# Obsah

Začíname		
	Zapnutie, vypnutie a reštartovanie	1
	Tlačidlá a gestá	1
	Nabíjanie zariadenia	3
	Spárovanie a pripojenie	3
	Upozornenia	4
	Zmena ciferníkov	4
	Nastavenie budíka	5
	Prijímanie správ o počasí	6
	Upozornenia na prichádzajúci hovor	6
Režimy cvi	čenia	
-	Spustenie individuálneho cvičenia	7
	Zobrazenie záznamov o cvičení	7
	Zobrazenie údajov o dennej aktivite	8
	Automatické zisťovanie cvičení	8
Správa zdra	avia	
	Sledovanie spánku	9
	Meranie hladín kyslíka v krvi (SpO2)	9
	Meranie srdcového tepu	10
	Upozornenie na vysoký srdcový tep	11
	Upozornenie na nízky srdcový tep	11
	Testovanie úrovne stresu	12
	Dychové cvičenia	12
	Pripomienka aktivity	12
	Predpovedanie menštruačného cyklu	13
Užitočné fu	unkcie	
	Zobrazenie a odstránenie správ	14
	Používanie služby Alipay	14
	Stopky	15
	Časovač	15
	Baterka	16
	Nájdenie telefónu	16
	Ovládanie prehrávania hudby	16
	Vzdialená spúšť	16
Ďalšie poky	yny	
	Nerušiť	18
	Pridanie obľúbených položiek	18

Nastavenie sily vibrácií

18

	Obsah	
Zapnutie a vypnutie obrazovky	18	
Nastavenie času a jazyka	19	
Obnovenie výrobných nastavení zariadenia	19	
Aktualizácia zariadenia	19	
Nastavenie a výmena remienka zariadenia	19	
Zobrazenie názvu Bluetooth, MAC adresy, sériového čísla,		
modelu a čísla verzie		
Odolnosť voči prachu	20	
Nosenie zariadenia		
Vyhlásenie o funkcii NFC	21	

# Začíname

# Zapnutie, vypnutie a reštartovanie

#### Zapnutie

- · Zapnite zariadenie stlačením a podržaním bočného tlačidla.
- Nabite zariadenie.



Keď je zariadenie zapnuté a úroveň nabitia batérie je veľmi nízka, na obrazovke sa zobrazí pripomienka nabíjania a zariadenie sa automaticky vypne. Odporúčame, aby ste zariadenie včas nabili.

#### Vypnutie

- Stlačte bočné tlačidlo a prejdite na položku Nastavenia > Systém > Vypnúť.
- Stlačte a podržte bočné tlačidlo a ťuknite na položku Vypnúť.
  - 🕖 Po vyčerpaní energie batérie sa zariadenie automaticky vypne. Zariadenie včas nabite.

#### Reštartovanie

- Stlačte bočné tlačidlo a prejdite na položku Nastavenia > Systém > Reštartovať.
- Stlačte a podržte bočné tlačidlo a ťuknite na položku **Reštartovať**.

# Tlačidlá a gestá

Zariadenie sa dodáva vybavené dotykovou obrazovkou. Činnosti môžete vykonávať potiahnutím prstom nahor, nadol, doľava alebo doprava, alebo ťuknutím na obrazovku a podržaním.

Činnosť	Funkcia	Poznámka
Stlačenie bočného tlačidla.	Návrat na domovskú obrazovku.	Táto funkcia nie je k dispozícii v určitých situáciách, napríklad počas hovorov a cvičení.
Stlačenie bočného tlačidla na domovskej obrazovke.	Otvorenie zoznamu aplikácií.	
Stlačenie a podržanie bočného tlačidla.	Zapnutie, vypnutie a reštartovanie.	
Posunutie prstom doprava z domovskej obrazovky.	Prepnutie obrazoviek.	
Potiahnutie prstom doprava na inej ako domovskej obrazovke.	Návrat na predchádzajúcu obrazovku.	
Potiahnutie prstom nahor na domovskej obrazovke.	Zobrazenie správ.	
Potiahnutie prstom nadol na domovskej obrazovke.	Otvorenie ponuky nastavení alebo zapnutie niektorých funkcií vrátane režimu Nerušiť, zapnutej obrazovky, funkcie Nájsť môj telefón a nastavenia budíkov.	
Ťuknutie na obrazovku.	Výber a potvrdenie.	
Ťuknutie a podržanie na domovskej obrazovke.	Zmena ciferníkov.	

# Nabíjanie zariadenia

#### Nabíjanie

Kovové kontakty na nabíjacej kolíske pripojte ku kontaktom na zadnej strane zariadenia, položte ho na rovný povrch a pripojte nabíjaciu kolísku k napájaciemu zdroju. Obrazovka sa rozsvieti a zobrazí úroveň nabitia batérie.

Nabíjacia kolíska nie je odolná voči vode. Uistite sa, že port, kovové kontakty a zariadenie sú počas nabíjania úplne suché.

#### Doba nabíjania

Úplné nabitie zariadenia trvá približne 65 minút.

#### Zobrazenie úrovne nabitia batérie

Úroveň nabitia batérie zobrazíte posunutím prstom nadol na domovskej obrazovke zariadenia. Prípadne môžete otvoriť aplikáciu Zdravie, ťuknúť na položku **Zariadenia** a skontrolovať úroveň nabitia batérie pod názvom zariadenia.

#### Upozornenie na vybitú batériu

- Keď úroveň nabitia batérie klesne na 10 %, ikona batérie sa zmení na červenú, zariadenie zavibruje a zobrazí sa pripomenutie týkajúce sa slabo nabitej batérie.
- Keď úroveň nabitia batérie klesne na 5 %, ikona batérie zostane červená, zariadenie zavibruje a zobrazí sa pripomenutie týkajúce sa slabo nabitej batérie.

# Spárovanie a pripojenie

Zariadenie je po zapnutí predvolene pripravené na párovanie prostredníctvom Bluetooth.

