

# fitbit ace 3



Bedienungsanleitung  
Version 1.0

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Los geht's</b> .....	<b>5</b>
Lieferumfang .....	5
<b>Einrichten von Ace 3</b> .....	<b>6</b>
Tracker laden.....	6
Einrichten mit deinem Smartphone oder Tablet .....	7
Ich muss ein Fitbit-Konto erstellen:.....	8
Ich habe bereits ein Fitbit-Konto: .....	8
Daten in der Fitbit-App ansehen .....	9
<b>Tragen von Ace 3</b> .....	<b>10</b>
Platzierung .....	10
Händigkeit.....	10
Tipps zum Tragen und zur Pflege .....	10
<b>Armband wechseln</b> .....	<b>11</b>
Das Armband entfernen.....	11
Ein neues Armband befestigen .....	11
<b>Allgemein</b> .....	<b>13</b>
Navigieren von Ace 3.....	13
Grundlegende Navigation.....	13
Schnell-Einstellungen.....	15
Einstellungen anpassen .....	16
Akkustand überprüfen.....	17
Wie du das Display ausschaltest .....	17
<b>Ziffernblatt ändern</b> .....	<b>18</b>
<b>Benachrichtigungen von deinem Telefon</b> .....	<b>19</b>
Benachrichtigungen einrichten .....	19
Anzeigen eingehender Benachrichtigungen.....	19
Benachrichtigungen deaktivieren.....	19
<b>Zeitmessung</b> .....	<b>21</b>
Verwende die Alarm-App.....	21
Einen Alarm ausschalten oder den Schlummermodus aktivieren (Snooze).....	21
Verwenden der Timer-App .....	21
<b>Aktivität und Wohlbefinden</b> .....	<b>22</b>
Statistiken im Überblick .....	22

Tägliches Aktivitätsziel verfolgen .....	22
Ein Ziel auswählen.....	22
Aufzeichnen deiner stündlichen Aktivitäten .....	22
Deinen Schlaf aufzeichnen .....	23
Schlafziel festlegen.....	23
Erfahre mehr über deine Schlafgewohnheiten .....	23
<b>Aktualisieren, Neustarten und Löschen.....</b>	<b>24</b>
Ace 3 aktualisieren .....	24
Ace 3 neu starten.....	24
Ace 3 löschen.....	25
<b>Fehlerbehebung .....</b>	<b>26</b>
<b>Allgemeine Informationen und Spezifikationen.....</b>	<b>27</b>
Sensoren und Komponenten.....	27
Materialien .....	27
Funktechnik.....	27
Haptisches Feedback .....	27
Batterie .....	27
Speicher.....	27
Display.....	27
Armbandgröße .....	28
Umgebungsbedingungen .....	28
Mehr erfahren .....	28
Rückgabe und Garantie.....	28
<b>Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise .....</b>	<b>29</b>
USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC).....	29
Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC) .....	29
Europäische Union (EU).....	30
IP-Bewertung.....	32
Argentinien .....	32
Australien und Neuseeland .....	32
Weißrussland .....	32
Botswana .....	33
Zollunion.....	33
Indonesien .....	33
Israel.....	33

Japan .....	33
Königreich Saudi-Arabien.....	33
Mexico .....	33
Moldawien.....	34
Marokko .....	34
Nigeria.....	34
Oman .....	35
Pakistan .....	35
Philippinen .....	35
Serbien.....	35
Singapur .....	35
Südkorea .....	35
Taiwan.....	36
Vereinigte Arabische Emirate .....	38
Sambia .....	38
Sicherheitserklärung .....	39
Regulatorische Kennzeichnungen.....	39

# Los geht's

---

Willkommen beim Fitbit Ace 3, dem Aktivitäts- und Schlaftracker der nächsten Generation, der es Kindern ab 6 Jahren leicht macht, aktiv zu werden, und sie dabei unterstützt, gesunde Gewohnheiten mit der ganzen Familie zu entwickeln.

Nimm dir einen Moment Zeit und lies unsere vollständigen Sicherheitsinformationen unter [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety). Ace 3 ist nicht dazu gedacht, medizinische oder wissenschaftliche Daten zu liefern.

## Lieferumfang

Lieferumfang des Ace 3:



Tracker



Ladekabel

# Einrichten von Ace 3

---

Erfahre, wie du Ace 3 einrichtest. Melde dich in deinem eigenen Fitbit-Konto an oder erstelle ein solches. Erstelle dann ein Familienkonto und ein Kinderkonto.



Bei der Einrichtung eines Kontos fragt Fitbit nach Informationen wie der Größe deines Kindes, um dessen Aktivitäten berechnen zu können.

---

Um bestimmte Funktionen zu verwenden und alle von Ace 3 gesammelten Daten anzuzeigen, öffne die Kinderansicht in der Fitbit-App.

