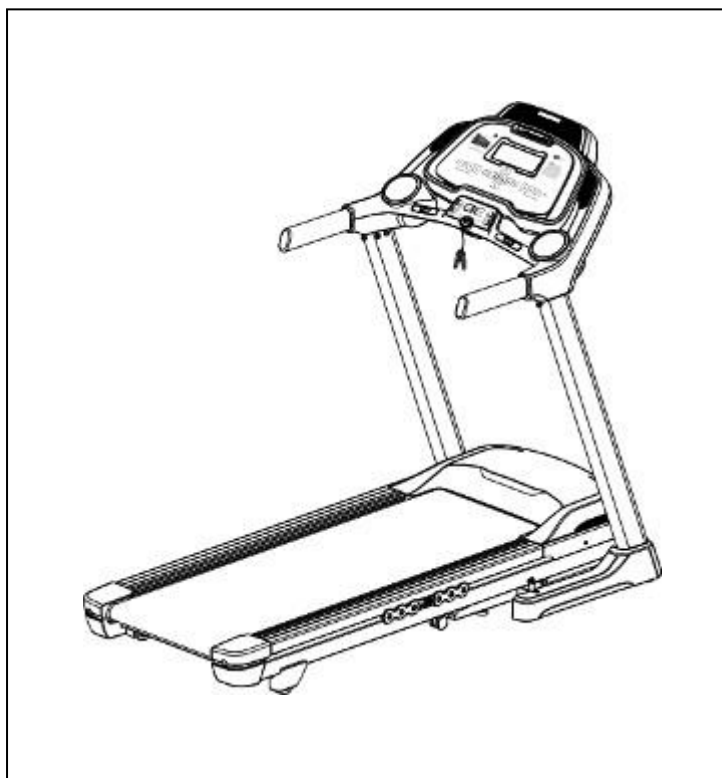


HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

SPIRO 20 iRun

FUTÓPAD



Legyen egészséges, legyen fitt!

Köszönetnyilvánítás

Köszönjük, hogy termékünket választotta. A termék hozzájárul a megfelelő edzéshez és az Ön kondíciójának fejlesztéséhez – mindezt otthoni környezetben.

Garancia

Az importőr garantálja, hogy ez az edzőgép kiváló minőségű anyagokból készült. A garancia igénybevételenek előfeltétele az edzőgép megfelelő, az használati útmutató alapján történő összeszerelése. Az eszköz nem megfelelő használata vagy szállítása érvénytelenítheti a garanciát.

A garancia 12 hónapos, amely az edzőgép megvásárlásának napjától kezdődik. Ha az edzőgép vagy valamely alkatrésze hibás, kérjük, vegye fel a kapcsolatot ügyfélszolgálatunkkal a garancia időtartama alatt (azaz a vásárlás időpontjától számított 12 hónapon belül). A garancia a következő alkatrészekre terjed ki (amennyiben tartozék):

Alap vázszerkezet, kábelek, elektronikus felszerelés, hab és kerekek.

A garancia nem terjed ki az alábbiakra:

1. Külső erő okozta károk.
2. Nem hitelesített alkatrészek felhasználása.
3. A termék nem megfelelő kezelése.
4. Az üzemeltetési utasítások nem betartása.

Az elhasználdott alkatrészekre és fogyóeszközökre a garancia nem vonatkozik (pl. sétálószalag).

A készüléket kizárólag magánjellegű felhasználásra szánták. A garancia professzionális felhasználás esetén nem érvényes.

A pótalkatrészek igény esetén az ügyfélszolgálatról rendelhetők.

Alkatrészek rendelése esetén ügyeljen rá, hogy a következő információk a rendelkezésére álljanak:

1. Kezelési útmutató
2. Modell száma (A használati útmutató bevezető oldalán található.)
3. Alkatrészek leírása.
4. Cikkszám.
5. A vásárlás igazolása a vásárlás dátumával.

Személyzetünkkel történő egyeztetés nélkül ne küldje vissza cégünkhöz az edzőgépet. A kéretlen szállítások költségét a feladó viseli.

Általános biztonsági utasítások:

Az edzőgép készítése során nagy hangsúlyt fektettünk a biztonságos felhasználásra. Ennek ellenére rendkívül fontos, hogy kövesse a biztonsági utasításokat. Amennyiben nem tartja be azokat, a vállalat nem vállal felelősséget az okozott sérülésekért. A balesetek elkerülése és a biztonságos felhasználás érdekében kérjük, az edzőgép használata előtt figyelmesen olvassa el a jelen használati útmutatót.

- 1) Az edzés elkezdése előtt konzultáljon orvosával. Ha rendszeresen és intenzíven kíván edzeni, javasoljuk, hogy előbb várja meg háziorvosa jóváhagyását. Ez különösen igaz azokra a felhasználókra, akik valamilyen egészségügyi problémával küzdenek.
- 2) Javasoljuk, hogy a fogyatékkal élő felhasználók csak szakember felügyelete mellett használják az edzőgépet.
- 3) Az edzőgép használata során viseljen kényelmes ruházatot és lehetőleg sportcipőt. Kerülje a laza ruházatot, amely beleakadhat az edzőgép mozgó részeibe.
- 4) Azonnal hagyja abba az edzést, ha nem érzi jól magát, vagy fájdalmat érez az izmaiban vagy az ízületeiben. Figyelje, hogyan reagál teste az edzésre. A szédülés annak a jele, hogy túl keményen edz az edzőgépen. Amennyiben szédül, feküdjön a földre és lazítson, amíg jobban nem érzi magát.
- 5) Gyermekek ne legyenek jelen az edzés során. Tisztítsa az edzőgépet olyan helyen, ahol gyermekek és kisállatok nem férnek hozzá szabadon.
- 6) Ügyeljen rá, hogy mindig csak egy felhasználó használja az edzőgépet.
- 7) Miután a használati útmutatónak megfelelően összeszerelte az edzőgépet, győződjön meg róla, hogy minden anya és csavar megfelelően van rögzítve és meghúzva. Csak az importőr által ajánlott vagy szállított kiegészítőket használja.
- 8) Ne használja az edzőgépet, ha az sérült vagy működésképtelen.

- 9) Mindig sima, stabil és tiszta felületre helyezze az edzőgépet. Soha ne használja a készüléket víz közelében, és ügyeljen rá, hogy ne legyenek a közelben éles tárgyak. Szükség esetén helyezzen egy alátétet (nem tartozék) az edzőgép alá, hogy megvédje a padlót a sérülésektől. Biztonsági okokból hagyjon helyet az edzőgép körül – legalább 0,5m-t.
- 10) Ügyeljen rá, hogy a keze és a lába ne érjen hozzá az edzőgép mozgó részeihez. Ne dugjon semmit az edzőgép nyílásaiba.
- 11) Az edzőgépet csak a jelen használati útmutatóban leírt célra használja. Csak az importőr által ajánlott tartozékokat használja.
- 12) Amennyiben a tápkábel sérült, a veszély elkerülése érdekében ki kell cseréltetni a gyártóval, annak szakszervizével vagy hasonlóan képzett szakemberrel.

Speciális biztonsági óvintézkedések

•Tápellátás

- A futópád elhelyezése során válasszon az aljzathoz közeli helyet.
- Mindig földelt áramkörrel rendelkező aljzathoz csatlakoztassa az edzőgépet. Hosszabbítókábel használata nem javasolt.
- A készülék hibás földelése áramütést okozhat. Ha nem tudja, hogy az aljzat megfelelően van-e földelve, akkor ellenőriztesse szakképzett villanszerelővel. Ne módosítsa a készülékhez kapott csatlakozót, ha az nem kompatibilis az Ön aljzatával, kérjen meg egy villanszerelőt, hogy szereljen be megfelelő aljzatot.
- A hirtelen feszültségingadozás komoly meghibásodást okozhat a futópádban. Az időjárási viszonyok, vagy más készülékek be- és kikapcsolása csúcsfeszültséget, túlfeszültséget vagy interferenciát okozhatnak. Az edzőgép meghibásodásának megelőzése érdekében az aljzatnak feszültségvédővel (nem része a csomagnak) kell rendelkeznie.
- Tartsa távol a tápkábelt a tartóhengertől. Ne hagyja a tápkábelt a futópád alatt. Ne használjon sérült vagy más módon elhasználódott tápkábelt.
- Az edzőgép tisztítása vagy karbantartása előtt húzza ki a tápkábelt az aljzathoz. A karbantartást csak szakember végezheti, hacsak a gyártó másképp nem rendelkezik. Ezen utasítások figyelmen kívül hagyása érvénytelenítheti a garanciát.
- Ellenőrizze a sétálószalagot minden használat előtt, hogy meggyőződjön róla, hogy minden megfelelően működik.
- Ne használja az edzőgépet a szabadban vagy a garázsban. Ne tegye ki a sétálószalagot nedvességnek, hőváltozásoknak vagy közvetlen napfénynek.
- Soha ne hagyja az edzőgépet felügyelet nélkül.

Ügyeljen rá, hogy a sétálószalag mindig feszes legyen. Kapcsolja be, mielőtt rálépne.

Amennyiben a tápkábel sérült, a veszély elkerülése érdekében ki kell cseréltetni a gyártóval, annak szakszervizével vagy hasonlóan képzett szakemberrel.

Az edzőgépet nem használhatják csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkező személyek (gyermeket is beleértve).

A gyermekeket felügyelni kell. Nem játszhatnak az edzőgéppel.

Összefoglalás

- Kérjük, az edzőgép összeszerelése előtt figyelmesen olvassa el az összeszerelés lépéseit a 7-8. oldalon. Az összeszerelés előtt nézze meg az ábrát is.



