F2 Smartwatch User Manual

MON
24
086
2458
24608
12
56
12
9
3
6

User Manual • Uživatelský manuál • Užívateľský manuál •
Használati utasítás • Benutzerhandbuch

Content • Obsah • Tartalom • Inhalt

English 3 – 17
Čeština 18 – 32
Slovenčina 33 – 47
Magyar 48 – 62
Deutsch 63 – 78

Importer • Dovozce • Dovozca • Importőr • Importeur

Alza.cz a.s.
Jankovcova 1522/53
Prague 7
www.alza.cz

Dear customer,

The product user guide contains product features, how to use, and the operating procedure. Pay attention to the user manual carefully, gain the best experience and prevent unnecessary damage. Keep this manual for future reference.

If you need help or have damaged or missing parts, call the customer line.

✉ www.alza.co.uk/kontakt

✆ +44 (0)203 514 4411

Getting Started

Welcome to using F2. This is a smart watch which can help you reach your sport goals.

This package includes:

- F2 Smart Watch
- User Manual
- Charging Cable

Setting up your F2

First download & install the app SMART-TIME PRO, and create an account to make sure the watch can synchronize the data it collects with the app. The app is where you can set goals, analyse your goals, see historical trends and keep up with friends, and much more.

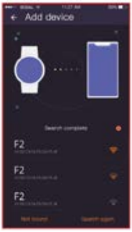
Connecting Smart Watch Through Mobile Phone

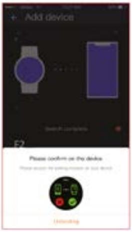
SMART-TIME PRO APP supports the operating system of iOS 11.0 and Android 5.0, as well as Bluetooth 4.0. It is available for more than 150 mobile devices.

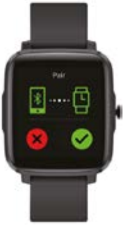
1. Turn on Bluetooth on mobile phone.
2. Download SMART-TIME PRO app.
3. After installing the app, register and login account according to a series of instructions.
4. Continue following the onscreen instructions to connect or pair your smart watch to your mobile device. Make sure that the watch and mobile device can communicate with each other (sync their data).

Open the app > Device > Add Device > Choose F2.

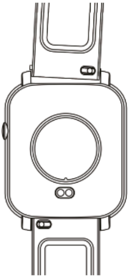
5. Select the Bluetooth name F2 with the strongest signal from the list. Then the watch will show pairing notification, click the confirm of the pairing.





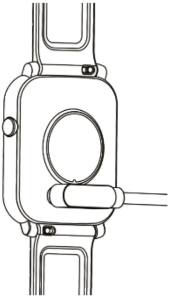


Quick Fit Strap



F2 contains two parts (watch body and wristband), you can purchase separately strap and switch as your preference.

Charging Instructions

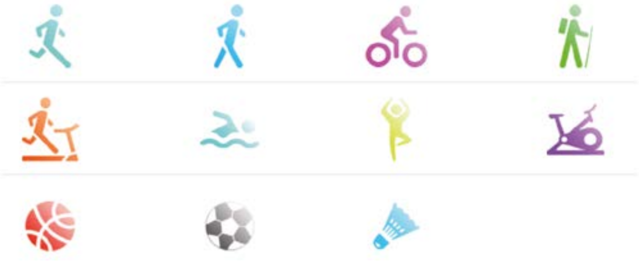


- Turn the watch over, align and attack the charging pins to the magnet’s gold prongs. You will see the charging icon on the watch screen after 5s.
- Charing fully may take up to two hours. You will see the battery icon is full if the watch has been fully charged.
- Please clean the charging interface before charging for fear that the remaining sweat.

Functions

Sports

The F2 watch supports up to 11 sports modes including: running, walking, cycling, climbing, treadmills, spinning, yoga, swimming, basketball, football, badminton.



Heart Rate

Wear F2 correctly – don’t wear it too tight or loose. There are two measuring ways:

- Turn on the heart rate icon on the watch and measuring heart rate by manual.
- Set automatic monitoring time interval in the app (monitoring once every 15/30/60/15 minutes).

Blood Pressure

Wear the watch in a correct manner and open the menu of blood pressure. You can measure the blood pressure there.

Alarm Clock

Set the alarm in app and sync it to watch. Maximum of eight alarms.

Music Control

Control the music player of mobile phone to play the music as well as song switching and volume adjustment.

Stopwatch

Electronic timer that can record multiple times.

Countdown

The same way to calculate the remaining time.

Remote Capture

This feature can remote control the mobile camera to take pictures. Click Smart camera and turn on the camera.

Find My Phone

User Bluetooth connection, click “Find Phone” on the watch, the phone rings. Click pause to stop.

Settings

Set the watch’s general functions, brightness, language, choose to power it off, return to factory settings and learn more about the device.

Sports Records

Sports mode records was done, up to ten records, updated automatically.

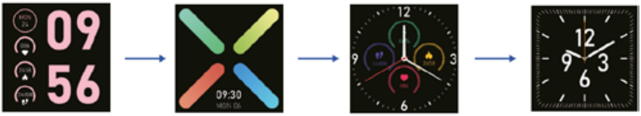
Body Temperature Measurement

Wear F2 correctly – enter temperature measurement, it will show your body temperature in a second. There will be two values on the screen, smaller data is your body surface temperature, bigger data is your real body temperature.

Other Functions

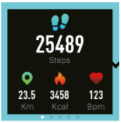
Change the Interface

Long press the screen or power button, swipe to choose, click to confirm.


09
56
09:30
MON 06
12
9
3
6
12
9
3
6

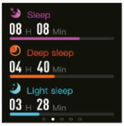
Pedometer

Steps, distance, calories, heart rate.


25489
Steps
23.5
Km
3458
Kcal
123
Bpm

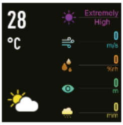
Sleep Monitoring

Automatic measuring.


Sleep
08 H 08 Min
Deep sleep
04 H 40 Min
Light sleep
03 H 28 Min

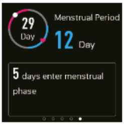
Weather

Weather forecast.


28
°C
Extremely High
0 m/s
0 %rh
0 m
0 mm

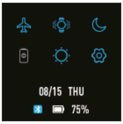
Health Care

Female physiological function.


29
Day
Menstrual Period
12 Day
5 days enter menstrual phase

Slide Down Quick Setting Menu

1. Flying Mode
2. Vibration
3. Do not disturb
4. Low power
5. Brightness
6. Settings



More

1. Message Reminder
2. Sedentary Alert
3. Anti-lost
4. Call notification
5. Low-power reminder

Specifications

Wristband Length	254 mm
Wristband Width	20 mm
Weight	32 g
Battery	210 mAh Poly-Li
Waterproof	IP68

Troubleshooting

Heart rate signal is missing.

The F2 smart watch keeps paying attention to your heart rate data during your exercise and your daily life. Sometimes, the watch may not get a suitable heart rate signal. At this time, the missing heart rate data will appear at the dotted line.

If you can’t get the heart rate signal, first you should confirm that you wear the watch correctly, adjust it to avoid being too high or too low, neither too tight or too loose on your wrist.

After the adjustment, turn on real-time heart rate monitoring to get the data.

If there is still no heart rate data, check if the heart rate monitoring function is turned on at SMART-TIME PRO app.

Other problems.

If your mobile cannot pair the watch, click Settings > Bluetooth in your mobile phone and check if there is signal of F2.

If yes, it means there is no problem with the Blueooth signal. Please check if the watch is paired with other phones. If yes, disconnect them.

Safety Notice

By using this product, you agree that the measurements are indicative, cannot be taken into account and do not in any way replace a doctor’s evaluation (or other therapies)! Therefore, do not evaluate the measured values yourself and do not determine the therapy yourself according to them. Follow your doctor's instructions and trust his diagnosis. Take your medicine as instructed by your doctor and never change the dose. The measured values determined by you can only be used for your information - they do not replace a medical examination! Discuss your measured values with your doctor, definitely do not make any medical decisions based on them (for example, the use of drugs and their dosage)!

The importer is not liable for the measured values.

Do not use the watch in extreme temperatures (below -10 ° C and above 40 ° C).

Reassembling or modifying the product impairs its safety. All modifications and repairs to the equipment or accessories must be carried out by a specialist. Never open or repair the product yourself! Handle the product carefully. It can be damaged by blows, falling from a height, etc.

Technical specifications are subject to change without notice. Never heat the battery above 50°C and do not dispose of in fire, risk of explosion / fire! Do not short-circuit the battery. Do not subject the battery to mechanical stress. Avoid dropping, bumping, bending, twisting or cutting the battery. If the battery overheats, stop charging immediately. A battery that overheats or deforms during charging is defective and should not be used. Never discharge the battery completely, as this will shorten its lifespan.

Store out of direct sunlight at room temperature.

Keep the product out of the reach of small children – there is a risk of suffocation by small parts.

Do not place the device near heat sources.

Connect to the correct power sources.

