

Benutzerhandbuch



DE

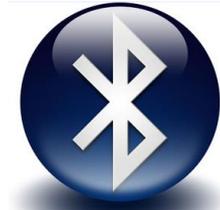
Systemanforderungen :



IOS8.0 und höher



Android4.4 und höher



Bluetooth 4.0

QR Anwendungscode :

Android



iOS



Einführung und Funktionen :

1. 1 Zifferblätter



Icon 1-1

1. 2 Tägliche Zusammenfassung der Sportinformationen



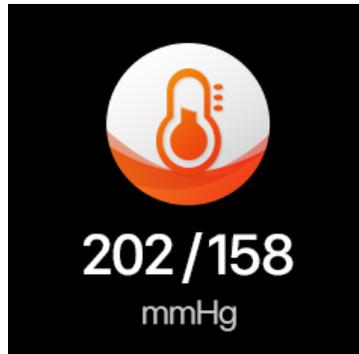
Icon 1-2

1. 3 Herzfrequenzmessung



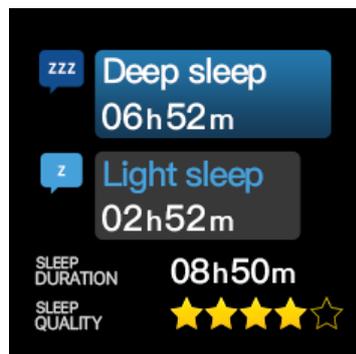
Icon 1-3

1.4 Blutdruckmessung



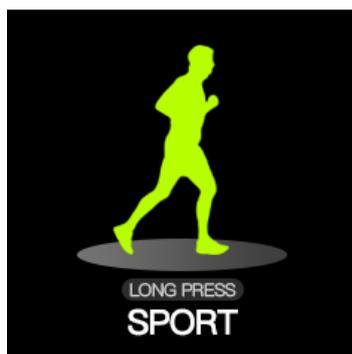
Icon 1-4

1.5 Schlafstatistik



Icon 1-5

1.6 Sportliche Aktivität



Icon 1-6

2, Beschreibung der Hauptfunktionen



Pedometer



Sport Management



Remote camera



Sleep Monitoring



Message push



Call reminder



Heart Rate



Blood Pressure



Calories



Sedentary reminder



Data synchronization



Intelli Alarm

Chip: NRF52832

Bluetooth: 4.0

ADisplay: 1.22 inches

Beschluss 240*240

Arbeitszeit: 10 Tage im Standby-Modus, 3-4 Tage im Einsatz

3. 1 Berühren Sie die Taste



Klicken Sie auf das Touchpad am unteren Bildschirmrand, um zwischen verschiedenen Funktionsoberflächen zu wechseln.

Wählen Sie verschiedene Hauptseiten im APP-Drehfeld aus und ersetzen Sie sie

(1) Einschalten: Wenn das Armband ausgeschaltet ist, halten Sie die Touch-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um das CARNEO-Logo anzuzeigen und das Armband zu vibrieren. Dann wird die Hauptseite des Armbands angezeigt.

(2) Tastensteuerung: Berühren Sie die Taste, um die Bildschirmoberfläche umzuschalten. Wenn die aktuell angezeigte Funktion eine Unterfunktion hat, halten Sie die Berührungstaste 3 Sekunden lang gedrückt, um die entsprechende Unterfunktion aufzurufen.

(3) Bildschirmhelligkeit: Wenn sich die Uhr im Standby-Modus befindet, kann sie über die Touch-Taste beleuchtet werden. Wenn das Aufwecken auf dem Bildschirm in der App aktiviert ist, kann der Benutzer den Bildschirm nach dem Drehen des Handgelenks weiterhin einschalten.

(4) Ausschalten: Halten Sie die Touch-Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Animation zum Ausschalten anzuzeigen. Das Armband vibriert und schaltet sich aus.

