



Futópad

10026388 10026392
10026393

KLAR  **FIT**

Tisztelt vásárló,

gratulálunk, hogy megvásárolta termékünket.

Hogy elkerülje a technikai hibákat, kérjük, olvassa el figyelmesen és kövesse a következő használati utasítást..

Műszaki adatok

Termékszám	10026388, 10026392, 10026393
Áramellátás	220-240 V ~ 50-60 Hz
Teljesítmény	500 W
Maximális teherbírás	120 kg

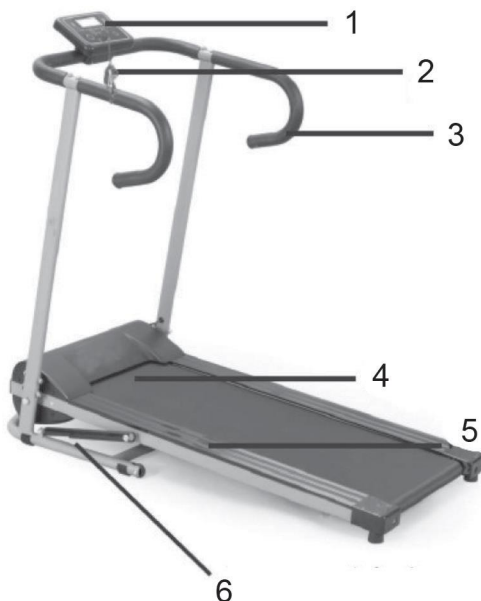
Biztonsági utasítások

- A készülék összeszerelése és használata előtt alaposan olvassa el ezt a használati utasítást. A készülék biztonságos és hatékonyabb felhasználását abban az esetben lehet elérni, hogyha az megfelelően van összeszerelve, karbantartva és használva. Győződjön meg arról, hogy olyan személyek használják a készüléket, akik tájékozottak vannak a készülék használatával összefüggő figyelmeztetésekkel és biztonsági előírásokkal.
- Mielőtt elkezdené az edzést ezzel a készülékkel, ajánlatos orvoshoz fordulnia és ellenőriztetni a fizikai vagy egészségügyi korlátozásait, melyek akadályozhatják az eszköz biztonságos és hatékony használatát. Az edzés előtt az orvossal való konzultáció abban az esetben is szükséges, ha olyan gyógyszereket szed, amelyek befolyásolják a vérnyomást, a pulzusszámot, vagy a koleszterin szintet.
- Ügyeljen a jelzésekre, amelyeket a teste kiad. A helytelen, vagy túlzott edzés káros lehet az egészségére. Azonnal fejezze be az edzést, hogy ha a következő tüneteket észleli: fájdalom/szorító érzés a mellkasban, szabálytalan szívverés, extrém légszomj, enyhe kábultság jelei, szédülés vagy hányinger. Ha bármelyik tünetet észleli, azonnal keressen fel orvost, mielőtt folytatná az edzést.
- Ez a készülék nem alkalmas arra, hogy olyan személyek használják (beleértve a gyermekeket is), akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességekkel rendelkeznek, vagy tapasztalat és/ vagy tudás hiánya esetén. Ezek a személyek abban az esetben használhatják a készüléket, hogy ha olyan személy felügyeli őket, aki felelős a biztonságukért, vagy utasítsa őket, hogyan kell a készüléket helyesen használni. A gyermekeket felügyelni kell annak érdekében, hogy ne játszanak a készülékkel.
- Helyezze az eszközt száraz és sima felületre.
- Minden edzés előtt ellenőrizze, hogy minden csavar és kötőelem biztonságosan van rögzítve.
- Az eszköz biztonságos használata abban az esetben garantált, ha az rendszeresen karban van tartva és rendszeresen van ellenőrizve, hogy nem hibásodott meg vagy használódott el.

- Az eszközt kizárólag arra használja, amire tervezték. Ha az eszköz összeszerelése vagy ellenőrzése során hibás alkatrészeket talál, vagy az edzés alatt szokatlan zajt hall, fejezze be azonnal az edzést. Az eszközt kizárólag a probléma azonosítása és annak eltávolítása után használja újra.
- Viseljen megfelelő ruházatot az eszköz használatakor. Kerülje a laza ruházatot, amely beakadhat a készülékbe és így korlátozhatja a mozgását.
- A készülék az EN957 szabványnak megfelelően van bevizsgálva és jóváhagyva az otthoni használatra. A felhasználó maximális súlya nem haladhatja meg a 110 kg.
- Legyen óvatos, amikor emeli vagy mozgatja a készüléket. A készülék áthelyezéséhez hívjon segítséget és válasszon hátat kímélő emelési technikát.

