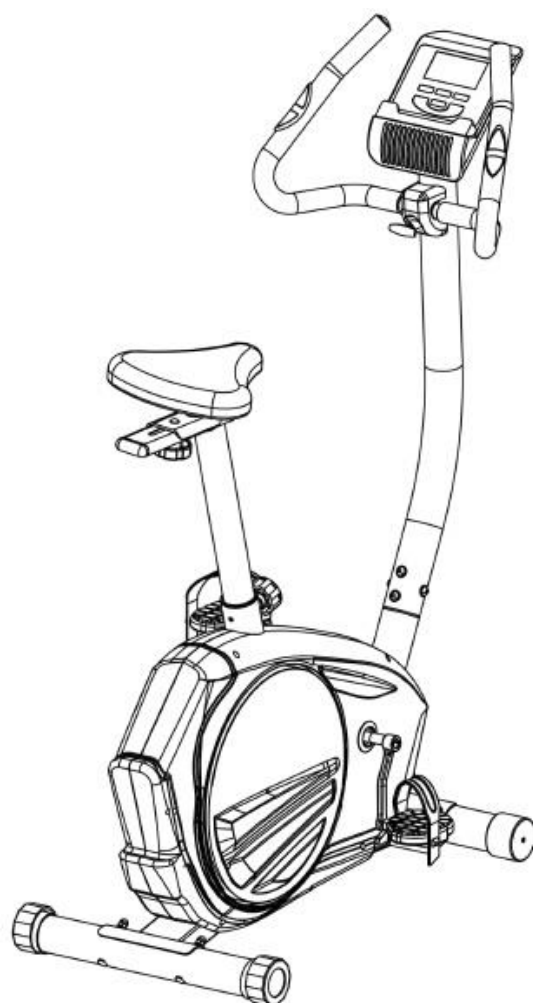


Felhasználói útmutató

TIRO 35 Lotus B1.1

Mágneses kerékpár



HouseFit

MIELŐTT HOZZÁKEZD

- A legtöbb gép fel van szerelve az összeszereléshez szükséges szerszámokkal. De lehet, hogy azt tapasztalja, hogy jobban dolgozik olyan eszközökkel, amelyek már megvannak otthon, és hogy jobban tud velük működni.
- Fontos, hogy a gépet tiszta, szabad és áttekinthető helyen szerelje össze, hogy elegendő hely álljon rendelkezésre az alkatrészek elhelyezéséhez és az esetleges sérülések megelőzéséhez.
- A gépet két emberben tudja összeszerelni a legjobban, a gép esetleg nehéz, egyes alkatrészeket meg kell tartani, és nem lesz szabad keze. Ez megakadályozza a sérüléseket vagy a gép károsodását.
- Óvatosan nyissa ki a kartondobozt, és ügyeljen a különféle alkatrészek figyelmeztető címkéire - törékenyek lehetnek stb. Ne használjon éles tárgyakat a kinyitáshoz, hogy elkerülje a gép karcolódását, és vegye ki az összes alkatrészt a dobozból.
- Ellenőrizze az egyes kivett alkatrészeket, hogy megbizonyosodjon arról, hogy rendelkezik-e az alkatrészlistában felsorolt összes alkatrésszel. Néhány alkatrész esetleg már előre össze van szerelve.
- Ha valami hiányzik, vagy valami nincs rendben, vegye fel a kapcsolatot az eladójával!

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

- A gép maximális teherbírása 110 kg
- Lépésről lépésre legyen óvatos a szerelés során
- A szerelésnél csak azokat az alkatrészeket használja, amelyek a géphez tartoznak
- Az első edzés megkezdése előtt, majd havonta ellenőrizze a csavarok szorosságát és meghúzását, valamint a gép általános állapotát. Ha bármely alkatrész megsérült, lépjen kapcsolatba a kereskedővel, és csak akkor használja a gépet, ha a hibás alkatrészt kicserélték
- Mindig győződjön meg arról, hogy a gépet szilárd és vízszintes felületre helyezi
- A padló károsodásának elkerülése érdekében a gép alatt ajánlott alététet használni
- A gép tisztításához ne használjon semmilyen vegyi vagy agresszív készítményt
- Ezt a gépet csak felnőttek számára tervezték. Győződjön meg arról, hogy gyerekek nincsenek elérhető távolságban a géptől
- A gyakorlat megkezdése előtt konzultáljon orvosával az egészségi állapotáról
- Ne tárolja a gépet hideg és nedves helyen, korrózió léphet fel!
- Edzéshez válasszon megfelelő ruházatot, beleértve a lábbelit is

Kezdet

- Öntől függ, hogy miként fog edzeni. Minden ember más, mindenkinek más a célja, más a testfelépítése, ezért az edzés minden ember számára más és más lesz. Ha még soha nem edzett, hosszú ideig nem edzett, vagy nagyobb a túlsúlya, akkor lassan kell elkezdenie a testmozgást, lassan növelve az edzés terhelését és szintjét.
Például hetente néhány perccel hosszabbítsa meg edzését.
- Az egészséges táplálkozás és a rendszeres edzés kombinálásával javíthatja mind fizikai állapotát, mind egészségi állapotát és a fogyását is.