4.1 Bluetooth-Verbindung / Trennung Bluetooth-Verbindung: Suchen Sie nach der App „H Band-Android“ - „CARNEO FIT - iOS“ zum Installieren und Installieren. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon ein. Öffnen Sie die App "Connect your device". Befolgen Sie die obigen Schritte, um Ihre Uhr mit Ihrer mobilen App zu verbinden und Ihre Uhr in der App einzurichten.

Trennung:

Methode 1: Öffnen Sie "Anwendung ->" Mein Gerät - H-Band "oder" Einstellungen - CARNEO FIT "-> Trennen.

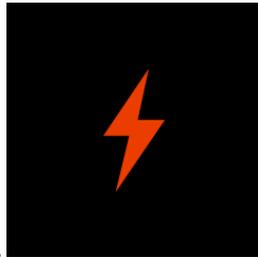
Methode 2: Schalten Sie Bluetooth direkt auf Ihrem Telefon aus

4.2 Batterie schwach, wird aufgeladen.

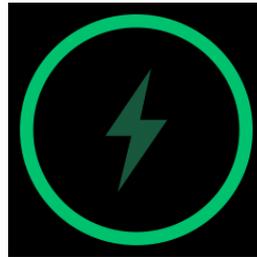
Batterie schwach: a. Erinnerung an niedrigen Batteriestand: Wenn sich die Uhr in einem Zustand mit niedrigem Batteriestand befindet, wird durch Klicken auf die Touch-Taste ein Symbol für niedrigen Batteriestand auf dem Bildschirm angezeigt (siehe Abbildung 1-1). Nach einer Sekunde erscheint der Hauptbildschirm. Das Batteriesymbol blinkt.

b. Batterie schwach: Die Uhr schaltet sich automatisch aus, wenn die Batterie schwach ist. Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um das Symbol für niedrigen Batteriestand anzuzeigen. Schalten Sie sie jedoch nicht ein.

Laden: Das Laden Ihrer Uhr wird automatisch eingeschaltet, wenn das Armband an das Ladegerät angeschlossen ist, die Hauptseite angezeigt wird und das Akkusymbol auf der Hauptseite blinkt. Der Benutzer kann jedoch während des Ladevorgangs den Hauptbildschirm anzeigen, es können jedoch keine anderen Vorgänge ausgeführt werden. Während des Ladevorgangs wird beim Bewegen des Armbands auch eine laufende Ladeanimation wie 1-2 angezeigt und der 8S-Rückbildschirm wird angezeigt.



(1-1)



(1-2)

5.1 Sportmodus

(1) Einführung - Merkmale:

- a. Im Sportmodus kann Ihre Uhr Zeit, Herzfrequenz, Kalorien und Trainingsschritte aufzeichnen. Sie können wählen, ob Sie den Sport anhalten oder fortsetzen möchten.
- b. Automatische Ausgabe: Während der Bewegung ermittelt die Uhr automatisch, ob sich der Benutzer gerade in Bewegung befindet. Wenn

die Uhr feststellt, dass die aktuelle Endbedingung „Stoppbewegung“ erfüllt ist, verlässt die Uhr automatisch den Sportmodus.

c. Datenspeicherung: Die Uhr speichert nur die letzten 3 sportlichen Aktivitäten

(2) Gebrauchsanweisung:

Datenanzeige: Berühren Sie im Hauptbildschirm die Taste, um zur Sportoberfläche zu wechseln (siehe Abbildung 8-1-1). Wenn Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt halten, wird die Sportaktivität gestartet und die Bewegungsdaten werden angezeigt (siehe Abbildung 8-1-2). Zeigt Trainingszeit, Herzrhythmus, Kalorien und Schritte an. (In dieser Benutzeroberfläche schaltet kein Vorgang den Bildschirm aus. Wenn Sie das Display beleuchten müssen, können Sie das Handgelenk berühren oder drehen.)

