



Uživatel'ská příručka
Model: ForeActive SW-300

1. Úvod

Popis



1. Dotyková obrazovka
2. Dotykové tlačidlo
3. Senzor merania srdcového tepu
4. Nabíjací konektor

Nabíjanie

Umiestnite chytré hodinky do nabíjačky tak, aby sa nabíjací konektor dotýkal kontaktov na nabíjačke. Potom USB nabíjačku pripojte k napájaciemu zdroju.



Inštalácia aplikácie Forever Smart

Vyhľadajte aplikáciu "Forever Smart" v obchode Google Play alebo App Store a nainštalujte ju do telefónu.

Pripojenie hodín k telefónu

1. Aktivujte Bluetooth vo vašom telefóne.
2. Zapnite aplikáciu "Forever Smart" a vyplňte osobné informácie v nastavení.

3. V nastavení zvolte "Pripojiť chytré hodinky".
4. Zvolte model vašich chytrých hodínok.
5. Kliknite na príslušnú fotografiu modelu, ktorý chcete pripojiť.

Odpojenie hodínok od telefónu

1. Zapnite aplikáciu "Forever Smart".
2. Stlačte "Odpojiť chytré hodinky" v nastavení a potvrdte voľbu.
3. Ak chcete odpojiť chytré hodinky od iPhone, stlačte Odpojiť chytré hodinky v nastavení aplikácie Forever Smart a potom choďte do nastavení telefónu a v Bluetooth vyberte Ignorovať u týchto chytrých hodínok.

Funkcie

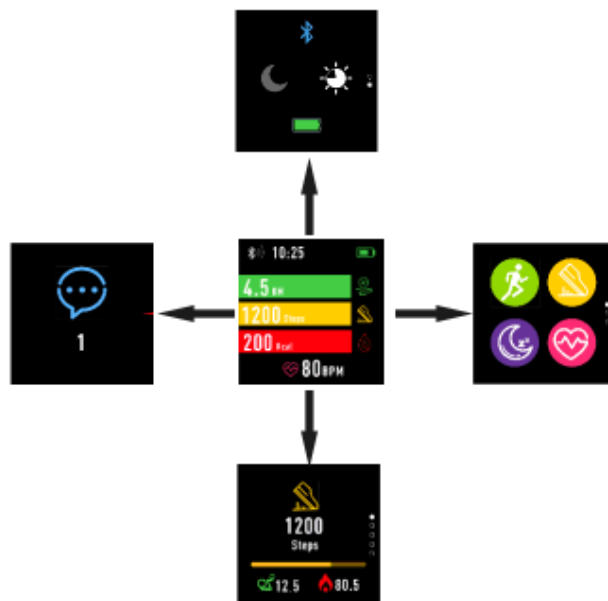
- Zdvihnite zápästia smerom k sebe alebo stlačte dotykové tlačidlo pre aktiváciu obrazovky
- Stlačte a podržte dotykovú obrazovku a potom pohnite prstom doľava alebo doprava pre zmenu hlavnej obrazovky
- Stlačte a držte dotykové tlačidlo pre aktiváciu chytrých hodínok

2. Ovládanie

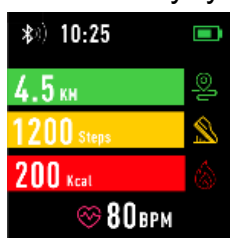
- **Aktivácia:** Stlačte a podržte dotykové tlačidlo na tri sekundy.
- **Menu:** Hore / dole alebo doľava / doprava.
- **Zvolenie funkcie:** Hore / dole alebo doľava / doprava a stlačte vybranú funkciu.
- **Potvrdenie:** Stlačte ikonu zvolenej funkcie.
- **Koniec:** Presuňte prst zľava doprava.
- **Návrat na úvodnú obrazovku:** Stlačte dotykové tlačidlo.
- **Notifikácia:** Na hlavnej obrazovke presuňte prst zľava doprava.



3. Uživatelské rozhraní



Po aktivácii chytrých hodínok bude viditeľná hlavná obrazovka.

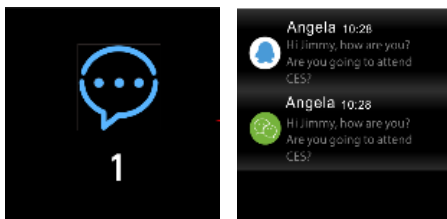


Hlavná ponuka:

1. Prejdite do hlavnej ponuky
 - a. Pohybom prstu sprava doľava zobrazíte hlavnú ponuku.
 - b. Pohybom prstu hore a dole listujete stránkami hlavnej ponuky.
 - c. Stlačte zvolenú funkciu pre jej otvorenie. Pohybom prstu zľava doprava sa vrátite do hlavnej ponuky.



