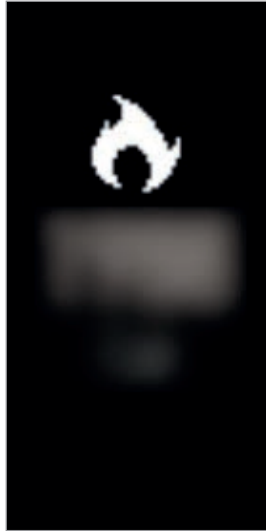
- 1 Tippen Sie den Bildschirm an, um zum Widget-Bildschirm für die Pulsmessung zu wechseln.
- 2 Die Pulswerte werden auf dem Widget-Bildschirm für die Pulsmessung angezeigt.



## Kalorien

Sie können die Kalorien anzeigen, die Sie am Tag verbraucht haben.

Tippen Sie den Bildschirm an, um zum Widget-Bildschirm für die Kalorienaufzeichnung zu wechseln.

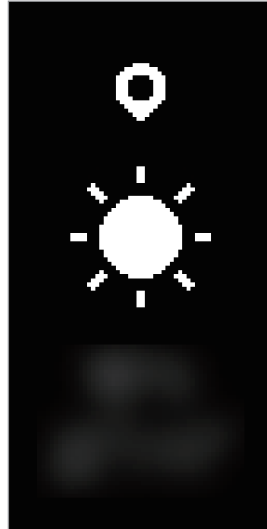


Bei den verbrannten Kalorien wird Ihr Grundumsatz berücksichtigt, der anhand des registrierten Profils ermittelt wurde. Wenn Sie diese Funktion erstmals ausführen, wird Ihr Grundumsatz bis zum Starten der Funktion als verbrannte Kalorien angezeigt.

## Wetter

Lassen Sie auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> das Wetter für die Standorte anzeigen, die auf dem verbundenen Mobilgerät festgelegt sind.

Tippen Sie den Bildschirm an, um zum Widget-Bildschirm „Wetter“ zu wechseln.

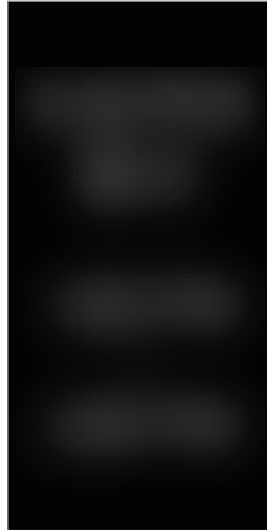




## Kalender

Sie können sich auf der Galaxy Fit® die Termine ansehen, die auf dem Mobilgerät gespeichert sind.

Tippen Sie den Bildschirm an, um zum Widget-Bildschirm „Kalender“ zu wechseln.



Alle Ereignisse, die Sie auf dem Mobilgerät erstellt haben, werden automatisch mit der verbundenen Galaxy Fit® synchronisiert, sodass Sie die Termine auf der Galaxy Fit® einsehen können und Alarmer erhalten.

# Galaxy Wearable-Anwendung

## Einführung

Damit Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> mit einem Mobilgerät verbinden können, müssen Sie die Anwendung „Galaxy Wearable“ auf dem Mobilgerät installieren. In der Anwendung „Galaxy Wearable“ können Sie die Informationen zur Galaxy Fit<sup>®</sup> anzeigen und die verschiedenen Einstellungen (z. B. die Benachrichtigungseinstellungen) anpassen.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable**.



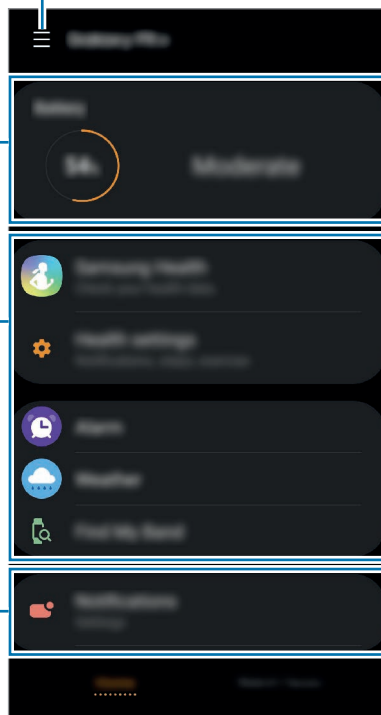
Einige Funktionen stehen je nach Typ des verbundenen Mobilgeräts möglicherweise nicht zur Verfügung.

