

# CARNEO



## PRIME GTR

Benutzer Handbuch DE

- Die Uhr sollte vor dem Gebrauch mindestens 2 Stunden lang aufgeladen werden.

## **1. Hinweis: 1.1 Wasserbeständigkeit und Staubprüfung**

Die Uhr ist wasserdicht und staubdicht. Befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen, um die wasserdichte und staubdichte Funktion aufrechtzuerhalten. Andernfalls kann Ihr Gerät beschädigt werden.

- Verwenden Sie die Uhr nicht in Wasser mit starkem Druck.
- Verwenden Sie die Uhr nicht beim Tauchen, Schnorcheln oder anderen Sportarten in stürmischem Wasser.
- Wenn die Uhr Wasser ausgesetzt ist, trocknen Sie sie vollständig mit einem weichen Tuch.

Wenn Sie anderen Flüssigkeiten (z. B. Salzwasser, Poolwasser, Seifenwasser, Öl, Parfums, Sonnenschutzmitteln, Händedesinfektionsmitteln) oder Chemikalien (z. B. Kosmetika) ausgesetzt sind, waschen Sie diese mit sauberem Wasser und trocknen Sie sie vollständig mit einem weichen Tuch ab. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann die Leistung und das Erscheinungsbild beeinträchtigen.

- Wenn die Uhr fallen gelassen oder gestoßen wird, kann die wasserdichte und staubdichte Funktion beschädigt werden.
- Zerlegen Sie die Uhr nicht. Die wasserdichte und staubdichte Funktion kann beschädigt werden.

- Verwenden Sie die Uhr nicht in Umgebungen mit extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.
- Verwenden Sie zum Trocknen der Uhr keine Haartrockner oder andere beheizte Geräte.
- Die wasserdichte Funktion kann in der Sauna beschädigt werden.

## **1.2 Reinigung und Wartung des Produkts**

Befolgen Sie die nachstehenden Schritte, um sicherzustellen, dass die PRIME GTR normal funktioniert und gut aussieht. Andernfalls kann das Produkt beschädigt und die Haut gereizt werden.

- Schützen Sie die Uhr vor Staub, Schweiß, Öl und Chemikalien (mit z.B. Kosmetika, antibakterielle Sprays, Händedesinfektionsmittel, Reinigungsmittel und Insektizide). Andernfalls können interne und externe Teile beschädigt oder die Leistung beeinträchtigt werden. Wenn PRIME GTR mit den oben genannten Substanzen kontaminiert ist, reinigen Sie es mit einem weichen, fusselfreien Tuch.
- Verwenden Sie zum Reinigen des PRIME GTR keine Seife, Reinigungsmittel, Schleifmittel, Druckluft, Ultraschallwellen oder externe Wärmequellen. Andernfalls kann die PRIME GTR beschädigt werden. Seifen-, Reinigungs-, Handreiniger- oder Reinigungsmittelrückstände können Hautreizungen verursachen.



- Bitte reinigen Sie Ihre Handgelenke und Gurte nach dem

Training oder Schwitzen. Reinigen Sie die PRIME GTR mit Wasser und befeuchten Sie sie mit einer kleinen Menge Alkohol, um sie abzuwischen. Trocknen Sie sie dann gründlich ab. · Wenn PRIME GTR von anderen Gegenständen befleckt oder infiltriert ist, reinigen Sie es mit einer feuchten, weichen Zahnbürste. 1.3 Wenn Sie allergisch gegen PRIME GTR-Material sind, seien Sie vorsichtig, wenn Sie es verwenden · Der Hersteller hat bei PRIME GTR von einer internen und externen Zertifizierungsstelle Gefahrstofftests durchgeführt, einschließlich Tests aller Materialien, die mit der Haut in Kontakt kommen, Hauttoxizitätstests und Verschleißtests. · PRIME GTR enthält Nickel. Wenn Ihre Haut sehr empfindlich ist oder Sie allergisch gegen Materialien auf Nickelbasis sind, treffen Sie die erforderlichen Vorsichtsmaßnahmen. - Nickel: PRIME GTR enthält eine kleine Menge Nickel. Der Inhalt liegt unter dem Referenzwert der europäischen REACH-Vorschriften. PRIME GTR hat einen internationalen Zertifizierungstest bestanden. Wenn Sie jedoch gegen Nickel allergisch sind, verwenden Sie PRIME GTR mit Vorsicht. · Alle in der PRIME GTR verwendeten Materialien entsprechen den einschlägigen Inspektionsstandards wie REACH und RoHS.