---

## Tracker laden

Ein voll aufgeladener Ace 3 hat eine Akkulaufzeit von bis zu 5 Tagen. Die Lebensdauer der Batterie hängt von der Verwendung und anderen Faktoren ab. Animierte Ziffernblätter erfordern ein häufigeres Aufladen.

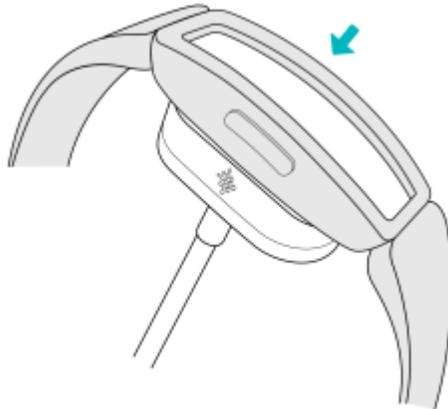
Um Ace 3 aufzuladen:

1. Steck das Ladekabel in den USB-Anschluss deines Computers, ein UL-zertifiziertes USB-Ladegerät oder ein anderes Niedrigenergieladegerät.
2. Richte die Stifte des Ladekabels mit den goldenen Kontakten auf der Rückseite deines Ace 3 aus. Drücke den Ace 3 vorsichtig in das Ladegerät, bis er einrastet.

Ace 3 vom Ladekabel entfernen:

1. Halte Ace 3 und schiebe deinen Daumennagel an einer der Ecken zwischen das Ladegerät und die Rückseite des Trackers.

2. Drücke das Ladegerät vorsichtig nach unten, bis es sich vom Tracker löst.



Das vollständige Aufladen dauert etwa 1-2 Stunden. Während der Tracker geladen wird, kannst du die Tasten drücken, um den Akkustand zu überprüfen. Ein voll aufgeladener Tracker zeigt ein vollständiges Akkusymbol mit einem Lächeln.



## Einrichten mit deinem Smartphone oder Tablet

Richte Ace 3 mit der Fitbit-App für iPhones sowie iPads oder Android-Smartphones ein. Die Fitbit-App ist mit den meisten gängigen Smartphones und Tablets kompatibel. Unter [fitbit.com/devices](https://fitbit.com/devices) kannst du überprüfen, ob dein Smartphone oder Tablet kompatibel ist.



Wähle die folgenden Anweisungen danach aus, ob du bereits ein Fitbit-Konto hast oder nicht. Verwende das Hauptsmartphone oder -tablet, das dein Kind mit seinem Tracker verwenden wird.

## Ich muss ein Fitbit-Konto erstellen:

1. Lade die Fitbit-App von einer der folgenden Seiten herunter und installiere sie auf dem Gerät deines Kindes:
  - iPhones und iPads – [Apple App Store](#)
  - Android-Geräte – [Google Play Store](#)
2. Öffne die Fitbit-App, während sich der Tracker in der Nähe befindet.
3. Tippe auf **Mitglied bei Fitbit werden**.
4. Wenn du dazu aufgefordert wirst, suche dein Gerät in der Liste und tippe es an.
5. Tippe auf **Fortsetzen**.
6. Tippe auf **Benutzerkonto anlegen** und befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm, um dein Fitbit-Konto zu erstellen.
7. Tippe auf den Link in der E-Mail, die du erhältst, um deine E-Mail-Adresse zu bestätigen.
8. Gehe zur Fitbit-App zurück und tippe auf **Weiter**.
9. Tippe auf **Familienkonto erstellen**.
10. Folge den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Datenschutzhinweise anzuzeigen.
11. Gib die Informationen zu deinem Kind für sein Konto ein und tippe auf **Weiter**.
12. Tippe auf dem Bildschirm „Mobiles Gerät auswählen“ auf **Mit diesem Gerät koppeln**.
13. Bestätige, dass du den Tracker mit diesem Gerät verbinden möchtest. Die Kinderansicht wird angezeigt.
14. Tippe oben auf **Einrichtung**.
15. Folge weiterhin den Anweisungen auf dem Bildschirm, um den Tracker deines Kindes einzurichten.

## Ich habe bereits ein Fitbit-Konto:

1. Öffne mit dem Tracker in der Nähe die Fitbit-App und melde dich bei deinem Konto an.
2. Tippe in der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild.
3. Tippe auf **Familienkonto erstellen** > **Familie erstellen**. Beachte, dass du möglicherweise aufgefordert wirst, deine E-Mail-Adresse zu bestätigen.
4. Tippe auf **+ Kinderkonto erstellen**.
5. Wenn du dazu aufgefordert wirst, gib dein Fitbit-Passwort ein.
6. Folge den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Datenschutzhinweise anzuzeigen.
7. Gib die Informationen zu deinem Kind für sein Konto ein und tippe auf **Weiter**.
8. Tippe auf dem Bildschirm „Mobiles Gerät auswählen“ auf **Mit diesem Gerät koppeln**.
9. Bestätige, dass du den Tracker mit diesem Gerät verbinden möchtest. Die Kinderansicht wird angezeigt.
10. Tippe oben auf **Einrichtung**.
11. Folge weiterhin den Anweisungen auf dem Bildschirm, um den Tracker deines Kindes einzurichten.