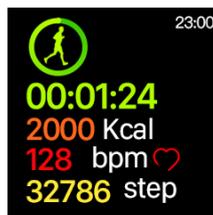
Pause und Fortsetzen: Wechseln Sie in der Benutzeroberfläche für die Bewegungsdatenanzeige mit einem einzigen Tastendruck zur Pausenschnittstelle (siehe Abbildung 8-1-3). Halten Sie zu diesem Zeitpunkt die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Sportaktivität anzuhalten, und drücken Sie die Taste 1 Sekunde lang, um zum Symbolbildschirm „PLAY“ zu wechseln (siehe Abbildung 8-1-4). Halten Sie 3 Sekunden lang gedrückt, um die Sportaktivität fortzusetzen.

Aktivität beenden: Drücken Sie die Touch-Taste in der Anzeigeoberfläche

für Sportaktivitätsdaten zweimal, um die Benutzeroberfläche für das Ende der Aktivität aufzurufen (siehe Abbildung 8-1-5). Um den Sportmodus zu verlassen, halten Sie die Touch-Taste 3 Sekunden lang gedrückt.



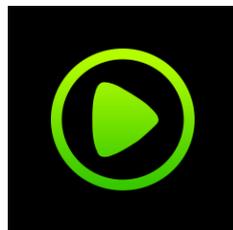
(8-1-1)



(8-1-2)



(8-1-3)



(8-1-4)



(8-1-5)

1.2 Schritte, Kalorien, Kilometer

(1) Einführung in die Funktion: Das Armband zeigt die Gesamtzahl der Schritte, Kalorien und Kilometer pro Tag an, um ein sich bewegendes Ziel zu erreichen

(2) Funktionsbeschreibung: Ein Klick auf die Schaltfläche des Hauptbildschirms wechselt zur Schrittzählerschnittstelle in der Hauptschnittstelle (siehe Abbildung 8-1-6). Nach 5 Sekunden wird der Bildschirm automatisch ausgeschaltet



(8-1-6)

1.3 Blutdruck

(1) Einleitung:

- a. **Blutdruckmessung:** Die Uhr misst den Blutdruck des Benutzers. Die Blutdruckdaten werden ungefähr 25 Sekunden lang gemessen und der Bildschirm schaltet sich nach 75 Sekunden automatisch aus.
- b. **Automatische Blutdrucküberwachung:** Dieser Funktionsschalter kann in der App eingestellt werden. Wenn die Funktion aktiviert ist, überwacht die Uhr automatisch die Zeit (30 Minuten) und zeichnet Blutdruckdaten auf. Wenn das Telefon gekoppelt ist, werden die Daten an die App übertragen.
- c. **Privater Blutdruckmodus:** Diese Funktion kann in der App eingestellt werden. Wenn die Funktion aktiviert ist, kann dieser Modus durch tägliche Eingabe des Blutdruckwerts durch einen Benutzer eingestellt und kalibriert werden, der ein professionelles Manometer verwendet hat, um einen genaueren Blutdruckwert während der Blutdruckmessung zu erhalten.

(2) Gebrauchsanweisung:

- a. **Blutdruckmessung:** Wechseln Sie zur Schnittstelle für die

Blutdruckmessung. Beim Betreten der Blutdruckschnittstelle beginnt die Blutdruckmessung. Während des Messvorgangs (ca. 25 Sekunden) wird die Schnittstelle angezeigt (siehe Abbildung 8-1-9). Wenn die Blutdruckdaten nach 25 Sekunden nicht gemessen werden können, ist die Schnittstelle in Abbildung 8-1-10 dargestellt. Wenn Blutdruckdaten gemessen werden, sind diese in Abbildung 8-1-11 dargestellt.

b. Einstellen des privaten Druckmessmodus: In der Einstellungsanwendung können Sie Ihren vom Medizinprodukt gemessenen Blutdruck einstellen. Wenn der private Modus aktiviert ist, wird in der Schnittstelle zur Blutdruckmessung ein „P“ angezeigt (siehe Abbildung 8-1-12).