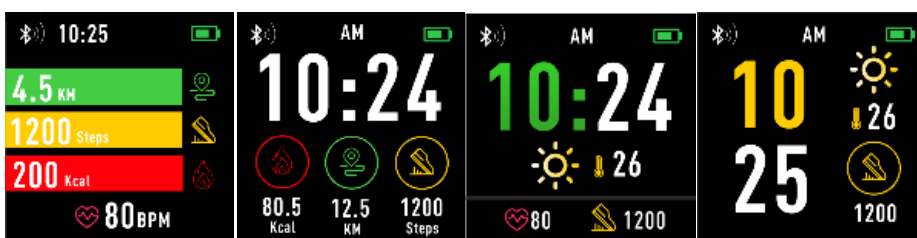
2. Prejdite do ponuky skratiek a notifikácií
Pohybujte prstom zľava doprava na hlavnej obrazovke.



3. Prejdite na ďalšie skratky
Pohybujte prstom hore a dole na hlavnej obrazovke.

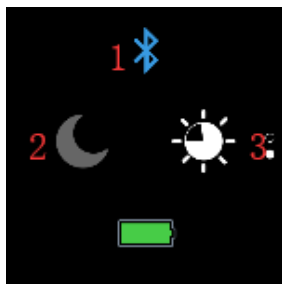
Funkcie

Štýly hlavnej obrazovky

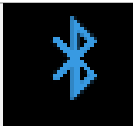


Stlačte a podržte dotykovú obrazovku a potom pohnite prstom doľava alebo doprava pre zmenu štýlu hlavnej obrazovky.

Skratky



1. Bluetooth

	Bluetooth je odpojené
	Bluetooth je pripojené

2. Režim nerušiť

	Režim nerušiť je deaktivovaný
---	-------------------------------

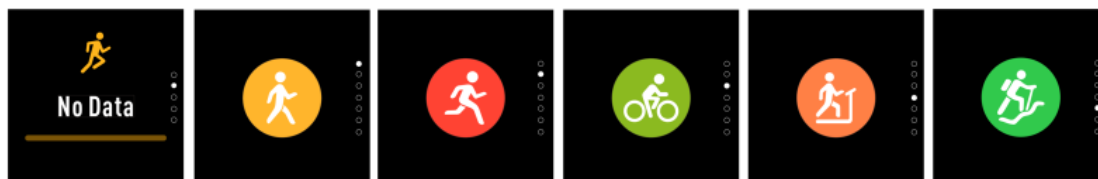


Režim nerušiť je aktívovaný

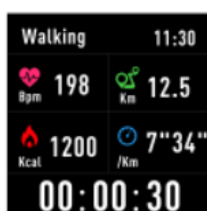
3. Jas

Nastavte zodpovedajúci jas obrazovky v závislosti na okolité svetlo, v ktorom sa nachádzate.

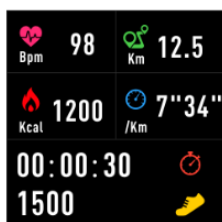
Multišport



Zvoľte režim Šport  pre vstup do funkcie Multišport. Chytré hodinky podporujú päť typov športov; chôdza, beh, cyklistika, bežecký pás, turistika. Zvoľte typ športu, ktorý chcete v danú chvíľu vykonávať. Chytré hodinky budú zbierať a zaznamenávajú dáta daného športu.



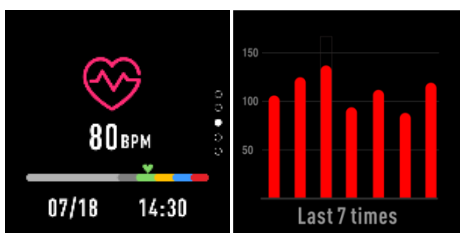
Ak chcete ukončiť meranie daného športu, presuňte rozhranie doprava a stlačte ikonku Stop. Chytré hodinky zobrazia zaznamenané dáta. Ak chcete dáta analyzovať v telefóne, pripojte chytré hodinky pomocou Bluetooth k aplikácii Forever Smart.



POZNÁMKA: Pokiaľ bude čas merania kratší ako 5 minút, dáta nebudú uložené.