Aerob testmozgás

- A gépen végzett edzés ideális aerob testedzés, amely a "könnyű", de hosszú gyakorlás elvén alapszik. Az aerob testmozgás a keringés és az oxigénbevitel javításán alapul, ami javítja testének teljesítményét és fizikai állapotát. Rendszeresen kell lélegeznie, és nem lihegnie.
- Az ideális testedzési időtartam heti háromszor 30 percre tart. Fokozatosan növelhető a terhelés az Ön állapotának és igényeinek megfelelően. Javasoljuk a testmozgás és az egészséges étrend kombinációját. A fogyni vágyóknak azt tanácsolják, hogy kezdjék el a testmozgást 30 percre, és fokozatosan hosszabbítsák meg akár 1 óráig. Kezdje lassú testmozgással és alacsony ellenállással, és fokozatosan adjon hozzá. A testmozgás hatékonysága a szívverés és a pulzus értékének figyelemmel kísérésével mérhető.

1. Bemelegítés

- A minőségi testmozgás bemelegítő körrel, aerob edzéssel és kilégzéssel kezdődik. Soha ne kezdje el az edzést anélkül, hogy először be ne melegítené az izmait úgy, hogy enyhén pedálozik a kerékpárral, majd nyújtózkodjon. Hasonlóképpen, minden gyakorlat után megfelelően lélegezzen ki, és hajtson végre nyújtó gyakorlatokat. Ez megakadályozza az izomgörcsöket vagy sérüléseket. Ennek a résznek 5-10 percre kell tartania.

2. Aerob testmozgás

- A kezdőknek eleinte másnaponta kell edzeniük, hogy ne terheljék túl magukat. Később növelheti az edzés gyakoriságát és időtartamát. Ha Önnek megfelel, nyugodtan edzen heti 6 napot, és adjon magának pihenőnapot a hetedik napon.

3. Levezetés

- Minden edzés után végezzen lazító gyakorlatokat az izomgörcsök megelőzése érdekében. Ennek a résznek 5-10 percre kell tartania.

Edzés a célzónában

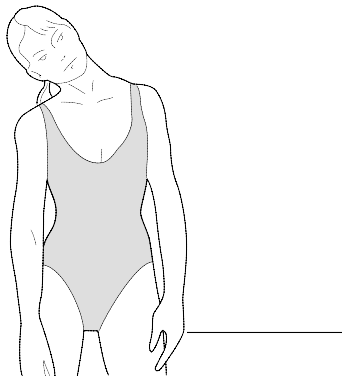
- Az alábbi táblázat azt a tartományt mutatja, amelyben a pulzusnak mozognia kell ahhoz, hogy a testmozgás hatékony legyen, ugyanakkor ne terhelje túl magát. A bal oldali oszlop az életkort, a középső azt a pulzustartományt mutatja, amelyben a kezdőknek mozogniuk kell, a jobb oldali oszlop pedig a sportolók és a rendszeres testmozgást végző emberek pulzustartományát mutatja.
- Az aerob zóna megismeréséhez keresse meg az életkorát az oszlopban, és attól függően, hogy melyik kategóriába tartozik (kezdő/sportoló), majd keresse meg a pulzustartományát, amelyben edzés közben mozognia kell. A pulzust a kormányon levő érzékelők segítségével méri

A táblázat a pulzus ajánlott értékét mutatja életkor és fizikai állapot szerint:

Életkor	Kezdők	Sportolók
20-24	145-165	155-175
25-29	140-160	150-170
30-34	135-155	145-165
35-39	130-150	140-160
40-44	125-145	135-155
45-49	120-140	130-150
50-54	115-135	125-145
55-59	110-130	120-140
60 és több	105-125	115-135

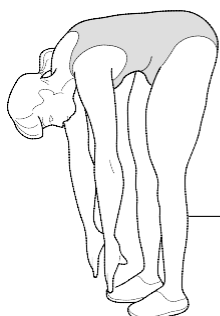
Bemelegítés - indító gyakorlatok és nyújtózás

Tartson ki a következő pozíciók mindegyikében legalább 10 másodpercig, majd lazítsa meg az izmokat. Ismételjen meg minden gyakorlatot 2-3x. A gyakorlatokat mindig az aerob edzés megkezdése előtt, de annak befejezése után is végezze el.



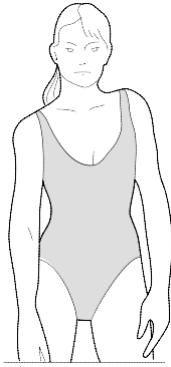
Fejkörzés

Álljon egyenesen, hajtsa előre a fejét, és kissé fordítsa fejét a jobb váll felé, érezve, hogy enyhén húzza a nyak bal oldalát. Fordítsa vissza a fejét a középpontba, és lassan fordítsa el a fejét a bal vállához, úgy fogja érezni, hogy a nyaka jobb oldalán húzódik, és utána térjen vissza az előrehajláshoz. Végül döntse előre a fejét, amennyire csak lehetséges, és érezni fogja, hogy húzza a nyaka hátsó oldalát. Ismételje meg ezt a gyakorlatot 2-3x.



Érintse meg a lábujját

Lassan hajoljon előre. Lazítsa meg a vállait, és próbálja meg ne behajlítani a térdét. Lassan próbálja megérinteni a lábujját, és tartsa ezt a pozíciót 10 másodpercig.



Vállemelés

Emelje fel jobb vállát a füle irányában, és tartsa így egy adott ideig. Ezután ismételje ugyanezt a bal vállával ugyanannyi ideig. Ismételje meg az egész gyakorlatot 3-4x.

Nyújtóztassuk a csípőnkét és az Achilles-ínt

Álljon homlokával a fal felé, és mindkét kezével támaszkodjon rá. Az egyik lábát hagyja elől, ___ a másikat pedig nyújtsa hátra. Mindkét talpnak a földön kell lennie. Hajlítsa meg jobban az elülső lábát, és nyújtsa ki a hátsó lábát, amennyire csak lehetséges. Húzást érez a comb hátsó részén és az Achilles-ínnál. Tartsa így 5 másodpercig, majd cseréljen lábat. Ismételje 2-3x.