1.4 Herzschlag

(1) Gebrauchsanweisung:

a. Herzfrequenzmessung: Die Uhr misst die Herzfrequenz des Benutzers über die Schnittstelle zur Herzfrequenzmessung. Das Ergebnis wird angezeigt, wenn der Test abgeschlossen ist. Wenn Sie für einen bestimmten Zeitraum keine Operation ausführen,

wird der Bildschirm automatisch ausgeschaltet.

b. Automatische Herzfrequenzüberwachung: Diese Funktion kann in der App eingestellt werden. Wenn diese Option aktiviert ist, überwacht die Uhr automatisch (alle 10 Minuten) und zeichnet Herzfrequenzdaten auf. Wenn das Telefon gekoppelt ist, werden die Daten an die App übertragen.

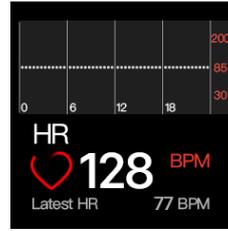
c. Herzfrequenzalarm: Wenn der automatische Herzfrequenzmesser aktiviert ist, können Sie den Funktionsschalter in der App einstellen und die obere Herzfrequenzgrenze festlegen. Wenn die Herzfrequenz des Benutzers die Obergrenze erreicht, vibriert die Uhr und zeigt die Herzfrequenz-Alarmschnittstelle an. **Abbildung 8-1-13**

(2) Gebrauchsanweisung:

a. Herzfrequenzmessung: Wechseln Sie zur Herzfrequenzmessschnittstelle in der Hauptschnittstelle (siehe **Abbildung 8-1-14**). Wenn Sie die Schnittstelle betreten, beginnt die Messung. Während der Messung ist der Messwert Null. Der Wert wird angezeigt, wenn die Messung abgeschlossen ist. Wenn die Messung nicht durchgeführt werden kann, zeigt das Ergebnis immer einen Nullwert.



(8-1-13)

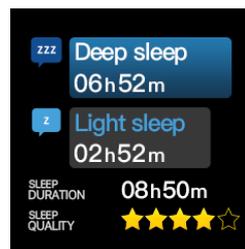


(8-1-14)

1.5 Schlaf

(1) Funktionseinführung: Die Uhr zeigt die Schlafzeit des Benutzers in der Nacht zuvor, die Dauer des Tiefschlafes, die Dauer des leichten Schlafes und die Schlafqualität an.

(2) Funktionsbeschreibung: Rufen Sie den Ruhemodus auf, indem Sie die Taste drücken (siehe Abbildung 8-1-15).



(8-1-15)

1.6 Suche nach einem Telefon

(1) Funktionseinführung: Diese Funktion kann einen Schalter in der APP einstellen. Wenn diese Option aktiviert ist, wird die Suchoberfläche für Mobiltelefone aufgerufen. Wenn das Mobiltelefon und die Uhr verbunden sind, kann die Uhr das Mobiltelefon finden und das Mobiltelefon vibriert und klingelt.



(8-1-16)



(8-1-17)

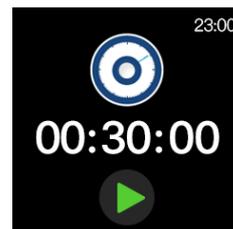
1.7 Stoppuhr

1) Einführung: Sie können diese Funktion in der App aktivieren.

Wenn diese Funktion aktiviert ist, steht im Armbandmenü eine Stoppuhr zur Verfügung.



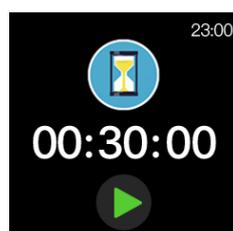
(8-1-18)



(8-1-19)

1.8 Countdown

(1) Funktionseinführung: Mit der Countdown-Funktion kann der Benutzer eine feste Countdown-Zeit einstellen. Nach Ablauf der Zeit wird Ihre Uhr animiert und vibriert.