Weitere Informationen findest du unter [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Daten in der Fitbit-App ansehen

Öffne die Fitbit-App auf deinem Smartphone oder Tablet, um deine Aktivitäts- und Schlafdaten anzuzeigen, an Wettkämpfen teilzunehmen und vieles mehr.

Jedes Mal, wenn du die Fitbit-App in der Kinderansicht öffnest, synchronisiert sich Ace 3 automatisch, wenn er sich in der Nähe befindet. Du kannst auch jederzeit die Option **Jetzt synchronisieren** in der App nutzen.

Weitere Informationen findest du unter [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

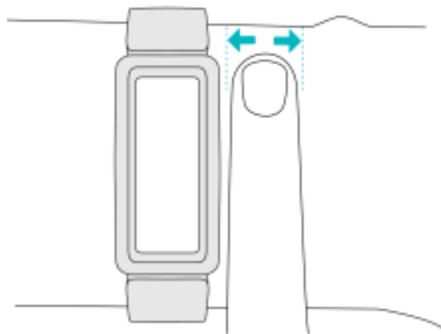
# Tragen von Ace 3

---

Lege den Ace 3 um dein Handgelenk. Falls du ein Zubehörarmband gekauft haben solltest, dann lies bitte die Anweisungen unter „[Wechseln des Armbands](#)“ auf Seite 11.

## Platzierung

Trage Ace 3 eine Fingerbreite über deinem Handgelenksknochen.



## Händigkeit

Für eine höhere Genauigkeit musst du angeben, ob du den Ace 3 an deiner dominanten oder nicht dominanten Hand trägst. Deine dominante Hand ist die Hand, mit der du schreibst. Am Anfang ist Einstellung für das Handgelenk „nicht dominant“. Wenn du den Ace 3 an deiner dominanten Hand trägst, ändere die Einstellung für das Handgelenk in der Fitbit-App.

Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Ace 3-Kachel > **Handgelenk** > **Dominant**.

## Tipps zum Tragen und zur Pflege

- Reinige Handgelenk und Armband regelmäßig mit einem seifenfreien Reinigungsmittel.
- Wird dein Tracker nass, ziehe ihn nach deiner Aktivität aus und lass ihn vollständig trocknen.
- Nimm deinen Tracker von Zeit zu Zeit ab.

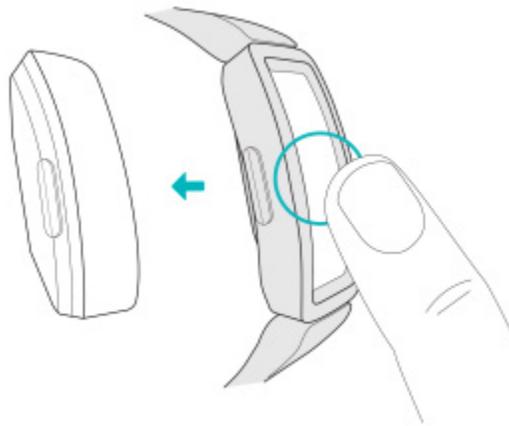
# Armband wechseln

---

Ace 3 wird mit einem angebrachten Kinderarmband geliefert. Dieses Band kann gegen Zubehörarmbänder ausgetauscht werden, die unter [fitbit.com](https://www.fitbit.com) separat erhältlich sind. Informationen zu Armbandabmessungen findest du unter „Armbandgröße“ auf Seite 28. Für größere Größen oder andere Ausführungen ist Ace 3 mit den klassischen Zubehörarmbändern der Inspire 2 kompatibel.

## Das Armband entfernen

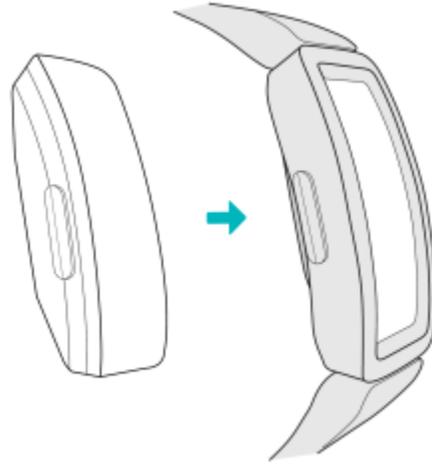
1. Halte den Tracker mit dem Bildschirm zu dir gerichtet.
2. Schiebe die Oberseite des Trackers vorsichtig durch die hintere Öffnung im Band.