Warranty Conditions

A new product purchased in the Alza.cz sales network is guaranteed for 2 years. If you need repair or other services during the warranty period, contact the product seller directly, you must provide the original proof of purchase with the date of purchase.

The following are considered to be a conflict with the warranty conditions, for which the claimed claim may not be recognized:

- Using the product for any purpose other than that for which the product is intended or failing to follow the instructions for maintenance, operation and service of the product.
- Damage to the product by a natural disaster, the intervention of an unauthorized person or mechanically through the fault of the buyer (e.g. during transport, cleaning by inappropriate means, etc.).
- Natural wear and aging of consumables or components during use (such as batteries, etc.).
- Exposure to adverse external influences, such as sunlight and other radiation or electromagnetic fields, fluid intrusion, object intrusion, mains overvoltage, electrostatic discharge voltage (including lightning), faulty supply or input voltage and inappropriate polarity of this voltage, chemical processes such as used power supplies, etc.
- If anyone has made modifications, modifications, alterations to the design or adaptation to change or extend the functions of the product compared to the purchased design or use of non-original components.

EU Declaration of Conformity

Identification data of the manufacturer's / importer's authorized representative:
Importer: Alza.cz a.s.
Registered office: Jankovcova 1522/53,
Holešovice, 170 00 Prague 7
IČO: 27082440

Subject of the declaration:
Title: Smart Watch
Model / Type: F2

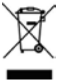
The above product has been tested in accordance with the standard (s) used to demonstrate compliance with the essential requirements laid down in the Directive (s):
Directive No. (EU) 2014/53/EU
Directive No. 2011/65/EU as amended 2015/863/EU

Reference to harmonized standards:
EN 62479:2010
EN 62368-1: 2014 + A11:2017
EN 301 489-1 V2.2.3
Draft EN 301 489-17 V3.2.2
EN 55032:2015, EN 55035:2017
EN 300 328 V2.2.2

Prague, 12.10.2020

WEEE

This product must not be disposed of as normal household waste in accordance with the EU Directive on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE - 2012/19 / EU). Instead it shall be returned to the place of purchase or handed over to a public collection point for the recyclable waste. By ensuring this product is disposed of correctly, you will help prevent potential negative consequences for the environment and human health, which could otherwise be caused by inappropriate waste handling of this product. Contact your local authority or the nearest collection point for further details. Improper disposal of this type of waste may result in fines in accordance with national regulations.



Vážený zákazníku,

Uživatelská příručka k výrobku obsahuje funkce výrobku, způsob použití a provozní postup. Přečtěte si uživatelskou příručku pozorně, abyste získali ty nejlepší zkušenosti a předešli zbytečnému poškození. Příručku uschovejte pro další použití.

Pokud potřebujete pomoc nebo máte poškozené nebo chybějící díly, zavolejte na zákaznickou linku

✉ https://www.alza.cz/kontakt

✆ +420 225 340 111

Začínáme

Vítejte v sekci použití F2. Jedná se o chytré hodinky, které vám mohou pomoci dosáhnout vašich sportovních cílů.

Tento balíček obsahuje:

- F2 Chytré Hodinky
- Uživatelský manuál
- Nabíjecí kabel

Nastavení vašich F2 hodinek

Nejprve si stáhněte a nainstalujte aplikaci SMART-TIME PRO a vytvořte si účet, abyste se ujistili, že hodinky mohou synchronizovat data, která shromažďuje s aplikací. S těmito hodinkami si můžete stanovovat cíle, analyzovat své cíle, sledovat historické trendy a držet krok s přáteli a mnoho dalšího.

Připojení chytrých hodinek přes mobilní telefon

SMART-TIME PRO APP podporuje operační systém iOS 11.0 a Android 5.0, stejně jako Bluetooth 4.0. Je k dispozici pro více než 150 mobilních zařízení.

1. Zapněte Bluetooth na mobilním telefonu.

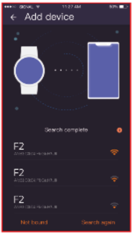
2. Stáhněte si aplikaci SMART-TIME PRO.

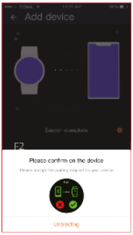
3. Po instalaci aplikace se zaregistrujte a přihlaste se podle řady pokynů.

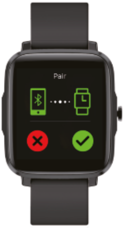
4. Pokračujte podle pokynů na obrazovce a připojte nebo spárujte chytré hodinky s mobilním zařízením. Zajistěte, aby hodinky a mobilní zařízení mohli navzájem komunikovat (synchronizovat svá data).

Otevřít aplikaci > Zařízení > Přidat zařízení > Vybrat F2.

5. Vyberte název Bluetooth F2 s nejsilnějším signálem ze seznamu. Poté hodinky zobrazí oznámení o spárování, klikněte na potvrzení spárování.

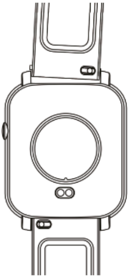

Add device
Search complete
F2
F2
F2
Not bound
Search again


Please confirm on the device
Add device
Search complete
F2
Unbinding

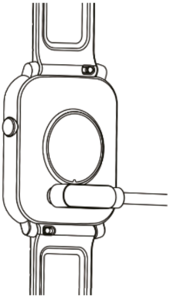


Popruh Quick Fit

F2 obsahuje dvě části (tělo hodinek a náramek), popruh a přepínač si můžete zakoupit samostatně.



Instrukce k nabíjení

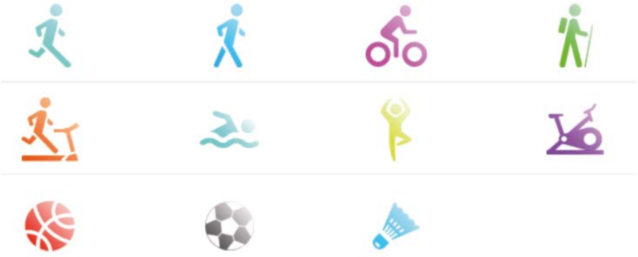


- Otočte hodinky, srovnejte je a spojte na nabíjecí adaptér se zlatými hroty magnetu. Po 5 s se na obrazovce hodinek zobrazí ikona nabíjení.
- Plné nabití může trvat až dvě hodiny. Ikona baterie je plná, pokud byly hodinky plně nabité.
- Před nabíjením prosím očistěte nabíjecí rozhraní, aby na něm nebyl pot.

Funkce

- Sporty

Hodinky F2 podporují až 11 sportovních režimů včetně: běhu, chůze, jízdy na kole, lezení, běžeckých pásů, spinningu, jógy, plavání, basketbalu, fotbalu, badmintonu.



- Tepová frekvence

Noste F2 hodinky správně – nenoste je příliš těsné nebo volné. Existují dva způsoby měření:

Na hodinkách zapněte ikonu srdeční frekvence a měřte srdeční frekvenci ručně.

Nastavte v aplikaci časový interval automatického monitorování (monitorování jednou za 15/30/60/15 minut).

Krevní tlak

Noste hodinky správným způsobem a otevřete nabídku krevního tlaku. Můžete tam měřit krevní tlak.

Budík

Nastavte budík v aplikaci a synchronizujte jej se sledováním. Lze nastavit maximálně osm alarmů.

Ovládání hudby

Ovládejte hudební přehrávač mobilního telefonu tak, aby přehrával hudbu i přepínání skladeb a nastavení hlasitosti.

Stopky

Elektronický časovač, který dokáže odpočítávat několikrát.

Odpočítávání

Stejným způsobem jako vypočítáváte zbývající čas.

Vzdálené snímání

Tato funkce umožňuje dálkové ovládání mobilního fotoaparátu k fotografování. Klikněte na Chytrý fotoaparát a zapněte fotoaparát.

Najít můj telefon

Uživatelské připojení Bluetooth, klikněte na „Najít telefon“ a telefon začne zvonit. Zvonění zastavíte kliknutím na pauza.

Nastavení

Nastavte obecné funkce, jas, jazyk hodinek, zvolte jejich vypnutí, návrat k továrnímu nastavení a další informace o zařízení.

Sportovní záznamy

Byly provedeny záznamy sportovního režimu, až deset záznamů, automaticky aktualizováno.

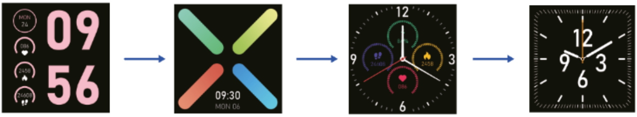
Měření tělesné teploty

Noste správně F2 – zadejte měření teploty a hodinky zobrazí vaši tělesnou teplotu za sekundu. Na obrazovce budou dvě hodnoty, menší data jsou teplota povrchu vašeho těla, větší data vaše skutečná teplota těla.

Jiné funkce

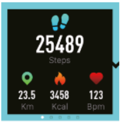
Změna rozhraní

Dlouze stiskněte obrazovku nebo vypínač, přejetím prstem vyberte, kliknutím potvrďte.