Készülék részei

1. Vezérlőpanel
2. Vészleállítás
3. Fogantyú
4. Motor burkolat
5. Futószalag
6. Gázpedál

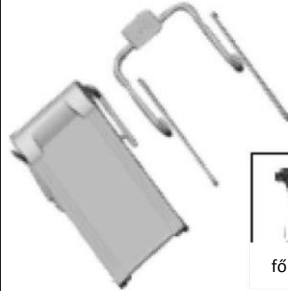


Összeszerelés

1. lépés

Nyissa ki a csomagot, és vegye ki a tartalmát. Győződjön meg róla, hogy a csomag tartalmazza az összes összetevőt:

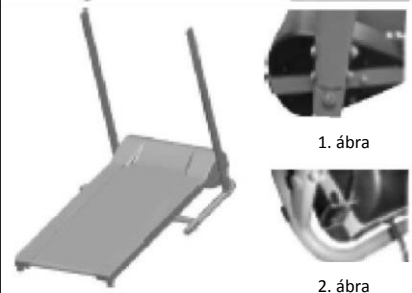
- 1 x futópad fő kerete
- 2 x fogantyútartó
- 1 x fogantyú
- 1 x tasak a kulcsokkal



fő csomagolás

2. lépés

A csavarokkal és az alátétekkel rögzítse a két fogantyútartót a fő kerethez. Fogja a csavarokat és az alátéteket, mindegyik csavart helyezze be a fogantyútartó tartójába és szorosan húzza meg (1. ábra). Ezután csatlakoztassa a számítógépből a kábeleket a 2. ábrán látható módon.

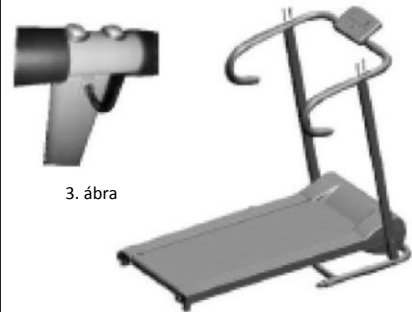


1. ábra

2. ábra

2. lépés

Fogja a fogantyút, és helyezze a fogantyútartóra (kövesse az ábrát). Rögzítse a csavarok és az alátétek segítségével. Ezután csatlakoztassa a kábeleket a számítógépből a 3. ábrán látható módon



3. ábra

4. lépés

Forgassa el a vezérlőpanelt és rögzítse azt a csavarral (4. ábra). Helyezze a mágnes kulcsot a kezelőpanelre (5. ábra).



4. ábra

5. ábra

5. lépés

A futópadnak így kell kinéznie.



Fontos utasítások:

- A futópad használata előtt győződjön meg róla, hogy minden alkatrész biztonságosan rögzítve van. Húzza meg a csavarokat és anyákat, ha szükséges.
- Az edzés megkezdése előtt keresse fel orvosát.
- Viseljen megfelelő ruházatot és lábbelit.
- Tartsa a futópadot gyermekektől elzárva, még akkor is, ha nincs használatban.
- Ne eddzen legalább két órával a főétel elfogyasztása után vagy egy órával előtte.
- Edzés során fogja a fogantyúkat.
- Csak akkor használja a készüléket, ha elegendő hely van körülötte. Győződjön meg arról, hogy nincs akadály a készülék mögött, amely megakadályozhatja a készülékre való fellépést vagy a futópadról való lelépést.
- Azonnal fejezze be az edzést, ha a következő tünetek bármelyikét észleli: hányinger, szédülés, légszomj, extra pulzus, mellkasi fájdalom, bizsergés. Ha ezen tünetek közül valamelyik előfordul, keresse fel az orvosát..