## Ein neues Armband befestigen

1. Halte den Tracker mit der Rückseite zu dir gerichtet. Stelle sicher, dass die Zeit nicht auf dem Kopf steht.
2. Halte das Band so, dass die hintere Öffnung zu dir zeigt und die Bandschnalle oben ist.

3. Lege die Oberseite des Trackers in die Öffnung des flexiblen Bands, und drücke die Unterseite des Trackers vorsichtig in Position. Ace 3 ist gesichert, wenn alle Kanten des Bandes flach am Tracker anliegen.



# Allgemein

---

Erfahre, wie du deinen Tracker navigierst, pflegst und den Batteriestand überprüfst.

## Navigieren von Ace 3

Der Ace 3 hat ein PMOLED-Touch-Display und zwei Tasten.

Du kannst im Ace 3 navigieren, indem du auf den Bildschirm tippst, von oben und unten wischst oder indem du die Tasten drückst. Zur Verlängerung der Akkulaufzeit schaltet sich der Bildschirm deines Trackers bei Nichtgebrauch ab.

### Grundlegende Navigation

Startbildschirm ist die Uhr.

- Wische nach unten, um durch die Apps auf Ace 3 zu blättern. Tippe auf eine App, um sie zu öffnen.
- Wische nach oben, um deine täglichen Statistiken anzuzeigen.

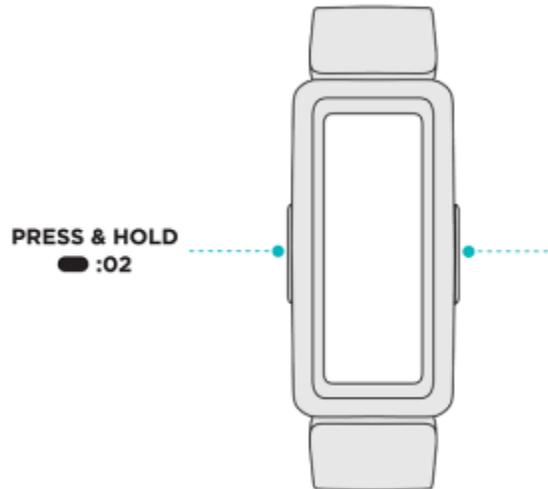
SWIPE DOWN TO  
SEE APPS



SWIPE UP TO  
SEE FITBIT TODAY

## Schnell-Einstellungen

Halte die Tasten am Ace 3 gedrückt, um auf bestimmte Einstellungen schneller zuzugreifen. Tippe auf eine Einstellung, um sie ein- oder auszuschalten. Wenn du die Einstellung ausschaltest, erscheint das Symbol abgedunkelt und durchgestrichen.



Auf dem Bildschirm „Schnelleinstellungen“:

<p>Nicht stören </p>	<p>Wenn die Einstellung „Nicht stören“ aktiviert ist:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Benachrichtigungen, Zielfeierlichkeiten und Erinnerungen sind stumm geschaltet.</li><li>• Das Symbol „Nicht stören“ leuchtet  in den Schnelleinstellungen auf.</li></ul> <p>Du kannst „Nicht stören“ und den Schlafmodus nicht gleichzeitig aktivieren.</p>
<p>Schlaf </p>	<p>Wenn der Schlafmodus aktiviert ist:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Benachrichtigungen und Erinnerungen werden stumm geschaltet.</li><li>• Die Helligkeit des Bildschirms ist auf schwach eingestellt.</li><li>• Der Bildschirm bleibt dunkel, wenn du dein Handgelenk drehst.</li></ul> <p>Der Schlafmodus schaltet sich automatisch aus, wenn du einen Zeitplan festlegst. Einen Zeitplan festlegen:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Öffne die App „Einstellungen“  und tippe auf <b>Schlafmodus</b>.</li><li>2. Tippe auf <b>Zeitplan</b>, um diesen einzuschalten.</li></ol>

	<p>3. Tippe auf <b>Schlafintervall</b> und stelle deinen Zeitplan für den Schlafmodus ein. Der Schlafmodus wird zum geplanten Zeitpunkt automatisch deaktiviert, auch wenn du ihn manuell aktiviert hast.</p> <p>Du kannst „Nicht stören“ und den Schlafmodus nicht gleichzeitig aktivieren.</p>
<p>Display-Aktivierung </p>	<p>Wenn die Bildschirmaktivierung aktiviert ist, drehe dein Handgelenk zu dir, um den Bildschirm einzuschalten.</p>
<p>Waterlock </p>	<p>Schalte die Einstellung Waterlock ein, wenn du dich im Wasser befindest, z. B. beim Duschen oder Schwimmen, um zu verhindern, dass die Tasten auf deinem Tracker aktiviert werden. Wenn das Waterlock eingeschaltet ist, sind dein Bildschirm und deine Tasten gesperrt. Benachrichtigungen und Alarmer erscheinen weiterhin auf deinem Tracker, aber du musst deinen Bildschirm entsperren, um mit ihnen zu interagieren.</p> <p>Um Waterlock einzuschalten, tippe auf deinem Tracker die Tasten und halte sie gedrückt. Tippe auf <b>Waterlock</b>  und dann zweimal fest auf deinen Bildschirm. Tippe zum Deaktivieren von Waterlock erneut zweimal auf deinen Bildschirm.</p>