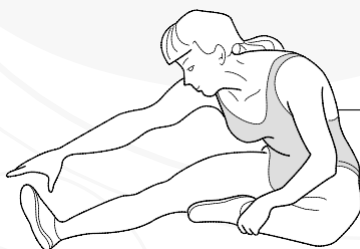
Nyújtózkodjunk oldalról

Óvatosan emelje fel mindkét karját a feje fölé, és próbáljon meg a jobb kezével a lehető legmagasabbra felnyúlni, majd cseréljen kart, és nyújtsa fel a bal karját. Az oldalsó izmok enyhe húzását fogja érezni. Ismételje 3-4x.



Nyújtóztassuk a combok belső oldalait

Üljön le a földre ún. törökülésbe, tegye össze a két talpát és tegye szét a térdeit. Üljön egyenesen, tartsa össze a talpait, és lassan hajoljon a törzsével előre. A könyökével óvatosan el tudja tolni a térdét. Ebben a pozícióban tartson ki 5 másodpercig. Ismételje 3-4x.



Érintse a lábujját

Üljön a földre, hajlítsa be a bal lábát, és nyújtsa ki maga előtt a jobb lábát. Óvatosan nyújtsa előre a jobb karját, amennyire csak lehetséges, és próbálja megragadni a lábfejét. Tartson ki a maximális helyzetben 10 másodpercig. Cserélje a lábát és a karját. Ismételje 2-3x.

Edzési információ

Az aerob testedzés alapterve

Elkészítettük az Ön számára az edzésterv tervezetét. Ne felejtse el rendszeresen lélegezni és csak úgy eddzen, ahogy kényelmes az Ön számára, ne erőltesse túl magát, mert ez sérülést okozhat.

1. és 2. hét

Bemelegítés 5 - 10 perc	Eddzen 4 percet az 'A' zónában
Levezetés 5 percig	Pihenjen 1 percet
	Edzzen 2 percet az 'A' zónában
	Eddzen lassan 1 percet

3. és 4. hét

Bemelegítés 5 - 10 perc	Eddzen 5 percet az 'A' zónában
Levezetés 5 percig	Pihenjen 1 percet
	Eddzen 3 percet az 'A' zónában
	Eddzen lassan 2 percet

5. és 6. hét

Bemelegítés 5 - 10 perc	Eddzen 6 percet az 'A' zónában
Levezetés 5 percig	Pihenjen 1 percet
	Eddzen 4 percet az 'A' zónában
	Eddzen lassan 3 percet

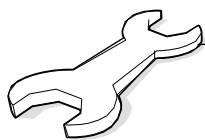
7. és 8. hét

Bemelegítés 5 - 10 perc	Edzzen 5 percet az 'A' zónában, Edzzen 3 percet a 'B' zónában
Levezetés 5 perc	Eddzen 2 percet az 'A' zónában, Edzzen lassan 1 percet
	Eddzen 4 percet az 'A' zónában, Edzzen lassan 3 percet

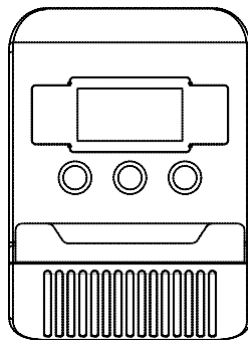
9. hét és utána

Bemelegítés 5 - 10 perc	Eddzen 5 percet az 'A' zónában, Edzzen 3 percet a 'B' zónában
Levezetés 5 perc	Eddzen 2 percet az 'A' zónában, Edzzen lassan 1 percet,

Ismételje az egész ciklust 2-3x Ez csak egy edzésterv-tervezet, lehet, hogy nem mindenki számára megfelelő.



Számítógép



A GOMBOK FUNKCIÓI

START/STOP:

1. Indítja vagy szünetelteti az edzést
2. Hosszú lennyomással állítsa vissza az összes mért értéket

DOWN /LEFELÉ: Csökkenti az értékeket: TIME - idő, DISTANCE - távolság, atd. Csökkenti a terhelést edzés közben

UP /FELFELÉ: Növeli az értékeket: TIME - idő, DISTANCE - távolság, atd. Növeli a terhelést edzés közben

MODE/ ENTER: A kiválasztott vagy beállított értékek megerősítéséhez nyomja meg. Edzés közben nyomja meg a gombot a funkciók megjelenítéséhez az LCD képernyőn.

TEST (PULSE, RECOVERY) : A pulzusszám helyreállítási teszt elvégzéséhez nyomja meg a Recovery gombot. Az eredmény megjeleníti fizikai állapotának szintjét: Az 1-6. szint 1 perc mérés után jelenik meg. Az F1 jelenti a legjobb eredményt és az F6 jelenti a legrosszabbat.

Recovery teszt eredménytáblázata

- 1.0 Rendkívüli $1.0 < F <$
- 2.0 Kitűnő $2.0 \leq F \leq 2.9$ Jó
- 3.0 $3.0 \leq F \leq 3.9$ Gyenge
- 4.0 $4.0 \leq F \leq 5.9$ Átlag alatti
- 6.0 Rossz

Az edzés beállítása

Kapcsolja be a számítógépet, és az UP és DOWN gombokkal állítsa be a kívánt edzéstervet. Nyomja le a MODE/ENTER gombot a kiválasztott üzemmód megerősítéséhez.

Értékek beállítása

A kívánt mód kiválasztása után beállíthatja a kívánt eredmények értékeit.