Weitere Optionen  
öffnen.

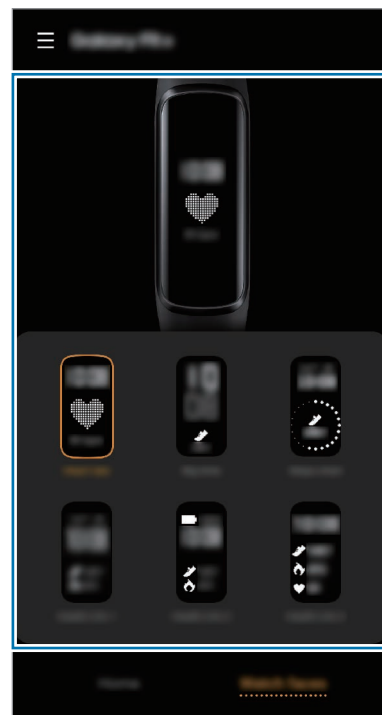
Akkustatus der  
Galaxy Fit<sup>®</sup>

Anwendungen  
und Funktionen  
starten, die bei  
einer Verbindung  
zur Galaxy Fit<sup>®</sup>  
verfügbar sind

Einstellungen  
der Galaxy Fit<sup>®</sup>  
anpassen.



Start



Passen Sie das  
Ziffernblatt an.

Ziffernblätter

Tippen Sie  an, um die folgenden Optionen zu verwenden:

- **Neues Gerät verbinden:** Trennen Sie das Gerät vom derzeit verbundenen Mobilgerät und stellen Sie eine Verbindung zu einem neuen Gerät her. Wählen Sie Ihr Gerät auf dem Bildschirm aus oder tippen Sie **Gerät nicht angezeigt** an, falls Sie Ihr Gerät nicht finden können, und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um eine Verbindung zum neuen Gerät herzustellen.
- **Trennen:** Trennen Sie die Verbindung der Galaxy Fit<sup>®</sup> mit dem derzeit verbundenen Mobilgerät.
- **App-Benachrichtigungen:** Passen Sie die verschiedenen Benachrichtigungseinstellungen für die Anwendung „Galaxy Wearable“ auf dem Mobilgerät an.
- **Benutzerhandbuch:** Rufen Sie das Benutzerhandbuch auf, um weitere Informationen zur Verwendung der Galaxy Fit<sup>®</sup> zu erhalten.
- **Kontaktieren Sie uns: Samsung Members** bietet Kundensupport, u. a. die Diagnose von Geräteproblemen, und ermöglicht Kunden das Übermitteln von Fragen und Fehlerberichten. Sie können außerdem Informationen mit anderen Mitgliedern der Galaxy Community austauschen oder Neuigkeiten und Tipps zum Galaxy anzeigen. **Samsung Members** kann Ihnen beim Beheben von Problemen mit Ihrem Gerät helfen.



Ob diese Option verfügbar ist, hängt von Ihrer Region, Ihrem Dienstanbieter und Ihrem Modell ab, da die Anwendung **Samsung Members** möglicherweise nicht unterstützt wird.

## Start

### Einführung

Rufen Sie den Status der Galaxy Fit<sup>®</sup> auf und passen Sie die Einstellungen des Geräts an. Sie können auch verfügbare Anwendungen starten, indem Sie eine Verbindung zur Galaxy Fit<sup>®</sup> herstellen.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** an.

### Akku

Zeigen Sie die verbleibende Akkuladung der Galaxy Fit<sup>®</sup> an.