## Einstellungen anpassen

Verwalte die Grundeinstellungen in der App Einstellungen :

Bildschirm dimmen	Schalte die Einstellung Bildschirm dimmen ein, um die Helligkeit des Bildschirms zu verringern.
Doppeltes Tippen	Schalte die Möglichkeit ein oder aus, deinen Tracker mit einem kräftigen Doppeltipp zu wecken. Beachte, dass der Bildschirm mindestens 10 Sekunden lang ausgeschaltet sein muss, damit diese Einstellung funktioniert.
Schlafmodus	Passe die Einstellungen für den Schlafmodus an, einschließlich eines Zeitplans für das automatische Ein- und Ausschalten des Modus.
Geräteinformationen	<p>Sieh dir die regulatorischen Informationen und das Aktivierungsdatum deines Trackers an. Das Aktivierungsdatum ist der Tag, an dem die Garantie für deinen Tracker beginnt. Das Aktivierungsdatum ist der Tag, an dem du dein Gerät eingerichtet hast.</p> <p>Weitere Informationen findest du unter <a href="https://help.fitbit.com">help.fitbit.com</a>.</p>

Tippe auf eine Einstellung, um diese anzupassen. Wische nach oben, um die vollständige Liste der Einstellungen sehen zu können.

## Akkustand überprüfen

Wische auf der Uhranzeige nach oben. Der Batteriestand wird oben angezeigt.



## Wie du das Display ausschaltest

Um den Bildschirm des Trackers bei Nichtgebrauch auszuschalten, bedecke die Anzeige des Trackers kurz mit der anderen Hand, drücke die Tasten oder drehe das Handgelenk vom Körper weg.

# Ziffernblatt ändern

---

Die Fitbit-Uhrgalerie bietet eine Vielzahl von Uhranzeigen zur Personalisierung deines Trackers.

Wähle aus mehreren kinderfreundlichen Ziffernblättern. Beachte, dass bei der Verwendung animierter Uhranzeigen das Gerät häufiger geladen werden muss.

1. Tippe in der Fitbit-App auf die Registerkarte „Heute“  > Dein Profilbild > Ace 3-Kachel.
2. Tippe auf **Uhranzeigen** > **Alle Uhren**.
3. Durchsuche die verfügbaren Zifferblätter. Tippe auf ein Ziffernblatt, um eine Detailansicht anzuzeigen.
4. Tippe auf **Auswählen**, um das Zifferblatt auf dem Ace 3 zu installieren.

# Benachrichtigungen von deinem Telefon

---

Ace 3 kann Anrufbenachrichtigung von deinem Telefon anzeigen, um dich auf dem Laufenden zu halten. Dein Tracker darf maximal einen Abstand von neun Metern zu deinem Telefon haben, um Benachrichtigungen zu erhalten.

## Benachrichtigungen einrichten

Vergewissere dich, dass Bluetooth auf deinem Smartphone eingeschaltet ist und dass dein Smartphone Benachrichtigungen empfangen kann (häufig zu finden unter Einstellungen > Benachrichtigungen). Richte dann Benachrichtigungen ein:

1. Tippe in der Fitbit-App auf die Registerkarte „Heute“  > Dein Profilbild > Ace 3-Kachel.
2. Tippe auf **Benachrichtigungen**.
3. Befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm, um deinen Tracker zu koppeln, falls du dies noch nicht getan hast. Anrufbenachrichtigungen sind automatisch aktiviert.

Weitere Informationen findest du unter [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Anzeigen eingehender Benachrichtigungen

Wenn sich Ace 3 in Reichweite deines Smartphones befindet, vibriert der Tracker bei eingehenden Benachrichtigungen. Der Name oder die Nummer des Anrufers wird einmal eingeblendet. Drücke die Tasten, um die Benachrichtigung abzubrechen.



## Benachrichtigungen deaktivieren

Deaktiviere die Benachrichtigungen in den Schnelleinstellungen von Ace 3:

1. Drücke und halte zum Verlassen die Tasten auf dem Tracker.

2. Tippe auf **DND**  zum Einschalten von „Nicht stören“. Das DND-Symbol  leuchtet auf, um anzuzeigen, dass alle Benachrichtigungen, Benachrichtigungen beim Erreichen von Zielen und Erinnerungen ausgeschaltet sind.