Értékek:

TIME - idő / DISTANCE - távolság / CALORIES - kalóriák / T.H.R – pulzus cél / ODO - úthosszmérő/ RPM-fordulat percenként

Megjegyzés: Egyes programokban csak néhány értéket lehet beállítani

Nyomja meg a MODE/ENTER gombot a program kiválasztásához, és a „Time idő” ablak villogni kezd. Az UP és DOWN gombok segítségével

állítsa be az idő kívánt értékét. Nyomja le a MODE/ENTER gombot az érték megerősítéséhez.

Villogni kezd a következő érték. Az UP és DOWN segítségével állítsa be a többi értéket. Az edzés elindításához nyomja meg a START/STOP gombot.

Érték	Beállítási tartomány	Előre beállított érték	Csökkenés/ Növelés	Leírás
Time - idő	0:00~ 99:00	0:00	± 1:00	1.Ha 0:00 van beállítva, hozzáadódik 2.Ha 1:00~ 99:00 van beállítva, kivonódik egészen 0-ig.
Distance - távolság	0.00~99.90	0.00	±0.1	1. Ha 0.0, akkor a távolság hozzáadódik

				2. Ha 1.0~99.90, kivonódik egészen 0-ig.
Calories - kalóriák	0~999.0	0	±1	1. ha 0-ra van beállítva, a kalóriák hozzáadódnak 2. Ha 1.0~999.0 van beállítva, kivonódnak egészen 0-ig.
T.H.R – pulzus cél érték	60~220	0	±1	Ha a beállított értéket túllépik, a pulzus értéke villogni fog.

Funkciók

Manuális üzemmód (P1)

Válassza ki a **“Manual”** üzemmódot az UP és DOWN gombokkal, és erősítse meg a választást a MODE/ENTER megnyomásával. A „Time - idő” beállítás első értéke villogni kezd, és az UP és DOWN gombokkal állíthatja be. Nyomja meg a MODE/ENTER gombot az érték mentéséhez és a következő értékre való továbblépéshez.

Az összes érték beállítása után nyomja meg a START / STOP gombot az edzés megkezdéséhez

Megjegyzés: Ha az egyik beállított érték eléri a 0 értéket, sípoló hang hallható és az edzés leáll. Nyomja meg a START gombot az edzés folytatásához, amíg el nem éri a következő 0 értéket.

Előre beállított programok (P2-P11)

Itt 10 előre beállított program van. Minden program 16 terhelési szintből áll. Az előre beállított programok értékeinek beállítása

Használja az UP és DOWN gombokat egy előre beállított program kiválasztásához, majd nyomja meg a MODE/ENTER gombot a megerősítéshez. A „Time - idő” beállítás első értéke villogni kezd, és az UP és DOWN gombokkal állíthatja be. Nyomja meg a MODE/ENTER gombot az érték mentéséhez és a következő értékre való továbblépéshez.

Az összes érték beállítása után nyomja meg a START / STOP gombot az edzés megkezdéséhez

Megjegyzés: Ha az egyik beállított érték eléri a 0 értéket, sípoló hang hallható és az edzés leáll. Nyomja meg a START gombot az edzés folytatásához, amíg el nem éri a következő 0 értéket.

Szívritmus-beállító program (P12)

A pulzusszám célértékeinek beállítása

A **„TARGET H.R.”** pulzus célprogram kiválasztásához használja az UP és DOWN gombot, majd nyomja meg: MODE/ENTER a megerősítéshez. A „Time - idő” beállítás első értéke villogni kezd, és az UP és DOWN gombokkal állíthatja be. Nyomja meg a MODE/ENTER gombot az érték mentéséhez és a következő értékre való továbblépéshez.

Megjegyzés: Ha a pulzusa alacsonyabb, mint a beállított célérték, a számítógép automatikusan megváltoztatja az edzés terhelését. A számítógép 25 másodpercenként ellenőrzi a pulzust, és a terhelés csökken vagy nő. Ha az egyik beállított érték eléri a 0 értéket, sípoló hang hallható és az edzés leáll. Nyomja meg a START gombot az edzés folytatásához, amíg el nem éri a következő 0 értéket.

A számítógép funkciói

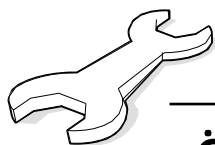
A számítógép aktiválásához kezdje meg a pedálozást, vagy nyomja meg a MODE gombot. 4 perc inaktivitás után a számítógép alvó üzemmódba lép.

Error hibaüzenetek

Ha pl. az E1 hibaüzenet megjelenik a képernyőn, vegye fel a kapcsolatot a szervizközponttal.

AZ ELEMÉK CSERÉJE

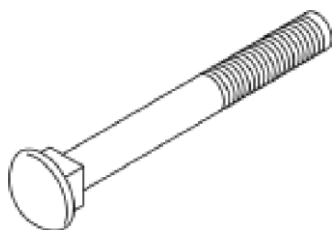
A gép működtetéséhez 2 AAA elemet (nem tartozék) kell behelyezni a monitor hátuljába. Az elemek behelyezésekor ügyeljen a polaritásra. A helytelen behelyezés károsíthatja a monitort vagy annak belsejét. A régi elemeket dobja a megfelelő gyűjtőtartályba.



Összeszerelés

Az összeszerelendő alkatrészek listája

A termék összeszereléséhez szükséges kiegészítők itt láthatók.



