

# Mi Smart-Armband 5

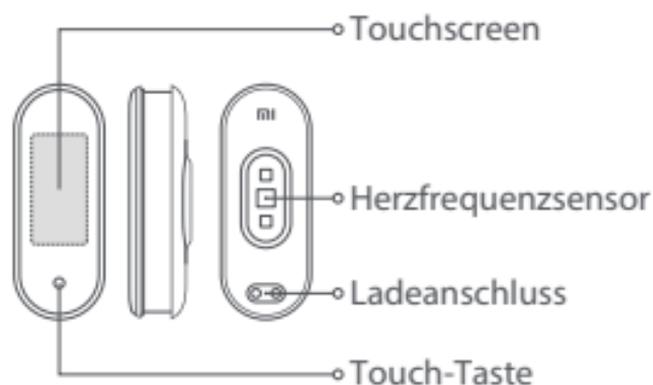
## Benutzerhandbuch



Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Verwendung sorgfältig durch und bewahren Sie sie auf, um diese Informationen später nachlesen zu können.

## Produktübersicht

---



**a** Fitness-Tracker



**b** Armband

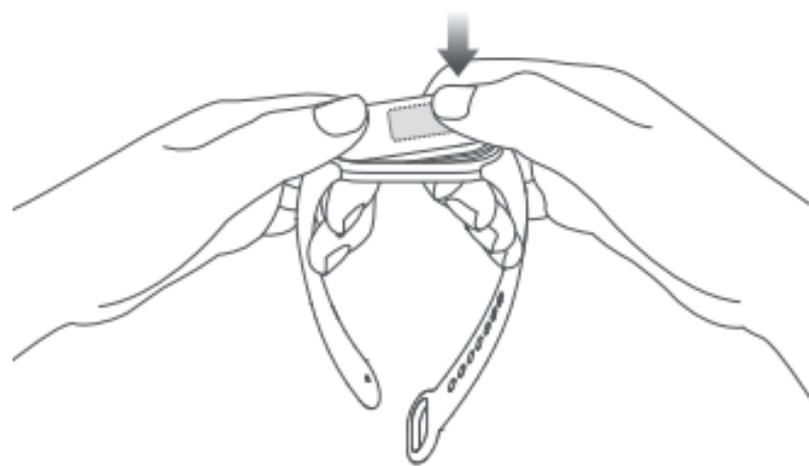


**c** Ladekabel

## Installation

---

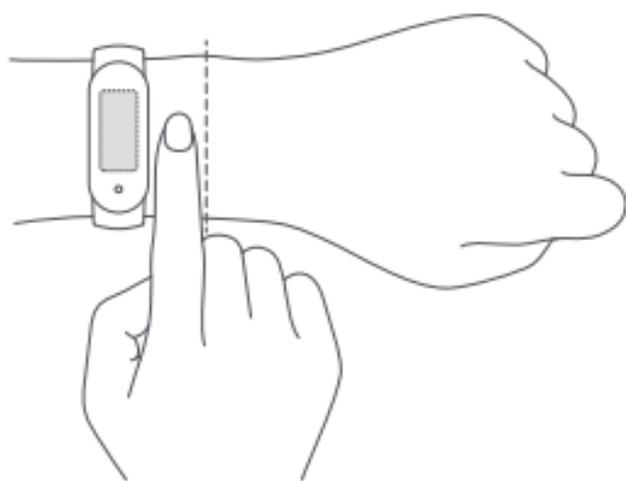
1. Schieben Sie auf der Vorderseite des Armbandes eine Seite des Fitness-Trackers in den dort vorhandenen Schlitz.  
Drücken Sie mit dem Daumen auf die andere Seite, um
2. den Fitness-Tracker vollständig in den Schlitz zu schieben.



## Tragen des Trackers

---

1. Befestigen Sie das Mi Band so um Ihr Handgelenk, dass es angenehm sitzt, in etwa 1 Fingerbreit Abstand vom Handgelenk.



---

2. Zum Erreichen der optimalen Leistung des Herzfrequenzsensors stellen Sie sicher, dass seine Rückseite mit Ihrer Haut in Kontakt kommt. Wenn Sie Ihr Armband tragen, legen Sie es weder zu eng noch zu locker an, aber lassen Sie der Haut etwas Raum, damit sie atmen kann. Ziehen Sie das Armband vor Beginn Ihres Trainings fest und lockern Sie es danach richtig.