## **2. Produktspezifikation**

- ◆ Modell: DW-027X\_T
- ◆ CPU RTL8762C ARM Cortex-M0 53 MHz
- ◆ Speicher: RAM 128 KB + ROM 128 MB
- ◆ Kapazitiver 1,3-Zoll-IPS-Bildschirm mit 360 \* 360 Pixel
- ◆ Bluetooth Version 5.0
- ◆ Funktionen: Temperatur, Herzfrequenz, Kurzwahl, Nicht stören, Tägliche Aktivität, Schlaf, Benachrichtigung (G-Mail, Facebook, Skype, WhatsApp usw.)
- ◆ Lithium-Ionen-Akku mit 3,7 V / 240 mAh

## 3. Produktdetails

### 3.1 Produktdetails



(1) **Einschalten:** Wenn die Uhr ausgeschaltet ist, schalten Sie sie ein, indem Sie den Schalter fünf Sekunden lang gedrückt halten. Beim Systemstart wird der Startbildschirm der Uhr angezeigt.

(2) **Touchscreen-Steuerung:** Wischen Sie auf dem Startbildschirm nach rechts zum Menübildschirm und tippen Sie dann auf das Funktionssymbol, um das entsprechende Untermenü aufzurufen.

(3) **Aktivieren des Bildschirms:** Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, können Sie ihn durch Drücken des Netzschalters aktivieren. Sie können den Bildschirm auch aktivieren, indem Sie Ihr Handgelenk drehen, wenn die Gestensteuerungstaste in APP aktiviert ist.

(4) **Herunterfahren:** Klicken Sie auf das Symbol Einstellungen und dann auf System

-

Klicken Sie zum Ausschalten auf das Symbol



## 4. Produktinformation

### 4.1 Produktinformation

(1) Sie können den Wähltyp ändern, indem Sie das Hauptwählrad gedrückt halten. Sie können sie ändern, indem Sie sich nach links und rechts bewegen. Klicken Sie auf das ausgewählte Einstellrad, um dies zu bestätigen.

(2) Streichen Sie nach rechts: Zeigen Sie die Liste der Funktionen an -> Tägliche Aktivität, Temperatur, Sport, Herzfrequenz, Schlaf,

Countdown, Timer, Musik, Wetter, Nachricht, Immer an, Entspannen, Einstellungen. Wischen Sie nach oben und unten, um durch die Liste zu scrollen, und tippen Sie auf, um eine Funktion auszuwählen.

(3) Wischen Sie nach unten: Anzeigezeit, Bluetooth-Verbindung, Akku, Nicht stören-Modus, Einstellungen, Telefon suchen, Systeminformationen, Helligkeit. (4) Wischen nach oben: Repository-Informationen. (5) Nach links wischen: Tägliche Aktivität, Herzfrequenz, Schlaf, Wetter.



## 4.2 Zifferblatt





(3) Wischen Sie nach unten: Anzeigezeit, Bluetooth-Verbindung, Akku, Nicht stören-Modus, Einstellungen, Telefonsuche, Systeminformationen, Helligkeit.

(4) Wischen nach oben: Speicherinformationen.

(5) Nach links Wischen: tägliche Aktivität, Herzfrequenz, Schlaf, Wetter. 