- Uistite sa, že používate jedno z nasledujúcich zariadení, na ktorých boli zapnuté Bluetooth a služby na zisťovanie polohy: so systémom Android 6.0/ alebo novším a
  - Pred začiatkom párovania budete pri prvom zapnutí zariadenia alebo párovaní s telefónom po obnovení výrobných nastavení vyzvaní na výber jazyka.
- **1** Uistite sa, že máte nainštalovanú najnovšiu verziu aplikácie Zdravie z obchodu s aplikáciami.
- **2** Otvorte aplikáciu Zdravie a ťuknutím na položku **Zariadenia** > **PRIDAŤ** pridajte zariadenie.
  - Android: Aplikácia automaticky vyhľadáva dostupné zariadenia. Ťuknite na položku
    PRIRADIŤ vedľa cieľového zariadenia a dokončite párovanie podľa pokynov na obrazovke.

- Ak cieľové zariadenie nie je v zozname zariadení, ku ktorým je možné sa pripojiť automaticky, ťuknite na položku PRIDAŤ, vyberte cieľové zariadenie, ťuknite na položku PRIDAŤ ZARIADENIE a dokončite párovanie podľa pokynov na obrazovke.
- Používatelia systému iOS: Vyberte typ cieľového zariadenia, ťuknite na názov cieľového zariadenia, ťuknite na položku **PRIDAŤ ZARIADENIE** a dokončite párovanie podľa pokynov na obrazovke.
- **3** Vaše zariadenie zavibruje pri prijatí požiadavky na párovanie. Dokončite párovanie podľa pokynov na obrazovke.

### Upozornenia

Po zapnutí tejto funkcie zariadenie zobrazí upozornenia v stavovom riadku telefón a zavibruje, aby vás upozornilo.

Synchronizovať môžete nasledujúce upozornenia: SMS správy, e-maily, udalosti kalendára, AI Tips (podporované iba na telefóny so systémomEMUI 9.1 alebo novším telefóny so systémom alebo novším), a niektoré aplikácie sociálnych sietí tretích strán.

- Zapnutie upozornení:
  - 1 Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku **Zariadenia** a následne na názov zariadenia. Ťuknite na **Upozornenia** a zapnite **Upozornenia**. Zapnite prepínač pre aplikácie, od ktorých chcete dostávať upozornenia.
  - 2 Zároveň sa uistite, že aplikácie, od ktorých chcete dostávať upozornenia, majú povolené zobrazovať upozornenia v stavovom riadku telefón. Ako príklad použijeme systém EMUI 8.1.0 telefóny. Prejdite na položku Nastavenia > Aplikácie a upozornenia > Správa upozornení a ťuknite na aplikácie, od ktorých chcete dostávať upozornenia.
- Vypnutie upozornení: Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku Zariadenia a na názov zariadenia, ťuknite na položku Upozornenia a vypnite funkciu Upozornenia.
  - Ak je na telefón otvorený chat, tiež nebudete dostávať žiadne upozornenia aplikácií na zariadenie. Ak napríklad posielate správu priateľovi na svojom telefón cez aplikáciu WhatsApp, upozornenia na správy sa na vašom zariadení nezobrazia.

### Zmena ciferníkov

- 1. spôsob: Ťuknite kdekoľvek na domovskej obrazovke a podržte, kým zariadenie nezavibruje. Keď sa domovská obrazovka oddiali a zobrazí sa rámik, potiahnutím prstom doľava alebo doprava vyberte preferovaný dizajn domovskej obrazovky.
- 2. spôsob: Na zariadení prejdite na položku Nastavenia > Displej > Ciferník a potiahnutím doľava alebo doprava vyberte preferovaný dizajn domovskej obrazovky.
- 3. spôsob: Otvorte aplikáciu Zdravie, prejdite na položku Ciferníky > Viac a ťuknite na tlačidlo INŠTALOVAŤ pod vybraným ciferníkom. Zariadenie automaticky prepne na vami vybraný ciferník po skončení jeho inštalácie. Prípadne ťuknite na nainštalovaný ciferník a ťuknutím na položku NASTAVIŤ AKO PREDVOLENÉ naň prepnite.

**Odstránenie ciferníka:** Otvorte aplikáciu Zdravie, prejdite na položku **Ciferníky** > **Viac** > **Moje** > **Upraviť** a ťuknutím na ikonu krížika v pravom hodnom rohu ciferníka odstránite ciferník.

### Nastavenie budíka

#### 1. spôsob: Nastavenie budíka na zariadení.

- **1** Otvorte zoznam aplikácií, vyberte položku **Budík** a ťuknutím na 🛨 pridajte budík.
- **2** Nastavte čas budíka a cyklus opakovania a ťuknite na **OK**. Ak nenastavíte cyklus opakovania, nastaví sa jednorazový budík.
- **3** Ťuknutím na budík môžete odstrániť budík alebo upraviť čas budíka, značku a cyklus opakovania. Odstrániť môžete iba budíky udalostí.

#### 2. spôsob: Nastavenie budíka v aplikácii Zdravie.

#### Inteligentný budík:

- 1 Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku **Zariadenia**, následne na názov zariadenia a prejdite na položku **Budík** > INTELIGENTNÝ BUDÍK.
- **2** Nastavte čas budíka, čas inteligentného budenia a cyklus opakovania.
- 3 Ťuknutím na √ v pravom hornom rohu (pre Android) alebo ťuknutím na položku Uložiť (pre Používatelia systému iOS) dokončite konfiguráciu nastavení.
- **4** Vráťte sa na domovskú obrazovku a potiahnutím prstom nadol synchronizujte nastavenia budíkov s hodinkami.
- **5** Ťuknutím na budík môžete upraviť čas budíka, čas inteligentného budenia a cyklus opakovania.

#### Budík udalosti:

- 1 Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku **Zariadenia**, následne na názov zariadenia a prejdite na položku **Budík** > **BUDÍK UDALOSTI**.
- 2 Ťuknutím na položku Pridať nastavte čas budíka, značku a cyklus opakovania.
- **3** Ťuknutím na √ v pravom hornom rohu (pre ) alebo ťuknutím na položku **Uložiť** (pre ) dokončite konfiguráciu nastavení.
- **4** Vráťte sa na domovskú obrazovku a potiahnutím prstom nadol synchronizujte nastavenia budíkov s hodinkami.
- **5** Ťuknutím na budík môžete odstrániť budík alebo upraviť čas budíka, značku a cyklus opakovania.
- 🕖 🛯 Budíky sa zosynchronizujú medzi zariadením a aplikáciou Zdravie.
  - Inteligentný budík môže vibrovať vopred, ak zistí, že ste sa zobudili pred časom budenia nastaveným pomocou funkcie HUAWEI TruSleep™. Ak funkcia HUAWEI TruSleep™ nie je zapnutá, inteligentný budík bude vibrovať vopred, ak zistí, že už nie ste v hlbokom spánku alebo ste už hore.