MON 24
09
56
086
2458
24608
09:30
MON 06
12
3
6
9
12
3
6
9

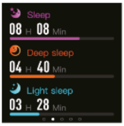
Pedometr

Kroky, vzdálenost, kalorie, srdeční frekvence.


25489
Steps
23.5
Km
3458
Kcal
123
Bpm

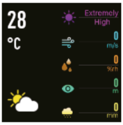
Monitorování spánku

Automatické měření.


Sleep
08 H 08 Min
Deep sleep
04 H 40 Min
Light sleep
03 H 28 Min

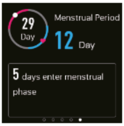
Počasí

Předpověď počasí


28
°C
Extremely High
0
m/s
0
%rh
0
m
0
mm

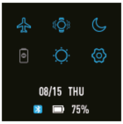
Zdravotní péče

Ženská fyziologická funkce.


29
Day
Menstrual Period
12
Day
5 days enter menstrual phase

Posuňte dolů pro nabídku rychlého nastavení

1. Režim letadlo
2. Vibrace
3. Nerušit
4. Slabá baterie (úsporný režim)
5. Jas obrazovky
6. Nastavení



Další

1. Připomenutí zprávy
2. Upozornění při dlouhém sezení
3. Proti ztracení
4. Upozornění na volání
5. Upozornění na slabou baterii

Specifikace

Délka náramku	254 mm
Tloušťka náramku	20 mm
Váha	32 g
Baterie	210 mAh Poly-Li
Voděodolnost	IP68

Odstranění problémů

Chybí signál srdeční frekvence

Chytré hodinky F2 neustále věnují pozornost vašim údajům o srdečním rytmu během cvičení a každodenního života. Někdy nemusí hodinky dostat vhodný signál srdeční frekvence. V tuto chvíli se chybějící údaje o srdeční frekvenci objeví na tečkované čáře.

Pokud nemůžete získat signál srdečního tepu, měli byste si nejprve ověřit, že hodinky nosíte správně, nastavit je tak, aby nebyly příliš vysoké nebo příliš nízké, příliš těsné ani příliš volné na zápěstí.

Po úpravě zapněte monitorování srdečního tepu v reálném čase, abyste získali data.

Pokud stále nejsou k dispozici žádná data o srdeční frekvenci, zkontrolujte, zda je v aplikaci SMART-TIME PRO zapnutá funkce sledování srdeční frekvence.

Další problémy

Pokud váš mobil nemůže hodinky spárovat, klikněte v mobilním telefonu na Nastavení> Bluetooth a zkontrolujte, zda existuje signál F2.

Pokud ano, znamená to, že se signálem Bluetooth není problém. Zkontrolujte, zda jsou hodinky spárovány s jinými telefony. Pokud ano, odpojte je.

Upozornění

Používáním tohoto výrobku souhlasíte s tím, že měření je orientační, nelze ho brát v úvahu a nenahrazuje v žádném případě terapii! Nehodnoťte proto naměřené hodnoty sami a neurčujte si podle nich sami terapii. Řiďte se podle pokynů vašeho lékaře a důvěřujte jeho diagnóze. Léky užívejte podle pokynů vašeho lékaře a neměňte nikdy jejich dávky. Vámi zjištěné naměřené hodnoty mohou sloužit jen k vaší informaci – nenahrazují lékařské vyšetření! Své naměřené hodnoty proberte se svým lékařem, rozhodně na jejich základě nepřijímejte žádná lékařská rozhodnutí (například užívání léků a jejich dávkování)! Dovozce neručí za naměřené hodnoty.

Nepoužívejte hodinky při extrémních teplotách (pod -10°C a nad 40°C).

Opětovné sestavení nebo úprava produktu zhoršuje jeho bezpečnost. Veškeré úpravy a opravy zařízení nebo příslušenství musí být provedeny odborným servisem. Nikdy produkt sami neotvírejte ani neopravujte sami! S výrobkem zacházejte opatrně. Může být poškozen údery, údery nebo pádem z výšky.

Technické specifikace se mohou změnit bez předchozího upozornění. Baterii nikdy nezahřívejte na teplotu nad 50 °C a nevhazujte do ohně, nebezpečí výbuchu / nebezpečí požáru! Baterii nezkratujte. Nevystavujte baterii mechanickému namáhání. Vyvarujte se pádu, nárazům, ohýbání, kroucení nebo řezání baterie. V případě přehřátí baterie okamžitě přerušte nabíjení. Baterie, která se během nabíjení přehřeje nebo zdeformuje, je vadná a neměla by se dále používat. Nikdy nevybíjejte baterii úplně, protože se tím zkracuje její životnost. Skladujte mimo přímé sluneční světlo při pokojové teplotě.

Uchovávejte výrobek mimo dosah malých dětí – nebezpečí zadušení malými díly.

Nepokládejte zařízení poblíž zdrojů tepla.

Připojujte ke správným zdrojům napájení.

Záruční podmínky

Na nový výrobek pořízený v prodejní síti Alza.cz je poskytnuta záruka 2 roky. Pokud potřebujete opravu nebo jiné služby během záruční doby, kontaktujte přímo prodejce výrobku, je nutné předložit originální doklad o zakoupení s původním datem zakoupení.

Za rozpor se záručními podmínkami, pro který nemusí být uplatněný reklamační nárok uznán, se považuje:

- Používání výrobku k jinému účelu, než pro který je výrobek určen nebo nedodržení pokynů pro údržbu, provoz a obsluhu výrobku.
- Poškození výrobku živelnou pohromou, zásahem neoprávněné osoby nebo mechanicky vinou kupujícího (např. při přepravě, čištění nevhodnými prostředky apod.).
- Přirozené opotřebení a stárnutí spotřebního materiálu nebo součástí během používání (jako jsou např. baterie atd.).
- Vystavení nepříznivému vnějšímu vlivu, např. slunečnímu a jinému záření či elektromagnetickému poli, vniknutí tekutiny, vniknutí předmětu, přepětí v síti, napětí vzniklému při elektrostatickém výboji (včetně blesku), chybnému napájecímu nebo vstupnímu napětí a nevhodné polaritě tohoto napětí, vlivu chemických procesů např. použitých napájecích článků apod.
- Pokud byly kýmkoliv provedeny úpravy, modifikace, změny konstrukce nebo adaptace ke změně nebo rozšíření funkcí výrobku oproti zakoupenému provedení nebo použití neoriginálních součástek.

EU Prohlášení o shodě

Identifikační údaje o zplnomocněném zástupci výrobce/ dovozci:
Dovozce: Alza.cz a.s.
Registrované sídlo: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7
IČO: 27082440

Předmět prohlášení:
Název: Chytré hodinky
Model/Typ: F2

Výše uvedený produkt byl testován v souladu s normou (normami) používanými k prokázání v souladu se základními požadavky stanovené směrnicí (směrnic):
Směrnice č. 2014/53/EU
Směrnice č. 2011/65/EU ve znění 2015/863/EU
Odkaz na harmonizované normy:
EN 62479:2010
EN 62368-1: 2014 + A11:2017
EN 301 489-1 V2.2.3
Draft EN 301 489-17 V3.2.2
EN 55032:2015, EN 55035:2017
EN 300 328 V2.2.2

Praha, 12.10.2020

WEEE

Tento produkt nesmí být likvidován jako běžný domácí odpad v souladu se směrnicí EU o likvidaci elektrických a elektronických zařízení (WEEE – 2012/19/EU). Místo toho musí být vrácen v místě zakoupení nebo odevzdán ve veřejné sběrně recyklovatelného odpadu. Správnou likvidaci přístroje pomůžete zachovat přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Vážený zákazník,

Používateľská príručka k výrobku obsahuje funkcie výrobku, spôsob použitia a prevádzkový postup. Prečítajte si používateľskú príručku pozorne, aby ste získali tie najlepšie skúsenosti a predišli zbytočnému poškodeniu. Príručku si odložte pre prípad potreby neskoršieho použitia.

Ak potrebujete pomoc, prípadne máte poškodené alebo chýbajúce diely, zavolajte na zákaznícku linku

✉ https://www.alza.sk/kontakt

✆ +421 257 101 800

Začíname

Vitajte v sekcii použitia F2. Ide o inteligentné hodinky, ktoré vám môžu pomôcť dosiahnuť vaše športové ciele.

Tento balíček obsahuje:

- F2 Inteligentné hodinky
- Používateľský manuál
- Nabíjací kábel

Nastavenie vašich F2 hodiniek

Najskôr si stiahnite a nainštalujte aplikáciu SMART-TIME PRO a vytvorte si účet, aby ste sa ubezpečili, že hodinky môžu synchronizovať dáta, ktoré zhromažďujú spolu s aplikáciou. S týmito hodinkami si môžete stanovovať ciele, analyzovať svoje ciele, sledovať historické trendy a držať krok s priateľmi a mnoho iného.

Pripojenie inteligentných hodiniek cez mobilný telefón

SMART-TIME PRO APP podporuje operačný systém iOS 11.0 a Android 5.0, rovnako ako Bluetooth 4.0. Je k dispozícii na viac než 150 mobilných zariadení.