Wenn du auf deinem Telefon die Einstellung „Nicht stören“ aktiviert hast, erhältst du keine Benachrichtigungen auf deinem Tracker, bis du diese Einstellung wieder ausschaltest.

# Zeitmessung

---

Alarmer vibrieren, um dich zu einem von dir festgelegten Zeitpunkt zu wecken oder zu alarmieren. Stelle bis zu acht Alarmer ein, die einmalig oder an mehreren Tagen der Woche aktiviert werden. Du kannst Ereignisse mit der Stoppuhr erfassen oder einen Countdown-Timer festlegen.

## Verwende die Alarm-App

Richte mit der Alarm-App  einmalige oder wiederkehrende Alarmer ein. Wenn ein Alarm ausgelöst wird, vibriert dein Tracker.

Weitere Informationen findest du unter [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Einen Alarm ausschalten oder den Schlummermodus aktivieren (Snooze)

Wenn ein Alarm ausgelöst wird, vibriert der Tracker. Drücke die Tasten, um den Alarm auszuschalten. Wische nach unten, um den Schlummermodus für 9 Minuten zu aktivieren.

Du kannst den Alarm beliebig oft in den Schlummermodus versetzen. Ace 3 schaltet automatisch in den Schlummermodus, wenn du den Alarm länger als eine Minute lang ignorierst.



## Verwenden der Timer-App

Weitere Informationen findest du unter [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Aktivität und Wohlbefinden

---

Immer, wenn du dein Ace 3 trägst, wird eine Reihe von Statistiken aufgezeichnet. Die Daten werden im Laufe des Tages automatisch mit der Fitbit-App synchronisiert.

## Statistiken im Überblick

Wische vom Ziffernblatt auf deinem Tracker nach oben, um deine täglichen Statistiken zu sehen, einschließlich:

Kernstatistiken	Heutige Schrittzahl und aktive Minuten
Schritte pro Stunde	Schritte in dieser Stunde und Anzahl der Stunden, in denen du dein stündliches Aktivitätsziel erreicht hast
Schlaf	Schlafdauer

In der Fitbit-App findest du den vollständigen Verlauf deiner Aktivitäten und andere Informationen, die von deinem Tracker erkannt werden.

## Tägliches Aktivitätsziel verfolgen

Ace 3 verfolgt deinen Fortschritt bezüglich eines Tagesziels deiner Wahl. Sobald du dein Ziel erreichst, vibriert dein Tracker, um dir zu gratulieren.

### Ein Ziel auswählen

Dein anfängliches Ziel ist, 10.000 Schritte pro Tag zu gehen. Du kannst die Anzahl der Schritte ändern oder, abhängig von deinem Gerät, ein anderes Aktivitätsziel wählen.

Weitere Informationen findest du unter [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

Verfolge den Fortschritt deines Ziels auf dem Ace 3. Weitere Informationen findest du unter „[Statistiken anzeigen](#)“ auf Seite 22.

## Aufzeichnen deiner stündlichen Aktivitäten

Der Ace 3 hilft dir dabei, den ganzen Tag über aktiv zu bleiben, indem sie dich daran erinnert, dass du dich bewegen solltest, wenn du längere Zeit nicht aktiv warst.

Durch diese Erinnerungen wirst du ermuntert, mindestens 250 Schritte pro Stunde zu gehen. Du spürst eine Vibration und siehst zehn Minuten vor jeder vollen Stunde eine Erinnerung auf deinem Bildschirm, wenn du nicht mindestens 250 Schritte gegangen bist. Wenn du nach dieser Erinnerung das Ziel von 250 Schritten erreichst, vibriert der Tracker ein zweites Mal, und es erscheint eine Glückwunsch-Nachricht.



Weitere Informationen findest du unter [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Deinen Schlaf aufzeichnen

Ace 3 trackt automatisch die geschlafenen Stunden und deine Bewegungen während des Schlafs. Diese Informationen geben Aufschluss über deine Schlafmuster. Synchronisiere deinen Tracker, wenn du aufwachst und schaue in der Fitbit-App nach, um deine Schlafstatistiken zu sehen, einschließlich der Zeit, wann du ins Bett gehst, wie lange du schläfst und wie viel Zeit du wach oder unruhig verbracht hast.

Weitere Informationen findest du unter [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Schlafziel festlegen

Am Anfang ist ein Schlafziel von 9 Stunden pro Nacht eingestellt. Passe dieses Ziel an deine Bedürfnisse an.