Lockern

Wenn sich das Band leicht am Handgelenk auf und ab bewegen kann oder der Herzfrequenzsensor die Daten nicht erfassen kann, versuchen Sie, das Armband zu straffen.



Genau richtig

Das Band kann bequem um das Handgelenk gelegt werden.

## Wird verbunden

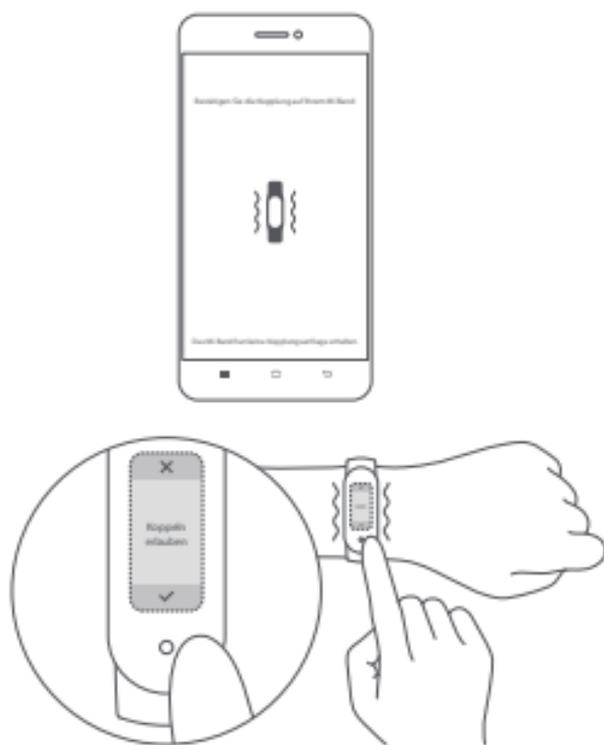
---

1. Scannen Sie den QR-Code, um die neueste Version der Mi Fit-App herunterzuladen und zu installieren, oder suchen Sie die App in Google Play, im App Store oder im App-Store eines Drittanbieters.



QR-Code der Mi Fit-App  
(Android 5.0, iOS 10.0 oder neuer)

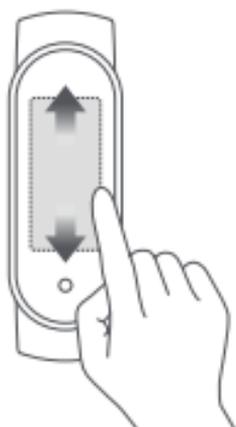
- 
2. Melden Sie sich in Ihrem Mi-Konto in der Mi Fit-App an und befolgen Sie die Anweisungen, um das Band mit Ihrem Telefon zu verbinden und zu koppeln. Drücken Sie auf die Touch-Taste, sobald das Band vibriert und die Kopplungsanfrage auf dem Bildschirm angezeigt wird, um die Kopplung mit Ihrem Smartphone abzuschließen.
- Hinweis: Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist. Halten Sie das Telefon und das Band während des Koppelns nahe beieinander.



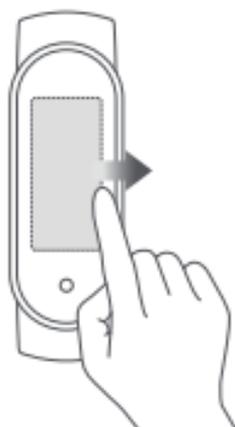
## Verwendung

---

Nachdem sich das Mi Band erfolgreich mit Ihrem Gerät gekoppelt hat, beginnt es, Ihre täglichen Aktivitäten und Schlafgewohnheiten aufzuzeichnen und zu analysieren. Berühren Sie die Taste, um die Bildschirmbeleuchtung einzuschalten. Streichen Sie nach oben oder unten, um verschiedene Funktionen wie Trainingsdaten und Herzfrequenzmessungen anzuzeigen. Wischen Sie nach rechts, um zur vorigen Seite zurückzukehren.



Wischen Sie nach oben/unten, um zwischen Funktionen zu wechseln.