# Prijímanie správ o počasí

#### Zapnutie správ o počasí

Otvorte aplikáciu Zdravie, na obrazovke podrobností zariadenia zapnite funkciu **Správy o počasí** a vyberte jednotku teploty (°C alebo °F).

#### Zobrazenie informácií o počasí

1. spôsob: Na obrazovke Počasie

Potiahnite prstom doprava na obrazovke, kým nenájdete obrazovku Počasie, kde môžete nájsť svoju polohu, počasie, teplotu, kvalitu vzduchu a iné.

2. spôsob: V aplikácii Počasie

Na domovskej obrazovke stlačte bočné tlačidlo a vyberte položku **Počasie**. Na obrazovke môžete zobraziť svoju polohu, počasie, teplotu a kvalitu vzduchu. Potiahnutím prstom nahor alebo nadol na obrazovke zobrazíte predpovede počasia na nasledujúcich šesť hodín, za včerajší deň a na nasledujúcich šesť dní (iba pre používateľov systému Android 6.0 alebo novšieho).

3. spôsob: Na ciferníku, ktorý dokáže zobraziť počasie

Nastavte ciferník, ktorý dokáže zobraziť počasie. Po nastavení budete môcť zobraziť najnovšie správy o počasí na domovskej obrazovke.

- Uistite sa, že na paneli upozornení telefónu je zapnutá funkcia GPS a Poloha a že aplikácia Zdravie má udelené povolenie polohy. Otvorené oblasti sú lepšie na získanie signálu GPS.
  - V prípade telefónov s verziou systému staršou ako Android 9.0vyberte ako režim určovania polohy Použiť GPS, WLAN a mobilné siete alebo Použiť WLAN a mobilné siete namiesto položky Použiť iba GPS.

### Upozornenia na prichádzajúci hovor

Uistite sa, že je zariadenie pripojené k telefón a že je správne umiestnené na zápästí. Pri prichádzajúcom hovore zariadenie zapne obrazovku a zavibruje. Hovor môžete odmietnuť alebo môžete rýchlo odpovedať správou na zariadení.

Funkcia rýchlej odpovede nie je podporovaná, keď je zariadenie pripojené k Telefón iOS.
 Ak nenosíte zariadenie alebo je zapnutý režim Nerušiť a obrazovka je vypnutá, zariadenie prijme prichádzajúci hovor, nebude však vibrovať ani sa nerozsvieti.

Ak zmeškáte prichádzajúci hovor, zariadenie zavibruje a obrazovka sa zapne, aby vás upozornila na zmeškaný hovor.

# Režimy cvičenia

# Spustenie individuálneho cvičenia

#### Spustenie cvičenia pomocou zariadenia

- **1** Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Cvičenie**.
- **2** Potiahnite prstom nahor alebo nadol na obrazovke a vyberte cvičenie, ktoré chcete vykonať.
- **3** Cvičenie začnite ťuknutím na ikonu.

G

**4** Keď je obrazovka zapnutá, stlačením a podržaním bočného tlačidla zastavíte cvičenie.

Prípadne stlačením tlačidla pozastavte cvičenie a ťuknutím na 💟 môžete obnoviť

cvičenie alebo ťuknutím na C môžete zastaviť cvičenie.

- Ťuknutím na a nastavte cieľ cvičenia, ako je napríklad vzdialenosť, čas alebo kalórie, alebo nastavte cieľ na Žiadny. Môžete tiež nastaviť pripomienky pre intervaly, náročnosť tréningu, alebo srdcový tep.
- Bicyklovanie vonku je podporované iba na , ktoré podporujú systém alebo novší. Ikona bicyklovania vonku bude na vašom zariadení skrytá, ak váš telefón nespĺňa tieto požiadavky.

#### Spustenie cvičenia pomocou aplikácie Zdravie

- 1 Na obrazovke Cvičenie v aplikácii Zdravie vyberte cvičenie, ktoré chcete zaznamenať.
- 2 Ťuknutím na ikonu spustenia spustite cvičenie.
- Zariadenie spustí cvičenie vtedy, keď sa v aplikácii Zdravie spustí beh vonku, beh vnútri, chôdza alebo cyklus cvičenia.
  - Po dokončení cvičenia ťuknite na tlačidlo Pozastaviť a podržaním tlačidla Ukončiť ukončite cvičenie. Batéria sa pri zaznamenávaní cvičení vybíja rýchlejšie, takže je dôležité ukončiť cvičenie po dokončení.

### Zobrazenie záznamov o cvičení

#### Zobrazenie záznamov o cvičení na zariadení

- **1** Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Záznamy o cvičení**.
- **2** Vyberte záznam a zobrazte podrobnosti, ktoré chcete vidieť. Zariadenie zobrazí rôzne typy údajov pre rôzne cvičenia.

#### Zobrazenie záznamov o cvičení v aplikácii Zdravie

Podrobné údaje o cvičení si môžete zobraziť v položke **Záznamy o cvičení** na obrazovke **Zdravie** v aplikácii Zdravie.

### Zobrazenie údajov o dennej aktivite

Ak máte zariadenie správne nasadené, automaticky zaznamenáva vašu aktivitu vrátane počtu krokov, aktívne prejdenej vzdialenosti a spálených kalórií.

#### 1. spôsob: Zobrazenie údajov o aktivite na zariadení.

Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Záznamy o aktivite**. Následne môžete zobraziť svoje údaje vrátane počtu krokov, spálených kalórií, vzdialenosti cvičenia a strednej až náročnej aktivity.

#### 2. spôsob: Zobrazenie údajov o aktivite v aplikácii Zdravie.

Údaje o aktivite si môžete zobraziť na domovskej obrazovke aplikácie Zdravie alebo na obrazovke podrobností zariadenia.

- Ak si chcete v aplikácii Zdravie zobraziť údaje o aktivite, uistite sa, že je vaše zariadenie pripojené k aplikácii Zdravie.
  - · Vaše údaje o aktivite sa resetujú o polnoci.

### Automatické zisťovanie cvičení

Zariadenie dokáže automaticky identifikovať stav cvičenia.

