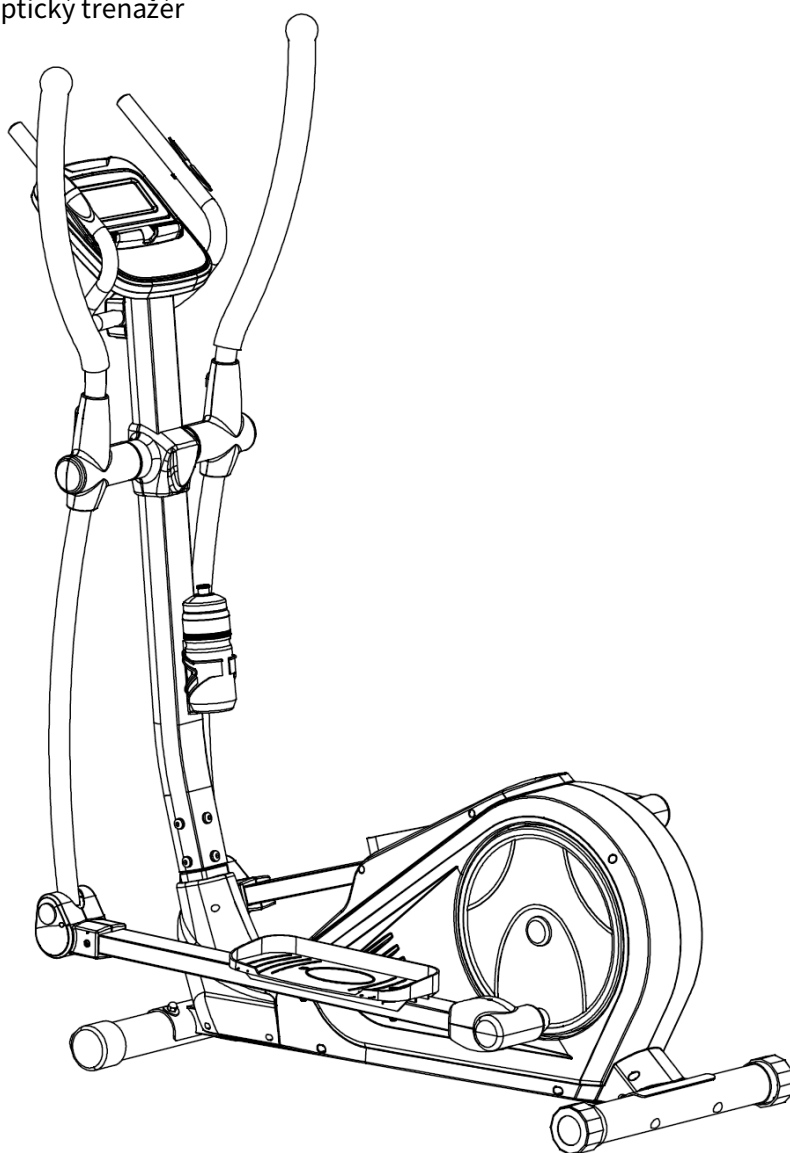


ZIPRO

Heat WM

SK Elektricko-magnetický eliptický trenažér



SK Příručka uživateľa

Uchovajte návod pre ďalšie používanie.

Vážený užívateľ,
pred tým, ako zahájite montovanie a začnete používať zariadenie, sa zoznámte s nasledujúcim návodom na použitie. Tento návod obsahuje dôležité informácie týkajúce sa bezpečného používania a údržby zariadenia. Ponechajte si príručku, aby ste mali možnosť aj neskôršie využívať informácie týkajúce sa údržby, alebo mohli objednávať náhradné diely.

Maximálna hmotnosť užívateľa: 150 kg

BEZPEČNOSŤ

POZOR! Zariadenie sa môže používať výhradne v súlade s jeho určením, to znamená na tréning dospelých osôb. Každé iné použitie zariadenia môže byť nebezpečné. Výrobca nemôže niesť zodpovednosť za škody, ktoré boli spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

- Zariadenie bolo navrhnuté a skonštruované s využitím najnovších znalostí z oblasti bezpečnosti. Nebezpečné prvky, ktoré by mohli byť potenciálnou príčinou úrazu, boli odstránené prípadne zaistené.
- Vykonávanie na vlastnú ruku akýchkoľvek oprav a zmien v konštrukcii (vrátane odmontovania pôvodných častí, inštalácie častí iného pôvodu, ako od výrobcu apod.) spôsobuje stratu záruky a môže spôsobiť bezprostredné ohrozenie cvičiacej osoby.
- Časti, ktoré boli poškodené, sú ohrozením pre bezpečnosť cvičiacej osoby a môžu spôsobiť kratšiu životnosť zariadenia. Poškodené alebo opotrebené súčiastky je treba bezpodmienečne vymeniť za nové od výrobcu a do doby ich výmeny zariadenie nepoužívať.
- Raz za mesiac až dva mesiace skontrolujte, či sú skrutky a matice riadne utiahnuté.
- Za účelom trvalého zaistenia bezpečnosti pravidelne (teda raz za rok) zariadenie prekontrolujte a zaistujte jeho údržbu v špecializovanej predajni.
- Všetky zmeny na zariadení, ktoré neboli opísané v tomto návode, môžu byť príčinou poškodenia alebo bezprostredne ohrozovať zdravie a život cvičiacej osoby. Zmeny na zariadení môžu vykonávať výhradne zamestnanci servisu výrobcu alebo nimi v tomto rozsahu vyškolené osoby.
- Na všetky zariadenia sa vzťahujú stále prebiehajúce inovačné postupy za účelom zaistenia ich vysokej kvality. Z tohto dôvodu si výrobca vyhradzuje právo zavádzať technické zmeny.
- Všetky otázky alebo pochybnosti spojené so zariadením smerujte na špecializovanú predajňu.



POZOR! Dodržujte pravidla všeobecných predpisov a bezpečnostné prostriedky platné pre zachádzaní s elektrickými zariadeniami.

- **Zariadenie je napájané sieťovým napätím 230 V.**
- Všetky elektrické zariadenia počas prevádzky vysielajú elektromagnetické žiarenie. Pokiaľ v blízkosti elektronického riadiaceho systému alebo ovládania sú umiestnené zariadenia, ktoré vysielajú takéto žiarenie (napr. mobilné telefóny), môžu byť niektoré hodnoty (napr. tep) zmenené.
- **POZOR!** Nikdy nerobte na vlastnú ruku žiadne zmeny v elektrickej sieti. Vykonanie týchto zmien zverte odborníkom.
- **POZOR!** Pamätajte, že pred zahájením akýchkoľvek oprav, údržby alebo čistenia zariadenia je treba vytiahnuť zástrčku napájacieho kábelu z elektrickej zásuvky.
- Na zapojenie zariadenia nepoužívajte predlžovacie káble.
- Pokiaľ nebudete zariadenie cez dlhšiu dobu používať, vytiahnite jeho zástrčku z elektrickej zásuvky.
- Venujte pozornosť tomu, aby elektrický kábel nebol stlačený a jeho umiestnenie nespôsobilo nebezpečenstvo zakopnutia.



UZEMNENIE

Uzemnenie chráni proti nebezpečenstvu úrazu elektrickým prúdom. Trenažér má kábel napájania a zástrčku s uzemnením. Zástrčka musí byť zapojená do riadne nainštalovanej a správne uzemnenej elektrickej zásuvky.



NEBEZPEČENSTVO!

Nesprávne zapojenie kábla môže spôsobiť nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom. V prípade akýchkoľvek podozrení, že zariadenie nie je správne uzemnené, kontaktujte servis alebo elektrikára s príslušným oprávnením.

POZOR! Trenažér je určený pre prevádzkovanie pod napätím 230 V a je vybavený zástrčkou s uzemnením.

- Pred pripojením zariadenia do napájania sa presvedčte, že miestne napätie odpovedá druhovi zástrčky.
- Pokiaľ by sa zástrčka zariadenia nehodila do elektrickej zásuvky, nemeňte ju. V takom prípade objednajte u elektrikára s príslušnou kvalifikáciou namontovanie inej zásuvky.

POZOR! Osoby, ktoré sú počas používania zariadenia v jeho blízkosti, je treba upozorniť na prípadné ohrozenia. Zvláštnu opatrnosť dodržiavajte v prítomnosti detí.

POZOR! Pred zahájením cvičení konzultujte s lekárom, či vo vašom prípade nie sú zdravotné kontraindikácie tréningu na zariadení. Na základe názoru odborníka si môžete vypracovať svoj tréningový plán. Nesprávne zvolený program alebo nadmerné cvičenie môžu byť nebezpečné vášmu zdraviu a životu.