Összecsukás

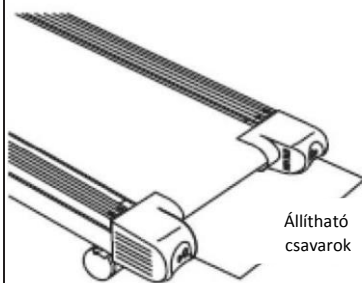
Ha a futópad vízszintes helyzetben van, engedje fel a gázpedál biztonsági reteszét és hajtsa be a futószalagot, amíg teljesen merőleges helyzetbe nem kerül. A futószalagot a fogantyú jobb oldalán található csavarral rögzítse. Ezután helyezze a futópadot a kívánt pozícióba..



Futószalag beállítása

A futópad már be van állítva, de minden felhasználó előnybe helyezi a jobb vagy a bal láb használatát. Ha a szalag az egyik oldalra csúszik, be kell állítani.

A készülék alján két állítható csavar található (3. ábra). Húzza meg a csavart az eszköz azon oldalán, amely felé a szalag elcsúszott, miközben lazítsa a csavart a másik oldalon. Hagyja a szalagot kis ideig szabadon futni, és győződjön meg róla, hogy a szalag a felület közepén van. Ha a szalag nincs középen, ismételje meg az eljárást..

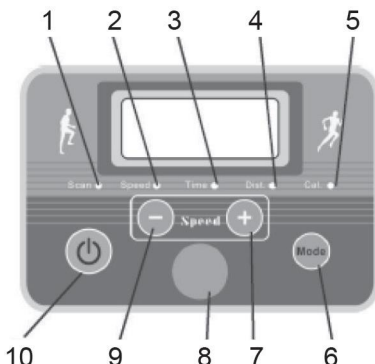


Karbantartás

A szalagot nedves ruhával és enyhe tisztítószerrel tisztíthatja. Minden tisztítás után távolítsa el a felesleges vizet. Használjon egy kis szilikon spray-t a szalag könnyebb mozgása érdekében.

Használat

1. Szkennelés
2. Sebesség
3. Idő
4. Távolság
5. Kalória
6. Be- / kikapcsolás
7. Sebesség -
8. Vészleállítás
9. Sebesség +
10. Funkciók



1. Csatlakoztassa a csatlakozódugót az aljzatba.
2. Helyezze a mágnes kulcsot a kezelőpanel érintőfelületére.
3. Kapcsolja be a számítógépet a be / kikapcsoló gomb megnyomásával. Egy rövid teszt fut.
4. Nyomja meg ismételten a "+" gombot, és lassan növelje a futópád sebességét, amíg el nem éri a kívánt sebességet.
5. Nyomja meg a "Funkciók" gombot az öt különböző adat megjelenítéséhez: szkennelés, sebesség, idő, távolság és kalória. Ha a "Scan" funkció be van kapcsolva, a kijelző automatikusan megjeleníti az egyes adatokat öt másodpercig.
6. A "-" gombbal fokozatosan csökkentse a sebességet, amíg a készüléket le nem állítja vagy távolítsa el a mágnes kulcsot az érintőfelületről.

Utasítás: Négy perces inaktivitás után a kijelző automatikusan kikapcsol.

Hibaelhárítás

A számítógép nem működik megfelelően

A számítógép meghibásodása esetén győződjön meg arról, hogy a kábelek megfelelően vannak-e csatlakoztatva a számítógéphez. Ezen kívül győződjön meg róla, hogy a mágnes kapcsoló működik, és a mágnes kulcs megfelelően van bekötve.

Tájékoztatás az ártalmatlanításról



A terméken vagy a csomagoláson található áthúzott kerek kuka szimbóluma azt jelzi, hogy a termék nem kezelhető háztartási hulladékként, eltávolítására a 2002/96/EG európai norma vonatkozik. A terméket el kell szállítani az elektromos és elektronikai készülékek újrahasznosítására szakosodott megfelelő begyűjtő helyre. Tájékozódjon a helyi szelektív gyűjtésre vonatkozó szabályokról. Azzal, hogy gondoskodik ezen termék helyek hulladékba helyezéséről, segít megelőzni azokat a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt potenciális kedvezőtlen következményeket, amelyeket ellenkező esetben a termék nem megfelelő hulladékkezelése okozhat. A tudatos újrahasznosítás támogatja a természeti erőforrásokkal való takarékoskodást.

Megfelelőségi nyilatkozatról

Gyártó: Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland.



A termék megfelel az alábbi európai irányelvnek
2004/108/EG
2011/65/EU
2006/95/EG
EN 957