Biztonsági kulcs



Szilikon palack



Használati útmutató



Alapburkolat



Oszlop keret

Fő rész



Motorháztető



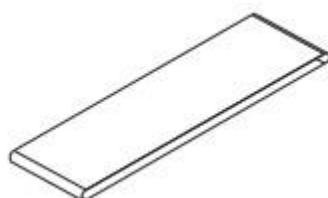
Monitor



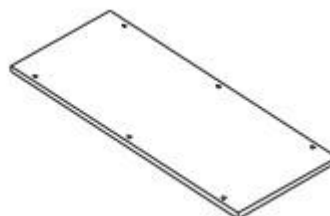
Motor



Motorszíj



Sétálószalag



Futólap



Oldalsó rész



Incline motor



Elülső henger



Hátsó henger

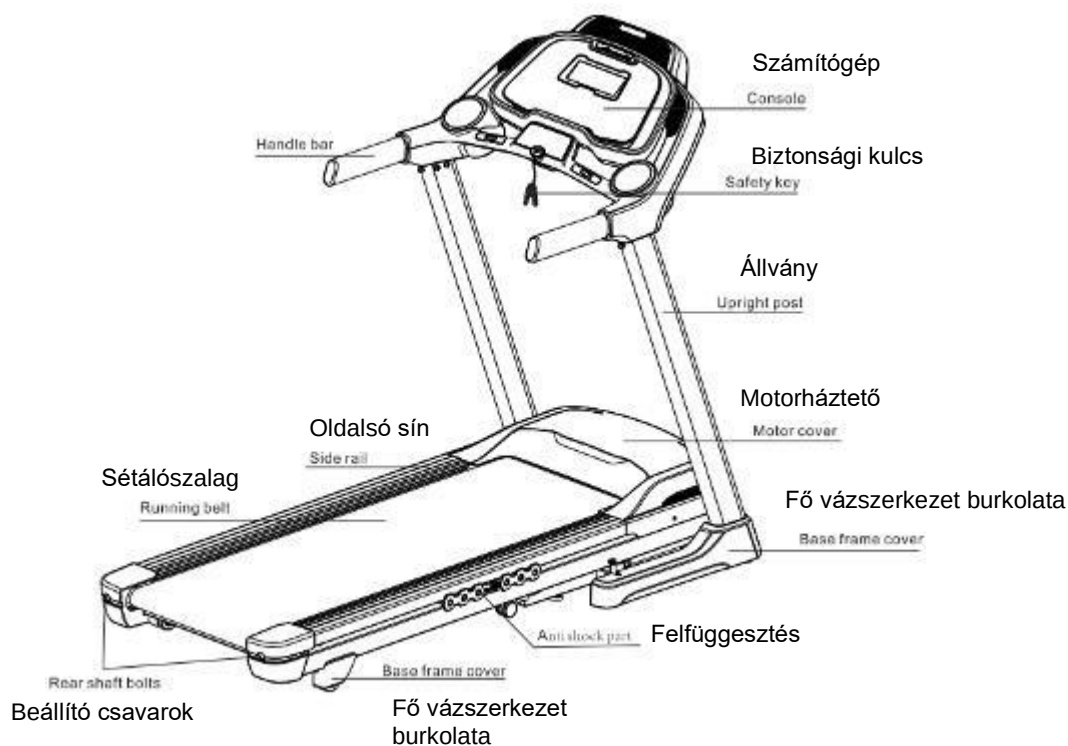


Hátsó burkolat

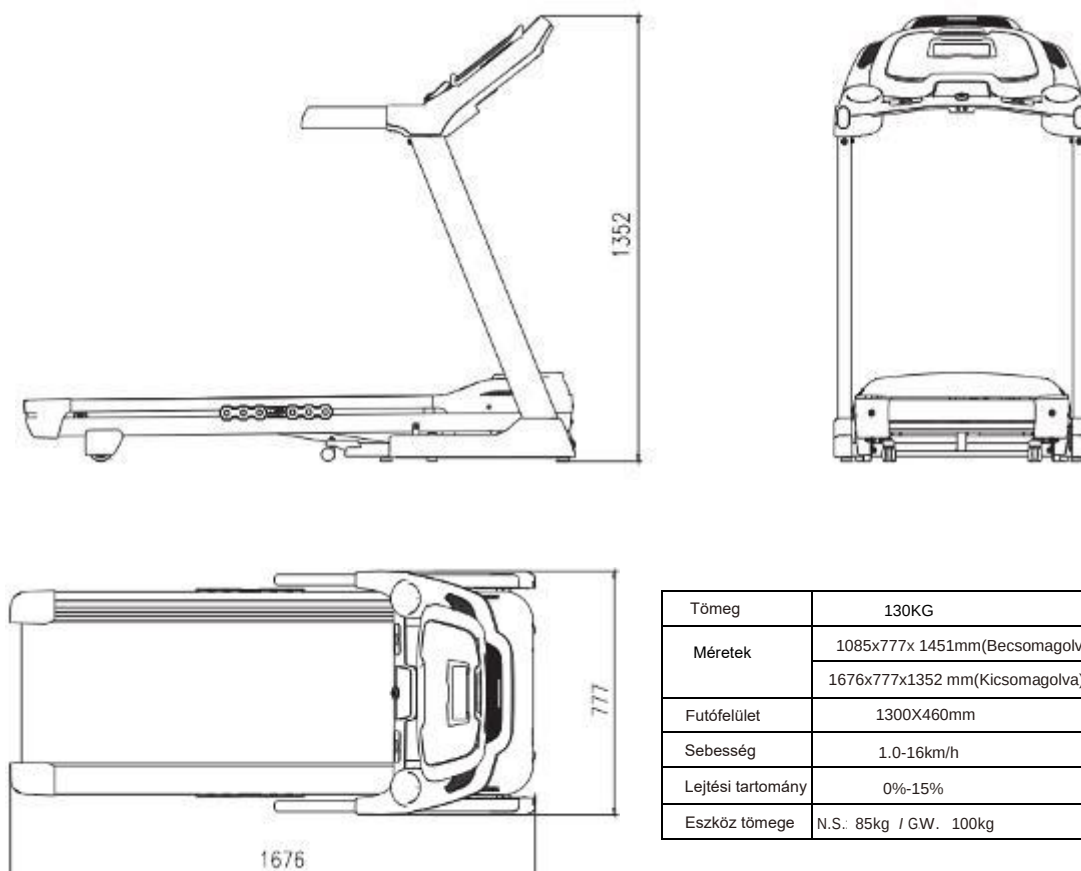


Kerekek burkolata

Utasítások a futópadhoz



Technikai információk

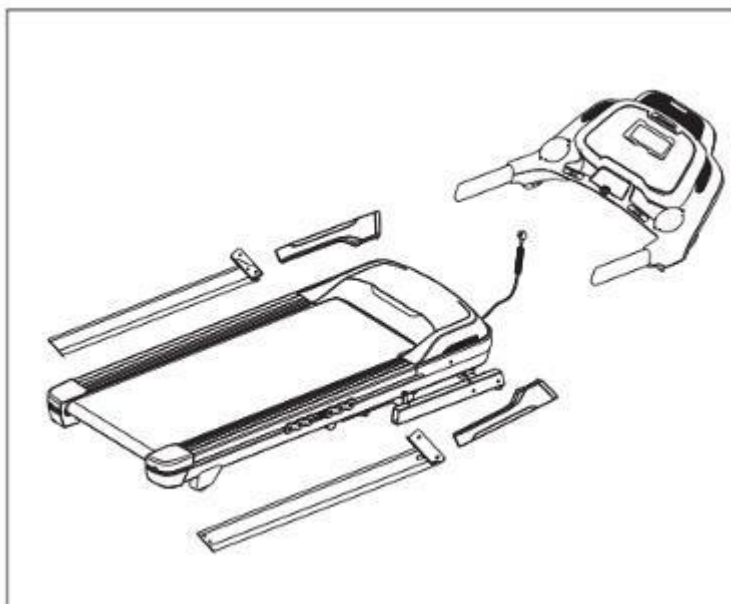


Tömeg	130KG
Méretek	1085x777x 1451mm(Becsomagolva)
	1676x777x1352 mm(Kicsomagolva)
Futófelület	1300X460mm
Sebesség	1.0-16km/h
Lejtési tartomány	0%-15%
Eszköz tömege	N.S.: 85kg / GW. 100kg

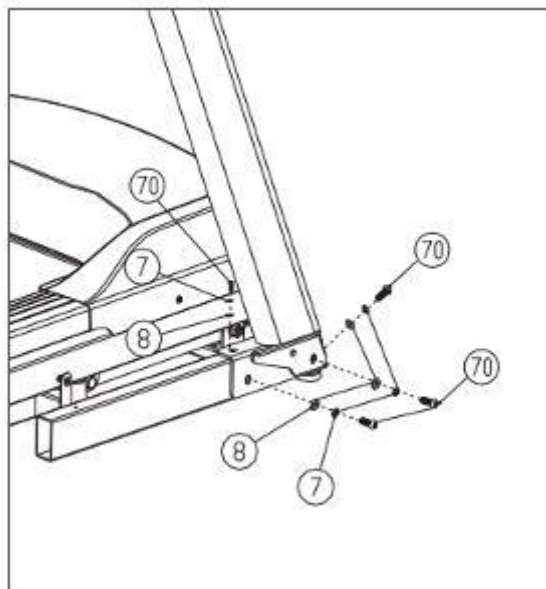
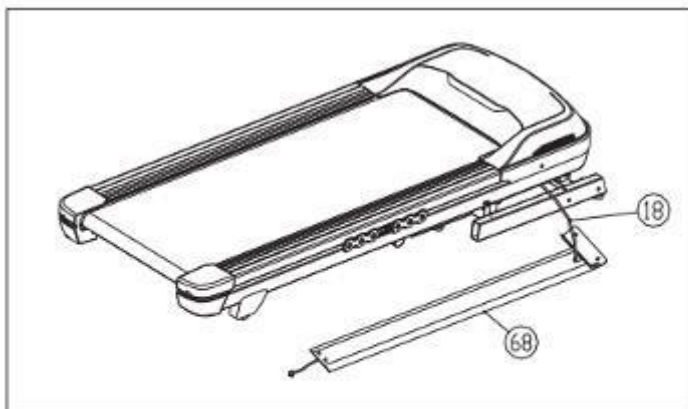
*FENNTARTJUK A JOGOT AZ ELŐZETES ÉRTESÍTÉS NÉLKÜLI VÁLTOZTATÁSHOZ

ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

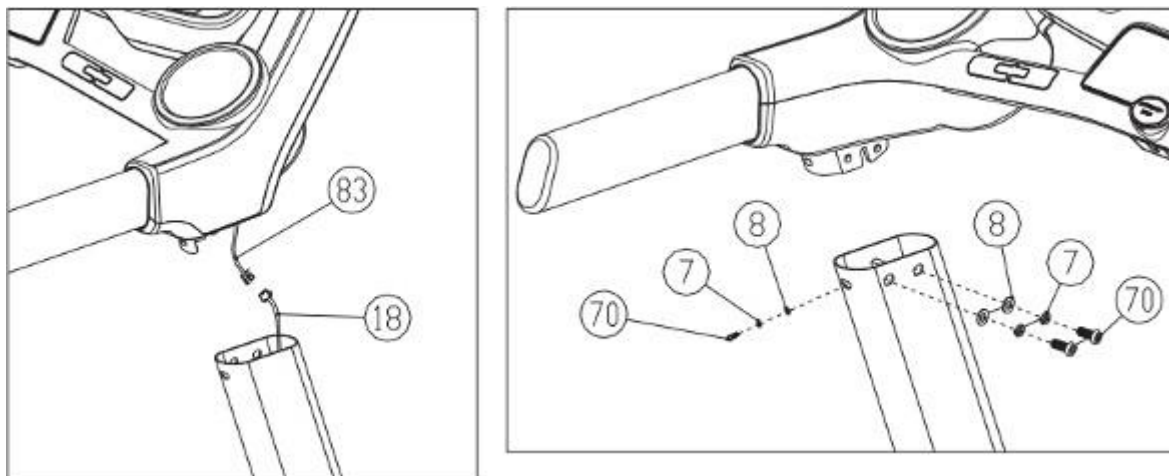
1. lépés: Vegye ki az eszközt a dobozból és helyezze sima felületre (lásd a képet).



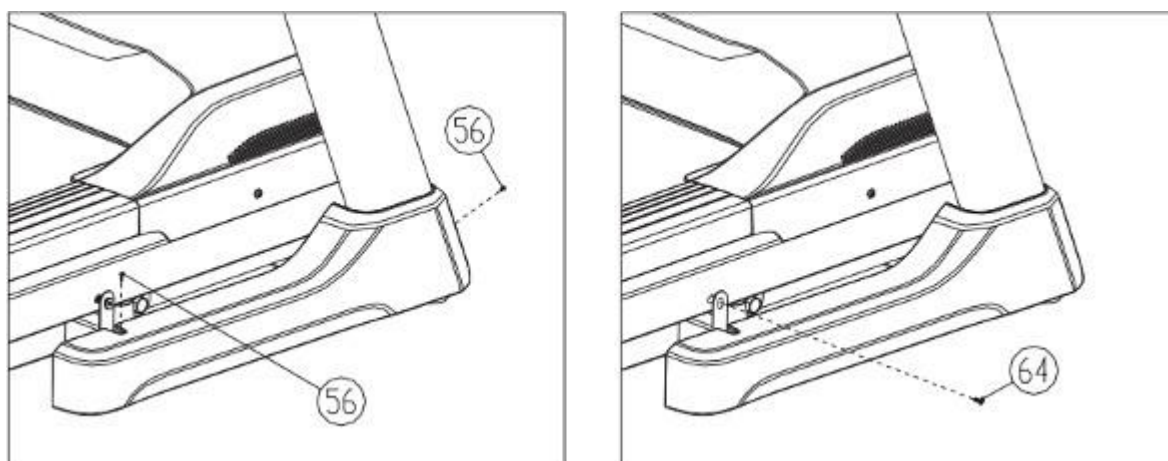
2. lépés: Helyezze az oldalsó sint a szorítógyűrűbe a fő vázszerkezet mindkét oldalán, egy M8x20 menetes csavar, egy Ø8x2.1 rugós alátét és egy Ø8x1.6 alátét (most zár nélkül) segítségével.



3. lépés: Helyezze a konzolokat a futópadra és óvatosan csatlakoztassa a vezetékeket. Helyezze a kapaszkodót vízszintes helyzetbe (mint a képen), majd rögzítse a konzolokat és az oszlopokat három M8x20 csavar, egy Ø8x2.1 & alátét és egy Ø8x1.6 csavar segítségével.



4. lépés: Helyezze fel a burkolatokat a futópád oldalaira. A burkolatot a vázszerkezetre és a vázszerkezet csőve közé kell felszerelni. Végül, rögzítse a burkolatot M6x16 csavarok segítségével.



BEÁLLÍTÁSOK ELHELYEZÉS A HÁZBAN

Annak érdekében, hogy az edzés a lehető legkényelmesebb és legélvezetesebb legyen az Ön számára, elengedhetetlen, hogy az edzőgépet kényelmes környezetben helyezze el. Ezt a futópádot úgy tervezték meg, hogy a lehető legkisebb helyet foglalja el.

- Ne helyezze a futópádot a szabadba.
- Ne helyezze a futópádot víz közelébe, vízbe vagy magas páratartalmú környezetbe.
- Ügyeljen rá, hogy a tápkábel ne akadjon bele semmibe.
- Amennyiben van szőnyeg a helyiségben, amelyben a futópád található, ügyeljen rá, hogy legyen szabad hely a szőnyeg és az edzőgép között. A legjobb, ha egy alátétet helyez a futópád alá.
- Helyezze a futópádot legalább 4m-re a falaktól és bútoroktól.
- Hagyjon 2m x 1m-es szabad területet a futópád mögött, hogy szabad hozzáférése legyen az edzőgéphez és vészhelyzet esetén biztonságosan kikapcsolhassa.

Előfordulhat, hogy hosszú használatot követően finom fekete port talált a sétálószalag alatt. Ez normális és nem jelenti azt, hogy valami baj van a futópáddal. Porszívóval eltávolíthatja ezt a port. Ha nem szeretné, hogy ez a por a szőnyegre kerüljön, helyezzen egy alátétet a futópád alá.

HASZNÁLJON KÜLÖN ÁRAMKÖRT

Nagyon fontos, hogy más készülékek, mind például számítógépek vagy televíziók ne ugyanahhoz az áramkörhöz legyenek csatlakoztatva, mint a futópad. Ne használjon hosszabbító kábelt.

FIGYELEM!

Győződjön meg róla, hogy a futópad egy szintben van a padlóval. Ha az edzőgép egyenetlen felületen helyezkedik el, fennáll a károsodás veszélye. A futópad használata előtt olvassa el a használati útmutatót.

KEZDŐLÉPÉSEK

Dugja a tápkábelt egy elektromos aljzatba. Fordítsa a kapcsolót „ON” pozícióba, majd a kijelző világítani kezd és hangot ad ki.

BIZTONSÁGI KULCS ÉS CSIPTETŐ

A biztonsági kulcsot úgy tervezték, hogy csökkentse a futópad fő áramellátását. Ezáltal a kulcs azonnal leállítja a futópadot. Ez rendkívül bosszantó lehet, különösen, ha maximális sebességen használja az edzőgépet. Ebből kifolyólag csak akkor használja a biztonsági kulcsot, ha feltétlenül szükséges. A futópad biztonságos és kényelmes megállítása érdekében nyomja meg a piros stop gombot. A futópad csak akkor süllyed le, ha a biztonsági kulcs megfelelően a konzol közepén található tartóba van helyezve. A biztonsági kulcs másik végét rögzítse szorosan a ruházatához, hogy esés esetén a biztonsági kulcs kicsússzon a konzolból, és leállítsa az edzőgépet. Ez a minimálisra csökkenti a sérülések lehetőségét. Soha ne használjon biztonsági övet anélkül, hogy a biztonsági kulcs a ruházatához lenne rögzítve.

A GÉP BE- ÉS KIKAPCSOLÁSA

Legyen óvatos a futópad használatakor. Az edzőgép be- és kikapcsolásakor próbálja használni a kapaszkodót. Ha futni készül a futópadon, ne álljon rá, hanem guggoljon le és rögzítse a szalagot. Ne kezdjen el futni a szalagon, amíg az lassan el nem indul. Edzés közben mindig nézzon előre. Ne próbálja meg megfordítani a szalagot, amíg az mozgásban van. Ha végezett az edzéssel, állítsa le a szalag mozgását a piros gomb megnyomásával. Mielőtt lelépne, várja meg, amíg a szalag teljesen leáll.