- **POZOR!** Bezpodmienečne dodržiavajte pravidla tréningu uvedené v tomto návode.

- Nastavenie riadidiel a sedla musí zohľadniť individuálne fyzické predpoklady cvičiacej osoby, aby bola zaistená pohodlná a správna poloha pri cvičení.
- Pri voľbe miesta na tréning zohľadnite potrebu zaistiť bezpečné vzdialenosti od prípadných prekážok. Neumiestňujte zariadenie v blízkosti komunikačných ťahov (ciest, brán, priechodov apod.).

POZOR! Systém merania pulzu v zariadení môže byť nepresný. Nadmerný tréning môže viesť k závažnému poškodeniu zdravia alebo k smrti. V prípade závratov, porúch videnia alebo slabosti okamžite tréning prerušte.

POZOR! Počas montáže zariadenia dodržujte opatrnosť a nedovoľte, aby boli v blízkosti deti. Počas montáže sa používajú drobné časti (matice, skrutky apod.), ktoré by deti mohli prehltnúť.

OBSLUHA

Pred zahájením tréningu sa presvedčte, že zariadenie bolo správne zmontované.

- Pred zahájením prvého tréningu sa zoznámte so všetkými funkciami a možnosťami nastavovania zariadenia.
- Zariadenie má súčasti, ktoré by mohli korodovať. Z tohto dôvodu sa neodporúča, aby stálo vo vlhkom prostredí. Venujte tiež pozornosť tomu, aby zariadenie (predovšetkým jeho vnútorné súčasti a elektronika) nebolo vystavené styku s vodou, nápojmi, potom apod.
- Zariadenie je určené iba na tréning dospelých osôb, v žiadnom prípade to nie je hračka pre deti. Pokiaľ na vlastnú zodpovednosť dovoľíte, aby ho používali deti, bezpodmienečne im vysvetlite, ako sa má správne používať, a dohliadnete na nich.
- Zariadenie je v súlade s normou DIN EN 957-1/5 trieda HB. Nie je vhodné pre terapeutické účely.
- Pri činnosti zariadenia sa môžu vyskytovať tiché šumy spôsobené pohybom zotrvačníku, ktoré sú dôsledkom typu konštrukcie. Nemajú žiadny vplyv na činnosť zariadenia. Šumy, ktoré by sa mohli vyskytnúť pri otáčaní pedálmi opačným smerom, sú technicky podmienené a nemajú žiadne negatívne dopady.
- Pred zahájením každého tréningu skontrolujte, či sú v poriadku všetky zaistenia a skrutkové a iné spoje.
- Počas tréningu na zariadení pamätajte na správnu obuv (športovú obuv).

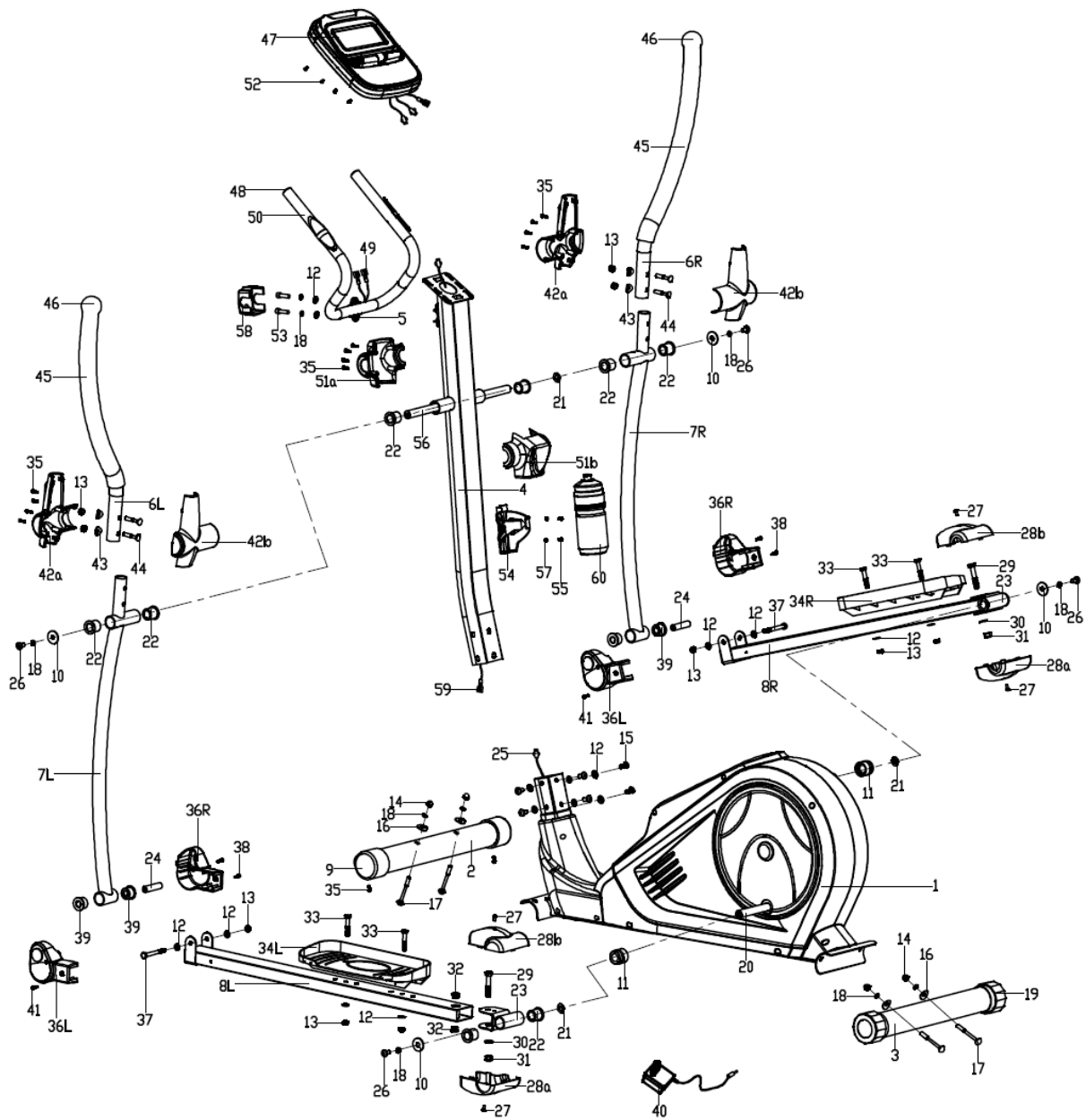
MONTÁŽ

Montáž zariadenia musí byť vykonaná starostlivo dospelou osobou. V prípade pochybností požiadať o pomoc niekoho s väčšími skúsenosťami v tejto oblasti.

- Pred zahájením montovania sa presvedčte, či v sade dodanej so zariadením sú všetky časti zo zoznamu súčiastok a či sa niektoré súčiastky nezničili pri doprave. Pokiaľ niečo chýba alebo máte nejaké výhrady, kontaktujte predajcu.
- Zoznámte sa s obrázkami a vysvetleniami a preveďte montáž podľa postupu a poradia uvedeného v návode na montáž.
- Zachovajte opatrnosť počas montáže. Pri používaní náradia a súčiastok existuje riziko poranenia.
- Pamätajte na zaistenie bezpečného okolia. Nerozkladajte náradie a montážne prvky chaotickým spôsobom. Pamätajte, že fólie a iné umelohmotné obaly môžu ohroziť deti udusením.
- Montážne prvky potrebné na prevedenie jednotlivých krokov z montážneho návodu sú uvedené na obrázkoch a vo vysvetlivkách. Používajte prvky podľa montážneho návodu.
- V prvej fáze montáže neťahujte súčasti až úplne dokonca. Urobte to až potom, keď budú umiestnené všetky prvky a keď sa presvedčíte, že sú správne usadené.
- Výrobca si vyhradzuje právo na predbežné namontovanie niektorých prvkov.

POZOR! Montáž náhradných dielov, ktoré sú z iného zdroja, ako od výrobcu, spôsobuje stratu záruky. Montáž súčastí pochádzajúcich z iných zdrojov je možná až v prípade pozáručných oprav.

