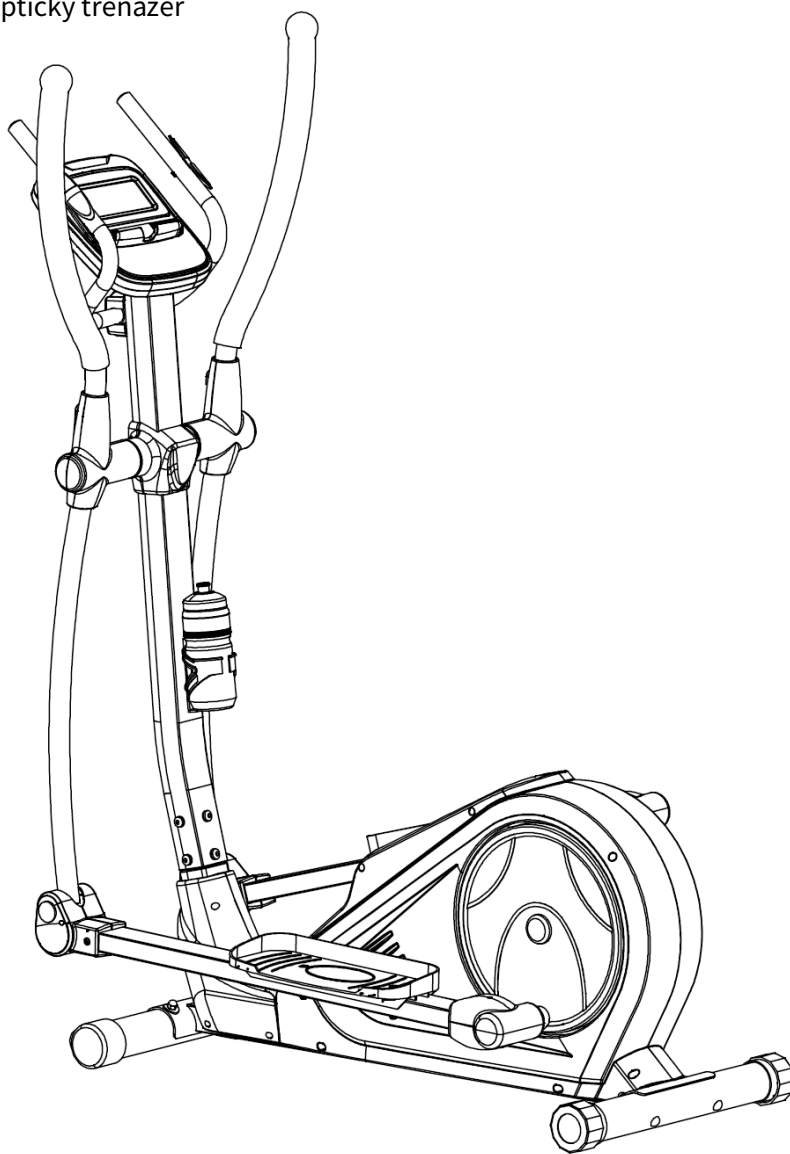


ZIPRO

Heat WM

CZ Elektricko-magnetický eliptický trenažer



CZ Příručka uživatele

Uchovejte návod pro případné další použití.

Vážený uživateli,

před tím, než zahájíte smontování zařízení a začnete je používat, seznamte se s následujícím návodem na použití. Tento návod obsahuje důležité informace týkající se bezpečného používání a údržby zařízení. Ponechte si příručku, abyste měli možnost pozdějšího využívání informací týkajících se údržby nebo objednávání náhradních dílů.

Maximální hmotnost uživatele: 150 kg

BEZPEČNOST

POZOR! Zařízení lze používat výhradně v souladu s jeho určením, to znamená k tréninku dospělých osob. Každé jiné použití zařízení může být nebezpečné. Výrobce nemůže nést odpovědnost za škody, které byly způsobené nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení bylo navrženo a zkonstruováno s využitím nejnovějších znalostí z oblasti bezpečnosti. Nebezpečné prvky, které by mohly být potenciální příčinou úrazu, byly odstraněny případně zajištěny.
- Provádění na vlastní ruku jakýchkoliv oprav a změn v konstrukci (včetně odmontování původních částí, instalace částí jiného původu, než od výrobce apod.) způsobuje ztrátu záruky a může vést k bezprostřednímu ohrožení cvičící osoby.
- Části, které byly poškozeny, jsou ohrožením pro bezpečnost cvičící osoby a mohou způsobit kratší životnost zařízení. Poškozené nebo opotřebené součástky je třeba bezpodmínečně vyměnit za nové od výrobce a do doby jejich výměny zařízení nepoužívat.
- Jednou za měsíc až dva měsíce zkontrolujte, zda jsou šrouby, vruty a matice řádně utaženy.
- Za účelem trvalého zajištění bezpečnosti pravidelně (tedy jednou za rok) zařízení kontrolujte a zajišťujte jeho údržbu ve specializované prodejně.
- Veškeré změny na zařízení, které nebyly popsány v tomto návodu, mohou být příčinou poškození nebo bezprostředně ohrožovat zdraví a život cvičící osoby. Změny na zařízení mohou provádět výhradně zaměstnanci servisu výrobce nebo jimi v tomto rozsahu vyškolené osoby.
- Na veškerá zařízení se vztahují stálé vyvíjené inovační postupy, jejichž účelem je zajistit vysokou kvalitu trenažéru. Z tohoto důvodu si výrobce vyhrazuje právo zavádět technické změny.
- Veškeré otázky nebo pochybnosti spojené se zařízením směřujte na specializovanou prodejnu.



POZOR! Dodržujte pravidla všeobecných předpisů a bezpečnostní opatření platné pro zacházení s elektrickými zařízeními.

- **Zařízení je napájeno síťovým napětím 230 V.**
- Veškerá elektrická zařízení během provozu vysílají elektromagnetické záření. Pokud jsou v blízkosti elektronického řídicího systému nebo ovládání umístěny přístroje, které toto záření vysílají (např. mobilní telefony), mohou být některé hodnoty (např. tep) změněny.
- **POZOR!** Nikdy neprovádějte na vlastní ruku žádné změny v elektrické síti. Provedení těchto změn svěřujte specialistům.
- **POZOR!** Pamatujte, že před zahájením jakýchkoliv oprav, údržby nebo čištění zařízení je třeba vytáhnout zástrčku napájecího kabelu z elektrické zásuvky.
- Nepoužívejte k zapojení zařízení prodlužovací kabely.
- Pokud nebudete zařízení po delší dobu používat, vytáhněte jeho zástrčku z elektrické zásuvky.
- Věnujte pozornost tomu, aby elektrický kabel nebyl stlačený a jeho umístění nezpůsobilo nebezpečí zakopnutí.



UZEMNĚNÍ

Uzemnění chrání proti nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Trenažér má kabel napájení a zástrčku s uzemněním. Zástrčka musí být zapojena do řádně nainstalované a správně uzemněné zásuvky.



NEBEZPEČÍ!

Nesprávné zapojení kabelu může způsobit nebezpečí úrazu elektrickým proudem. V případě jakýchkoliv podezření, že zařízení není správně uzemněné, kontaktujte servis nebo elektrikáře s příslušným oprávněním.

POZOR! Trenažér je určený k činnosti s napětím 230V a je vybavený zástrčkou s uzemněním.

- Před zapojením zařízení k napájení se přesvědčte, že místní napětí odpovídá druhovi zástrčky.
- Pokud by se zástrčka nehodila do elektrické zásuvky, neměňte ji. V takovém případě objednejte u elektrikáře s příslušnou kvalifikací nainstalování jiné zásuvky.

POZOR! Osoby, které pobývají během používání zařízení v jeho blízkosti, je třeba upozornit na případná ohrožení. Zvláštní opatrnost dodržujte v přítomnosti dětí.

POZOR! Před zahájením cvičení konzultujte s lékařem, zda ve vašem případě nejsou zdravotní kontraindikace trénování na zařízení. Na základě názoru odborníka si můžete vypracovat svůj tréninkový plán. Nesprávně zvolený program nebo nadměrné cvičení mohou být nebezpečné vašemu zdraví i životu.