Prejdite na položku **Nastavenia** > **Nastavenia cvičenia** a zapnite položku **Automatické zistenie cvičenia**. Po zapnutí tejto funkcie vám zariadenie pripomenie, že máte začať cvičiť, keď zistí zvýšenú aktivitu. Upozornenie môžete ignorovať alebo môžete začať príslušné cvičenie.

V súčasnosti sú podporované nasledujúce režimy cvičenia: chôdza vnútri, chôdza vonku, beh vnútri, beh vonku, aktivita na eliptickom a veslovacom trenažéri.

# Správa zdravia

# Sledovanie spánku

Zariadenie majte správne nasadené. Zariadenie automaticky zaznamená, ako dlho spíte, a zistí, či ste v hlbokom spánku, ľahkom spánku alebo v bdelom stave.

Údaje o spánku za jeden deň sa merajú od 20:00 predchádzajúcej noci do 20:00 ďalšieho dňa, celkovo teda 24 hodín. Ak napríklad spíte 11 hodín od 19:00 do 6:00, vaše zariadenie spočíta čas, ktorý ste spali do 20:00 počas prvého dňa, ako aj zvyšok času, ktorý ste spali počas nasledujúceho dňa.

Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku **Zariadenia** a potom na názov vášho zariadenia, prejdite na **Monitorovanie zdravia** > **HUAWEI TruSleep**<sup>™</sup> a zapnite funkciu **HUAWEI TruSleep**<sup>™</sup>. Keď je zapnutá táto funkcia, zariadenie dokáže presne rozpoznať, kedy zaspíte, prebudíte sa a či ste v hlbokom alebo REM spánku, a poskytuje vám analýzu kvality spánku a odporúčania, ktoré vám pomôžu pochopiť a zlepšiť kvalitu spánku.

Ak sa nezapla funkcia **HUAWEI TruSleep**<sup>™</sup>, zariadenie bude sledovať váš spánok bežným spôsobom. Ak máte zariadenie nasadené počas spánku, identifikuje rôzne fázy spánku vrátane času, kedy zaspíte, prebudíte sa, vstúpite do fázy hlbokého spánku/ľahkého spánku, opustíte fázu hlbokého spánku/ľahkého spánku a synchronizuje príslušné údaje s aplikáciou Zdravie.

Zobrazenie údajov o spánku: Otvorte aplikáciu Zdravie a ťuknite na kartu **Spánok**. Následne si môžete pozrieť svoje denné, týždenné, mesačné a ročné údaje o spánku.

# Meranie hladín kyslíka v krvi (SpO2)

Ťuknutím na položku **SpO2** v zozname aplikácií začnete merať SpO2. Po dokončení merania sa v spodnej časti obrazovky zobrazí správa **Obnovenie testu**.

- Aby sa dosiahli presnejšie výsledky, po nasadení zariadenia sa odporúča počkať tri až päť minút a až následne odmerať SpO2.
  - Počas merania ostaňte v pokoji a zariadenie majte pevne nasadené, ale vyhnite sa noseniu priamo na kĺbe zápästia. Uistite sa, že je snímač srdcového tepu v kontakte s pokožkou a medzi pokožkou a zariadením sa nenachádzajú žiadne cudzie predmety. Obrazovka musí ostať otočená smerom nahor.
  - Toto meranie môžu ovplyvňovať aj niektoré vonkajšie faktory, ako napríklad nízke teploty okolia, pohyby paží alebo tetovanie na ruke.
  - Výsledky majú iba informačný charakter a nie sú určené na lekárske použitie.
  - Meranie sa preruší, ak potiahnete prstom doprava na obrazovke zariadenia, prijmete prichádzajúci hovor alebo sa spustí budík.

#### Automatické meranie SpO2

- Otvorte aplikáciu Huawei Zdravie, ťuknite na položku Zariadenia a následne na názov zariadenia, prejdite na položku Monitorovanie zdravia a zapnite Automatické meranie SpO2. Zariadenie automaticky zmeria a zaznamená SpO2, keď zistí, že ste v pokoji.
- **2** Ťuknutím na položku **Upozornenie na nízku SpO2** nastavíte spodný limit SpO2, aby ste dostali výstrahu, keď nespíte.

### Meranie srdcového tepu

- Toto meranie môžu ovplyvňovať aj niektoré vonkajšie faktory, ako napríklad nízke teploty okolia, pohyby paží alebo tetovanie na ruke.
  - Počas merania ostaňte v pokoji a zariadenie majte pevne nasadené, ale vyhnite sa noseniu priamo na kĺbe zápästia. Uistite sa, že je snímač srdcového tepu v kontakte s pokožkou a medzi pokožkou a zariadením sa nenachádzajú žiadne cudzie predmety. Obrazovka musí ostať otočená smerom nahor.

#### Individuálne meranie srdcového tepu

- 1 Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku Zariadenia, následne ťuknite na názov zariadenia, prejdite na položku Monitorovanie zdravia > Nepretržité monitorovanie srdcového tepu a vypnite funkciu Nepretržité monitorovanie srdcového tepu.
- **2** Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a výberom položky **Tep** odmerajte svoj srdcový tep.

#### Nepretržité meranie srdcového tepu

- 1 Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku Zariadenia, následne ťuknite na názov zariadenia, prejdite na položku Monitorovanie zdravia > Nepretržité monitorovanie srdcového tepu a zapnite funkciu Nepretržité monitorovanie srdcového tepu.
- **2** Zobrazenie srdcového tepu:
  - Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a výberom položky Tep zobrazte svoj srdcový tep.
  - Otvorte aplikáciu Zdravie, prejdite na položku Ja > Moje údaje > MERANIA ZDRAVIA
    > Tep a zobrazte údaje o srdcovom tepe.

#### Meranie pokojovej tepovej frekvencie

Pokojová tepová frekvencia označuje srdcový tep meraný v pokojnom, neaktívnom a nespiacom stave. Najlepší čas na meranie pokojovej tepovej frekvencie je po prebudení ráno (pred vstaním z postele).

Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku **Zariadenia**, následne ťuknite na názov zariadenia, prejdite na položku **Monitorovanie zdravia** > **Nepretržité monitorovanie srdcového tepu** a zapnite funkciu **Nepretržité monitorovanie srdcového tepu**. Zariadenie následne automaticky zmeria vašu pokojovú tepovú frekvenciu. Ak vypnete funkciu Nepretržité monitorovanie srdcového tepu po zmeraní pokojovej tepovej frekvencie, údaje o pokojovej tepovej frekvencii v aplikácii Zdravie sa nezmenia.