### Samsung Health

Zeigen Sie die in der Samsung Health-Anwendung gespeicherten Daten der Galaxy Fit<sup>®</sup> an.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Samsung Health** an.

## Fitness-Einstellungen

Hier können Sie die Fitness-Einstellungen der Galaxy Fit<sup>®</sup> aufrufen und ändern.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Fitness-Einstellungen** an.

- **Benachrichtigungen:** Aktivieren oder deaktivieren Sie die Work-out-Erkennung, Inaktivitätszeit und die Benachrichtigungen für erreichte Schrittziele.
- **Schrittziel:** Zeigen Sie das Schrittziel, das Sie in der Samsung Health-Anwendung gespeichert haben, an oder ändern Sie es.
- **Workouterkennung:** Stellen Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> so ein, dass Workout automatisch erkannt werden.

## Alarm

Legen Sie Alarmer fest und verwalten Sie sie.

### Alarmer einstellen

- 1 Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable**.
- 2 Tippen Sie **Start** → **Alarm** → **Alarm hinzufügen** an.  
Wenn Sie einen gespeicherten Alarm haben, tippen Sie oben in der Alarmliste **+** an.
- 3 Stellen Sie die Alarmzeit ein und wählen Sie die Tage aus, an denen der Alarm wiederholt werden soll. Tippen Sie anschließend **SPEICHERN** an.  
Der gespeicherte Alarm wird der Alarmliste hinzugefügt und die Galaxy Fit<sup>®</sup> vibriert zur festgelegten Zeit.

Um Alarmer zu aktivieren oder zu deaktivieren, tippen Sie in der Alarmliste den Schalter neben dem Alarm an.

### Alarmer beenden

Tippen Sie den Bildschirm der Galaxy Fit<sup>®</sup> zweimal an, sobald der Alarm ertönt.

### Alarmer löschen

Berühren und halten Sie einen Alarm in der Alarmliste und tippen Sie anschließend **Löschen** an. Alternativ tippen Sie oben auf dem Bildschirm **⌵** an, wählen Sie einen Alarm aus, der gelöscht werden soll, und tippen Sie dann **Löschen** an.

## Wetter

Auf dem Widget-Bildschirm „Wetter“ der Galaxy Fit<sup>®</sup> können Sie Wetterinformationen aufrufen und die zugehörigen Einstellungen ändern.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Wetter** → **Einstellungen** an, um die Einstellungen für die Einheit der Temperaturanzeige, das Aktualisierungsintervall der Wetterinformationen, die Verwendung des aktuellen Standorts usw. zu ändern.

## Find My Band


Wenn Sie Ihre Galaxy Fit<sup>®</sup> verlegen, können Sie sie mit der Galaxy Wearable-Anwendung auf Ihrem Mobilgerät wiederfinden.



Diese Funktion ist nicht verfügbar, wenn Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> ohne verbundenes Mobilgerät verwenden.

**1** Starten Sie auf Ihrem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Find My Band** an.

**2** Tippen Sie  an.

Die Galaxy Fit<sup>®</sup> vibriert daraufhin und der Bildschirm wird eingeschaltet. Um die Vibration abzustellen, tippen Sie den Bildschirm der Galaxy Fit<sup>®</sup> zweimal oder auf dem Mobilgerät  an.

## Benachrichtigungen

Ändern Sie die Einstellungen für die Benachrichtigungsfunktion. Informieren Sie sich überall und jederzeit über die Ereignisse auf dem Mobilgerät wie etwa neue Nachrichten.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Benachrichtigungen** und dann den Schalter an, um die Funktion zu aktivieren. Aktivieren Sie anschließend die Elemente.



- **Benachrichtigungen verwalten:** Anwendungen auf dem Mobilgerät auswählen, die Benachrichtigungen an die Galaxy Fit<sup>®</sup> senden.
- **Bei Telefonverwendung anzeigen:** Benachrichtigungen auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> anzeigen, wenn das Mobilgerät genutzt wird.
- **Bildschirm einschalten:** Einstellen, dass der Bildschirm der Galaxy Fit<sup>®</sup> eingeschaltet wird, wenn eine Benachrichtigung eingeht.