1. Zapnite Bluetooth na mobilnom telefóne.

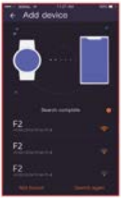
2. Stiahnite si aplikáciu SMART-TIME PRO.

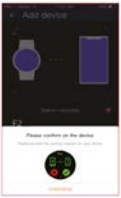
3. Po inštalácii aplikácie sa zaregistrujte a prihláste sa podľa pokynov.

4. Pokračujte podľa pokynov na obrazovke a pripojte, respektíve spárujte inteligentné hodinky s mobilným zariadením. Zabezpečte, aby hodinky a mobilné zariadenie mohli navzájom komunikovať (synchronizovať svoje dáta).

Otvoriť aplikáciu > Zariadenie > Pridať zariadenie > Vybrať F2.

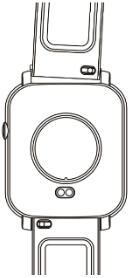
5. Vyberte názov Bluetooth F2 s najsilnejším signálom zo zoznamu. Potom hodinky zobrazia oznámenie o spárovaní, kliknite na potvrdenie spárovania.


Add device
Search complete
F2
F2
F2
Search again

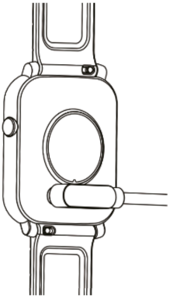

Add device
Please confirm on the device

Popruh Quick Fit

F2 obsahuje dve časti (telo hodiniek a náramok), popruh a prepínač si môžete zakúpiť samostatne.



Inštrukcie k nabíjaniu

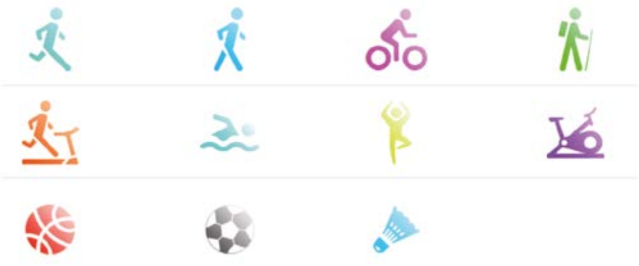


- Otočte hodinky, zrovnajte ich a spojte na nabíjacom adaptéri so zlatými hrotmi magnetu. Po piatich sekundách sa na obrazovke hodiniek zobrazí ikona nabíjania.
- Plné nabitie môže trvať až dve hodiny. Ikona batérie je plná, ak boli hodinky plne nabité.
- Pred nabíjaním, prosím, očistite nabíjacie rozhranie, aby na ňom nebol pot.

Funkcie

Športy

Hodinky F2 podporujú až 11 športových režimov vrátane: behu, chôdze, jazdy na bicykli, lezenia, bežeckých pásov, spinningu, jógy, plávania, basketbalu, futbalu, badmintonu.



Tepová frekvencia

Noste F2 hodinky správne – nenoste ich príliš natesno alebo príliš voľné. Existujú dva spôsoby merania:

Na hodinkách zapnite ikonu srdcovej frekvencie a merajte srdcovú frekvenciu ručne.

Nastavte v aplikácii časový interval automatického monitorovania (monitorovanie raz za 15/30/60/15 minút).

Krvný tlak

Noste hodinky správnym spôsobom a otvorte ponuku krvného tlaku. Môžete tam merať krvný tlak.

Budík

Nastavte budík v aplikácii a synchronizujte ho so sledovaním. Je možné nastaviť maximálne osem alarmov.

Ovládanie hudby

Ovládajte hudobný prehrávač mobilného telefónu tak, aby prehrával hudbu aj prepínanie skladieb a nastavenie hlasitosti.

Stopky

Elektronický časovač, ktorý dokáže odpočítavať niekoľkokrát.

Odpočítavanie

Prebieha rovnakým spôsobom, ako vypočítávate zostávajúci čas.

Vzdialené snímanie

Táto funkcia umožňuje diaľkové ovládanie mobilného fotoaparátu na fotografovanie. Kliknite na Inteligentný fotoaparát a zapnite fotoaparát.

Nájsť môj telefón

Používateľské pripojenie Bluetooth, kliknite na „Nájsť telefón“ a telefón začne zvoniť. Zvonenie zastavíte kliknutím na pauza.

Nastavenia

Nastavte všeobecné funkcie, jas, jazyk hodiniek, zvoľte ich vypnutie, návrat na továrenské nastavenia a ďalšie informácie o zariadení.

Športové záznamy

Boli uskutočnené záznamy športového režimu, až desať záznamov, automaticky aktualizované.

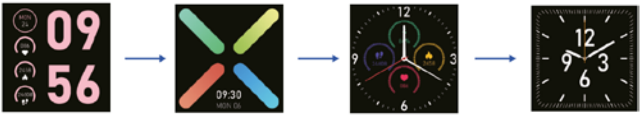
Meranie telesnej teploty

Noste F2 správne - zadajte meranie teploty a hodinky zobrazia vašu telesnú teplotu za sekundu. Na obrazovke budú dve hodnoty, menšie dáta predstavujú teplotu na povrchu vášho těla, väčšie dáta vašu skutočnú teplotu tela.

Iné funkcie

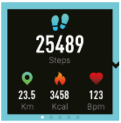
Zmena rozhrania

Dlho stlačte obrazovku alebo vypínač, prejdením prsta vyberte, kliknutím potvrďte.


MON 24
09
56
09:30
MON 06
12
9
3
6
12
9
3
6

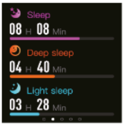
Pedometer

Kroky, vzdialenosť, kalórie, srdcová frekvencia.


25489
Steps
23.5
Km
3458
Kcal
123
Bpm

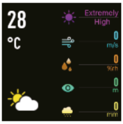
Monitorovanie spánku

Automatické meranie.


Sleep
08 H 08 Min
Deep sleep
04 H 40 Min
Light sleep
03 H 28 Min

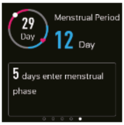
Počasie

Predpoveď počasia


28
°C
Extremely High
0
m/s
0
%rh
0
m
0
mm

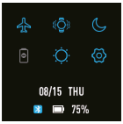
Zdravotná starostlivosť

Ženská fyziologická funkcia.


29
Day
Menstrual Period
12 Day
5 days enter menstrual phase

Posuňte nadol na ponuku rýchleho nastavenia

7. Režim lietadlo
8. Vibrácie
9. Nerušiť
10. Slabá batéria (usporný režim)
11. Jas obrazovky
12. Nastavenia



Viac

6. Pripomenutie správy
7. Upozornenia Sedentary
8. Proti strateniu
9. Upozornenie na volanie
10. Upozornenie na slabú batériu

Špecifikácie

Dĺžka náramku	254 mm
Hrúbka náramku	20 mm
Váha	32 g
Batéria	210 mAh Poly-Li
Odolnosť voči vode	IP68

Odstránenie problémov

Chýba signál srdcovej frekvencie

Inteligentné hodinky F2 neustále venujú pozornosť vašim údajom o srdcovom rytme počas cvičenia a každodenného života. Niekedy hodinky nemusia dostať vhodný signál srdcovej frekvencie. V túto chvíľu sa chýbajúce údaje o srdcovej frekvencii objavia na bodkovanej čiare.

Ak nemôžete získať signál srdcového tepu, mali by ste si najskôr overiť, že hodinky nosíte správne, nastaviť ich tak, aby neboli na zápästí príliš vysoké alebo príliš nízke, príliš tesné ani príliš voľné.

Po úprave zapnite monitorovanie srdcového tepu v reálnom čase, aby ste získali dáta.

Ak stále nie sú k dispozícii žiadne dáta o srdcovej frekvencii, skontrolujte, či je v aplikácii SMART-TIME PRO zapnutá funkcia sledovania srdcovej frekvencie.

Ďalšie problémy

Ak váš mobil nemôže hodinky spárovať, kliknite v mobilnom telefóne na Nastavenia > Bluetooth a skontrolujte, či existuje signál F2.

Ak áno, znamená to, že so signálom Bluetooth problém nie je. Skontrolujte, či sú hodinky spárované s inými telefónmi. Ak áno, odpojte ich.

Upozornenie

Používaním tohto výrobku súhlasíte s tým, že meranie je orientačné, nie je možné ho brať do úvahy a v žiadnom prípade nenahradí terapiu! Nehodnoťte preto namerané hodnoty sami a neurčujte si podľa nich terapiu sami. Riaďte sa pokynmi vášho lékara a dôverujte jeho diagnóze. Lieky užívajte podľa pokynov vášho lékara a nikdy nemeňte ich dávky. Vami zistené namerané hodnoty môžu slúžiť len pre vašu informáciu – nemôžu nahradiť lekárske vyšetrenie! Svoje namerané hodnoty preberte so svojím lekárom, rozhodne na ich základe neprijímate žiadne lekárske rozhodnutie (napríklad užívanie liekov a ich dávkovanie)! Dovozca neručí za namerané hodnoty.