#ü4:M8x7Z
4POS



4E3iØB.5xØ1
8
4PCE



#22 iØ8,' x Ø14
4PC



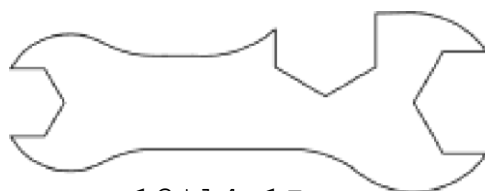
lt65 H8x60
APC



lt34:Ø8.5xØ16
IPC



#21:M8
4PCS



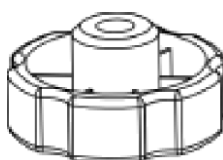
13*14 1Z



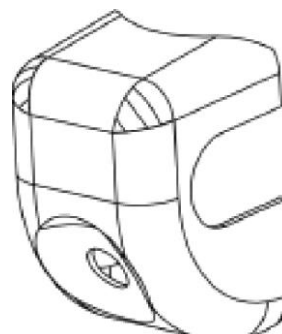
5mm



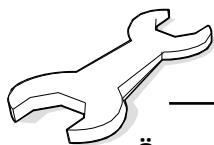
#77 Ø9xØ14 x 30



g54 HB



#64 1PC

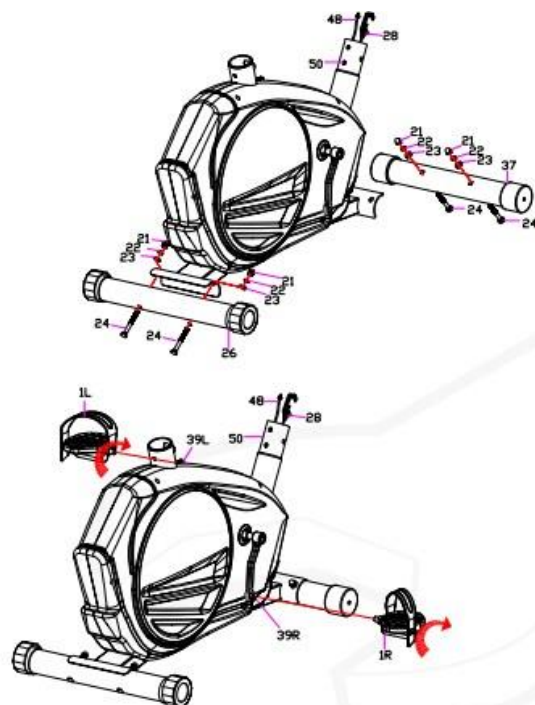


Összeszerelés

Óvatosan csomagolja ki az összes alkatrészt, és ellenőrizze a listát, hogy meggyőződjön arról, hogy a csomag teljes-e, és nem hiányzik-e alkatrész.

FIGYELEM: egyes alkatrészek esetleg már előre össze vannak szerelve és össze vannak kapcsolva más alkatrészekkel, ellenőrizze ezt az opciót, mielőtt kapcsolatba lépne a szervizközponttal.

1. Csatlakoztassa az első és hátsó stabilizátorokat (26 és 37) a fő vázhoz (50) 4 x M8 x 75 mm-es ajtócsavarral (24), 4 x M8 alátéttel (23), 4 x M8 rugós alátéttel (22) és 4 x M10 anyával (21) mindegyik stabilizátorhoz. Húzza meg megfelelően a csavarokat és az anyákat. Használat előtt kenje meg a csavarokat vazelinnel.



- 2 Helyezze a pedálokat (bal és jobb 1L és 1R) a pedálkarokra (39). Mindkét pedált megfelelően rögzíteni kell a kar károsodásának elkerülése érdekében. Állítsa be a pedálon lévő szíjat a lábához.

Megjegyzés: Ne húzza meg szorosan a csavarokat és anyákat, amíg arra nincs felszólítva. A jobb pedál az óramutató járásával megegyező irányba, a bal pedig az óramutató járásával ellentétes irányba van felhelyezve.

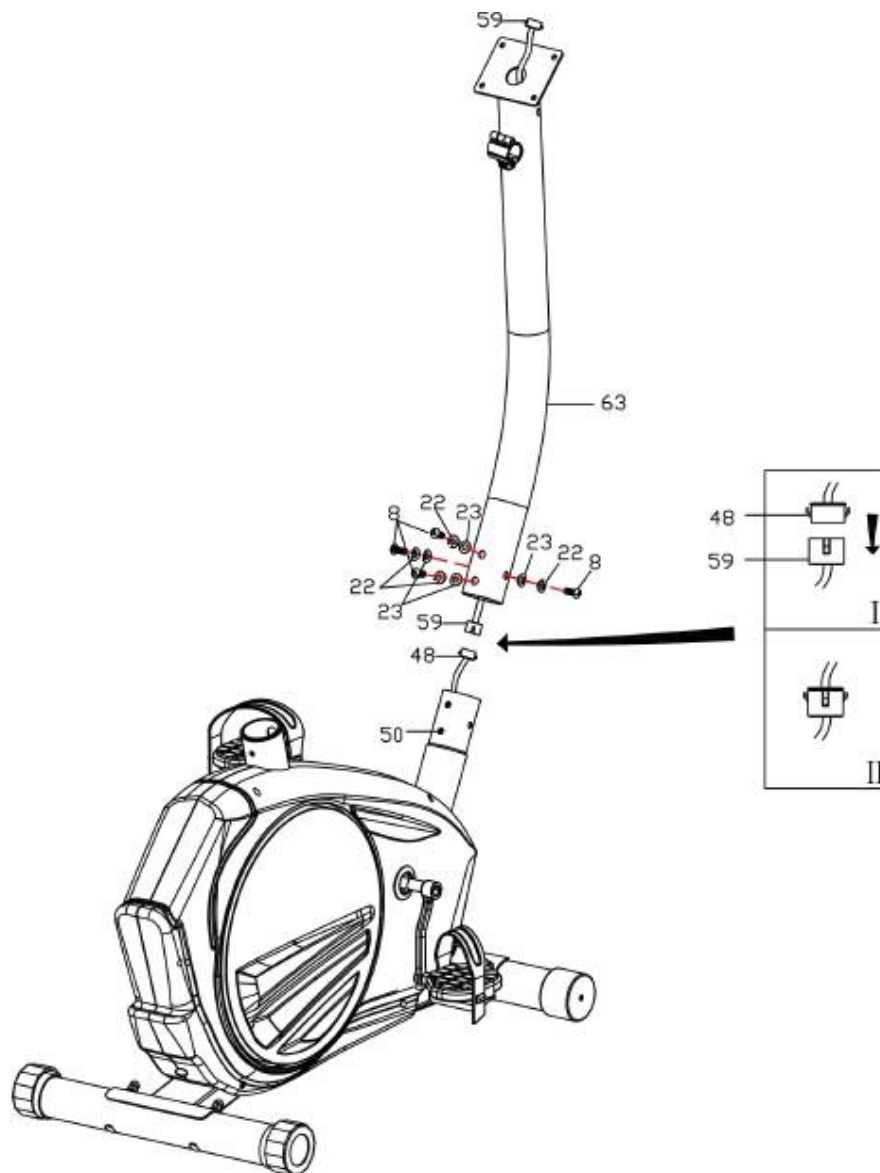
3. a) Helyezze a 8-mi oldalú kábel végét a feszültség alatti alsó kábel kampójába (28). B)