- **POZOR!** Bezpodmínečně dodržujte pravidla trénování uvedena v tomto návodu.
- Nastavení řídicího a sedla musí zohlednit individuální fyzické předpoklady cvičící osoby, aby byla zajištěna pohodlná a správná poloha při cvičení.

- Při volbě místa k vedení tréninku zohledněte potřebu zajistit bezpečné vzdálenosti od případných překážek. Neumísťujte zařízení v blízkosti komunikačních tahů (cest, brán, průchodů apod.).

POZOR! Systém měření pulzu v zařízení může být nepřesný. Nadměrný trénink může vést k závažnému poškození zdraví nebo k smrti. V případě závratí, poruch vidění nebo slabosti okamžitě trénink přerušete.

POZOR! Během montáže zařízení dodržujte opatrnost a nedovolte, aby poblíž pobývaly děti. Během montáže se používají drobné části (matice, šrouby apod.), které by děti mohly spolknout.

OBSLUHA

Před zahájením tréninku se přesvědčte, že bylo zařízení správně smontováno.

- Před zahájením prvního tréninku se seznámte se všemi funkcemi a možnostmi nastavování zařízení.
- Zařízení má součásti, které by mohly korodovat. Z toho důvodu se nedoporučuje, aby stálo ve vlhkém prostředí. Věnujte také pozornost tomu, aby zařízení (především jeho vnitřní součásti a elektronika) nebylo vystaveno styku s vodou, nápoji, potem apod.
- Zařízení je určeno pouze k tréninku dospělých osob a v žádném případě není hračkou pro děti. Pokud na vlastní zodpovědnost dovolíte, aby je používaly děti, bezpodmínečně jim vysvětlíte, jak se má správně používat, a trvale je dozorujete.
- Zařízení je v souladu s normou DIN EN 957-1/5 třída HB. Není vhodné pro terapeutické účely.
- Při činnosti zařízení se mohou vyskytovat tiché šумы způsobené pohybem setrvačníku, které jsou důsledkem typu konstrukce. Nemají žádný vliv na činnost zařízení. Šумы, které by se mohly vyskytnout při otáčení pedálů opačným směrem, jsou technicky podmíněny a nemají žádné negativní dopady.
- Před zahájením každého tréninku zkontrolujte, zda jsou v pořádku všechna zajištění a šroubové a jiné spoje.
- Během tréninku na zařízení pamatujte na správnou obuv (sportovní obuv).

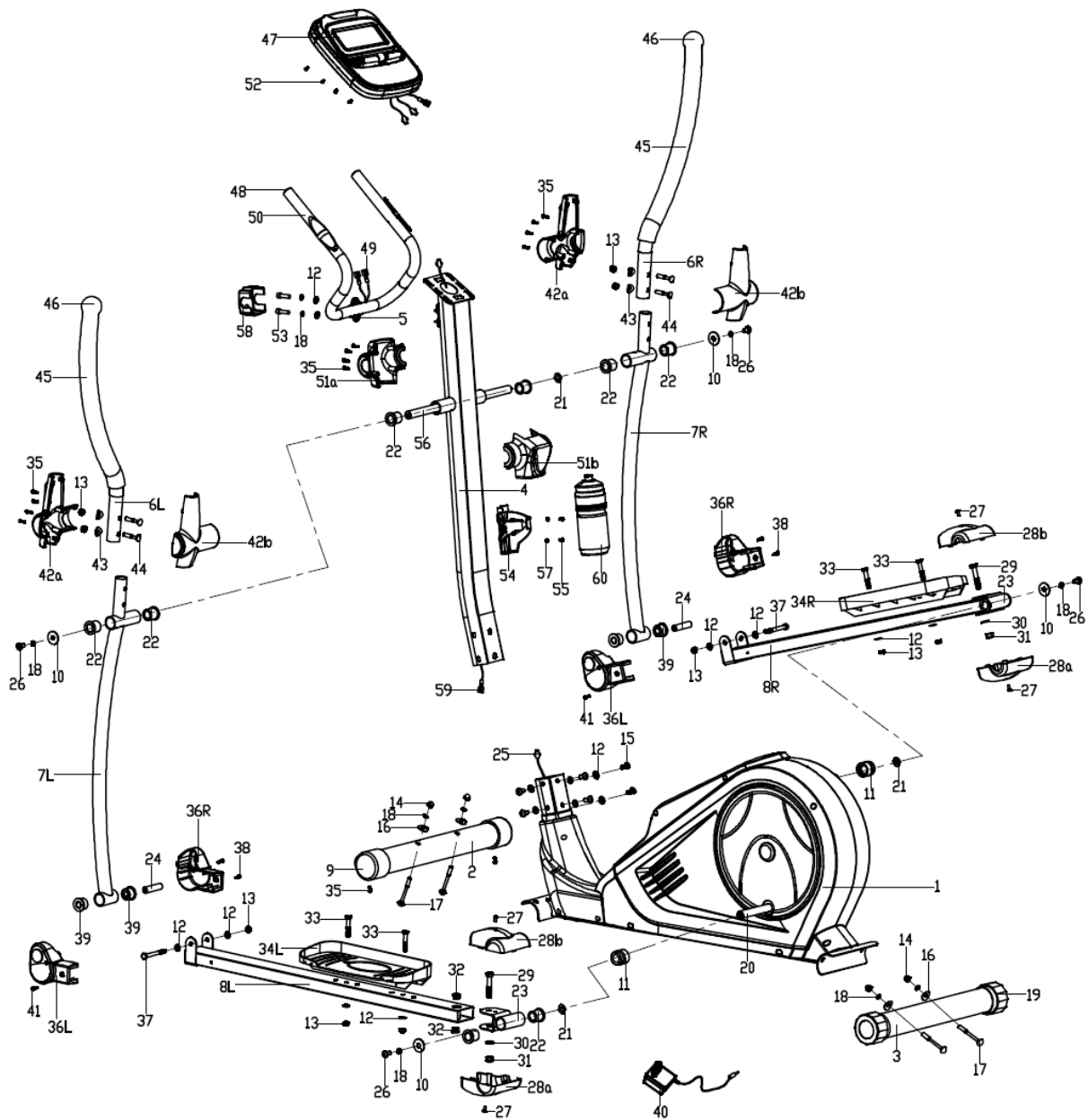
MONTÁŽ

Montáž zařízení musí být provedena pečlivě dospělou osobou. V případě pochybností požádejte o pomoc někoho s většími zkušenostmi v této oblasti.

- Před zahájením montování se přesvědčte, zda v dodané se zařízením sadě jsou všechny části ze seznamu součástí a zda se některé součástky nezničily při dopravě. Pokud něco chybí nebo máte nějaké výhrady, kontaktujte prodejce.
- Seznamte se s obrázky a vysvětleními a proveďte montáž podle postupu a pořadí uvedeného v návodu na montáž.
- Během montáže zachovejte opatrnost. Při používání nářadí a součástí existuje riziko poranění.
- Pamatujte na zajištění bezpečného okolí. Nerozkládejte nářadí a montážní prvky chaotickým způsobem. Pamatujte, že fólie a jiné umělohmotné obaly mohou ohrozit děti udušením.
- Montážní prvky potřebné k provedení jednotlivých kroků z montážního návodu jsou uvedeny na obrázcích a ve vysvětlivkách. Použijte je v souladu s montážním návodem.
- V první fázi montáže neutahujte součásti až nadoraz. Udělejte to až potom, co budou umístěny všechny prvky a když se přesvědčíte, že jsou správně usazeny.
- Výrobce si vyhrazuje právo na předběžné namontování některých součástí.

POZOR! Montáž náhradních dílů, které jsou z jiného zdroje, než od výrobce, způsobuje ztrátu záruky. Montáž součástí pocházejících z jiných zdrojů je povolena až v případě pozáručních oprav.