FIGYELMEZTETÉS!

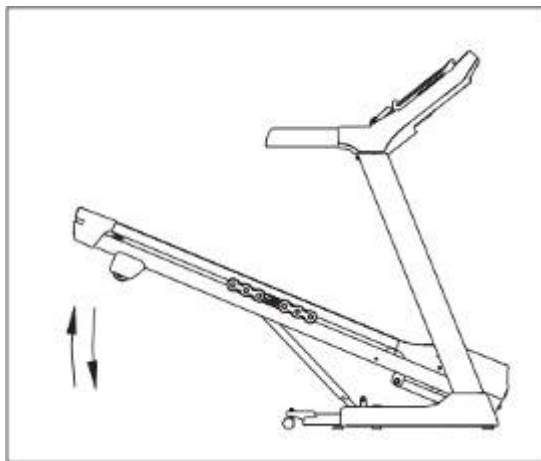
Ne használja a szalagot, amíg nem rögzítette a biztonsági csiptetőt a ruhájához!

FIGYELEM!

A saját biztonsága érdekében ne lépjen a szalagra, ha annak sebessége nagyobb, mint 3km/h.

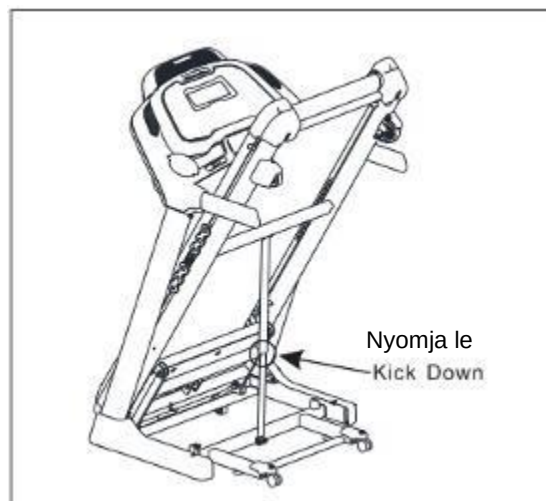
ÖSSZEHAJTÁS

1. Állítsa a gépet egyenes helyzetbe (0).
2. Az összehajtás előtt húzza ki a gépet.
3. Emelje fel a keretet addig, amíg vízszintes lesz az oszlopokkal.
4. Figyelem: ellenőrizze, hogy a keret megfelelően van rögzítve!



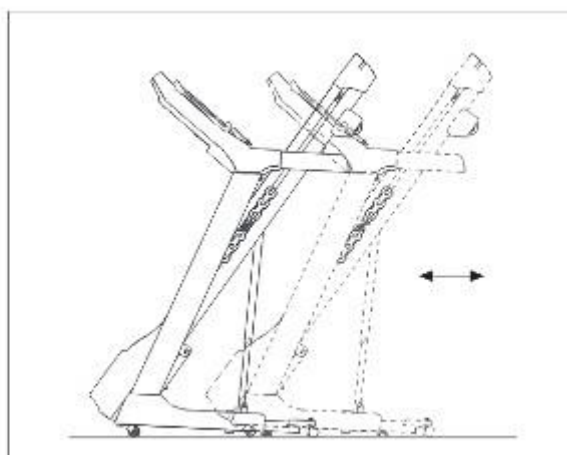
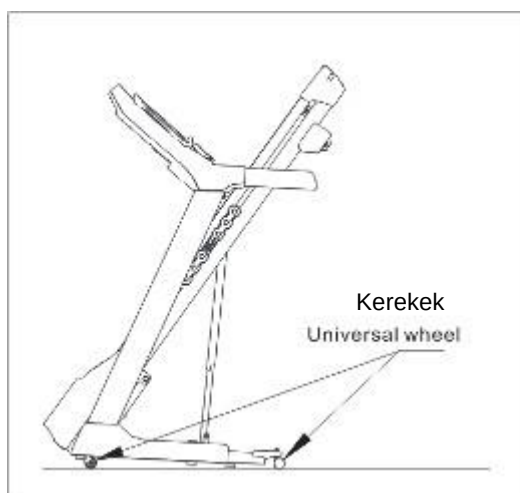
SZÉTHAJTÁS

1. Helyezze egyik kezét a kapaszkodóra, a másik kezével pedig le a keretet.
2. Nyomja meg a rúd közepét a lábával a reteszelőkemez kioldásához.
3. Hagyja, hogy a keret lassan leereszkedjen a földre.

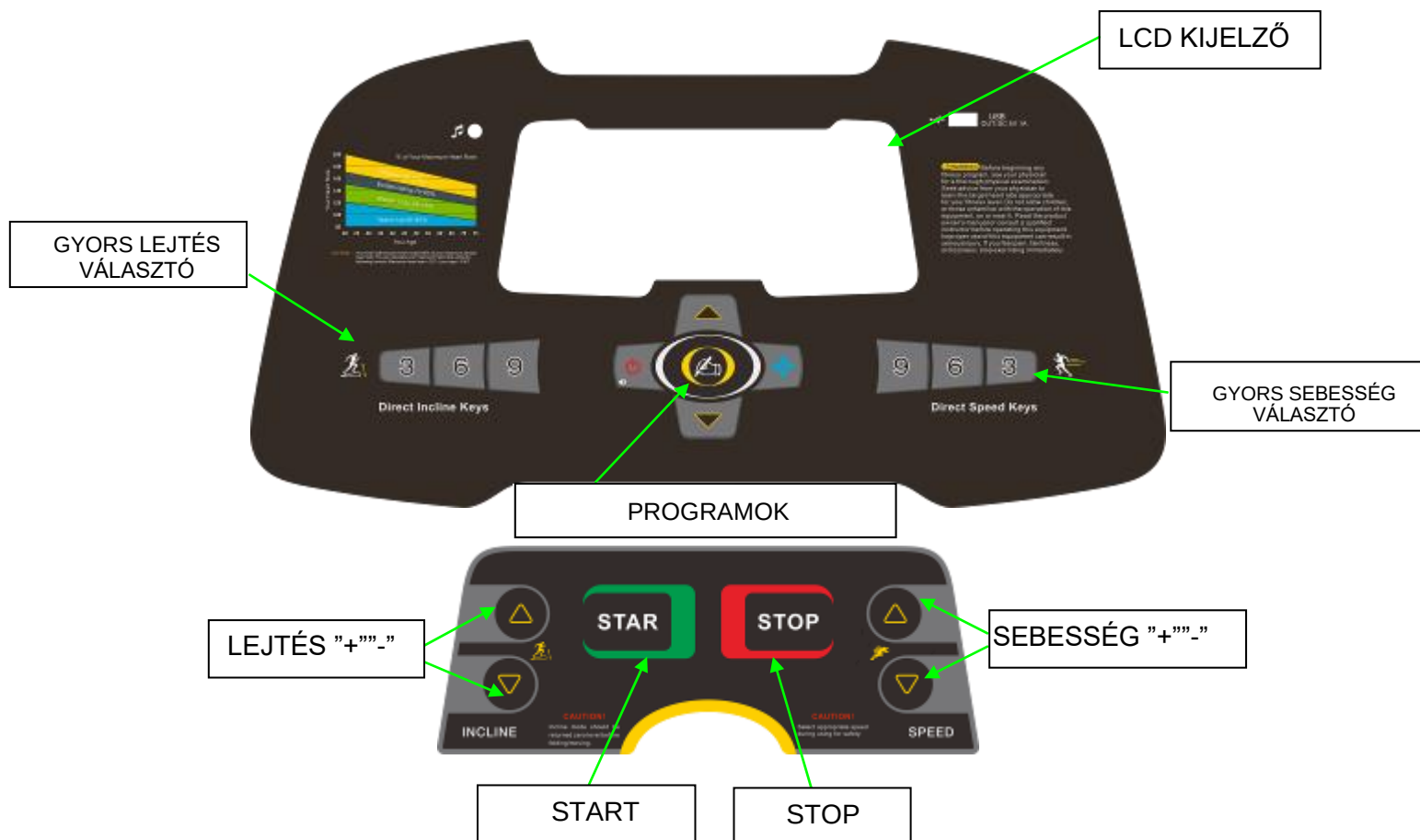


MOZGATÁS

Óvatosan mozgassa a futópadot a kerekkel, amikor az összehajtott helyzetben van. Fogja meg a kapaszkodót mindkét kezével és lassan húzza (maga felé) a kívánt helyzetbe.



FONTOS INFORMÁCIÓ



(I): A számítógép FUNKCIÓI

1.1 : P0: felhasználói program; P1-P12 előre beállított programok; U01-U03: a felhasználó által megadott programok, HP1-HP2: Szívritmus-szabályozás.

1.2 :8"-es LCD kijelző

1.3: Sebességtartomány: 1.0-16.0KM/H

1.4: Lejtési tartomány: 0~10%

1.5: Kerülje a gép túlterhelését.

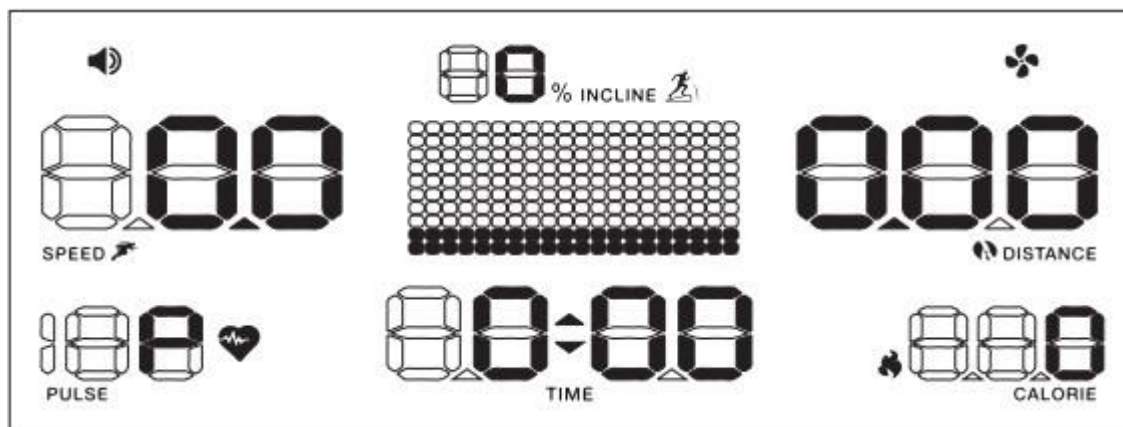
1.6: Vezérlő és figyelmeztető funkciók.

1.7: MP3 (beállítás)

1.8: Bluetooth (beállítás)

1.9: Ventilátor (beállítás)

(II): LCD utasítások:



2.1: "DISTANCE" Megjeleníti a távolság számértékét

2.2: "CALORIE" megjeleníti a kalóriák számát

2.3: "TIME" megjeleníti az edzés időtartamát

2.4: "SPEED" megjeleníti az aktuális sebességet

2.5: "PULSE" megjeleníti az Ön pulzusszámát az edzés során

2.6: "INCLINE" megjeleníti a szalag lejtését az edzés során

Az ablakok számtartománya:

TIME: 0:00 – 99.59(PERC)

SPEED: 1.0 – 16.0(KM/ÓRA)

INCLINE: 0 – 15%

DISTANCE: 0.00 – 99.9(KM)

CALORIES: 0.0 – 999 (K)

(III) Gombutasítások

3.1: "PROGRAM": Gomb a programválasztáshoz: amikor az edzési ciklus véget ér, válassza az „idő visszaszámlálás – távolság visszaszámlálás – kalória visszaszámlálás - P1-

P12→U1~U3" programok közül azt, amelyiket szeretné. A manuális program alapértelmezett sebessége 1.0KM/H, a leggyorsabb pedig 16 KM/H.

3.2: "START/PAUSE" amikor a szalag ki van kapcsolva, indítsa be a START gomb megnyomásával. Ha a szalag mozgásban van és megnyomja a START gombot, a szalag mozgása szünetelni fog.

3.3: "STOP" amikor a szalag mozgásban van, a STOP gomb egyszeri megnyomásával lassan leállítható. Ha a kijelzőn az ERR felirat jelenik meg, nyomja meg a STOP gombot a hibaüzenet törléséhez. Ha a szalag mozgásban van és kétszer egymás után megnyomja a STOP gombot, a szalag azonnal leáll.

3.4: "Speed +" KEY: növeli a sebességet futás közben.

3.5: "Speed -" KEY: csökkenti a sebességet futás közben.

3.6: "QUICK SPEED" ha a szalag mozgásban van és ha megnyomja ezt a gombot, a sebesség automatikusan 3, 6, 9km/h-ra nő.

3.7: "Incline +" KEY: növeli a szalag lejtését.

3.8: "Incline -" KEY: csökkenti a szalag lejtését.

3.9: "QUICK INCLINE KEY: a gomb megnyomásával a szalag lejtése 3, 6, 9%-ra nő.

(VI): A biztonsági kulcs funkciója

Amint a biztonsági kulcs a gép bármely állapotában eltávolításra kerül, az edzőgép 'DI-DI-DI' hangzással és a jelzőfények világításával jelez. Ha megfelelően helyezi vissza a kulcsot az eredeti helyzetébe, az összes fény még 2 másodpercig világítani fog, majd kapcsolja be a gépet (ez a lépés újra is indítja a gépet).

(V) Kezdeti lépések:

5.1: Dugja a tápkábelt az elektromos aljzatba. Állítsa a kapcsolót 'ON' helyzetbe. A

kijelző világítani kezd és hangot ad ki.

5.2: Helyezze a biztonsági kulcsot a megfelelő pozícióba és kapcsolja be a gépet, ekkor az LCD kijelző világítani kezd és „beee” sípszó hallatszik, a szalag pedig P0 Normál módban elindul.

5.3: A 'PROGRAM' gomb megnyomásával válasszon a P0-P12, U01, U02, U03 programok közül.

a) 'P0' felhasználói program. Nyomja meg a 'PROGRAM' gombot és válasszon a három lehetőség közül. A felhasználó beállíthatja a sebességet és a lejtést is. A legalacsonyabb sebesség 1.0km/h, a legalacsonyabb lejtés pedig 0%.