MONTÁŽNA SCHÉMA



Zoznam súčiastok

Č.	Popis	Množstvo
1	Hlavný rám	1
2	Predný podstavec	1
3	Zadný podstavec	1
4	Stĺpik riadidla	1
5	Rúčka riadidla	1
6L/R	Rukoväť	1L/1R
7L/R	Rameno rukoväte	1L/1R
8L/R	Podstavec pedálov	1L/1R
9	Prepravný nadstavec	2
10	Plochá podložka $\Phi 8.2 \times \Phi 30 \times 2$	4
11	Preložka kľuky	2
12	Plochá podložka D8	16
13	Nylónová matica M8	10
14	Klobúková matica M8	4
15	Inbusová skrutka M8x16	6
16	Plochá podložka $\Phi 8 \times 1.5 \times \Phi 25 \times R33$	4
17	Skrutka M6xL76	4
18	Pružinová podložka D8	8
19	Vyrovňavajúci nadstavec	2
20	Kľuka	2
21	Vlnitá podložka $\Phi 21 \times \Phi 27 \times 0.3$	3
22	Hrdlo rukoväte	10
23	Spojka podstavcov pedálov	2
24	Preložka otočnej skrutky	2
25	Kábel snímača	1
26	Inbusová skrutka M8x20	4
27	Skrutka Phillips M5x10	4
28a/b	Zadný kryt podstavcov pedálov	2/2
29	Šesťhranná skrutka M10x55	2
30	Plochá podložka $\Phi 10.5 \times \Phi 20 \times 2$	2

Č.	Popis	Množstvo
31	Nylónová matica M10	2
32	Hrdlo	4
33	Šesťhranná skrutka M8x45	4
34L/R	Pedál	1L/1R
35	Závrtná skrutka Phillips ST3.5x13	14
36L/R	Predný kryt podstavcov pedálov	1L/1R
37	Šesťhranná otočná skrutka M8x75	2
38	Závrtná skrutka Phillips ST4x18	4
39	Hrdlo otočnej skrutky	4
40	Zdroj	1
41	Závrtná skrutka Phillips ST4x20	2
42a/b	Kryt ramena rukoväte	2/2
43	Oblúková podložka $\Phi 20 \times D8.5 \times R12.5$	4
44	Skrutka M8xL45	4
45	Pena rúčky	2
46	Záslepka rukoväte	2
47	Počítač	1
48	Záslepka riadidla	2
49	Kábel merania tepu	2
50	Riadidlo	2
51	Kryt počítača	1/1
52	Skrutka Phillips	4
53	Inbusová skrutka M8x30	2
54	Držiak na fľašu	1
55	Skrutka Phillips	2
56	Dlhá os	1
57	Plochá podložka	2
58	Kryt riadidla	1
59	Spojovací kábel počítača	1
60	Fľaša	1

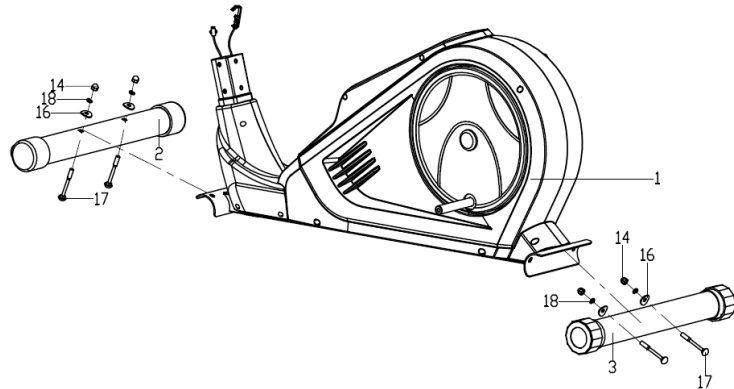
NÁVOD NA MONTÁŽ

POZOR! Počas montáže dodržiavajte nasledujúce kroky a používajte náradie pripojené ku výrobku.

Na montovanie zariadenia pripravte miesto príslušnej veľkosti. Vzhľadom ku veľkej hmotnosti niektorých prvkov sa odporúča, aby montáž vykonávali dve osoby.

1. KROK

Namontujte zadný (3) a predný (2) podstavec k hlavnému rámu (1), použite ploché podložky (16), pružinové podložky (18), skrutky (17) a matice (14).

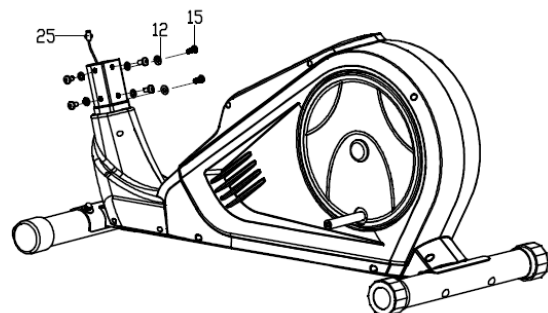
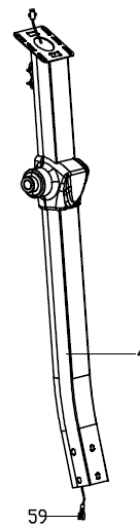


POZOR! Pred inštaláciou podstavcov odstráňte plastový alebo kartónový prepravný zámok, ak je prítomný.

2. KROK

Spojte kábel počítača (59) a spojovací kábel (25).

Namontujte predný stĺpik (4) na hlavnom ráme (1), použite inbusové skrutky (15) a ploché podložky (12).



3. KROK

a. Horizontálne vsuňte dlhú os (56) do príslušného miesta v stĺpiku riadidla (4).

Založte ľavé a pravé rameno rukoväte (7L/R) na dlhú os (56), použite skrutky (26), ploché podložky (10) a vlnité podložky (21).

V tejto fáze nedotahujte namontované prvky úplne do konca.

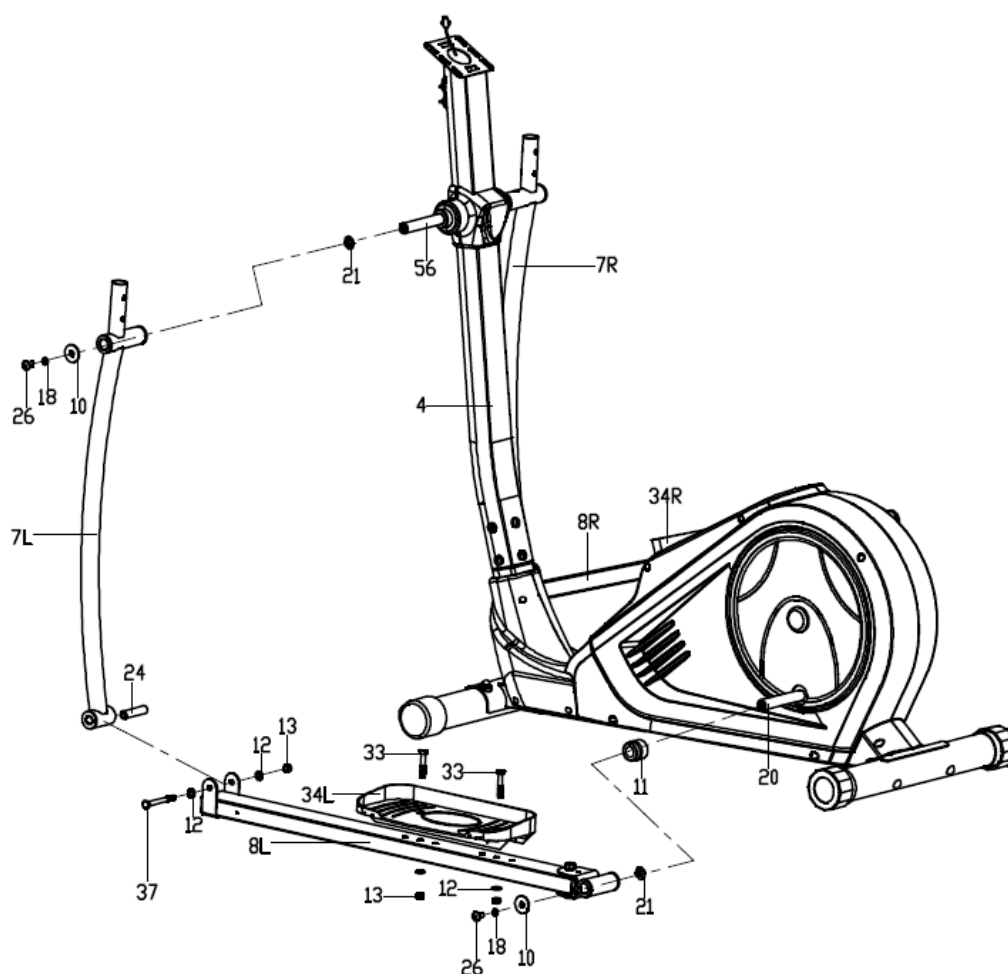
b. Zložte zadné časti podstavcov pedálov (8L/R) na kľuku (20) a upevnite ich, použite skrutky (26), pružinové podložky (18) a ploché podložky (10).