MONTÁŽNÍ SCHÉMA



SEZNAM SOUČÁSTEK

Č.	Popis	Množství
1	Hlavní rám	1
2	Přední základna	1
3	Zadní patka	1
4	Představec	1
5	Představec	1
6 L/R	Rukojeť	1L/1R
7 L/R	Rameno vidlice	1L/1R
8 L/R	Základna pedálů	1L/1R
9	Transportní příločky	2
10	Plochá podložka $\Phi 8.2 \times \Phi 30 \times 2$	4
11	Vložka kliky	2
12	Podložka plochá D8	16
13	Nylonová matice M8	10
14	Klobouková matice M8	4
15	Šroub s vnitřním šestihranem M8 x 16	6
16	Plochá podložka $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 25 \times R33$	4
17	Šroub M6 x L76	4
18	Podložka pružná D8	8
19	Stavěcí příložka	2
20	Klika	2
21	Vlnitá podložka $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 0.3$	3
22	Trubice rukojeti	10
23	Středové spojení základen pedálů	2
24	Vložka otočného šroubu	2
25	Kabel snímače	1
26	Šroub s vnitřním šestihranem M8 x 20	4
27	Vrut Phillips M5 x 10	4

Č.	Popis	Množství
31	Nylonová matice M10	2
32	Průchodka	4
33	Šestihranný šroub M8 x 45	4
34 L/R	Pedál	1L/1R
35	Samořezný vrut Phillips ST3.5x13	14
36 L/R	Přední kryt základen pedálů	1L/1R
37	Otočný šestihranný šroub M8x75	2
38	Samořezný vrut Phillips ST4 x 18	4
39	Trubice otočného šroubu	4
40	Síťový adaptér	1
41	Samořezný vrut Phillips ST4x20	2
42 a/b	Kryt ramena vidlice	2/2
43	Pružná prohnutá podložka $\Phi 20 \times D8.5 \times R12.5$	4
44	Šroub M8xL45	4
45	Pěna držáku	2
46	Koncovka gripu	2
47	Počítač	1
48	Koncovka řídítek	2
49	Kabel měření tepové frekvence	2
50	Řídítka	2
51	Kryt počítače	1/1
52	Vrut Phillips	4
53	Šroub s vnitřním šestihranem M8 x 30	2
54	Držák na sportovní láhev	1
55	Vrut Phillips	2
56	Dlouhá osa	1
57	Podložka plochá	2

28 a/b	Zadní kryt základen pedálů	2/2
29	Šestihranný šroub M10 x 55	2
30	Plochá podložka $\Phi 10.5 \times \Phi 20 \times 2$	2

58	Kryt řídítek	1
59	Spojovací kabel počítače	1
60	Sportovní láhev	1

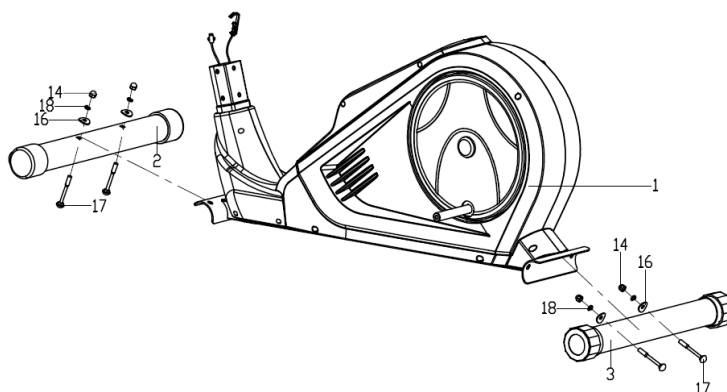
NÁVOD NA MONTÁŽ

POZOR! Během montáže dodržujte následující kroky a používejte nářadí připojené k výrobku.

Na montování zařízení připravte místo příslušné velikosti. Vzhledem k velké hmotnosti některých částí se doporučuje, aby montáž prováděly dvě osoby.

KROK 1.

Připevněte zadní patku (3) a přední (2) k hlavnímu rámu (1) použijte ploché podložky (16), pružné podložky (18), šrouby (17) a matice (14).

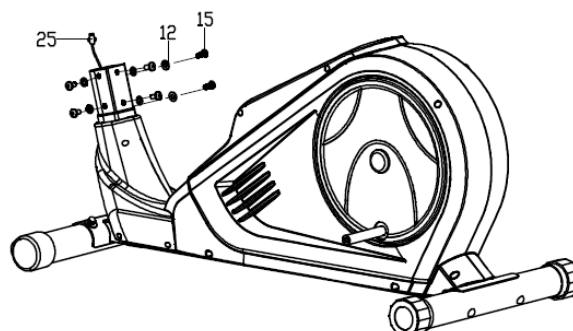
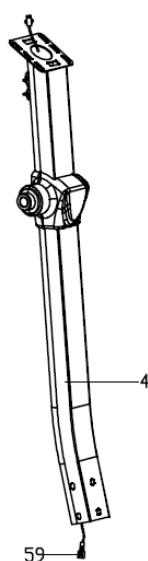


POZOR! Před instalací podstavec odstraňte plastový nebo lepenkový přepravní zámek, pokud existuje.

KROK 2.

Spojte kabel počítače (59) se spojovacím kabelem (25).

Vložte přední představec (4) do hlavního rámu (1) a přišroubujte pomocí šroubů s vnitřním šestihranem (15) s plochými podložkami (12).



KROK 3.

a. Zasuňte vodorovně dlouhou osu (56) do příslušného místa ve sloupku představce (4). Nasuňte levé a pravé rameno rukojeti (7L/R) na dlouhou osu (56) pomocí šroubů (26), plochých podložek (10) a vlnitých podložek (21).

Na této etapě nedotahujte na doraz montované prvky.

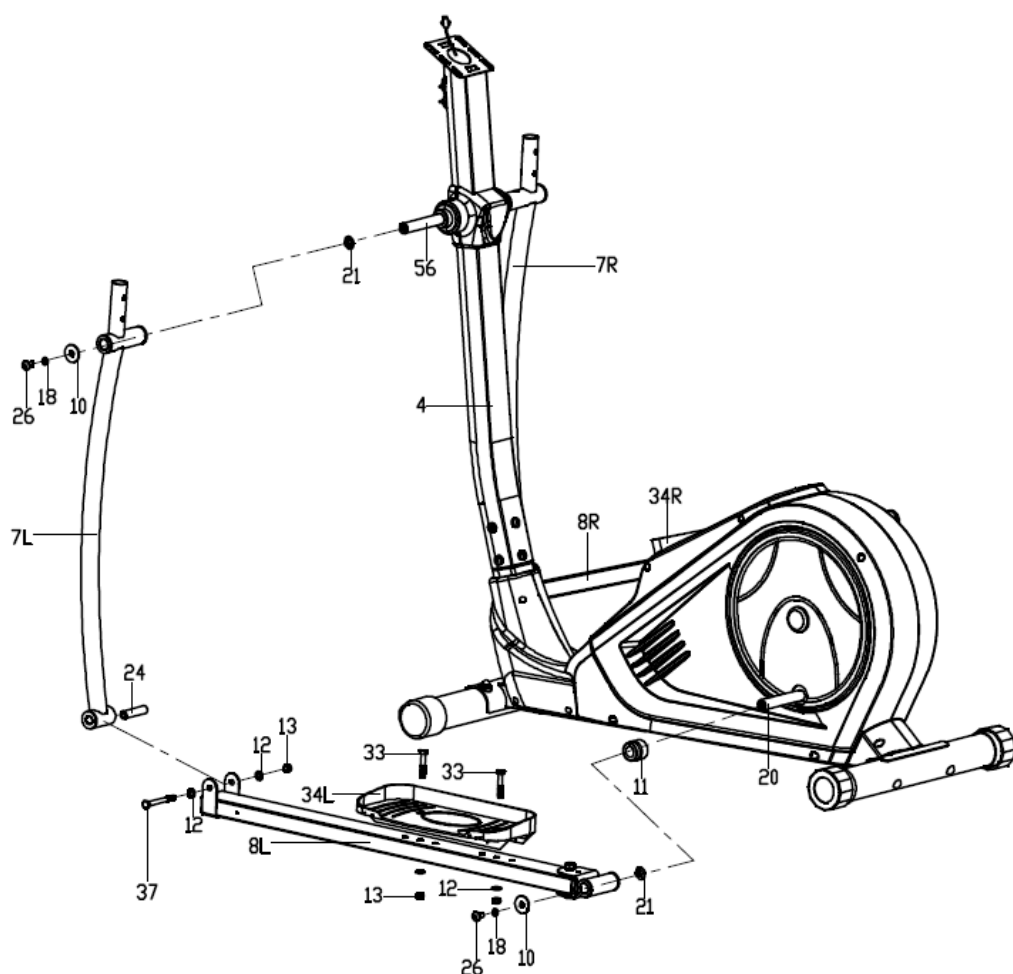
b. Nasuňte zadní prvky základen pedálů (8L/R) na kliku (20) a připevněte pomocí šroubů (26), pružných podložek (18) a plochých podložek (10).