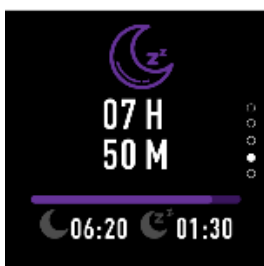
Meranie srdcového tepu

Zvoľte ikonu merania srdcového tepu  pre začatie merania. Pre porovnanie môžete zobrazíť až 7 posledných meraní. Presuňte rozhranie doprava a ukončíte meranie srdcového tepu

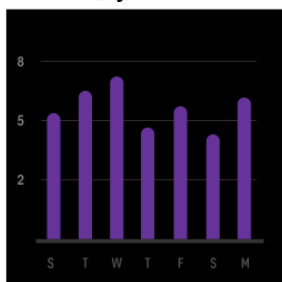


Ak chcete dáta analyzovať v telefóne, pripojte chytré hodinky pomocou Bluetooth k aplikácii Forever Smart.

Monitorovanie spánku

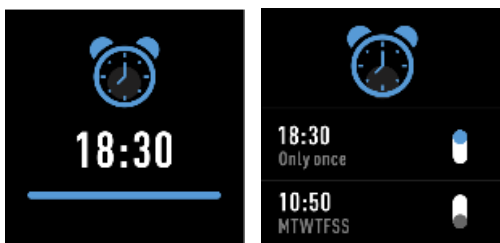


Chytré hodinky automaticky monitorujú spánok medzi 22:00 a 9:00 hodinou. Výberom funkcie na obrazovke chytrých hodínok zobrazíte dáta spánku z celého týždňa.



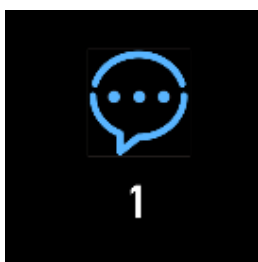
Po prebudení chytré hodinky zobrazí správu týkajúcu sa spánku a zobrazí celkový čas spánku, ľahkého a hlbokého spánku. Ak chcete dáta analyzovať v telefóne, pripojte chytré hodinky pomocou Bluetooth k aplikácii Forever Smart.

Budík



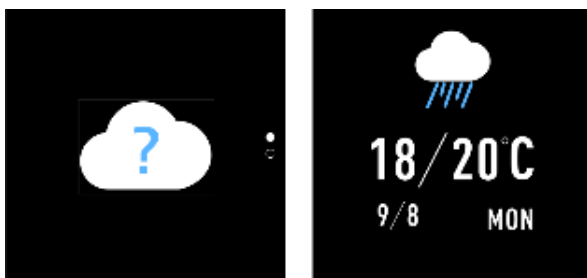
Zvoľte ikonku Budíku  pre zobrazenie nastavení vytvorených v aplikácii "Forever Smart". Pokiaľ je budík aktívny, chytré hodinky budú vibrovať.

Notifikácia



Pohybom prsta zľava doprava na hlavnej obrazovke skontrolujete notifikácia o hovoroch, SMS a sociálnych sieťach.

Počasie



Ak sú hodinky spojené s aplikáciou Forever Smart, mali by zobrazovať aktuálne počasie. Ručne zadajte oblasť, alebo použite automatické nastavenie.

Ovládanie fotoaparátu



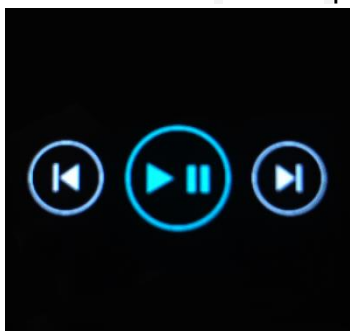
Pred použitím tejto funkcie sa uistite, že je aktivovaná kamera v telefóne. Pomocou tejto funkcie môžete vzdialene zaobstarať fotografiu pomocou šikovných hodínok.

Ovládanie hudby



Zvoľte pre spustenie ovládanie hudby.

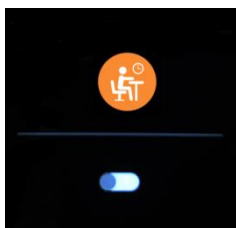
Ovládajte hudbu prehrávanú v telefóne pomocou funkčných tlačidiel. Ak chcete ukončiť funkciu prehrávania hudby, presuňte prst zľava doprava.



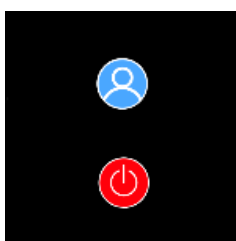
Upozornenie na neaktivitu



Zvoľte ikonku  pre zobrazenie nastavenie Upozornenie na neaktivitu. Aktivujte alebo deaktivujte túto funkciu. Pre ukončenie presuňte prst sprava doľava. V aplikácii Forever Smart môžete prejsť do pokročilejšieho nastavenia tejto funkcie a nastaviť intervaly, čas začatia a ukončenia oznámenia.