(8-1-20)



(8-1-21)

2. Erinnerungsfunktionen

2.1 Alarm

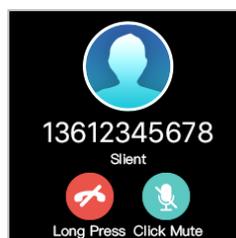
(1) Einführung: Benutzer können in der App einen Alarm einstellen. Sie können einen Alarm einstellen oder wiederholen. Darüber hinaus kann das Alarmsymbol auch ein Beschriftungssymbol festlegen. Dem Benutzer stehen 20 Etikettensymbolsätze zur Verfügung.



(8-2-1)

2.2 Antworte, stumm, lehne ab

(1) Funktionseinführung: Diese Funktion kann in der App aktiviert werden. Bei Einstellung auf „Ein“ zeigt das Mobiltelefon die Nummer des Anrufers an und vibriert. Wie in Abbildung 8-2-2 gezeigt, bis der Benutzer antwortet oder stoppt. Der Anruf kann von der Uhr stummgeschaltet oder abgelehnt werden. Nach erfolgreichem Betrieb wechselt die Uhr zum Hauptbildschirm.



(8-2-2)

2.3 SMS / Mobile App Erinnerung

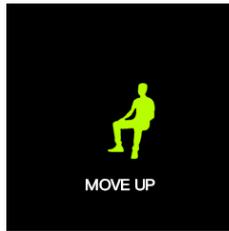
(1) Funktionseinführung: Sie können diese Funktion in der App aktivieren. Wenn diese Option aktiviert ist, wenn das Mobiltelefon SMS oder mobile Nachrichten (Whatsup, Viber usw.) empfängt, kann die Uhr Push-Inhalte anzeigen (Android, iOS müssen gekoppelt sein, Berechtigungen müssen aktiviert sein. Wie in Abbildung dargestellt). 8.2-3.



(8-2-3)

2.4 Erinnerung beim Sitzen

(1) Funktionseinführung: Sie können diese Funktion in der App einstellen. Wenn der Status "Ein" ist, kann der Benutzer die Dauer der sitzenden Beurteilung einstellen. Zu diesem Zeitpunkt überwacht die Uhr ständig, ob der Benutzer sitzt. Befindet sich der Benutzer länger im sitzen als die eingestellte Zeit, vibriert die Uhr und zeigt eine sitzende Erinnerungsanimation an. Wie in Abbildung 8-2-4 gezeigt.



(8-2-4)

2.5 Erinnerung an nicht verbundenes Bluetooth

(1) Funktionseinführung: Sie können diese Funktion in der App einstellen. Wenn diese Funktion aktiviert ist, wenn das Mobiltelefon von der Uhr getrennt wird, wird die Uhr angezeigt, vibriert 1 Sekunde lang und schaltet den Bildschirm nach 3 Sekunden automatisch aus. Wie in der Abbildung gezeigt 8-2-5.



(8-2-5)

2.6 Das Ziel erreichen

(1)Einführung der Funktion:In der Anwendung kann der Benutzer sein eigenes tägliches Ziel des Sportschritts festlegen. Wenn der Benutzer am aktuellen Tag das Ziel erreicht, vibriert die Uhr und zeigt die Informationen zur Zielerreichung an, wie im Bild gezeigt 8-2-6.



(8-2-6)

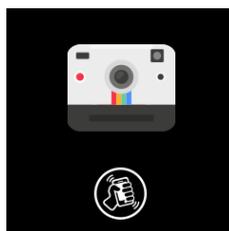
3. Weitere Funktionen

(1) Menstruationskalender:

a. Diese Funktion ist für Frauen. Wenn der Benutzer männlich ist, gibt es keine Funktionsoberfläche in der App. Wenn der Benutzer eine Frau ist, kann er seinen aktuellen physiologischen Status in der APP und der Menstruationszeit einstellen. Die Uhr wird anhand der beiden und des aktuellen Status des Benutzers beurteilt. .

3.1 Fotos erstellen

(1) Einführung: Nach dem Aufrufen der Kameraoberfläche der App können Sie mit Ihrer Uhr Bilder aufnehmen.