Weitere Informationen findest du unter [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

### Erfahre mehr über deine Schlafgewohnheiten

Ace 3 trackt verschiedene Schlafkennzahlen, z. B. wann du zu Bett gehst, wie lange du schläfst und wie lange du wach oder unruhig bist. Tracke deinen Schlaf mit Ace 3 und überprüfe die Fitbit-App, um deine Schlafmuster zu sehen.

# Aktualisieren, Neustarten und Löschen

---

Informationen zum Aktualisieren, Neustarten und Löschen von Ace 3.

## Ace 3 aktualisieren

Aktualisiere deinen Tracker, um die neuesten Funktionserweiterungen und Produktaktualisierungen zu erhalten.

Wenn eine Aktualisierung verfügbar ist, wird eine Benachrichtigung in der Fitbit-App angezeigt. Nach dem Start des Updates wird für die Dauer der Aktualisierung ein Fortschrittsbalken auf Ace 3 und in der Fitbit-App angezeigt. Tracker und Smartphone müssen sich während der Aktualisierung nahe beieinander befinden.

---

Die Aktualisierung von Ace 3 dauert einige Minuten und kann recht viel Energie verbrauchen. Wir empfehlen, den Tracker vor dem Update an das Ladegerät anzuschließen.

---

Weitere Informationen findest du unter [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Ace 3 neu starten

Wenn du Ace 3 nicht synchronisieren kannst oder Probleme mit dem Aufzeichnen deiner Statistiken oder dem Empfang von Benachrichtigungen hast, kannst du deinen Tracker von deinem Handgelenk aus neu starten:

1. Öffne die App „Einstellungen“  und tippe auf **Gerät neustarten**.
2. Drücke den Bildschirm 3 Sekunden lang und lass ihn dann los. Wenn du einen Smiley siehst, hat sich der Tracker neu gestartet.

Wenn Ace 3 nicht reagiert:

1. Verbinde Ace 3 mit dem Ladekabel. Anweisungen findest du unter „[Laden des Trackers](#)“ auf Seite 6.
2. Halte die Tasten am Tracker 5 Sekunden lang gedrückt. Lass die Tasten los. Wenn du einen Smiley siehst, hat sich der Tracker neu gestartet.

## Ace 3 löschen

Wenn du deinen Ace 3 an eine andere Person weitergeben oder ihn zurückgeben möchtest, lösche zunächst deine persönlichen Daten:

1. Öffne auf Ace 3 die App „Einstellungen“  > **Benutzerdaten löschen**.
2. Wenn du dazu aufgefordert wirst, drücke 3 Sekunden auf den Bildschirm und lass ihn dann los. Wenn du ein Smiley-Gesicht siehst und dein Tracker vibriert, wurden deine Daten gelöscht.

# Fehlerbehebung

---

Wenn eines der folgenden Probleme auftritt, starte deinen Tracker neu:

- Wird nicht synchronisiert
- Reagiert nicht auf Antippen, Wischen oder Drücken von Tasten
- Zeichnet Schritte oder andere Daten nicht auf
- Zeigt keine Benachrichtigungen an

Anweisungen findest du unter „[Ace 3 neu starten](#)“ auf Seite 24.

Weitere Informationen findest du unter [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Allgemeine Informationen und Spezifikationen

---

## Sensoren und Komponenten

Fitbit Ace 3 enthält die folgenden Sensoren und Motoren:

- Ein dreiachsiger Beschleunigungsmesser, der deine Bewegungsmuster erfasst
- Vibrationsmotor

## Materialien

Das Band von Ace 3 besteht aus einem flexiblen, haltbaren Elastomer-Material, ähnlich dem, das in vielen Sportuhren verwendet wird. Das Gehäuse und die Schließe des Ace 3 sind aus Kunststoff.

Das klassische Armband des Ace 3 besteht aus einem flexiblen Silikon, ähnlich dem, das in vielen Sportuhren verwendet wird. Das Gehäuse und die Schließe des Ace 3 sind aus Kunststoff.

## Funktechnik

Ace 3 enthält einen Bluetooth 4.2-Funksender/-empfänger.

## Haptisches Feedback

Ace 3 verfügt über einen Vibrationsmotor für Alarme, Ziele, Benachrichtigungen, Erinnerungen und Apps.

## Batterie

Ace 3 wird mit einem Lithium-Polymer-Akku betrieben.

## Speicher

Ace 3 speichert deine Daten, einschließlich Tagesstatistiken, Schlafinformationen und Trainingsverlauf, für 7 Tage. Sieh dir deine historischen Daten in der Fitbit-App an.

## Display

Ace 3 verfügt über ein PMOLED-Display.