Training mode 1: Idő visszaszámlálása. Ha az idő villog – a '+' '-' gombok nyomogatásával változtassa meg a számértékeket. Tartomány: 5-99 perc. Az előre beállított érték: 30:00.

Training mode 2: Távolság visszaszámlálása. Ha a távolság villog, a '+' '-' gombok nyomogatásával változtassa meg a számértékeket. Tartomány: 1.0-99.0km. Az előre beállított érték: 1.0KM.

Training mode 3: Kalóriák visszaszámlálása. Ha a kalória villog, '+' - ' gombok nyomogatásával változtassa meg a számértékeket. Tartomány: 20-990KAL. Előre beállított érték: 50KAL.

b) 'P1—P12' előre beállított programok. Csak az idő visszaszámlálása programhoz. Kiválasztásakor az idő ablak villog, nyomogassa a '+' - ' gombokat a kívánt érték eléréséig. Tartomány: 5-99 perc. Az előre beállított érték: 30:00. Nyomja meg a "PROGRAM" gombot az előre beállított értékekhez való visszatéréshez.

c) FAT: testzsír mérése, a FAT üzemmódhoz a gépet le kell állítani.

5.4: Az edzés üzemmód kiválasztásához nyomja meg a 'START' gombot és a kijelző egyidejűleg 5 másodperc visszaszámlálását mutatja, és ötször ad ki hangot. A sétálószalag lassan mozogni kezd, és halad a kívánt sebesség eléréséig.

a) Edzés közben a sebességet a '+' , '-' gombokkal vagy a 'quick speed key' gombbal változtathatja.

b) A P1 — P12 programok esetében a sebesség és a lejtés 10 szakaszra oszlik. Mindegyik szakasz ugyanannyi ideig tart. A következő sebességre történő váltásról hangjelzés fogja értesíteni. Ha mind a 10 szakasz véget ért, a motor leáll és a konzol egy hosszú hangot ad ki.

c) A "START" gomb megnyomásával edzés közben a szalag szünetelni fog. A "START" gomb ismételt megnyomásával a szalag ismét elindul, és a rögzített adatok megmaradnak.

5.5: Ha edzés közben megnyomja a "STOP" gombot, a gép leáll, az adatok pedig visszatérnek a kezdeti beállításokhoz.

5.6: Az 'Incline+ - ' vagy 'QUICK INCLINE KEY' gomb megnyomásával állíthatja be a lejtést.

5.7: Ha bármikor eltávolítja a biztonsági kulcsot, a gép leáll, a hangjelzés leáll, majd a gép kikapcsol.

5.8: Az edzőgép folyamatos ellenőrzés alatt van. Rendellenes helyzet esetén a gép leáll. A konzol kijelzőjén az ERR hibaüzenet jelenik meg, és hangjelzés hallatszik.

5.9: Az üzenet megjelenítéséhez nyomja meg az ERR gombot – az üzenet megjelenik, majd törlődik.

6. A felhasználó által beállított programok

A 12 előre beállított programokon kívül a futópálya három olyan programot is kínál, amelyeket a felhasználó állíthat be, ezek a programok egyéniek, a következők: U01, U02, U03.

A) Az egyéni programok beállítása

Készenléti módban nyomja meg a „PROGRAM” gombot, amíg az „U01 – U03” meg nem jelenik a kijelzőn, nyomja hosszan, 3 másodpercig a „select” gombot, hogy a „Settings” menüpontba jusson és az „S – 20 S – 01...” jelenik meg a képernyőn, majd mindegyik részhez beállíthatja az egyéni adatokat.

A "velocity +" és "speed -" gombokkal beállíthatja az időre és sebességre vonatkozó, kívánt értékeket, illetve az egyes szakaszokban a kívánt lejtést is megadhatja. Ha végzett a beállításokkal és mind a 20 szakaszt beállította, az egyedi program készen áll.

A gép következő újraindításáig ezek az adatok eltárolódnak. Ha kihúzza az edzőgépet, az adatok törlődnek.

B) Egyéni programok indítása

I. Készenléti módban nyomja meg a „PROGRAM“ gombot, amíg az egyéni programok (U01 – U03) meg nem jelennek, majd válassza ki az időt a program elindításához a START gomb megnyomásával.

II. A program a START gomb megnyomása⁵⁴⁵ után azonnal elindul.

C) utasítások az egyéni programokhoz

Az egyes programok húsz szakaszból állnak, és mind a 20 részt be kell állítani a beállításokban. Ha megfelelően állította be, a START gomb megnyomása után a program elindul.

7. Program a pulzus beállításához (HRC):

Készenléti módban nyomja meg a „Pulse“ gombot és válassza ki a HP1 vagy HP2-t, majd nyomja meg a „select“ gombot az életkor és/vagy a cél pulzusérték megadásához az alábbi táblázatnak megfelelően.

Věk	Srdeční tep			Věk	Srdeční tep			Věk	Srdeční tep		
	MIN	Nastaveno	MAX		MIN	Nastaveno	MAX		MIN	Nastaveno	MAX
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143
26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

1. Az alapértelmezett érték 0, alacsonyabb sebességhez.

2. 1 perces bemelegítést követően növelheti a sebességet és a lejtés szögét.

3. A bemelegítés után a szívritmus (cél szívritmus – felhasználó szívritmusa) az alábbiak szerint állítható be:

A. (target heart rate (cél szívritmus) - the user's heart rate (felhasználó szívritmusa))
 > 0 , sebességnövekedés 0.5 KM/H, maximális sebesség, az 1. részben van lejtés.

B. (target heart rate - the user's heart rate) < 0 , a lejtés nem nulla, majd csökkentse 1-gyel; Ha a lejtés nulla, a sebesség 0.5 KM/H-val csökken.

4. Ismétlje meg a 3. lépést tíz másodpercenként.

5. HP1, HP2 a legmagasabb beállított sebesség 10.0, 12.0 KMH;

6. Életkor tartomány: 15-80, 30 az alapértelmezett.

Megjegyzés: A program használatához mellkas szíjat kell használnia, hogy mérni tudja a szívritmusát. Ezt a mellkasra, csupasz bőrre kell felhelyezni.

Az iConsole alkalmazás használata:

1. lépés: Töltse le az alkalmazást az App Store vagy a Google Play áruházból.



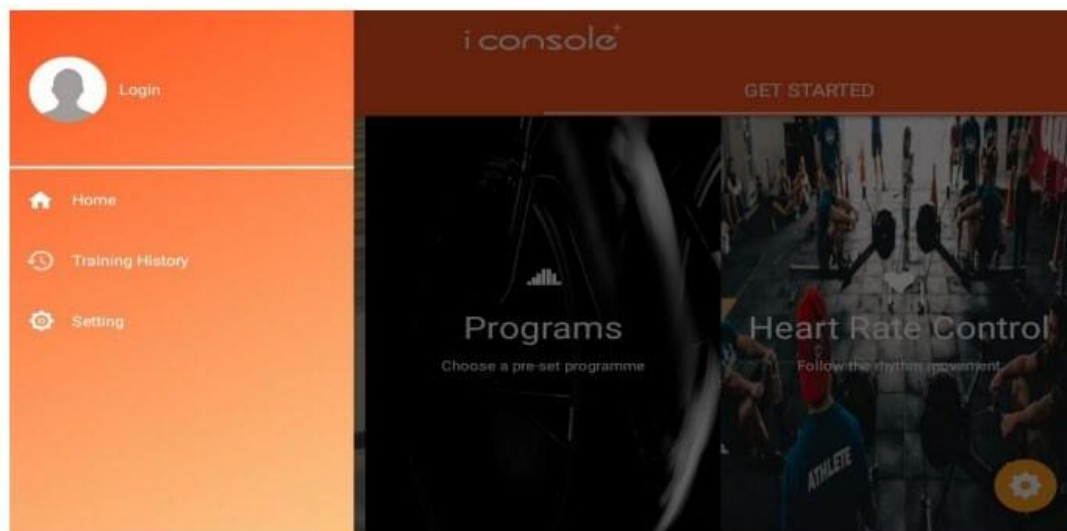
2. Az alkalmazás használata

A. LOG IN - Bejelentkezés: (lásd fotó) Adja meg személyes adatait és hozzon létre egy profilt vagy lépjen be Email, Facebook, We Chat, GOOGLE felületeken keresztül.

B . HOME: A főmenü elindítása

C.TRAINING HISTORY: Edzéstörténet A rögzített edzései

D. SETTING: Beállítási mód

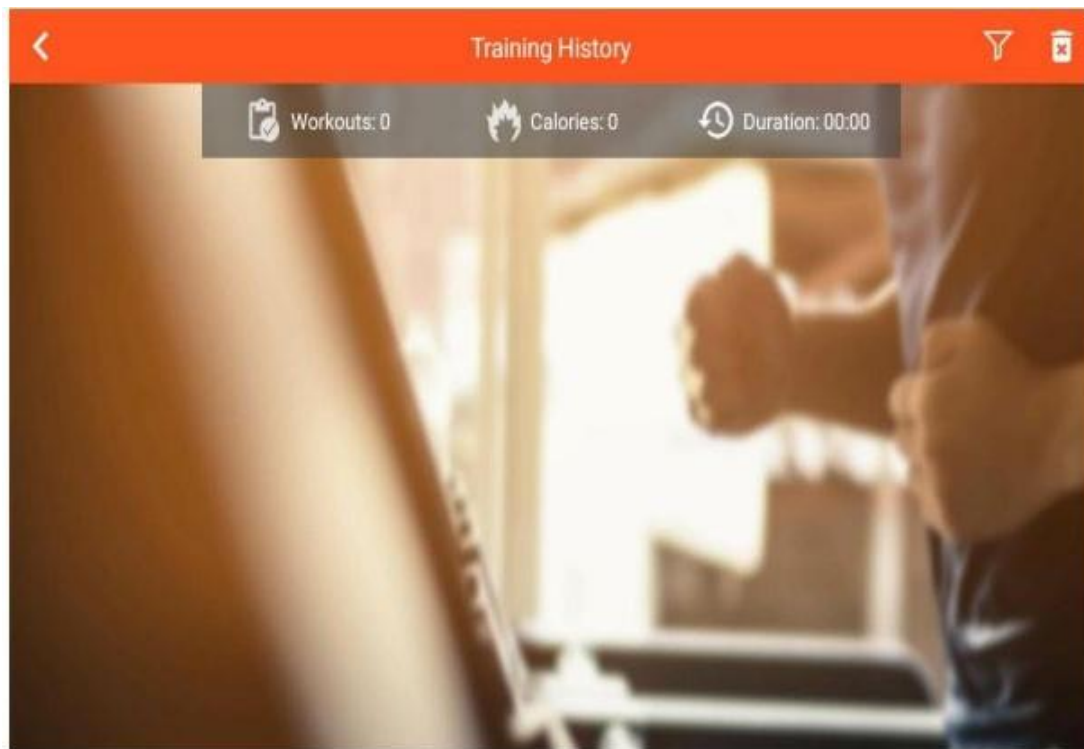


A. Kattintson a Log in gombra – bejelentkezés (fotó) és jelentkezzen be fiókjába Facebook /GOOGLE/ We Chat / vagy email felületeken keresztül.

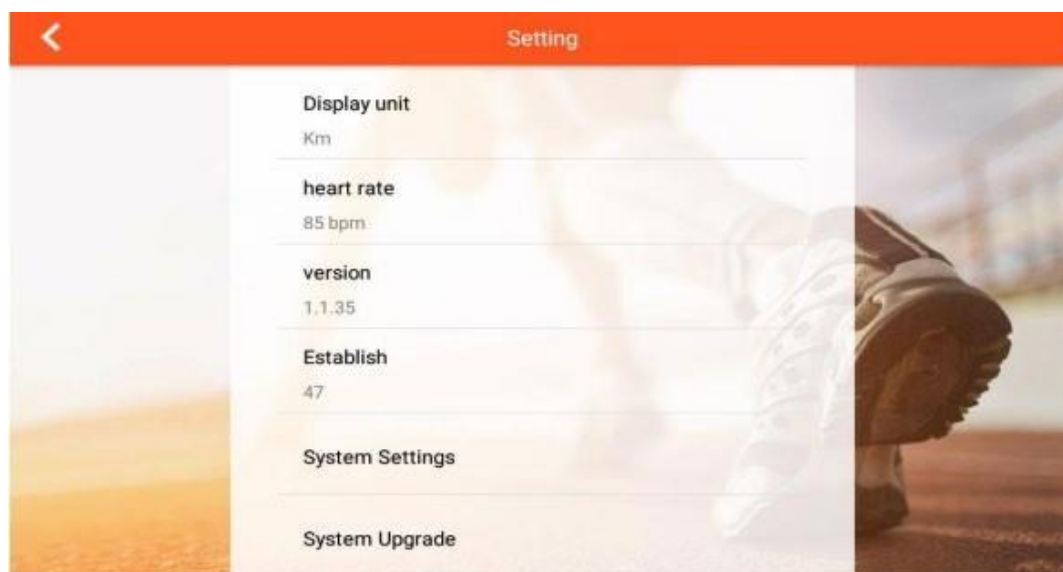
Adja meg a jelszavát.