Nastavenia



Zvoľte  pre otvorenie nastavení.

- O zariadení



Výberom tejto ikony môžete skontrolovať MAC Bluetooth, číslo zariadenia, názov zariadenia a verziu softvéru.

- Deaktivácia



Výberom tejto ikony môžete deaktivovať chytré hodinky.

4. Použitie aplikácie

Záložky:

Dnes:

1. HLAVNÁ PONUKA – aktuálny počet krokov, prejdená vzdialenosť, počet spálených kalórií - kliknutím na vybranú hodnotu zobrazíte graf, prejdite na vybraný dátum.
2. HMOTNOSŤ – aktuálna váha užívateľa a cieľová hmotnosť uvedená užívateľom - kliknutím zobrazíte graf, prejdite na vybraný dátum.
3. SPÁNOK - Sledovanie spánku z poslednej noci - kliknutím

-
- zobrazíte podrobnosti a prejdete do histórie merania.
4. SLEDOVANIE SRDCOVÉHO TEPU - Aktuálne a posledné meranie srdcovej frekvencie, kliknutím zobrazíte podrobnosti.

Aktivita:

- Zoznam športových aktivít rozdelených podľa typov. Kliknutím na vybranú aktivitu zobrazíte podrobnosti a analýzu zhromaždených dát

Pripomenutie:

- Nastavte typ, deň v týždni a čas oznámenia, ktoré chcete zobraziť prostredníctvom chytrých hodínok. Hodinky zavibruje a zobrazí ikonu stopiek, aby pripomenuli plánovanú činnosť.

Nastavenia:

hovory, čas poslednej synchronizácie dát, stav batérie

- Môj profil - Nastavte profilovú fotografiu v aplikácii. Aby ste dosiahli správnych výsledkov meraní, zadajte meno, zadajte pohlavie, dátum narodenia, hmotnosť a výšku.
- Ciele - Nastavenie cieľového množstva krokov, vzdialenosti, kalórií a spánku. Po dosiahnutí tohto cieľa vás chytré hodinky informujú vibrácií a zobrazením ikony indikujúce dosiahnutie cieľa.
- Notifikácia - Nastavenie oznámenia aplikácií, ktoré chcete dostávať. Výberom a prepnutím tlačidla aktivujete danej oznámenia. Prepnutím tlačidla doľava ho deaktivujete.
- Nájsť zariadenia - Nájdite chytré hodinky spustením vibrácií jednoduchým stlačením tlačidla (je vyžadované pripojenie cez Bluetooth)
- Zaoberať fotografiu - kliknutím aktivujte kameru telefónu a ovládate ju pomocou chytrých hodínok kliknutím na ikonu fotoaparátu.
- Pokročilé nastavenia:
 - + Počasie - Vyberte mesto, z ktorého sa zhromažďujú údaje o aktuálnom počasí a následne prenášané do chytrých hodínok, kde sa zobrazia po vstupe na obrazovku s počasím.
 - + Sedenie - Nastavenie upozornenie na nedostatok pohybu. Vyberte frekvenciu opakovania a časové obdobie, v ktorom bude pripomenutie aktívna.
 - + Pitie vody - Nastavenie pripomenutie hydratácie. Vyberte

frekvenciu opakovania a časové obdobie, v ktorom bude pripomenutie aktívna.

+ Režim nerušiť - Kompletné stlmenie chytrých hodínok - Nastavte časové obdobie, v ktorom budú chytré hodinky neaktívne a nebudú prijímané žiadne oznámenia

+ Aktivácia obrazovky - zapnite, aby ste mohli aktivovať obrazovku chytrých hodínok pohybom zápästia. Po zdvihnutí zápästia sa na obrazovke automaticky zobrazí čas.

+ Google Fit / Apple Health - aktivujte túto funkciu pre automatickú synchronizáciu dát zhromaždených z aplikácie Google Fit / Apple Health

+ Témy - zvolte farebnú variantu aplikácie.

+ Pripojenie / odpojenie zariadenia - pripojte zariadenie k aplikácii alebo odpojte aktuálne spárované zariadenia

+ Aktualizácia firmvéru - zobrazí aktuálnu verziu softvéru a umožní ručnú aktualizáciu

+ Reset - obnoví továrenské nastavenia chytrých hodínok

+ FAQ - najčastejšie kladené otázky