Na této etapě nedotahujte na doraz montované prvky.

c. Sešroubujte levou a pravou vidlici (7 L/R) s levou a pravou základnou pedálu (8 L/R) s pomocí šroubu (37), plochých podložek (12) a matic (13).

Utáhněte všechny prvky.

d. Připevněte levý a pravý pedál (34 L/R) k levé a pravé základně pedálu (8 L/R) s pomocí šestihranných šroubů (33), plochých podložek (12) a matic (13).



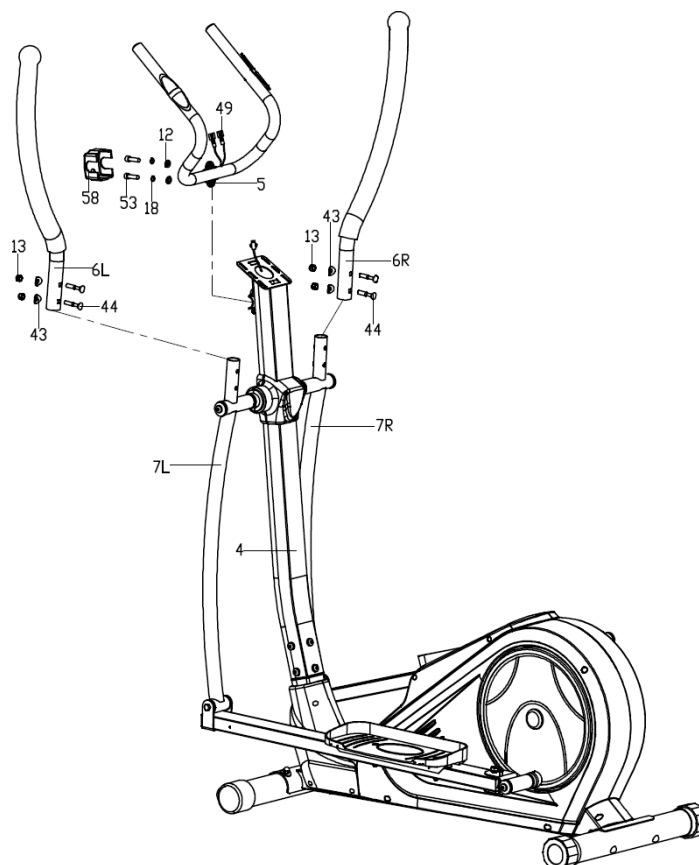
KROK 4.

a. Levou a pravou rukojeť (6 L/P) přišroubujte k levé a pravé vidlici (7 L/P) s pomocí šroubů (44), prohnutých podložek (43) a matic (13).

b. Z řídítek (5) skrz představec (4) vytáhněte kabely měření tepové frekvence (49).

Zasuňte řídítka (5) do představce (4) utáhněte šrouby (53), s pružnými podložky (18) a plochémi podložky (12) dle obrázku.

Přípevněte kryt řídítek (58).

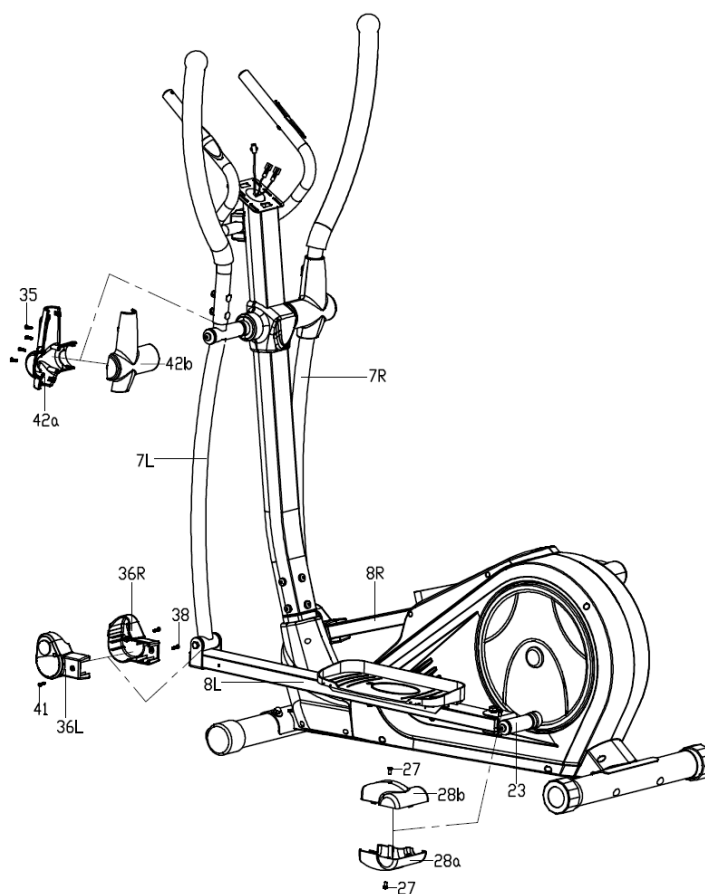


KROK 5.

Nasuňte a sešroubujte kryt ramena rukojeti (42 a/b) vruty (35).

Nasuňte a sešroubujte přední kryt základny pedálů (36 L/R) vruty (41, 38).

Nasuňte a sešroubujte zadní kryt základny pedálů (28 a/b) vruty (27).



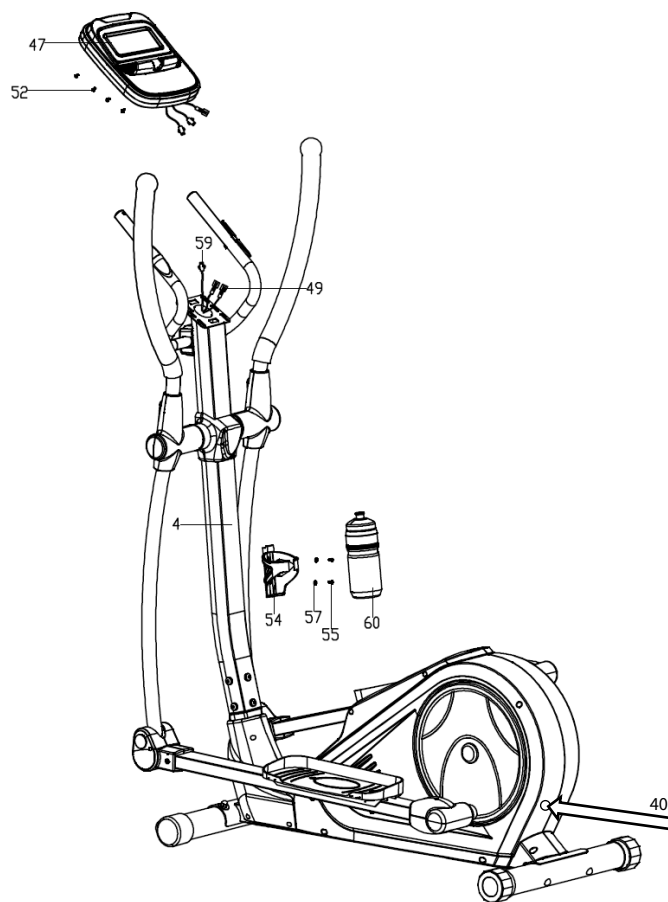
KROK 6.

a. Spojte spojovací kabel počítače, který vyčnívá z představce (59) a kabely snímačů tepové frekvence (49) s kabely vystupujícími z počítače (47).