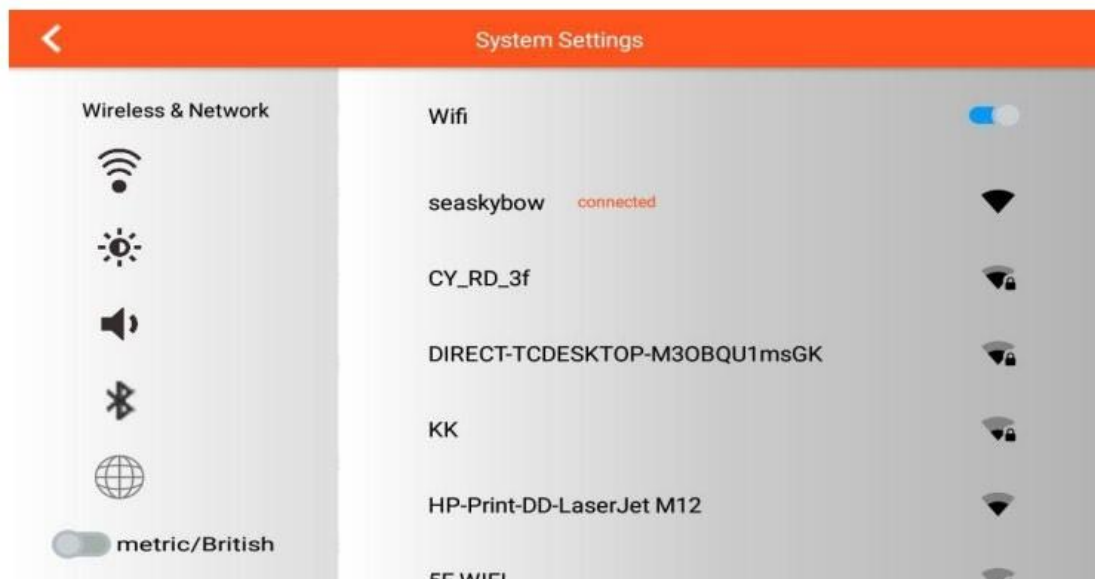
B. TRAINING HISTORY – Edzéstörténet



C. SETTING - Beállítások:

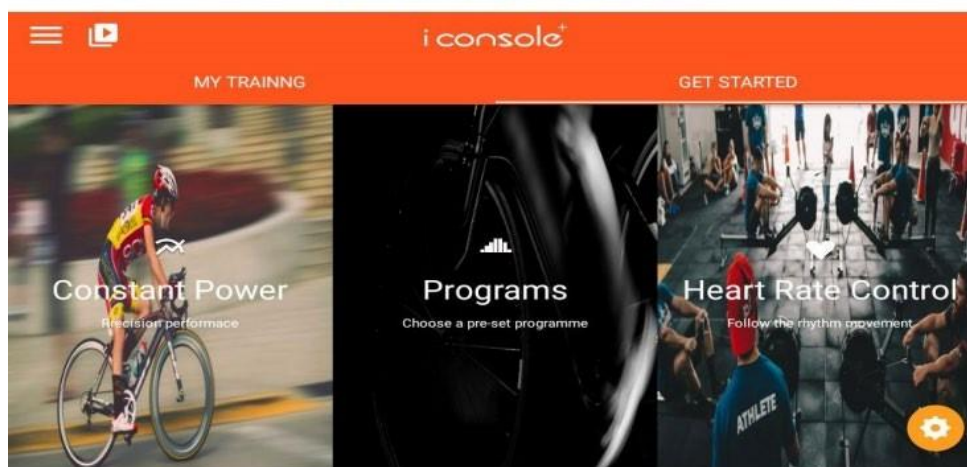


Válassza a SYSTEM SETTINGS opciót – Nyissa meg a beállítások menüpontot (wifi, képernyő fényereje, hangerő, BlueTooth, nyelv, KM/ML egységek)



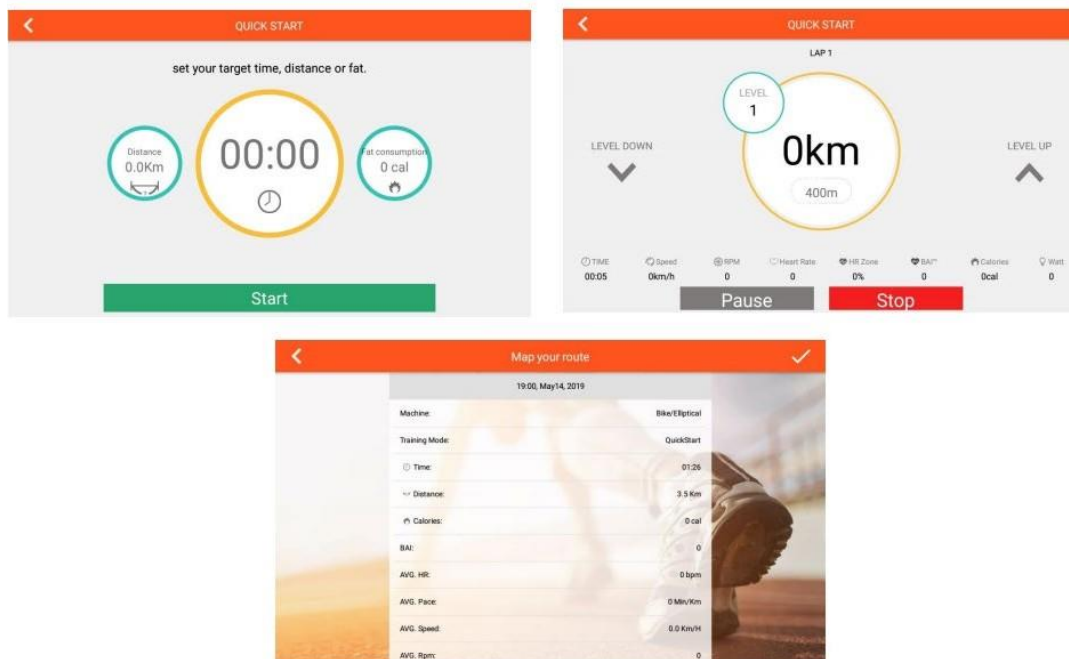
4. Funkciók

Quick Start – Gyors indítás/ Intervallumok /Map Your Route – Az Ön által megtett útvonal a térképen
 /Constant Power – Súlyzós edzés/ Programok /Heart rate Control – Szívritmus-ellenőrzés



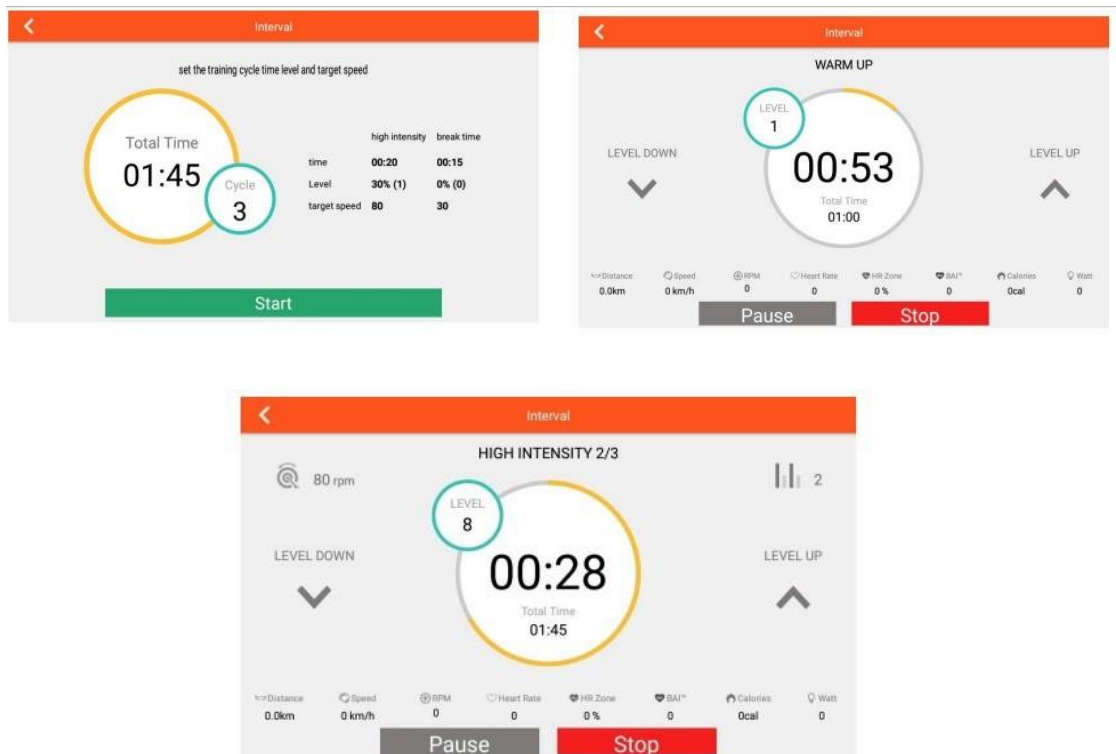
A. QUICK START – Gyors indítás üzemmód:

1. Állítsa be az edzés értékeit (DIST/TIME/CAL – távolság, idő, kalória). Nyomja meg a “START” gombot az edzés megkezdéséhez, és az értékek hozzáadódnak.
2. Az edzés során változtathat a szinten a LEVEL UP&DOWN opcióval, a FAN opcióval bekapcsolhatja a ventilátort, nyomja meg a “PAUSE” gombot az edzés szüneteltetéséhez, nyomja meg a “STOP” gombot az edzés befejezéséhez.
3. Az edzés végén a kijelzőn megjelenik a SUMMARY, a mért értékek összefoglalásával.



B. Intervallum üzemmód:

- A. Állítsa be a következő értékeket CYCLE - ciklusok /TIME - idő /LEVEL - szint /TARGET RPM– cél fordulatszám, majd nyomja meg a “START” gombot az edzés megkezdéséhez.
- B. Először melegítsen be, majd nyomja meg az INTERVAL gombot.
- C. Beállíthatja a szintet a magas ellenállású intervallum mód közben (a kijelzőn megjelenik az aktuális szint).
- A szintet az edzés szüneteltetése közben is beállíthatja (a kijelzőn megjelenik az aktuális szint).
- D. Nyomja meg a “PAUSE” gombot az edzés szüneteltetéséhez, nyomja meg a “STOP” gombot az edzés leállításához.
- E. Az edzés végén a kijelzőn megjelenik a SUMMARY a mért értékek összefoglalásával.

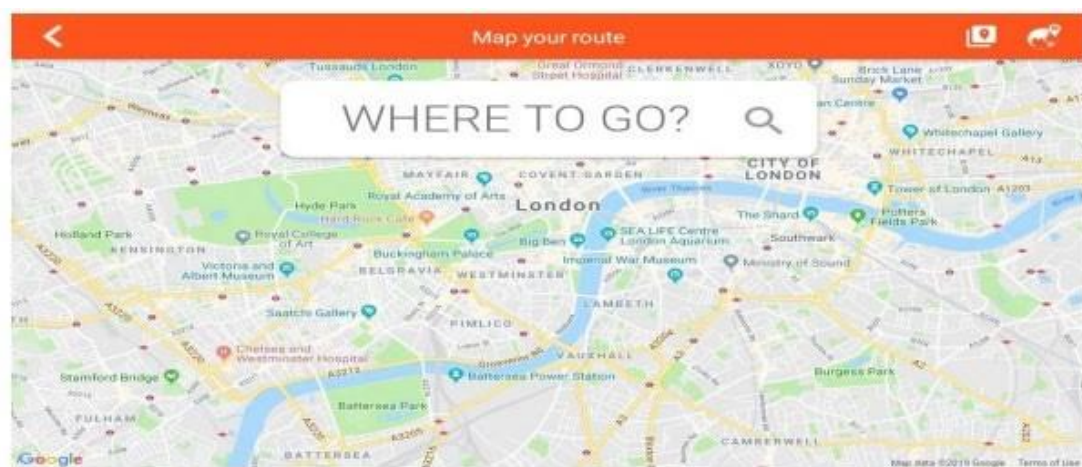


C.MAP YOUR ROUTE MODE – Az útvonal megjelenítése a térképen:

1. A mód elindítása után állítsa be a helyzetét, kattintson az “” ikonra és várjon, míg a kért oldal betölt.

Kattintson az “” ikonra és válassza a világtérképet (GOOGLE MAPY) vagy Kína térképét.

Válassza a “” képet a Kína térkép vagy a “” képet a világtérkép megjelenítéséhez.



2. Az útvonal megtervezéséhez nyomja meg egyszer és tartsa nyomva a „” gombot az útvonal

kezdőpontjánál, nyomja meg kétszer és tartsa nyomva a „” gombot a célállomás megadásához, ha háromszor megnyomja a „”, gombot (maximális hosszúsággal), megadhatja a fordulópontot.



Az edzés

megkezdéséhez nyomja meg a GO gombot. „”

A beállított térkép alaphelyzetbe történő állításához nyomja meg a visszaforgatott nyilat.

3. Nyomja meg a „”, gombot az edzésértékek megjelenítéséhez vagy elrejtéséhez, a „” gomb megnyomásával válthat a térkép, a Google térkép vagy a műholdas térkép között.

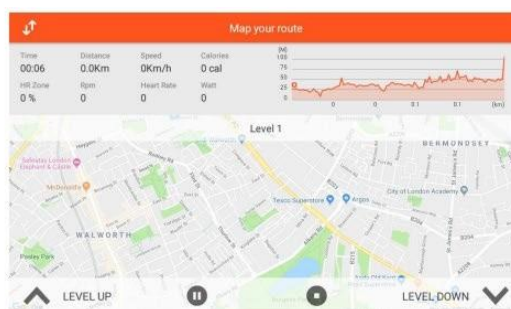
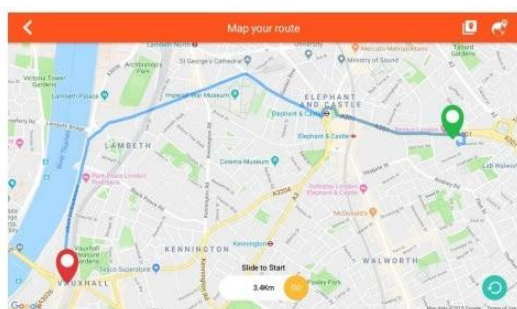
Beállíthatja a LEVEL – szintet /INCLINE – lejtést /FAN – ventilátort.

A LEVEL szint az oszlopdigramban is lesz adva.

4. A szintet a LEVEL UP/ DOWN gombbal módosíthatja, nyomja meg a „” gombot

az edzés szüneteltetéséhez, nyomja meg a „” gombot az edzés leállításához.