#### Meranie srdcového tepu pre cvičenie

Počas cvičenia zariadenie zobrazuje váš srdcový tep v reálnom čase a zónu srdcového tepu a upozorní vás, keď váš srdcový tep prekročí horný limit. Na dosiahnutie lepších výsledkov tréningu vám odporúčame zvoliť si cvičenie na základe vašej zóny srdcového tepu.

- Zóny srdcového tepu je možné vypočítať na základe percenta maximálneho srdcového tepu alebo percenta HRR. Ak chcete vybrať spôsob výpočtu, otvorte aplikáciu Zdravie, prejdite na položku Ja > Nastavenia > Limit a zóny srdcového tepu a nastavte položku Spôsob výpočtu na buď Percento maximálneho srdcového tepu, alebo Percento HRR.
- Meranie srdcového tepu počas cvičenia: Po začatí cvičenia si na zariadení môžete zobraziť váš srdcový tep v reálnom čase.
  - Po dokončení cvičenia môžete na obrazovke s výsledkami cvičenia skontrolovať priemerný srdcový tep, maximálny srdcový tep a zónu srdcového tepu.
    - Váš srdcový tep sa nezobrazí, ak si počas tréningu dáte zariadenie dole zo zápästia.
      Zariadenie však určitú dobu bude pokračovať v hľadaní vášho signálu srdcového tepu.
      Meranie sa obnoví po opätovnom nasadení zariadenia.

### Upozornenie na vysoký srdcový tep

Ak ste za posledných 30 minút neoddychovali alebo ste nevstali a váš srdcový tep zostane viac ako 10 minút nad nastaveným limitom, zariadenie raz zavibruje a zobrazí správu s upozornením, že váš srdcový tep je príliš vysoký. Správu môžete vymazať potiahnutím prstom doprava na obrazovke alebo stlačením bočného tlačidla.

Upozornenie na vysoký srdcový tep zapnete nasledovne:

- 1 Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku Zariadenia, následne ťuknite na názov zariadenia, prejdite na položku Monitorovanie zdravia > Nepretržité monitorovanie srdcového tepu a zapnite funkciu Nepretržité monitorovanie srdcového tepu.
- 2 Ťuknite na položku Upozornenie na vysoký srdcový tep a nastavte limit.

### Upozornenie na nízky srdcový tep

Ak ste za posledných 30 minút neoddychovali alebo ste nevstali a váš srdcový tep zostane viac ako 10 minút pod nastaveným limitom, zariadenie raz zavibruje a zobrazí správu s upozornením, že váš srdcový tep je príliš nízky. Správu môžete vymazať potiahnutím prstom doprava na obrazovke alebo stlačením bočného tlačidla.

Upozornenie na nízky srdcový tep zapnete nasledovne:

- 1 Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku Zariadenia, následne ťuknite na názov zariadenia, prejdite na položku Monitorovanie zdravia > Nepretržité monitorovanie srdcového tepu a zapnite funkciu Nepretržité monitorovanie srdcového tepu.
- 2 Ťuknite na položku Upozornenie na nízky srdcový tep a nastavte limit.

# Testovanie úrovne stresu

Ak chcete vykonať test stresu, otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku **Zariadenia** a následne na názov zariadenia, prejdite na položku **Monitorovanie zdravia > Automatický test stresu** a zapnite funkciu **Automatický test stresu**.

Ak chcete zobraziť údaje o strese, na zariadení otvorte zoznam aplikácií a ťuknutím na položku **Stres** zobrazíte úroveň stresu a percentá času stráveného pri rôznych úrovniach stresu.

*i* Funkcia automatického testu stresu je vypnutá počas cvičenia.

# Dychové cvičenia

Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Dychové cvičenia**, nastavte trvanie a rytmus, ťuknite na ikonu dychových cvičení na obrazovke a podľa pokynov na obrazovke vykonajte dychové cvičenia.

**i** Trvanie môžete nastaviť na 1 min, 2 min alebo 3 min a rytmus na Rýchly, Stredný alebo Pomalý. Po skončení cvičenia sa na obrazovke zobrazia účinky tréningu, srdcový tep pred cvičením, trvanie tréningu a hodnotenie.

# Pripomienka aktivity

Keď je zapnutá možnosť **Pripomienka aktivity**, zariadenie monitoruje vašu aktivitu v rámci nastaveného času (predvolene 1 hodina). Zariadenie zavibruje a obrazovka sa zapne, aby vám pripomenulo, že máte vstať a chvíľu sa pohybovať, ak ste sa počas nastaveného obdobia nepohybovali.

Ak chcete vypnúť funkciu **Pripomienka aktivity**, otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku **Zariadenia**, následne na názov zariadenia, ťuknite na položku **Monitorovanie zdravia** a vypnite prepínač pre funkciu **Pripomienka aktivity**.

- Ak ste na zariadení zapli režim Nerušiť, zariadenie nebude vibrovať, aby vám pripomenulo, že sa máte pohybovať.
  - · Zariadenie nebude vibrovať, ak zistí, že spíte.
  - Zariadenie vám odošle pripomienky len medzi 8:00 a 12:00 a medzi 14:00 a 22:00.

# Predpovedanie menštruačného cyklu

Zariadenie dokáže predpovedať váš menštruačný cyklus na základe údajov, ktoré ste pridali do aplikácie, ako aj vašu obdobie plodnosti. Údaje a pripomienky menštruačného kalendára si môžete pozrieť na zariadení. Túto funkciu môžete zapnúť pomocou nasledujúcich metód. (Táto funkcia je k dispozícii iba Android v niektorých krajinách a regiónoch.)