## 5.2 Datenverbindung und Synchronisation

### 5.2.1 Bluetooth-Verbindung

#### 5.2.1.1 Für Android und iOS

Starten Sie die installierte CARNEO FIT-Anwendung. Nach dem Start gelangen Sie zur Begrüßungsseite, auf der alle verfügbaren Produkte automatisch durchsucht werden. CARNEO in Ihrer Nähe. Wenn zum Auffinden des Produkts kein Android-Telefon verwendet wird, müssen die GPS- / Ortungsdienste aktiviert sein. Dies wird von einigen Android-Versionen benötigt. Drücken Sie nach der Suche auf das ausgewählte Produkt, das automatisch gekoppelt wird. Es müssen mehrere Dialogfelder bestätigt werden, in denen Sie aufgefordert werden, die Uhr mit dem



Telefon zu verbinden, oder die Berechtigung zum Senden von Benachrichtigungen vom Telefon an die Uhr. Für das Android-System müssen alle für die Anwendung erforderlichen Berechtigungen aktiviert sein.

### 5.2.2 Datensynchronisation

Sie können Ihre Daten jederzeit synchronisieren, indem Sie mit dem Finger auf dem Hauptbildschirm der App von oben nach unten wischen.

Hinweis:

Verwenden Sie den Bluetooth-Speichermodus Ihres Telefons nicht. Dies wirkt sich auf die Synchronisierungsfunktion zwischen der Uhr und dem Telefon aus.

## 5.3 Funktionen

### 5.3.1



### Tägliche Aktivitäten

(1) Einführung in die Funktion: Die Uhr zeigt die Gesamtzahl der Benutzerschritte pro Tag, die Gehstrecke, die am selben Tag verbrannten Kalorien an und die Daten werden jeden Tag um 0 Uhr (Mitternacht) gelöscht.

### 5.3.2



### Körpertemperatur

(1) Einführung in die Funktion: Die Uhr misst die Temperatur des Benutzers in der Temperaturmессoberfläche. Wenn der Test abgeschlossen ist, wird das Ergebnis nach der Vibration angezeigt. Nach Inaktivität wird der Bildschirm automatisch ausgeschaltet. (2) Gebrauchsanweisung: Wischen Sie auf der Hauptoberfläche nach links und klicken Sie auf das Körpertemperatursymbol, um zur Temperaturmессoberfläche zu wechseln. Nach dem Aufrufen der Schnittstelle beginnt die Messung. Die linken Daten beziehen sich auf die Körperoberflächentemperatur und ändern sich in Echtzeit. Die korrekten Daten beziehen sich auf die Körpertemperatur, die in 60 s gemessen wird. Während der Messung wird der Schnittstellenwert "--.-" angezeigt. Nach Abschluss der Messung wird der Wert angezeigt. Hinweis: Bei der Prüfung der Körpertemperatur ist eine Umgebungstemperatur im Bereich von 18 bis 30 ° C erforderlich.



### 5.3.3 Sport

Im Sportmodus: Mit dem Sportfunktionssymbol können Sie Sportmodi wie Gehen, Laufen, Klettern, Reiten, Basketball, Ellipsentrainer und Yoga aufrufen.

### 5.3.4 Herzschlag

(1) Einführung in die Funktion: Die Uhr misst die Herzfrequenz des Benutzers in der Schnittstelle zur Herzfrequenzmessung. Wenn der Test abgeschlossen ist, wird das Ergebnis nach der Vibration angezeigt. Nach Inaktivität wird der Bildschirm automatisch ausgeschaltet. (2) Bedienungsanleitung: Wischen Sie auf der Hauptoberfläche nach links und klicken Sie auf das Symbol für die statische Herzfrequenz, um zur Herzfrequenzoberfläche zu wechseln. Nach dem Aufrufen der Schnittstelle beginnt die Messung. Während der Messung ist der Schnittstellenwert Null. Nach Abschluss der Messung wird der

Wert angezeigt. Wenn das Ergebnis nicht ermittelt werden kann, wird immer Null angezeigt. Der angezeigte Wert ist im Standby-Modus Null. Ziehen Sie Ihren Finger von oben nach unten, um im Herzfrequenzmodus tagsüber auf den Herzfrequenzverlauf zuzugreifen.