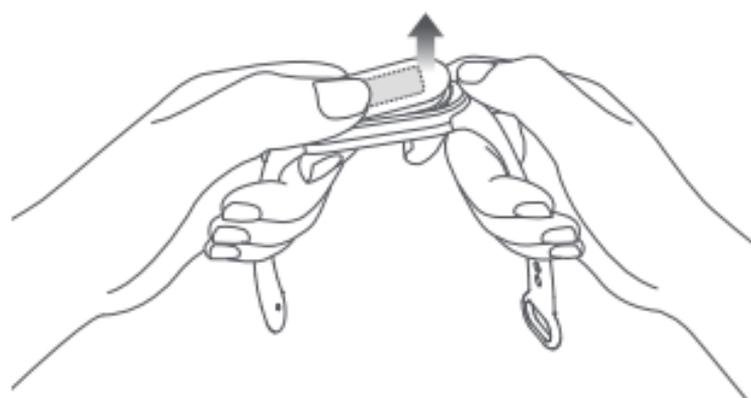


Wischen Sie nach rechts, um zur vorigen Seite zurückzukehren.

## Auseinandernehmen des Trackers

---

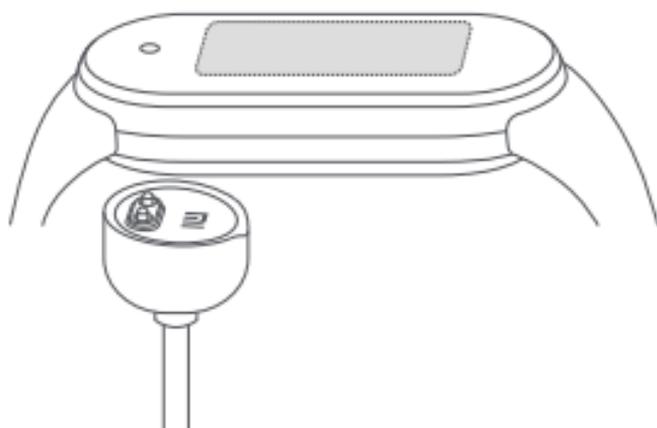
Ziehen Sie das Mi Band von Ihrem Handgelenk ab, halten Sie es an beiden Enden fest und ziehen Sie daran, bis ein kleiner Zwischenraum zwischen dem Fitness-Tracker und dem Armband entstanden ist. Schieben Sie den Fitness-Tracker mit dem Finger aus dem Schlitz auf der Vorderseite des Armbands.



## Laden

---

Laden Sie Ihr Mi Band umgehend auf, wenn der Akkustand niedrig ist.



## Vorsichtsmaßnahmen

---

- Wenn Sie das Mi Band zum Messen Ihrer Herzfrequenz verwenden, halten Sie bitte Ihr Handgelenk ruhig. Das Mi Smart-Armband 5 ist wasserbeständig bis 5 ATM. Es kann in der Dusche, im Schwimmbad oder beim Schwimmen in Ufernähe benutzt werden. Es darf jedoch nicht in der Sauna oder beim Tauchen im Meer getragen werden.

Touch-Taste und Touchscreen können unter Wasser nicht

- verwendet werden. Wenn Ihr Mi Band mit Wasser in Berührung kommt, entfernen Sie überschüssiges Wasser mit einem weichen Tuch von der Oberfläche, bevor Sie das Mi Band verwenden.

Vermeiden Sie, das Mi Band im täglichen Gebrauch zu eng

- zu tragen, und versuchen Sie, den Kontaktbereich zur Haut trocken zu halten. Bitte reinigen Sie das Armband regelmäßig mit Wasser.

Wenn die Haut im Kontaktbereich mit dem Mi Band

- beginnt, sich zu röten oder anzuschwellen, tragen Sie das Produkt bitte nicht mehr und suchen Sie einen Arzt auf.

## Spezifikationen

---

Bezeichnung: Mi Smart-Armband 5

Modell: XMSH10HM

Nettogewicht des Fitness Trackers: 11,9 g

Abmessungen des Fitness Trackers: 47,2 x 18,5 x 12,4 mm

Material des Armbands: Thermoplastisches Elastomer

Material des Verschlusses: Aluminium-Legierung

Einstellbare Länge: 155–219 mm

Kompatibilität: Android 5.0, iOS 10.0 oder neuer

Akkukapazität: 125 mAh

Akkutyp: Lithium-Polymer-Akku

Eingangsspannung: DC 5,0 V

Eingangsstrom: 250 mA Max.