V tejto fáze nedotahujte namontované prvky úplne do konca.

c. Zoskrutkujte ľavé a pravé rameno rukoväte (7L/R) s ľavým a pravým podstavcom pedálov (8L/R), použite skrutky (37), ploché podložky (12) a matice (13).

Dotiahnite všetky prvky.

d. Namontujte ľavý a pravý pedál (34L/P) k ľavému a pravému podstavcu pedálov (8L/R), použite šesťhranné skrutky (33), ploché podložky (12) a matice (13).

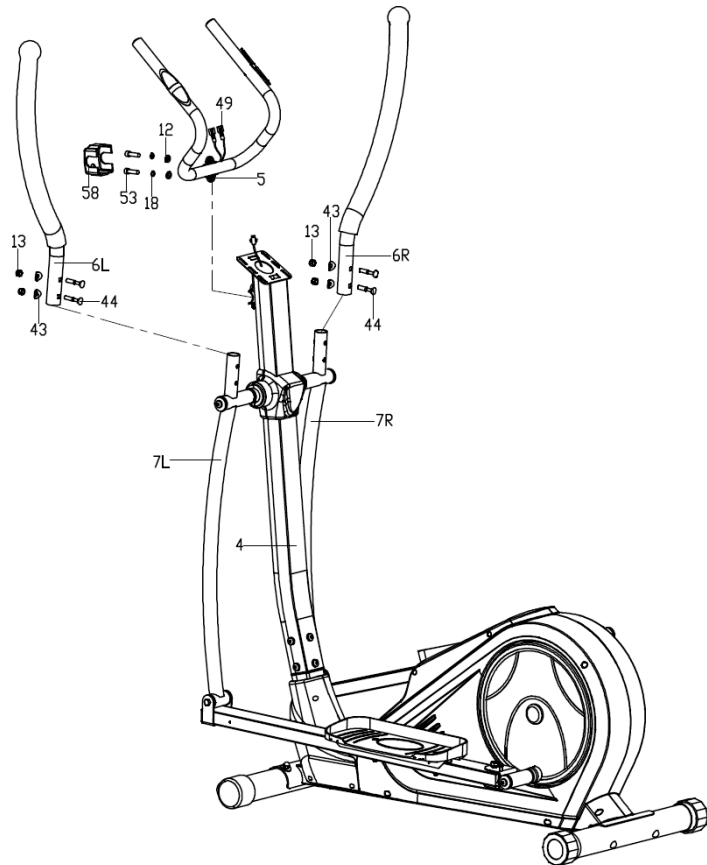


4. KROK

a. Namontujte ľavú a pravú rukoväť (6L/P) k ľavému a pravému ramenu rukoväte (7L/R), použite skrutky (44), oblúčkové podložky (43) a matice (13).

b. Z riadidla (5) cez stĺpik riadidla (4) vytiahnite káble merania tepu (49).

Namontujte riadidlo (5) k stĺpiku riadidla (4), použite skrutky (53), pružinové podložky (18) a ploché podložky (12) tak, ako je to predstavené na obrázku. Zložte kryt riadidla (58).

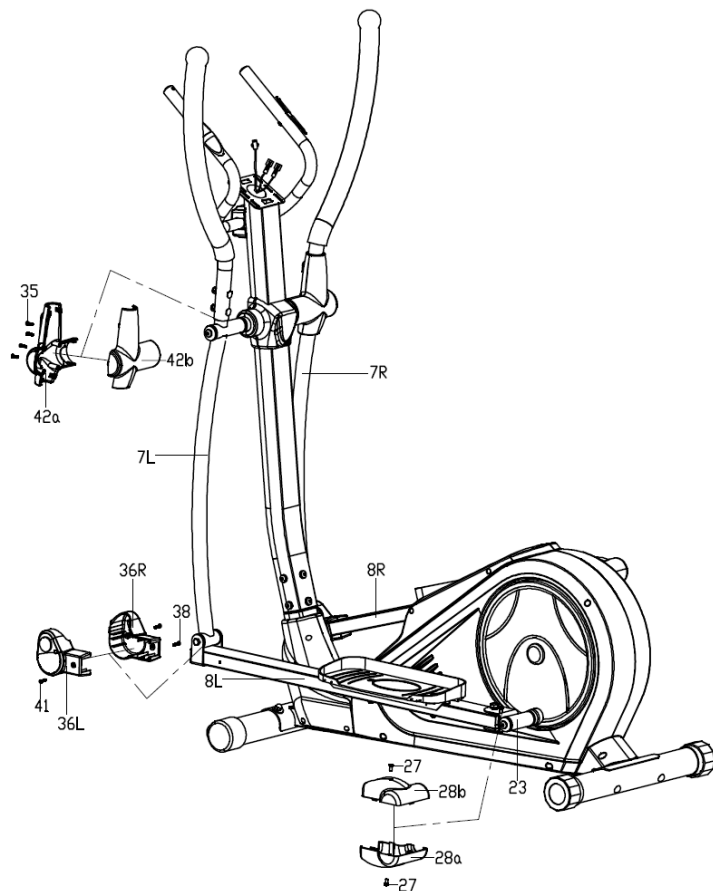


5. KROK

Namontujte a zoskrutkujte kryt ramena rukoväte (42a/b), použite skrutky (35).

Namontujte a zoskrutkujte predný kryt podstavcov pedálov (36L/R), použite skrutky (41, 38).

Namontujte a zoskrutkujte zadný kryt podstavcov pedálov (28a/b), použite skrutky (27).

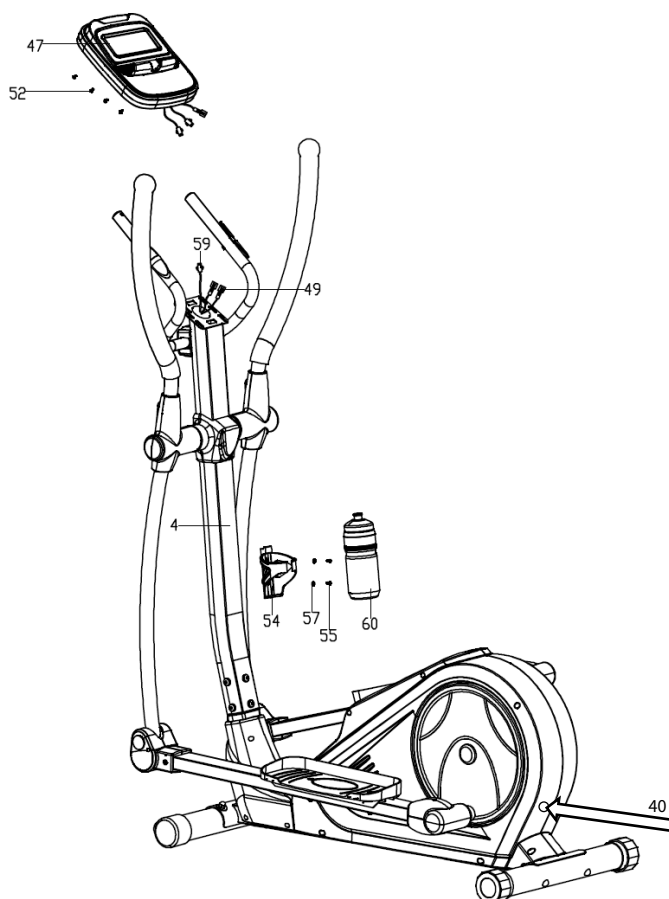


6. KROK

a. Pripojte spojovací kábel počítača vychádzajúci z hornej časti stĺpika riadidla (59) a káble snímačov tepu (49) a káble vychádzajúce z počítača (47). Namontujte počítač (47) na rúčke na počítač, ktorá je umiestnená na hornej časti stĺpika riadidla (4), použite skrutky (52).

b. Namontujte držiak na fľašu (54) na stĺpiku riadidla (4), použite skrutky (57) a ploché podložky (57). Skontrolujte, či je držiak stabilný a vložte fľašu (60).

c. Pripojte zdroj (40) k el. napätiu, a kábel umiestnite v napájacej zásuvke na zadnej strane hlavného rámu.



Gratulujeme! Váš eliptický trenažér Heat WM je zmontovaný!

Predtým, ako začnete trenažér používať, dôkladne sa oboznámte s používateľskou príručkou.

ÚDRŽBA ZARIADENIA

Pravidelne vykonávajte údržbu zariadenia. Nasledujúce činnosti robte minimálne po 20 hodinách premávky rotopéda.