Připevněte počítač (47) k držáku počítače umístěného ve vrchní části představce (4) pomocí vrtů (52).

b. Připevněte držák na sportovní láhev (54) k představci (4) pomocí vrtů (57) a plochých podložek (57). Ujistěte se, že držák je stabilní a vložte sportovní láhev (60).

c. Vložte síťový adaptér (40) do elektrické zásuvky, a zasuňte kabel do napájecí zásuvky na zadní straně hlavního rámu.

**Blahopřejeme! Montáž****eliptického trenažéru Heat WM byla úspěšně dokončena!**

Před použitím eliptického trenažéru, se podrobně seznámte s tímto návodem.

ÚDRŽBA ZAŘÍZENÍ

Pravidelně provádějte údržbu zařízení. Následující činnosti provádějte minimálně jednou za 20 hodin provozu rotopedu.

- Překontrolujte pohyblivé části zařízení. Pokud nejsou dostatečně namazané, použijte mazivo na cyklistická ložiska.
- Překontrolujte stav takových prvků, jako jsou šrouby a matice. Pečujte o to, aby byly dobře utaženy.
- Po každém tréninku otřete pot ze zařízení. Věnujte pozornost tomu, aby displej neměl kontakt a vodou ani vlhkem.
- K čištění zařízení používejte výhradně vodu s mýdlem. Nepoužívejte čisticí prostředky.
- Uchovávejte zařízení na suchém a teplém místě.
- Nevystavujte zařízení působení slunečního záření.

TRÉNINK A FÁZE CVIČENÍ

Používání trenažéru bude pro Vás velmi prospěšné. Především zlepší Vaši kondici, posílí svaly a ve spojení s příslušnou dietou umožní spálit zbytečnou tukovou tkáň.

1. ROZCVIČKA

To je fáze, která zlepšuje proudění krve v celém těle a připravuje svaly na intenzivní námahu. Snižuje také riziko vzniků křečí a úrazu. Doporučuje se provést několik protahovacích cviků, jak je uvedeno níž. Pokud pocítíte bolest, přestaňte cvičit nebo zmenšete rozsah prováděného pohybu.

PROTAHOVACÍ CVIČENÍ:

- **PROTAHOVÁNÍ VNITŘNÍCH STEHENNÍCH SVALŮ**

Posadte se na rovném podkladu s ohnutýma nohama a s koleny směřujícími ven. Spojte chodidla a přiblížte je k tělu tak blízko, jak je to možné. Jemně stlačte kolena směrem k zemi a vydržte v této poloze po dobu 15 sekund.

- **ROZTAHOVÁNÍ STEHEN**

Posadte se na rovném podkladu. Narovnejte pravou nohu a spodní stranu levého chodidla přiložte k pravému stehnu. Natáhněte pravou ruku ve směru prstů pravé nohy tak daleko, jak je to možné. Vydržte po dobu 15 sekund. Zopakujte činnost s levou nohou.

- **OTOČKY HLAVY**

Držte hlavu rovně a dívejte se před sebe. Aniž byste pohybovali rameny, otočte hlavu doprava a narovnejte zpět a následně doleva a narovnejte.

- **ZVEDÁNÍ RAMEN**

Zvedněte levou ruku jak je to možné nahoru a vydržte po dobu několika sekund. Činnost zopakujte s pravou rukou.

- **ROZTAHOVÁNÍ ACHILOVEK**

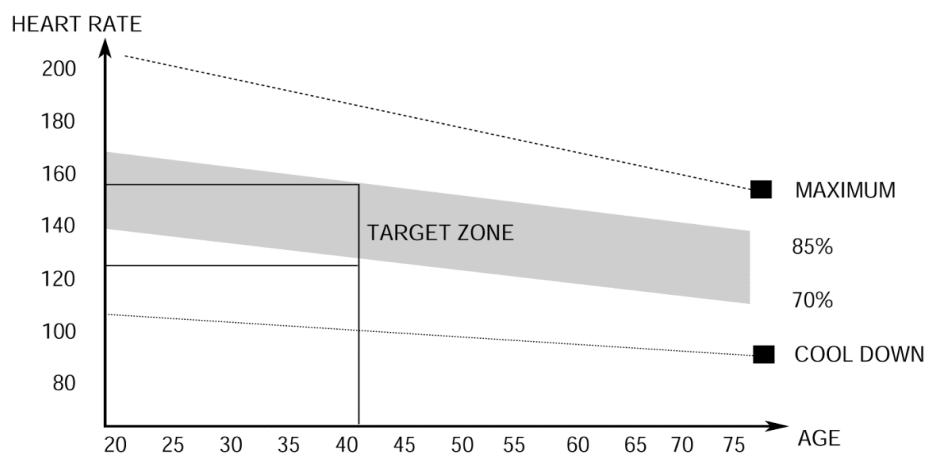
Postavte se obličejem ke stěně, levou nohu vysuňte dopředu a mírně ohněte v koleně. Pravou držte zezadu – narovnanou, s patou položenou rovně na podkladu. Držte obě paty rovně na podkladu a přitlačte boky směrem ke stěně. Udržujte tuto polohu po dobu 30 sekund. Zopakujte postup s vysunutou pravou nohou. Pamatujte, abyste během cvičení neprohýbali záda do oblouku.

- **PŘEDKLONY**

Postavte se se spojenými nohami. Proveďte předklon a snažte se při tom co nejvíce přiblížit hrud' ke kolenům. Vydržte 15 sekund. Pamatujte na to, abyste neohýbali kolena.

2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je vlastní fáze tréninku. Cvičte vlastním tempem tak, abyste dosáhli tep vhodný pro svůj věk, jak je to uvedeno na následujícím grafu.



3. ODDECHOVÁ FÁZE

Tato fáze umožňuje uklidnit krevní oběh a uvolnit svaly. Je to opakování rozcvičky.

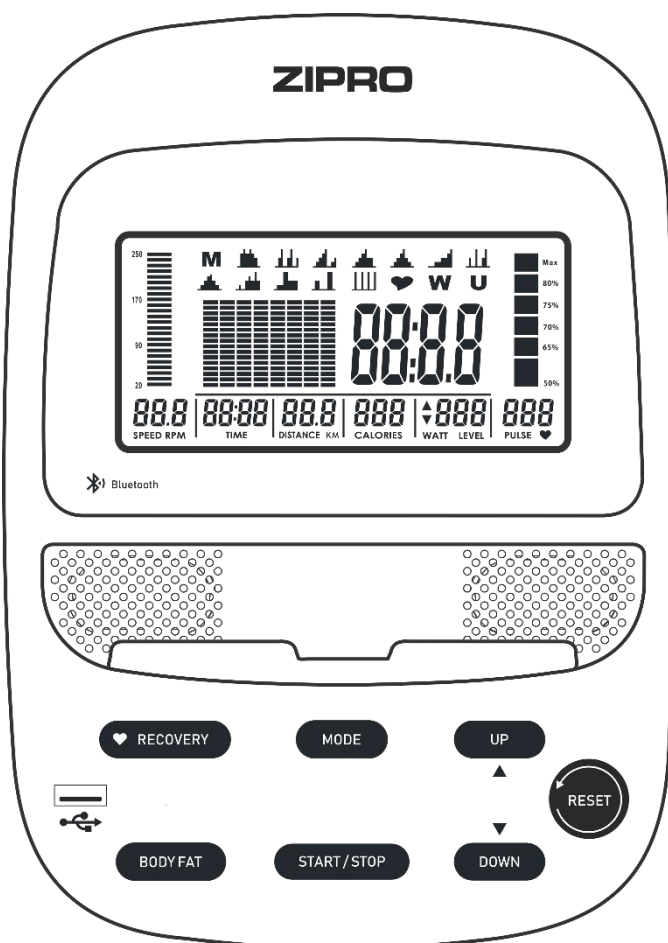
Je třeba pamatovat na to, abyste nepřetěžovali svaly.

NÁVOD NA OBSLUHU POČÍTAČE

Před použitím prosíme, abyste odstranili bezpečnostní fólii z displeje počítače.