Hodinky nepoužívajte pri extrémnych teplotách (pod -10 °C a nad 40 °C).

Opätovné zostavenie alebo úprava produktu zhoršuje jeho bezpečnosť. Všetky úpravy a opravy zariadenia alebo príslušenstva musia byť uskutočnené odborným servisom. Nikdy produkt sami neotvárajte, ani ho sami neopravujte! S výrobkom zaobchádzajte opatrne. Môže byť poškodený údermi alebo pádom z výšky.

Technické špecifikácie sa môžu zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia. Batériu nikdy nezahrievajte na teplotu nad 50 °C a nevhazujte ju do ohňa — nebezpečenstvo výbuchu/nebezpečenstvo požiaru! Batériu neskratujte. Nevystavujte batériu mechanickému namáhaniu. Vyvarujte sa pádu, nárazom, ohýbaniu, krúteniu alebo rezaniu batérie. V prípade prehriatia batérie okamžite prerušte nabíjanie. Batéria, ktorá sa počas nabíjania prehreje alebo zdeformuje, je chybná a nemala by sa ďalej používať. Nikdy nevybíjajte batériu úplne, pretože sa tým skracuje jej životnosť. Skladujte mimo priameho slnečného svetla pri izbovej teplote.

Uchovávajte výrobok mimo dosahu malých detí – nebezpečenstvo zadusenia malými dielmi.

Zariadenie neumiestňujte blízko zdrojov tepla.

Pripájajte ku správnym zdrojom napájania.

Záručné podmienky

Na nový výrobok zaobstaraný v predajnej sieti Alza.cz je poskytnutá záruka 2 roky. Ak potrebujete opravu alebo iné služby počas záručnej doby, kontaktujte priamo predajcu výrobku, je nutné predložiť originálny doklad o zakúpení s pôvodným dátumom zakúpenia.

Za rozpor so záručnými podmienkami, kvôli ktorému nemusí byť uplatnený reklamačný nárok uznaný, sa považuje:

Používanie výrobku na iný účel, než na aký je výrobok určený, respektive nedodržanie pokynov na údržbu, prevádzku a obsluhu výrobku.

Poškodenie výrobku živelnou pohromou, zásahom neoprávnenej osoby alebo mechanicky vinou kupujúceho (napr. pri preprave, čistení nevhodnými prostriedkami a podobne).

Prirodzené opotrebnie a stárnutie spotrebného materiálu alebo jeho súčastí počas používania (ako sú napr. batérie atď.).

Vystavenie nepriaznivému vonkajšiemu vplyvu, napr. slnečnému a inému žiareniu či elektromagnetickému poľu, vniknutiu tekutiny, vniknutiu predmetu, prepätiu v sieti, napätiu vzniknutému pri elektrostatickom výboji (vrátane blesku), chybnému napájaciemu alebo vstupnému napätiu a nevhodnej polarite tohto napätia, vplyvu chemických procesov (napr. použitých napájacích článkov a podobne).

Ak boli kýmkoľvek uskutočnené úpravy, modifikácie, zmeny konštrukcie alebo adaptácie ku zmene alebo rozšíreniu funkcií výrobku oproti zakúpenému prevedeniu alebo boli použité neoriginálne súčiastky.

EÚ Vyhlásenie o zhode

Identifikačné údaje o splnomocnenom zástupcovi výrobcu/dovozcu:
Dovozca: Alza.cz a.s.
Registrované sídlo: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7
IČO: 27082440

Predmet vyhlásenia:
Názov: Inteligentné hodinky
Model/Typ: F2

Vyššie uvedený produkt bol testovaný v súlade s normou (normami) používanými na preukázanie v súlade so základnými požiadavkami stanovenými smernicou (smernicami):
Smernica č. 2014/53/EU
Smernica č. 2011/65/EU v znení 2015/863/EU
Odkaz na harmonizované normy:
EN 62479:2010
EN 62368-1: 2014 + A11:2017
EN 301 489-1 V2.2.3
Draft EN 301 489-17 V3.2.2
EN 55032:2015, EN 55035:2017
EN 300 328 V2.2.2

Praha, 12.10.2020

WEEE

Tento produkt nemôže byť likvidovaný ako bežný domáci odpad v súlade so smernicou EÚ o likvidácii elektrických a elektronických zariadení (WEEE – 2012/19/EU). Namiesto toho musí byť vrátený na mieste zakúpenia alebo odovzdaný na mieste verejného zberu recyklovateľného odpadu. Správnou likvidáciou prístroja pomôžete zachovať prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

Kedves Ügyfelünk,

Köszönjük, hogy termékünket választotta. Kérjük, az első használat előtt figyelmesen olvassa el a következő utasításokat, és tartsa meg a jelen használati útmutatót későbbi felhasználás céljából. Fordítson kiemelt figyelmet a biztonsági óvintézkedésekre. Ha a termékkel kapcsolatos kérdése vagy észrevétele van, kérjük, forduljon ügyfélszolgálatunkhoz.

✉ www.alza.hu/kontakt

✆ +36 1 701 1111

Az első lépések

Üdvözöljük az F2 terméket használót körében! Ez egy okosóra, amely segít Önnek a sportcéljai elérésében.

A csomag tartalma:

- F2 okosóra
- Használati útmutató
- Töltőkábel

Az F2 beállítása

Először töltse le & telepítse a SMART-TIME PRO alkalmazást, majd hozzon létre egy felhasználói fiókot, hogy meggyőződhessen róla, hogy az óra az alkalmazásban gyűjti össze a szinkronizált adatokat. Az alkalmazásban megadhatja és kielemezheti a céljait, visszanézheti a historikus adatokat és megoszthatja azokat barátaival, és még sok mást is tehet.

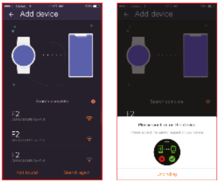
Az okosóra csatlakoztatása mobiltelefonon keresztül

A SMART-TIME PRO APP támogatja az iOS 11.0 és Android 5.0 operációs rendszereket, valamint a Bluetooth 4.0-t. Alkalmas több, mint 150 mobileszközhöz.

1) Kapcsolja be a Bluetooth-t a mobiltelefonján.
2) Töltse le a SMART-TIME PRO alkalmazást.
3) Az alkalmazás telepítése után regisztráljon és jelentkezzen be a felhasználói fiókjába a megadott utasítások szerint.
4) Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat annak érdekében, hogy okosóráját csatlakoztatni vagy párosítani tudja a mobileszközével. Ügyeljen rá, hogy az óra és a mobileszköz kommunikáljon egymással (szinkronizálják le az adataikat).

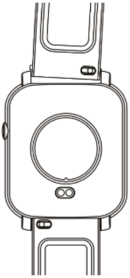
   Nyissa meg az alkalmazást > Eszköz > Eszköz hozzáadása > Válassza ki az F2-t.

5) Válassza ki az F2 nevű Bluetooth kapcsolatot a listában található legerősebb jellel. Ezután az óra megjeleníti a párosítási értesítést, ekkor kattintson a párosítás megerősítésére.

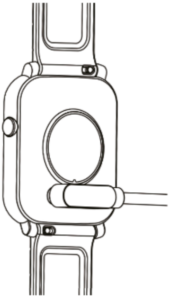


Gyorsan illeszkedő szíj

Az F2 két részből áll (óratest és csuklópánt), szíjat külön is vásárolhat és kedve szerint cserélgetheti.



Töltési utasítások

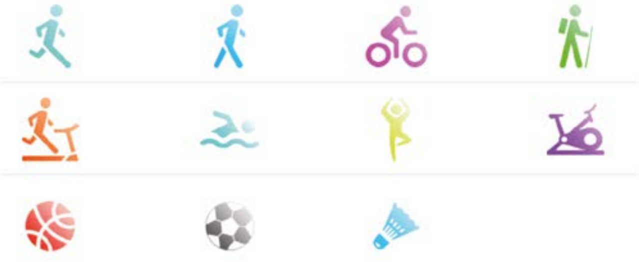


- Fordítsa meg az órát, igazítsa rá és csatlakoztassa a töltőcsapokat a mágnes aranypálcáihoz. 5 másodperc elteltével az órán megjelenik a töltést jelző ikon.
- A teljes feltöltés legfeljebb két órát vesz igénybe. Ha az óra teljesen feltöltött, az óra kijelzőjén a teli elem ikon jelenik meg.
- Kérjük, az izzadságmaradványok eltávolítása érdekében töltés előtt tisztítsa meg a töltési felületet.

Funkciók

Sportok

Az F2 óra 11 sportmódot támogat: futás, séta, biciklizés, falmászás, futópad, spinning, jóga, úszás, kosárlabda, foci, tollaslabda.



Szívritmus

Viselje helyesen az F2-t – ne hordja túl szorosan vagy túl lazán. Kétféle mérési mód lehetséges:

- Nyomja meg a szívritmust jelző ikont az óra kijelzőjén és mérje meg a szívritmusát manuálisan.
- Állítson be automatikus ellenőrzési intervallumokat az alkalmazásban (ellenőrzés minden 15/30/60/15 percben).