Húzza a 8-mi oldalú kábelt a fém reteszbe az ábra szerint

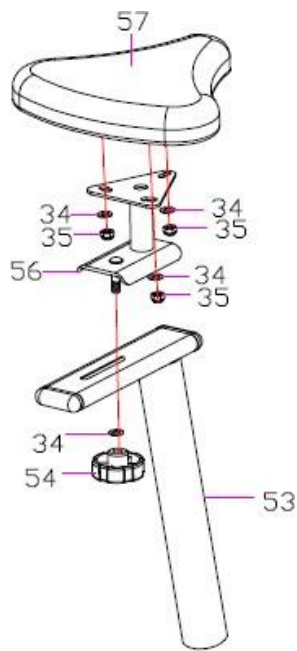
- c) Rögzítse a csatlakozást, és a fogóval zárja le a reteszt.

- d) Csatlakoztassa az érzékelő (48) kábelét (59), és vezesse át a kormányon (63) lévő nyíláson.

e) Óvatosan rögzítse a kormányt (63) a fő vázhoz (50), majd csatlakoztassa 4xM8x20 csavarral, 4xM8 rugós alátéttel és 4xM8 hajlított alátéttel (36). A csavarok meghúzása előtt ellenőrizze, hogy a kormány megfelelően van-e beállítva.



Megjegyzés: Ebben a lépésben az összeszerelés könnyebb egy másik ember közreműködésével.