## Armbandgröße

Band in Einheitsgröße	Passt um ein Handgelenk mit einem Umfang von 121–172 mm (4,8–6,8 Zoll)
-----------------------	--

## Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur	14° bis 113° F (-10° bis 45° C)
Temperatur bei Nichtbetrieb	-4° bis 14° F (-20° bis -10° C)  113° bis 140° F (45° bis 60° C)
Ladetemperatur	32° bis 109° F (0° bis 43° C)
Wasserresistenz	Wasserfest bis zu 50 Meter Tiefe
Maximale Betriebshöhe	8.534 m 28.000 Fuß

## Mehr erfahren

Unter [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com) erhältst du weitere Informationen zu deinem Tracker.

## Rückgabe und Garantie

Garantieinformationen und die fitbit.com-Rückgaberichtlinie findest du auf [unserer Website](#).

# Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise

---

Hinweis für den Nutzer: Zulassungsinformationen für bestimmte Regionen findest du ebenfalls auf deinem Gerät. Du findest die Informationen unter:

**Einstellungen > Geräteinfo**

## USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)

Model FB418

FCC ID: XRAFB418

**Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

Settings > Device Info

### Supplier's Declaration of Conformity

**Unique Identifier:** FB418

#### Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor  
San Francisco, CA  
94105  
United States  
877-623-4997

#### FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

#### FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

## Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB418

IC: 8542A-FB418

**Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

**Settings > Device Info**

**Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:**

**Paramètres> Informations sur l'appareil**

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and

2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

## Europäische Union (EU)

### Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB418 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerättypen Modell FB418 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB418 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB418 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB418 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)



## IP-Bewertung

Das Modell FB418 erfüllt gemäß IEC-Norm 60529 die Anforderungen der Wasserdichtigkeitsklasse IPX8 bis zu einer Tiefe von 50 Metern.

Das Modell FB418 hat gemäß IEC-Norm 60529 die Schutzart IP6X für das Eindringen von Staub. Das bedeutet, dass das Gerät staubdicht ist.

Eine Anleitung für den Zugriff zur IP-Einstufung deines Produkts findest du am Anfang dieses Abschnitts.

## Argentina



## Australien und Neuseeland

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Weißrussland

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Botswana

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

## Zollunion

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



## Indonesia



## Israel

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא . 51-74957  
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

## Japan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



201-200527

## Königreich Saudi-Arabien

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

## Mexico

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

## Moldawien

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

## Marokko



STIMME PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 00025260ANRT2020

Date d'agrément: 25/08/2020

## Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

## Oman

TRA/TA-R/9827/20  
D090258

## Pakistan

PTA Approved

Model No.: FB418

TAC No.: 9.775/2020

Device Type: Bluetooth

## Philippinen



## Serbien



## Singapur

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

## Südkorea

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

### Settings > Device Info

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

**" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "**

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

## Taiwan

用戶注意：某些地區的法規內容也可以在您的設備上查看。要查看內容：

### 設置 > 設備信息

Translation:

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device. Instructions to view content from your menu:

### Settings > Device Info

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

Vision Warning

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

Translation:

Excessive use may damage vision

Warning:

- Excessive use may damage vision

Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

Taiwan RoHS

設備名稱：無線活動追蹤器 Part Name: Wireless Activity Tracker	限用物質及其化學符號 Restricted Substances and its chemical symbols					
Model FB418	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr <sup>6+</sup> )	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
錶帶和錶扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
電子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
外殼 (Housing)	○	○	○	○	○	○
充電線 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○
備考 1. “超出 0.1 wt %” 及 “超出 0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 備考 2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 備考 3. “-” 係指該項限用物質為排除項目。						

Vereinigte Arabische Emirate

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

TRA - United Arab Emirates

Dealer ID: DA35294/14  
TA RTTE: ER88845/ 20  
Model: FB418  
Type: Wireless Activity Tracker

## Sambia

ZMB / ZICTA / TA / 2020 / 10 / 13



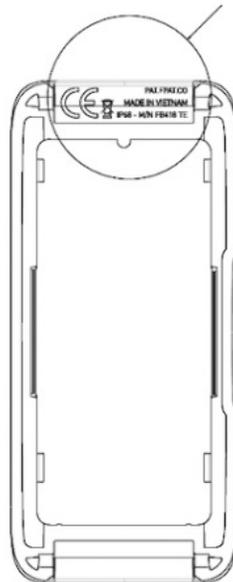
## Sicherheitserklärung

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht der Sicherheitszertifizierung gemäß den Spezifikationen der EN-Norm EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12: 2011 + A2:2013 und EN62368-1:2014 + A11:2017.

## Regulatorische Kennzeichnungen

Device regulatory markings can be viewed on your device by removing the band. Markings are located in the band attach area.

Band Pocket View



©2021 Fitbit, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Fitbit und das Fitbit-Logo sind Handelsmarken oder eingetragene Handelsmarken von Fitbit in den USA und anderen Ländern. Eine vollständigere Liste der Fitbit-Warenzeichen findest du in der [Fitbit-Markenliste](#). Erwähnte Warenzeichen Dritter sind das Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.