- 1 Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku Menštruačný kalendár a udeľte príslušné povolenia. Ak nemôžete nájsť kartu Menštruačný kalendár na domovskej obrazovke, ťuknutím na položku UPRAVIŤ na domovskej obrazovke pridajte túto kartu na domovskú obrazovku.
- 2 Na obrazovke Menštruačný kalendár ťuknite na <sup>i</sup> v pravom hornom rohu, ťuknite na položku Nastavenia, nastavte položky Dĺžka menštruácie a Cyklus menštruácie, ťuknite na položku Pripomienky nositeľného zariadenia a zapnite položku Všetky pre pripomienky.
- **3** Zariadenie vám bude posielať pripomienky začiatku a konca menštruácie a obdobia plodnosti.
  - Táto funkcia je k dispozícii iba v niektorých krajinách a regiónoch. Ak potrebujete ďalšie informácie, zavolajte na oficiálnu zákaznícku linku Huawei.
    - Ťuknutím na položku Záznamy zobrazíte a upravíte údaje o menštruácii.
      Predpovedaná menštruácia je označená prerušovanou čiarou.
    - Zariadenie vám pripomenie začiatok menštruácie o 8:00 v deň pred predpokladaným začiatkom menštruácie. Všetky ďalšie pripomienky pre deň danej udalosti sa zobrazia o 8:00 v daný deň.

# Užitočné funkcie

# Zobrazenie a odstránenie správ

Zobrazenie neprečítaných správ: Neprečítané správy budú k dispozícii na zobrazenie na zariadení. Na ich zobrazenie potiahnite prstom nahor na domovskej obrazovke alebo ťuknite na položku **Správy** v zozname aplikácií.

Odstránenie správ: Potiahnutím prstom doprava na správe odstráňte danú správu alebo ťuknutím na položku **Vymazať** v spodnej časti zoznamu odstráňte všetky neprečítané správy.

- V zariadení možno uložiť maximálne 10 neprečítaných správ. Ak je k dispozícii viac ako
  10 neprečítaných správ, najstaršie správy sa prepíšu.
  - Správy sa automaticky odstránia zo zariadenia po ich prečítaní alebo odstránení na telefóne. V prípade telefónov so systémom Android tretích strán je možné automaticky odstrániť iba upozornenia na SMS správy, správy WeChat, správy QQ, zmeškané hovory, e-maily a AI Tips.

# Používanie služby Alipay

Po prepojení zariadenia s účtom Alipay na telefón môžete uskutočňovať platby pomocou kódu QR alebo čiarového kódu na zariadení. Offline platby sú podporované.

*i* Táto funkcia je k dispozícii len na zariadeniach zakúpených v kontinentálnej Číne.

#### Priradenie účtu Alipay

- **1** Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a potiahnutím prstom nahor alebo nadol na obrazovke vyberte položku **Alipay**. Ťuknite na položku **Priradiť** a **Súhlasím**.
- **2** Na telefónotvorte aplikáciu Alipay, naskenujte kód QR zobrazený na obrazovke a podľa pokynov na obrazovke priraďte svoj účet Alipay k zariadeniu a dobite si zostatok.

#### Uskutočňovanie platieb naskenovaním

Po priradení zariadenia k účtu Alipay stlačením tlačidla na zariadení otvorte zoznam aplikácií a posunutím prstom nahor alebo nadol nájdite položku **Alipay**. Otvorte aplikáciu, aby sa zobrazil váš kód platby (buď vo formáte **kódu QR**, alebo **čiarového kódu**) a ukážte ho predajcovi, aby ste zaplatili.

#### Zrušenie prepojenia s Alipay

Zrušenie priradenia účtu Alipay a zariadenia:

1. spôsob: Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a potiahnutím prstom nahor alebo nadol na

obrazovke vyberte položku **Alipay**. Ťuknutím na položku **Zrušiť priradenie** a **veľk** zrušíte priradenie účtu Alipay k zariadeniu.

Po zrušení priradenia sa na obrazovke zobrazí správa **Priraďte skenovaním**. Nebudete dostávať žiadne upozornenia zo služby Alipay. Ak ste dobili zostatok, automaticky sa nevyberie. Ak chcete získať späť svoj zostatok, budete musieť zrušiť priradenie účtu Alipay k zariadeniu.

2. spôsob: Otvorte Alipay, vyhľadajte položku "Inteligentné zariadenia" a ťuknutím ju otvorte.
 Vyberte svoje zariadenie a podľa pokynov na obrazovke zrušte priradenie účtu Alipay k
 zariadeniu.

Po zrušení priradenia sa nebudú zobrazovať žiadne správy. Ak ste predtým dobili zostatok, predvolene sa prevedie na váš účet.

- Ak zapnete túto funkciu, pri používaní zariadenia postupujte mimoriadne opatrne. Ak stratíte zariadenie, bezodkladne zrušte priradenie účtu Alipay k zariadeniu.
  - Po obnovení výrobných nastavení zariadenia sa automaticky zruší priradenie účtu Alipay k zariadeniu.

### Stopky

Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a potiahnutím prstom nahor alebo nadol vyberte položku **Stopky**. Ťuknutím na položku **Stopky**. Ťuknutím na položku **Stopky**. Ťuknutím na položku spustíte meranie času, ťuknutím na transfere.

- Stopky môžu počítať čas maximálne do "99:59:59". Po dosiahnutí maximálneho času sa stopky automaticky zastavia.
  - Keď používate stopky, stlačením bočného tlačidla alebo ťuknutím na ikonu budíka uložíte aktuálne meranie času. Ak potiahnete prstom doprava na obrazovke, stopky budú pokračovať na pozadí.

# Časovač

Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku **Časovač**. Vyberte alebo nastavte, na ako dlho chcete nastaviť čas. Ťuknutím na **Polož** spustíte odpočítavanie, ťuknutím na

- ho pozastavíte a ťuknutím na 💌 ho ukončíte.
- Môžete si vybrať z ôsmich predvolených časov: 1 min, 3 min, 5 min, 10 min, 15 min, 30 min, 1 h a 2 h. Časovač môžete nastaviť aj ťuknutím na položku Vlastné.
  - Zariadenie po dosiahnutí času zavibruje, aby vás informovalo.
  - Potiahnutím prstom doprava na obrazovke alebo stlačením bočného tlačidla spustíte Časovač na pozadí.

### Baterka

Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a ťuknite na položku Baterka. Obrazovka sa rozsvieti. Ťuknutím na obrazovku vypnete baterku a opätovným ťuknutím na obrazovku ju znova zapnete. Potiahnutím prstom doprava na obrazovke alebo stlačením bočného tlačidla môžete zatvoriť aplikáciu Baterka.