- Prekontrolujte pohyblivé časti zariadenia. Pokiaľ nie sú dostatočne namazané, použite mazivo na cyklistické ložiska.
- Prekontrolujte stav takých prvkov, ako sú skrutky a matice. Starajte sa o to, aby boli dobre utiahnuté.
- Po každom tréningu otrite pot zo zariadenia. Venujte pozornosť tomu, aby displej nemal kontakt a vodou ani vlhkom.
- Na čistenie zariadenia používajte výhradne vodu s mydlom. Nepoužívajte čistiace prostriedky.
- Uchovávajte zariadenie na suchom a teplom mieste.
- Nevystavujte zariadenie na pôsobenie slnečného žiarenia.

TRÉNING A FÁZY CVIČENIA

Používanie trenažéru bude pre Vás veľmi prospešné. Predovšetkým zlepší Vašu kondíciu, posilní svaly a v spojení s príslušnou diétou umožní spáliť zbytočné tukové tkanivo.

1. ROZCVIČKA

To je fáza, ktorá zlepšuje prúdenie krvi v celom tele a pripravuje svaly na intenzívnu námahu. Znižuje tiež riziko vznikov kŕčov a úrazu. Odporúča sa urobiť niekoľko natáhovacích cvikov, ako je uvedené nižšie. Pokiaľ pocítite bolesť, prestaňte cvičiť alebo zvolte menší rozsah vykonávaného pohybu.

NAŤAHOVACIE CVIČENIA:

- **NAŤAHOVANIE VNÚTORNÝCH STEHENNÝCH SVALOV**

Posaďte sa na rovnom podklade s ohnutými nohami a kolenami smerujúcimi von. Spojte chodidla a priblížte ich ku telu tak blízko, ako je to možné. Jemno stlačte kolena smerom ku zemi a vydržte v tejto polohe po dobu 15 sekúnd.

- **ROZŤAHOVANIE STEHIEN**

Posaďte sa na rovnom podklade. Narovnajzte pravú nohu a spodnú stranu ľavého chodidla priložte ku pravému stehnu. Natiahnite pravú ruku smerom ku prstom pravej nohy tak ďaleko, ako je to možné. Vydržte po dobu 15 sekúnd. Zopakujte činnosť s ľavou nohou.

- **OTOČKY HLAVY**

Držte hlavu rovno a dívajte sa pred seba. Bez pohybu plecami, otočte hlavu doprava a vyrovnajte ju a následne doľava a vyrovnajte.

- **DVÍHANIE RAMIEN**

Zodvihnite ľavú ruku tak vysoko, ako len je to možné, a vydržte cez niekoľko sekúnd. Činnosť zopakujte s pravou rukou.

- **ROZŤAHOVANIE ACHILOVIEK**

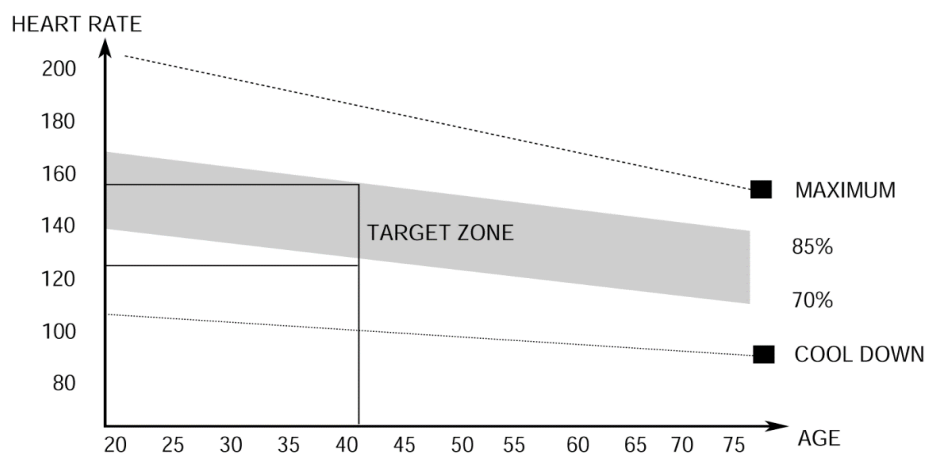
Postavte sa tvárou ku stene, ľavú nohu vysuňte dopredu a mierne ohnite v kolene. Pravú držte vzadu – narovnanú, s pätou položenou rovno na podklade. Držte obe päty rovno na podklade, pritlačte boky smerom ku stene. Udržujte túto polohu po dobu 30 sekúnd. Zopakujte postup s vysunutou pravou nohou. Pamätajte, aby ste počas cvičenia neohýbali chrbát do oblúku.

- **PREDKLONY**

Postavte sa so spojenými nohami. Urobte predklon a snažte sa pri tom čo najviac priblížiť hrud' ku kolenám. Vydržte 15 sekúnd. Pamätajte na to, aby ste neohýbali kolena.

2. FÁZA CVIČENIA

Toto je fáza vlastného tréningu. Cvičte svojim tempom tak, aby ste dosiahli tep vhodný pre svoj vek, ako je to uvedené na nasledujúcom grafe.



3. ODDYCHOVÁ FÁZA

Tato fáza umožňuje upokojenie krvného obehu a uvoľnenie svalov. Je to opakovanie rozcvičky.

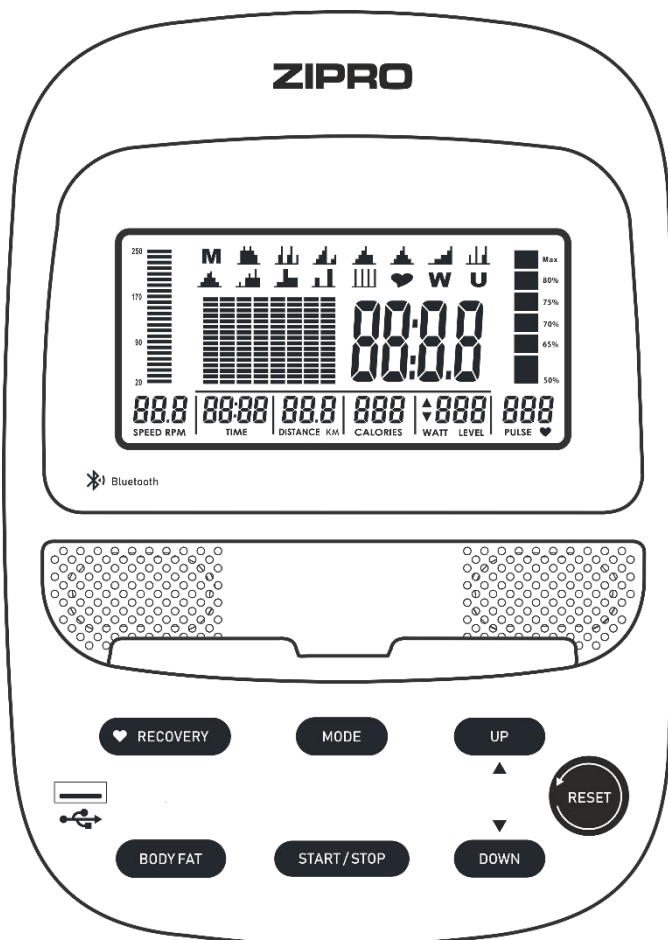
Je treba pamätať na to, aby ste nepreťažovali svaly.

NÁVOD NA OBSLUHU POČÍTAČA

Pred použitím prosíme, aby ste odstránili ochrannú fóliu z displeja počítača.

POPIS JEDNOTLIVÝCH TLAČIDIEL:

- **UP** – je určené pre voľbu jednotlivých hodnôt a zvýšenie úrovne hodnoty.
- **DOWN** – je určené pre voľbu hodnoty a zníženie úrovne hodnoty.
- **MODE** – je určené na potvrdenie voľby.
- **RESET** – umožňuje návrat do hlavnej ponuky počas nastavovania tréningu alebo počas prebiehajúceho programu. Stlačenie a pridržanie po dobu 2 sekúnd spôsobuje opätovné spustenie.
- **ŠTART/STOP** – je určené na zahájenie alebo ukončenie tréningu.
- **RECOVERY** – umožňuje skontrolovať vašu výkonnosť a úroveň vytrénovania na základe tempa poklesu tepu po skončení tréningu.
- **BODY FAT** – vykonáva meranie obsahu tukového tkaniva v organizme.