POPIS JEDNOTLIVÝCH TLAČÍTEK:

- **UP** – je určeno k volbě jednotlivých hodnot a ke zvýšení úrovně hodnoty.
- **DOWN** - je určeno k volbě hodnoty a snížení úrovně hodnoty.
- **MODE** - je určeno k potvrzení volby.
- **RESET** – umožňuje návrat do hlavní nabídky během nastavování tréninku nebo během probíhajícího programu. Stlačení a přidržení po dobu 2 sekund způsobuje opětovné spuštění.
- **START/STOP** – je určeno k zahájení nebo ukončení tréninku.
- **RECOVERY**- umožňuje zkontrolovat vaši výkonnost a úroveň vytrénování na základě tempa poklesu tepu po skončení tréninku.
- **BODY FAT** – provádí měření obsahu tukové tkáně v organismu.



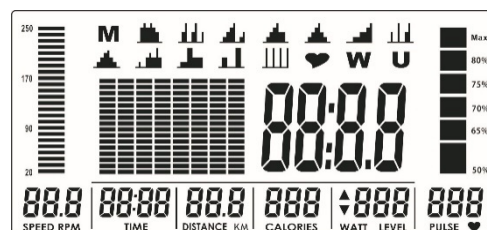
FUNKCE:

TIME	Počítá celkový čas cvičení od jeho zahájení do ukončení. Cílový čas je nastaven. Odpočítávání času na nastavenou hodnotu lze nastavit tlačítky UP a DOWN (v rozsahu 1-99 minut). Změna probíhá každou 1 minutu.	00:00-99:59 min
SPEED	Zobrazuje momentální rychlost.	0.0-99.9 km/h
DISTANCE	Počítá celkovou vzdálenost od zahájení do ukončení cvičení. Najetá vzdálenost. Odpočítávání vzdálenosti na nastavenou hodnotu lze nastavit tlačítky UP a DOWN (v rozsahu 0-99.90 metrů). Změna probíhá každou 0,1 kilometru.	0.00-99.90 km

CALORIES	Počítá celkový počet spálených kalorií od zahájení do ukončení cvičení. (měření je pouze orientační, má za účel porovnání výsledků různých tréninků, a není použitelné při léčbě).	0.0-9999 kcal
RPM	Zobrazuje kadenci (otáčky na minutu).	0-15-999 otáček/min
PULSE	Zobrazuje momentální puls. Aktuální tepová frekvence uživatele během tréninku. Odpočítávání na nastavenou hodnotu lze nastavit tlačítka UP a DOWN. Překročení hodnoty je indikováno zvukovým signálem.	30-230 BPM
WATT	Počítá spotřebu energie během tréninku.	0-999
MANUAL	Program manuál.	
PROGRAM	Volba z jednoho ze 12 naprogramovaných programů.	
USER	Program uživatele.	
H.R.C.	Program řízený tepem HRC.	
WATT PROGRAM	Řízený tréninkový plán WATT.	

ZAPÍNÁNÍ

Počítač se spustí po připojení napájení.
Během 2 vteřin se na obrazovce zobrazí všechny prvky (obra. 01).



01

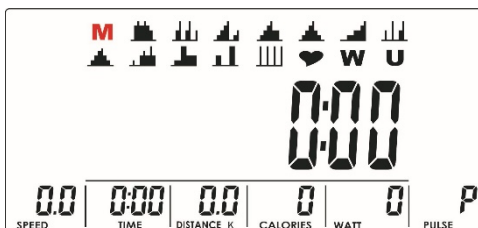
WYBÓR UŽYTKOWNIKA

VOLBA UŽIVATELE

Použijte tlačítko UP nebo DOWN, a zvolte U1-U4 (obr. 02), následně zvolte pohlaví (SEX), věk (AGE), výšku (HEIGHT), tělesnou hmotnost (WEIGHT) (obr. 03) a potvrďte tlačítkem MODE.
Po ukončení doplňování údajů uživatelského profilu se počítač přepne na hlavní nabídku.



02



03

VOLBA TRÉNINKU

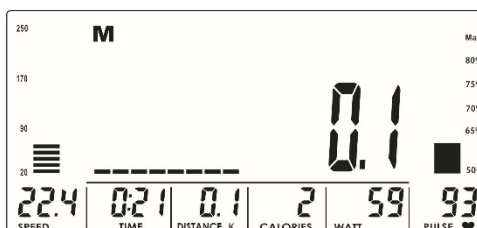
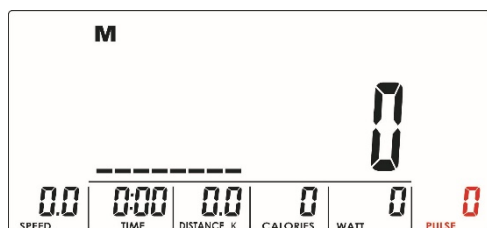
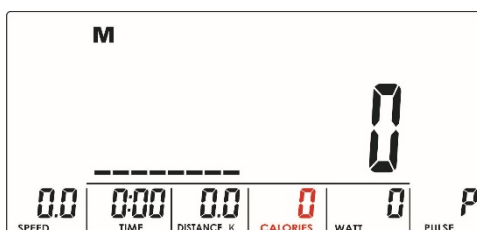
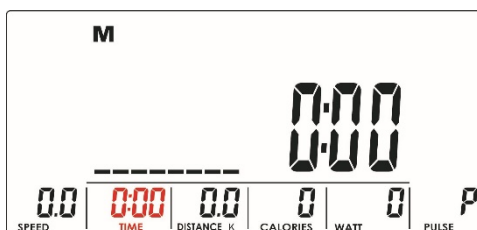
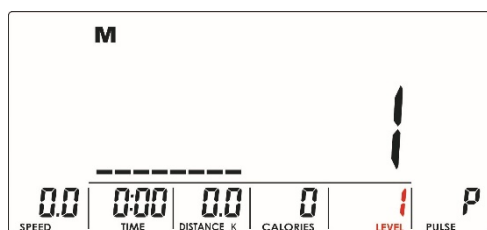
Výběr tréninkového plánu lze provést tlačítky UP a DOWN.

Pořadí změn: M (manuální) → P (tréninkový plán 1-12) → ❤️ (H.R.C) → W (řízený tréninkový plán Watt) → U (uživatel).

Potvrďte volbu tlačítkem MODE.

Manuální tréninkový plán

1. Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte tréninkový plán M (Manual).
Stiskněte tlačítko MODE, pro potvrzení volby.
2. Použijte tlačítko UP nebo DOWN, pro změnu stupně zátěže (LEVEL). Výchozí nastavení stupně zátěže: 1 (Obr. 04).
3. Nastavte čas (TIME) (obr. 05), vzdálenost (DISTANCE) (obr. 06), kalorie (CALORIES) (obr. 07), tepová frekvence PULSE (obr. 09) stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.
4. Začněte trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (LEVEL) tlačítky UP nebo DOWN.
Hodnota se zobrazí v kolonce WATT, po 3 vteřinách od nastavení, se opět zobrazí hodnota WATT.
5. Přerušete trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko RESET.



Přednastavený tréninkový plán

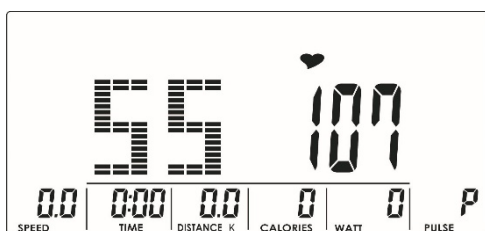
1. Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte tréninkový plán P01, P02, P03... P12.
Stiskněte tlačítko MODE, pro potvrzení volby.
2. Použijte tlačítko UP nebo DOWN, pro změnu stupně zátěže (LEVEL). Výchozí nastavení stupně zátěže: 1 (Obr. 010).
3. Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.
4. Začněte trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (LEVEL) tlačítky UP nebo DOWN.
5. Přerušete trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko RESET.