# Nájdenie telefónu

Na domovskej obrazovke potiahnite prstom nadol a ťuknite na

alebo ťuknite na položku Nájsť môj telefón v zozname aplikácií. Na obrazovke zariadenia sa prehrá animácia Nájsťtelefón. Aplikáciu Nájsť telefón môžete zastaviť ťuknutím na obrazovku.

Ak sú vaše zariadenie a telefón umiestnené v dosahu pripojenia Bluetooth, telefón prehrá zvonenie (dokonca aj v tichom režime), aby vás upozornil na polohu telefón.

- 🕖 🛛 Uistite sa, že je zariadenie pripojené k telefón pomocou aplikácie Zdravie, telefón telefón je zapnutý a aplikácia Zdravie je spustená na pozadí.
  - Ak telefón nezareaguje do 10 sekúnd, obrazovka zariadenia sa automaticky vypne po 30 sekundách od pozastavenia aplikácie Nájsť telefón.

### Ovládanie prehrávania hudby

- Táto funkcia je k dispozícii iba pre telefóny so systémom Android 6.0 alebo novším, alebo pre telefóny so systémom alebo novším.
  - Zariadenie môžete použiť na ovládanie prehrávania hudby v externých hudobných aplikáciách v telefóne vrátane aplikácie NetEase Music.
- **1** Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku **Zariadenia**, následne ťuknite na názov zariadenia a ťuknite na položku Hudba.
- **2** Keď sa na telefón prehráva skladba, potiahnutím prstom na ciferníku nájdite obrazovku ovládania hudby. Skladbu môžete pozastaviť alebo prehrať, alebo môžete prepnúť na predchádzajúcu alebo nasledujúcu skladbu.

# Vzdialená spúšť

- **1** Uistite sa, že je vaše zariadenie pripojené k telefón cez Bluetooth a že aplikácia Zdravie funguje správne.
- 2 Na zariadení otvorte zoznam aplikácií a vyberte položku Vzdialená spúšť. Týmto sa zároveň otvorí aplikácia Fotoaparát v telefón.
- **3** Ťuknutím na ikonu fotoaparátu na obrazovke nasnímate fotografiu pomocou telefón. Potiahnutím prstom doprava na obrazovke alebo stlačením bočného tlačidla zatvoríte Vzdialenú spúšť.

Táto funkcia je k dispozícii iba pre telefóny Huawei so systémom EMUI 8.1alebo novším.

# Ďalšie pokyny

# Nerušiť

Režim Nerušiť zapnete potiahnutím prstom nadol na domovskej obrazovke zariadenia a

ťuknutím na **S**. Prípadne môžete otvoriť zoznam aplikácií, prejsť na položku **Nastavenia** > **Nerušiť** a naplánovať obdobie pre tento režim.

- 🤣 Po zapnutí režimu Nerušiť:
  - Zariadenie nebude vibrovať, aby vás upozornilo na prichádzajúce hovory alebo upozornenia a funkcia Prebudiť zdvihnutím bude vypnutá.
  - Budík bude vibrovať a zvoniť ako zvyčajne.

# Pridanie obľúbených položiek

- Na zariadení prejdite na položku Nastavenia > Displej > Obľúbené a vyberte obľúbené aplikácie, ako napríklad Spánok, Stres a Tep.
- 2 Ťuknutím na ikonu Nahor vedľa aplikácie, ktorú ste pridali, ju presuniete na iné miesto. Ťuknutím na ikonu Odstrániť odstránite aplikáciu.
- **3** Potiahnutím prstom doľava alebo doprava na domovskej obrazovke otvoríte aplikácie pridané do obľúbených položiek.

# Nastavenie sily vibrácií

Na zariadení prejdite na položku **Nastavenia** > **Sila**, vyberte preferovanú úroveň sily vibrácií, ako napríklad **Silné**, **Slabé** alebo **Žiadne** a ťuknite na položku **OK**.

# Zapnutie a vypnutie obrazovky

Ak chcete použiť funkciu Prebudiť zdvihnutím, otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku **Zariadenia** a na názov zariadenia. Ťuknite na položku **Nastavenia zariadenia** a zapnite funkciu **Prebudiť zdvihnutím**. Obrazovku môžete následne zapnúť zdvihnutím zápästia.

Ak chcete upraviť jas obrazovky, na zariadení prejdite na položku **Nastavenia > Displej > Jas** a upravte úroveň jasu.

Ak chcete použiť funkciu Zapnutá obrazovka, na zariadení prejdite na položku Nastavenia > Displej > Rozšírené a nastavte čas zapnutej obrazovky na 5 min, 10 min, 15 min alebo 20

min. Po nastavení potiahnite prstom nadol na domovskej obrazovke a ťuknite na Dorazovka potom zostane zapnutá po nastavenú dobu.

Ak chcete nastaviť čas spánku obrazovky, na zariadení prejdite na položku Nastavenia > Displej > Rozšírené a nastavte čas spánku na 10 s, 15 s, 20 s alebo Automaticky. Ak je

položka nastavená na možnosť **Automaticky**, obrazovka sa vypne, keď sklopíte alebo spustíte zápästie nadol.

 Ak zapnete obrazovku do 10 sekúnd od jej vypnutia, zobrazí sa predchádzajúca obrazovka. V opačnom prípade sa zobrazí domovská obrazovka.

# Nastavenie času a jazyka

Po synchronizácii údajov zariadenia a telefón sa so zariadením zosynchronizuje aj jazyk systému.

Ak zmeníte jazyk, región, čas alebo formát času, zmeny sa automaticky zosynchronizujú so zariadením, pokiaľ je pripojené k telefón prostredníctvom Bluetooth.

### Obnovenie výrobných nastavení zariadenia

- Po obnovení výrobných nastavení zariadenia sa vymažú všetky údaje v zariadení, preto postupujte opatrne.
- 1. spôsob:

Prejdite na položku Nastavenia > Systém > Resetovať.

2. spôsob: Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku **Zariadenia**, následne na názov zariadenia a vyberte položku **Obnoviť výrobné nastavenia**.

# Aktualizácia zariadenia

Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku **Zariadenia** a na názov zariadenia a následne ťuknite na položku **Aktualizovať firmvér**. Váš telefón skontroluje dostupnosť aktualizácií. Podľa pokynov na obrazovke aktualizujte zariadenie.

