

Running Dynamics Pod



Návod k obsluze

© 2016 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin, Forerunner® a ANT+® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese www.thisisant.com/directory.

M/N: RDP

Obsah

.....	1
Úvod	1
Probuzení snímače	1
Párování snímače s kompatibilním zařízením	1
Dynamika běhu	1
Technické údaje	1
Výměna baterie	1
Péče o zařízení	2
Rejstřík	3

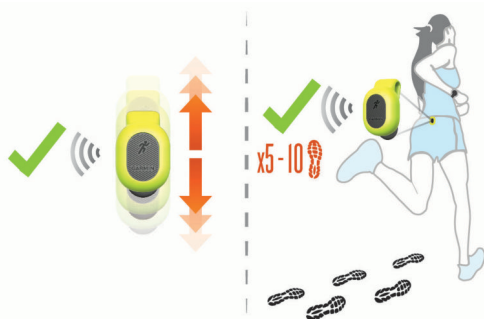
Úvod

VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Probuzení snímače

Snímač probudíte potřesením ve svislém směru nebo uběhnutím několika kroků.



Párování snímače s kompatibilním zařízením

Párováním označujeme propojení bezdrátového snímače ANT+® s kompatibilním zařízením. Tento postup obsahuje pokyny pro zařízení 735XT Forerunner®. Pokud máte jiné kompatibilní zařízení, podívejte se do uživatelské příručky.

1 Probudte snímač.



2 V zařízení Forerunner vyberte možnost ► a zvolte profil běhu.

3 Umístěte obě zařízení do vzájemné blízkosti.

4 Počkejte, až se zařízení připojí ke snímači.

V případě potřeby můžete bezdrátové snímače ANT+ párovat a spravovat v nabídce **Menu > Nastavení > Snímače a příslušenství > Přidat novou položku > Vyhledat vše**.

Zobrazí se zpráva. Ikona  v režimu běhu označuje, že je snímač připojen.

Po provedení prvního spárování se zařízení automaticky připojí k aktivnímu snímači v dosahu, když jdete běhat.

Dynamika běhu

V kombinaci s kompatibilním zařízením poskytuje snímač údaje o vaší běžecské formě v reálném čase. Snímač je vybaven akcelerometrem, který sleduje pohyby těla a vypočítává z nich šest metrik běhu.

POZNÁMKA: Funkce dynamiky běhu jsou dostupné pouze na některých zařízeních Garmin®.

Kadence: Kadence je počet kroků za minutu. Zobrazuje celkový počet kroků (pravou a levou nohou dohromady).

Vertikální oscilace: Vertikální oscilace je odraz při běhu. Zobrazuje vertikální pohyb vašeho trupu měřený v centimetrech na každý krok.

Doba kontaktu se zemí: Doba kontaktu se zemí představuje dobu, kterou při běhu strávíte během každém kroku na zemi. Měří se v milisekundách.

POZNÁMKA: Během chůze není doba kontaktu se zemí a vyváženosti k dispozici.

Vyváženost doby kontaktu se zemí: Vyváženost doby kontaktu se zemí zobrazuje poměr kontaktu se zemí u levé a pravé nohy. Zobrazuje se hodnota v procentech. Na displeji je například hodnota 53,2 se šipkou doleva nebo doprava.

Délka kroku: Délka kroku je vzdálenost od jednoho došlápnutí ke druhému. Měří se v metrech.

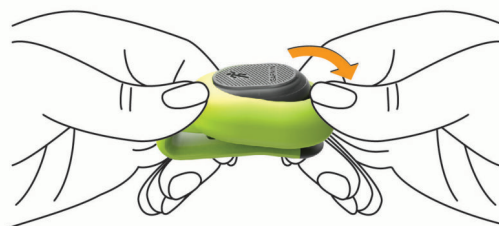
Vertikální poměr: Vertikální poměr je poměr výšky kroku k jeho délce. Zobrazuje se hodnota v procentech. Nižší hodnota obvykle označuje lepší běžecskou formu.

Technické údaje

Typ baterie	Vyměnitelná baterie CR1632
Výdrž baterie	1 rok (přibližně 1 hodina denně)
Rozsah provozních teplot	-10 až 50 °C (14 až 122 °F)
Rádiová frekvence/protokol	Protokol pro bezdrátovou komunikaci ANT+ 2,4 GHz
Stupeň vodotěsnosti	1 ATM ¹

Výměna baterie

1 Roztáhněte silikonový klip kolem snímače a snímač vyjměte.



2 Uvolněte kryt ① na zadní straně snímače otočením proti směru hodinových ručiček.



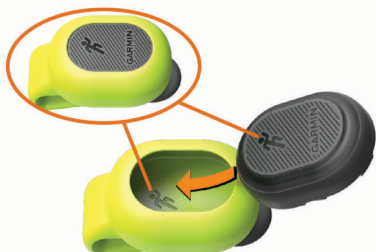
3 Vyjměte kryt a baterii ②.

TIP: Baterii můžete z pouzdra vyjmout pomocí magnetu.

POZNÁMKA: Na výrobcem instalované baterii se mohou nacházet zbytky lubrikantu. Neaplikujte žádné gely ani lubrikanty na novou baterii.

¹ Zařízení vydrží tlak odpovídající hloubce 10 m. Další informace najdete na webových stránkách www.garmin.com/waterrating.

- 4 Počkejte 30 sekund.
- 5 Vložte do pouzdra novou baterii a dbejte na polaritu.
POZNÁMKA: Dejte pozor, abyste nepoškodili nebo neztratili těsnicí O-kroužek.
- 6 Vraťte kryt na místo a otočením po směru hodinových ručiček jej uzavřete.
POZNÁMKA: Dejte pozor, abyste neporušili těsnění. Když je kryt správně uzavřen, těsnění nesmí být vidět.
- 7 Roztáhněte silikonový klip kolem snímače a snímač vložte zpět.
Ikona běhu na snímači musí být na stejném místě jako ikona běhu uvnitř klipu.



Péče o zařízení

OZNÁMENÍ

Nevystavujte zařízení působení extrémních otřesů a hrubému zacházení, protože by mohlo dojít ke snížení životnosti produktu.

Nepoužívejte chemické čističe, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Neperte snímač v pračce. Snímač by měl bez poškození vydržet občasné vyprání na nízkou nebo studenou teplotu. Při častém praní, při vysokých teplotách nebo při sušení v sušičce by mohlo dojít k jeho poškození.



Čištění zařízení

- 1 Otřete zařízení pomocí tkaniny namočené v roztoku jemného čisticího prostředku.
- 2 Otřete zařízení do sucha.

Rejstřík

B

baterie, výměna [1](#)

Č

čištění zařízení [2](#)

D

délka kroku [1](#)

dynamika běhu [1](#)

K

kadence [1](#)

P

párování [1](#)

T

technické údaje [1](#)

V

vertikální oscilace [1](#)

vertikální poměr [1](#)