Vérnyomás

Viselje helyesen az órát és nyissa meg a vérnyomás menüt. Ott megmérheti a vérnyomását.

Ébresztőóra

Állítsa be az ébresztőt az alkalmazásban és szinkronizálja le az órával. Maximum nyolc ébresztő beállítására van lehetőség.

Zenevezérlés

Zene lejátszásához vezérelje a mobiltelefonján található zenelejátszót, váltson a zeneszámok között és állítsa be a hangerőt.

Stopper

Az elektronikus időzítő több mért időt is képes rögzíteni.

Visszaszámláló

Megjelenítheti a hátralévő időt.

Távoli rögzítés

Ezzel a funkcióval távolról vezérelheti a mobiltelefonja kameráját és fényképeket készíthet. A kamera bekapcsolásához kattintson az óra kijelzőjén látható kamera ikonra.

Találd meg a telefonomat

A Bluetooth bekapcsolása után kattintson a “Find Phone” opcióra az óráján, és a telefonja csengeni kezd. A megszakításhoz kattintson a „pause” opcióra.

Beállítások

Állítsa be az óra általános funkcióit, a fényerősséget, a nyelvet, kapcsolja ki, állítsa vissza a gyári beállításokat és tudjon meg többet az eszközéről.

Sporteredmények rögzítése

A sporteredmények rögzítésre kerülnek, legfeljebb tíz eredmény tárolható, a frissítés automatikus.

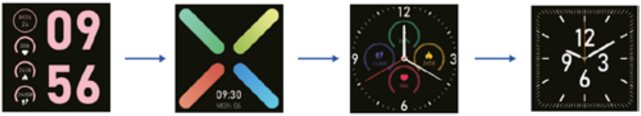
Testhőmérséklet mérése

Viselje az F2-t helyesen – nyissa meg a testhőmérséklet mérése funkciót, és az óra egy másodpercen belül megjeleníti az Ön testhőjét. A képernyőn két értéket fog látni, a kisebb a test felületének hőmérséklete, míg a nagyobb adat a valós testhőmérséklet.

Egyéb funkciók

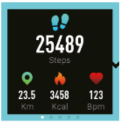
Felületváltás

Nyomja hosszan a képernyőt vagy a bekapcsoló gombot, a választáshoz húzza el, majd kattintson a megerősítéshez.


09
56
09:30
12
3
6
9

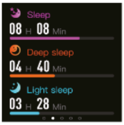
Lépésszámláló

Lépések, távolság, kalóriák, szívritmus.


25489
Steps
23.5
Km
3458
Kcal
123
Bpm

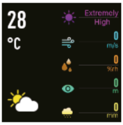
Alvásmonitorozás

Automatikus mérés.


Sleep
08 H 08 Min
Deep sleep
04 H 40 Min
Light sleep
03 H 28 Min

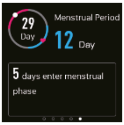
Időjárás

Időjárás-előrejelzés.


28
°C
Extremely High
0
m/s
0
%rh
0
m
0
mm

Egészséggondozás

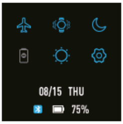
Női élettani funkciók.



5 days enter menstrual phase

A Gyorsbeállítás menü lehúzása

7. Repülőmód
8. Rezgés
9. Ne zavarjanak
10. Alacsony töltöttség
11. Fényerő
12. Beállítások



Több

6. Üzenet emlékeztető
7. Ülés riasztás
8. Eltévedés ellen
9. Hívásértesítés
10. Alacsony töltöttség emlékeztető

Specifikáció

Csuklópánt hossza	254 mm
Csuklópánt szélessége	20 mm
Tömeg	32 g
Akkumulátor	210 mAh Poly-Li
Vízállóság	IP68

Hibaelhárítás

Nincs szívritmus jel.

Az F2 okosóra az edzés és a mindennapi tevékenységek során is figyelemmel követi az Ön szívritmusát. Néha, azonban, az óra nem kap megfelelő szívritmus jelet. Ebben az esetben a szaggatott vonalon a hiányzó szívritmus adat jelenik meg.

Amennyiben nincs szívritmus jel, először meg kell erősítenie, hogy megfelelően viseli az órát: igazítsa úgy, hogy ne legyen túl fent vagy túl lent a csuklóján, és ne is legyen túl szoros vagy túl laza.

Az igazítás után kapcsolja be a valós idejű szívritmus mérést az értékek megjelenítése érdekében.

Ha továbbra sincs szívritmus érték, ellenőrizze, hogy a szívritmus mérés funkció be van-e kapcsolva a SMART-TIME PRO alkalmazásban.

Egyéb problémák.

Ha a mobiltelefonja nem párosítható az órával, kattintson a Beállítások > Bluetooth a mobiltelefonján és ellenőrizze, hogy az F2 jele megvan-e.

Ha igen, az azt jelenti, hogy a Bluetooth jellel nincs probléma. Kérjük, ellenőrizze, hogy az óra párosítva lett-e más telefonokkal. Ha igen, válassza szét azokat.

Biztonsági óvintézkedések

Jelen termék használatával beleegyezik, hogy a mért eredmények tájékoztató jellegűek, nem vehetők számításba és nem helyettesítik az orvosi vizsgálatokat (vagy egyéb kezeléseket)! Éppen ezért ne értékelje ki a mért értékeket, és ne alapozzon rájuk kezelést. Kövesse orvosa utasításait és bízzon a kórmegállapításában. Gyógyszereit az orvosa utasításai alapján szedje és ne változtasson az adagoláson. Az Ön által meghatározott mért értékek csak információs jelleggel használhatóak fel – nem helyettesítik az orvosi vizsgálatokat! A mért értékeket illetően konzultáljon háziorvosával, és semmiképp ne hozzon egészségügyi döntéseket azok alapján (például, a gyógyszerek szedését és adagolását illetően)!

Az importőr a mért értékekért nem felel.

Ne használja az órát extrém hőmérsékletek között (-10 ° C alatt és 40 ° C felett).

A termék szétszerelése vagy átalakítása befolyásolhatja annak biztonságos működését. A készülékre és a tartozékokra vonatkozó mindennemű átalakítást és javítást kizárólag szakember végezheti. Soha ne nyissa fel vagy javítsa meg a készüléket! Óvatosan kezelje a készüléket. Az ütődések, magasból történő leesés stb. a készülék károsodásához vezethetnek.

A műszaki adatok előzetes értesítés nélkül megváltozhatnak. Soha ne hevítse az akkumulátort 50°C fölé és ne tegye ki tűznek, robbanás-/tűzveszélynek! Ne zárja rövidre az akkumulátort. Ne tegye ki az akkumulátort mechanikai stressznek. Kerülje az akkumulátor leejtését, ütődését, hajlítását, csavarodását vagy megvágását. Ha az akkumulátor túlmelegszik, azonnal állítsa le a töltést. A töltés során túlmelegedett vagy eldeformálódott akkumulátor meghibásodott és nem használható tovább. Soha ne merítse le teljesen az akkumulátort, mivel az megrövidítheti annak élettartamát.

Közvetlen napfénytől elzárva, szobahőmérsékleten tárolja.

Tartsa távol a készüléket gyermekektől – fulladásveszély a kis alkatrészek miatt.

Ne helyezze a készüléket hőforrások közelébe.

Csak a megfelelő tápegységhez csatlakoztassa a készüléket.

Jótállási feltételek

Az Alza.hu értékesítői hálózaton keresztül vásárolt új termékre 2 év garancia jár. Amennyiben a jótállási időszak alatt javíttatásra vagy egyéb szolgáltatásra van szüksége, forduljon közvetlenül a termék forgalmazójához a vásárlást igazoló eredeti nyugtával, amelyen fel van tüntetve a vásárlás dátuma.

Az alábbiak ütköznek a jótállási feltételekkel, amelyek esetében a követelt igény nem ismerhető el:

- A termék bármilyen más célra történő, tehát nem rendeltetésszerű felhasználása, illetve a termék karbantartási, üzemeltetési és szervizelési utasításainak be nem tartása.
- A termék természeti katasztrófából, illetéktelen személy beavatkozása vagy mechanikusan a vevő hibájából (pl. szállítás közben, nem megfelelő módon történő tisztítás stb.) eredő károsodása.
- A fogyóeszközök vagy alkatrészek (például elemek stb.) természetes kopása és elöregedése használat közben.
- Ha a készüléket kedvezőtlen külső hatásoknak, például napfénynek és más sugárzásnak vagy elektromágneses mezőknek, folyadék behatolásának, tárgy behatolásának, hálózati túlfeszültségnek, elektrosztatikus kisülési feszültségnek (beleértve a villámlást is), hibás táp- vagy bemeneti feszültségnek és ezen feszültség nem megfelelő polaritásának, kémiai folyamatoknak, mint pl. használt tápegységek stb. tették ki.
- Ha bárki szétszerelte, módosította, átalakította vagy megváltoztatta a formatervezést vagy a termék funkcióit vagy tartozékait a megvásárolt kivitelhez képest, vagy nem eredeti alkatrészeket használt.