## Widgets

Passen Sie die Widgets auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> an. Widgets lassen sich auch neu anordnen.


Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Widgets** an.

### Widgets hinzufügen oder entfernen

Tippen Sie zum Entfernen des Widgets  und zum Hinzufügen  an. Tippen Sie anschließend **SPEICHERN** an.

Das Widget wird der Galaxy Fit<sup>®</sup> hinzugefügt bzw. davon entfernt.

### Widgets neu anordnen

Tippen Sie neben einem Widget  an, ziehen Sie es an eine andere Position und tippen Sie dann **SPEICHERN** an.

Die Anordnung der Widgets auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> wird geändert.

## Vibration

Die Vibration der Galaxy Fit<sup>®</sup> wird aktiviert oder deaktiviert. Einige Benachrichtigungen lösen Vibrationen auch dann aus, wenn die Vibrationsfunktion deaktiviert ist.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Vibration** an.

## Erweitert

Aktivieren Sie die erweiterten Funktionen der Galaxy Fit<sup>®</sup> und ändern Sie die Bedienungseinstellungen.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Erweitert** an.

- **Bildschirmaktivierung:** Legen Sie fest, wie sich der Bildschirm der Galaxy Fit<sup>®</sup> einschalten lässt.
- **Nicht stören:** Einstellen, dass mit Ausnahme der Alarme alle Benachrichtigungen auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> stummgeschaltet werden und sich der Bildschirm nicht einschaltet, wenn Benachrichtigungen eingehen.

## Konto und Sicherung

Wenn Sie Ihren Samsung Account registrieren, können Sie über die Samsung Cloud Daten der Galaxy Fit<sup>®</sup> synchronisieren, sichern oder wiederherstellen. Außerdem können Sie überprüfen, welcher Samsung Account auf dem verbundenen Mobilgerät registriert ist.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Konto und Sicherung** an.

- **Samsung Account:** Fügen Sie Ihren Samsung Account auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> hinzu.
- **Sichern und Wiederherstellen:** Persönliche Daten, Anwendungsdaten und Einstellungen auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> sichern. Sie können vertrauliche Informationen sichern und später darauf zugreifen. Sie müssen sich in Ihrem Samsung Account anmelden, um Daten zu sichern oder wiederherzustellen. Weitere Informationen finden Sie unter [Daten der Galaxy Fit<sup>®</sup> verwalten](#).



Sichern Sie Ihre Daten regelmäßig, indem Sie sie in Samsung Cloud oder auf einem Computer speichern, um sie im Falle von Beschädigungen oder Verlust aufgrund versehentlicher Rücksetzung auf die Werkseinstellungen wiederherstellen zu können.

## Daten der Galaxy Fit<sup>®</sup> verwalten

Speichern Sie Ihre persönlichen Informationen, Widget-Daten und Einstellungen sicher auf der Galaxy Fit<sup>®</sup>. Sichern Sie vertrauliche Informationen und greifen Sie später darauf zu oder lassen Sie die Daten der Galaxy Fit<sup>®</sup> automatisch sichern.



Die Galaxy Fit<sup>®</sup>-Daten werden automatisch in der Samsung Health-Anwendung auf dem verbundenen Mobilgerät gespeichert. Nur die Aufzeichnungen der letzten 7 Tage werden auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> gespeichert.

## Daten wiederherstellen

Um auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> gespeicherte Daten wiederherzustellen, starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable**, tippen Sie **Start** → **Konto und Sicherung** → **Sichern und Wiederherstellen** → **Daten wiederherstellen** an und wählen Sie das Element aus, das Sie wiederherstellen möchten. Tippen Sie anschließend **Wiederherstellen** an. Die neuesten gesicherten Daten werden wiederhergestellt.

### Daten sichern

Um die Daten der Galaxy Fit® zu sichern, starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable**, tippen Sie **Start** → **Konto und Sicherung** → **Sichern und Wiederherstellen** → **Daten sichern** an und wählen Sie das Element aus, das Sie sichern möchten. Tippen Sie anschließend **Jetzt sichern** an. Die Daten werden in der Samsung Cloud gespeichert.