010

Tréninkový plán řízený tepovou frekvencí HRC

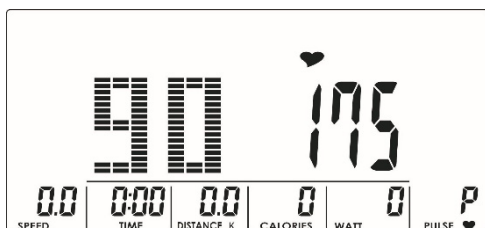
1. Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte tréninkový plán ♥ (H.R.C).
Stiskněte tlačítko MODE, pro potvrzení volby.
2. Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte hodnotu tepové frekvence: 55% (obr. 011), 75% (obr. 012), 90% (obr. 013) nebo TAG (TARGET H.R., výchozí hodnota 100 %) (obr. 014), pro nastavení vlastní.
3. Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.
4. Začněte trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
5. Přerušete trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko RESET.



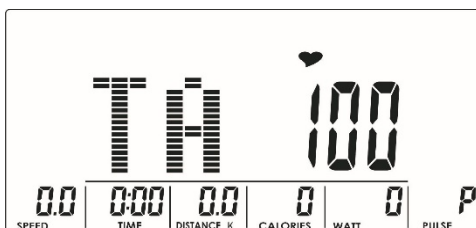
011



012



013



014

Řízený tréninkový plán Watt

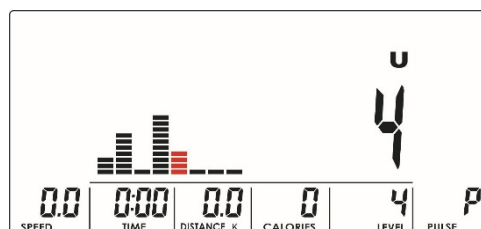
1. Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte tréninkový plán W (WATT).
Stiskněte tlačítko MODE, pro potvrzení volby.
2. Tlačítkem UP nebo DOWN nastavte cílovou hodnotu WATT (výchozí hodnota: 120) (obr. 015).
3. Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.
4. Začněte trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Systém automaticky přizpůsobí stupeň zátěže.
Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (WATT) tlačítky UP nebo DOWN.
5. Přerušete trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko RESET.



015

Uživatelsky nastavitelný tréninkový plán

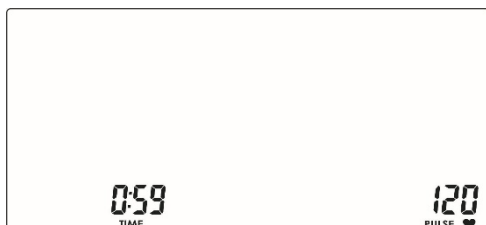
1. Tlačítkem UP nebo DOWN zvolte tréninkový plán U (User).
Stiskněte tlačítko MODE, pro potvrzení volby.
2. Použijte tlačítko UP nebo DOWN, pro změnu stupně zátěže (obr. 016). Trénink je rozdělen do 8 etap, a každou etapu znázorňuje zvláštní sloupec. Ke každému sloupci lze přizpůsobit úroveň obtížnosti.
Pro návrat v průběhu nastavování podržte tlačítko MODE minimálně 2 vteřiny.
3. Nastavte dobu tréninku (TIME) stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Volbu potvrďte tlačítkem MODE.
4. Začněte trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Během tréninku můžete měnit stupeň zátěže (LEVEL) tlačítky UP nebo DOWN.
5. Přerušete trénink, stiskem tlačítka START/STOP.
Pro návrat do hlavní nabídky, stiskněte tlačítko RESET.



016

REKUPERACE

1. Po ukončení cvičení stále držte ruce na řídítkách na čidlech tepové frekvence nebo nesundávejte hrudní pás HRC a stiskněte tlačítko RECOVERY.
2. Na obrazovce se spustí odpočítávání času od 00:60 do 00:00 (obr. 017), následně se zobrazí výsledek v podobě hodnoty F1, F2... F6 (obr. 018).
Hodnota F1 je nejlepší výsledek, F6 nejhorší.
3. Opětovným stisknutím tlačítka RECOVERY se vrátíte na počáteční obrazovku.



017



018

TĚLESNÝ TUK

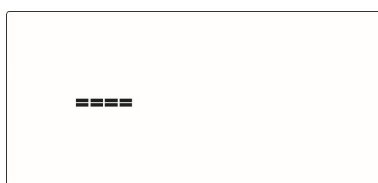
1. V režimu STOP, stiskněte tlačítko BODY FAT, pro zahájení měření tukové tkáně v těle.
2. Na obrazovce se zobrazí UX (obr. 019) a začne měření (obr. 020).
Po celou dobu měření držte ruce na snímačích tepové frekvence.
3. Jakmile počítač detekuje puls, se na obrazovce zobrazí obrázek 021 a bude viditelný 8 vteřin, než měření skončí.
4. Na obrazovce se postupně zobrazí následující hodnoty: BMI (obr. 022), FAT (obr. 023) a pokyn BMI (obr. 024).

Možné chyby:

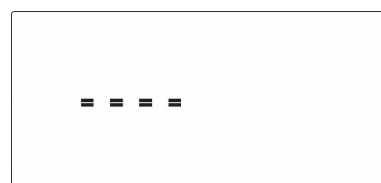
- Hlášení „----“, „----“ – držák je používán nesprávně.
- E-1 – vstupní signál tepu nebyl zjištěn.
- E-4 – výsledek FAT% a BMI je nižší než 5 nebo vyšší než 50.



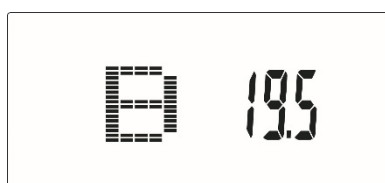
019



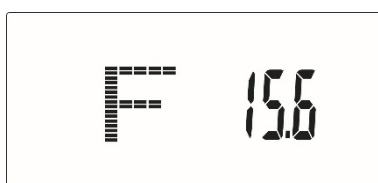
020



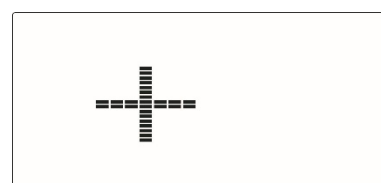
021



022



023



024

Aplikace iConsole+

Počítač spolupracuje a aplikací iConsole+Training. Spojte své mobilní zařízení se zařízením Zipro:

1. Stáhněte příslušnou aplikaci.
2. Zapojte Bluetooth ve svém mobilu.
3. Spárujte mobil s počítačem ZIPRO (heslo: 0000)
4. Když se ZIPRO spojí prostřednictvím Bluetooth s mobilem, dojde k vypnutí počítače a jeho displej zhasne. Už po chvíli se na mobilu zobrazí ovládací panel iConsole+ s dodatkovými funkcemi.

Od té doby můžete ovládat ZIPRO prostřednictvím svého mobilu — personalizujete svůj trénink, využíváte další programy, prostřednictvím Facebooku a Twitteru sdílíte své úspěchy se známými.

5. Začněte trénink a radujte se z nových možností!



Shoda s iOS: verze 8.0 nebo novější

Shoda se zařízeními iPhone, iPad a iPod touch

Shoda s Android: verze 3.0 nebo novější

Made for iPod, Made for iPhone a Made for iPad znamená, že elektronická zařízení splňující standardy Apple, byla navržena za účelem připojení k iPodu, iPhoneu nebo iPadu. Apple nenesе odpovědnost za činnost zařízení. Jejich využívání může mít vliv na efektivitu bezdrátové sítě.

iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle a iPod Touch jsou označeny značkou Apple Inc. registrované ve Spojených státech a mnoha jiných zemích.



MOŽNÁ POŠKOZENÍ A ZPŮSOBY OPRAVY

POZOR! Otevření krytu zařízení bez předchozího kontaktování servisu výrobce je důvodem ke ztrátě záruky. Pokud máte podezření, že porucha, která se vyskytla, vyžaduje otevření krytu, kontaktujte servis výrobce.