Wasserdichtigkeit: 5 ATM

Bluetooth-Frequenz: 2402–2480 MHz

Max. Ausgangsleistung:  $\leq 13$  dBm

Betriebstemperatur: 0 bis 45°C

Funkverbindung: Bluetooth 5.0 BLE

## Informationen zur Entsorgung und zum Recycling

---



Alle mit diesem Symbol gekennzeichneten Produkte sind Elektroschrott und Elektrogeräte (WEEE entsprechend EU-Richtlinie 2012/19/EU) und dürfen nicht mit unsortiertem Haushaltsmüll vermischt werden. Schützen Sie stattdessen Ihre Mitmenschen und die Umwelt, indem Sie Ihre zu entsorgenden Geräte an eine dafür vorgesehene, von der Regierung oder einer lokalen Behörde eingerichtete Sammelstelle zum Recycling von Elektroschrott und Elektrogeräten bringen. Eine ordnungsgemäße Entsorgung und Recycling helfen, negative Auswirkungen auf die Gesundheit von Umwelt und Menschen zu vermeiden. Wenden Sie sich bitte an den Installateur oder lokale Behörden, um Informationen zum Standort und den allgemeinen Geschäftsbedingungen solcher Sammelstellen zu erhalten.

## Zertifizierungen und Sicherheitsgenehmigungen

---

 Hiermit erklärt Anhui Huami Information Technology Co., Ltd., dass die Funkanlagen vom Typ XMSH10HM die EU-Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse abrufbar:  
<http://www.mi.com/global/service/support/declaration.html>

---

Vorschriften, Produktzertifizierung und Compliance-Logos im Hinblick auf das Mi INTELLI-Band 5 finden Sie auf [Mehr > Einstell > Regulatorisches](#).

Hergestellt für: Xiaomi Communications Co., Ltd.  
Hergestellt von: Anhui Huami Information Technology Co., Ltd. (ein Unternehmen von Mi Ecosystem)  
Adresse: Room 1201, Building A4, National Animation Industry Base, No. 800 Wangjiang West Road, Gaoxin District, Hefei, Anhui, China

---

Weitere Informationen finden Sie auf [www.mi.com](http://www.mi.com)

Importeur:  
Beryko s.r.o.  
Na Roudné 1162/76, 301 00 Plzeň  
[www.berko.cz](http://www.berko.cz)

## Garantieerklärung

---

Unter bestimmten Voraussetzungen profitieren Sie als Xiaomi-Kunde von zusätzlichen Garantien. Xiaomi bietet Verbrauchern spezielle Garantieleistungen zusätzlich zur und nicht anstelle der durch das jeweilige nationale Verbraucherrecht festgelegten gesetzlichen Gewährleistung. Die gesetzlichen Gewährleistungsfristen und -bestimmungen ergeben sich aus den jeweiligen lokalen Gesetzen. Weitere Informationen zu den Garantieleistungen für Verbraucher finden Sie auf der Website von Xiaomi unter <https://www.mi.com/en/service/warranty/>. Sofern dies nicht gesetzlich verboten oder anderweitig von Xiaomi versprochen wurde, ist der Kundendienst auf das Land oder die Region des ursprünglichen Kaufs beschränkt. Im Rahmen der Verbrauchergarantie wird Xiaomi das Produkt, soweit gesetzlich zulässig, nach eigenem Ermessen reparieren, ersetzen oder den Kaufpreis erstatten. Normale Abnutzung, höhere Gewalt, Missbrauch oder Schäden, die durch Fahrlässigkeit oder Verschulden des Benutzers verursacht wurden, unterliegen nicht der Garantie. Der Kundendienst kann durch jede Person im autorisierten Servicenetz von Xiaomi erbracht werden, durch die autorisierten Händler von Xiaomi oder durch den Endverkäufer, der die Produkte an Sie verkauft hat. Bei Fragen Sie sich bitte an die entsprechende von Xiaomi angegebene Person. Diese Garantieerklärung ist nicht auf Hong Kong und Taiwan anwendbar.

Produkte, die nicht ordnungsgemäß eingeführt wurden und/oder nicht ordnungsgemäß von Xiaomi hergestellt wurden und/oder nicht ordnungsgemäß von Xiaomi oder einem offiziellen Händler von Xiaomi erworben wurden, fallen nicht unter diese Garantie. Gemäß geltendem Recht können Garantieforderungen gegen Einzelhändler geltend gemacht werden, die das Produkt trotz Ermangelung gegenseitiger Vertriebsvereinbarungen in Umlauf gebracht haben. In solchen Fällen ermutigt Sie Xiaomi, den Händler zu kontaktieren, bei dem Sie das Produkt gekauft haben.