### Daten automatisch sichern

Sie können auf der Galaxy Fit® gespeicherte Daten automatisch in der Samsung Cloud sichern und jederzeit von anderen Geräten darauf zugreifen. Starten Sie dazu auf Ihrem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Konto und Sicherung** → **Sichern und Wiederherstellen** → **Daten sichern** und dann den Schalter **Automatische Sicherung** an, um die Funktion zu aktivieren.

## Info zu Fitnessarmband

Rufen Sie den Status der Galaxy Fit® und weitere Informationen ab. Zudem können Sie die Software der Galaxy Fit® aktualisieren.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Info zu Fitnessarmband** an.

- **Aktualisieren der Fitnessarmband-Software:** Software der Galaxy Fit® aktualisieren.
- **Rechtliche Informationen:** Rechtliche Informationen zur Galaxy Fit® anzeigen.
- **Diagnoseinformationen melden:** Einstellen, dass die Galaxy Fit® automatisch Diagnose- und Nutzungsdaten an Samsung sendet.
- **Gerätename:** Namen der Galaxy Fit® ändern.
- **Geräteinformationen:** Informationen zur Galaxy Fit® anzeigen (beispielsweise Bluetooth-Adresse und Seriennummer).
- **Fitnessarmband zurücksetzen:** Alle Daten auf der Galaxy Fit® löschen.
- **Fitnessarmband neu starten:** Starten Sie die Galaxy Fit® neu.
- **Hilfe:** Anleitung der Galaxy Fit® aufrufen und unterstützte Funktionen der Galaxy Fit® festlegen.



## Software über Galaxy Wearable-Anwendung aktualisieren

Mithilfe des Firmware-over-the-Air (FOTA)-Dienstes kann die Galaxy Fit® direkt auf die neueste Softwareversion aktualisiert werden.

- 1 Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable**.
- 2 Tippen Sie **Start** → **Info zu Fitnessarmband** → **Aktualisieren der Fitnessarmband-Software** → **Herunterladen und installieren** an.
- 3 Tippen Sie **HERUNTERLADEN** an und installieren Sie die neueste Softwareversion auf Ihrem Mobilgerät.
- 4 Lesen Sie die Informationen auf dem Bildschirm und tippen Sie **JETZT INSTALLIEREN** an.  
Die Galaxy Fit® kopiert die aktualisierte Software von Ihrem Mobilgerät und startet neu.



Wenn das Gerät automatisch nach Aktualisierungen suchen und diese herunterladen soll, tippen Sie den Schalter **Automatisch über WLAN laden** an, um die Funktion zu aktivieren. Aktualisierungen werden nur heruntergeladen, wenn das Gerät mit einem WLAN-Netzwerk verbunden ist.

## Info zu Galaxy Wearable

Rufen Sie die Versionsinformationen der Anwendung „Galaxy Wearable“ auf.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Info zu Galaxy Wearable** an.

## Ziffernblätter

Sie können das Aussehen der auf dem Ziffernblatt angezeigten Uhr ändern.

Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable**, tippen Sie **Ziffernblätter** an und wählen Sie den gewünschten Uhrentyp aus. Der ausgewählte Uhrentyp wird auf das Ziffernblatt angewandt.

# Anhang

## Rat und Hilfe bei Problemen

Bitte sehen Sie sich die folgenden möglichen Problemlösungen an, bevor Sie sich an ein Servicezentrum von Samsung wenden. Unter Umständen sind nicht alle beschriebenen Situationen für Ihre Galaxy Fit<sup>®</sup> relevant.

### Der Bildschirm der Galaxy Fit<sup>®</sup> lässt sich nicht einschalten

Ist der Akku vollständig entladen, lässt sich die Galaxy Fit<sup>®</sup> nicht einschalten. Laden Sie den Akku vollständig auf, bevor Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> einschalten.