### 5.3.5 Schlaf

- 1) Einführung in die Funktion: Die Uhr zeigt die Schlafzeit des Benutzers nachts an. (Schlafzeit 21:30 - 12:00 am nächsten Tag)
- (2) Bedienungsanleitung: Wischen Sie auf der Hauptoberfläche nach links und rechts, klicken Sie auf Ruhezustand, um zur Schlafoberfläche zu wechseln. Sie können die Ruhezeit des vorherigen Tages anzeigen.

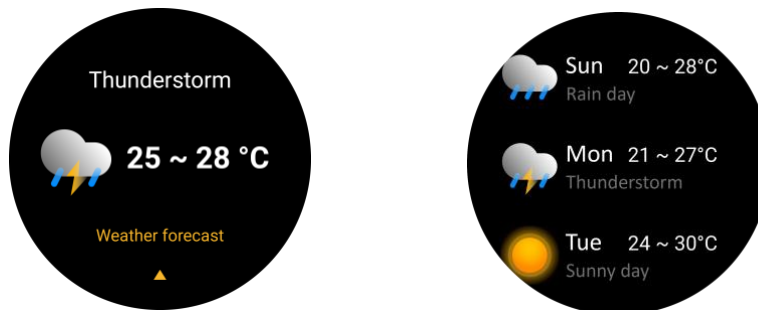
### 5.3.6 Musik

Sobald die Verbindung über Bluetooth hergestellt ist, können Sie

die Musikanwendung auf Ihrem Mobiltelefon manipulieren, um Musik abzuspielen und die Lautstärke anzupassen. Die Stimme wird vom Mobiltelefon ausgegeben.

### 5.3.7 Wetter

Bei Verbindung mit der CARNEO FIT-Anwendung zeigt die Uhr das lokale Wetter an.



### 5.3.8 Stoppuhr

Klicken Sie hier, um das Timing zu starten. Während des Timings können Sie den Schalter mit einer einzigen Berührung starten / pausieren / zurücksetzen.

### 5.3.9 Countdown

Sie können 1 Min., 5 Min., 10 Min. Wählen. Oder stellen Sie die Countdown-Funktion jederzeit ein. Sie können das Umschalten mit einer einzigen Berührung anhalten / starten.

### **5.3.10** **Nachrichten**

Wenn Sie mit Bluetooth verbunden sind, werden Benachrichtigungen von Ihrem Telefon an Ihre Uhr gesendet. (Es ist erforderlich, die Switch-Benachrichtigungen in der Anwendung im Voraus zu öffnen.)

### **5.3.11** **Händy aufsuchen**

Wenn das Telefon angeschlossen ist, vibriert das Telefon und klingelt, wenn Sie auf das Symbol Telefon suchen klicken.

### **5.3.12** **Relax**

Passen Sie Ihre Atmung an und entspannen Sie sich.

### **5.3.13** **Einstellungen**



Displayhelligkeit: Einschließlich Wählschalter, Helligkeit, Bildschirmzeit und Einstellungen für die Drehung des Handgelenks.





Immer eingeschaltet: Sie können die Anzeigzeit der permanenten Wähleranzeigefunktion auf 5 Minuten, 10 Minuten, 15 Minuten, 20 Minuten einstellen. Nach dieser Zeit schaltet sich das Display aus, um Strom zu sparen. Um beispielsweise die Funktion zurückzusetzen / zu starten, drücken Sie die Taste auf der Uhr. Von diesem Moment an wird die Always-On-Funktion für die in den Einstellungen ausgewählte Zeit erneut ausgeführt.



**Vibrationsintensität:** Stellen Sie die Vibrationsintensität der Uhr ein



**Sprache:** Sie können aus verschiedenen Sprachen auswählen.



**System:** Uhren Info, herunterfahren, zurücksetzen.

## 6. Reservierungen

Bitte befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes und lassen Sie die Ergebnisse Ihrer eigenen Diagnose und Behandlung messen. Benutzer mit Durchblutungsstörungen und Blutkrankheiten sollten unter Anleitung eines Arztes behandelt werden. Die Messergebnisse dieses Produkts dienen nur zu Informationszwecken und sind nicht für medizinische oder andere Zwecke bestimmt.