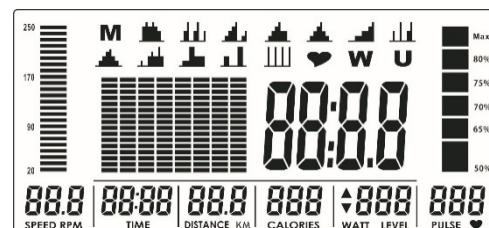
FUNKCIE:

TIME	Počíta celkový čas cvičenia od jeho zahájenia do ukončenia. Nastavený cieľových čas. Hodnota sa nastavuje stláčaním tlačidiel UP a DOWN (v rozsahu 1 – 99 min.). Hodnota sa nastavuje v krokoch po 1 minúte.	00:00-99:59 min
SPEED	Zobrazuje momentálnu rýchlosť.	0.0-99.9 km/h
DISTANCE	Počíta celkovou vzdialenosť od zahájenia do ukončenia cvičenia. Vzdialenosť. Hodnota sa nastavuje stláčaním tlačidiel UP a DOWN (v rozsahu 0 – 99,90 metrov). Hodnota sa nastavuje v krokoch po 0,1 km.	0.00-99.90 km

CALORIES	Počíta celkový počet spálených kalórií od zahájenia do ukončenia cvičenia. (Meranie je iba približné. Je určené na porovnávanie sérií cvičení, nemôže sa používať pri liečbe).	0.0-9999 kcal
RPM	Zobrazuje kadenciu (otáčky na minútu).	0-15-999 otáčok/min
PULSE	Zobrazuje momentálny pulz. Aktuálny tep používateľa počas tréningu. Hodnota sa nastavuje stláčaním tlačidiel UP a DOWN. O prekročení hodnoty informuje zvukový signál.	30-230 BPM
WATT	Počíta spotrebu energie počas tréningu.	0-999
MANUAL	Program manuál.	
PROGRAM	Voľba jedného z 12 pripravených vo výrobe programov.	
USER	Program užívateľa.	
H.R.C.	Program riadený tepom HRC.	
WATT PROGRAM	Riadený program WATT.	

ZAPÍNANIE

Počítač sa zapne po pripojení k el. napätiu.
V priebehu 2 sekúnd sa na displeji zobrazia všetky prvky (obr. 01).



01

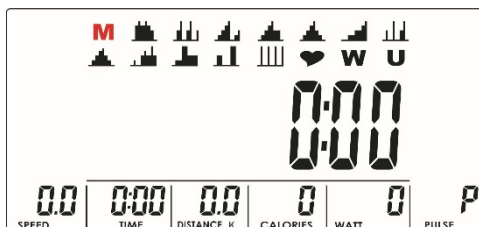
NASTAVENIA POUŽÍVATEĽA

Stláčaním tlačidiel UP a DOWN zvolíte U1 – U4 (obr. 02), nastavte pohlavie (SEX), vek (AGE), výšku (HEIGHT), váhu (WEIGHT) (obr. 03) a potvrdíte stlačením tlačidla MODE.

Keď nastavíte všetky hodnoty profilu používateľa, počítač prejde na hlavné menu.



02



03

VÝBER TRÉNINGU

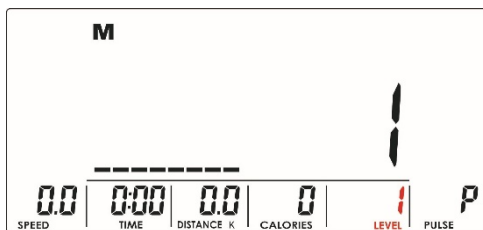
Program môžete vybrať stláčaním tlačidiel UP a DOWN.

Poradie: M (Manual) → P (Program 1-12) → ♥ (H.R.C) → W (WATTS) → U (User).

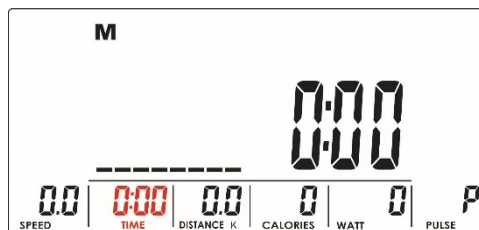
Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla MODE.

Program Manual

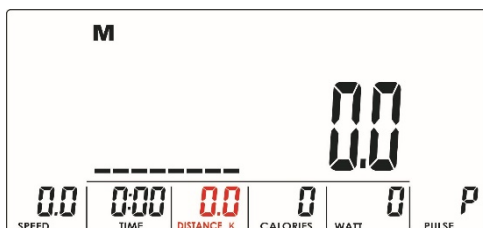
1. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN vyberte program M (Manual).
Stlačením tlačidla MODE potvrdíte voľbu.
2. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN nastavte úroveň odporu (LEVEL). Predvolene je nastavená úroveň 1 (obr. 04).
3. Nastavte čas (TIME) (obr. 05), vzdialenosť (DISTANCE) (obr. 06), kalórie (CALORIES) (obr. 07), tep (PULSE) (obr. 09) stláčaním tlačidla UP a DOWN. Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla MODE.
4. Tréning spustíte stlačením tlačidla START/STOP.
Počas tréningu môžete meniť úroveň intenzity (LEVEL) stláčaním tlačidiel UP a DOWN.
Hodnota sa zobrazí v okne WATT, po 3 sekundách po nastavení, opäť sa zobrazí hodnota WATT.
5. Tréning prerušíte stlačením tlačidla START/STOP.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo RESET.



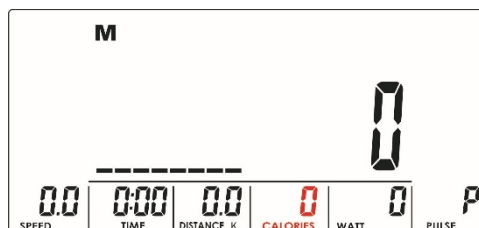
04



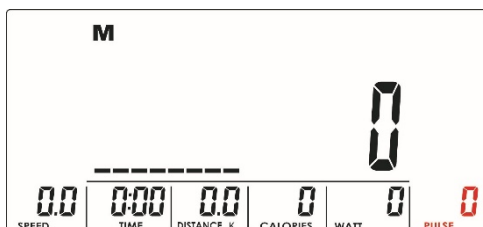
05



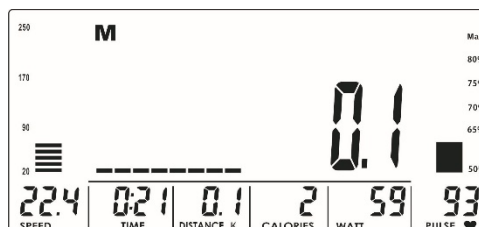
06



07



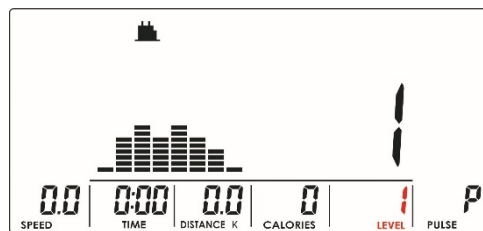
08



09

Prednastavený program

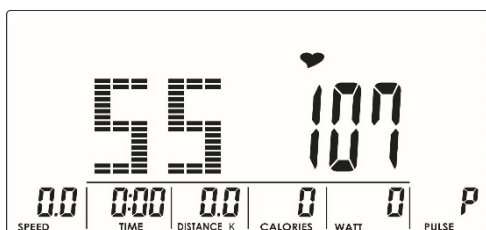
1. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN vyberte program P01, P02, P03... P12.
Stlačením tlačidla MODE potvrdíte voľbu.
2. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN nastavte úroveň odporu (LEVEL). Predvolene je nastavená úroveň 1 (obr. 010).
3. Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel UP a DOWN. Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla MODE.
4. Tréning spustíte stlačením tlačidla START/STOP.
Počas tréningu môžete meniť úroveň intenzity (LEVEL) stláčaním tlačidiel UP a DOWN.
5. Tréning prerušíte stlačením tlačidla START/STOP.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo RESET.



010

Program riadený tepom HRC

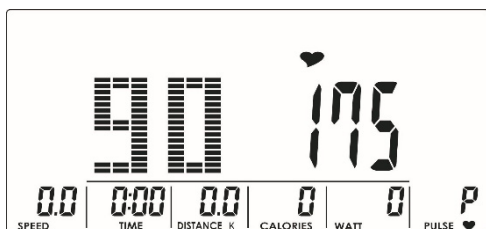
1. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN vyberte program ♥ (H.R.C).
Stlačením tlačidla MODE potvrdíte voľbu.
2. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN nastavte hodnotu tepu: 55 % (obr. 011), 75 % (obr. 012), 90 % (obr. 013) alebo TAG (TARGET H.R., predvolene 100 %) (obr. 014) na nastavenie vlastnej hodnoty.
3. Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel UP a DOWN. Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla MODE.
4. Tréning spustíte stlačením tlačidla START/STOP.
5. Tréning prerušíte stlačením tlačidla START/STOP.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo RESET.