5. Az edzés végén a kijelzőn megjelenik a SUMMARY a mért értékek összefoglalásával.



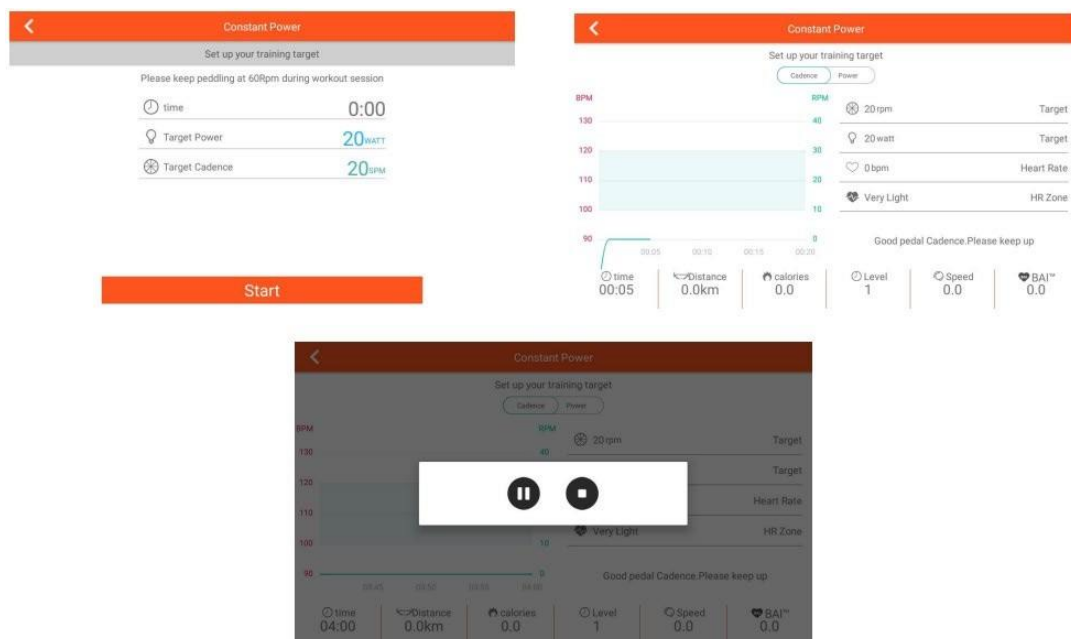
D. Constant Power – Súlyozott edzés:

1. Beállíthatja az TIME – időt /TARGET POWER – cél ellenállást /TARGET CADENCE – cél lépésszámot, majd nyomja meg a “START” gombot az edzés megkezdéséhez.

2. A LEVEL szintet a WATT terhelési értékek szerint állíthatja be.

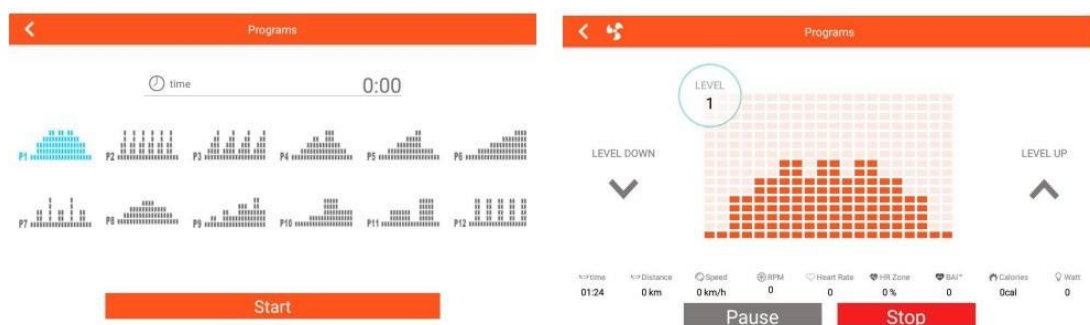
3. Nyomja meg a „” gombot az edzés szüneteltetéséhez, a „” gombot az edzés befejezéséhez.

4. Az edzés végén a kijelzőn megjelenik a SUMMARY a mért értékek összefoglalásával.



E.PROGRAM - Programok:

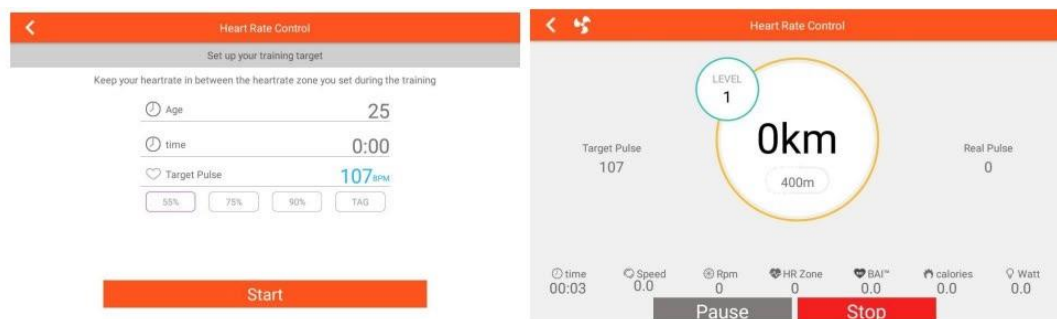
1. Állítsa be az TIME – időt és válasszon a P1~P12 PROGRAM közül, nyomja meg a “START” gombot az edzés megkezdéséhez.
2. Az edzés megkezdése után változtathatja a szintet a LEVEL UP&DOWN gombbal, a FAN gombbal pedig elindíthatja a ventilátort, azonban a szint a program beállításainak megfelelően automatikusan változik.
3. Nyomja meg a “PAUSE” gombot az edzés szüneteltetéséhez, nyomja meg a “STOP” gombot az edzés befejezéséhez.
4. Az edzés végén a kijelzőn megjelenik a SUMMARY a mért értékek összefoglalásával.



F. HEART RATE CONTROL – Pulzusszabályozó mód:

1. Állítsa be az AGE - életkort/ TIME - időt/ TARGET 55% 75% 90%- cél pulzusszámot, nyomja meg a “START” gombot az edzés megkezdéséhez.
2. A LEVEL szint a beállított pulzusértéknek megfelelően fog változni, ha nem éri el ezt az értéket, a szint lecsökken. Ha a pulzusérték magasabb, mint a határérték, a szint automatikusan feljebb lép.
3. Amennyiben több, mint 30 másodpercig nem érzékelhető pulzusjel, az üzemmód leáll.
4. Nyomja meg a “PAUSE” gombot az edzés szüneteltetéséhez, nyomja meg a “STOP” gombot az edzés befejezéséhez.

Az edzés végén a kijelzőn megjelenik a SUMMARY a mért értékek összefoglalásával.



Program Sebesség Táblázat

P01 Pulzusrőző program



P02 Fitness program



P03 Emelkedőn futás program



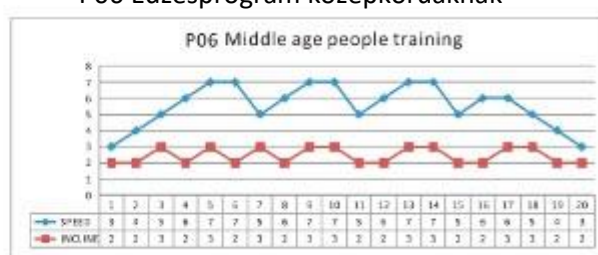
P04 Zsírégető program



P05 Súlycsökkentő program



P06 Edzésprogram középkorúaknak



P07 Edzésprogram idősebbeknek



P08 Menekülő játék program



P09 Edzésprogram nőknek



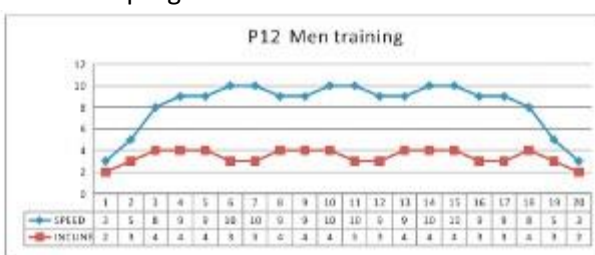
P10 Sebesség edzésprogram



P11 Edzésprogram lejtőkön



P12 Edzésprogram férfiaknak



Hibaelhárítás

Meghibásodás vagy hiba	Lehetséges ok	Megoldás
A kijelző nem működik,	A A gép nem, vagy rosszul van csatlakoztatva az áramforráshoz.	Ellenőrizze a tápegységet.
	B A főkapcsoló nincs felkapcsolva, azaz nincs "ON" pozícióban.	Állítsa a főkapcsolót „ON” pozícióba.
	C Nincs áram vagy a kijelző megsérült.	Nyomja meg a túlterhelési biztosítékot vagy cserélje ki a transzformátort.
	D Nem megfelelő vezetékcsatlakozás.	Cserélje ki a vezetékcsatlakozást vagy csatlakoztassa újra.
	E A digitális óra nem működik.	Cserélje ki az órát.
	F Az (LCD) fényerő nem világos.	Ellenőrizze a fényerő beállítást, esetleg javítsa meg vagy cserélje ki a kijelzőt.
A kijelző nem jeleníti meg a teljes képet.	A A kijelző pixelhibás.	Javítsa meg vagy cserélje ki.
	B (LCD) Nem megfelelően csatlakoztatott LCD kijelző.	Csatlakoztassa újra az LCD kijelzőt.
	C Kijelző illesztőprogram IC hibás.	Javítás szükséges, új kijelző meghajtó IC telepítése.
A sétálószalag nem sima, rezeg vagy remeg.	A A mozgó rész ellenáll.	Állítsa be vagy kenje meg a mozgó részeket.

digitális kijelző		B A szalag túl szoros vagy túl laza.	Állítsa be az öv rögzítését.
		C A hajtási nyomaték túl nagy vagy túl alacsony.	Állítsa a potenciométert a megfelelő helyzetbe.
		A A biztosíték ki van kapcsolva.	Állítsa be a panelt vagy a biztonsági zár helyzetét.
		B A magnetron meghibásodott.	Ellenőrizze, hogy a magnetron megfelelő helyzetben van-e.
	E01 kommunikációs hiba (nem kap digitális jelet) E13 - kommunikációs hiba (elektronikai) a műveletet a motor nem fogadta el.	A Gyenge vagy nincs jel.	Csatlakoztassa újra.
		B A jelvezeték túl rövid.	Cserélje ki ezt a vezetékét.
		C Elektronikus vonalhiba.	Cserélje ki.
		D A vezérlőjel nem működik.	Csatlakoztassa újra a kábeleket.
	E02 - blokkolás (védelem a fő motor sérülése ellen)	A A megfelelő kábel nincs bedugva a motorba.	Csatlakoztassa újra a motort vagy cserélje ki a kábelt.
		B A IGBT egység sérült.	Cserélje ki az egységet.
		C A külső feszültség túl alacsony.	Hagyja abba a gép használatát és kérje szakember segítségét.
	E04 – lejtési hiba – nincs önellenállás megadva	A Az emelőmotor nincs csatlakoztatva.	Cserélje ki a kábelt és csatlakoztassa újra.
		B Meghibásodott motor.	Cserélje ki a motort.
		C Meghibásodott vezérlőegység.	Cserélje ki a vezérlőegységet.
	E05 - áramvédelem	A Túlterhelés.	A rendszer lezár, indítsa újra.
		B Elakadt sebességváltó részek.	Cserélje ki vagy kenje meg.
		C Kiégett belső motor.	Cserélje ki a motort.
		D Kiégett vezérlőegység.	Cserélje ki.
	E06 Belső motor áramkör.	A A motor hibásan működik.	Csatlakoztassa újra.
		B Túlmelegedett motor.	Cserélje ki a motort.
		C A motor alapjáraton jár.	Gyakori hiba, telepítse tesztelésre.

E10 – Általában a motor pillanatnyi.	A Nagy menetnyomaték.	Állítsa a potenciométert a megfelelő helyzetbe.
---	-----------------------	---

csúcsárama rendellenes, túláramvédelem.	B A motor túlmelegedett.	Cserélje ki.
	C A sebességváltó beragadt.	Cserélje ki vagy kenje meg.

Probléma	Lehetséges ok	Megoldás
A szalag nem működik.	a .A tápkábel nincs csatlakoztatva.	Csatlakoztassa a tápegységhez.
	b. A biztonsági kapcsoló nincs csatlakoztatva.	Csatlakoztassa a kapcsolót megfelelően a monitorhoz.
	c .Gyenge jel.	Ellenőrizze a panelt és a kábel jelét.
	d. A szalag nincs csatlakoztatva.	Csatlakoztassa.
	e.Meghibásodott biztosíték.	Cserélje ki a biztosítékot.
A szalag nem megfelelően működik.	a .A sétálószalag nincs megkenve.	Kenje meg a szalagot szilikonnal.
	b. A szalag túl szoros.	Állítsa be a szalagot.
A szalag csúszik.	a. A szalag szabadon van.	Állítsa be a szalagot.
	b . A motorszíj szabadon van.	Állítsa be a motorszíjat.

Általános fitness tippek

Lassan kezdjen el edzeni. A legjobb, ha egy edzésprogramot követ 2 naponta egyszer. Ha kezd jól érezni magát, növelheti az heti edzésadagját. Kezdje az edzést rövidebb időtartamokkal, majd növelje ezt az időt. Ne szabjon meg irreális célokat. Az edzés mellett jó, ha egyéb tevékenységeket is végez, mint például kocogás, úszás, táncolás, kerékpározás stb.

Edzés előtt alaposan melegítsen be. Az izomdeformitás és egyéb sérülések elkerülése érdekében végezzen nyújtó gyakorlatokat.

Rendszeresen ellenőrizze a pulzusát. Ha nincs pulzusmérője, kérjen tanácsot orvosától a lehető leghatékonyabb pulzusméréssel kapcsolatban. A leghatékonyabb edzés érdekében vegye figyelembe életkorát és kondícióját. Kövesse a 16. oldalon található táblázatot.

Az edzés során lélegezzen lassan és rendszeresen.