### Der Bildschirm reagiert langsam oder fehlerhaft

- Der Bildschirm wird mithilfe eines Bewegungssensors betrieben. Um die Erkennungsrate des Bewegungssensors zu verbessern, sollten Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> locker tragen, sodass sie nicht zu fest am Handgelenk sitzt, und dann den Bildschirm fest antippen.
- Starten Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> neu, um vorübergehende Softwarefehler zu beheben.
- Vergewissern Sie sich, dass auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> die neueste Softwareversion installiert ist.
- Sollte der Bildschirm Kratzer oder Beschädigungen aufweisen, suchen Sie ein Servicezentrum von Samsung auf.

### Der Bildschirm lässt sich durch Antippen nicht einschalten

- Starten Sie die Anwendung **Galaxy Wearable** auf dem Mobilgerät und tippen Sie **Start** → **Erweitert** → **Bildschirmaktivierung** → **Zweimal tippen** an.
- Der Bildschirm schaltet sich ein, wenn Sie ihn zweimal antippen.

## Die Galaxy Fit® reagiert nicht oder weist Fehler auf

Probieren Sie folgende Lösungsvorschläge aus. Besteht das Problem weiterhin, wenden Sie sich an ein Samsung-Servicezentrum.

### Neustart erzwingen

Wenn das Gerät nicht reagiert, verbinden Sie das Ladegerät mindestens 3 Sekunden lang, um das Gerät neu zu starten.

### Galaxy Fit® zurücksetzen

Lässt sich das Problem durch die oben genannten Schritte nicht beheben, setzen Sie das Gerät auf die Werkseinstellungen zurück. Starten Sie auf dem Mobilgerät die Anwendung **Galaxy Wearable** und tippen Sie **Start** → **Info zu Fitnessarmband** → **Fitnessarmband zurücksetzen** an. Erstellen Sie vor dem Zurücksetzen auf die Werkseinstellungen unbedingt eine Sicherungskopie aller wichtigen Daten, die auf der Galaxy Fit® gespeichert sind. Daten der Galaxy Fit® sichern Sie in der Galaxy Wearable-Anwendung oder in der Samsung Cloud.

## Die Galaxy Fit® wird nicht von anderen Bluetooth-Geräten erkannt

- Setzen Sie die Galaxy Fit® zurück und versuchen Sie es erneut.
- Stellen Sie sicher, dass sich die Galaxy Fit® und das andere Bluetooth-Gerät innerhalb der Bluetooth-Verbindungsreichweite (10 m) befinden. Der Abstand kann je nach Umgebung variieren, in der die Geräte verwendet werden.

Lässt sich das Problem durch o. g. Schritte nicht beheben, wenden Sie sich an ein Samsung Servicezentrum.

## Es wird keine Bluetooth-Verbindung hergestellt oder die Verbindung zwischen der Galaxy Fit® und dem Mobilgerät wird unterbrochen

- Die Bluetooth-Funktion muss auf beiden Geräten aktiviert sein.
- Zwischen den Geräten sollten sich keine Hindernisse wie Wände oder elektrische Geräte befinden.
- Stellen Sie sicher, dass die neueste Version der Galaxy Wearable-Anwendung auf dem Mobilgerät installiert ist.
- Stellen Sie sicher, dass sich die Galaxy Fit® und das andere Bluetooth-Gerät innerhalb der Bluetooth-Verbindungsreichweite (10 m) befinden. Der Abstand kann je nach Umgebung variieren, in der die Geräte verwendet werden.
- Starten Sie beide Geräte neu und öffnen Sie die Galaxy Wearable-Anwendung auf dem Mobilgerät erneut.

## Die Galaxy Fit<sup>®</sup> erfasst den Puls nicht

- Tragen Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> eng am Unterarm, knapp über dem Handgelenk.
- Vergewissern Sie sich, dass das Puls-Widget hinzugefügt wurde. Die Galaxy Fit<sup>®</sup> erfasst den Puls automatisch, wenn das Widget hinzugefügt wurde.
- Wählen Sie ein Ziffernblatt aus, auf dem die Pulsdaten angezeigt werden.