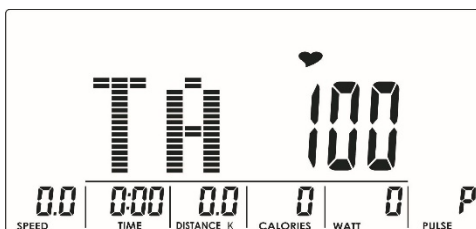
011



012



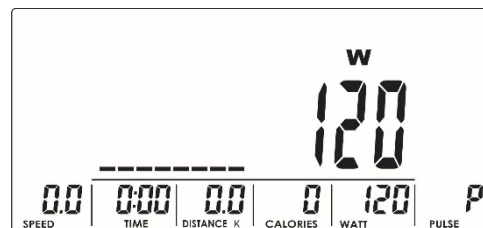
013



014

Program WATT

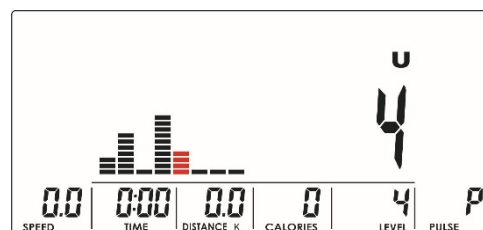
1. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN vyberte program W (WATT).
Stlačením tlačidla MODE potvrdíte voľbu.
2. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN nastavte cieľovú hodnotu WATT (predvolene: 120) (obr. 015).
3. Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel UP a DOWN. Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla MODE.
4. Tréning spustíte stlačením tlačidla START/STOP.
Systém automaticky prispôsobí úroveň odporu.
Počas tréningu môžete meniť úroveň WATT stláčaním tlačidiel UP a DOWN.
5. Tréning prerušíte stlačením tlačidla START/STOP.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo RESET.



015

Program používateľa

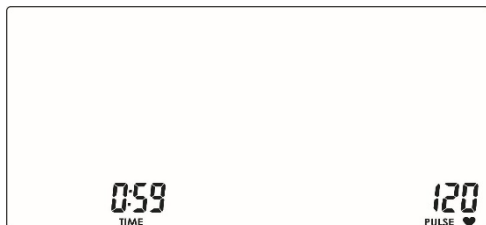
1. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN vyberte program U (User).
Stlačením tlačidla MODE potvrdíte voľbu.
2. Stláčaním tlačidiel UP a DOWN nastavte úroveň odporu (obr. 016). Tréning je rozdelený na 8 etáp, každú symbolizuje osobitný stĺpec. Môžete prispôbiť úroveň záťaže pre každý stĺpec.
Stlačte a na 2 sekundy podržte tlačidlo MODE, opustíte nastavenia.
3. Nastavte trvanie tréningu (TIME) stláčaním tlačidiel UP a DOWN. Voľbu potvrdíte stlačením tlačidla MODE.
4. Tréning spustíte stlačením tlačidla START/STOP.
Počas tréningu môžete meniť úroveň intenzity (LEVEL) stláčaním tlačidiel UP a DOWN.
5. Tréning prerušíte stlačením tlačidla START/STOP.
Keď sa chcete vrátiť na hlavné menu, stlačte tlačidlo RESET.



016

RECOVERY

1. Keď skončíte cvičenie, nestahujte hrudníkový pás HRC alebo držte dlane na snímačoch tepu, a stlačte tlačidlo RECOVERY.
2. Na displeji sa spustí odpočítavanie času od 00:60 do 00:00 (obr. 017), následne sa zobrazí výsledok formou hodnôt F1, F2... F6 (obr. 018). F1 je najlepší výsledok, F6 najslabší.
3. Keď opäť stlačíte tlačidlo RECOVERY, vrátite sa na domovskú obrazovku.



017



018

BODY FAT

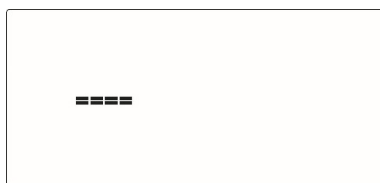
1. V režime STOP, stlačením tlačidla BODY FAT spustíte meranie tukového tkaniva organizmu.
2. Na displeji sa zobrazí UX (obr. 019) a spustí sa meranie (obr. 020). Keď prebieha meranie, celý čas držte dlane na snímačoch tepu.
3. Keď počítač deteguje tep, na displeji sa zobrazí obraz (obr. 021) a bude zobrazovaný 8 sekúnd, kým sa meranie neukončí.
4. Na displeji sa zobrazujú nasledujúce hodnoty: BMI (obr. 022), FAT (obr. 023) a súčiniteľ BMI (obr. 024).

Možné chyby:

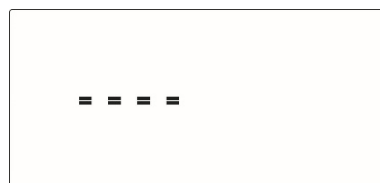
- Správa „----“, „----“ – rúčka nie je používaná správne.
- E-1 – nebol detegovaný vstup signálu tepu.
- E-4 – výsledok FAT% a BMI je menej než 5 alebo presahuje 50.



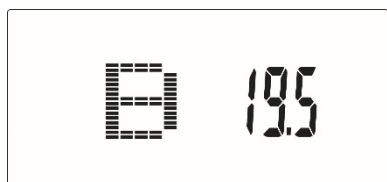
019



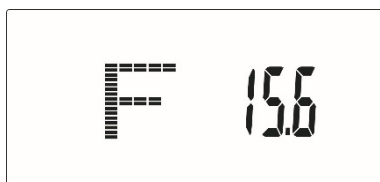
020



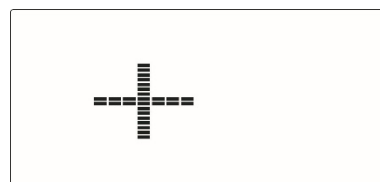
021



022



023



024

Aplikácia iConsole+

Počítač spolupracuje a aplikáciou iConsole+Training. Spojte svoje mobilné zariadenie so zariadením Zipro:

1. Stiahnite príslušnú aplikáciu.
2. Zapojte Bluetooth vo svojom mobile.
3. Spárujte mobil s počítačom ZIPRE (heslo: 0000)
4. Keď sa ZIPRE spojí prostredníctvom Bluetooth s mobilom, dôjde ku vypnutiu počítača a jeho displej zhasne. Už po chvíli sa na mobile zobrazí ovládací panel iConsole+ s dodatkovými funkciami.

Od tej doby môžete ovládať ZIPRE prostredníctvom svojho mobilu — personalizujete svoj tréning, využívate ďalšie programy, prostredníctvom Facebooka a Twittera zdieľate svoje úspechy so známymi.

5. Začnite tréning a radujte sa z nových možností!



Zhoda s iOS: verzia 8.0 alebo novšia

Zhoda so zariadeniami iPhone, iPad a iPod touch

Zhoda s Android: verzia 3.0 alebo novšia

Made for iPod, Made for iPhone a Made for iPad znamená, že elektronické zariadenia splňujúce štandardy Apple, boli navrhnuté za účelom pripojenia ku iPodu, iPhoneu alebo iPadu. Apple nenesie zodpovednosť za činnosť zariadení. Ich využívanie môže mať vplyv na efektivitu bezdrôtovej siete. iPad, iPhone, iPod Classic, iPod Nano, iPod Shuffle a iPod Touch sú označenia značky Apple Inc. registrované v Spojených štátoch a mnohých iných krajinách.



MOŽNÉ POŠKODENIA A SPÔSOBY OPRAVY

POZOR! Otvorenie krytu zariadenia bez predchádzajúceho kontaktovania servisu výrobcu je dôvodom pre stratu záruky. Pokiaľ máte podozrenie, že porucha, ktorá sa vyskytla, vyžaduje otvorenie krytu, kontaktujte servis výrobcu.