Gondoskodjon a megfelelő folyadékpótlásról az edzés során. A rendszeres folyadékfogyasztás jó hatással van a szervezetre. Ne feledje, hogy egy felnőtt napi folyadékszükséglete 2-3 liter. Az Ön által fogyasztott víznek szobahőmérsékletűnek kell lennie. A készüléken történő edzés során viseljen könnyű és kényelmes ruházatot és edzőcipőt. A sérülések elkerülése érdekében az edzés során kerülje a laza ruházatot, amely beleakadhat az edzőgép mozgó részeibe.

Bemelegítő gyakorlatok

A hatékony edzést bemelegítéssel kell elkezdni, és nyújtó gyakorlatokkal és lazítással befejezni. A következő bemelegítő gyakorlatok nyújtják és felkészítik a testet a további gyakorlatokra. Az edzést követő nyújtás és lazítás biztosítja, hogy az izmok ne feszüljenek be, és ne legyen más probléma sem. A következő rész tartalmaz néhány bemelegítő és nyújtó gyakorlat.

Ügyeljen a következő pontokra:

1. A NYAK NYÚJTÁSA

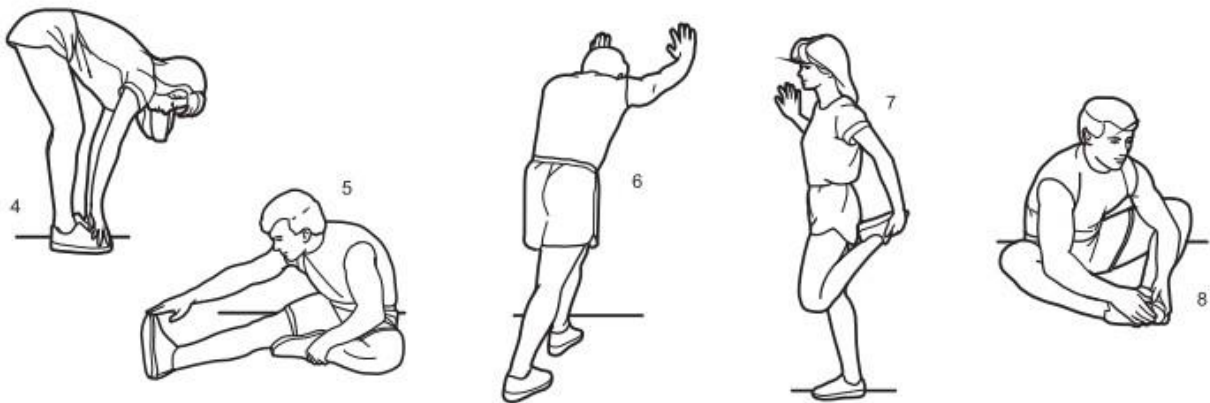
Döntse jobbra a fejét, amíg feszülést nem érez. Majd lassan mozgassa a fejét a mellkasa felé, és fordítsa a fejét balra félkörben, amíg kellemes feszülést nem érez. Szükség esetén ismételje meg ezt a gyakorlatot.

2. A VÁLL BEMELEGÍTÉSE

Emelje fel a jobb, majd a bal karját, vagy a kettőt egyszerre.

3. KARNYÚJTÁS

Nyújtsa a bal és jobb karját felváltva a plafon felé, amíg kellemes feszülést nem érez az egyik oldalon. Szükség esetén ismételje meg a gyakorlatot.



4. NYÚJTÁS

Óvatosan hajoljon előre és érintse meg a lábfejét a kezével. Amint a lehető legalacsonyabb helyzetben van, tartsa meg legalább 20-30 másodpercig.

5. TÉRDNYÚJTÁS

Üljön le, egyik lábát nyújtsa ki. Húzza maga felé a másik lábának a talpát, majd támassza azt a kinyújtott láb belső combjának. Amennyire csak lehet, nyújtózkodva igyekezzon elérni a lábujjait. Tartsa meg ezt a pozíciót legalább 30-40 másodpercig.

6. AZ ACHILLES-ÍN NYÚJTÁSA

Vállmagasságban támassza a tenyerét a falhoz és hajlítsa be az egyik lábát. A hátsó lábát tartsa egyenesen a földön. Hajlítsa meg az első lábát, hajoljon előre, és mozgassa a csípőjét közelebb a falhoz. Tartsa meg ezt a pozíciót legalább 30-40 másodpercig.

7. A NÉGYFEJŰ IZOM NYÚJTÁSA

A jobb egyensúly érdekében az egyik kezével támaszkodjon a falnak, majd nyúljon hátra és fogja meg az egyik lábát a másik kezével. Vigye a sarkát olyan közel a fenekéhez, amennyire csak lehet. Tartsa meg ezt a pozíciót legalább 30-40 másodpercig.

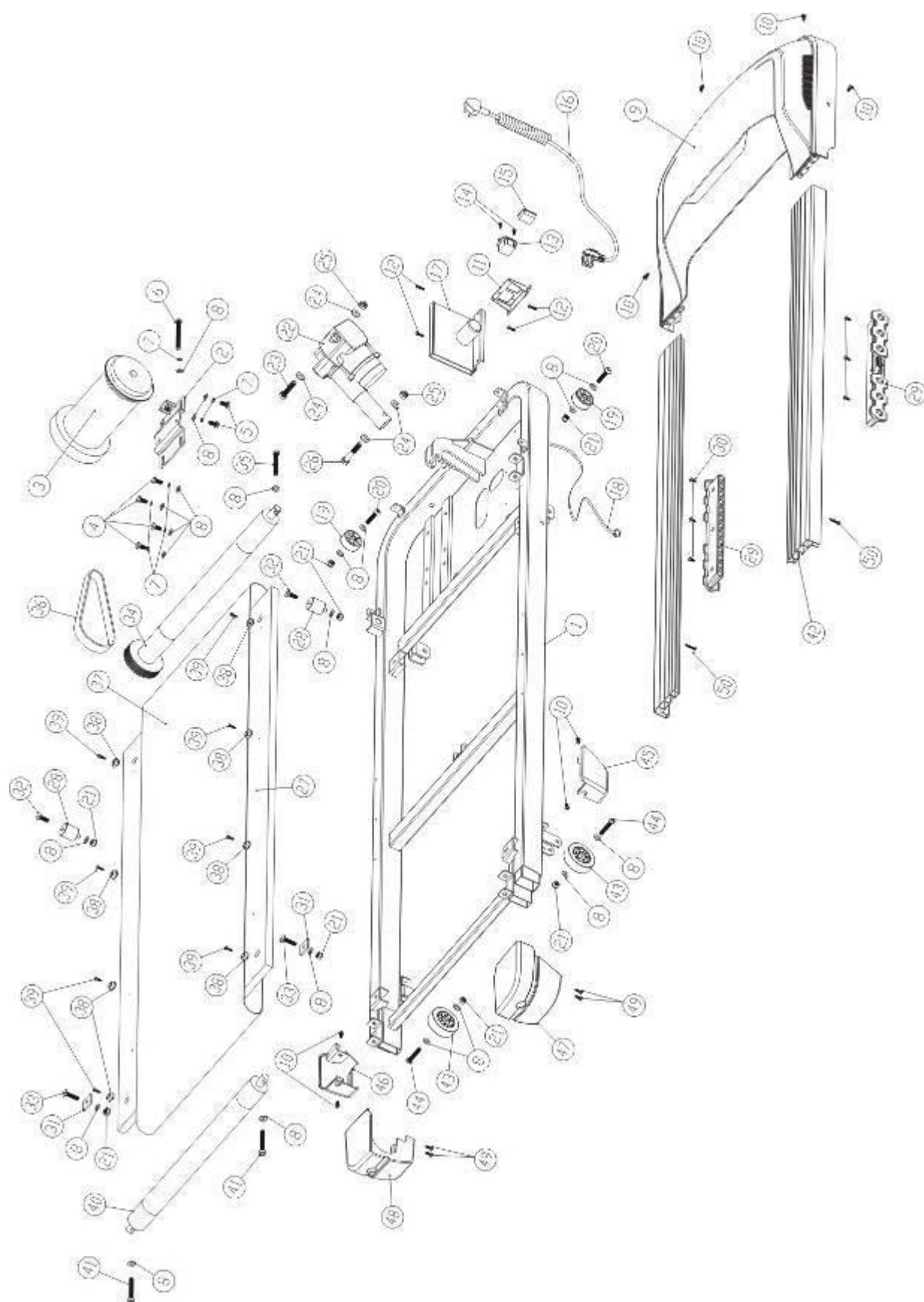
8. A BELSŐ COMBIZOM NYÚJTÁSA

Üljön le úgy, hogy talpai egymás felé legyenek, térdrel kifelé. Amennyire csak tudja, húzza mindkét lábát az ágyék felé. Tartsa meg ezt a pozíciót legalább 30-40 másodpercig.

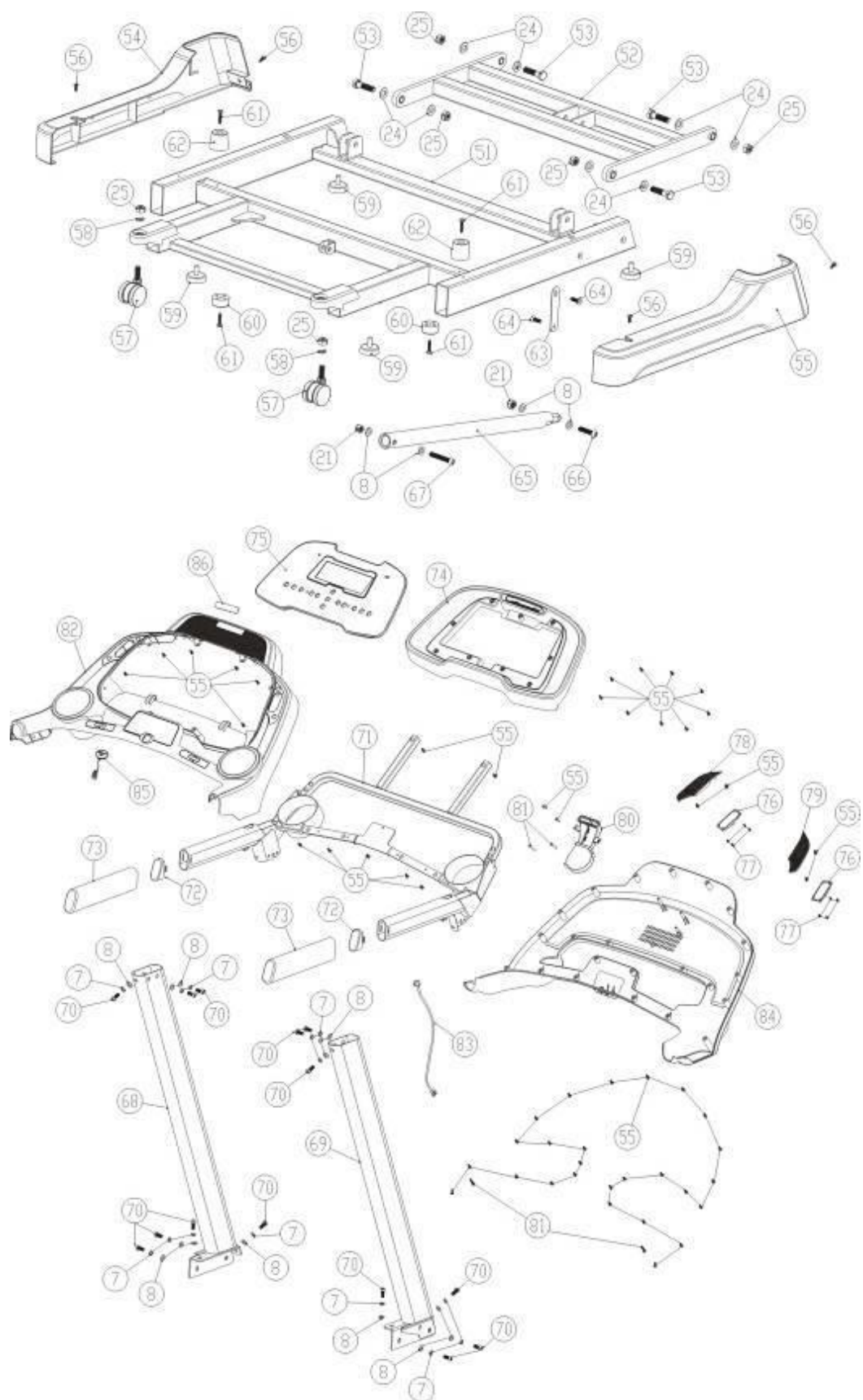
ROBBANTOTT ÁBRA

1	Alap vázszerkezet	30	Keresztfejű félmenetes csavar ST4.8x13	59	Padlószőnyeg beállító csavar
2	Motor üléskeret	31	Rázkódás elleni rész	60	Emelkedő matrac
3	DC motor	32	Philips süllyesztettfejű csavar M8x25	61	Keresztfejű önfúró csavar ST4.8x25
4	Imbuszcsavar M8x 16	33	Philips süllyesztettfejű csavar M8x35	62	Nagy gumimatrac
5	Imbuszcsavar M8x 12	34	Elülső henger	63	Rögzített lemez csomagolása
6	Belső foglalatfejű csavar M8x85	35	Imbuszcsavar M8x65	64	Keresztfejű csavar M6x 16
7	Rugós alátét Ø8x21	36	Motorszj	65	Cilinder
8	Alátét Ø8x1.6	37	Sétálószalag	66	Imbuszcsavar M8x35
9	Motorháztető	38	Oldalsíncsat	67	Imbuszcsavar M8x50
10	Imbuszcsavar M5x 16	39	Keresztfejű félmenetes csavar ST4.2x16	68	Bal oldali oszlop
11	Bekapcsológomb ülés	40	Hátsó henger	69	Jobb oldali oszlop
12	Keresztfejű önfúró csavar M4x16	41	Belső foglalatfejű csavar M8x65	70	Imbuszcsavar M8x20
13	Dugó	42	Oldalsín	71	Monitor tartó
14	Keresztfejű félmenetes csavar M4x8	43	Hátsó kerék	72	Csőház
15	Kapcsoló	44	Imbuszcsavar M8x45	73	Kar
16	Adapter	45	Jobb oldali kerékburkolat	74	Monitor elülső burkolat
17	Meghajtó	46	Bal oldali kerékburkolat	75	Monitor kijelző deszka
18	4 magos vezeték	47	Jobb oldali zárósapka	76	Szögletes hangszóró
19	Elülső kerék	48	Bal oldali zárósapka	77	Keresztfejű önfúró csavar ST2.9x9.5
20	Imbuszcsavar M8x40	49	Keresztfejű önfúró csavar ST1.8x16	78	Bal oldali hangfedél
21	Hatlapfejű anya M8	50	Keresztfejű önfúró csavar ST4.2x25	79	Jobb oldali hangfedél
22	Motor	51	Kerettartó	80	Monitor ventilátor
23	Imbuszcsavar M10x45	52	Incline tartó	81	Keresztfejű önfúró csavar ST4.2x22
24	Rugós alátét Ø10x2	53	Imbuszcsavar M10x40	82	Monitor felső burkolat
25	Hatlapfejű anya M10	54	Bal oldali fedél	83	4 magos vezeték
26	Imbuszcsavar M10x60	55	Jobb oldali fedél	84	Monitor alsó burkolat
27	Sétálóplatform	56	Keresztfejű önfúró csavar ST4.2x13	85	Biztonsági kulcs
28	Sétálóplatform rázkódás elleni rész	57	Univerzális kerék	86	Gumipaszta
29	Rázkódás elleni rész	58	Rugós alátét Ø10x2.5		

ROBBANTOTT ÁBRA 1



ROBBANTOTT ÁBRA 2



A SÉTÁLÓSZALAG KARBANTARTÁSA

Az edzőgép megfelelő működéséhez rendkívül fontos a megfelelő karbantartás. A nem megfelelő karbantartás károsíthatja az edzőgépet vagy megrövidítheti a készülék élettartamát. A futópad minden egyes részét rendszeresen ellenőrizni kell és meg kell húzni. Az elhasználódott részeket ki kell cserélni.

