



Sharp Shape Quick rope

Návod k použití

Děkujeme, že jste si vybrali švihadlo Quick Rope SHARP SHAPE. Švihadlo je ideální pomůcka do crossfitových a intenzivních kruhových tréninků. Švihadlo je vyrobeno z vysoce kvalitního PVC a plastové rukojeti jsou dlouhé 17 cm. Maximální délka je 300 cm a může se jakkoli upravovat. Jedná se o rychlostní švihadlo, které má velice nízkou váhu a snadno se vejde do kapsy.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Při výrobě tohoto cvičicího náradí bylo dbáno na optimální bezpečnost použití. Při každém použití cvičicího náčiní je však třeba dodržovat určitá preventivní bezpečnostní opatření. Před použitím náradí si pečlivě přečtěte celou tuto příručku. Obzvláště mějte na paměti následující bezpečnostní opatření:

1. Vždy náčiní udržujte mimo dosah dětí a domácích mazlíčků. NENECHÁVEJTE děti bez dozoru ve stejné místnosti s náradím.
2. Náčiní může v určitém okamžiku používat pouze jedna osoba.
3. Pokud u uživatele dojde k závratí, nevolnosti, bolesti na hrudi či jiným abnormálním příznakům, ihned cvičení ukončete. OKAMŽITĚ SE OBRAŤTE NA LÉKAŘE.
5. Náčiní před každým použitím prohleďte. Nepoužívejte činku, která vykazuje opotřebené či poškozené součásti.
6. Nikdy náradí nepouštějte volně na zem, mohlo by dojít k poškození produktu či poranění uživatele.
7. Před zahájením cvičení s náčiním se vždy nejprve zahřejte pomocí protahovacích cviků.
8. Skákání přes švihadlo není vhodné pro osoby s onemocněními srdce či vysokým krevním tlakem.
9. Velmi doporučujeme, abyste neskákali příliš vysoko nebo na tvrdém povrchu.
10. Chcete-li omezit otřesy kolen, noste při skákání sportovní obuv.

VAROVÁNÍ: PŘED ZAHÁJENÍM JAKÉHOKOLI CVIČEBNÍHO PROGRAMU VŠE PROBERTE S LÉKAŘEM. TO PLATÍ ZEJMÉNA PRO OSOBY STARŠÍ 35 LET ČI OSOBY S EXISTUJÍCÍMI ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY. PŘED POUŽITÍM JAKÉHOKOLI FITNESS VYBAVENÍ SI VŽDY PŘEČTĚTE VŠECHNY POKYNY. NEPŘEBÍRÁME ŽÁDNOU ODPOVĚDNOST ZA PORANĚNÍ OSOB ČI ŠKODY NA MAJETKU ZPŮSOBENÉ BĚHEM POUŽÍVÁNÍ TOHOTO PRODUKTU.

Výrobce:
Sharp Shape s.r.o.
Československého Exilu 1888/4
Praha 4 - Modřany
14300

IČO: 05726581
DIČ: CZ05726581