## Der Akku lädt nicht ordnungsgemäß (bei Verwendung eines von Samsung zugelassenen Ladegeräts)

- Verbinden Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> mit dem Ladegerät und schließen Sie die Schale ordnungsgemäß an das Ladegerät an.
- Besuchen Sie ein Samsung-Servicezentrum und lassen Sie den Akku ersetzen.

## Der Akku entlädt sich schneller als nach dem Kauf

- Wenn Sie die Galaxy Fit<sup>®</sup> oder den Akku sehr niedrigen oder sehr hohen Temperaturen aussetzen, verringert sich möglicherweise die Kapazität.
- Wenn Sie die Funktion zur Pulserfassung und die Bildschirmaktivierung durch Antippen verwenden, steigt der Akkuverbrauch und die Nutzungsdauer kann abnehmen.
- Der Akku ist ein Verbrauchsgegenstand und die Kapazität verringert sich im Laufe der Zeit.

## Die Galaxy Fit<sup>®</sup> ist heiß

Falls sich die Galaxy Fit<sup>®</sup> überhitzt oder länger heiß ist, sollten Sie das Gerät eine Zeit lang nicht verwenden. Erhitzt sich die Galaxy Fit<sup>®</sup> weiterhin stark, wenden Sie sich an ein Servicezentrum von Samsung.

## Auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> gespeicherte Daten wurden gelöscht

Erstellen Sie immer eine Sicherungskopie aller wichtigen Daten, die auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> gespeichert sind. Andernfalls können Sie die Daten nicht wiederherstellen, falls sie beschädigt oder gelöscht werden. Daten der Galaxy Fit<sup>®</sup> sichern Sie in der Galaxy Wearable-Anwendung oder in der Samsung Cloud. Samsung ist nicht für den Verlust von Daten verantwortlich, die auf der Galaxy Fit<sup>®</sup> gespeichert sind.

## Zwischen dem Gehäuse und der Galaxy Fit<sup>®</sup> befindet sich eine kleine Lücke

- Diese Lücke ist ein wichtiges Herstellungsmerkmal. Einige Teile bewegen sich möglicherweise ganz leicht oder vibrieren.
- Mit der Zeit kann die Reibung zwischen den Teilen dazu führen, dass diese Lücke etwas größer wird.

## Akku entfernen

- **Wenden Sie sich an ein autorisiertes Servicecenter, wenn der Akku entnommen werden soll. Eine Anleitung zum Entfernen des Akkus erhalten Sie unter [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy)**
- Aus Sicherheitsgründen **dürfen Sie nicht versuchen, den Akku zu entnehmen**. Wird der Akku nicht ordnungsgemäß entfernt, kann dies zu Schäden an Akku und Gerät, zu Verletzungen und/oder zu einer Beeinträchtigung der Sicherheit des Geräts führen.
- Samsung ist nicht für Schäden oder Verluste haftbar (ob vertragsbezogen oder in Bezug auf unerlaubte Handlungen, einschließlich Fahrlässigkeit), die durch das Nichtbefolgen dieser Warnungen und Anweisungen entstehen, außer bei Tod oder Verletzung infolge von Fahrlässigkeit seitens Samsung.

## **Copyright**

Copyright © 2019 Samsung Electronics

Dieses Handbuch ist durch internationale Copyright-Gesetze geschützt.

Dieses Handbuch darf weder als Ganzes noch in Teilen ohne vorherige schriftliche Genehmigung von Samsung Electronics reproduziert, vertrieben, übersetzt oder in anderer Form oder mit anderen Mitteln elektronischer oder mechanischer Art übertragen werden, wozu auch das Fotokopieren, Aufzeichnen oder Speichern in jeglicher Art von Informationsspeicher- und -abrufsystem zählt.

## **Marken**

- SAMSUNG und das SAMSUNG-Logo sind eingetragene Marken von Samsung Electronics.
- Bluetooth® ist eine weltweit eingetragene Marke von Bluetooth SIG, Inc.
- Alle weiteren Marken und Copyrights sind Eigentum ihrer jeweiligen Besitzer.