(8-3-3)

3.2 Einstellungen für den Hauptschnittstellen

(1) Einführungsfunktion: Der Hauptschnitt des Zifferblatts kann in den Einstellungen der Anwendung festgelegt werden.

3.3 Beleuchten des Bildschirms durch Drehen des Handgelenks

(1) Einführung der Funktion: In der Anwendung ist es möglich, die Funktion zum Aufwecken des Displays durch Bewegen des Handgelenks zu aktivieren. Wenn der Benutzer das Handgelenk dreht oder die Uhr anhebt, leuchtet der Bildschirm auf. Sie können die Zeit und Empfindlichkeit des Handgelenksbildschirms mithilfe der App anpassen.

Warnungen!

Überdehnen Sie den Gurt nicht. Im Falle eines gerissenen Riemens / einer mechanischen Beschädigung gilt der Anspruch als ungerechtfertigt.

Konformitätserklärung

CE 

Das Treuhandsystem erklärt hiermit, dass dieses Carneo Essential den grundlegenden Anforderungen und anderen relevanten Bestimmungen der Richtlinie 1999/5 / EG entspricht. Den vollständigen Text dieser Carneo-Erklärung finden Sie unter www.trustsystem.com

Dieses Produkt darf nicht als normaler Hausmüll gemäß der europäischen Richtlinie über Elektro- und Elektronikaltgeräte (WEEE - 2002/96 / EG) entsorgt werden. Die Entsorgung muss durch Rückgabe an die Verkaufsstelle oder durch Übergabe an die örtlichen Sammelstellen erfolgen.

Batterieinformationen.



Ihr Carneo verfügt über einen internen Lithium-Ionen-Akku. Bei unsachgemäßer Handhabung kann die Batterie platzen oder explodieren und gefährliche Chemikalien auslaufen. Um das Risiko von Feuer oder Verbrennungen zu verringern, nicht zerlegen, zerdrücken, durchstechen oder in Feuer oder Wasser entsorgen. Recyceln oder entsorgen Sie den Akku gemäß den gesetzlichen Bestimmungen sicher. Verwenden Sie diesen Akku nur in dem dafür vorgesehenen Gerät.



Die Nichtbeachtung dieser Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen kann zum Tod, zu schweren Verletzungen oder zu Sachschäden führen. Trust System s.r.o lehnt jede Verantwortung für die Installation oder Verwendung Ihres Carneo unter Verstoß gegen die oben genannten Warnungen ab.

Garantie und Support.

Trust System s.r.o. bietet eine eingeschränkte Garantie auf die von dieser Firma vertriebene Carneo-Uhrenhardware. Diese Garantie gilt 2 Jahre ab Kaufdatum. Der Akku hat eine begrenzte Garantie von 6 Monaten. Ihr Kaufnachweis ist der Nachweis des Kauftages. Diese Garantie gilt nur für Sie, den ursprünglichen Käufer. Die Garantie deckt auch nicht die Farbe und den Verschleiß des Armbandes der Uhr ab, da es sich um ein natürliches / synthetisches Material handelt, das einer Verschlechterung unterliegen kann.

Während der Garantiezeit repariert oder ersetzt Trust System sro ohne zusätzliche Kosten defekte Teile durch neue Teile oder repariert nach Entscheidung von Trust System Teile, die neuen Teilen entsprechen oder besser sind.

Diese beschränkte Garantie gilt nicht für Produkte, die aufgrund mechanischer Schäden oder Verwendung beschädigt wurden oder versagt haben, was den Bestimmungen in der Gebrauchsanweisung widerspricht.

Trust System s.r.o haftet nicht für Schäden, die durch das Produkt oder den Ausfall des Produkts verursacht werden, einschließlich entgangenen Gewinns, versehentlicher Schäden oder Folgeschäden.

Unternehmen TRUST System s.r.o. behält sich das Recht vor, Änderungen an diesem Handbuch vorzunehmen, dessen aktuelle Version unter www.carneo.sk zu finden ist