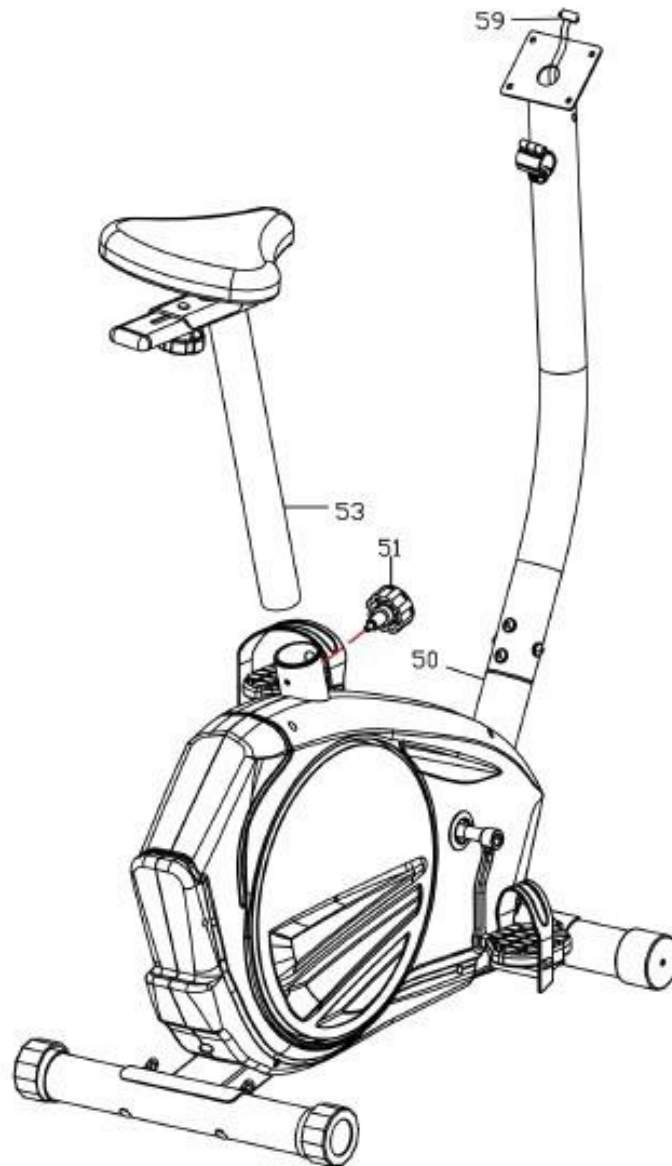


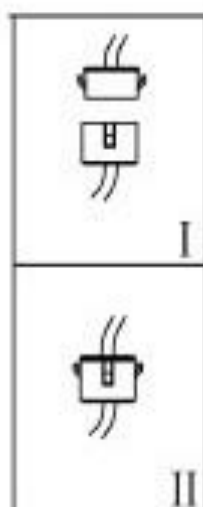
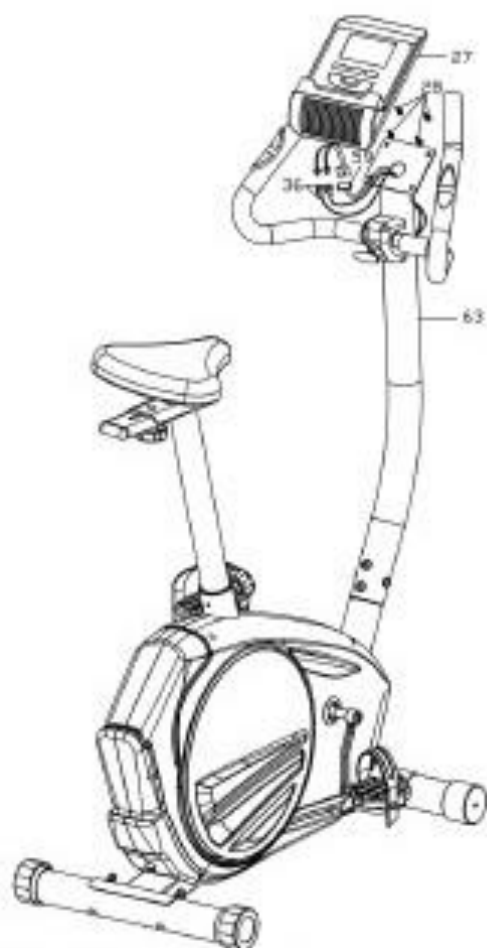
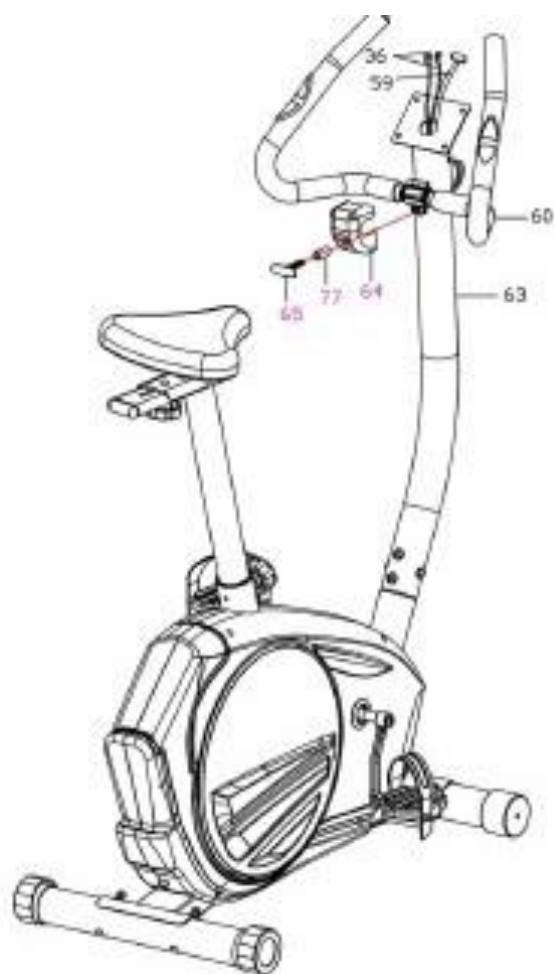
4. Az ülés (57) alatt lazítsa meg a 3xM8 anyát (35) és a 3xM8 lapos alátétet (34). Helyezze az ülést (57) az ülésoszlopra (56), és rögzítse 3x8 lapos alátéttel (34) és csapszeggel (54). Állítsa a rudat a megfelelő helyzetbe, majd húzza meg a csapot.

5. Helyezze az ülésoszlopot (53) a fő vázra (50), állítsa be a kívánt magasságot úgy, hogy a térdek kissé behajoljanak a pedálozás során, és rögzítse a helyzetet a csapszeggel (51). Ha meg akarja változtatni a magasságot, újra ki kell lazítani a csapot (51). Soha ne nyújtsa a rudat a MAX jelölésnél magasabbra.