### Nastavenie a výmena remienka zariadenia

**Nastavenie remienka:** Remienky majú pracku v tvare U. Prispôsobte remienok podľa veľkosti vášho zápästia.

**Výmena remienka:** Opatrne odstráňte pracku, aby ste mohli zložiť remienok. Ak chcete pripojiť remienok k telu náramku, vykonajte kroky v opačnom poradí. Pred odstránením pracky sa uistite, že telo náramku sedí pevne v remienku.

*i* Pracka je veľmi malá, takže dávajte pozor, aby ste ju pri demontáži nestratili.

# Zobrazenie názvu Bluetooth, MAC adresy, sériového čísla, modelu a čísla verzie

Zobrazenie názvu Bluetooth:

- Na zariadení prejdite na položku Nastavenia > Informácie a v položke Názov zariadenia si pozrite názov zariadenia.
- Prípadne otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku Zariadenia a na názov zariadenia.
  Názov pripojeného zariadenia je názov Bluetooth.

#### Zobrazenie MAC adresy:

Na zariadení prejdite na položku **Nastavenia** > **Informácie** a pozrite si MAC adresu zariadenia.

#### Zobrazenie sériového čísla:

Na zariadení prejdite na položku **Nastavenia** > **Informácie** a pozrite si sériové číslo zariadenia.

#### Zobrazenie modelu:

- Na zariadení prejdite na položku **Nastavenia** > **Informácie** a pozrite si model zariadenia.
- Znaky vygravírované laserom na zadnej strane zariadenia vedľa slova "MODEL" sú názov modelu.

#### Zobrazenie informácií o verzii:

- Na zariadení prejdite na položku **Nastavenia** > **Informácie** a pozrite si verziu zariadenia.
- Otvorte aplikáciu Zdravie, ťuknite na položku Zariadenia, následne na názov zariadenia a ťuknutím na položku Aktualizovať firmvér môžete zobraziť číslo verzie zariadenia.

# Odolnosť voči prachu

Zariadenie je odolné voči vode do 5 ATM, ale táto ochrana nie je trvalá a časom sa môže znižovať.

Zariadenie môžete nosiť počas umývania rúk, vonku v daždi alebo pri plávaní v plytkej vode. Zariadenie nenoste počas sprchovania, šnorchlovania, potápania alebo surfovania.

Nasledujúce činnosti môžu ovplyvniť odolnosť zariadenia voči vode:

- · Zariadenie spadlo, narazilo do iných predmetov alebo do zariadenia narazili iné predmety.
- Zariadenie sa dostalo do kontaktu s tekutinami vrátane mydla, sprchového gélu, čistiacich prostriedkov, parfumu, krému a oleja.
- Zariadenie sa používa v prostredí s vysokou teplotou a vlhkosťou vrátane horúcich kúpeľov a sáun.

### Nosenie zariadenia

Aby ste zaistili, že sledovanie údajov o cvičení, spánku a sledovanie srdcového tepu fungujú správne, uistite sa, že zariadenie nosíte správne tak, ako je znázornené na nasledujúcom obrázku. Kroky na obrázku slúžia iba na referenčné účely.



Remienok náramku má pracku v tvare písmena U, aby ľahko nespadol. Ak chcete nosiť náramok, vložte jeden koniec remienka cez pracku v tvare písmena U a potom ju upevnite. Koniec remienka je zámerne ohnutý, aby sa lepšie nosil.

- Ak sa vyskytne pri nosení zariadenia podráždenie kože, dajte ho dole a poraďte sa s lekárom.
  - Noste zariadenie správne a pokožku zápästia udržujte čistú a suchú pre väčšie pohodlie.

# Vyhlásenie o funkcii NFC

*i* Toto vyhlásenie sa týka iba zariadení, ktoré podporujú funkciu NFC.

Tento produkt podporuje rádiovú komunikáciu krátkeho dosahu s veľmi malým výkonom (označovanú tiež ako NFC), ktorá je špecifikovaná v Rádiokomunikačných predpisoch Čínskej ľudovej republiky. Podľa oznámenia č. 52, 2019 čínskeho Ministerstva priemyslu a informačných technológií (MIIT) o požiadavkách na NFC:

1. Produkt musí vyhovovať ustanoveniam o zariadeniach triedy C v časti "(1) Bežné rádiokomunikačné zariadenia s veľmi malým výkonom (krátkym dosahom)", ktoré sú špecifikované v časti "Technické požiadavky na rádiové zariadenia s veľmi malým výkonom (krátkym dosahom)": so zabudovanými slučkovými anténami NFC, s intenzitou magnetického poľa  $\geq$  1,5 A/m a  $\leq$  7,5 A/m.

2. Je zakázané meniť scenáre alebo podmienky používania, rozširovať frekvenčný rozsah vysielania, zvyšovať výkon vysielania (vrátane inštalácie ďalších zosilňovačov VF výkonu) alebo meniť vysielaciu anténu bez povolenia.

3. Produkt nesmie spôsobovať škodlivé rušenie iných legálnych rádiových staníc a nesmie sa prijať požiadavka na ochranu pred škodlivým rušením.

 Produkt musí odolať rušeniu spôsobenému priemyselnými, vedeckými a lekárskymi (ISM) zariadeniami, ktoré vyžarujú rádiofrekvenčnú energiu, alebo inými legálnymi rádiovými stanicami.

5. Ak produkt spôsobuje škodlivé rušenie iných legálnych rádiových staníc, okamžite ho prestaňte používať a pred ďalším používaním vykonajte opatrenia na odstránenie tohto rušenia.

6. Používanie civilných a vojenských rádiových staníc, ako sú rádioastronomické stanice, meteorologické radarové stanice a družicové pozemné stanice (vrátane meracích a riadiacich staníc, staníc na meranie vzdialenosti, prijímacích staníc a navigačných staníc) v lietadle a v súlade s príslušnými zákonmi a predpismi, národnými nariadeniami a normami, ako aj použitie zariadení s veľmi malým výkonom v oblastiach chránených pred elektromagnetickým prostredím, ako sú letiská, musí zodpovedať predpisom ochrany pred elektromagnetickým

7. Je zakázané používať diaľkové ovládače modelov v oblasti s polomerom 5 kilometrov od stredu letiskovej dráhy.

8. Funkcia NFC produktu funguje pri izbovej teplote a je napájaná z vlastnej batérie.