Popis chyby	Možné příčiny	Řešení
Zařízení se kolébá	Zařízení bylo postaveno na nerovném povrchu. Pod podstavcem zařízení je předmět, který způsobuje nerovnováhu.	Postavte zařízení na rovném povrchu. Odstraňte předmět, který způsobuje nerovnováhu.
	Podstavce nebyly správně namontovány.	Namontujte podstavce zařízení správně. Vyrovnajte násadky na zadním podstavci.
	Násadky na podstavcích nebyly správně namontované a vyrovnané.	Namontujte správně zadní podstavec zařízení. Vyrovnajte násadky na zadním podstavci.
Sedlo nebo řídítka se kolébají	Šrouby a kolečka sloupku sedla nebo řídítek nebyly utaženy.	Utáhněte šroub a kolečko sloupku sedla nebo řídítek.
Hluk během používání	Nesprávně utažené součástky.	Kontaktujte servis výrobce.
	Při práci zařízení se mohou vyskytnout tiché šумы způsobeny pohybem setrvačnicku, vyplývají z druhu konstrukce. Nemají žádný vliv na fungování zařízení. Šum, který by mohl být případně slyšet během točení pedály opačným směrem, je podmíněny technicky a nemá žádné negativní důsledky.	
Hluk a přerušování chodu	Poškozená ložiska.	Kontaktujte servis výrobce.
Při tréninku chybí příslušný odpor	Nesprávně zapojený kabel na nastavení odporu.	Zapojte kabel správně v souladu s montážním návodem.
	Povolený pás pohonu.	Kontaktujte servis výrobce.
	Zvětšil se odstup mezi setrvačnickem a magnety.	Kontaktujte servis výrobce.
	Regulátor napětí je poškozen.	Kontaktujte obsluhu zákazníků v servisu výrobce.
Chybí spojení s Bluetooth	Problémy se spojením bluetooth.	Zapněte Bluetooth ve svém mobilu. Spárujte mobil s počítačem ZIPRO (heslo: 0000).
E-1	Zařízení nedostává vstupní údaje během měření tukové tkáně uživatele.	Držte během měření obě ruce na čidlech pulsu.
E-2	Chyba systému napájení.	Kontaktujte servis výrobce.
E-4	Překročení rozsahu při uvádění věku, výšky nebo hmotnosti uživatele.	Při uvádění údajů uživatele uveďte údaje, které se vejdou do rozsahu.
E-7	Kabely spojující konzolu s rotopedem se rozpojily nebo nejsou správně spojeny.	Nejprve odpojte zdroj napájení, následně odpojte kabely, potom opět zapojte kabely a zdroj napájení. V případě opětovného výskytu chyby postup zopakujte.

ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



Zařízení se dodává v obalu, aby bylo chráněno proti případnému poškození během dopravy. Obaly jsou z recyklovatelného materiálu. Vyhazujte je do příslušných barevných nádob na tříděný odpad.



Chraňte životní prostředí a nevyhazujte vypotřebované baterie do domácího odpadkového koše. Odevzdávejte je v místě, kde byly koupeny nebo na místech určených k jejich sběru.

Opotřebovaná elektrická zařízení (včetně počítačů) jsou recyklovatelná – nevyhazujte je spolu s komunálním odpadem, protože by mohly obsahovat zdraví a životnímu prostředí nebezpečné látky. Prosíme, abyste aktivně pomáhali při správném hospodaření s přírodními zdroji a ochraně životního prostředí tím, že předáte opotřebovaná zařízení do sběrného dvora, kde se tato zařízení sbírají.

ZÁRUKA

Jménem Poskytovatele záruky poskytuje prodejce záruku platnou na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje. Záruka za prodané zboží nevylučuje, neomezuje ani nepozastavuje oprávnění Kupujícího vyplývající z předpisů o právech spotřebitelů.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY

1. Reklamace a záruka se vztahují výhradně na skryté vady vzniklé vinou výrobce.
2. Reklamace bude prodejnou nebo servisem přijata potom, co zákazník předloží:
 - platný, čitelný a správně vyplněný záruční list s razítkem a podpisem prodejce,
 - platný prodejní doklad o nákupu zařízení s datem prodeje,
 - reklamované zboží nebo vadnou součástku.

V případě nákupu na dálku je záruční list platný pouze na základě prodejního dokladu (účtenka / faktura).
3. Reklamace bude vyřízena v termínu do 14 dnů od chvíle nahlášení vady Zákazníkem.
4. Výrobní vady a poškození, které se projeví během záruční lhůty, budou opraveny zdarma v termínu nejpozději do 21 dnů od data dodání zboží do prodejny nebo servisu.
5. V případě nutnosti dovézt importovanou součástku se může doba záruční opravy prodloužit o dobu nezbytnou pro její dovezení, avšak ne více než o 40 dnů.
6. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a na vady, které tato poškození vyvolala,
 - poškození a vady vzniklé v důsledku nesprávného používání nebo používání v rozporu s určením, nesprávného uchovávání, montování a údržby zařízení,
 - poškození a opotřebení provozních součástí, jako jsou: lanka, pásky, pryžové prvky, pedály, pěnová madla, kolečka, ložiska, čalounění.
 - činnosti spojené s montáží a s údržbou, které je uživatel povinen v souladu s návodem provádět sám.
7. Záruku nelze využít v následujících případech:
 - po uplynutí záruční lhůty,

- pokud zákazník provedl nebo nechal provést na vlastní ruku opravy a změny zařízení s použitím nepůvodních částí,
 - když zjištěná vada vyplývá z nesprávného nainstalování, nebo vznikla v důsledku nedodržování pravidel správného provozování popsaných v návodu na obsluhu,
 - jiného používání než domácí,
 - poškození vzniklých během dopravy.
8. Duplikáty záručních listů se nebudou vydávat.
9. V rámci záruky může zákazník požadovat následující druhy bezplatného plnění:
- opravu výrobku,
 - výměnu výrobku,
 - snížení ceny výrobku,
 - rozvázání kupní smlouvy a úplné vracení nákladů.
10. Za účelem nahlášení reklamace je třeba:
- a) Uvést výrobek nebo jeho část, které se reklamace týká.
 - b) Předložit prodejní doklad uvádějící název a adresu prodejce, datum a místo nákupu, druh výrobku nebo platný záruční list s razítkem prodejny.
 - c) V případě, že bude reklamovaný výrobek dodaný špinavý, servis může odmítnout jej přijmout nebo nechat provést vyčištění na náklady zákazníka, s jeho písemným souhlasem.
11. V případě pozitivního vyřízení reklamace bude zařízení opraveno nebo vyměněno za nové anebo budou zákazníkovi vráceny peníze. Náklady na dopravu zboží k zákazníkovi zaplatí servis výrobce.
12. V případě odmítnutí záruční reklamace obdrží zákazník podrobné opodstatnění tohoto rozhodnutí a v termínu do 14 dnů od chvíle rozhodnutí bude zařízení odesláno zákazníkovi na jeho náklady.

ZÁRUČNÍ LIST

Název zboží	
Kód EAN	
Datum prodeje	

(Razítko a podpis prodejce)

(Netýká se v případě nákupu na dálku. Viz záruční podmínky bod 2)

Informace týkající se koupeného zařízení přivezeného na území státu prostřednictvím společnosti Morele.net Sp. z o.o., Kraków, Fabryczna 20A.

Hmotnost zařízení je uvedena na obalu. Předání opotřebeného zařízení do sběrného dvora chrání před potenciálními špatnými vlivy na životní prostředí a zdraví osob, které by se mohly projevit v případě nesprávného nakládání s odpady.



Zařízení je určeno k používání v domácnosti.
Počítač má certifikáty CE a RoHS.
Počítač splňuje požadavky normy EN957.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO KE KOMERČNÍMU POUŽÍVÁNÍ ANI K POUŽÍVÁNÍ PRO ÚČELY VRCHOLOVÉHO SPORTU. POUŽÍVÁNÍ V ROZPORU S URČENÍM VÝROBKU NEBO ZÁRUČNÍMI PODMÍNKAMI ZPŮSOBUJE ZTRÁTU ZÁRUKY.



Výrobek se dodává v obalu. Obaly jsou recyklovatelné.
Třídte obaly a likvidujte je v souladu s jejich druhem.
Pečujme společně o životní prostředí!

SERVISNÍ CENTRUM

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Polsko

IMPORTÉR

Morele.net Sp. z o.o.
Fabryczna 20A, 31-553 Kraków
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Vyrobeno v Číně