Popis chyby	Možné príčiny	Riešenie
Zariadenie sa kolíše	Zariadenie bolo postavené na nerovnom povrchu. Pod podstavcom zariadenia je predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.	Postavte zariadenie na rovný povrch. Odstráňte predmet, ktorý spôsobuje nerovnováhu.
	Podstavce neboli správne namontované.	Namontujte podstavce zariadenia správne. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.
	Násadky na podstavcoch neboli správne namontované a vyrovnané.	Namontujte správne zadný podstavec zariadenia. Vyrovnajte násadky na zadnom podstavci.
Sedlo alebo riadidla sa kolíšu	Skrutky a kolieska stĺpiku sedla alebo riadidiel neboli utiahnuté.	Utiahnite skrutky a koliesko stĺpiku sedla alebo riadidiel.
Hluk pri používaní	Nesprávne utiahnuté súčiastky.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Pri práci zariadenia sa môžu vyskytnúť tiché šумы spôsobené pohybom zotrvačníka, vyplývajú z typu konštrukcie. Nemajú žiadny vplyv na fungovanie zariadenia. Šum, ktorý by sa mohol prípadne ozývať pri otáčaní pedálmi opačným smerom, je podmienený technicky a nemá žiadne negatívne dôsledky.	
Hluk a prerušovanie chodu	Poškodené ložiska.	Kontaktujte servis výrobcu.
Pri tréningu chýba príslušný odpor	Nesprávne zapojený kábel na nastavenie odporu.	Zapojte kábel správne v súlade s montážnym návodom.
	Povolený pás pohonu.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Zväčšil sa odstup medzi zotrvačníkom a magnetmi.	Kontaktujte servis výrobcu.
	Regulátor napätia je poškodený.	Kontaktujte obsluhu zákazníkov v servisu výrobcu.
Chýba spojenia s Bluetooth	Problémy so spojením bluetooth.	Zapnite Bluetooth vo svojom mobile. Spárujte mobil s počítačom ZIPRE (heslo: 0000).
E-1	Zariadenie nedostáva vstupné údaje pri meraní tukového tkaniva užívateľa.	Počas merania držte obidve ruky na snímačoch pulzu.
E-2	Chyba systému napájania.	Kontaktujte servis výrobcu.
E-4	Prekročenie rozsahu pri uvádzaní veku, výšky alebo hmotnosti užívateľa.	Pri uvádzaní údajov užívateľa uveďte údaje, ktoré sa vojdú do rozsahu.

E-7	Káble spájajúce konzolu s rotopédom sa rozpojili alebo nie sú správne spojené.	Najskôr odpojte zdroj napájania, následne odpojte káble, potom zapojte opäť káble a zdroj napájania. V prípade opätovného výskytu chyby postup zopakujte.
-----	--	---

ŽIVOTNÉ PROSTREDIE



Zariadenie sa dodáva v obale, aby bolo chránené proti prípadnému poškodeniu pri doprave. Obaly sú z recyklovateľného materiálu. Vyhadzujte ich do príslušných farebných nádob na triedený odpad.



Chráňte životné prostredie a nevyhadzujte spotrebované batérie do domáceho odpadkového koša. Odovzdávajte ich v mieste, kde boli kúpené alebo na miestach určených na ich zber.

Opotrebené elektrické zariadenia (vrátane počítačiel) sú recyklovateľné – nevyhadzujte ich spolu s komunálnym odpadom, pretože by mohli obsahovať zdravie a životnému prostrediu nebezpečné látky. Prosíme, aby ste aktívne pomáhali pri správnom hospodárení s prírodnými zdrojmi a pri ochrane životného prostredia tým, že predáte opotrebené zariadenie do zberu, kde sa takéto zariadenia likvidujú.

ZÁRUKA

Menom Poskytovateľa záruky predajca poskytuje záruku platnú na území Poľskej republiky na čas 24 mesiacov od dátumu predaja. Záruka za predaný tovar nevyklučuje, neobmedzuje ani nepozastavuje oprávnenia Kupujúceho vyplývajúce z predpisov o právach spotrebiteľov.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY

1. Reklamácie a záruka sa vzťahujú výhradne na skryté chyby vzniknuté z viny výrobcu.
2. Reklamácia bude predajňou alebo servisom prijatá potom, ako zákazník predloží:
 - platný, čitateľný a správne vyplnený záručný list s pečiatkou a podpisom predajcu,
 - platný predajný doklad o nákupe zariadenia s dátumom predaja,
 - reklamovaný tovar alebo chybnú súčiastku.

V prípade nákupu na diaľku je záručný list platný na základe predajného dokladu (účtenka / faktúra).
3. Reklamácia bude vybavená v termíne do 14 dní od chvíle nahlásenia chyby Zákazníkom.
4. Výrobné chyby a poškodenia, ktoré sa prejavili počas záručnej lehoty, budú opravené zadarmo v termíne najneskôr do 21 dní od dátumu odovzdania tovaru do predajni alebo servisu.
5. V prípade nutnosti doviezť importovanú súčiastku sa môže doba záručnej opravy predĺžiť o nutnú dobu na jej dovezenie, avšak nie viac ako o 40 dní.
6. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a na chyby, ktoré tieto poškodenia vyvolali,

- poškodenia a chyby vzniknuté v dôsledku nesprávneho používania alebo používania v rozpore s určením zariadenia, nesprávneho uchovávaní, montovania a údržby zariadenia,
 - poškodenia a opotrebenia prevádzkových súčiastok, ako sú: lanka, pásy, gumové prvky, pedále, penové držiaky, kolieska, ložiska, čalúnenie.
 - činnosti spojené s montážou, údržbou, ktoré je užívateľ povinný v súlade s návodom vykonávať sám.
7. Záruka sa nedá využiť v nasledujúcich prípadoch:
- po uplynutí záručnej lehoty,
 - pokiaľ zákazník urobil alebo nechal urobiť na vlastnú ruku opravy a zmeny zariadenia s použitím nepôvodných častí,
 - keď vzniknutá chyba vyplýva z nesprávneho namontovania, alebo je dôsledkom nedodržovania opísaných v návode na obsluhu pravidiel správneho prevádzkovania,
 - iného používania ako domáce,
 - poškodení vzniknutých počas dopravy.
8. Duplikáty záručných listov sa nebudú vydávať.
9. V rámci záruky môže zákazník požadovať nasledujúce druhy bezplatného plnenia:
- opravu výrobku,
 - výmenu výrobku,
 - zníženie ceny výrobku,
 - rozviazanie kúpnej zmluvy a úplné vrátenie nákladov.
10. Za účelom nahlásenia reklamácie je treba:
- a) Uviesť výrobok alebo jeho časť, ktorej sa záruka týka.
 - b) Predložiť predajný doklad uvádzajúci názov a adresu predajcu, dátum a miesto nákupu, druh výrobku, alebo predložiť platný záručný list s pečiatkou predajni.
 - c) V prípade, že bude reklamovaný výrobok dodaný špinavý, servis môže odmietnuť ho prijať alebo ho môže nechať vyčistiť na náklady zákazníka, s jeho písomným súhlasom.
11. V prípade pozitívneho vybavenia reklamácie bude zariadenie opravené alebo vymenené za nové, alebo budú zákazníkovi vrátené peniaze. Náklady na dopravu tovaru zákazníkovi zaplatí servis výrobcu.
12. V prípade odmietnutia záručnej reklamácie dostane zákazník podrobné opodstatnenie tohto rozhodnutia a v termíne do 14 dní od chvíle rozhodnutia bude zariadenie odoslané zákazníkovi na jeho náklady.

ZÁRUČNÝ LIST

Názov tovaru	
Kód EAN	
Dátum predaja	

(Pečiatka a podpis predajcu)

(Netýka sa v prípade nákupu na diaľku. Pozri záručné podmienky bod 2)

Informácie týkajúce sa kúpeného zariadenia privezeného na územie štátu prostredníctvom spoločnosti Morele.net Sp. z o.o., Kraków, Fabryczna 20A.

Hmotnosť zariadenia je uvedená na obalu. Predanie opotrebeného zariadenia do zberného miesta chráni pred potenciálnymi zlými vplyvmi na životné prostredie a na zdravie osôb, ktoré by sa mohli prejavovať v prípade nesprávneho nakladania s odpadmi.



Zariadenie je určené na používanie v domácnosti.

Počítač má certifikáty CE a RoHS.

Počítač spĺňa požiadavky normy EN957.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA KOMERČNÉ POUŽÍVANIE ANI NA POUŽÍVANIE PRE ÚČELY VRCHOLOVÉHO ŠPORTU. POUŽÍVANIE V ROZPORE S URČENÍM VÝROBKU ALEBO ZÁRUČNÝMI PODMIENKAMI SPÔSOBUJE STRATU ZÁRUKY.



Výrobok sa dodáva v obale. Obaly sú recyklovateľné.

Triedte obaly a likvidujte ich v súlade s ich druhom.

Staráme sa spoločne o životné prostredie

SERVISNÉ STREDISKO

Wiejska 166, 41-216 Sosnowiec,
Poľsko

IMPORTÉR

Morele.net Sp. z o.o.
Fabryczna 20A, 31-553 Kraków
NIP: 9451972201, KRS: 0000390511
Vyrobené v Číne