EU-megfelelőséi nyilatkozat

A gyártó / importőr meghatalmazott képviselőjének azonosító adatai:

Importőr: Alza.cz a.s.
Regisztrált székhely: Jankovcova 1522/53,
Holešovice, 170 00 Prague 7
IČO: 27082440

A nyilatkozat tárgya:

Megnevezés: Okosóra
Modell / Típus: F2

A fenti terméket az irányelv(ek)ben megállapított alapvető követelményeknek való megfelelés igazolására használt szabvány(ok)nak megfelelően tesztelték:

(EU) 2014/53/EU számú irányelv
2011/65/EU számú irányelv 2015/863/EU számú módosítása

Hivatkozás harmonizált szabályokra:

EN 62479:2010
EN 62368-1: 2014 + A11:2017
EN 301 489-1 V2.2.3
Draft EN 301 489-17 V3.2.2
EN 55032:2015, EN 55035:2017
EN 300 328 V2.2.2

Prague, 12.10.2020

WEEE

Ezt a terméket az elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló irányelv (WEEE - 2012/19 / EU) alapján nem szabad szokásos háztartási hulladékként megsemmisíteni. Ehelyett vissza kell juttatni a vásárlás helyére, vagy át kell adni egy újrahasznosítható hulladék nyilvános gyűjtőhelyén. A termék megfelelő ártalmatlanításának biztosításával segít megelőzni a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt negatív következményeket, amelyeket egyébként a termék nem megfelelő hulladékkezelése okozhat. További részletekért forduljon a helyi hatósághoz vagy a legközelebbi gyűjtőhelyhez. Az ilyen típusú hulladék nem megfelelő ártalmatlanítása a nemzeti előírásoknak megfelelően pénzbírságot vonhat maga után.

Sehr geehrter Kunde,

Das Produktbenutzerhandbuch enthält Produktfunktionen, Verwendung und die Bedienungsanleitung. Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, um die bestmögliche Erfahrung zu erzielen und unnötige Schäden zu vermeiden. Bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.

Wenn Sie Hilfe benötigen oder beschädigte oder fehlende Teile haben, rufen Sie den Kundenservice an

🖂 www.alza.at/kontakt - www.alza.de/kontakt

✆ +43 720 815 999 - +49 3222 10 96000

Einführung

Willkommen im Abschnitt zur Verwendung von F2. Dies ist eine intelligente Uhr, mit der Sie Ihre sportlichen Ziele erreichen können.

Dieses Paket enthält:

- F2 Smart Watch
- Benutzerhandbuch
- Aufladekabel

Einrichten Ihrer F2-Smartwatch

Laden Sie zunächst die App SMART-TIME PRO herunter, installieren Sie es und erstellen Sie ein Konto, um sicherzustellen, dass Ihre Uhr die gesammelten Daten mit der App synchronisieren kann. Mit dieser Uhr können Sie Ziele setzen, Ihre Ziele analysieren, historischen Trends folgen und mit Freunden Schritt halten und vieles mehr.

Anschließen derr Smartwatch über ein Mobiltelefon

Die SMART-TIME PRO APP unterstützt iOS 11.0 und Android 5.0 sowie Bluetooth 4.0. Es ist für mehr als 150 mobile Geräte verfügbar.

1. Schalten Sie Bluetooth auf dem Mobiltelefon ein.

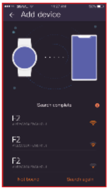
2. Laden Sie SMART-TIME PRO herunter.

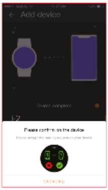
3. Registrieren Sie sich nach der Installation der Anwendung und melden Sie sich gemäß einer Reihe von Anweisungen an.

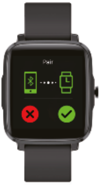
4. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Smartwatch mit dem Mobilgerät zu verbinden oder zu koppeln. Stellen Sie sicher, dass die Uhr und das mobile Gerät miteinander kommunizieren können (synchronisieren Sie ihre Daten).

Öffnen Sie die Anwendung> Geräte> Gerät hinzufügen> Wählen Sie F2.

5. Wählen Sie den Bluetooth F2-Namen mit dem stärksten Signal aus der Liste aus. Dann zeigt die Uhr eine Pairing-Benachrichtigung an. Klicken Sie auf die Pairing-Bestätigung.

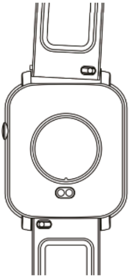

Add device
Search complete
F2
F2
F2
Not bound
Search again


Add device
Search complete
F2
Please confirm on the device

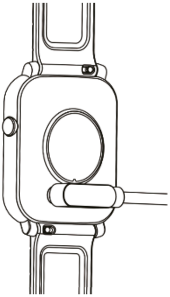


Quick Fit-Armband

F2 besteht aus zwei Teilen (Uhrenkörper und Armband), ein Armband und ein Schalter können separat erworben werden.



Ladeinstruktionen



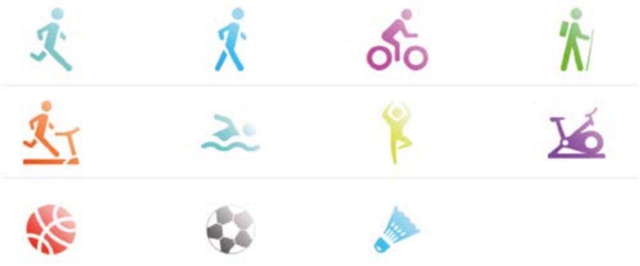
- Drehen Sie die Uhr um, richten Sie sie aus und verbinden Sie sie mit den goldenen Magnetspitzen mit dem Ladeadapter. Nach 5 Sekunden erscheint das Ladesymbol auf dem Überwachungsbildschirm.
- Das vollständige Aufladen kann bis zu zwei Stunden dauern. Das Akkusymbol ist voll, wenn die Uhr vollständig aufgeladen ist.

- Reinigen Sie vor dem Aufladen die Ladeschnittstelle, um Schweißflecken zu vermeiden.

Funktionen

Sportarten

Die F2-Uhr unterstützt bis zu 11 Sportmodi, darunter Laufen, Gehen, Radfahren, Klettern, Laufbänder, Spinning, Yoga, Schwimmen, Basketball, Fußball und Badminton.



Herzfrequenz

Tragen Sie die F2-Uhr richtig - tragen Sie sie nicht zu eng oder locker. Es gibt zwei Möglichkeiten zu messen:

Schalten Sie das Herzfrequenzsymbol auf der Uhr ein und messen Sie Ihre Herzfrequenz manuell.

Stellen Sie das Zeitintervall für die automatische Überwachung in der Anwendung ein (Überwachung einmal alle 15/30/60/15 Minuten).

Blutdruck

Tragen Sie die Uhr richtig und öffnen Sie das Blutdruckmenü. Dort können Sie Ihren Blutdruck messen.

Wecker

Stellen Sie einen Alarm in der App ein und synchronisieren Sie ihn mit Ihrer Uhr. Es können maximal acht Alarme eingestellt werden.

Musiksteuerung

Steuern Sie den Musik-Player Ihres Mobiltelefons, um Musik abzuspielen, Songs zu wechseln und die Lautstärke anzupassen.

Stoppuhr

Ein elektronischer Timer, der mehrmals herunterzählen kann.

Countdown

Genauso wie Sie die verbleibende Zeit berechnen.

Fernaufnahme

Mit dieser Funktion können Sie Ihre mobile Kamera fernsteuern, um Fotos aufzunehmen. Klicken Sie auf Smart Camera und schalten Sie die Kamera ein.

Finde mein Telefon

Bluetooth-Benutzerverbindung, klicken Sie auf "Telefon suchen" und das Telefon klingelt. Klicken Sie auf die Pause, um das Klingeln zu beenden.

Einstellungen

Stellen Sie allgemeine Funktionen, Helligkeit und Sprache der Uhr ein, schalten Sie sie aus, kehren Sie zu den Werkseinstellungen und anderen Informationen zum Gerät zurück.

Sportaufzeichnungen

Es wurden Einträge im Sportmodus vorgenommen, bis zu zehn Einträge, die automatisch aktualisiert wurden.

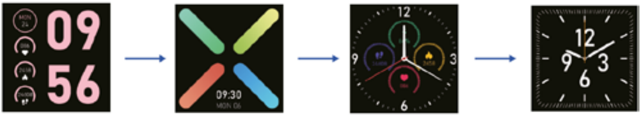
Körpertemperaturmessung

Tragen Sie F2 richtig - geben Sie die Temperaturmessung ein und die Uhr zeigt Ihre Körpertemperatur pro Sekunde an. Auf dem Bildschirm werden zwei Werte angezeigt: Je kleiner die Oberflächentemperatur Ihres Körpers ist, desto größer ist die tatsächliche Körpertemperatur.

Andere Funktionen

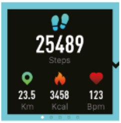
Änderung des Designs

Drücken Sie lange auf den Bildschirm oder den Schalter, wischen Sie zur Auswahl und klicken Sie zur Bestätigung.