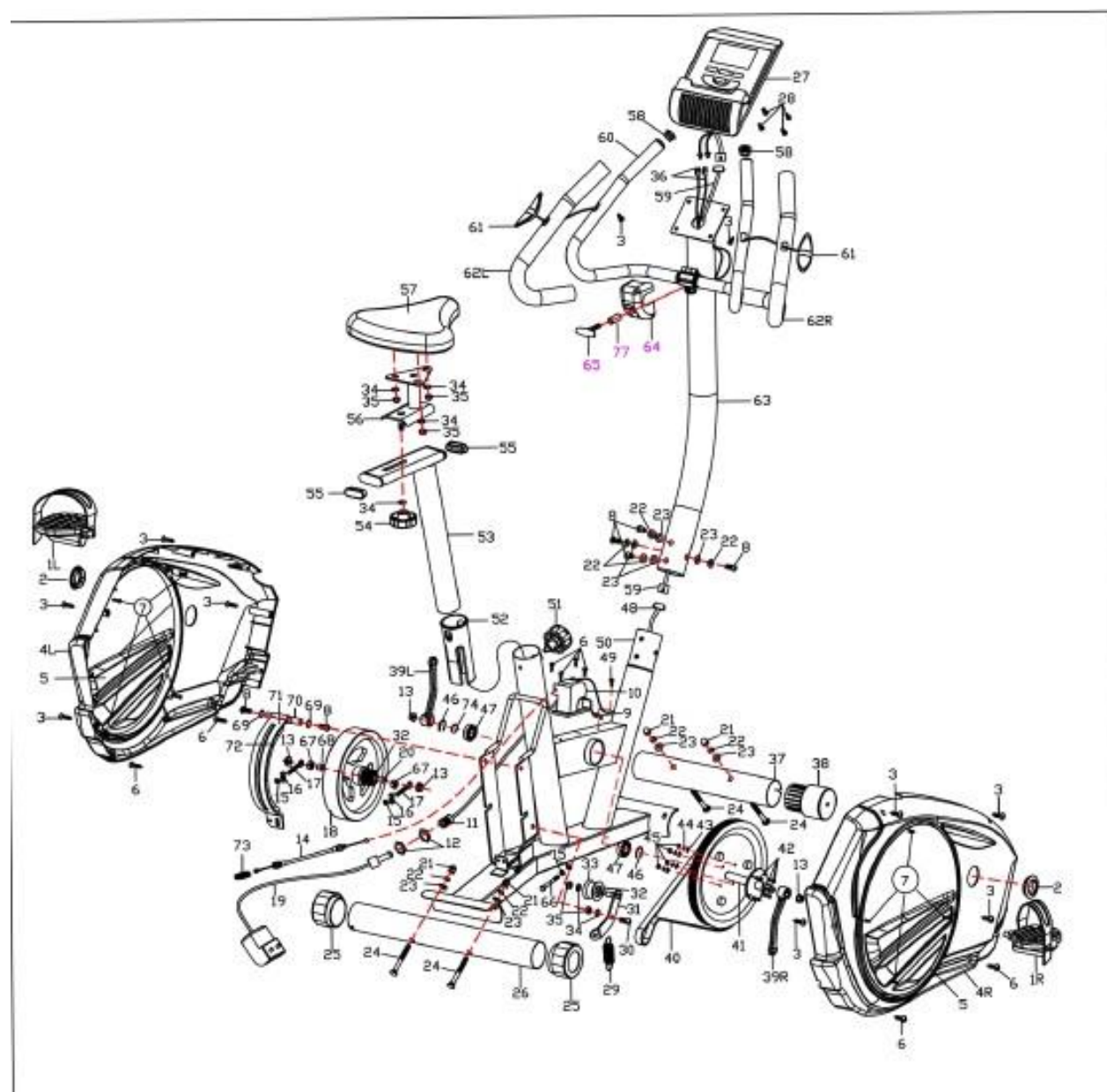
6. Helyezze a fogantyúkat (60) a fogantyútartóra (63) és rögzítse 2xM8x30 csavarokkal (65), 2xM8 lapos alátétekkel (34,64), 2xM8 rugós alátétekkel (22).
7. Helyezze a monitort (27) a konzolra (28) és rögzítse 2xM6x12mm-es csavarokkal (63), csatlakoztassa a kábelt (59) és a pulzusérzékelőket (36) a monitor hátuljáról.

Megjegyzés: Soha ne helyezze a test teljes súlyát a kormányra, és rendszeresen ellenőrizze a csavarok rögzítését.





Robbantott ábra



Darabjegyzék és tartozékok

Sorszám	Leírás	Mennyiség	Sorszám	Leírás	Mennyiség
1	Pedálok (jobb, bal)	1	34	Elülső stabilizátor	1
2	Láncvédő	2	35	Szállító kerekek	2
3	Önmeghúzó csavar	10	36	Fogantyú	1
4	Láncfedél	2	37	Öv	1
5	Betét	2	41	Központi kar	1
6	Önmeghúzó csavar	4	42	Helyköz	1
7	Önmeghúzó csavar	8	43	Alátét	4
8	M8x20mm csavar	6	44	Lapos alátét	4
9	Karika	2	45	Csavar	4
10	Fő kar	1	46	Helyköz	2
11	Mágneses aljzat	1	47	Csapágó	2
12	Mágnes	9	48	Érzékelők kábele	1
13	Anyacsavar	2	49	Önmeghúzó csavar	1
14	Csapágó	2	50	Fő váz	1
15	Csapágó	4	51	M16 tű	1
16	Elosztó	2	52	Nyereg foglalat	1
17	Csavar	2	53	Nyeregrúd	1
18	Lendkerék	1	54	Tű	1
19	Csövek	1	55	Borítás	2
20	Fő kar	1	56	Nyereg retesz	1
21	M8 rögzítő anya	4	57	Nyereg	1
22	M8 rugós alátét	10	58	Tű	1
23	M8 ívelt alátét	8	59	Felső érzékelő	1
24	M8x75mm csavar	4	60	Csavar	1
25	Borítás	2	61	Lapos alátét	1

26	Hátsó stabilizátor	1	62	Tű	1
27	Rugó	1	63	Fogantyú tartó	1
28	Feszültség alatti alsó kábel	1	64	Fogantyú burkolata	1
29	Rugó	1	65	M8x30 csavar	2
30	Csavar	1	66	Hab a fogantyúkba	2
31	Hosszabbító betét	1	67	Érzékelő alátét	2
32	Csapágý	4	68	Fogantyú	1
33	Csiga	1	69	Borítás	2
34	M8 ívelt alátét	8	70	Érzékelők felső kábele	2
35	Lapos alátét	5	71	M6x12mm csavar	2
36	Csavar	1	72	Monitor	1

Gyártó:

Housefit Sports Co., Ltd.

2F, No12, Lane 235,
Baociao Rd., Xindian Dist, New Taipei City 231,
Taiwan
www.housefit.com

Importőr:

FITNESS STORE s.r.o.

Marešova 643/6
198 00 Praha 9
Tel.: +420 602 22 5577
E-mail: fitnestore@fitnestore.cz