A SZALAG BEÁLLÍTÁSA

A szalag használatának első heteiben előfordulhat, hogy be kell állítania a szalagot. Minden futószalag megfelelően beállítva kerül kiszállításra, ám a használat után a központi tengely kilazulhat.

A SZALAG NYOMÁSÁNAK BEÁLLÍTÁS

Ha úgy érzi, hogy a sétálószalag nem működik megfelelően, növelnie kell a feszességét.

A FESZÜLTSEG NÖVELESE

1. Helyezzen egy 8mm-es kulcsot a bal övfeszítő csavarra, fordítsa el a kulcsot $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásának megfelelően, és növelje a szalag feszülését.
2. Ismételje meg az 1. lépést a jobb övfeszítő csavaron. Ügyeljen rá, hogy mindkét csavart ugyanakkora fordulattal fordította el, a hátsó hengernek a keret közepén kell maradnia.
3. Ismételje meg az 1. és 2. lépést mindaddig, amíg a csúszás meg nem szűnik.
4. A túlfeszítés elkerülése érdekében ügyeljen rá, hogy ne feszítse túl a szalagot. A feszülés túl nagy nyomást okozhat az elülső és hátsó csapágyokon, a nyomás pedig zajhoz és sérüléshez vezethet a hátsó cylinderben.

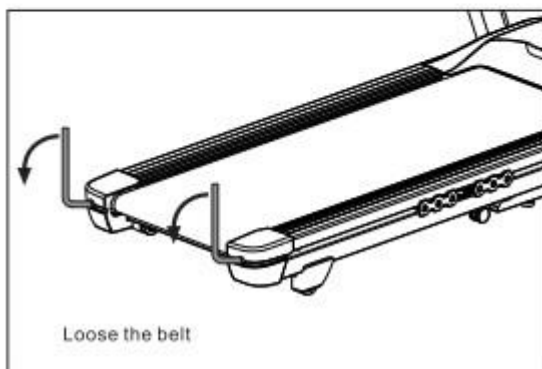
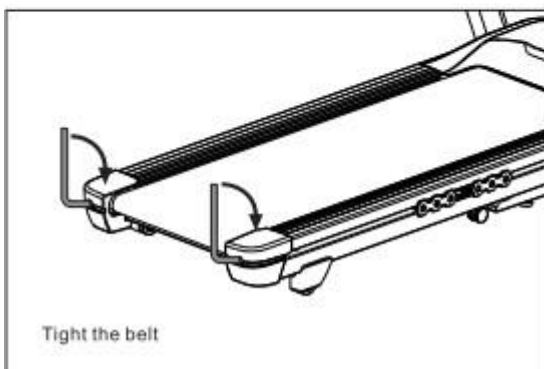
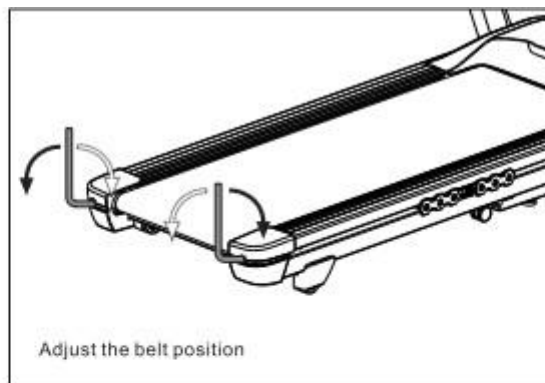
A SÉTÁLÓSZALAG FESZÜLÉSÉNEK CSÖKKENTÉSE ÉRDEKÉBEN FORDÍTSA A CSAVAROKAT AZ ÓRAMUTATÓ JÁRÁSÁVAL ELLENTÉTES IRÁNYBA.

A SÉTÁLÓSZALAG CENTÍROZÁSA

Futáskor az egyik lábára jobban nehezedhet, mint a másikra. A szalag elhajlásának súlyossága a lábak erősségétől függ. Ez a szalag decentralizációját okozhatja. Az elhajlás normális és a szalag centírozható, ha senki nem sétál rajta. Indítsa el a futópadot a START gomb megnyomásával, majd nyomja meg a FAST gombot, amíg a sebesség el nem éri a 6km/h-t.

1. Ellenőrizze, hogy a szalag jobbra vagy balra csúszott-e el.
 - Amennyiben balra csúszott el, a csavarkulcs segítségével fordítsa el a bal oldali beállító csavar $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásának megfelelően, majd fordítsa el a jobb oldali beállító csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával ellentétesen.
 - Amennyiben jobbra csúszott el, a csavarkulcs segítségével fordítsa el a jobb oldali beállító csavar $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásának megfelelően, majd fordítsa el a bal oldali beállító csavart $\frac{1}{4}$ fordulattal az óramutató járásával ellentétesen

- Ismétlje meg a fenti lépéseket, amíg a szalag középre nem kerül.
2. A centírozott szalag esetében növelje a sebességet 16km/h-ra és ellenőrizze, hogy zökkenőmentesen működik-e. Szükség esetén ismétlje meg a fenti lépéseket.



A szalag megkenése

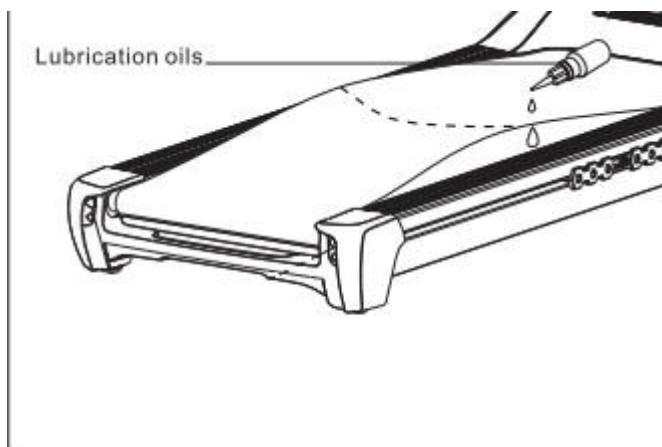
A szalagot a gyárban megfelelően megkenték, ennek ellenére rendszeresen ellenőrizni kell. Végezzen megelőző ellenőrzést havonta – helyezze a kezét a szalag alá olyan mélyen, amennyire csak lehet. Ha még talál szilikonolaj maradványokat, nincs szükség kenésre. Ha, azonban, a felület száraz, kövesse az alábbi utasításokat.

Csak a gyártó vagy szervizközpont által ajánlott, olajmentes szilikonsprayt használjon!

A kenőanyagnak permetezőpalackban kell lennie. Emelje fel a szalagot és kezdje el permetezni előlről hátrafelé. Permetezze a szalag közepére 4 másodpercen keresztül. Várjon 1 percet, majd állítsa a szalag sebességét 4 km/h-ra, és egy tiszta, száraz törlőkendő segítségével oszlassa el 1 percen keresztül a szalag funkcionális oldalán (edzőfelület).

Száraz, tiszta törlőkendővel törölje le a szalag szélére kiszorult, felesleges kenőanyagot.

A gyártó egy kis palack kenőanyagot is biztosít, amely kétszeri kenéshez elegendő.



Megjegyzés a felhasználóknak a rendszeres karbantartáshoz:

1. Ellenőrizze, hogy a szalag elég feszes-e és középen helyezkedik-e el.
2. Ügyeljen rá, hogy a taposólemez és a szalag közötti rész megfelelően meg van-e kenve.
3. Tartsa tisztán az edzőgépet és edzés után mindig törölje le az izzadságot.
4. 2 havonta távolítsa el a motorháztetőt az edzőgép elejéről. Tisztítsa ki ezt a részt egy porszívó segítségével és távolítsa el az összes szennyeződést. **A MŰVELET VÉGREHAJTÁSA ELŐTT KAPCSOLJA KI A GÉPET A FŐKAPCSOLÓVAL, ÉS HÚZZA KI A DUGÓT AZ ELEKTROMOS ALJZATBÓL.**

Amennyiben ezt a 4 műveletet nem tartják be, előfordulhat, hogy a szerviz nem ismeri el a garanciát, és a későbbi javításokat és a felmerült költségeket a garanciális időszak alatt felszámítja a felhasználónak.

. TISZTÍTÁS:

A szalag rendszeres tisztítása biztosítja annak élettartamát.

- **Figyelem:** az áramütés elkerülése érdekében a futópádot a tisztítás előtt ki kell kapcsolni. Húzza ki a tápkábelt az aljzatból.

- **Az edzések után:** Törölje le a konzolokat és az egyéb részeket egy nedves és puha törlőkendő segítségével az izzadtságmaradványok eltávolításához.

Figyelem: Ne használjon súroló- vagy oldószereket. A számítógép meghibásodásának elkerülése érdekében tartsa távol az ilyen folyadékokat és ne tegye ki a számítógépet közvetlen napsütésnek.

- **Hetente:** Az egyszerűbb tisztítás érdekében használjon lábtörlőt a cipője megtisztításához, mielőtt fellép a szalagra. A cipőn olyan szennyeződések lehetnek, amelyek a szalag alá hullanak. Hetente tisztítsa meg a szalag alatti alátétet.

TÁROLÓHELY:

Tárolja a szalagot tiszta és száraz környezetben. Ügyeljen rá, hogy a főkapcsoló ki legyen kapcsolva, és húzza ki a számítógépet.

Fontos megjegyzések

- A készülék megfelel a jelenlegi biztonsági előírásoknak. A gép csak háztartási használatra alkalmas. A további felhasználás nem megengedett és veszélyes. A cég nem vállal felelősséget a nem rendeltetésszerű használatból eredő károkért.

- Az edzés megkezdése előtt konzultáljon orvosával, hogy meggyőződjön arról, hogy ez a testmozgás megfelel-e az Ön egészségi állapotának. Az orvos által megállapított diagnózisnak legyen az alapja az edzésprogram meghatározásának. A helytelen vagy túlzott edzés károsíthatja az egészséget.

- Figyelmesen olvassa el ezeket az utasításokat és tippeket. Ha fájdalmat érez, légszomja van vagy rosszul érzi magát, vagy egyéb problémája van, azonnal hagyja abba a testmozgást. Ha a fájdalom továbbra is fennáll, azonnal forduljon orvosához.

- Ez a gép nem alkalmas szakmai vagy orvosi célokra, és ilyen célokra nem használható.

- A pulzusmérő nem orvosi eszköz, és csak tájékoztató jellegű. Úgy tervezték, hogy csak az átlagos pulzusról szolgáltatson információt. A cél nem az, hogy orvosi ellátást nyújtson, vagy hogy pontosan mérje meg a pulzust minden edzés után.

GARANCIA

SZABÁLYOK ÉS FELTÉTELEK

Ez a garancia csak az alábbi feltételekkel érvényes és az alábbi három feltételre vonatkozik:

- A gép az eredeti vevő birtokában van, és rendelkezésre áll a vásárlás igazolása.
- Nem történt baleset, visszaélés, nem megfelelő szolgáltatás vagy jogosulatlan beavatkozás.

- A reklamáció a 12 hónapos jótállási idő alatt történik.

KIZÁRÁSOK ÉS KORLÁTOZÁSOK

Ez a garancia csak a gép használatakor érvényes. Ez a gép nem kereskedelmi vagy fél-kereskedelmi használatra készült. Garantáljuk, hogy ezt a terméket anyaghibák és egyéb korlátozások nélkül szállítjuk.

A garancia kifejezetten a motor, az elektromos alkatrészek cseréjére és meghibásodására vagy a hibás alkatrészek cseréjére korlátozódik. A garancia nem vonatkozik a normál elhasználódásra, a nem megfelelő összeszerelésre vagy karbantartásra, valamint az olyan alkatrészek és egyéb részek beépítésére, amelyeket nem ennek a gépnek szántak vagy nem kompatibilisek. A garancia nem terjed ki baleset, visszaélés, korrózió vagy elhanyagolás okozta károkra vagy meghibásodásokra. A gyártó nem vállal felelősséget véletlenszerű vagy következményes károkért.

A GARANCIA VÉGREHAJTÁSA

A jótállási jegyet ki kell tölteni és a vásárlás igazolásával együtt el kell küldeni az importőrnek.

Importőr:

FITNESS STORE s.r.o.

Marešova 643/6 198

00 Praha 9

Tel.: +420 581 601 521

E-mail: fitnestore@fitnestore.cz