09
56
09:30
MON 06
12
9
3
6
12
9
3
6

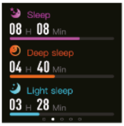
Schrittmesser

Schritte, Entfernung, Kalorien, Herzfrequenz.


25489
Steps
23.5
Km
3458
Kcal
123
Bpm

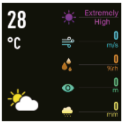
Schlafmonitor

Automatische Messung.


Sleep
08 H 08 Min
Deep sleep
04 H 40 Min
Light sleep
03 H 28 Min

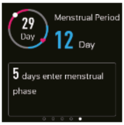
Wetter

Wettervorhersage


28
°C
Extremely High
0 m/s
0 %rh
0 m
0 mm

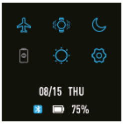
Gesundheitspflege

Weibliche physiologische Funktion.


29
Day
Menstrual Period
12 Day
5 days enter menstrual phase

Scrollen Sie nach unten, um ein Schnelleinstellungsmenü aufzurufen

13. Flugmodus
14. Vibrationen
15. Nicht stören
16. Akku schwach (Energiesparmodus)
17. Helligkeit
18. Einstellungen



Mehr

1. Nachrichtenerinnerung
2. Bewegungsmangel
3. Gegen Verlust
4. Anrufbenachrichtigung
5. Warnung vor schwacher Batterie

Spezifikationen

Armbandlänge	254 mm
Armbanddicke	20 mm
Gewicht	32 g
Batterie	210 mAh Poly-Li
Wasserbeständigkeit	IP68

Problemlösung

Kein Herzfrequenzsignal

Die F2 Smartwatch achtet während des Trainings und des Alltags ständig auf Ihre Herzfrequenzdaten. Manchmal empfängt die Uhr möglicherweise kein geeignetes Herzfrequenzsignal. Zu diesem Zeitpunkt erscheinen die fehlenden Herzfrequenzdaten auf der gepunkteten Linie.

Wenn Sie kein Herzfrequenzsignal erhalten können, sollten Sie zunächst überprüfen, ob Sie die Uhr richtig tragen, und sie so einstellen, dass sie nicht zu hoch oder zu niedrig, zu eng oder zu locker am Handgelenk ist.

Aktivieren Sie nach der Anpassung die Echtzeit-Herzfrequenzüberwachung, um Daten zu erhalten.

Wenn noch keine Herzfrequenzdaten verfügbar sind, stellen Sie sicher, dass bei SMART-TIME PRO die Herzfrequenzüberwachung aktiviert ist.

Weitere Probleme

Wenn Ihr Mobiltelefon die Uhr nicht koppeln kann, klicken Sie auf Ihrem Mobiltelefon auf Einstellungen> Bluetooth und prüfen Sie, ob ein F2-Signal vorliegt.

Wenn ja, liegt kein Problem mit dem Bluetooth-Signal vor. Stellen Sie sicher, dass die Uhr mit anderen Telefonen gekoppelt ist. Wenn ja, trennen Sie sie.

Beachten

Durch die Verwendung dieses Produkts erklären Sie sich damit einverstanden, dass die Messung indikativ ist, nicht berücksichtigt werden kann und die Therapie in keiner Weise ersetzt! Bewerten Sie daher die gemessenen Werte nicht selbst und bestimmen Sie die Therapie nicht selbst danach. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und vertrauen Sie seiner Diagnose. Nehmen Sie Ihr Arzneimittel gemäß den Anweisungen Ihres Arztes ein und ändern Sie niemals die Dosis. Die von Ihnen ermittelten Messwerte können nur zu Ihrer Information verwendet werden - sie ersetzen keine ärztliche Untersuchung! Besprechen Sie Ihre Messwerte mit Ihrem Arzt, treffen Sie auf keinen Fall medizinische Entscheidungen (z. B. den Gebrauch von Medikamenten und deren Dosierung)! Der Importeur haftet nicht für die gemessenen Werte.

Verwenden Sie die Uhr nicht bei extremen Temperaturen (unter -10 ° C und über 40 ° C).

Das Zusammenbauen oder Ändern des Produkts beeinträchtigt seine Sicherheit. Alle Änderungen und Reparaturen an der Ausrüstung oder am Zubehör müssen von einer Fachwerkstatt durchgeführt werden. Öffnen oder reparieren Sie das Produkt niemals selbst! Behandeln Sie das Produkt vorsichtig. Es kann durch Schläge, Schläge oder Stürze aus großer Höhe beschädigt werden.

Technische Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Erhitzen Sie den Akku niemals über 50 ° C und entsorgen Sie ihn nicht im Feuer. Explosions- / Brandgefahr! Batterie nicht kurzschließen. Setzen Sie den Akku keinen mechanischen Belastungen aus. Vermeiden Sie es, die Batterie fallen zu lassen, zu stoßen, zu biegen, zu verdrehen oder zu schneiden. Wenn der Akku überhitzt, beenden Sie den Ladevorgang sofort. Ein Akku, der sich während des Ladevorgangs überhitzt oder verformt, ist defekt und sollte nicht verwendet werden. Entladen Sie den Akku niemals vollständig, da dies die Lebensdauer verkürzt. Bei Raumtemperatur vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kleinkindern auf - Erstickungsgefahr durch Kleinteile.

Stellen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wärmequellen auf. Schließen Sie die richtigen Stromquellen an.

Garantiebedingungen

Für ein neues Produkt, das im Alza-Vertriebsnetz gekauft wurde, gilt eine Garantie von 2 Jahren. Wenn Sie während der Garantiezeit Reparaturen oder andere Dienstleistungen benötigen, wenden Sie sich direkt an den Produktverkäufer. Sie müssen den ursprünglichen Kaufnachweis mit dem ursprünglichen Kaufdatum vorlegen.

Folgendes gilt als Konflikt mit den Garantiebedingungen, für die der geltend gemachte Anspruch möglicherweise nicht anerkannt wird:

- Verwendung des Produkts für einen anderen als den Zweck, für den das Produkt bestimmt ist, oder Nichtbeachtung der Anweisungen für Wartung, Betrieb und Service des Produkts.
- Schäden am Produkt aufgrund einer Naturkatastrophe, des Eingreifens einer unbefugten Person oder mechanisch durch ein Verschulden des Käufers (z. B. während des Transports, Reinigung durch ungeeignete Mittel usw.).
- Natürlicher Verschleiß und Alterung von Verbrauchsmaterialien oder Komponenten während des Gebrauchs (wie Batterien usw.).

- Exposition gegenüber nachteiligen äußeren Einflüssen wie Sonnenlicht und anderer Strahlung oder elektromagnetischen Feldern, Eindringen von Flüssigkeit, Eindringen von Gegenständen, Netzüberspannung, elektrostatischer Entladungsspannung (einschließlich Blitzschlag), fehlerhafter Versorgungs- oder Eingangsspannung und unangemessener Polarität dieser Spannung, chemischen Prozessen, z gebrauchte Netzteile usw.
- Wenn jemand Änderungen, Modifikationen, Änderungen am Design oder Anpassungen vorgenommen hat, um die Merkmale des Produkts gegenüber dem gekauften Design oder der Verwendung von nicht originalen Komponenten zu ändern oder zu erweitern.

EU-Konformitätserklärung

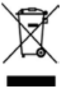
Identifizierung des Bevollmächtigten des Herstellers / Importeurs:
Importeur: Alza.cz a.s.
Sitz: Jankovcova 1522/53, Holešovice, 170 00 Praha 7
IČO: 27082440

Gegenstand der Erklärung:
Name: Smartwatch
Modell/Typ: F2

Das oben genannte Produkt wurde gemäß den zum Nachweis verwendeten Normen gemäß den in der Richtlinie festgelegten grundlegenden Anforderungen geprüft:
Richtlinie Nr. 2014/53/EU
Richtlinie Nr. 2011/65/EU in der Fassung von 2015/863/EU
Verweis auf harmonisierte Normen:
EN 62479:2010
EN 62368-1: 2014 + A11:2017
EN 301 489-1 V2.2.3
Draft EN 301 489-17 V3.2.2
EN 55032:2015, EN 55035:2017
EN 300 328 V2.2.2

Prag, 12.10.2020
CE

WEEE

Dieses Produkt darf nicht als normaler Hausmüll gemäß der EU-Richtlinie über elektrische und elektronische Abfallgeräte (WEEE - 2012/19 / EU) entsorgt werden. Stattdessen wird es an den Ort des Kaufs zurückgegeben oder an eine öffentliche Sammelstelle für den recycelbaren Abfall übergeben. Indem Sie sicherstellen, dass dieses Produkt ordnungsgemäß entsorgt wird, tragen Sie dazu bei, mögliche negative Folgen für die Umwelt und die menschliche Gesundheit zu vermeiden, die andernfalls durch unangemessenen Umgang mit diesem Produkt verursacht werden könnten. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer örtlichen Behörde oder der nächstgelegenen Sammelstelle. Eine unsachgemäße Entsorgung dieser Art von Abfällen kann zu Strafen gemäß den nationalen Vorschriften führen.